



AMTSBLATT DER GEMEINDE DORMETTINGEN

Öffnungszeiten Rathaus

Montag: 8.00 – 12.30 Uhr
Dienstag: 14.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch: 8.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag: 8.00 – 12.00 Uhr
Freitag: geschlossen

TERMINE

Dezember 2025

- 07.12. Chorkonzert Kirche
- 07.12. Kinderkirche
Familienfrühstück
- 09.12. SonNe Café plus Dormettingen „Weihnachten“
- 09.12. LRA
Kühlgerätesammlung
- 10.12. Senioren
Advents-/Weihnachtsfeier
- 11.12. SonNe Essen in Gemeinschaft
Dormettingen
- 13.12. ASV
Fischverkauf
- 13.12. OGV
Bastelnachmittag
- 13.12. Lindenhof Hofweihnacht
- 14.12. TSV-Kinderaktionstag
- 15.12. SonNe Spielenachmittag
Dormettingen
- 16.12. SonNe Café Dormettingen
- 18.12. GR-Sitzung**
- 21.12. AK
Benefizkonzert
- 24.12. KG
Kinderchristmette
- 24.12. MV
Jugendmusikkapelle
- 25.12. Chor-Mitgestaltung
Weihnachtsgottesdienst



ADVENTSKONZERT DER KIRCHENCHÖRE DORMETTINGEN UND ROSENFELD

07. DEZEMBER 2025

BEGINN 17:00 UHR | EINTRITT FREI
ST. MATTHÄUSKIRCHE DORMETTINGEN

*KOMMEN, GENIESSEN,
MITSINGEN*

Plakat:
Karina Weckenmann

Zum Adventskonzert laden wir ganz herzlich auf

**Sonntag, 7.12.2025 um 17 Uhr in die
St. Matthäuskirche ein.**

Neben advent- und weihnachtlichen Weisen kommen auch Stücke in kleiner Besetzung zum Vortrag. Außerdem sind im Programm einige Lieder vorgesehen, die zum Mitsingen einladen. Der Eintritt ist frei.

Wir vom Kirchenchor und der Kirchengemeinde freuen uns sehr, wenn Sie unser Konzert besuchen.

Öffnungszeiten Rathaus über Weihnachten und Jahreswechsel

**Das Rathaus und das Bürgerbüro sind in der Zeit
vom 23.12.2025 ab 10.30 Uhr bis 06.01.2026 geschlossen.
Ab Mittwoch, 07.01.2026, sind wir zu den üblichen Öffnungszeiten
gerne wieder für Sie da.**

Erreichbarkeit des Standesamtes Dormettingen:
In einem Sterbefall wenden Sie sich bitte an einen Bestatter.
Die Gemeindeverwaltung



Foto: Irisimages/gettyimages

RATHAUS & MEHR

Wir sind erreichbar:

Gemeindeverwaltung:

Tel: 07427 - 2504

Fax: 07427 - 8122

E-Mail: info@gemeinde-dormettingen.de

E-Mail: amtsblatt@gemeinde-dormettingen.de

Homepage: www.dormettingen.de

Bürgermeister Horst Lehmann

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: horst.lehmann@gemeinde-dormettingen.de

Frau Blaga Villing

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: blaga.villing@gemeinde-dormettingen.de

Frau Melanie Schulz

Tel. 07427- 2504 (Zentrale)

E-Mail: melanie.schulz@gemeinde-dormettingen.de

Frau Manuela Lopian

Tel. 07427 – 9425671

E-Mail: manuela.lopian@gemeinde-dormettingen.de

Frau Annkatrin Lippert

Tel. 07427 – 9425672

E-Mail: annkatrin.lippert@gemeinde-dormettingen.de

Kindergarten Dormettingen

Tel. 07427 – 7382

E-Mail: kindergarten@gemeinde-dormettingen.de

Förster Stephan Kneer

Tel. 07427/59 09 309 (AB)

E-Mail: fr.leidringen@zollernalbkreis.de

Sprechzeiten donnerstags 16.00 – 18.00 Uhr

Notruf

Polizei 110

Feuerwehr / Notarzt 112

DRK-Krankentransport 19222

Telefonseelsorge 0800 1110111

Sonstige

BM Horst Lehmann privat (07428) 917376

SonNe (07427) 4199826

(Vorwahl bitte immer mitwählen)

Überlandwerk

Eppler 931566

Polizeiposten

Schömborg 940030

Polizeirevier

Balingen (07433) 2640

Abfallberater

Bames (07433) 921381

Grüngutplatz Dotternhausen

Winterpause



Geänderte Öffnungszeiten

Park & Restaurant „Schieferhaus“ seit 03.11.2025.

Mittwoch und Donnerstag 11 – 21 h

Freitag und Samstag 11 – 22 h

Sonntag 11 – 21 h

Montag und Dienstag RUHETAG (auch an Feiertagen)

Kontakt: Mail. info@schieferhaus.de, Tel. 07427 - 9472903

aktuelle Infos: www.schiefererlebnis.de



BEREITSCHAFTSDIENSTE

WICHTIGE RUFNUMMERN FÜR DEN ÄRZTLICHEN BEREITSCHAFTSDIENST: ZOLLERN-ALB-KREIS

Feuerwehr, Notarzt, Notfall: 112
Krankentransport: 19 222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Balingen und Sigmaringen sind an Wochenenden und Feiertagen von 10:00 Uhr – 20:00 Uhr. Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die 116117 an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

Rufnummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst (ÄBD) (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-Ärztlicher Bereitschaftsdienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

docdirekt.de —

digitale Anlaufstelle der 116117

Unter www.docdirekt.de bekommen Patienten kostenlos und digital eine medizinische Ersteinschätzung und Handlungsempfehlung. Wird eine Videosprechstunde empfohlen, kann direkt zu einer telemedizinischen Beratung vermittelt werden.

Allgemeine Bereitschaftspraxis Balingen

Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30.72336 Balingen

Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen 10 – 20 Uhr

Allgemeine Bereitschaftspraxis Albstadt Zollernalb Klinikum

Geschlossen seit 30.11.2025

Bereitschaftspraxis HNO Tübingen (HNO) Universitätsklinikum Tübingen

Elfriede-Aulhorn-Str. 5, 72076 Tübingen

Öffnungszeiten

Sa., So. und an den Feiertagen 8 – 20 Uhr

Bereitschaftspraxis Kinder Tübingen (Kinder)

Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen

Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen 10 – 18 Uhr

Bereitschaftspraxis Kinder Reutlingen (Kinder)

Klinikum am Steinberg

Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen

Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen

9 – 13 Uhr und 15 – 19 Uhr

Kinder Bereitschaftspraxis Villingen-Schwenningen

Schwarzwald-Baar-Klinikum VS

Klinikstr. 1, 78052 Villingen-Schwenningen

Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 19 - 21 Uhr

Fr. 18 - 21 Uhr

Sa., So. u. Feiertagen 9 - 21 Uhr

Gynäkologischer Notdienst und Geburtshilfe

Zollernalb Klinikum

Balingen 07433 9092-0

Zahnärztlicher

Bereitschaftsdienst: 01805 911 690

Der Bereitschaftsdienst dauert von Samstag 8:00 bis Montag 8:00 Uhr. An Feiertagen und Brückentagen dauert der Dienst von 8:00 bis 8:00 Uhr des folgenden Tages.

Telefonseelsorge

Neckar-Alb: 0800/1110111

Öffnungszeiten: Sa., So. und Feiertage 10 - 19 Uhr.

BEREITSCHAFTSDIENST DER APOTHEKEN

Samstag, 06.12.2025

Stadt-Apotheke Geislingen

Wangenstraße 4, 72351 Geislingen

Tel.: 07433 - 8676

Sa. 08:30 bis So. 08:30 Uhr

Sonntag, 07.12.2025

Sonnen-Apotheke Bisingen

Hauptstr. 2, 72406 Bisingen

Tel.: 07476 - 1411

So. 08:30 bis Mo. 08:30 Uhr

Stadtapotheke Schömborg

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 08.00 - 12.30 Uhr

14.00 - 19.30 Uhr

Mi. 08.00 - 12.30 Uhr

16.00 - 18.30 Uhr

Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

Tel. 07427 - 9 47 50

Herzliche Einladung zum Weihnachtsbasteln

Der OGV lädt alle bastel freudigen Kinder und Jugendliche, die das 8. Lebensjahr bereits erreicht haben, am **Samstag, dem 13. Dezember, um 14:00 Uhr in den Pfarrsaal** zum gemeinsamen Basteln ein.

Dieses Jahr bieten wir euch Christbaumschmuck in verschiedenen Techniken und Materialien an. Jeder darf kreativ sein und frei nach seinen persönlichen Vorlieben gestalten. Ihr könnt gespannt sein ...

Lust bekommen, in Gemeinschaft noch eine kleine Überraschung anzufertigen?

Dann dürft ihr euch bis Montag, 8. Dezember bei Silke Treichel-Beck unter Tel.: 4660640 anmelden.

Der Unkostenbeitrag für die Bastelarbeiten beläuft sich auf 10,- Euro.

Außerdem wäre es echt toll, wenn ihr von Zuhause Folgendes mitbringen könntet:

Flüssiger Klebstoff, Hammer, Schere, schwarzer Fineliner, Bleistift, und wer die Möglichkeit hat – kleine, verzweigte Ästchen.

Wir freuen uns auf euch.

Carola Kölmel, Edith Thullner, Sandra Hoch, Karin Koch und Silke Treichel-Beck

Essen in Gemeinschaft für ALLE

**Donnerstag, 11. Dezember
12 Uhr**

in der Schule Dormettingen

- **Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und Karotten**
- **Cannelloni mit Ricotta und Spinat, grüner Salat und**

Nachtsch /Kaffee

Neu: SonNe-Gutscheine können auch beim Essen eingelöst werden!!!!

Eine Anmeldung bis spätestens

Dienstag, 9. Dezember 2025 ist erforderlich.

Kontakt Einsatzleiterinnen:

Carolin Kerner 07427/ 41 99 538

Karin Rauscher 07427/ 41 99 826

netzwerk@SonNe-3D.de

Spendenempfehlung 12 €



Plakat: K. Rauscher

ab **14.30** bis 17 Uhr

**Dienstag
9. Dezember
2025**

Änderung des Termins!

**ADVENTS
SonNe-Cafe plus**

Schule Dormettingen

mit Gedanken und Musik zum Advent

Zu Gast: Daniela Edelmann

Kontakt Einsatzleiterinnen
C. Kerner 07427 / 41 99 538
K. Rauscher 07427 / 41 99 826
netzwerk@SonNe-3D.de

Plakat: Karin Rauscher

BENEFIZKONZERT

21.12.2025

ST. MATTHÄUS KIRCHE DORMETTINGEN

BEGINN 17:00 UHR

EINLASS AB 16:30 UHR

Einzitt frei – Spenden willkommen.
Zugunsten des Fördervereins Zukal Kinderhelden:

Veranstalter ist der Förderverein Arbeitskreis Freizeit und Kultur a. N. in Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde Dormettingen. Sponsoren ist Dr. Uwe Markert.

Wir laden herzlich zu einem besonderen Konzertabend in die Kirche nach Dormettingen ein. Freuen Sie sich auf klassische Konzertmusik, stimmungsvolle Ensemble-Beiträge und moderne weihnachtliche Popmusik. Musikerinnen und Musiker aus unserer Region gestalten das Programm mit viel Herz und Leidenschaft.

Das Benefizkonzert wird von Markus Biche bereits zum 7. Mal organisiert – das erste Konzert fand 2011 statt.

Klarinettenistin Michaela Butz und Andreas Thullner an der Trompete sind seit Beginn der Konzertreihe dabei. Neben ihnen wirken in diesem Jahr weitere hervorragende Musikerinnen und Musiker an der Querflöte, Bassklarinette und Orgel mit. Die Coverband Rooted sorgt zusammen mit Sängerinnen aus Dormettingen für moderne Akzente.

Gemeinsam möchten wir die Arbeit der Kinderhelden unterstützen und ein Zeichen der Hoffnung setzen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen unvergesslichen Abend in besonderer Atmosphäre.

Der Arbeitskreis Freizeit und Kultur

Einladung zur Weihnachtsfeier

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir möchten euch zu unserem letzten gemeinsamen Nachmittag in diesem Jahr herzlich einladen.

Wir freuen uns darauf, mit euch am **Mittwoch, 10.12.2025** ab 14.00 Uhr ein paar gemütliche Stunden in vorweihnachtlicher Stimmung zu verbringen.

Euer Team für Seniorenarbeit

Edith (Tel. 1010), Herlinde (Tel. 4 96) und Sabine (1033)

Fleißige Weihnachtswichtel schmücken den Baum im Rathaus



In unserer Gemeinde hat die Adventszeit einen besonders stimmungsvollen Auftakt erhalten: Einige fleißige „Weihnachtswichtel“ haben in einer gemeinsamen Aktion den Weihnachtsbaum im Rathaus liebevoll geschmückt. Schon beim Betreten des Gebäudes werden Besucherinnen und Besucher nun von warmem Lichterglanz und festlicher Atmosphäre empfangen.

Eine besondere Freude sind auch die **selbst**

gemalten Bilder unserer Kindergartenkinder, die den Baum zusätzlich zieren. Die kleinen Künstlerinnen und Künstler haben ihre Werke persönlich beim Bürgermeister abgegeben – ein Moment, der große Begeisterung und spürbare Vorfreude auf die Adventszeit ausgelöst hat. Ein herzliches **Dankeschön** an alle Beteiligten für dieses wunderbare Engagement! Ihr Einsatz bringt nicht nur unseren Rathausbaum zum Strahlen, sondern auch viele Gesichter in der Gemeinde.

Ihr
Horst Lehmann
Bürgermeister



Das Rathaus informiert

Alle Stromzähler werden abgelesen!

Seit dem 27. November 2025 werden alle Stromzähler im Netz der Überlandwerk Eppler GmbH in Dormettingen abgelesen!

Diese Aufgabe übernehmen für uns Herr und Frau Wendt aus Dormettingen, weshalb wir Sie bitten, sie zu unterstützen und ihnen den Zutritt zu ermöglichen. Die Zählerstände werden mit Ablesedatum erfasst, sodass der tatsächliche Verbrauch bis zum 31.12.2025 anhand unserer alten Werte hochgerechnet werden kann.

Abgelesen werden alle Zähler, auch die Kunden, die von anderen Händlern beliefert werden!

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Überlandwerk Eppler GmbH

72359 Dotternhausen

Dormettinger Straße 32

Tel. 07427/931566

Kühlgerätesammlung

Die nächste Kühlgerätesammlung in Dormettingen **findet am Dienstag, 9. Dezember 2025, statt.**

Es werden Kühlgeräte, Bildschirme und Fernseher mitgenommen.

Für die Anmeldung kann entweder die Online-Anmeldung auf der Homepage des Landratsamtes unter www.zollernalbkreis.de im Bereich „Online-Dienste“ oder innerhalb der **Abfall-ZAK-App** genutzt werden.

Falls Sie keine Möglichkeit haben, die Anmeldung online zu tätigen, können Sie sich bei uns bis Donnerstag, 04.12.2025, telefonisch unter **Tel. 07427 2504** oder **per E-Mail an info@gemeinde-dormettingen.de** melden. (Für die Anmeldung werden eine E-Mail-Adresse und eine Telefonnummer benötigt.)

Die Geräte müssen am Sammeltag ab 6.00 Uhr am Straßenrand bereitgestellt werden.

Revierübergreifende Treibjagd!



Samstag, 06.12.2025

07:45 bis 12:00 Uhr

In dieser Zeit bitten wir freundlicherweise den Wald und dessen nähere Umgebung zu Ihrer eigenen Sicherheit nicht zu betreten.

Die Jagdpächter der Gemeinde Dormettingen nehmen an der für

Samstag, den 06.12.2025

zwischen 07:45 und 12.00 Uhr

angesetzten revierübergreifenden Treibjagd teil. In Dormettingen wird das Gebiet rund um den Bereich Gewann Hardtwald, Kohlbrunnen, Eisenloch und Schwärzen bejagt.

In dieser Zeit bitten wir Sie – insbesondere alle Spaziergänger, Jogger, Radfahrer und Holzmacher – den Wald und dessen nähere Umgebung (land- und forstwirtschaftliche Wege) zu Ihrer eigenen Sicherheit nicht zu betreten bzw. zu befahren.

Die Teilnehmer des Straßenverkehrs werden für den gesamten Straßenbereich entlang des Drückjagdgebietes – gerade an den angrenzenden Kreisstraßen 7132 + 7130 – um eine vorsichtige Fahrweise gebeten, da Wild und Jagdhunde ggf. über die Fahrbahn wechseln.

Die Jagdpächter sowie die Jägerschaft bedanken sich für Ihr Verständnis, Ihre Rücksichtnahme und für die Beachtung der Hinweise zu Ihrem eigenen Schutz.

Öffnungszeiten Hallen in den Weihnachtsferien 2025/2026

Mehrzweckhalle:

20.12.2025 bis 01.01.2026

geschlossen.

02.01.2026 bis 06.01.2026

mit eingeschränktem Reinigungsdienst für den Sportbetrieb geöffnet.

Schulturnhalle:

20.12.2025 bis 06.01.2026

geschlossen.

Amtsblatt Winterpause

Das Amtsblatt Dormettingen macht in der KW 52/2025 und KW 01/2026 Winterpause.

Das letzte Amtsblatt (KW 51) erscheint am Mittwoch, 17.12.2025.

ACHTUNG: Vorgezogener Redaktionsschluss ist am Freitag, 12.12.2025, um 10.00 Uhr.

Das erste Amtsblatt (KW 02) erscheint am Mittwoch, 07.01.2026.

ACHTUNG: Vorgezogener Redaktionsschluss ist am Freitag, 02.01.2026, um 10.00 Uhr

Wir bitten um Beachtung.

Die Gemeindeverwaltung

Gemeindeverwaltungsverband

Rentenberatungstermine

Die Beratungstermine durch die Deutsche Rentenversicherung für die Verbandsgemeinden finden in den Räumlichkeiten beim **Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal, Schillerstraße 29, 72355 Schömburg**, statt.

Es gibt noch freie Termine am:

Mittwoch, 10.12.2025

Die Rentenberatungstermine für das 1. Halbjahr 2026 werden wie folgt terminiert:

Mittwoch, 28.01.2026

Mittwoch, 25.02.2026

Mittwoch, 18.03.2026

Mittwoch, 29.04.2026

Mittwoch, 27.05.2026

Mittwoch, 17.06.2026

Hinweis:

Eine Terminvereinbarung ist unbedingt erforderlich!

Diese kann beim **Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal, Frau Bulach**,

Telefon: 07427/9498-22 erfolgen.

Herr Beuter, Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung, wird an den festgelegten Tagen die Beratung und/oder Antragstellung übernehmen. Bitte beachten Sie, dass Rentenanträge **maximal ein halbes Jahr vor Rentenbeginn** gestellt werden können.

Außerdem wird darauf hingewiesen, dass durch den Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal lediglich die Terminvereinbarung stattfindet. Eine Beratung oder die Beantwortung von inhaltlichen Fragen durch die Verbandsgeschäftsstelle ist nicht möglich. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an die Deutsche Rentenversicherung in Reutlingen, Telefon: 07121/2037-0.

Merk- und Hinweisblätter stehen zum Download auf der Homepage des Gemeindeverwaltungsverbandes Oberes Schlichemtal, www.oberes-schlichemtal.de bereit.



Landratsamt Zollernalbkreis



Neue Abfuhrtermine für den Zollernalbkreis – Abfallkalender 2026 wird verteilt

Der Abfallkalender für das Jahr 2026 liegt vor. Verteilt wird die praktische Übersicht zwischen dem 29. November und dem 12. Dezember 2025 von der Deutschen Post an alle Haushalte im Zollernalbkreis.

Mit Auslaufen des bisherigen Entsorgungsvertrages und der neuen Auftragsvergabe übernimmt ab Januar 2026 das Unternehmen Bogenschütz Entsorgung & Recycling GmbH die Abfuhr der

Restmüll- und Biotonnen. Dadurch gelten zukünftig in fast allen Gemeinden des Zollernalbkreises neue Abfuhrtage. Sofern die Wochentage von den bisherigen abweichen, weist der ZAKadu im Abfallkalender in den ersten beiden Kalendermonaten freundlich darauf hin. Geleert werden die Restmüll- und Bio-Behälter weiterhin 14-tägig am gleichen Tag – jedoch zu unterschiedlichen Tageszeiten und von zwei verschiedenen Fahrzeugen: Eines holt den Rest-, das andere den Biomüll. Außerdem werden die 1100-Liter-Restmüllbehälter zukünftig am selben Tag wie die 80- und 240-Liter-Tonnen geleert, was bisher nicht in allen Gemeinden der Fall war.

Die Verteilung des Abfallkalenders findet wie gewohnt in teildressierter Form statt. Das bedeutet, dass auf jedem Kalender die Adresse mit Ort, Straße und Hausnummer aufgedruckt ist. Damit soll vermieden werden, dass Briefkästen übersehen oder falsche Abfallkalenderversionen verteilt werden. Wer dennoch keinen Kalender erhalten hat, kann sich ab dem 15. Dezember 2025 beim Landratsamt unter den Rufnummern 07433/92-1371, -1381, -1382 oder -1321 melden. Im neuen Jahr sind die Abfallkalender zudem bei den Stadt- und Gemeindeverwaltungen erhältlich.

Ab Ende November ist der elektronische Abfallkalender 2026 auf der Homepage des Landratsamtes unter www.zollernalbkreis.de online einseh- und abrufbar. Die Abfuhrtermine kann man sich in den persönlichen Kalender übertragen. In der App Abfall ZAK, die mit dem Smartphone und Tablet genutzt werden kann, sind die Abfuhrtermine für 2026 ebenfalls verfügbar.

Wir suchen Sie: Freiberufliche Ernährungsfachkräfte für die Landesinitiative BEKI - Bewusste Kinderernährung

Seit 45 Jahren engagiert sich die Landesinitiative BEKI – Bewusste Kinderernährung des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (MLR) für ein gesundes Aufwachsen von Kindern von Anfang an. Auch wir im Zollernalbkreis möchten starke und gesunde Kinder. Um möglichst viele Kinder zu erreichen, suchen wir neue BEKI-Referenten.

BEKI-Referenten arbeiten freiberuflich im Auftrag des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg. Sie informieren Kinder, Eltern sowie pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte in den Lebenswelten Kita, Kindertagespflege und Schule – sowohl vor Ort als auch digital. Dabei bestimmen sie den Inhalt und die Anzahl ihrer Einsätze selbst und genießen eine abwechslungsreiche Tätigkeit.

Freude und Genuss beim Essen, Kenntnisse über Lebensmittel und Spaß am Selbermachen stehen im Mittelpunkt ihrer Arbeit. Als Partner der Bildungseinrichtungen fördern Sie als BEKI-Referentin und -Referent die Umsetzung von bewusstem Essen und Trinken im Alltag und helfen, das Handlungsfeld im pädagogischen Profil von Schulen und Kindergärten zu verankern.

Voraussetzung für die Tätigkeit ist eine Berufsausbildung oder ein Studium im Bereich Ernährung und/oder Hauswirtschaft, gerne mit Erfahrung in der Erwachsenenbildung oder Pädagogik. Folgende Berufsabschlüsse sind unter anderem geeignet: Ernährungswissenschaften, Ökotrophologie, Lebensmitteltechnologie, Technische Lehrerinnen und Lehrer mit Schwerpunkt Hauswirtschaft, Hauswirtschaftliche Betriebsleitung, Meisterabschluss in der Hauswirtschaft oder Diätassistent.

Wenn Sie Interesse haben, sich als BEKI-Referentin/Referent qualifizieren zu lassen, können Sie sich gerne bis zum 28. Februar 2026 bewerben. Senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen gerne online zu. Am 4. Februar 2026 findet eine Online-Informationsveranstaltung zur freiberuflichen Tätigkeit „BEKI-Referentin bzw. BEKI-Referent – eine Aufgabe für Sie als Ernährungsfachkraft?“ statt. Bei Interesse wenden Sie sich an uns:

Kontakt: Landwirtschaftsamtsamt@Zollernalbkreis.de

Wir freuen uns auf Sie!



Foto: Alesmunt/iStock/Getty Images Plus

Schulnachrichten

Grund- und Werkrealschule Schömburg

129 Schülerbriefe für einen guten Zweck

Die Grund- und Werkrealschule Schömburg nutzte am 21.11. den deutschlandweiten Vorlesetag, um den Aufruf der Caritas „Briefe gegen Einsamkeit“ zu unterstützen. Die Klassenlehrkräfte Mucz, Weigel, Reiber und Hafenscher der Klassen 5-8 verknüpften eine Vorleseaktion zum Thema Briefe in ihren Klassen, um zusammen mit den Grundschulern der Klasse 4 im Anschluss individuelle Briefe zu schreiben und zu gestalten. Diese 129 entstandenen Exemplare werden nun an die Caritas verschickt, die diese dann im Kreis an einsame Menschen verteilen wird, um ihnen eine kleine Freude zu bereiten.



GWRS Schüler*innen

Fotos: GWRS Schömburg

Informationen anderer Ämter und öffentlichen Einrichtungen

Änderungen Bereitschaft



Ärztliche Bereitschaftspraxis in Albstadt schließt

Stuttgart, 21.11.2025. Die Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW) schließt die ärztliche Bereitschaftspraxis Albstadt zum 30. November 2025. Anlaufstellen für die Patientinnen und Patienten sind künftig die Bereitschaftspraxen in Balingen und Sigmaringen.

„Es steht außer Frage, dass die Schließung der Bereitschaftspraxis eine Einschränkung für die Bürgerinnen und Bürger in Albstadt darstellt. Dennoch ist weiterhin die medizinische Versorgung an den Wochenenden und Feiertagen gesichert. Der Bereitschaftsdienst ist nicht für schwere Notfälle zuständig, sondern für akute Beschwerden, die eine Behandlung außerhalb der Sprechzeiten erfordert“, betont die stellvertretende Vorstandsvorsitzende der KVBW, Dr. Doris Reinhardt.

Neben den geöffneten Bereitschaftspraxen gibt es weitere Versorgungsangebote. Über die kostenfreie Rufnummer 116117 oder online über www.docdirekt.de kann durch eine medizinische Einschätzung die passende Versorgung für die bestehenden Beschwerden ermittelt werden. In vielen Fällen ist eine telemedizinische, ärztliche Beratung ausreichend. Nach der strukturierten medizinischen Ersteinschätzung mittels Fragen (SmED) – entweder online oder am Telefon – erhalten Patientinnen und Patienten eine Empfehlung zur Behandlungsdringlichkeit und zum geeigneten Behandlungsort.

Wenn das SmED-Ergebnis eine Behandlung via Videosprechstunde vorsieht, kann sich der Patient direkt zu einer Tele-Ärztin oder einem Tele-Arzt vermitteln lassen. Ist ein ärztlicher Hausbesuch medizinisch erforderlich, wird auch dieser, wie bisher, in die Wege geleitet.

Die Bürgerinnen und Bürger von Albstadt wurden bei einer öffentlichen Informationsveranstaltung über die Möglichkeiten der medizinischen Versorgung außerhalb der regulären Sprechzeiten umfassend informiert.

Die Schließung einiger Bereitschaftspraxen in Baden-Württemberg hat mehrere Gründe. „Wir haben derzeit rund 1000 unbesetzte Arztsitze, diese Ärztinnen und Ärzte fehlen für die ambulante Versorgung tagsüber und damit auch im ärztlichen Bereitschaftsdienst nachts und an den Wochenenden“, erläutert Reinhardt. Die bevorstehende Ruhestandswelle der Babyboomer wird den Ärztemangel und damit die Arbeitsbelastung der Praxisteams weiter massiv erhöhen. „Der Trend zur Anstellung und Teilzeitbeschäftigung verdeutlicht zudem, dass wir die wertvolle Arztzeit für die wohnortnahe und tägliche ambulante Versorgung der Bevölkerung benötigen. Schon jetzt haben viele Patientinnen und Patienten Probleme, einen Arzttermin zu erhalten. Mit den neuen Versorgungsstrukturen ist auch zukünftig die medizinische Versorgung außerhalb der Sprechzeiten gewährleistet“, so Reinhardt.

Maßgebliches Kriterium bei der Auswahl der Standorte war die Erreichbarkeit. „95 Prozent der Bevölkerung erreicht eine der weiterhin geöffneten Praxen in 30 Fahrminuten mit dem Pkw, 100 Prozent in spätestens 45 Minuten“, so Reinhardt. „Auch wenn die Fahrtwege nun länger werden, weist Baden-Württemberg weiterhin ein enges Netz an Bereitschaftspraxen auf.“ Von Albstadt sind die Bereitschaftspraxen in Balingen und Sigmaringen gut erreichbar. In Sigmaringen wurden bereits die Kapazitäten ausgebaut, in Balingen gibt es 1. Dezember verlängerte Öffnungszeiten. Reinhardt betont, dass die Reform nicht zu Lasten der Notaufnahmen gehen soll. „Wir bitten die Patienten, nur dann in eine Notaufnahme zu gehen, wenn sie schwer erkrankt oder verletzt sind. Bei lebensbedrohlichen Situationen, wie bei Verdacht auf Herzinfarkt und Schlaganfall, muss der Rettungsdienst unter 112 angerufen werden.“

Folgende Bereitschaftspraxen haben weiterhin geöffnet:
Allgemeinärztliche Bereitschaftspraxis Sigmaringen im SRH Krankenhaus Hohenzollernstr. 40, 1. Stock im Neubau des Klinikums

Öffnungszeiten:

Sa., So. und an Feiertagen	8 – 19 Uhr
----------------------------	------------

Allgemeinärztliche Bereitschaftspraxis Balingen im Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30

Öffnungszeiten:

Sa., So. und an Feiertagen	9 – 19 Uhr
----------------------------	------------

Alle Bereitschaftspraxen, Öffnungszeiten und weitergehende Informationen finden Sie auf der Homepage der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg:

https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notf_allpraxisfinden

<https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/aerztlicher-bereitschaftsdienst>

IMPRESSUM

Herausgeber: Gemeinde
 Dormettingen, Wasenstraße 38
 72358 Dormettingen
 Tel. 07427/2504, Fax 07427/8122
info@gemeinde-dormettingen.de

Verlag: Nussbaum Medien Rottweil
 GmbH & Co. KG, Opelstr. 29,
 68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister
 Horst Lehmann oder dessen
 Vertretung im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:
 Klaus Nussbaum, Opelstr. 29,
 68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Anzeigenvertrieb:
 Tel. 07033 525-0,

kundenservice@nussbaum-medien.de,
www.nussbaum-medien.de

DOC direkt

docdirekt.de — digitale Anlaufstelle der 116117

Sie sind akut erkrankt und erreichen Ihren Arzt oder Ihre Ärztin nicht? Unter www.docdirekt.de bekommen Sie rund um die Uhr eine medizinische Ersteinschätzung, also wie dringend Hilfe benötigt wird und welches Versorgungsangebot zur Verfügung steht. Dieses digitale Angebot ergänzt den 116117-Patientenservice.

Wie funktioniert docdirekt?

Rufen Sie www.docdirekt.de auf und geben Sie Ihre Postleitzahl ein. Danach werden Sie zur medizinischen Ersteinschätzung (SmED) weitergeleitet, die Beschwerden und Vorerkrankungen abfragt. Anschließend erhalten Sie eine fundierte Handlungsempfehlung – wie schnell und wo Sie behandelt werden sollten. Bei Empfehlung einer Videosprechstunde können Sie direkt im virtuellen Wartezimmer Platz nehmen und sich von qualifizierten Tele-Ärzten und -Ärztinnen beraten lassen.

Was kostet der Service?

Die medizinische Ersteinschätzung ist kostenlos und ohne Registrierung möglich.

Wird eine Videosprechstunde durchgeführt, übernehmen für gesetzlich Versicherte die Krankenkassen die Kosten. Aus diesem Grund sind bei der Anmeldung zur Videosprechstunde auch Daten zur Versicherung anzugeben. Privatversicherte erhalten für die ärztliche Behandlung eine Rechnung vom Tele-Arzt.

Ein Versorgungsangebot der KVBW

docdirekt ist ein Angebot der niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte, organisiert von der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Ziel ist, die telemedizinische Versorgung für die Bevölkerung in Baden-Württemberg weiter auszubauen – digital, sicher und bedarfsgerecht.

Chefarzt Dr. A. Benjamin König bei einer Patientin mit einer neuen Knieprothese

Zollernalb Klinikum stärkt medizinische Kompetenz und setzt neue Maßstäbe in der Endoprothetik und Unfallchirurgie

Die Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie setzt ihren erfolgreichen Entwicklungsweg fort und hat in den vergangenen Monaten wichtige personelle und technische Fortschritte erzielt. Seit dem Amtsantritt des neuen Chefarztes Dr. A. Benjamin König im Mai 2025 konnte die Klinik mehrere hochqualifizierte Oberärztinnen und Oberärzte gewinnen und die Abläufe in der Patientenversorgung weiter optimieren.

„Wir haben uns personell neu aufgestellt und gleichzeitig die medizinische Qualität in zentralen Bereichen weiter gesteigert“, erklärt Chefarzt Dr. A. Benjamin König.

Ein besonderer Fortschritt zeigt sich in der Endoprothetik

Patientinnen und Patienten, die einen Gelenkersatz – etwa an Hüfte oder Knie – benötigen, können nun telefonisch direkt einen zeitnahen Operationstermin vereinbaren. Zudem verfügt die Klinik über das modernste Navigationssystem für die Knie-Endoprothetik, den Aesculap Orthopilot, auf dem aktuell die neueste Software installiert wurde. Diese ermöglicht erstmals patientenspezifische Implantatentscheidungen direkt im Operationssaal. „Damit gehören wir zu den führenden Kliniken, die eine individuell angepasste Therapie in der Knie-Endoprothetik anbieten können“, so Dr. König.

Auch im Bereich der Hüft-Endoprothetik wurden die Operationstechniken weiterentwickelt: Dank neuer Implantatoptionen und optimierter Verfahren profitieren Patientinnen und Patienten von

einer deutlich geringeren Schmerzbelastung nach der Operation. Zudem sind keine Drainagen mehr erforderlich, und Fäden oder Klammern müssen nicht mehr entfernt werden.

Diese Fortschritte basieren auf der engen Zusammenarbeit mit den Unternehmen Aesculap und Medacta, für die die Klinik als anerkanntes Referenzzentrum bestätigt wurde. Darüber hinaus konnten im aktuellen Audit sowohl die Zertifizierung als Endoprothetikzentrum als auch die Zertifizierung als lokales Traumazentrum erfolgreich bestätigt werden.

Auch in der Unfallchirurgie setzt die Klinik neue Maßstäbe

Mit der Einführung des modernsten 3D-Bildwandlers der Firma Ziehm wurde das operative Spektrum erweitert. So können nun auch komplexe Frakturen – etwa an Fersenbein, Hüfte oder Knie – auf höchstem Niveau versorgt werden. Gleichzeitig werden zunehmend minimalinvasive Techniken etabliert, die eine schonende Behandlung ermöglichen.

Ein zentrales Ziel in beiden Fachbereichen bleibt die rasche Mobilisierung der Patientinnen und Patienten nach einer Operation. Dies gelingt durch die Kombination aus weichteilschonenden, minimalinvasiven Verfahren, modernen Implantaten und individuellen Schmerzvermeidungskonzepten und der engen Zusammenarbeit mit den Therapeuten.

„Unser Fokus liegt darauf, unseren Patientinnen und Patienten eine sichere, moderne und individuell abgestimmte Behandlung zu bieten – von der Erstvorstellung bis zur vollständigen Wiederherstellung der Mobilität“, fasst Dr. König zusammen.

Am Freitag, den 05. Dezember 2025, um 15:30 Uhr ist die Bevölkerung herzlich zu einem Vortrag von Chefarzt Dr. Benjamin König in der Cafeteria des Zollernalb Klinikums in Balingen eingeladen. Der Titel des Vortrags lautet: „Möglichkeiten und Chancen des Gelenkersatzes bei Hüfte und Knie“.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch und zur Beantwortung individueller Fragen durch den Chefarzt.

Zollernalb Klinikum gGmbH

Tübinger Str. 30

72336 Balingen

Telefon: 07433 9092-2013

kommunikation@zollernalb-klinikum.de

Bundesagentur für Arbeit - Agentur für Arbeit Balingen



Tipps für Eltern

Abendveranstaltung im BiZ: Wie können Eltern ihr Kind unterstützen?

Wenn Kinder vor dem Schulabschluss stehen, löst das auch bei ihren Eltern viele Fragen aus. Am Dienstag, dem 9. Dezember, erhalten sie ab 18:30 Uhr im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Balingen in einer Abendveranstaltung Tipps zur Unterstützung des Nachwuchses.

Trifft mein Kind die richtige Berufswahl? Welche weiterführende Schule ist die richtige? Wie sind die Chancen auf dem regionalen Ausbildungsmarkt? Christiane Schmitz und Volker Senn vom Team Berufsberatung der Agentur für Arbeit Balingen werden zu diesen Themen informieren. Sie zeigen mögliche Wege nach dem Hauptschulabschluss und der Mittleren Reife auf, stellen Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit vor und erläutern insbesondere die Wichtigkeit der Rolle der Eltern in dieser Phase. Zudem vermitteln sie einen Überblick über den aktuellen Ausbildungsmarkt und erklären, worauf die heimischen Betriebe Wert legen.



Rettungsgasse

bei Staubildung freihalten!

Sozialversicherung für Landwirtschaft Forsten und Gartenbau



Sicher absteigen von Landmaschinen

Wie erfolgt der sichere Abstieg von Schleppern und anderen Landmaschinen, ohne sich zu verletzen? Der neue Kurzfilm der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) erklärt, worauf es ankommt.

Zu finden ist der Film „Sicheres Auf- und Absteigen – Kopf anstatt Kopf voraus“ in der Playlist „Gesunde Arbeit“ auf dem YouTube-Kanal der SVLFG, erreichbar unter www.youtube.com/@svlfg3082. Er zeigt praxisnah, welche präventiven Maßnahmen den Abstieg sicher und gesund gestalten. Der Film kann sowohl zur ergänzenden Qualifizierung als auch zur Unterweisung verwendet werden.

Das Auf- und Absteigen ist der Unfallschwerpunkt bei Schleppern und landwirtschaftlichen Fahrzeugen. Jeder zweite der SVLFG gemeldete Maschinenunfall steht damit in Verbindung. Weitere Maßnahmen für das sichere Auf- und Absteigen an Landmaschinen, Hintergrundinformationen und die Ergebnisse einer Sonderuntersuchung stehen auf der Internetseite www.svlfg.de/absteigen.

SVLFG

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg



Donnerstag, 4. Dezember 2025

- 17.00 Uhr **Jungschar** Dormettingen, Pfarrsaal
19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** im Gemeindezentrum in Schömburg, Anfrage bei Carmen Schneider 07427 914767 oder Rosmarie Staiger 07427 8699

Freitag, 5. Dezember 2025

- 18.00 Uhr **Gebetskreis** im Gemeindezentrum
19.15 Uhr **Probe Projektchor:** Für den Gottesdienst am Heiligen Abend im Gemeindezentrum in Schömburg stellt Katja Kastl wieder einen Projektchor zusammen. Weitere Probentermine: Freitag, 12. Dezember und Freitag, 19. Dezember, jeweils um 19.15 Uhr im Gemeindezentrum.

Sonntag, 7. Dezember 2025 – Zweiter Advent

- 10.00 Uhr **Täbingen:** Gottesdienst mit Pfarrerin Sabine Kluger aus Balingen
10.00 Uhr **Endingen:** Gottesdienst mit Gerd Stelter
10.15 Uhr **Schömburg: EINS-Gottesdienst** im Gemeindezentrum mit Feier des Hl. Abendmahls, mit Pfarrer Stefan Kröger sowie mit Band, Botschaft und anschließendem Kirchenkaffee. Zur gleichen Zeit Kinderkirche in unseren neuen Jugendräumen im Gemeindezentrum.
10.15 Uhr **Schömburg: Kinderkirche** im Gemeindezentrum
17.00 Uhr **Jugendkreis** Jugendhaus Erzingen oder GZ Schömburg, nach Absprache
19.00 Uhr **Täbinger Advent** in der Karsthanskirche Musik und Lesungen.

Montag, 8. Dezember 2025

- 14.30 Uhr **Frauenkreis** im Gemeindezentrum in Schömburg, Karin Eha, Tel. 07427/466321
19.30 Uhr **Ökumenisches Hausgebet im Advent.** Die Liturgiehefte liegen in den Kirchen aus. In diesem Jahr lautet das Thema: „Versöhnung erwarten“. Digital kann man das Heft auf der Seite: <https://www.ack-bw.de/veranstaltungen/oekumenisches-hausgebet-im-advent/> als PDF herunterladen.

- 20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Christine Eha, Tel. 07427 3955 oder Volker Koch

Dienstag, 9. Dezember 2025

- 17.00 Uhr **Jungschar** im Jugendhaus Erzingen
19.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis**, Anfrage bei Karin Eha, Tel. 07427/466321 oder Pia Seeburger, Tel. 07427 7223

Mittwoch, 10. Dezember 2025

- 15.15 Uhr **Konfirmandenunterricht** im Gemeindehaus in Endingen
20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heidi Rudek, Tel. 07427 oder Marianne Sauter, Tel. 07427 2953
20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heike Ilchmann-Ruggaber, Tel. 07427 8606 oder Martina Heinzler 07427 6251

Donnerstag, 11. Dezember 2025

- 17.00 Uhr **Jungschar** Dormettingen, Pfarrsaal
19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** im Gemeindezentrum in Schömburg, Anfrage bei Carmen Schneider 07427 914767 oder Rosmarie Staiger 07427 8699

Hinweise:

Familienadventskalender online

Auf unserer Homepage finden Sie wieder den Adventskalender für die ganze Familie mit vielen schönen Liedern, Bastelideen, Rezepten, Rätseln usw. Jeden Tag eine kleine Überraschung!

Gottesdienste im Livestream

Herzliche Einladung zum Mitfeiern unserer Gottesdienste in der Gesamtkirchengemeinde. Zum Beispiel auf den YouTube-Kanälen von Endingen oder Erzingen-Schömburg über unsere Homepage: www.kirche-erzingen-schoemberg.de

Mitarbeitertermin zum Vormerken:

Am 16. Januar laden wir alle Mitarbeitenden unserer Gesamtkirchengemeinde Steinach-Schlichemtal zum **Mitarbeiter-Danke-Abend** ein. Ab 18 Uhr wollen wir in der Festhalle in Dotternhausen gemeinsam essen, feiern, ins Gespräch kommen und einen gemütlichen Abend verbringen. Herzliche Einladung an alle Mitarbeitenden in den Hauskreisen, Projektchören, Jugendgruppen sowie an alle Besuchsdienst-Mitarbeitende, Gemeindebrief-AusträgerInnen, Bandmitglieder, Kirchenmusiker, Mesnerinnen, EINS-Team, Alpha-Kurs-VeranstalterInnen sowie an alle, die Mitdenken, Mitfördern, mit anpacken und unsere Gemeinde unterstützen. Eine Einladung erfolgt noch, aber unbedingt sollten Sie sich diesen Termin jetzt schon vormerken. Wir freuen uns auf Sie!

Katholische Kirchengemeinde Dormettingen



Beerdigungsdienst

Im Trauerfall wenden Sie sich bitte an unseren Gemeindereferenten Wolfgang Schmid, Tel. 07428 / 9381965.
Seelsorgerliche Gespräche jederzeit nach Absprache unter Tel. 07427 / 2509.



Einladung zu den Gottesdiensten in der Gemeinde

Sonntag, 07.12.2025 – 2. Advent

- 17:00 Uhr Adventskonzert der Kirchenchöre Dormettingen und Rosenfeld in der St. Matthäus Kirche Dormettingen, Eintritt frei

Sonntag, 14.12.2025 – 3. Advent

- 09:00 Uhr Heilige Messe
Mittwoch, 17.12.2025 – im Pfarrhaus
06.00 Uhr Adventlicher Wortgottesdienst in der Frühe bei Kerzenschein mit anschl. Frühstück

Freitag, 19.12.2025

- 19:00 Uhr **Bußfeier (Diakon) in Dotternhausen für die gesamte Seelsorgeeinheit**

Sonntag, 21.12.2025 – 4. Advent

10:30 Uhr Heilige Messe

Krankenkommunion vor Weihnachten

Wie jedes Jahr bietet unser Pfarrer an, in den Tagen vor Weihnachten zu Hause die Krankenkommunion zu spenden. Wer einen Besuch wünscht oder jemanden anmelden möchte, soll bitte im Pfarrbüro anrufen. Wir stimmen dann einen passenden Termin ab.

**Seelsorgeeinheit
Oberes Schlichemtal**



**Einladung zu den Gottesdiensten in der Seelsorgeeinheit
Freitag, 05.12.2025**

18:30 Uhr Rosenkranz im Pfarramt in Schömborg

Samstag, 06.12.2025 – Hl. Nikolaus

19:00 Uhr Wortgottesfeier (Diakon) Zimmern u.d.B.

Sonntag, 07.12.2025 – 2. Advent

09:00 Uhr Heilige Messe in Ratshausen, Dautmergen

09:00 Uhr Wortgottesfeier (Diakon) Hausen a.T.

10:30 Uhr Heilige Messe in Weilen u.d.R., Schömborg, Schörzingen

10:30 Uhr Wortgottesfeier (Diakon) in Dotternhausen

17:00 Uhr Adventskonzert der Kirchenchöre Dormettingen und Rosenfeld in der St. Matthäus Kirche Dormettingen, Eintritt frei

Dienstag, 09.12.2025

19:00 Uhr Rorate Messe in Dotternhausen

Mittwoch, 10.12.2025

06:00 Uhr Rorate Messe Ratshausen, anschließend Frühstück in der Pfarrscheuer

18:30 Uhr Eucharistische Anbetung Schömborg

19:00 Uhr Rorate Messe Schömborg

**Krippenweg
auf dem Palmbühl**



vom 3. Advent bis Dreikönig

Eröffnung: Sonntag, 14. Dezember um 14 Uhr
mit Andacht, Segnung, Punsch und Gebäck

Die Weihnachts-Szenen wurden gestaltet von Kindern des Waldkindergartens, der Kita am See und des kath. Kindergartens „Arche Noah“ in Schömborg und sind tagsüber bei der Wallfahrtskirche im Freien zu besichtigen.

Veranstalter: Profilstelle Wallfahrtsseelsorge Palmbühl,
Michael Holl, Tel. 0174 1057563, 72355 Schömborg



Lesung mit Franz Wohlfahrt

„Jesus, Maria, der Josef und ich“

Die biblische Weihnachtsgeschichte - eine Zeitenwende damals und heute

Dienstag, 16. Dezember 2025, 19.00 Uhr

Gemeindehaus St. Paulus Frommern

St.-Paulus-Str. 4, 72336 Balingen

Liedermacher und Autor Franz Wohlfahrt öffnet den Blick für eine spirituelle Sicht auf das Leben. Er interpretiert biblische Bilder anschaulich in die heutige Zeit und lädt ein, eine friedfertige und weihnachtliche Sicht auf das Leben finden. Zwischen die Textbeiträge streut Franz Wohlfahrt weihnachtlichen Klang und Gesang.

In der Pause gibt es Punsch und Gebäck.
Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Veranstalter: Seelsorgeeinheit Balingen und Wallfahrtsseelsorge Palmbühl

Plakate: privat

Palmbühlkirche

Sekretariat: Pfarramt Schömborg, Tel. 07427/ 2509
Aktuelle Informationen: <https://wallfahrtsort-palmbuehl.drs.de>
Wallfahrtsseelsorge: Pastoralreferent Michael Holl,
Tel. 0174 1057563,
E-Mail: mholl@drs.de

Angebote der AnsprechBar von November bis April

In der kalten Jahreszeit ist das Angebot der AnsprechBar zweigeteilt:

1. AnsprechBar - auf Anruf

Wer ein Einzelgespräch mit einem Seelsorger/ einer Seelsorgerin im Pfarrhaus auf dem Palmbühl möchte, wendet sich an Michael Holl und gibt einen Wunschtermin an. Michael Holl klärt, wer vom Team der AnsprechBar Zeit hat und gibt Bescheid.

2. AnsprechBar – Offenes Treffen mit Impuls

Das zweite offene Treffen findet am Freitag, 12. Dezember, im Pfarrhaus statt. Start ist um 15.30 Uhr mit einem Impuls von Wallfahrtsseelsorger Michael Holl, danach ist Gelegenheit zum Austausch bei Kaffee/ Tee und Gebäck. Die Mitarbeitenden der AnsprechBar freuen sich auf viele Gäste und sind auch zu einem vertraulichen Einzelgespräch bereit. Das Team freut sich auf neue Gesichter und heißt jeden und jede willkommen! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Weitere Termine im neuen Jahr: 23.1., 6.2., 20.3., 17.4.

„Wir sagen Euch an eine heilige Zeit“

Am Dienstag, 9.12.2025, ist der zweite Nachmittag im Buchcafé Zeit in Frommern. Wir widmen uns von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr in einer Andacht verschiedenen Adventsliedern. Welcher geschichtliche Hintergrund zeigt sich in der Komposition? Welche Botschaft ist in den Liedern enthalten? Natürlich werden die Lieder auch gesungen – und auch der Adventskaffee mit Kuchen und ein Adventsseggen wird nicht fehlen.

Eine Anmeldung ist bis Donnerstag, 4.12. erforderlich bei Gemeindereferentin Gudrun Herrmann in Frommern: Telefon: 07433 / 383438 oder E-Mail: Gudrun.Herrmann@drs.de

Adventssingen

Am 4. Adventssonntag, 21.12., ist wieder Adventssingen auf dem Palmbühl. Ab 16 Uhr ist Kirchenmusikdirektor a.D. Rudolf Hendel zu Gast und singt mit uns adventliche Weisen. Zwischen den Liedern gibt es kurze Impulstexte. Nach dem Singen stehen Punsch und Gebäck bereit, um den Abend in Gemeinschaft ausklingen lassen zu können.



Neuapostolische Kirche Balingen

Unsere Veranstaltungen im Dezember:

Donnerstag, den 04. Dezember

20:00 Uhr Gottesdienst durch unseren Bezirksevangelisten Löwen in Balingen. Wort zum Gottesdienst: Lukas 1, Vers 42 und 43

Sonntag, den 07. Dezember

9:30 Uhr Gottesdienst in Balingen. Das Wort zum Gottesdienst: Johannes 3, Vers 19 bis 21.

9:30 Uhr Vorsonntags- und Sonntagsschule.

Dienstag, den 09. Dezember

20:00 Uhr Singstunde / Chorprobe in Balingen. Alle Interessierten sind herzlich dazu eingeladen.

Donnerstag, den 11. Dezember

20:00 Uhr Gottesdienst in Balingen. Das Wort zum Gottesdienst: Psalm 24, Vers 7.

Samstag, den 13. Dezember

11:00 Uhr Kinderchorprobe in unserer Kirche in Ofterdingen (Achalmstraße 25).

Sonntag, den 14. Dezember

9:30 Uhr Gottesdienst in Balingen mit Taufe. Das Wort zum Gottesdienst: Johannes 3, Vers 30. Anschließend findet unsere Weihnachtsfeier um 11:00 Uhr statt. Alle sind dazu herzlich eingeladen.

Montag, den 15. Dezember

15:00 Uhr Seniorenchorprobe in unserer Kirche in Ofterdingen (Achalmstraße 25).

Dienstag, den 16. Dezember

20:00 Uhr Singstunde / Chorprobe in Balingen. Alle Interessierten sind herzlich dazu eingeladen.

Donnerstag, den 18. Dezember

20:00 Uhr Gottesdienst im Kerzenschein in Balingen durch unseren Vorsteher. Das Wort zum Gottesdienst: Psalm 73, Vers 28.

Adresse:

Neuapostolische Kirche Balingen, Behrstraße 64, 72336 Balingen

Kontakt: Florian Fricker 0176/98255206 oder per

E-Mail: nak-balingen@oliman.de

Aktuelles finden Sie auch auf unserer Homepage:

<https://nak-albstadt-tuebingen.de/balingen>

Alle sind sowohl zu Gottesdiensten als auch zu Veranstaltungen der Neuapostolischen Kirche jederzeit herzlich eingeladen.

Vereinsnachrichten

Musikverein

Dormettingen e.V.

100 Jahre MUSIKVEREIN DORMETTINGEN E.V.

Gelungenes Jahreskonzert

Liebe Musikfreunde, herzlichen Dank für Euren zahlreichen Besuch bei unserem Jahreskonzert. Es ist für uns Musiker immer eine große Freude, wenn der Konzertsaal gut gefüllt ist. Eröffnet wurde das Konzert von der Jugendkapelle Dormettingen. Mit „Power Surge“, einer erhabenen Fanfare von James L. Hosay stimmte Dirigentin Caroline Sinz auf einen anspruchsvollen Konzertabend ein. Die Stücke wurden gekonnt von Ilayda und Ipek Völkle erläutert und angesagt. Darauf folgte ein Medley mit den bekannten Hits der Pop-Ikone Lady Gaga, das mit viel Spielfreude und Engagement vorgetragen wurde. Am begeisterten, langanhaltenden Beifall wurde deutlich, wie stolz das Publikum auf das Jugendblasorchester ist. Gerne erfüllten die Jugendlichen den Wunsch einer Zugabe. Mit dem Konzertmarsch Danubia von Julius Fučík begann dann der Konzertpart des großen Blasorchesters. Musikdirektor Thomas Michelfeit hatte ein spannendes Programm zusammengestellt. Mit „Lexicon of the gods“, wurden in drei Sätzen die großen mythologischen Götter dargestellt: Perseus, der griechische Held und legendäre Gründer von Mykene, Penthos, der Geist der Trauer und Klage, und schließlich Zeus, der als König der Götter auf dem Olymp regierte. Darauf folgten gleich zwei Stücke des Schweizer Komponisten Etienne Causaz, die von Tabea Weckenmann angesagt wurden. Zum einen „A Century of Music“, dieses Stück ist voller Hoffnung und basiert auf Variationen über eine Hymne in verschiedenen Tonarten. Michelfeits Musiker erzeugten eine festliche Stimmung, die das Publikum sichtlich beeindruckte. Zum anderen der „Balkan Dance“ ein flottes, orientalisch angehauchtes Werk, bei dem die Solisten Jürgen Schönfels an der Posaune, Josua Haile an der Trompete, Manfred Steger und Hans-Jürgen Schweizer am Saxophon sowie Vincent Schlaich an der Klarinette brillierten. Als Zugabe legte Michelfeit den Titel „Spain“ auf, Komponist Chick Corea hat in einer Mischung aus konzertantem Stil und Modern Jazz die Atmosphäre Spaniens beschrieben. Beim gefühlvollen Solopart überzeugte Manfred Steger am Tenorsaxophon. Vorstand Rolf Weckenmann bedankte sich zum Abschluss bei den Dirigenten und Ansagern für den tollen Konzertabend. Anschließend konnten die Gäste noch gemütlich zusammen sitzen und den Abend bei einem Glas Wein ausklingen lassen.

de und Engagement vorgetragen wurde. Am begeisterten, langanhaltenden Beifall wurde deutlich, wie stolz das Publikum auf das Jugendblasorchester ist. Gerne erfüllten die Jugendlichen den Wunsch einer Zugabe. Mit dem Konzertmarsch Danubia von Julius Fučík begann dann der Konzertpart des großen Blasorchesters. Musikdirektor Thomas Michelfeit hatte ein spannendes Programm zusammengestellt. Mit „Lexicon of the gods“, wurden in drei Sätzen die großen mythologischen Götter dargestellt: Perseus, der griechische Held und legendäre Gründer von Mykene, Penthos, der Geist der Trauer und Klage, und schließlich Zeus, der als König der Götter auf dem Olymp regierte. Darauf folgten gleich zwei Stücke des Schweizer Komponisten Etienne Causaz, die von Tabea Weckenmann angesagt wurden. Zum einen „A Century of Music“, dieses Stück ist voller Hoffnung und basiert auf Variationen über eine Hymne in verschiedenen Tonarten. Michelfeits Musiker erzeugten eine festliche Stimmung, die das Publikum sichtlich beeindruckte. Zum anderen der „Balkan Dance“ ein flottes, orientalisch angehauchtes Werk, bei dem die Solisten Jürgen Schönfels an der Posaune, Josua Haile an der Trompete, Manfred Steger und Hans-Jürgen Schweizer am Saxophon sowie Vincent Schlaich an der Klarinette brillierten. Als Zugabe legte Michelfeit den Titel „Spain“ auf, Komponist Chick Corea hat in einer Mischung aus konzertantem Stil und Modern Jazz die Atmosphäre Spaniens beschrieben. Beim gefühlvollen Solopart überzeugte Manfred Steger am Tenorsaxophon. Vorstand Rolf Weckenmann bedankte sich zum Abschluss bei den Dirigenten und Ansagern für den tollen Konzertabend. Anschließend konnten die Gäste noch gemütlich zusammen sitzen und den Abend bei einem Glas Wein ausklingen lassen.

Euer Musikverein Dormettingen e. V.

Hinweis:

In diesem Jahr verkauft der Musikverein Dormettingen **keine Christbäume!**



Vor vollem Haus zelebrierte der Musikverein sein Jahreskonzert.

Foto: R. Edelmann



Viel Applaus gab er für den Auftritt der Jugendkapelle.

Foto: Schottre

Narrenzunft Dormettingen Rutsch nom



Terminvorschau Fasnet 2026

- 10.01.2026, Masken Basteln (10.00 - 12.00 Uhr – Anmeldung erforderlich)
- 10.01.2026, Fahrkartenverkauf & Kleidleausgabe (13.00-14.00 Uhr)
- 23.01.2026, Ringbrauchtumsabend in Straßberg
- 24.01.2026, Kinderringumzug in Straßberg
- 25.01.2026, Ringumzug in Straßberg
- 06.02.2026, Brauchtumsabend in Schlatt
- 08.02.2026, Umzug in Stetten (HCH)
- 12.02.2026, Kinderfasnet mit buntem Programm und Unterhaltung vom Starzach-Duo
- 15.02.2026, Klotzmesserball
- 16.02.2026, 20er-Ball
- 17.02.2026, Dorffasnet
- 21.02.2026, Fackelfeuer
- 25.04.2026, Wasenausfahrt
- 30.04.2026, Maihockete
- 13.11.2026, Herbstringversammlung in Bisingen

TSV Dormettingen



Abteilung Tischtennis

Vöhringen II : Herren I

5:9

Zu einem vermeidlich einfachen Spiel reisten wir nach Vöhringen. Bei den ersten beiden Doppeln lief noch alles nach Plan. Unser Doppel 3 fand kein Rezept gegen ihre Gegner.

Im Einzel hatte Jochen alle Hände voll zu tun. Eine deutliche Entscheidung gab es dann zu Gunsten von Jochen im Entscheidungssatz. Matthias setzte sich parallel klar durch. Auch Dietmar hatte seine Mühen, doch ihm reichte es nicht zu einem Sieg und Arthur hatte seinem Angstgegner nicht viel entgegenzubringen. Murat, Holger und Matthias bauten den Vorsprung zwischenzeitlich auf 7:3 aus. Bei Jochen ist weiterhin der Wurm drin und wurde regelrecht deklassiert. Murat machte es wieder klar, Dietmar ging wieder erfolglos über die volle Distanz. Holger hatte seinen Gegner voll im Griff, stand sich aber zeitweise selbst im Weg. Er konnte aber nach einem zwischenzeitlichen Tief den Sack zu machen.

Punkte: Matthias/Jochen, Murat/Holger, 2*Matthias, Jochen, 2*Murat, 2* Holger

Fazit: Auch vermeidlich schwächere Gegner darf man nicht unterschätzen.

Vorschau:

Zum zweitletzten Spieltag haben beide Mannschaften ein zeitversetztes Heimspiel.

6.12.2025

Herren II : Bochingen

16:00 Uhr

Herren I : Nusplingen III

20:00 Uhr

Sonstiges

Kontaktaten Tierschutzverein

Tierschutz, Mitgliedschaft, Ehrenamt, Adoption, Patenschaft, Spende

www.tierheim-tailfingen.de

Anrufzeiten: Mo., Di., Mi., Fr. von 12 Uhr bis 13 Uhr unter: 07432/7533

Telefonische Erreichbarkeit in dringenden Notfällen: von 8 Uhr bis 17 Uhr unter: 0176/72345854

Öffnungszeiten: Donnerstag 14 Uhr bis 16 Uhr sowie Samstag von 14 bis 16 Uhr, nach vorheriger Vereinbarung

Infoabend berufliche Schulen



Zollernalbkreis
Kreisschulen

Die Beruflichen Gymnasien im Landkreis laden
Sie herzlich zum

Informationsabend

am Donnerstag, 11. Dezember 2025
um 18:30 Uhr ein.



Walther-Groz-Schule, Berufliches Schulzentrum,
Johannesstr. 4-6, Albstadt-Ebingen

Philipp-Matthäus-Hahn-Schule, Gewerbliches Schulzentrum,
Jakob-Beutter-Str. 15, Balingen

Berufliches Schulzentrum
Am Schloßberg 7, Hechingen

Weitere Informationen finden Sie auf den Homepages der
jeweiligen Schulen.



Blinden- und
Sehbehindertenverband
Württemberg e.V. (BSVW)



Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Dank & Spendenaufruf

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. (BSVW) bedankt sich herzlich bei allen Teilnehmenden, Referentinnen und Referenten sowie Unterstützenden der digitalen Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“. Ihr Engagement und Interesse machen den Austausch, das Teilen von Erfahrungen und das gegenseitige Lernen möglich – und zeigen, wie wichtig Information und Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben mit Sehbehinderung sind.

Damit diese Angebote weiterhin kostenfrei und barrierefrei bleiben, brauchen wir Ihre Unterstützung!

Bitte helfen Sie mit – jede Spende zählt!

Mit Ihrem Beitrag ermöglichen Sie Menschen mit Sehbehinderung den Zugang zu wichtigen Informationen, Schulungen und Beratungsangeboten.

Spendenkonto:

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V.
bei der SozialBank

IBAN: DE12 3702 0500 0007 7022 01 BIC: BFSWDE33XXX

Verwendungszweck: Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“
Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung – gemeinsam schaffen wir Perspektiven!

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V.

Vorsitzender: Arne Jöns

Lange Straße 3, 70173 Stuttgart

Telefon: +49 711 210 60-0

Telefax: +49 711 210 60-99

E-Mail: vgs@bsv-wuerttemberg.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V.



Die DRK-Reisebegleiter laden am Mittwoch, 10. Dezember 2025, zur Tagesreise „Glasbläserei mit Weihnachtsland“ ein

Unsere letzte Reise in diesem Jahr führt uns vorbei an Schramberg zur historischen Waldgaststätte „Aichhalder Mühle“ im Herzen des Schwarzwaldes. Dort besteht die Möglichkeit zum Mittagessen (Selbstzahler). Sitzplätze sind reserviert. Gestärkt reisen wir weiter nach Wolfach in die Dorotheenhütte, eine der letzten Kristallglashütten im Schwarzwald. Dort erwarten uns Handwerksvorführungen, das Glasmuseum sowie das Weihnachtsdorf mit der neuen Miniatur-Krippenausstellung. Über 200 Krippen und Figuren aus aller Welt sind zu sehen. Im Café „Hüttenklause“ – ebenfalls mit reservierten Plätzen – legen wir eine letzte Pause ein. Kaffee und Kuchen können nach Wunsch bestellt werden (Selbstzahler). Die Reisegäste werden von unseren versierten, ehrenamtlichen DRK-Reisebegleiterinnen und -Reisebegleitern betreut. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Nähere Informationen erhalten Sie beim DRK-Kreisverband Zollernalb e.V., Frau Elvira Brünle, **Tel. 07433 9099 843**.

Menüservice: Köstliches für die Adventszeit

In der Adventszeit laden wir Sie ein, einen Moment innezuhalten und die kleinen Freuden des Lebens zu genießen. Unsere festlich angerichteten Menüs bringen Weihnachtsfreude direkt auf Ihren Teller – von zarter Gänsebrust über feinen Wildlachs in Weißweinsahnesoße bis hin zu leckeren Beilagen.

Unsere Menükurierinnen und Menükurier liefern Ihr Mittagessen zuverlässig bis an die Haustür. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an den DRK-Menüservice unter **Tel. 07433 9099 29**.

Erste Kurse im neuen PEKiP-Programm gestartet

Die neuen **PEKiP-Kurse** in **Hechingen** und **Balingen** sind erfolgreich angelaufen. Junge Familien begleiten dort die Entwicklung ihrer Babys in einer offenen Atmosphäre mit Austausch und gemeinsamem Erleben. Zwei Kursleiterinnen haben kürzlich eine Zusatzausbildung abgeschlossen und bringen ihr erweitertes Wissen direkt in die Arbeit mit Eltern und Kindern ein. Dadurch profitieren die Teilnehmenden von hoher fachlicher Kompetenz und neuen Impulsen.

Kurszeiten: Hechingen: jeden Freitag von 10:30 bis 12:00 Uhr,

Balingen: jeden Dienstag von 13:00 bis 14:30 Uhr

Für Interessierte stehen aktuell noch freie Plätze zur Verfügung. Eine Anmeldung ist direkt über die Homepage des **DRK** möglich. Der **DRK-Kleiderladen (Auf dem Graben 13, Balingen)** bleibt von Montag, 22.12.2025 bis Dienstag, 06.01.2026 aufgrund der Weihnachtsfeiertage geschlossen. Ab Mittwoch, 08.01.2026, sind wir gerne wieder für Sie da. Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest. Starten Sie gut in das Jahr 2026 und bleiben Sie vor allem gesund.

Wir bedanken uns herzlich für all Ihre Spenden und all Ihre Unterstützung im Jahr 2025.

Volkshochschule Balingen e.V.



Folgende Angebote Ihrer Volkshochschule Balingen beginnen in Kürze:

Montag, 8. Dezember

Android Smartphones: Alles, was Sie immer mal fragen wollten, 10.00 Uhr

Mittwoch, 10. Dezember

Was Sie immer schon über den Wald wissen wollten, 18.00 Uhr

Donnerstag, 11. Dezember

Fairteiler-Zollernalb - Vermeidung von Lebensmittelverschwendung, 18.00 Uhr

Meistere die Kunst der Geflügelküche!, 18.00 Uhr

Das DeepL-Tool für künstliche Intelligenz kennenlernen, 18.00 Uhr

Wieder richtig durchschlafen – Ein Ernährungsthema?, 19.00 Uhr

Freitag, 12. Dezember

Vietnamesische Köstlichkeiten, 18.00 Uhr

Samstag, 13. Dezember

Tick, tack – bau dir deine eigene Uhr!, 10.00 Uhr

Festmenü – Zaubere ein unvergessliches Festmahl!, 18.00 Uhr
Traditionelles Heiligabend-Menü in Italien, 18.00 Uhr

Sonntag, 14. Dezember

Weihnachtsgeschichten - Eine musikalische Lesung, 15.00 Uhr

Weitere Informationen, Kursangebote und Anmeldung unter www.vhs-balingen.de oder telefonisch unter Telefon 07433 90800.



Kath. Erwachsenenbildung

Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Programm für Gesundheit, Sport, Familie, Kinder, Bildung und Kreativität. Offen für alle – unabhängig von Konfession und Herkunft.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Offenes Café für Alleinerziehende – in Balingen

Samstag, 29. Nov., 9:30-11:30 Uhr, Balingen, kath. Gemeindehaus
Geschichten aus der Stadt Balingen – „Handwerk im Wandel der Zeit“

Stadtführung, Sonntag, 07. Dez., 14-15:30 Uhr, Balingen, Friedhofskirche (Parkplatz)

Jesus, Maria, der Josef und ich – Die Weihnachtsgeschichte als Lebensphilosophie

Lesung mit Franz Wohlfahrt, Dienstag, 16. Dez., 19 Uhr, Balingen-Frommern, kath. Gemeindehaus

Neue Kurse ab neuem Jahr. Anmeldung bereits möglich

Geschichten aus der Stadt Balingen – „Stadtbrände im Wandel der Zeit“

Stadtführung Sonntag, 11. Jan., 14-15:30 Uhr, Treffpunkt: Friedhofskirche (Parkplatz)

Walking/Nordic-Walking – für alle, die aktiv sein wollen

Kurs ab Montag, 12. Jan., 10x, 9-10:30 Uhr, Parkplatz beim Friedhof, Balingen-Heselwangen

Wirbelsäulengymnastik mit Beckenbodentraining

Kurs ab Dienstag, 13. Jan., 10x, 9-10 Uhr, Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen

Hatha Yoga

Kurs ab Dienstag, 13. Jan., 11x, 18:30-19:30 Uhr, Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen

Hatha Yoga

Kurs ab Dienstag, 13. Jan., 11x, 19:45-20:45 Uhr, Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen

Yoga auf dem Stuhl

Kurs ab Dienstag, 13. Jan., 10x, 10:15-11:15 Uhr, Bürger-/Vereinshaus „Harmonie“, Geislingen

Yoga am Morgen für jeden

Kurs ab Mittwoch, 14. Jan., 10x, 9-10:30 Uhr, Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen

Meditation des Tanzes – Sacred Dance

Kurs ab Mittwoch, 14. Jan., 6x, 18-19:30 Uhr, Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen

Yin Yoga – Online

Online Kurs mit Aufzeichnung, ab Donnerstag 15. Jan., 9x, 20-21:15 Uhr

Kleinkinder auf Entdeckungsreise (ca. 1 - 2,5-Jährige)

Eltern-Kind-Kurs, ab Donnerstag, 15. Jan., 8x, 15-16:30 Uhr, kath. Gemeindehaus, Balingen

Entspannung durch bewusstes Atmen

Kurs ab Donnerstag, 15. Jan., 9x, 19:30 – 20:30, Bürger-/Vereinsheim „Harmonie“, Geislingen

Merkschniken für Alltag und Beruf

Seminar Freitag, 16. Jan., 14-18 Uhr und Samstag, 17. Jan., 9-17 Uhr, kath. Gemeindehaus Balingen

Line Dance – für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kurs ab Freitag, 16. Jan., 9x, 17-18:15 Uhr, Stauseehalle, Schömberg

Geistig fit bleiben – mit einfachen Denkübungen

Übungskurs, 2-teilig, Montag, 19. Jan. und 26. Jan., 14:30-16 Uhr, kath. Gemeindehaus, Balingen

Mama-Baby-Balance

Mama-Baby-Kurs, ab Montag, 19. Jan., 8x, 9:30-10:30 Uhr, Schwesternhaus neben Kita, Lautlingen

Anmeldung und weitere Infos: www.keb-zak.de,

Tel.: 07433/90110-30, E-Mail: info@keb-zak.de