

ERLEBNIS

Dormettingen

AMTSBLATT DER GEMEINDE **DORMETTINGEN**

Öffnungszeiten Rathaus

Montag: 8.00 – 12.30 Uhr Dienstag: 14.00 – 18.30 Uhr Mittwoch: 8.00 – 12.00 Uhr Donnerstag: 8.00 – 12.00 Uhr Freitag: geschlossen

Termine

März 2025

14.03. OGV

Düngerverkauf

15.03. ASV

Jahreshauptversammlung

15.03. OGV Baumschneidetag

Obstanlage 15.03. TSV

Hauptversammlung

15.03. SonNe Bastelkurs

17.03. SonNe Spielenachmittag DORM

18.03. LRA

Kühlgerätesammlung 19.03. AK

Comedy-Duo **20.03. GR**

GR-Sitzung

20.03. SonNe Essen in Gemeinschaft DORM

21.03. MV

Generalversammlung

21.03. Senioren Theaternachmittag Trichtingen

22.03. OGV

Generalversammlung

24.03. SonNe

Generalversammlung

30.03. Kath. KG

Kirchengemeinder atswahlen





RATHAUS & MEHR

Wir sind erreichbar: Gemeindeverwaltung:

Tel: 07427 - 2504 Fax: 07427 - 8122

E-Mail: info@gemeinde-dormettingen.de E-Mail: amtsblatt @gemeinde-dormettingen.de

Homepage: www.dormettingen.de

Bürgermeister Anton Müller

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: anton.mueller@gemeinde-dormettingen.de

Frau Blaga Villing

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

 $E-Mail:\ blaga.villing@gemeinde-dormettingen.de$

Frau Melanie Schulz

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: melanie.schulz@gemeinde-dormettingen.de

Frau Manuela Lopian

Tel. 07427 - 9425671

E-Mail: manuela.lopian@gemeinde-dormettingen.de

Frau Annkatrin Lippert

Tel. 07427 - 9425672

E-Mail: annkatrin.lippert@gemeinde-dormettingen.de

Kindergarten Dormettingen

Tel. 07427 - 7382

E-Mail: kindergarten@gemeinde-dormettingen.de

Förster Stephan Kneer

Tel. 07427/59 09 309 (AB)

E-Mail: fr.leidringen@zollernalbkreis.de Sprechzeiten donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

Notruf

Polizei 110 Feuerwehr / Notarzt 112 **DRK-Krankentransport** 19222 0800 1110111 Telefonseelsorge

Sonstige

BM Müller privat (07428) 3076 SonNe (07427) 4199826

(Vorwahl bitte immer mitwählen)

Überlandwerk **Eppler**

931566 Polizeiposten Schömberg 940030 Polizeirevier

Balingen (07433) 2640 Abfallberater

(07433) 921381 Bames

Öffnungszeiten Grüngutplatz Dotternhausen ab März 2025

Freitags: 14.00 - 18.00 Uhr Samstags: 09.00 - 13.00 Uhr



Restaurant "Schieferhaus" ab SA 15.03. wieder GEÖFFNET:

Mo. / Mi. / Do. 11.00 - 21.00 Uhr Fr. / Sa. 11.00 - 22.00 Uhr 11.00 - 21.00 Uhr So.

Di RUHETAG (auch an Feiertagen) Kontakt: Mail. info@schieferhaus.de / Tel. 07427 - 9472903



ERLEBNIS Dormettingen

SCHIEFER

SchieferErlebnis-Parkgelände: WINTERPAUSE bis Ostern 2025

BEREITSCHAFTSDIENSTE

WICHTIGE RUFNUMMERN FÜR DEN ÄRZTLICHEN **BEREITSCHAFTSDIENST: ZOLLERN-ALB-KREIS**

Feuerwehr, Notarzt, Notfall: 112 **Krankentransport:** 19 222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind an Wochenenden und Feiertagen von 10:00 Uhr – 20:00 Uhr. Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die 116117 an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

Rufnummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst (ÄBD) (allgemein,- kinder-, augen- und HNO-Ärztlicher Bereitschaftsdienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Bereitschaftspraxis Balingen **Zollernalb Klinikum**

Tübinger Str. 30,72336 Balingen Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen 10 – 20 Uhr

Allgemeine Bereitschaftspraxis Albstadt Zollernalb Klinikum

Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen 10 – 18 Uhr

Bereitschaftspraxis HNO Tübingen (HNO) Universitätsklinikum Tübingen

Elfriede-Aulhorn-Str. 5, 72076 Tübingen Öffnungszeiten

Sa., So. und an den Feiertagen 8 - 20 Uhr

Bereitschaftspraxis Kinder Tübingen (Kinder)

Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen

Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen 10 - 18 Uhr

Bereitschaftspraxis Kinder Reutlingen (Kinder)

Klinikum am Steinenberg

Steinenbergstr. 31, 72764 Reutlingen

Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen 9 - 13 Uhr und 15 - 19 Uhr

Kinder Bereitschaftspraxis Villingen-Schwenningen

Schwarzwald-Baar-Klinikum VS Klinikstr. 1, 78052 Villingen-Schwenningen Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 19 - 21 Uhr Fr. 18 - 21 Uhr

Sa., So. u. Feiertagen 9 - 21 Uhr

Gynäkologischer Notdienst und Geburtshilfe

Zollernalb Klinikum Balingen

07433 9092-0

Zahnärztlicher

Bereitschaftsdienst: 01805 911 690

Der Bereitschaftsdienst dauert von Samstag 8:00 bis Montag 8:00 Uhr. An Feiertagen und Brückentagen dauert der Dienst von 8:00 bis 8:00 Uhr des folgenden Tages.

Telefonseelsorge

Neckar-Alb: 0800/1110111 Öffnungszeiten: Sa., So. und Feiertage

10 - 19 Uhr.

BEREITSCHAFTSDIENST **DER APOTHEKEN**

Samstag, 15.03.2025:

Ginkgo Apotheke Erzinger Weg 20, 72336 Balingen

Tel.: 07433 - 38 20 99 Sa., 08:30 bis So., 08:30 Uhr

Sonntag, 16.03.2025:

Stadt-Apotheke Balingen Friedrichstr. 27, 72336 Balingen Tel.: 07433 - 70 71

So., 08:30 bis Mo., 08:30 Uhr

Stadtapotheke Schömberg Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.08.00 - 12.30 Uhr 14.00 - 19.30 Uhr Mi. 08.00 - 12.30 Uhr 16.00 - 18.30 Uhr

08.00 - 12.30 Uhr Tel. 07427 - 9 47 50

Biodüngerverkauf und Baumschneideaktion

Biodüngerverkauf

Am Freitag, 14. März 2025, von 16.30 bis 18:00 Uhr findet im

Alten Bauhof der Biodüngerverkauf statt.

Mit dem Verkauf bieten wir Ihnen die Möglichkeit, einen sehr guten, preisgünstigen Dünger zu erwerben.

Das Angebot an biologischem Dünger besteht aus:

Horngries

Geeignet für alle Kulturen, 14 % Stickstoffgehalt Preis 42 € / 25 kg

Diaglutin N pellet

Geeignet für alle Kulturen, 12 % Stickstoffgehalt Preis 31 € / 25 kg

Eifelgold

Zur Verbesserung der Bodenfruchtbarkeit

Preis 15 € / 20 kg

Weitere Infos auch auf der Homepage unter Ogv.Dormettingen.de - Düngemittel.

Baumschneideaktion

Am Samstag, dem 15.03. um 9.00 Uhr, treffen sich die Helfer und Interessierte an der Obstanlage zum Baumschnitt. Es findet kein expliziter Baumschneidekurs statt, da das Interesse in den letzten Jahren zu gering war. Teilnehmer erhalten Infos und Tipps zum richtigen Schnitt erklärt.



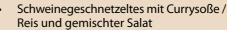
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Obst- und Gartenbauverein Dormettingen e. V.

Essen in Gemeinschaft für ALLE

Donnerstag, 20. März '25 12 Uhr

in der Schule in Dormettingen



 Blumenkohlmedaillons mit Currysoße / Reis und gemischtem Salat und Nachtisch / Kaffee

Es besteht die Möglichkeit, zu wählen.

Eine Anmeldung bis spätestens Dienstag, 18. März,25 ist erforderlich.



WENIGE RESTKARTEN NOCH VERFÜGBAR

ILSE IRRTUM & DIETER DANEBEN

Tine & Ferdi Riester
MUNDARTCOMEDY MIT GITARRE
- Kabarett der Extraklasse –

Am 19. März 2025 laden Sie der Arbeitskreis Freizeit und Kultur zusammen mit dem Förderverein Freizeit und Kultur zu einem unbeschwerten schwäbischen Kabarett-Abend mit dem Mundart-Duo "Irrtum & Daneben" ein.

Mit viel Witz und eingängigen Melodien präsentiert das Ehepaar Riester schwäbisches Kabarett und MUNDARTCOMEDY, wie Ferdi Riester alias Dieter Daneben zusammenfasst "über Haushalt, Essen und Schweinkram". Die beiden sind für Kenner des schwäbischen Kabaretts keine unbekannten Gesichter und bringen reichlich Bühnenerfahrung mit. Bekannt als eine Hälfte der "Schrillen Fehlaperlen" blicken beide auf 20 Jahre Mundart-Comedy zurück, welche sie mit den Fehlaperlen unter anderem bereits ins Fernsehen gebracht hat.

Es ist ungezügelte Spielfreude und Spaß an Humor und Musik. Es wird erzählt und gesungen, vom Wahnsinn, den das Leben so bietet. "Wir sind ganz normal", sagen Ilse und Dieter. "Ihr seid peinlich", sagen ihre Kinder. "Macht ein Programm daraus", sagte ihr Therapeut ...

Termin: 19. März 2025

Beginn: 19.00 Uhr (Saalöffnung 18.00 Uhr)

Ort: Pfarrsaal Dormettingen

Preis: Vorverkauf 15,00 €, Abendkasse: 18,00 € Kartenvorverkauf ab 10.02.25: Rathaus Dormettingen

Für Speis und Trank ist gesorgt.

Die Veranstaltung erfolgt mit freundlicher Unterstützung durch FST Facility-Service-Team.



COMEDY MIT GITARRE!

ILSE IRRTUM UND DIETER DANEBEN

19. MÄRZ 2025

Beginn: 19.00 Einlass: 18.00

Pfarrsaal Dormettingen

Tickets:

Vorverkauf: 15 € Abendkasse: 18 €

Vorverkauf:

Rathaus Dormettingen



Förderverein Arbeitskreis Freizeit und Kultur e.V.



Liebe Seniorinnen und Senioren,



Herzliche Einladung zum Spielenachmittag

Montag, 17.03., von 14:30 bis 17:00 Uhr im Pfarrhaus in Dormettingen Wir freuen uns auf Ihr Kommen: - egal, wie alt Sie sind -

- egal, ob Sie rüstig sind oder Begleitung benötigen -Jeder aus unseren drei D-Gemeinden ist herzlich eingeladen.

Soziales **n**achbarschaftliches **Ne**tzwerk **SonNe** e. V.

&

Katholische Kirchengemeinde Dormettingen











Deine Feuerwehr braucht Dich! (m/w/d)

Sei dabei und komm zur

- Kinderfeuerwehr (6-10 Jahre)
- · Jugendfeuerwehr (10-17 Jahre)
- · Aktiven Feuerwehr (ab 17 Jahre)

und finde bei uns

- · eine interessante und abwechslungsreiche Ausbildung
 - sehr gute Technik und Ausrüstung
- ein starkes Team, auf dass Du dich zu 100 % verlassen kannst
 - · Kameraden, Familien und Freunde

Bei uns kann sich jeder im Ehrenamt engagieren: Frauen und Männer jeden Alters - gerne auch als Quereinsteiger.

Interesse? Sprich uns einfach an: persönlich Robin Prowasnik oder Stefan Haug oder per E-Mail: kommandant@feuerwehr-dormettingen.de

Terminankündigung Seniorenfeier



Am Sonntag, 13. April 2025 (Palmsonntag) findet um 13.30 Uhr die Seniorenfeier der Gemeinde Dormettingen statt.

Hierzu sind alle Einwohner ab dem 65. Lebensjahr herzlich eingeladen.

Bitte merken Sie sich diesen Termin vor.

Eine persönliche Einladung wird noch verschickt.

Die Gemeindeverwaltung

Herausgeber:

Gemeinde Dormettingen Wasenstraße 38 72358 Dormettingen Tel. 07427/2504, Fax 07427/8122 info@gemeinde-dormettingen.de

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen ist Bürgermeister Anton Müller

oder dessen Vertretung im Amt.

Verantwortlich für "Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot.

INFORMATIONEN

Fragen zur Zustellung: G.S. Vertriebs GmbH,

Josef-Beyerle-Str. 2, 71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 6924-0, info@gsvertrieb.de, www.gsvertrieb.de

Amtliche Bekanntmachungen

Einladung zur Gemeinderatssitzung

Am **Donnerstag, 20.03.2025,** finden um **19.00 Uhr** eine öffentliche und eine nichtöffentliche Gemeinderatssitzung im **Sitzungssaal des Rathauses** in Dormettingen statt.



GEMEINDE **DORMETTINGEN**

Tagesordnung:

Öffentlich:

- 1. Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse
- 2. Bekanntgabe eines Umlaufbeschlusses
- 3. Haushaltsplan und Haushaltssatzung 2025
 - Beratung und Beschlussfassung
- 4. Ankauf von Waldgrundstücken
- 5. SchieferErlebnis OpenAir-Gelände
 - Nutzungsvertrag mit Firma Wistuba
- 6. Bausachen
 - Wasenstr. 14, Umbau zum Zweifamilien-Wohnhaus mit Garagen
- 7. Wasserhaltung der Firma Holcim im Kalksteinbruch Plettenberg
 - Vorstellung des Monitoringkonzeptes der Trinkwasserquellen am Plettenberg
- 8. Bürgermeisterwahl
 - Organisation Bewerbervorstellung Ergänzung
- 9. Bekanntgaben und Verschiedenes

10. Anfragen

Zu der öffentlichen Sitzung ist die Bevölkerung herzlich eingeladen.

Anton Müller

Bürgermeister

Das Rathaus informiert

Übung der Bundeswehr

Im Zeitraum vom 18.03.2025 bis 21.03.2025 wird in unserem Raum eine Übung der Bundeswehr stattfinden.

Beteiligt sind 30 Soldaten und 4 Fahrzeuge.

In dieser Zeit werden auch Nachtmärsche durchgeführt. Ebenso muss mit der Landung und dem Start von 2 Hubschraubern gerechnet werden.

Anton Müller

Kühlgerätesammlung im März 2025

Die nächste Kühlgerätesammlung in Dormettingen findet am Dienstag, 18.03.2025, statt.

Es werden Kühlgeräte, Bildschirme und Fernseher mitgenommen

Für die Anmeldung kann entweder die Online-Anmeldung auf der Homepage des Landratsamtes unter **www.zoller-nalbkreis.de** im Bereich "Online-Dienste" oder innerhalb der **Abfall-ZAK-App** genutzt werden.

Die Geräte können auch bis Mittwoch, 12.03.2025 beim Bürgermeisteramt Dormettingen, **Tel. 07427 - 2504** oder **per E-Mail an info@gemeinde-dormettingen.de** gemeldet werden (Für die Anmeldung wird eine E-Mail-Adresse und eine Telefonnummer benötigt).

Die Geräte müssen am Sammeltag ab 6.00 Uhr am Straßenrand bereitgestellt werden.

Landratsamt Zollernalbkreis



Einladung zur Kommunalen Gesundheitskonferenz "5 Jahre nach Corona-Ausbruch" am 19. März 2025

Sehr geehrte Damen und Herren,

vor 5 Jahren wurde der erste Corona-Fall im Zollernalbkreis bekannt. In kürzester Zeit tra-



ten zahlreiche Maßnahmen und Regelungen in Kraft, die unsere Gesellschaft vor enorme Herausforderungen stellten – viele davon sind bis heute spürbar. Um die Erfahrungen der Pandemie-Jahre aufzuarbeiten, andere Perspektiven zu verstehen und Lehren für die Zukunft zu ziehen, laden wir zur

Kommunalen Gesundheitskonferenz ein.

Diese findet statt am:

Mittwoch, 19. März 2025, um 18 Uhr Hohenzollernhalle Bisingen

Hauptstr. 15, 72406 Bisingen

Die Tagesordnung entnehmen Sie bitte dem Anhang. Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, sich mit ihren Fragen und Perspektiven einzubringen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und bitten um Rückmeldung bis **14. März 2025** per E-Mail an **gesundheitsplanung@zollernalbkreis.de**. Das Team der Kommunalen Gesundheitskonferenz steht zudem für Fragen und für weitere Informationen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Günther-Martin Pauli



19. MÄRZ 2025 | 18 UHR

HOHENZOLLERNHALLE BISINGEN

TAGESORDNUNG

18 Uhr Begrüßung & Rückblick auf die Corona-Maßnahmen im Zollernalbkreis

Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz

18:15 Uhr Podiumsgespräch

Unterschiedliche Perspektiven verstehen -Zusammenhalt nach der Pandemie stärken Moderation: Landrat Günther-Martin Pauli

Zu den Gästen zählen:

- Dr. Tomas Bethke (Pandemiebeauftragter des Zollernalbkreises)
- Vertreterin des CoVeRSE Bundesverbandes e.V.
- · Andreas Hauser (ehem. Kreisrat)
- Dr. Gerhard Hinger (Geschäftsführer des Zollernalb Klinikums)
- Markus Holweger (Vorsitzender DEHOGA Zollernalbkreis, Kreisrat)
- Sandra Jurkovic (freiberufliche Hebamme)
- Aleksandra Kocbek (Rektorin der Burgschule Meßstetten)
- Dr. Gabriele Wagner (Dezernentin für Gesundheit beim Landratsamt)

20 Uhr Ausblick

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung bis Freitag.

14. März 2025 unter: gesundheitsplanung@zollernalbkreis.de

Der Zollernalbkreis sucht Bereitschaftspflegefamilien

Kinder brauchen manchmal schnelle Hilfe - wenn sie in Not geraten sind, aktuell nicht bei ihren Eltern bleiben können und für eine gewisse Zeit Schutz und Geborgenheit benötigen. In solchen Fällen vermittelt der Pflegekinderfachdienst des Jugendamts Zollernalbkreis eine kurzfristige und zeitlich befristete Unterbringung innerhalb einer Bereitschaftspflegefamilie.

Bereitschaftspflege bedeutet zunächst die elementare Versorgung der Kinder durch Beheimatung, Sicherheit und Ruhe innerhalb eines geschützten familiären Umfelds. Bereitschaftspflege ist immer ein Zwischenschritt, in welchem die Perspektive der betroffenen Kinder geklärt wird.

Wir suchen Paare, Familien und Einzelpersonen, die sich vorstellen können, ein Kind für kurze Zeit oder auch auf Dauer bei sich aufzunehmen. Die Pflegeeltern werden für diese verantwortungsvolle und gleichzeitig bereichernde Aufgabe vom Pflegekinderfachdienst vorbereitet und während der Pflege beraten, unterstützt und begleitet. Die Tätigkeit wird finanziell vergütet. Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch im Sekretariat: 07433/92-1415 oder per E-Mail: Pflegekinderdienst@Zollernalbkreis.de

Brandschutz und Verhalten im Brandfall bei rinderhaltenden Betrieben

Das Landwirtschaftsamt des Landratsamtes Zollernalbkreis und das Netzwerk Fokus Tierwohl, laden alle Interessierten Landwirtinnen und Landwirte sowie Feuerwehrmänner und Feuerwehrfrauen am Samstag, 29.03.2025 um 10:00 Uhr in den Sitzungssaal des Landratsamtes in Balingen, zur kostenlosen Veranstaltung "Brandschutz und Verhalten im Brandfall bei rinderhaltenden Betrieben" ein.

Sobald es in Ställen zu Bränden kommt, zählt jede Sekunde. Feuerwehr und Tierhaltende müssen eng und koordiniert zusammenarbeiten, um das Ausmaß und die Folgen des Feuers so gering wie möglich zu halten. Gerade in solchen Situationen sind ein kühler Kopf und das notwendige Know-how wichtig. Doch wie kann man Brandschutz vorbeugend gewährleisten? Wie verhalten sich die Tiere im Brandfall und wie soll sich der Mensch dementsprechend verhalten? Antworten auf diese Fragen sollen in der Veranstaltung gefunden werden.

Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung finden Sie auf der Homepage des Landratsamtes unter folgendem Link: https://www.zollernalbkreis.de/landratsamt/

aemter++und+organisation/pressemitteilung

Das Seminar wird vom BMEL gefördert und die Teilnahme inkl. Verpflegung ist damit vollständig kostenfrei.

Die Liedermacherin und Psychologin Dr. Sarah Straub präsentiert ihr erstes Buch "Wie meine Großmutter ihr Ich verlor" bei einer Konzertlesung

Wie meine Großmutter ihr Ich verlor

Demenz! Dieses ernste Thema in den Mittelpunkt einer Konzertlesung zu stellen und dabei sehr persönliche Erlebnisse mit menschlicher Wärme, einfühlsamen Songs und einem Schuss Heiterkeit zu präsentieren, ist nicht gerade alltäglich. Aber exakt mit diesem Konzept begeistert die Liedermacherin und Psychologin Sarah Straub regelmäßig ihr Publikum.

Es war ein Schock. Als Sarah Straubs Großmutter an Demenz erkrankte, veränderte das auch das Leben der damals 20-jährigen Enkelin. Neben ihrer bereits gestarteten Musikkarriere begann sie ein Studium der Psychologie, promovierte über Demenzerkrankungen und klärt heute über das Thema auf, das immer drängender wird. Allein in Deutschland leben etwa

1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Und jeden Tag kommen rund 900 Neuerkrankte dazu.

Sarah Straub zeigt mit ihrem ersten Buch "Wie meine Großmutter ihr Ich verlor" in vielen Beispielen, was es bedeutet, wenn aus Vergesslichkeit Demenz wird, welche Aufgaben, aber auch Hilfsmöglichkeiten mit dieser Diagnose verbunden sind. Sie schreibt, wie der Lebensalltag mit einem von Demenz betroffenen Menschen geregelt und das Endstadium dieser Erkrankung würdevoll gestaltet werden kann: "Ich lernte, dass die Patienten oft monate- oder sogar jahrelange Odysseen von Arzt zu Arzt hinter sich haben, bis sie beim richtigen Spezialisten vorstellig werden. Ich

lernte, dass unser Gesundheitssystem nicht dafür ausgelegt ist, Betroffenen in jedem Fall ein würdevolles Leben zu ermöglichen. Ich lernte, dass diese Erkrankung dramatische Folgen für ganze Familien hat." Einfühlsam und konkret beschreibt sie, wie man den Betroffenen Lebensqualität erhalten kann und dass jeder Mensch ein Recht auf ein gutes Leben hat.

Sarah Straub gewährt bei der Konzertlesung mit eigenen Liedern auch einen Blick hinter die Fassaden der Kliniken und erklärt, warum es für die Forschung im Moment noch so schwierig ist, ein Heilmittel zu finden. Und so ist "Wie meine Großmutter ihr Ich verlor" auch eine feinfühlig verfasste Orientierungshilfe, die dazu beiträgt, den Verlauf, aber auch das Endstadium dieser Erkrankung für Patienten wie Angehörige würdevoll zu gestalten.

"Dieses großartige Buch wird dazu beitragen, die Herzen der Menschen zu öffnen für eine Krankheit, die so unermesslich viel Leid mit sich bringen kann."

Liedermacher Konstantin Wecker

Sarah Straub, geboren 1986, ist promovierte Diplom-Psychologin und leitet eine Demenzambulanz am Universitätsklinikum Ulm. Sie hält in ganz Deutschland regelmäßig Vorträge und klärt über die Erkrankung auf. Daneben ist sie eine erfolgreiche Musikerin. Sie veröffentlichte bis jetzt fünf Studioalben und ist musikalische Partnerin des deutschen Liedermachers Konstantin Wecker.

www.sarah-straub.de

Informationen zur Veranstaltung:

Datum: 14. März 2025

Ort: Stadthalle Balingen, kleiner Saal

Uhrzeit: 19:00 – 20:30 Uhr Einlass: 18.00 Uhr

Fintritt frei

Veranstalter: Netzwerk Demenz, Landratsamt Zollernalbkreis

Das Landwirtschaftsamt informiert: Obstbaum-Schnittkurse

Obstbäume müssen bei guten Erträgen schwere Lasten tragen. Durch einen fachgerechten Schnitt kann vorzeitiger Astbruch verhindert, die Vitalität des Baumes verbessert und die Fruchtqualität erhöht werden. Besonderes Augenmerk muss dabei auf die Beseitigung von Misteln gelegt werden. Misteln sind nicht geschützt, entziehen dem Baum aber Nährstoffe und Wasser und können zu dessen Absterben führen. Wie Säge und Schere richtig eingesetzt werden, zeigen die Schnittkurse von Kreisfachberater Markus Zehnder:

Samstag, 15.03.2025, von 9.00 bis 15.30 Uhr, Schützenhaus Erlaheim:

Erhaltungsschnitt von Obstbäumen in unterschiedlichen Altersstufen, Schnitt von Beeren

Anmeldungen an das Landwirtschaftsamt unter 07433/92-1941 oder per E-Mail an landwirtschaftsamt@zollernalbkreis.de

Samstag, 22.03.2025, von 9.30 bis 16 Uhr Haus der Natur Be-

Erziehungsschnitt von jungen Obstbäumen

Anmeldung im Naturschutzzentrum Obere Donau unter 07466/9280-0 oder per E-Mail an info@nazoberedonau.de

Samstag, 29.03.2025, ab 13.30 Uhr: Obstanlage Steinhofen am Klingenbach:

Erhaltungsschnitt an Obstbäumen Anmeldung beim OGV Steinhofen per E-Mail an info@ogv-steinhofen.de

Abfallgebührenbescheide werden verschickt

Ab Montag, 10. März, versendet das Landratsamt die Abfallgebührenbescheide 2025 an alle Grundstückseigentümer und Gewerbebetriebe im Zollernalbkreis. Den Bescheiden liegt gleichzeitig auch das Anmeldeformular für Sperrmüll bei.

Erfahrungsgemäß gibt es nach dem Erhalt der Bescheide zahlreiche Rückfragen, weshalb in nächster Zeit zusätzliches Personal für diese Aufgaben eingesetzt wird. Das Landratsamt bittet jedoch um Verständnis, wenn es in den ersten Tagen dennoch zu Engpässen und Wartezeiten bei telefonischen Nachfragen kommen sollte. Auch bei Anfragen per E-Mail sind einige Tage für die Bearbeitung zu berücksichtigen.

Lohnenswert kann vorab ein Blick auf die Homepage des Landratsamts unter www.zollernalbkreis.de sein, hier sind viele Antworten auf "Häufige Fragen zum Gebührenbescheid" zu finden. Die Informationen sind auch in der Abfall-ZAK-App entsprechend verlinkt.

Informationen anderer Ämter und öffentlichen Einrichtungen

Bundesagentur für Arbeit -Agentur für Arbeit Balingen



Bewerben leicht gemacht Tipps für den ersten Schritt

Dr. Ulrike Landmann von der Kontaktstelle Frau und Beruf Neckaralb wendet sich in ihrem zweistündigen Workshop mit Bewerbungstipps am 25. März von 10 bis 12 Uhr vor allem an berufstätige Mütter, Interessentinnen zum Thema Weiterbildung und Berufsrückkehrerinnen.

Die Veranstaltung findet im Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit in der Stingstraße 17 in Balingen statt. Anmeldungen sind bis zum 18. März unter Balingen.BCA@arbeitsagentur.de möglich.

Wer sich gerade in Richtung eines neuen Jobs orientiert und unsicher ist, wie und wo man mit den Bewerbungsunterlagen anfangen soll, erhält im Workshop zahlreiche Tipps und praktische Unterstützung. Es geht beispielsweise darum, den Lebenslauf und das Anschreiben überzeugend zu gestalten und die eigenen Stärken formulieren zu können.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe "Frauen#Mittendrin". Weitere Informationen dazu gibt es unter https://www.arbeitsagentur. de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen.

Berufsberatung für Erwachsene in der VHS Hechingen Sprechstunde am 27. März von 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Wo kann ich berufliches Wissen updaten? Wie kann ich mehr Verantwortung im Job übernehmen? Wer bezahlt meine Weiterbildung? Was könnte



mein nächster Karriereschritt sein? Wie schaffe ich es nach Kindererziehung oder Pflege zurück in die Berufswelt?

Katja Danhammer, Berufsberaterin für Erwachsene, beantwortet diese und weitere Fragen in ihrer Sprechstunde in der VHS Hechingen in der Münzgasse 4/1 in Hechingen am 27. März von 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr.

Katja Danhammer war nach einem Studium des internationalen Marketings in verschiedenen Branchen im Vertrieb und Marketing tätig, bevor sie als Quereinsteigerin zur Agentur für Arbeit wechselte. In ihrer langjährigen Tätigkeit hat sie Erfahrungen in vielen verschiedenen Bereichen wie der Vermittlung und dem Arbeitgeber-Service gesammelt. Mit der 2020 neu geschaffenen Dienstleistung "Berufsberatung für Erwachsene" wechselte sie ins beraterische Umfeld und freut sich auf Besuche in der Sprechstunde.

Anmeldungen für ein Zeitfenster zur kostenlosen Beratung mit der Kursnummer 5603 sind noch bis zum 25. März unter https://www.vhshechingen.de/beratungstage direkt auf der Homepage der VHS Hechingen möglich. QR-Code zur Anmeldung



Der Beratertag findet in regelmäßigen Abständen statt. Der nächste Termin ist am 08. Mai von 14 bis 18 Uhr geplant.

Berufsbegleitend studieren - mit und ohne Abitur

Am Donnerstag, dem 20. März, findet um 17:30 Uhr im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Balingen in der Stingstraße 17 eine Informationsveranstaltung rund um das Universitätsstudium an der FernUniversität Hagen statt. Renate Ursula Kiener-Weiß von der Studienberatung der FernUni informiert über das Studienangebot, den Studienablauf und die Be-

sonderheiten des Studiums. Im Anschluss an den Vortrag können Fragen gestellt und noch offene Punkte mit der Studienberaterin besprochen werden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme wie immer kostenlos.

Die FernUniversität Hagen ist die einzige staatliche Fernuniversität und zugleich die größte Hochschule in Deutschland. An ihr können zahlreiche staatlich anerkannte Bachelor- und Masterabschlüsse erreicht werden. Dank des flexiblen Studiensystems ist das auch neben dem Beruf oder der Zeit für die Familie möglich.

Sozialversicherung für Landwirtschaft Forsten und Gartenbau



Ausreichend trinken für optimale Leistungsfähigkeit Eine der einfachsten und effektivsten Maßnahmen, die Nierengesundheit zu unterstützen, ist ausreichend Trinken.

Wasser spielt eine entscheidende Rolle für die Leistungsfähigkeit unseres Körpers. Es hilft nicht nur dabei, Giftstoffe aus dem Körper zu spülen, sondern unterstützt auch die Funktion der Nieren, die als "stille Schaffer" unermüdlich das Blut reinigen. Auch zum Weltnierentag am 13. März wird auf die Bedeutung der Nierengesundheit aufmerksam gemacht.

Kostenfreies Angebot der SVLFG

"Auftanken schafft Leistungskraft – So trinken Sie sich fit", ist ein kostenfreies Workshop-Angebot der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) für versicherte Betriebe. Sie kommt mit dem Thema direkt in die Betriebe. Im Workshop wird das richtige Trinkverhalten interaktiv vermittelt und es werden Werkzeuge an die Hand gegeben, um es auch bei schwierigen Voraussetzungen ohne großen Aufwand in den Arbeitsalltag zu integrieren. Mehr Informationen hierzu bietet die SVLFG auf ihrer Internetseite unter: www.svlfg.de/gesund-verpflegt-im-arbeitsalltag

Warum ist ausreichendes Trinken so wichtig?

Die Nieren regulieren den Wasser- und Salzhaushalt im Körper. Sie filtern täglich etwa 180 Liter Blut und entfernen dabei Abfallstoffe sowie überschüssiges Wasser. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist daher unerlässlich, um diese lebenswichtigen Funktionen aufrechtzuerhalten.

Leistungsfähigkeit und Flüssigkeitszufuhr

Eine gute Flüssigkeitszufuhr ist nicht nur für die Nieren wichtig, sondern auch für die allgemeine Leistungsfähigkeit. Dehydration kann Müdigkeit, Konzentrationsschwäche und eine verminderte körperliche Leistungsfähigkeit zur Folge haben. Studien haben gezeigt, dass bereits ein geringer Flüssigkeitsverlust zu geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen führen kann.

Tipps für eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr

- Regelmäßig über den Tag verteilt Wasser trinken, auch wenn kein Durst verspürt wird!
- Wasser ist die beste Wahl, um den Flüssigkeitsbedarf zu decken. Zuckerhaltige Getränke, Energy-Drinks und Alkohol vermeiden!
- Eine Ernährung mit wasserreichen Lebensmitteln, zum Beispiel Obst und Gemüse, sorgt für zusätzliche Flüssigkeitsaufnahme.
- Erinnerungen setzen, zum Beispiel mit einem Aufkleber, um sich ans Trinken zu erinnern – besonders in stressigen Zeiten.

Nacken im Fokus

Beweglich bleiben – Schmerz vertreiben

Jede zweite Person in Deutschland leidet unter Nacken- und Schulterschmerzen. Der diesjährige Tag der Rückengesundheit am 15. März greift dieses Thema auf.

An diesem Tag geht es unter dem Motto "Beweglich bleiben – Schmerz vertreiben" darum, wie man Nacken- und Schulterbeschwerden vermeiden kann. Ziel ist es, die Bedeutung eines gesunden Nackens bewusst zu machen und nützliche Informationen bereitzustellen. Es gibt viele Tipps zur Vorbeugung und Linderung von Nacken- und Schulterschmerzen, wie zum Beispiel einen ergonomischen Arbeitsplatz, regelmäßige Bewegung oder Ausgleichsübungen bei der Arbeit.

Auf seiner Internetseite https://agr-ev.de/de/tag-der-rueckengesundheit stellt der Verein "Aktion gesunder Rücken" einen Ratgeber für einen schmerzfreien Nacken und entspannte Schultern mit vielen hilfreichen Maßnahmen bereit. Außerdem finden sich dort alle Termine zu Online- und Vor-Ort-Veranstaltungen für einen gesunden Rücken.



Energieagentur Zollernalb

Feuchte Fenster im Winter?

So vermeiden Sie Schimmel in Ihrer Wohnung

Feuchte Fenster und dunkle Schimmelflecken: Besonders im Winter sind viele Haushalte von diesen Problemen betroffen. Gerade feuchte Fenster werden häufig als harmlos abgetan, doch auch sie bergen Risiken für die Gesundheit und die Bausubstanz. Die Energieberatung der Energieagentur Zollernalb und der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg erklärt, wie sich diese Probleme vermeiden lassen.

Warum beschlagen Fenster?

Unsere Umgebungsluft enthält immer Feuchtigkeit. Warme Luft kann dabei mehr Wasser aufnehmen als kalte. Trifft warme Raumluft auf eine kalte Oberfläche, kann es sein, dass der Sättigungspunkt der Luft erreicht wird. Dann kondensiert der Wasserdampf. Der Randbereich von Fensterscheiben ist meist der kälteste Bereich der Gebäudehülle. Das Phänomen der Tauwasserbildung kommt hier besonders häufig vor.

Feuchtigkeitsprobleme können aber auch an anderen kalten Oberflächen, z. B. in den Raumecken oder hinter Schränken, die vor Außenwänden stehen, entstehen. Dabei kann sich Schimmel bereits bilden, bevor Tauwasser sichtbar wird oder sich die Wand feucht anfühlt.

Schimmel: Gefahren für Gesundheit und Gebäude

Bleibt die Feuchtigkeit an Fenstern und Wänden unbeachtet, können sich Schimmelpilze ansiedeln. Diese sind nicht nur unansehnlich, sondern auch gesundheitsschädlich. Zudem können Feuchtigkeit und Schimmelpilze Baumaterialien beschädigen, was langfristig hohe Renovierungskosten verursacht.

Um Schimmel aus diesen Gründen möglichst zu vermeiden, muss zunächst auf eine ausreichende Belüftung und Beheizung aller Wohnräume geachtet werden.

Wer dauerhaft mit feuchten Fenstern und Schimmel zu kämpfen hat, sollte allerdings über umfassende bauliche Maßnahmen nachdenken.

Nutzen Sie unser Beratungsangebot

Um Feuchtigkeits- und Schimmelprobleme langfristig zu vermeiden, ist eine individuelle Beratung zur Wohnsituation oft hilfreich. Die Energieagentur Zollernalb und die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg bieten kostenlose Energieberatungen in Balingen an. Zusätzlich können Bürgerinnen und Bürger im Zollernalbkreis eine Vor-Ort-Beratung in Anspruch nehmen – mit einer geringen Eigenbeteiligung von nur 40 €. Lassen Sie sich von unseren Experten beraten und erhalten Sie wertvolle Tipps für ein gesundes und energieeffizientes Zuhause.

Kontakt:

Energieagentur Zollernalb, 07433 - 92 13 85, energieagentur@zollernalbkreis.de www.energieagentur-zollernalb.de

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömberg



Donnerstag, 13. März 2025

17.00 Uhr **Jungschar** Dormettingen Pfarrsaal

19.00 Uhr Alphakurs – im Gemeindehaus in Schörzingen,

Kirchstraße 10

Freitag, 14. März 2025

17.00 Uhr **Bezirkssynode** in Balingen

18.00 Uhr
20.00 Uhr
Gebetskreis - Treffpunkt nach Absprache
Offener Abend in der Allerheiligenkirche in *Britt-*

heim: Zwischen Fakten und Fake-News – Was können wir glauben? Mit Christoph Irion, Politikwis-

senschaftler und Journalist

Sonntag, 16. März 2025

10.00 Uhr Täbingen: Krabbelgottesdienst zum Thema: "Wunderbar bist du gemacht!" – in der Karsthanskirche

in Täbingen

10.00 Uhr Endingen: Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Martin

Brändl, Livestream

10.15 Uhr Erzingen: Gottesdienst mit Prädikant Karl Prappa-

cher

18.00 Uhr **Jugendkreis** im Jugendhaus Erzingen

Montag, 17. März 2025

16.00 Uhr **Jungschar** im St.-Anna-Stift in Dotternhausen

19.00 Uhr19.30 Uhr19.30 UhrKGR-Sitzung im Pfarrsaal in ErzingenChor-Online-Probe in Endingen

20.00 Uhr Ökumenischer Hauskreis – Anfrage bei Christine

Eha, Tel. 07427 3955, oder Volker Koch

Dienstag, 18. März 2025

17.00 Uhr **Jungschar** im Jugendhaus Erzingen

19.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** im kath. Pfarrhaus in Schömberg – Anfrage bei Karin Eha, Tel. 07427

466321, oder Pia Seeburger, Tel. 07427 7223

Mittwoch, 19. März 2025

15.30 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindehaus in

Endingen

20.00 Uhr Ökumenischer Hauskreis – Anfrage bei Heidi

Rudek, Tel. 07427 3241, oder Marianne Sauter, Tel.

07427 2953

20.00 Uhr Ökumenischer Hauskreis – Anfrage bei Heike

Ilchmann-Ruggaber, Tel. 07427 8606, oder Martina

Heinzler, Tel. 07427 6251

Donnerstag, 20. März 2025

17.00 Uhr **Jungschar** Dormettingen Pfarrsaal

19.00 Uhr Alphakurs – im Gemeindehaus in Schörzingen,

Kirchstraße 10,

Hinweise:

Urlaubsvertretung

Pfarrer Stefan Kröger hat noch bis 16. März Urlaub.

Die Vertretung übernimmt Pfarrer Dr. Martin Brändl, Endingen, Tel. 07433 930210.

Frühstück für Frauen

Am Samstag, 22. März, gibt es wieder ein Frauenfrühstück in der Waldschenke in Schömberg. Diesmal mit der Referentin und Buchautorin Gertraud Schöpflin zum Thema: Trau dich – bleib dran! – Wie unerfüllte Wünsche laufen lernen. Beginn ist um 8.45 Uhr, Einlass um 8.15 Uhr. Karten gibt's im Vorverkauf für 15 €. Die Vorverkaufsstellen sind: Metzgerei Karle in Dautmergen, Volksbank Dotternhausen, Metzgerei Wengert in Erzingen, Bäckerei Milles in Neukirch, Bäckerei Besenfelder in Schömberg, Volksbank Wellendingen. Kontakt: Marianne Sauter, 07427 2953

Erweiterung Gemeindezentrum

Das Gemeindezentrum kann derzeit aufgrund der Umbau- und Erweiterungsarbeiten nur bedingt genutzt werden. Die Gruppen und Kreise treffen sich ggf. nach Absprache in anderen Räumen. Wie lange diese Bauphase andauert, ist derzeit noch nicht absehbar! Wir informieren Sie über Änderungen! Weiterhin sammeln wir Schuhe und Tonerkartuschen zugunsten der Erweiterung. Infos und Abgabestelle z. B. bei Familie Schleicher in Dormettingen, Dautmerger Str. 24.

Gottesdienste im Livestream

Weiterhin senden wir unsere Gottesdienste aus der Gesamtkirchengemeinde regelmäßig sonntags über einen Link, entweder auf unserer Homepage www.kirche-erzingen-schömberg.de bzw. unserem YouTube-Kanal oder auf dem Kanal der Kirchengemeinde Endingen. Kurze **Telefondachten** täglich neu bietet zum Beispiel die "eva" (Ev. Gesellschaft) Stuttgart mit der Telefonbotschaft "2 Minuten Hoffnung wählen" unter der Rufnummer **0711 29 23 33.**

Katholische Kirchengemeinde Dormettingen



Im Trauerfall

wenden Sie sich bitte an Pfarrer **Pushpam**, Tel. 07427 / 7325 oder **0152/25270700**.

Seelsorgerliche Gespräche jederzeit nach Absprache unter Tel. 07427 / 2509.



Einladung zu den Gottesdiensten

Sonntag, 16.03. - 2. Fastensonntag

09:00 Uhr Heilige Messe

Sonntag, 23.03. - 3. Fastensonntag

09:00 Uhr Heilige Messe

Sonntag, 30.03. - 4. Fastensonntag Kirchengemeinderat

Wahlsonntag

09:00 Uhr Heilige Messe

Lobpreisgruppe

Am Montag findet um 20:15 Uhr die Singstunde der Lobpreisgruppe im St. Anna-Stift in Dotternhausen statt. Die Gruppe trifft sich regelmäßig montags, alle 14 Tage. Herzliche Einladung an alle, die gerne mitmachen möchten.

Seelsorgeeinheit Oberes Schlichemtal



Öffnungszeiten Pfarramt Dotternhausen		
Montag		
Dienstag		13:30 – 16:00
Mittwoch	08:00 – 14:00	
Donnerstag		13:30 – 17:30
Freitag		

Katholisches Pfarramt, Hauptstr. 2 Tel. 07427 / 2193 E-Mail: stmartinus.dotternhausen@drs.de

AKTUELLES, einen IMPULS und weitere Gottesdienste finden Sie unter www.stadtkirche-schoemberg.de.

Palmbühl Nachrichten

Sekretariat: Pfarramt Schömberg Tel. 07427/2509

Aktuelle Informationen: https://wallfahrtsort-palmbuehl.drs.de

Wallfahrtsseelsorge: Pastoralreferent Michael Holl,

Tel. 0174 1057563 E-Mail: mholl@drs.de

Veranstaltungen

Besinnungstag: Ostern – mehr als Eier und Hase?!

Termin: Samstag, 5. April 2025, 9–16 Uhr Ort: Bruderhaus auf dem Palmbühl

Kosten 10,- Euro, ohne das Mittagessen in der Pizzeria Information und Anmeldung bis 29. März bei Michael Holl Nach einem gemeinsamen Frühstück tauschen wir uns über unsere Kreuzwegs- und Oster-Erfahrungen aus und gehen auf Spurensuche in Bibel, Kunst und Literatur.

Der Besinnungstag wird von einem Team um Wallfahrtsseelsorger Michael Holl moderiert und mündet in einer Andacht.

AnsprechBar

Wer ein offenes Ohr sucht, der ist bei den Mitarbeitern/innen der AnsprechBar gut aufgehoben. Das Team der AnsprechBar ist jeden Freitag von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr für Sie da. Bei kühlem Wetter findet das Angebot des Zuhörens im Pfarrhaus statt. Wer an einem anderen Tag kommen will, kann mit Wallfahrtsseelsorger Michael Holl einen Termin vereinbaren.

SegensZeit

Das Angebot der "SegensZeit" findet jeden Freitag von 15.30 bis 16.00 Uhr statt. Die SegensZeit ist eine Einladung, im Pilgerstüble still zu werden, zu beten und sich durch einen persönlichen Segen von einem Seelsorger oder einer Seelsorgerin Gottes Unterstützung zusagen lassen.

Hoffnung Leben

Vier Nachmittage, die sich mithilfe unterschiedlicher Zugänge mit dem Leben, der Hoffnung auf Leben vor und nach dem Tod beschäftigen.



- 1.4. Palmbühl: Frühlingswanderung, anschl. Kaffee
- 8.4. Buch-Café Zeit in Frommern: Literarische Zugänge zu "Hoffnung Leben"
- 15.4. Palmbühl: Bibelcafé: Meditativer Blick auf die Leidensgeschichte Jesu
- 22.4. Palmbühl:

Unterwegs auf dem Osterweg (im Freien), anschl. Kaffee

Die Veranstaltungsreihe ist eine Kooperation der SE Balingen (Gudrun Herrmann) und der Wallfahrtsseelsorge Palmbühl (Michael Holl).

Dauer jeweils 15.30 – ca. 17.30 Uhr. Die Veranstaltungen bauen nicht aufeinander auf. Eine Anmeldung bis am Donnerstag der Vorwoche ist erforderlich.

Kosten: Spende erwünscht, Ausnahme am 8.4.: Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung

Information und Anmeldung: Wallfahrtsseelsorger Michael Holl, Handy: 0174-1057563; E-Mail: mholl@drs.de, https://wallfahrtsort-palmbuehl.drs.de

Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit Freitag, 14.03.

18.30 Uhr Rosenkranzgebet in Schömberg **Samstag, 15.03. Vorabend 2. Fastensonntag**19:00 Uhr Vorabendmesse in Zimmern u.d.B.

Sonntag, 16.03. 2. Fastensonntag

09:00 Uhr Wort-Gottes-Feier in Weilen u.d.R., Schörzingen

(Team)

09:00 Uhr Heilige Messe in Dautmergen,

10:30 Uhr Heilige Messe in Schömberg, Dotternhausen

Für Ratshausen verweisen wir auf die Gottesdiens-

te in der Seelsorgeeinheit

Mittwoch, 19.03.

18.30 Uhr Rosenkranzgebet Keine Messe in Ratshausen

18:30 Uhr Eucharistische Anbetung Schömberg

Freitag, 21.03.

18.30 Uhr Rosenkranzgebet in Schömberg Samstag, 22.03. Vorabend 3. Fastensonntag
19:00 Uhr Vorabendmesse Dautmergen

Sonntag, 23.03. 3. Fastensonntag

09:00 Uhr
 09:00 Uhr
 10:30 Uhr
 Heilige Messe in Ratshausen, Schörzingen,
 Wort-Gottes-Feier Dotternhausen (Diakon)
 Heilige Messe in Schömberg, Hausen a.T., Weilen

10:30 Uhr **ökumenischer Gottesdienst** in Täbingen



Neuapostolische Kirche Balingen

Unsere Veranstaltungen im März:

Donnerstag, 13. März

20:00 Uhr Gottesdienst in Balingen (Das Wort zum Gottes-

dienst: Römer 16, Vers 19)

Sonntag, 16. März

9:30 Uhr Gottesdienst in Balingen (Das Wort zum Gottes-

dienst: Jakobus 5, Vers 11)

Sowie

10:00 Uhr Jugendgottesdienst in unserer Kirche in Hechin-

gen (Wielandweg 1)

Donnerstag, 20. März

20:00 Uhr Gottesdienst in Balingen. Besuch durch Bezirk-

sevangelist Löwen (Das Wort zum Gottesdienst:

Jesaja 58, Vers 3)

Sonntag, 23. März

10:00 Uhr Gottesdienst durch unseren Bezirksapostel Ehrich

aus unserer Kirche in München-Laim. Liveübertragung in unserer Kirche Balingen (Das Wort zum Gottesdienst wird vor dem Gottesdienst bekannt

gegeben)

Donnerstag, 27. März

20:00 Uhr Gottesdienst in Balingen (Das Wort zum Gottes-

dienst: Hebräer 13, Vers 14)

Freitag, 28. März

19:30 Uhr Jugendstunde in unserer Kirche in Hechingen mit

unserem Bischof Heiniger (Wielandweg 1)

Sonntag, 30. März

9:30 Uhr Gottesdienst in Balingen (Das Wort zum Gottes-

dienst: Markus 8, Vers 31)

Sonntag, 30. März

Kindermusical "der Weg des Petrus". Aufführung in unserer Kirche in Ofterdingen (Achalmstraße 25) um 17:00 Uhr. Alle Interessiertung in die eine der Verlage des Verlages des

ten sind dazu ganz herzlich eingeladen.

Adresse:

Neuapostolische Kirche Balingen, Behrstraße 64, 72336 Balingen

Kontakt: Florian Fricker, 0176/98255206 -

E-Mail: nak-balingen@oliman.de

Aktuelles finden Sie auch auf unserer

Homepage: https://nak-albstadt-tuebingen.de/balingen

Alle sind sowohl zu Gottesdiensten als auch zu Veranstaltungen der Neuapostolischen Kirche jederzeit herzlich eingeladen.

Vereinsnachrichten



ASV Dormettingen

Einladung zur 39. Jahreshauptversammlung 2025

Die Jahreshauptversammlung des Angelsportvereins Dormettingen findet am Samstag, den 15.03.2025, um 18:00 Uhr im Bürgersaal, Wasenstraße 38, in Dormettingen statt. Hierzu laden wir alle unsere Ehrenmitglieder, Mitglieder sowie Gönner unseres Vereins recht herzlich ein.

Tagesordnung:

- 1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
- 2. Jahresbericht des Vorstandes
- 3. Bericht des Kassiers
- 4. Bericht der Kassenprüfer
- 5. Bericht des Gewässerwartes
- 6. Bericht des Schriftführers
- 7. Bericht des Jugendleiters
- 8. Entlastung der Vorstandschaft
- Wahlen: Schriftführer, Gewässerwart, 1. Vorstand, 2. Vorstand, Beisitzer

10. Jubilarehrungen

11. Wünsche / Anträge

Anträge müssen 14 Tage vor der Jahreshauptversammlung beim 1. Vorstand Patrick Harich schriftlich eingegangen sein.

Auf euer Kommen freut sich die Vorstandschaft.

TSV Dormettingen



Einladung zur Hauptversammlung des TSV Dormettingen e. V. am 15. März 2025

Zur diesjährigen ordentlichen Jahreshauptversammlung des Turn- und Sportvereins Dormettingen e. V. am **Samstag, 15. März 2025, um 20.00 Uhr, in der Mehrzweckhalle** laden wir unsere Ehrenmitglieder sowie alle aktiven und passiven Mitglieder herzlich ein. Eine herzliche Einladung geht ebenso an alle Freunde und Förderer unseres Vereins und an alle Personen, die unseren Verein als neue Mitglieder unterstützen wollen.

Tagesordnung:

TOP 1 Eröffnung und Begrüßung

TOP 2 Totengedenken

TOP 3 Bericht des 1. Vorsitzenden

TOP 4 Bericht des Schriftführers

TOP 5 Berichte aus den Abteilungen

TOP 6 Bericht des Kassiers

TOP 7 Diskussion zu den Berichten

TOP 8 Entlastungen TOP 9 Ehrungen TOP 10 Wahlen

TOP 11 Anträge, Wünsche, Verschiedenes

Anträge zur Hauptversammlung müssen satzungsgemäß 4 Tage vor der Hauptversammlung beim ersten Vorsitzenden schriftlich vorliegen. Die Anträge sind dabei mit einer Begründung zu versehen. Über zahlreichen Besuch unserer Hauptversammlung freuen wir uns.

TSV Dormettingen e. V.

Franz Kraft

1. Vorsitzender

Vdk Ortsverband Dotternhausen-Dormettingen



Der VdK-Ortsverband informiert

3. Frauenausflug des VdK-Kreisverbandes Zollernalb

Der Kreisverband Zollernalb des Sozialverbandes VdK Deutschland führt am Samstag, 28. Juni 2025, seinen 3. Frauenausflug durch. Das Ziel des Ausflugs - der unter dem Motto "Freudenstadt bis Baiersbronn: Vielfalt im Tal" steht - ist die Gartenschau in Freudenstadt. Die Frauenvertreterin des Kreisverbandes, Elisabeth Strobel aus Rangendingen, hat diesen Ausflug organisiert. Die Abfahrt ist für 8.30 Uhr am Weiherstadion in Hechingen vorgesehen. Unterwegs wird ein gemeinsames Frühstück eingenommen. In Freudenstadt angekommen, haben die Reiseteilnehmerinnen die Zeit bis 17:30 Uhr zur freien Verfügung. Ankunft abends wieder in Hechingen um ca. 18:30 Uhr. Der Reisepreis beträgt 60,00 € und beinhaltet die Fahrt in einem modernen Reisebus, einen kleinen Imbiss sowie den Eintritt zur Gartenschau. Die Anmeldung erfolgt telefonisch bei Elisabeth Strobel (07471-82328) bei gleichzeitiger Einzahlung des Reisepreises auf das Konto "VdK-Kreisverband Zollernalb" IBAN DE24 6535 1260 1234 2507 04 bei der Sparkasse Zollernalb bis zum 15. April 2025.

Wegen Busreservierung ist der Anmeldeschluss allerdings schon der 15. April 2025. Es besteht auch die Möglichkeit, dass unsere VdK-Mitglieder ihre Freundinnen oder Bekannte, die kein VdK-Mitglied sind, mitnehmen können. Für Rückfragen steht Frau Strobel oder Rudi Ritter von unserem VdK-Ortsverband Tel. 07427/1514 zur Verfügung (z. B. auch wegen Bildung von Fahrgemeinschaften).

DRK Schömberg

Menüservice: Gesund und Fit ins Frühjahr -

Das richtige Essen zum Wohlfühlen.

Starten Sie gesund und fit in das Frühjahr! Unser Menüservice des DRK-Kreisverbands Zollernalb e.V. bietet Ihnen die Möglichkeit, durch eine ausgewogene Ernährung Ihr Wohlbefinden zu steigern. Dabei legen wir Wert auf Abwechslung und Geschmack – denn leckeres Essen ist der Schlüssel zu einer gesunden Ernährung. Mit über 200 traditionellen, regionalen und bekömmlichen Menüs stellen wir sicher, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Unsere Menüs erfüllen alle Anforderungen an Qualität und Geschmack, sodass Ihr täglicher Energie- und Nährstoffbedarf optimal gedeckt wird. Für besondere Ernährungssituationen bieten wir verschiedene Kostformen an. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Tel. 07433/9099-29.

DRK-Betreuungsverein

Einführungsschulung für Bevollmächtigte und Rechtliche Betreuer*innen

Die Veranstaltung bietet eine Einführung in die Grundlagen des Betreuungsrechts und gibt einen praxisorientierten Überblick zur Ausübung einer Vorsorgevollmacht und zur Führung einer rechtlichen Betreuung. In drei Modulen werden die Aufgaben von Betreuer*innen und Bevollmächtigten ausführlich erläutert. Fachkräfte des DRK-Betreuungsvereins geben wertvolle Tipps und Hilfestellungen. Herzliche Einladung an alle Interessierten!

Donnerstag, 20. März 2025 Mittwoch, 26. März 2025 Donnerstag, 10. April 2025

Uhrzeit: jeweils 18:00 bis 20:45 Uhr

Ein Einstieg in jedes Modul ist möglich.

DRK-Forum im DRK-Kreisverband Zollernalb Henry-Dunant-Straße 1, 72336 Balingen Bitte melden Sie sich an unter der Telefonnummer 07433 9099 879 E-Mail: betreuungsverein@drk-zollernalb.de

Sicherheit zu Hause: der DRK-Hausnotruf. Der Hausnotruf hat sich seit über 30 Jahren im Alltag und bei Notfällen bewährt und ist seit 2005 zertifiziert durch den TÜV Süd. Besonders für alleinstehende, ältere Menschen bietet der Notruf Sicherheit. Er kann

stehende, ältere Menschen bietet der Notruf Sicherheit. Er kann Angehörige entlasten und dazu beitragen, dass ältere Menschen länger in ihren eigenen vier Wänden leben können. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 07433 / 90 99 55 oder per E-Mail: hausnotruf@drk-zollernalb.de.

Partnerschaftsverein Val d Oison

Filmabend

Samstag, den 15. März, findet der nächste Filmabend in der Zehntscheuer in Schömberg statt. Beginn ist 19.30 Uhr. Der Film, den wir in französischer Originalversion mit deutschen Untertiteln zeigen, heißt "Was ist schon normal?"

Zum Inhalt: Nach einem Raubüberfall flüchten Paulo und sein Vater vor der Polizei und finden ausgerechnet Unterschlupf in einem Reisebus, der junge Erwachsene mit Behinderung an ihren Urlaubsort in die Berge bringen soll. Paulo und sein Vater geben sich kurzerhand als der fehlende



Mitreisende Sylvain und dessen Betreuer aus – eine fast perfekte Tarnung. Mit der Flucht vor der Polizei beginnt ein außergewöhnliches Abenteuer, das alle Beteiligten vor ungeahnte Herausforderungen stellt – jede Menge Spaß, neue Freundschaften und viel Herz inklusive.

Wie immer sind auch Nichtmitglieder sehr herzlich eingeladen.

SonNe





Smartphones, Tablets und Fernseher gehören heute zum Alltag – auch für die Kleinsten. Doch wie können wir unsere Kinder sicher und bewusst an digitale Medien heranführen? Wann sind Filme, Apps oder Spiele sinnvoll – und wann werden sie zur Belastung?

Referent: Tobias Gäckle-Brauchler

Medienpädagoge Balingen- ZollernalbkreisKreismedienzentrum



Grundschule Dormettingen

Nähere Infos bei den Einsatzleiterinnen: Carolin Kerner 07427/41 99 538 Karin Rauscher 07427/41 99 826 oder Kindergarten Wirbelwind Kindergarten@gemeinde-dormettingen.de

Plakat: K. Rauscher

Sonstiges

Volkshochschule Balingen e.V.



Folgende Angebote Ihrer Volkshochschule Balingen beginnen in Kürze:

Montag, 17. März

Deutsch - A1 - mit Vorkenntnissen, 10-mal, 19.15 Uhr Russisch - A1/A2 - mit Vorkenntnissen, 14-mal, 19.30 Uhr smovey-Training, 4-mal, 19.45 Uhr

Dienstag, 18. März

Bildbearbeitung und Fotobucherstellung mit dem Smartphone, 10:00 Uhr

Chinesisch - A1 - ohne Vorkenntnisse, 12-mal, 18.00 Uhr Tai Chi Chuan, Yang-Stil, Kurzform nach Chen Man Ching, 5-mal, 19.30 Uhr

Mittwoch, 19. März

Englisch - A1 - mit 2 Semester Vorkenntnissen, 14-mal, 16.00 Uhr Italienisch - A1 - mit Vorkenntnissen, 14-mal, 16.15 Uhr smovey-Training in Geislingen, 4-mal, 17.40 Uhr Conversação em Português do Brasil - B2, 12-mal, 18.00 Uhr Spanischer Konversationskurs mit Niveau B2, 13-mal, 18.00 Uhr Power-Intervall, 15-mal, 18.30 Uhr Männerkochkurs - Basis III - Fortgeschritten, 3-mal, 18.30 Uhr

Schwedisch - mit Vorkenntnissen, 13-mal, 18.30 Uhr

Donnerstag, 20. März

Italienisch - B2 - mit sehr guten Vorkenntnissen, 9-mal, 10.00 Uhr Computer-Grundkurs mit Windows, 4-mal, 14:00 Uhr

Englisch - A1 - mit 1-2 Semester Vorkenntnissen, 12-mal, 16.30 Uhr Spanisch- A1 - mit 2 Semestern Vorkenntnisse, 12-mal, 16.45 Uhr Zumba Gold - kostenlose Kennenlernstunde, 17.15 Uhr

Freitag, 21. März

Weben kennen lernen, 2-mal, 16.00 Uhr Indisches Fingerfood selber machen, 18.00 Uhr

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen, 11-mal, 18.30 Uhr

Samstag, 22. März

Französisch auffrischen - A2, 6-mal, 09.00 Uhr

Workshop: Sketchnoting – Visualisieren, Strukturieren, Merken, 10.00 Uhr

LEGO-Projekte am PC planen mit Bricklink Studio, 10.00 Uhr Baue deine eigene Lava-Lampe, 10.00 Uhr

Sonntag, 23. März

Stress lass' nach!, 11.00 Uhr

VORTRÄGE

Montag, 17. März: Richtig versichert, 20.00 Uhr, online

Montag, 17. März: 1000 Fragen bei Trennung und Scheidung, mit Bärbel Barunovic, 19.30 Uhr, Stadthalle Balingen

Donnerstag, 20. März: Pflegezusatzversicherung, 18.00 Uhr, online **Weitere Informationen, Kursangebote und Anmeldung** unter www.vhs-balingen.de oder telefonisch unter Telefon 07433 90800.



Kath. Erwachsenenbildung

Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Programm für Gesundheit, Sport, Familie, Kinder, Bildung und Kreativität. Offen für alle – unabhängig von Konfession und Herkunft.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Qi Gong

Kurs ab Montag, 17. März, 6x, 19:15–20:30 Uhr, Gemeindezentrum Edith Stein Balingen, Leitung: Volker Büschgen, Tai Chi- und Qi Gong-Lehrer

Weidenflechten – am Nachmittag

Workshop am Montag, 17. März, 15:30–17.45 Uhr, kath. Gemeindehaus Balingen, Leitung:

Elisabeth Danner, Naturpädagogin

Digitaler Elterntreff: Familienstress a. Morgen – Wie ein entspannter Start in den Tag gelingt

Online-Vortrag am Dienstag, 18. März, 20-21:30 Uhr, Leitung: Ulrike Bogen, Familienberaterin

Neue Energie durch Entspannung – Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training etc.

Kurs ab Mittwoch, 19. März, 20-21 Uhr, 8 x, Gemeindezentrum Edith Stein Balingen, Leitung:

Silke Stanzel, Entspannungspädagogin

Fit & Relaxed mit Lea

Kurs ab Donnerstag, 20. März, 18:30-19:30 Uhr, Schömberg, Leitung: Lea Steinlehner

Line Dance – für Fortgeschrittene

Kurs ab Freitag, 28. März, 18-20 Uhr, 10x, Schömberg, Leitung: Alexandra Capitan

Hilfe, mein Kind hat Lernprobleme

Seminar für Eltern am Freitag, 04. April, 14:30-17:30 Uhr, kath. Gemeindehaus Balingen, Leitung: Carola Lang, Lernberaterin P.P.

Frauen-f-l-u-g: Frauengesundheit mit den 5 Säulen nach Kneipp

Workshop am Montag, 07. April, 19-21:15 Uhr, kath. Gemeindehaus Balingen, Leitung: Ursula Rose, Gesundheitspädagogin SKA

Digitaler Elterntreff: Wutanfälle bei Kindern - Wege aus der Hilflosigkeit

Online-Vortrag am Dienstag, 08. April, 20-21:30 Uhr, Leitung : Ulrike Bogen, Familienberaterin

Geschichten aus der Stadt Balingen - "Frauen im Wandel der

Stadtführung am Sonntag, 13. April, Treffpunkt : Friedhofkirche Balingen, Leitung: Gabriele

Seifert, ehrenamtliche Stadtführerin. Keine Anmeldung notwendig!

Kreativ in Holz

Workshop am Samstag, 26. April, 9-16 Uhr, Rottweil-Zepfenhan, Kepplerstr. 24, Leitung: Edwin Eha, Holzkünstler

Walking/Nordic-Walking - für alle, die aktiv sein wollen

Kurs ab Montag, 28. April, 9-10.30 Uhr, 10 x, Treffpunkt Parkplatz beim Friedhof, Heselwangen,

Leitung: Beate Heiß, Physiotherapeutin

Fit und beweglich mit Rosi

Kurs ab Montag, 28. April, 9-10 Uhr, 10 x, Dotternhausen, Festhalle (Singsaal), Festhallenstr. 12

Leitung: Rosi Thomas

Anmeldung und weitere Infos: www.keb-zak.de

Tel.: 07433/90110-30, E-Mail: info@keb-zak.de



Aus dem Verlag

Lokale Nachrichten – Immer aktuell und zuverlässig

Lokale Informationen sind der Kern dessen, was NUSSBAUM.de ausmacht. Hier findest du alle wichtigen Nachrichten aus deiner Gemeinde: von politischen Entscheidungen und Vereinsberichten bis hin zu spannenden Geschichten aus der Nachbarschaft. Doch NUSSBAUM.de geht über die reine Information hinaus. Die Autoren der Plattform werden sorgfältig geprüft, um dir eine verlässliche Quelle zu bieten. In Zeiten von Fake News ist das ein unschätzbarer Vorteil.

Dank klarer Strukturen und Kategorien kannst du schnell genau die Inhalte finden, die dich interessieren. Ob aktuelle Entwicklungen im Stadtrat, Neuerungen bei öffentlichen Einrichtungen oder Ereignisse aus dem Vereinsleben: Mit NUSSBAUM.de bist du immer gut informiert – zuverlässig, objektiv und nah dran.

Individuell zugeschnitten – Deine Heimat, dein NUSSBAUM.de

NUSSBAUM.de ist so individuell wie du. Mit der Funktion zur Personalisierung kannst du dir die Seite so einrichten, dass sie genau zu deinen Interessen passt. Du möchtest wissen, was in deinem Ort passiert? Kein Problem – hinterlege einfach deinen Heimatort und deine Region. Du interessierst dich für bestimmte Vereine und Organisationen? Folge diesen Profilen einfach und lass dir die passenden Inhalte anzeigen – egal, ob aus deinem Ort oder Nachbarorten.

So sparst du Zeit und bekommst genau das, was dir wichtig ist. Zusätzlich werden dir Events, Tipps und Nachrichten angezeigt, die du möglicherweise spannend findest. Diese intelligente Kombination aus persönlicher Steuerung und Empfehlungen macht NUSSBAUM.de zu deinem perfekten Begleiter im Alltag.

