



# AMTSBLATT DER GEMEINDE DORMETTINGEN

## Öffnungszeiten Rathaus

**Montag:** 8.00 - 12.30 Uhr  
**Dienstag:** 14.00 - 18.30 Uhr  
**Mittwoch:** 8.00 - 12.00 Uhr  
**Donnerstag:** 8.00 - 12.00 Uhr  
**Freitag:** geschlossen

## Termine



### März 2025

- 08.03. NZ  
Fackelfeuer
- 11.03. SonNe  
SonNe Café DORM
- 11.03. SonNe  
Spielenachmittag DOT
- 14.03. OGV  
Düngerverkauf
- 15.03. ASV  
Jahreshauptversammlung
- 15.03. OGV  
Baumschneidetag  
Obstanlage
- 15.03. TSV  
Hauptversammlung
- 15.03. SonNe  
Bastelkurs
- 17.03. SonNe  
Spielenachmittag DORM
- 18.03. LRA  
Kühlgerätesammlung
- 19.03. AK  
Comedy-Duo
- 20.03. GR**  
**GR-Sitzung**
- 20.03. SonNe  
Essen in Gemeinschaft DORM
- 21.03. MV  
Generalversammlung
- 22.03. OGV  
Generalversammlung
- 24.03. SonNe  
Generalversammlung
- 30.03. Kath. KG  
Kirchengemeinderatswahlen



## Fackelfeuer 2025

Wir, die 19er, laden euch recht herzlich zum  
traditionellen Fackelfeuer ein.

Treffpunkt ist beim Feuerwehrhaus/ Mühle.  
Anschließend laufen wir gemeinsam zum Fackelfeuer  
(Nähe vom Schiefer)

Für das leibliche Wohl ist gesorgt

SAMSTAG | MÄRZ | 18 UHR  
**08**

Wir freuen uns auf euer Kommen

# RATHAUS & MEHR

## Wir sind erreichbar:

### Gemeindeverwaltung:

Tel: 07427 - 2504

Fax: 07427 - 8122

E-Mail: info@gemeinde-dormettingen.de

E-Mail: amtsblatt@gemeinde-dormettingen.de

Homepage: [www.dormettingen.de](http://www.dormettingen.de)

### Bürgermeister Anton Müller

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: anton.mueller@gemeinde-dormettingen.de

### Frau Blaga Villing

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: blaga.villing@gemeinde-dormettingen.de

### Frau Melanie Schulz

Tel. 07427- 2504 (Zentrale)

E-Mail: melanie.schulz@gemeinde-dormettingen.de

### Frau Manuela Lopian

Tel. 07427 – 9425671

E-Mail: manuela.lopian@gemeinde-dormettingen.de

### Frau Annkatrin Lippert

Tel. 07427 – 9425672

E-Mail: annkatrin.lippert@gemeinde-dormettingen.de

### Kindergarten Dormettingen

Tel. 07427 – 7382

E-Mail: kindergarten@gemeinde-dormettingen.de

### Förster Stephan Kneer

Tel. 07427/59 09 309 (AB)

E-Mail: fr.leidringen@zollernalbkreis.de

**Sprechzeiten donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr**

### Notruf

Polizei	110
Feuerwehr / Notarzt	112
DRK-Krankentransport	19222
Telefonseelsorge	0800 1110111

### Sonstige

BM Müller privat	(07428) 3076
SonNe	(07427) 4199826

(Vorwahl bitte immer mitwählen)

### Überlandwerk

Eppler	931566
Polizeiposten	
Schömberg	940030
Polizeirevier	
Balingen	(07433) 2640
Abfallberater	
Bames	(07433) 921381

### Öffnungszeiten Grüngutplatz Dotternhausen ab März 2025

Freitags: 14.00 - 18.00 Uhr  
Samstags: 09.00 - 13.00 Uhr



**SCHIEFER ERLEBNIS**  
Dormettingen

# WINTERPAUSE

**Restaurant: Wiedereröffnung Anfang März**

**Parkgelände: Saisonstart zu Ostern**



## BEREITSCHAFTSDIENSTE

### WICHTIGE RUFNUMMERN FÜR DEN ÄRZTLICHEN BEREITSCHAFTSDIENST: ZOLLERN-ALB-KREIS

**Feuerwehr, Notarzt, Notfall:** 112  
**Krankentransport:** 19 222

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind an Wochenenden und Feiertagen von 10:00 Uhr – 20:00 Uhr. Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die **116117** an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

**Rufnummer für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst (ÄBD) (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-Ärztlicher Bereitschaftsdienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)**

### Allgemeine Bereitschaftspraxis Balingen Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30, 72336 Balingen

#### Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen 10 – 20 Uhr

### Allgemeine Bereitschaftspraxis Albstadt Zollernalb Klinikum

Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

#### Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen 10 – 18 Uhr

### Bereitschaftspraxis HNO Tübingen (HNO)

#### Universitätsklinikum Tübingen

Elfriede-Aulhorn-Str. 5, 72076 Tübingen

#### Öffnungszeiten

Sa., So. und an den Feiertagen 8 – 20 Uhr

### Bereitschaftspraxis Kinder Tübingen (Kinder)

#### Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Hoppe-Seyle-Str. 1, 72076 Tübingen

#### Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen 10 – 18 Uhr

### Bereitschaftspraxis Kinder Reutlingen (Kinder)

#### Klinikum am Steinenberg

Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen

#### Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen

9 – 13 Uhr und 15 – 19 Uhr

### Kinder Bereitschaftspraxis

#### Villingen-Schwenningen

Schwarzwald-Baar-Klinikum VS

Klinikstr. 1, 78052 Villingen-Schwenningen

#### Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 19 - 21 Uhr

Fr. 18 - 21 Uhr

Sa., So. u. Feiertagen 9 - 21 Uhr

### Gynäkologischer Notdienst und Geburtshilfe

#### Zollernalb Klinikum

#### Balingen

07433 9092-0

#### Zahnärztlicher

#### Bereitschaftsdienst: 01805 911 690

Der Bereitschaftsdienst dauert von Samstag 8:00 bis Montag 8:00 Uhr. An Feiertagen und Brückentagen dauert der Dienst von 8:00 bis 8:00 Uhr des folgenden Tages.

#### Telefonseelsorge

#### Neckar-Alb:

0800/1110111

#### Öffnungszeiten: Sa., So. und Feiertage

10 - 19 Uhr.

### BEREITSCHAFTSDIENST DER APOTHEKEN

#### Samstag, 08.03.2025:

#### Hohenzollern-Apotheke Bisingen

Steinhofener Str. 14, 72406 Bisingen

Tel.: 07476 - 94 65 59 56

Sa. 08:30 bis So. 08:30 Uhr

#### Sonntag, 09.03.2025:

#### Paracelsus-Apotheke Rottweil

Königstr. 27, 78628 Rottweil

Tel.: 0741 - 1 33 03

So. 08:30 bis Mo. 08:30 Uhr

#### Stadtapotheke Schömberg

#### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 08.00 - 12.30 Uhr

14.00 - 19.30 Uhr

Mi. 08.00 - 12.30 Uhr

16.00 - 18.30 Uhr

Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

**Tel. 07427 - 9 47 50**



## ILSE IRRTUM & DIETER DANEBEN

Tine & Ferdi Riester  
MUNDARTCOMEDY MIT GITARRE  
- Kabarett der Extraklasse -

Am 19. März 2025 laden Sie, der Arbeitskreis Freizeit und Kultur zusammen mit dem Förderverein Freizeit und Kultur, zu einem unbeschwerten schwäbischen Kabarett-Abend mit dem Mundart-Duo „Irrtum & Daneben“ ein.

Mit viel Witz und eingängigen Melodien präsentiert das Ehepaar Riester schwäbisches Kabarett und MUNDARTCOMEDY, wie Ferdi Riester alias Dieter Daneben zusammenfasst „über Haushalt, Essen und Schweinkram“. Die beiden sind für Kenner des schwäbischen Kabarets keine unbekanntes Gesichter und bringen reichlich Bühnenerfahrung mit. Bekannt als eine Hälfte der „Schrillen Fehlperlen“ blicken beide auf 20 Jahre Mundart-Comedy zurück, welche sie mit den Fehlperlen unter anderem bereits ins Fernsehen gebracht hat.

Es ist ungezügelter Spielfreude und Spaß an Humor und Musik. Es wird erzählt und gesungen, vom Wahnsinn, den das Leben so bietet. „Wir sind ganz normal“, sagen Ilse und Dieter. „Ihr seid peinlich“, sagen ihre Kinder. „Macht ein Programm daraus“, sagte ihr Therapeut ...

**Termin:** 19. März 2025

**Beginn:** 19.00 Uhr (Saalöffnung 18.00 Uhr)

**Ort:** Pfarrsaal Dormettingen

**Preis:** Vorverkauf 15,00 €, Abendkasse: 18,00 €  
Kartenvorverkauf ab 10.02.25: Rathaus Dormettingen  
Für Speis und Trank ist gesorgt.

Die Veranstaltung erfolgt mit freundlicher Unterstützung durch FST Facility-Service-Team.



COMEDY MIT GITARRE!

## ILSE IRRTUM UND DIETER DANEBEN

**19. MÄRZ 2025**

**Beginn: 19.00**  
Einlass: 18.00

**Pfarrsaal  
Dormettingen**

**Tickets:**

Vorverkauf: 15 €  
Abendkasse: 18 €

**Vorverkauf:**

Rathaus Dormettingen

Mit freundlicher  
Unterstützung von:



Veranstalter:  
Förderverein  
Arbeitskreis Freizeit  
und Kultur e.V.



## Ein entspannendes Klangerlebnis in Dormettingen

Am 19. Februar 2025 lud der Arbeitskreis „Freizeit und Kultur“ zu einem besonderen Soundhealing-Klangerlebnis ins Pfarrhaus Dormettingen ein. In stimmungsvoller Atmosphäre entführten Heike Moosmann und Manuela Brudlo die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einer Traumreise in die faszinierende Welt der Klangschalen.

Die harmonischen Klänge schufen eine Oase der Entspannung, in der Körper, Geist und Seele zur Ruhe kamen. Die tiefen, sanften Vibrationen der Klangschalen wirkten wohltuend, lösend und regenerierend. Viele Teilnehmende empfanden die Klangerfahrung als eine besondere Möglichkeit, Stress abzubauen und neue Lebensenergie zu schöpfen.

Das Soundhealing-Event war für alle Anwesenden eine bereichernde Erfahrung und ein wunderbarer Moment der inneren Ruhe.



www.feuerwehr-dormettingen.de  
ffw\_dormettingen





## Deine Feuerwehr braucht Dich! (m/w/d)

### Sei dabei und komm zur

- Kinderfeuerwehr (6-10 Jahre)
- Jugendfeuerwehr (10-17 Jahre)
- Aktiven Feuerwehr (ab 17 Jahre)

### und finde bei uns

- eine interessante und abwechslungsreiche Ausbildung
  - sehr gute Technik und Ausrüstung
- ein starkes Team, auf das Du dich zu 100 % verlassen kannst
  - Kameraden, Familien und Freunde

Bei uns kann sich jeder im Ehrenamt engagieren: Frauen und Männer jeden Alters - gerne auch als Quereinsteiger.

Interesse? Sprich uns einfach an:  
persönlich Robin Prowasnik oder Stefan Haug oder per E-Mail:  
kommandant@feuerwehr-dormettingen.de

## Terminankündigung Seniorenfeier



Am **Sonntag, 13. April 2025** (Palmsonntag) findet um **13.30 Uhr die Seniorenfeier der Gemeinde Dormettingen** statt. Hierzu sind alle Einwohner ab dem 65. Lebensjahr herzlich eingeladen. Bitte merken Sie sich diesen Termin vor. Eine persönliche Einladung wird noch verschickt.

*Die Gemeindeverwaltung*

## Das Rathaus informiert

### Grüngutplatz in Dotternhausen ab März wieder geöffnet

Der Grüngutplatz in Dotternhausen ist ab Freitag, 07.03.2025, wie folgt geöffnet:

Freitags: 14.00 - 18.00 Uhr  
Samstags: 09.00 - 13.00 Uhr

### Kühlgerätesammlung im März 2025

Die nächste Kühlgerätesammlung in Dormettingen **findet am Dienstag, 18.03.2025, statt.** Es werden **Kühlgeräte, Bildschirme und Fernseher mitgenommen.**

Für die Anmeldung kann entweder die Online-Anmeldung auf der Homepage des Landratsamtes unter **www.zollernalbkreis.de** im Bereich „Online-Dienste“ oder innerhalb der **Abfall-ZAK-App** genutzt werden.

Die Geräte können auch bis Mittwoch, 12.03.2025 beim Bürgermeisteramt Dormettingen, **Tel. 07427 - 2504** oder **per E-Mail an info@gemeinde-dormettingen.de** gemeldet werden (Für die Anmeldung wird eine E-Mail-Adresse und eine Telefonnummer benötigt).

Die Geräte müssen am Sammeltag ab 6.00 Uhr am Straßenrand bereitgestellt werden.

### Übung der Bundeswehr

**Im Zeitraum vom 18.03.2025 bis 21.03.2025** wird in unserem Raum eine Übung der Bundeswehr stattfinden.

**Beteiligt sind 30 Soldaten und 4 Fahrzeuge.**

In dieser Zeit werden auch Nachtmärsche durchgeführt.

Ebenso muss mit der Landung und dem Start von 2 Hubschraubern gerechnet werden.

*Anton Müller*

### Landesfamilienpass 2025

Auch im Jahr 2025 kann der nachstehend näher bezeichnete Personenkreis einen Landesfamilienpass beantragen. Die Inhaber von Familienpässen können, wenn die Voraussetzungen noch gegeben sind, ein Gutscheineheft für 2025 erhalten.

1. Familien mit mindestens 3 kindergeldberechtigten Kindern, die mit ihren Eltern in häuslicher Gemeinschaft leben.
2. Familien mit nur einem Elternteil, die mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind in häuslicher Gemeinschaft leben.
3. Familien, die mit einem kindergeldberechtigten schwerbehinderten Kind (mindestens 50 % Erwerbsminderung), in häuslicher Gemeinschaft leben.
4. Familien, die Bürgergeld, bzw. Kinderzuschlag berechtigt sind und mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind in häuslicher Gemeinschaft leben.
5. Familien, die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten und mit mindestens einem Kind in häuslicher Gemeinschaft leben.

Der Landesfamilienpass berechtigt zu vielen kostenfreien oder ermäßigten Eintritten in Schlösser, Gärten und Museen Baden-Württembergs, sowie auch einmal im Jahr zur kostenfreien Nutzung des Schlichem-Bades in Schömberg. Die Liste aller Sehenswürdigkeiten in Baden-Württemberg sowie weitere Hinweise finden Sie unter:

[www.sozialministerium-bw.de/landesfamilienpass](http://www.sozialministerium-bw.de/landesfamilienpass).

**Landesfamilienpass und Gutscheine können beim Bürgermeisteramt beantragt bzw. abgeholt werden.**



Foto: countrylife / iStockphoto / Thinkstock

## Landratsamt Zollernalbkreis



### Landwirtschaftsamt

#### Rinder, Gemüse, Kochworkshop: Gläserne Produktion im Zollernalbkreis mit vielfältigem Jahresprogramm

Wie werden Rinder gehalten, wie werden sie verarbeitet? Darum geht es im März bei zwei Veranstaltungen im Rahmen der Gläsernen Produktion, zu denen das Landwirtschaftsamt Zollernalbkreis, der Kreisbauernverband und die Landfrauen einladen.



Auftakt ist am Samstag, 15. März 2025, mit dem Besuch auf Stephans Kreinehof in Rangendingen-Bietenhausen. Beginn ist um 14 Uhr. Interessierte jeden Alters erhalten dabei spannende Informationen zur Aufzucht, Haltung und Fütterung der dort lebenden Tiere. Eine Woche später, am Freitag, 21. März, öffnet der Zerlegebetrieb von BioAlb Weidefleisch in Schömberg (Schweizer Straße 10) um 14.30 Uhr seine Türen. Besucherinnen und Besucher können mitverfolgen, wie ein Rind zerlegt wird. Die beiden Veranstaltungen stehen unter dem Motto „Weil Sie wissen wollen, wo's herkommt – Rindfleisch einkaufen“. Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt, Anmeldungen zu beiden Terminen sind erforderlich unter Telefon 07433/92-1941 oder E-Mail an [landwirtschaftsamts@zollernalbkreis.de](mailto:landwirtschaftsamts@zollernalbkreis.de).

Im Jahresverlauf stehen im Rahmen der Gläsernen Produktion weitere Veranstaltungen an. Themen sind „Bunte Vielfalt in Feld und Flur“ sowie „Lust auf Sommer – Gemüse, Kräuter, Sommerbowls“ – dazu finden informative Feld- und Wiesenrundgänge, erlebnisreiche Mitmachaktionen und Betriebsbesichtigungen sowie ein genussvoller Kochworkshop statt. Abschluss der Reihe ist im Oktober mit einem fröhlichen Erntedankfest. „Freuen Sie sich auf Genuss, Unterhaltung und Wissen rund um die Nahrungsmittelproduktion in unserem Zollernalbkreis“, so Dr. Jana Kleen, Leiterin des Landwirtschaftsamts.

### Jahreshauptversammlung des Vereines für Fortbildung in der Landwirtschaft im Zollernalbkreis e. V.

Der Verein für Fortbildung in der Landwirtschaft im Zollernalbkreis e. V. lädt am Donnerstag, 13. März 2025, um 19:00 Uhr, zur Jahreshauptversammlung 2024 ein. Die Versammlung findet im Gasthof Löwen in Hechingen-Boll statt, vorab besteht die Möglichkeit, gemeinsam Abend zu Essen. Im Anschluss an den offiziellen Teil wird Frau Luise Lohrmann von einer Reise nach Peru berichten.

## Schulnachrichten

### Grund- und Werkrealschule Schömberg

#### Schulanmeldung für die zukünftigen Fünftklässler an der Werkrealschule Schömberg

#### Schulanmeldung neuer 5er für das Schuljahr 2025/2026

#### Wo:

> Sekretariat Schulzentrum Schömberg  
Schillerstr. 35  
72355 Schömberg  
Telefon: 07427 / 9401-11  
[poststelle@gwrs-schoemberg.schule.bwl.de](mailto:poststelle@gwrs-schoemberg.schule.bwl.de)

#### Wann:

- **Montag, 10.03.2025**  
8:00 – 12:30 Uhr u. 14.00 – 16.00 Uhr
- **Dienstag, 11.03.2025**  
8:00 – 12:30 Uhr u. 14.00 – 16.00 Uhr
- **Mittwoch, 12.03.2025**  
8:00 – 12:30 Uhr
- **Donnerstag, 13.03.2025**  
8:00 – 12.30 Uhr u. 14.00 – 16.00 Uhr

#### Bitte bringen Sie mit:

- das **Anmeldeformular** zum Download auf unserer Homepage unter [www.gwrsschoemberg.de](http://www.gwrsschoemberg.de) (unter Elterninfo – Anmeldung) heruntergeladen und dann ausgefüllt, zusammen mit
- **Blatt 2 und Blatt 3 der pädagogischen Gesamtwürdigung (Grundschulempfehlung) im Original**
- und dem **Masernimpfnachweis (Kopie Impfpass)**

Die Schüler/-innen, die mit dem Bus an unsere Schule kommen werden, können die Schülermonatskarte/Chipkarte für das Schuljahr 2025/26 unter: [www.antrag.slv-bw.de](http://www.antrag.slv-bw.de) beantragen.

Mit freundlichen Grüßen

B. Resch, Rektor GWRS



## Informationen anderer Ämter und öffentlichen Einrichtungen

### Sozialversicherung für Landwirtschaft Forsten und Gartenbau



#### Was bringt gesunde Ernährung?

**Eine vollwertige und ausgewogene Ernährung ist das Non-plusultra für ein gesundes Leben. Denn wer sich gesund ernährt, kann das Risiko für viele Krankheiten deutlich reduzieren. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) fördert als Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) Kursteilnahmen zur Gewichtsreduktion und Maßnahmen gegen Mangel- und Fehlernährung.**

Anlässlich des Tags der gesunden Ernährung am 7. März weist die LKK auf ihr dauerhaftes Ziel hin, präventiv einzugreifen, um insbesondere auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu vermeiden. Kurse, an deren Kosten sich die LKK mit einem Zuschuss beteiligt, sind im Internet zu finden unter [www.svlfg.de/gesundheitskurse](http://www.svlfg.de/gesundheitskurse) finden.

Nützliche Informationen zu einer gesunden Ernährung liefert die Deutsche Gesellschaft für Ernährung auf ihrer Internetseite [www.dge.de](http://www.dge.de). Eine ausgewogene Ernährung zeichnet sich vor allem durch Lebensmittelvielfalt aus.

Die SVLFG gibt folgende Tipps:

- Getreideprodukte wie Brot, Nudeln und Reis – am besten aus Vollkorn – sowie Kartoffeln enthalten kaum Fett, dafür aber reichlich Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe.
- Überwiegend sollten pflanzliche Produkte wie frische Salate oder Säfte sowie regionales und saisonales Gemüse gewählt werden. Sie liefern reichlich Vitamine sowie Mineral- und Ballaststoffe.
- Um eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen zu erleichtern, ist es sinnvoll, die pflanzlichen Lebensmittel durch tierische zu ergänzen, zum Beispiel mit Milchprodukten, Fisch, Fleisch oder Eiern.
- Beim Verzehr von Butter und Öl sollte man etwas vorsichtiger sein. Pflanzliche Fette wie Rapsöl sind dagegen weniger schädlich und liefern gesunde Omega-3-Fettsäuren. Diese sind lebensnotwendig, können jedoch nicht vom menschlichen Organismus selbst hergestellt werden. Sie sind auch in Fischen, beispielsweise Lachs, Matjes und Sardinen, enthalten.
- Zucker und Salz sollten mit Bedacht verwendet werden. Speisen lassen sich auch mit Kräutern würzen.
- Wenig Zucker freut die Zähne. Hochverarbeitete Nahrungsmittel enthalten zu viel Zucker und Salz, viele Zusatzstoffe sowie ungesunde Fette und sollten daher möglichst vermieden werden.
- Außerdem wird eine schonende Zubereitung der Speisen empfohlen: Kurze Garzeiten, wenig Wasser, wenig Fett. So behalten die Lebensmittel nicht nur ihren natürlichen Geschmack, sondern auch die Nährstoffe.

## IMPRESSUM

#### Herausgeber:

Gemeinde Dormettingen  
Wasenstraße 38  
72358 Dormettingen  
Tel. 07427/2504, Fax 07427/8122  
[info@gemeinde-dormettingen.de](mailto:info@gemeinde-dormettingen.de)

**Verantwortlich für den amtlichen Inhalt, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen** ist Bürgermeister Anton Müller oder dessen Vertretung im Amt.

#### Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den

**Anzeigenteil:** Klaus Nussbaum,  
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot.

#### INFORMATIONEN

#### Fragen zur Zustellung:

G.S. Vertriebs GmbH,  
Josef-Beyerle-Str. 2,  
71263 Weil der Stadt,  
Tel.: 07033 6924-0,  
[info@gsvertrieb.de](mailto:info@gsvertrieb.de),  
[www.gsvetrieb.de](http://www.gsvetrieb.de)

## Kirchliche Nachrichten

### Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg



#### Donnerstag, 6. März 2025

- 17.00 Uhr **Jungschar** Dormettingen Pfarrsaal  
 19.00 Uhr **Alphakurs – im Gemeindehaus in Schörzingen, Kirchstraße 10,**

#### Freitag, 7. März 2025 - Weltgebetstag

- 18.00 Uhr **Gebetskreis** - Treffpunkt nach Absprache  
 19.00 Uhr **Täbingen:** Herzliche Einladung zum **Weltgebetstag**, der in diesem Jahr von den Cookinseln kommt. Wir feiern diesen besonderen Gottesdienst im Täbinger Gemeindehaus. Anschließend gibt es Köstlichkeiten von den Cookinseln. Reichen Sie sich mit ein in die weltweite Gebetskette – wir freuen uns auf Sie!

#### Sonntag, 9. März 2025

- 10.00 Uhr **Endingen:** suz-Gottesdienst mit Katja und Stephan Stöhr, Livestream  
 10.00 Uhr **Täbingen:** Gottesdienst mit Prädikantin Margret Häßler  
 10.15 Uhr **Schömburg:** EINS-Gottesdienst mit Marius Haile, mit Band, Einzelsegnung und anschließendem Kirchenkaffee – Herzliche Einladung!

- 18.00 Uhr **Jugendkreis** im Jugendhaus Erzingen

#### Montag, 10. März 2025

- 16.00 Uhr **Jungschar** im St.-Anna-Stift in Dotternhausen  
 19.30 Uhr **Chor-Online**-Probe in Endingen  
 20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Christine Eha 07427 3955 oder Volker Koch

#### Dienstag, 11. März 2025

- 17.00 Uhr **Jungschar** im Jugendhaus Erzingen  
 19.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** im Kath. Pfarrhaus in Schömburg - Anfrage bei Karin Eha, Tel. 07427 466321 oder Pia Seeburger, Tel. 07427 7223

#### Mittwoch, 12. März 2025

- 15.30 Uhr **Konfirmandenunterricht** im Gemeindehaus in Endingen  
 20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heidi Ruddek 07427 3241 oder Marianne Sauter 07427 2953  
 20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heike Ilchmann-Ruggaber 07427 8606 oder Martina Heinzler 07427 6251

#### Donnerstag, 13. März 2025

- 17.00 Uhr **Jungschar** Dormettingen Pfarrsaal  
 19.00 Uhr **Alphakurs – im Gemeindehaus in Schörzingen, Kirchstraße 10,**

#### Hinweise:

**In den Ferien treffen sich die Gruppen und Kreise nach Absprache!**

#### Urlaubsvertretung

Pfarrer Stefan Kröger hat Urlaub vom 8. bis 16. März. Vom 8. bis 11. März übernimmt Pfarrerin Sabine Kluger, Balingen, die Vertretung Tel. 07433/955 60 20 und vom 12. bis 16. März Pfarrer Dr. Martin Brändl, Endingen, Tel. 07433 930210

#### Erweiterung Gemeindezentrum

Das Gemeindezentrum kann derzeit aufgrund der Umbau- und Erweiterungsarbeiten nur bedingt genutzt werden. Die Gruppen und Kreise treffen sich ggf. nach Absprache in anderen Räumen. Wie lange diese Bauphase andauert, ist derzeit noch nicht absehbar! Wir informieren Sie über Änderungen! Weiterhin sammeln wir Schuhe und Tonerkartuschen zugunsten der Erweiterung. Infos und Abgabestelle z. B. bei Familie Schleicher in Dormettingen, Dautmerger Str. 24.

#### Der Chor Online

probt für den Gottesdienst am 23. März in Endingen jeweils montags um 19.30 Uhr im Gemeindehaus in Endingen: 27. Januar; 10. Februar; 24. Februar; 10. März; 17. März 2025.

#### Gottesdienste im Livestream

Weiterhin senden wir unsere Gottesdienste aus der Gesamtkirchengemeinde regelmäßig sonntags über einen Link, entweder auf unserer Homepage [www.kirche-erzingen-schoemberg.de](http://www.kirche-erzingen-schoemberg.de) bzw. unserem YouTube-Kanal oder auf dem Kanal der Kirchengemeinde Endingen.

Kurze **Telefondachten** täglich neu bietet zum Beispiel die „eva“ (Ev. Gesellschaft) Stuttgart mit der Telefonbotschaft „2 Minuten Hoffnung wählen“ unter der Rufnummer **0711 29 23 33**.



Plakat: WGT-Komitee

### Katholische Kirchengemeinde Dormettingen



#### Im Trauerfall

wenden Sie sich bitte an Pfarrer **Pushpam**,  
 Tel. 07427 / 7325 oder **0152/25270700**.  
 Seelsorgerliche Gespräche jederzeit nach Absprache unter Tel. 07427 / 2509.



#### Einladung zu den Gottesdiensten in der Gemeinde

##### Sonntag, 09.03. 1. Fastensonntag

Wir weisen auf die Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit

##### Sonntag, 16.03. 2. Fastensonntag

09:00 Uhr Heilige Messe

##### Sonntag, 23.03. 3. Fastensonntag

09:00 Uhr Heilige Messe

##### Sonntag, 30.03. 4. Fastensonntag Wahlsonntag

09:00 Uhr Heilige Messe

### Seelsorgeeinheit Oberes Schlichemtal



#### Öffnungszeiten Pfarramt Dotternhausen

Montag		
Dienstag		13:30 – 16:00
Mittwoch	08:00 – 14:00	
Donnerstag		13:30 – 17:30
Freitag		

Katholisches Pfarramt, Hauptstr. 2 Tel. 07427 / 2193

E-Mail: [smartinus.dotternhausen@drs.de](mailto:smartinus.dotternhausen@drs.de)

AKTUELLES, einen IMPULS und weitere Gottesdienste finden Sie unter [www.stadtkirche-schoemberg.de](http://www.stadtkirche-schoemberg.de).

#### Öffnungszeiten Pfarramt Schömburg

Montag,	8:00 – 12:00	
Dienstag,	8:00 – 12:00	
Mittwoch,		14:00 – 17:00
Donnerstag,	8:00 – 12:00	
Freitag,	8:00 – 12:00	

Telefon: 07427 2509 E-Mail: [pfarramt.schoemberg@drs.de](mailto:pfarramt.schoemberg@drs.de)

AKTUELLES, einen IMPULS und weitere Gottesdienste, finden Sie unter [www.stadtkirche-schoemberg.de](http://www.stadtkirche-schoemberg.de).

**GOTTESDIENSTE in der Seelsorgeeinheit**

**Samstag, 08.03. Vorabendmesse 1. Fastensonntag**

18:30 Uhr **Gebetsnacht** in Schörzingen  
 19:00 Uhr Heilige Messe in Weilen u.d.R.  
 19:00 Uhr Heilige Messe in Dautmergen mit Aschensegen

**Sonntag, 09.03. 1. Fastensonntag**

09:00 Uhr Heilige Messe in Dotternhausen  
 09:00 Uhr Heilige Messe in Zimmern u.d.B. mit Aschensegen  
 10:30 Uhr Heilige Messe in Schömberg, Rathausen  
 10:30 Uhr Heilige Messe in Hausen a.T. mit Aschensegen

**Dienstag, 11.03.**

19:00 Uhr Abendmesse in Schörzingen

**Mittwoch, 12.03.**

18.30 Uhr Rosenkranzgebet, keine Messe in Rathausen

**Samstag, 15.03. Vorabendmesse 2. Fastensonntag**

19:00 Uhr Heilige Messe in Zimmern u.d.B.

**Sonntag, 16.03. 2. Fastensonntag**

09:00 Uhr Wort-Gottes-Feier in Weilen u.d.R., Hausen a.T., Schörzingen

09:00 Uhr Heilige Messe in Dautmergen

10:30 Uhr Heilige Messe in Schömberg, Dotternhausen

Für Rathausen verweisen wir auf die Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit

**Mittwoch, 19.03.**

18.30 Uhr Rosenkranzgebet, keine Messe in Rathausen

18:30 Uhr Anbetung Schömberg

19:00 Uhr Heilige Messe in Schömberg

**Samstag, 22.03. Vorabendmesse 3. Fastensonntag**

19:00 Uhr Heilige Messe Dautmergen

**Sonntag, 23.03. 3. Fastensonntag**

09:00 Uhr Heilige Messe in Rathausen, Schörzingen, Dotternhausen,

10:30 Uhr Heilige Messe in Schömberg, Hausen a.T., Weilen u.d.R.,

10:30 Uhr **ökumenischer Gottesdienst** in Tübingen

**Palmbühl Nachrichten**

Sekretariat: Pfarramt Schömberg Tel. 07427/ 2509

Aktuelle Informationen: <https://wallfahrtsort-palmbuehl.drs.de>

Wallfahrtsseelsorge:

Pastoralreferent Michael Holl, Tel. 0174 1057563,

E-Mail: [mholl@drs.de](mailto:mholl@drs.de)

**Veranstaltungen**

**AnsprechBar**

Wer ein offenes Ohr sucht, der ist bei den Mitarbeitern/innen der AnsprechBar gut aufgehoben. Das Team der AnsprechBar ist jeden Freitag von 14.30 Uhr bis 16 Uhr für Sie da. Bei kühlem Wetter findet das Angebot des Zuhörens im Pfarrhaus statt. Wer an einem anderen Tag kommen will, kann mit Wallfahrtsseelsorger Michael Holl einen Termin vereinbaren.

**SegensZeit**

Das Angebot der „SegensZeit“ findet jeden Freitag von 15.30 – 16.00 Uhr statt. Die SegensZeit ist eine Einladung, im Pilgerstüble still zu werden, zu beten und sich durch einen persönlichen Segen von einem Seelsorger oder einer Seelsorgerin Gottes Unterstützung zusagen lassen.

**Hoffnung Leben**

Vier Nachmittage, die sich mithilfe unterschiedlicher Zugänge mit dem Leben, der Hoffnung auf Leben vor und nach dem Tod beschäftigen.



**1.4. Palmbühl: Frühlingswanderung, anschl. Kaffee**

**8.4. Buch-Café Zeit in Frommern: Literarische Zugänge zu „Hoffnung Leben“**

**15.4. Palmbühl: Bibelcafé: Meditativer Blick auf die Leidensgeschichte Jesu**

**22.4. Palmbühl: Unterwegs auf dem Osterweg (im Freien), anschl. Kaffee**

Die Veranstaltungsreihe ist eine Kooperation der SE Balingen (Gudrun Herrmann) und der Wallfahrtsseelsorge Palmbühl (Michael Holl). Dauer: jeweils 15.30 – ca. 17.30 Uhr

Die Veranstaltungen bauen nicht aufeinander auf. Eine Anmeldung bis am Donnerstag der Vorwoche ist erforderlich.

Kosten: Spende erwünscht, Ausnahme am 8.4.: Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung

**Information und Anmeldung:** Wallfahrtsseelsorger Michael Holl, Handy: 0174-1057563, E-Mail: [mholl@drs.de](mailto:mholl@drs.de),

<https://wallfahrtsort-palmbuehl.drs.de>

**Besinnungstag  
Ostern – mehr als Eier und Hase?!**



**Besinnungstag für Suchende, Betende, Enttäuschte und Fragende**

**auf dem Palmbühl Samstag, 5. April 2025, 9 – 16 Uhr**

Nach einem gemeinsamen Frühstück tauschen wir uns über unsere Kreuzwegs- und Oster-Erfahrungen aus und gehen auf Spurensuche in Bibel, Kunst und Literatur.

Der Besinnungstag wird von einem Team um Wallfahrtsseelsorger Michael Holl moderiert und mündet in eine Andacht.

Kosten 10,- Euro, ohne das Mittagessen in der Pizzeria.

Information und Anmeldung bis 29.3. an

Michael Holl, Wallfahrtsseelsorge Palmbühl

E-Mail: [mholl@drs.de](mailto:mholl@drs.de), Tel. 0174 1057563



**Neuapostolische Kirche Balingen**

**Unsere Veranstaltungen im März:**

**Donnerstag, 6. März**

20:00 Uhr Gottesdienst in Balingen (Das Wort zum Gottesdienst: Matthäus 4, Vers 1 und 2)

**Sonntag, 9. März**

9:30 Uhr Gottesdienst in Balingen (Das Wort zum Gottesdienst: 1. Mose 3, Vers 21)

**Donnerstag, 13. März**

20:00 Uhr Gottesdienst in Balingen (Das Wort zum Gottesdienst: Römer 16, Vers 19)

**Sonntag, 16. März**

9:30 Uhr Gottesdienst in Balingen (Das Wort zum Gottesdienst: Jakobus 5, Vers 11)

Sowie

10:00 Uhr Jugendgottesdienst in unserer Kirche in Hechingen (Wielandweg 1)

**Donnerstag, 20. März**

20:00 Uhr Gottesdienst in Balingen. Besuch durch Bezirkssevangelist Löwen (Das Wort zum Gottesdienst: Jesaja 58, Vers 3)

**Sonntag, 23. März**

10:00 Uhr Gottesdienst durch unseren Bezirksapostel Ehrich aus unserer Kirche in München-Laim. Liveübertragung in unserer Kirche Balingen (Das Wort zum Gottesdienst wird vor dem Gottesdienst bekanntgegeben)



**Donnerstag, 27. März**

20:00 Uhr Gottesdienst in Balingen (Das Wort zum Gottesdienst: Hebräer 13, Vers 14)

Adresse:

Neuapostolische Kirche Balingen, Behrstraße 64, 72336 Balingen

Kontakt: Florian Fricker 0176/98255206 –

E-Mail: nak-balingen@oliman.de

Aktuelles finden Sie auch auf unserer Homepage:

<https://nak-albstadt-tuebingen.de/balingen>

Alle sind sowohl zu Gottesdiensten als auch zu Veranstaltungen der Neuapostolischen Kirche jederzeit herzlich eingeladen.

## Vereinsnachrichten



### ASV Dormettingen

#### Einladung zur 39. Jahreshauptversammlung 2025

Die Jahreshauptversammlung des Angelsportvereins Dormettingen findet am Samstag, den **15.03.2025**, um **18:00 Uhr** im **Bürgersaal, Wasenstraße 38**, in Dormettingen statt. Hierzu laden wir alle unsere Ehrenmitglieder, Mitglieder sowie Gönner unseres Vereins recht herzlich ein.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Jahresbericht des Vorstandes
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Bericht des Gewässerwartes
6. Bericht des Schriftführers
7. Bericht des Jugendleiters
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Wahlen: Schriftführer, Gewässerwart, 1. Vorstand, 2. Vorstand, Beisitzer
10. Jubilarehrungen
11. Wünsche / Anträge

Anträge müssen 14 Tage vor der Jahreshauptversammlung beim 1. Vorstand Patrick Harich schriftlich eingegangen sein.

Auf euer Kommen freut sich die Vorstandschaft.



### Obst- und Gartenbauverein Dormettingen e.V.

#### Einladung zur Mitgliederversammlung

Unsere diesjährige Mitgliederversammlung findet am **Samstag, dem 22. März 2025, um 19.30 Uhr, im Bürgersaal des Rathauses in Dormettingen** statt.

Hierzu laden wir unsere Ehrenmitglieder, alle Mitglieder mit Ehegatten und Partnern sowie alle Interessierten ganz herzlich ein.

#### Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Kassiers
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung
8. Ehrungen
9. Wahlen
10. Anträge, Wünsche und Verschiedenes

Anträge zur Mitgliederversammlung müssen satzungsgemäß spätestens eine Woche vor der Versammlung beim 1. Vorsitzenden schriftlich eingereicht werden.

1. Vorsitzender Christian Böde



### TSV Dormettingen

#### Einladung zur Hauptversammlung des TSV Dormettingen e. V. am 15. März 2025

Zur diesjährigen ordentlichen Jahreshauptversammlung des Turn- und Sportvereins Dormettingen e. V. am **Samstag, 15. März 2025, um 20.00 Uhr, in der Mehrzweckhalle** laden wir unsere Ehrenmitglieder sowie alle aktiven und passiven Mitglieder herzlich ein. Eine herzliche Einladung geht ebenso an alle Freunde und Förderer unseres Vereins und an alle Personen, die unseren Verein als neue Mitglieder unterstützen wollen.

#### Tagesordnung:

- |        |                                 |
|--------|---------------------------------|
| TOP 1  | Eröffnung und Begrüßung         |
| TOP 2  | Totengedenken                   |
| TOP 3  | Bericht des 1. Vorsitzenden     |
| TOP 4  | Bericht des Schriftführers      |
| TOP 5  | Berichte aus den Abteilungen    |
| TOP 6  | Bericht des Kassiers            |
| TOP 7  | Diskussion zu den Berichten     |
| TOP 8  | Entlastungen                    |
| TOP 9  | Ehrungen                        |
| TOP 10 | Wahlen                          |
| TOP 11 | Anträge, Wünsche, Verschiedenes |

Anträge zur Hauptversammlung müssen satzungsgemäß 4 Tage vor der Hauptversammlung beim ersten Vorsitzenden schriftlich vorliegen. Die Anträge sind dabei mit einer Begründung zu versehen. Über zahlreichen Besuch unserer Hauptversammlung freuen wir uns.

*TSV Dormettingen e. V.*

*Franz Kraft*

*1. Vorsitzender*

#### Abteilung Tischtennis

##### Marschalkenzimmern : Dormettingen

**5:9**

Ein schwerer Auswärtsspieltag stand an. Marschalkenzimmern stellt den besten Einzelspieler der Liga und wir hatten schon immer Probleme in Marschalkenzimmern.

Wir erwischten einen guten Start in den Doppeln. Zwar konnte unser Spitzendoppel nur knapp im 5. Satz gewinnen, dafür feigten Murat und Holger das Spitzendoppel des Gegners quasi von der Platte. Ralf und Marci waren chancenlos.

Im Einzel traf der beste Spieler gegen den zweitbesten Spieler, Matthias, der Liga aufeinander. Der Gegner spielte taktisch und technisch brillant und ließ Matthias nicht ins Spiel kommen. Jochen gewann parallel gegen seinen Angstgegner.

Holger kam nicht in sein Spiel und musste passen. Murat zog voll durch und gewann 3:0. Die 4:3-Führung mussten wir nach zwei Niederlagen im hinteren Paarkreuz abgeben. Jochen, Matthias und Holger verloren allesamt im 5. Satz, von dem wir uns nicht mehr erholten. Murat gelang noch der 5. Punkt, bevor Marschalkenzimmern den Schlussspunkt setzte.

**Punkte:** Jochen/Matthias, Jochen, 2\* Murat

**Fazit:** Stark aufspielende Marschalkenzimmerner und etwas Pech lässt die Träume von einem direkten Aufstiegsplatz platzen.

SOZIALVERBAND



### VdK Ortsverband

#### Dotternhausen-Dormettingen

#### Der VdK-Ortsverband informiert

##### 18,8 Millionen Euro erstritten –

##### VdK-Sozialrechtsberatung erzielt neuen Rekord

Und nach 2023 wieder ein Rekordergebnis: Die Sozialrechtsreferenten des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V. erstritten allein 2024 hier im Land die Rekordsumme von 18,8 Millionen Euro an Rückzahlungen. Über 12.000 Widerspruchs-, Klage- und Berufungsverfahren hatten die 65 VdK-Juristinnen und -Juristen 2024 im Land geführt – gegen Rentenbescheide, die Krankenkasse und die Pflegekasse. Ein klares Zeichen des steigenden Drucks auf die Sozialsysteme und die einzelnen Menschen. Der Sozialverband



VdK gehört mit seinen bundesweit 2,3 Millionen Mitgliedern zu den größten Sozialverbänden in Deutschland. Seit über 70 Jahren setzt er sich für soziale Gerechtigkeit ein, berät seine Mitglieder im Sozialrecht und vertritt sie vor den Sozialgerichten. Die 13 Landesverbände sind mit ihren Beratungsstellen bundesweit vor Ort präsent und organisieren Unterstützung und Beratung. In Baden-Württemberg hat der Sozialverband VdK aktuell über 268.000 Mitglieder und unterstützt in 34 Beratungsstellen vor Ort: von Tauberbischofsheim in Franken bis Radolfzell am Bodensee

**VdK-Patientenberatung: Informationen zur elektronischen Patientenakte**

Die elektronische Patientenakte (ePA) wird seit 15. Januar 2025 stufenweise für alle gesetzlich Krankenversicherten in Deutschland eingeführt. Die Nutzung der ePA ist freiwillig. Die elektronische Patientenakte ist eine von Versicherten zu führende digitale Akte. Die Daten werden auf Servern in Deutschland gespeichert und in der ePA verschlüsselt abgelegt. (Zahn-)Arztpraxen oder Krankenhäuser füllen die Patientenakte mit Informationen wie zum Beispiel Medikationsplänen, Laborbefunden, Arztbriefen oder Röntgenbildern. Nutzen kann man die ePA auf digitalen Endgeräten, also auf dem Smartphone oder auf dem PC oder Laptop. „Wem Versicherte Zugriff auf ihre elektronische Patientenakte geben, bestimmen sie selbst. Ein Widerspruch darf für Versicherte keine negativen Auswirkungen haben. Natürlich kann die ePA nach einem Widerspruch zu einem späteren Zeitpunkt wiedereingerichtet werden“, so Željka Pintarić von der Patientenberatung des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V. Der Vorteil der elektronischen Patientenakte ist, dass Gesundheitsdaten digital und jederzeit, auch im Notfall, direkt zur Verfügung stehen. Das erleichtert die weitere Behandlung beim Hausarzt, aber auch den Facharztbesuch oder einen Arztwechsel. Damit die ePA ein echtes Erfolgsrezept für Patientinnen und Patienten und das Gesundheitssystem wird, müssen eventuelle Sicherheitsmängel, auf die im Dezember unter anderem der Chaos Computer Club hingewiesen hatte, aus der Welt geschafft werden, fordert der Sozialverband VdK und kritisiert, dass viele Menschen mit Behinderung von der Nutzung der elektronischen Patientenakte ausgeschlossen sind. Weiterführende Informationen zur elektronischen Patientenakte im VdK-Podcast: Die elektronische Patientenakte unter: <https://bw.vdk.de/medien/podcast/>.

**SonNe**



**Essen in Gemeinschaft für ALLE**

Donnerstag, 20. März '25, 12 Uhr  
in der Schule in Dormettingen

- Schweinegeschnetzeltes mit Currysoße / Reis und gemischtem Salat
- Blumenkohlmedaillons mit Currysoße / Reis und gemischtem Salat und Nachttisch / Kaffee

Es besteht die Möglichkeit zu wählen. Eine Anmeldung bis spätestens Dienstag, 18. März '25 ist erforderlich.

Kontakt Einsatzleiterinnen:  
Carolin Kerner 07427/ 41 99 538  
Karin Rauscher 07427/ 41 99 826  
netzwerk@SonNe-3D.de  
Spendenempfehlung 12 €



**Herzliche Einladung zum Spielenachmittag!**

Aufgrund der Fasnet haben wir unseren Spielenachmittag **auf 11. März 2025 verschoben.**

Wir treffen uns wie gewohnt um 14:30 Uhr im Sankt-Anna-Stift in Dotternhausen.

Viele Grüße, *Helmut Künstle*

**Bleibet gsond!**



**Einladung zur Hauptversammlung am Montag, 24. März 2025**

Unsere diesjährige Hauptversammlung findet am Montag, 24. März 2025 um 19:00 Uhr in der SonNenstube (Schulstraße 15 in Dormettingen) statt.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
3. Bericht der Vorsitzenden
4. Bericht der Schriftführerin
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Bericht der Einsatzleiterinnen
8. Entlastung
9. Wahlen: 1. Vorsitzender, Kassier, ein Beisitzer, ein Kassenprüfer
10. Ausblick
11. Anträge und Verschiedenes

Wir laden alle Mitglieder, Freunde und Gönner aus allen unseren Mitgliedsgemeinden sehr herzlich ein und freuen uns über einen guten Besuch.

Wenn Sie unseren Fahrdienst zur Hauptversammlung in Anspruch nehmen möchten, melden Sie sich bitte bei unseren Einsatzleiterinnen.

Wünsche und Anträge können bis zum 21.03.2025 beim 1. Vorsitzenden Karl Erler aus Dormettingen, dem 2. Vorsitzenden Horst Schönherr aus Dotternhausen oder der Schriftführerin Sandra Wager aus Dautmergen eingereicht werden.

Die Vorstandschaft



**Sonstiges**



**Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“**

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

**Termine:**

12. März 2025

Thema: Hilfsmittel für den Alltag

Referentin: Frau Anke Lehmann-Kaiser

Zeit: 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e. V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“ 2025

Link zum Beitreten des Zoom-Meetings:

<https://us06web.zoom.us/j/85858293801?pwd=EPXWOUy5Qi02bSc2gtOpRmFy6x7PFS.1>

Meeting-ID: 858 5829 3801

Kenncode: 666110

Schnelleinwahl mobil

+496950500952,,85858293801# Deutschland

+496950502596,,85858293801# Deutschland

Einwahl nach aktuellem Standort

+49 69 5050 0952 Deutschland

+49 695 050 2596 Deutschland

Ortseinwahl suchen: <https://us06web.zoom.us/j/85858293801>

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter

der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail [vgs@bsv-wuerttemberg.de](mailto:vgs@bsv-wuerttemberg.de) an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e. V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart  
<https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

## Zollernalb Klinikum

### Ehrenamt mit Herz: Grüne Damen und Herren gesucht!

Im Krankenhaus sind es oft die kleinen Gesten, die den größten Unterschied machen. Ein freundliches Gespräch, eine helfende Hand oder einfach nur jemand, der zuhört – all das kann den Aufenthalt für Patientinnen und Patienten angenehmer gestalten.

Genau hier setzen die Grünen Damen und Herren an. Sie schenken Zeit, Aufmerksamkeit und Unterstützung dort, wo sie am meisten gebraucht werden. Das Zollernalb Klinikum sucht engagierte Rentnerinnen und Rentner, die sich ehrenamtlich in diesem besonderen Dienst einbringen möchten. Ob als Gesprächspartner, als Begleitung auf dem Weg zu Untersuchungen oder bei kleinen Besorgungen – die Grünen Damen und Herren bringen mit ihrem Engagement ein Stück Menschlichkeit in den Klinikalltag. Für diese wertvolle Aufgabe sind keine medizinischen Vorkenntnisse erforderlich – vielmehr zählen Einfühlungsvermögen, Zuverlässigkeit und die Freude am Umgang mit Menschen. Dieses Ehrenamt bietet eine wunderbare Möglichkeit, aktiv zu bleiben, neue Kontakte zu knüpfen und mit einer sinnvollen Tätigkeit den Krankenhausalltag positiv zu gestalten. Die Grünen Damen und Herren freuen sich immer über neue Kolleginnen und Kollegen, die bereit sind, an der wertvollen Arbeit im Zollernalb Klinikum mitzuwirken. Interessenten melden sich bitte per E-Mail an [ZoKli-Gruene\\_Damen@zollernalb-klinikum.de](mailto:ZoKli-Gruene_Damen@zollernalb-klinikum.de) oder telefonisch unter 07433/90922201.

### Historischer Moment im Bezirksimkerverein Schömberg e. V.: Fine Scherer-Meral übernimmt den Vorsitz nach 122 Jahren

Ein historischer Meilenstein für den Bezirksimkerverein Schömberg e. V. (BIV e. V.): Nach 122 Jahren wird zum ersten Mal eine Frau an die Spitze des Vereins gewählt. Fine Scherer-Meral wurde bei der Hauptversammlung Mitte Februar 2025 einstimmig zur neuen 1. Vorsitzenden gewählt. Sie tritt die Nachfolge von Dr. Dieter Erb an, der den Verein in den vergangenen Jahren erfolgreich geführt hat. Die Wahl fand im Rahmen einer überwältigend gut besuchten Jahreshauptversammlung im Gasthaus Waldeck in Schömberg statt, was das hohe Interesse und die starke Unterstützung der Vereinsmitglieder widerspiegeln. Fine Scherer-Meral, die bereits seit einigen Jahren in der Imkerei tätig ist, blickt nun mit einer klaren Vision, einem tiefen Engagement und einem hervorragenden Vorstands- und Ausschuss-Team in die Zukunft des Vereins. Ihr Ziel ist es, die Tradition der Bienenhaltung und Imkerei zu bewahren und gleichzeitig neue Impulse zu setzen, um den Verein und die Imkerei in der Region weiterzuentwickeln. Ein besonderes Anliegen des BIV e. V. bleibt die Förderung neuer Imkerinnen und Imker. Auch wenn der Verein im Jahr 2025 selbst keinen Neuimkerkurs anbieten kann, gibt es dennoch eine wertvolle Alternative: Die Firma Holcim wird einen entsprechenden Kurs durchführen. Interessierte, die in die faszinierende Welt der Bienenhaltung eintauchen möchten, sind jederzeit herzlich eingeladen, sich an den Verein zu wenden. Der BIV e. V. unterstützt weiterhin aktiv den Imkernachwuchs und stellt Kontakte zu erfahrenen Bienenpaten her, die wertvolle Einblicke und praktische Unterstützung und Begleitung bieten.



(Bild v. l. n. r.: die neue 1. Vorsitzende Fine Scherer-Meral, der scheidende 1. Vorsitzende Dr. Dieter Erb, der 2. Vorsitzende Florian Roming)

Mit dieser Wahl zeigt der Bezirksimkerverein Schömberg e. V. nicht nur ein Bekenntnis zu einer modernen und vielfältigen Führung, sondern auch zu einer nachhaltigen Weiterentwicklung der Imkerei in der Region. Fine Scherer-Meral übernimmt die Verantwortung für eine der ältesten und traditionsreichsten Institutionen der Region – ein historischer Schritt, der das Vertrauen und die Hoffnung auf eine erfolgreiche Zukunft widerspiegelt.

## Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V.



### DRK-Betreuungsverein

Einführungsschulung für Bevollmächtigte und Rechtliche Betreuer\*innen

Die Veranstaltung bietet eine Einführung in die Grundlagen des Betreuungsrechts und gibt einen praxisorientierten Überblick zur Ausübung einer Vorsorgevollmacht und zur Führung einer rechtlichen Betreuung. In drei Modulen werden die Aufgaben von Betreuer\*innen und Bevollmächtigten ausführlich erläutert. Fachkräfte des DRK-Betreuungsvereins geben wertvolle Tipps und Hilfestellungen.

Herzliche Einladung an alle Interessierten!

**Donnerstag, 20. März 2025**

**Mittwoch, 26. März 2025**

**Donnerstag, 10. April 2025**

**Uhrzeit: jeweils 18:00 bis 20:45 Uhr**

DRK-Forum im DRK-Kreisverband Zollernalb

Henry-Dunant-Straße 1, 72336 Balingen

Bitte melden Sie sich an unter:

Tel.: 07433 9099 879

E-Mail: [betreuungsverein@drk-zollernalb.de](mailto:betreuungsverein@drk-zollernalb.de)

Ein Einstieg in jedes Modul ist möglich.

### DRK-Betreuungsverein informiert zu vorsorgenden Verfügungen am 02.04.2025 im Haus Raichberg in Onstmettingen Vorsorge treffen! – „Meine Verfügungen für die Zukunft“

Jeder hat die Möglichkeit, selbst zu entscheiden, wer im Ernstfall seine Belange vertritt. In einer Vollmacht oder Betreuungsverfügung können vertraute Personen benannt werden, die eine persönliche Vertretung übernehmen. Zudem wird in einer Patientenverfügung festgelegt, welche medizinische und pflegerische Versorgung nach den eigenen Vorstellungen erfolgen soll.

Der DRK-Betreuungsverein informiert umfassend zu den Themen Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung. Wir freuen uns auf Ihr Kommen im Haus BeneVit Haus Raichberg, Heinrich-Heine-Straße 7, 72461 Albstadt-Onstmettingen, am Mittwoch, den 2. April 2025, um 18:00 Uhr.

### Der DRK-Kleiderladen (Auf dem Graben 13 – 72336 Balingen)

hat für Sie sowohl zum Stöbern und Einkaufen als auch zur Spendenabgabe zu folgenden Öffnungszeiten geöffnet: Montag und Dienstag 14:00 – 17:00 Uhr; Mittwoch und Freitag 10:00 – 13:00 Uhr; Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr. Wir freuen uns über Ihren Besuch.



## Volkshochschule Balingen e.V.



### Folgende Angebote Ihrer Volkshochschule Balingen beginnen in Kürze:

#### Montag, 10. März

Jugendkunstschule – Werkstatt der Fantasie, 4 – 7 Jahre, fortlaufend, 14.15 oder 16.00 Uhr

Entspannt in den Abend, 13-mal, 17.30 Uhr

Hormonyoga, 3-mal, 18.00 Uhr

#### Dienstag, 11. März

Großer „Android Smartphone“-Einsteigerkurs für Senioren\*innen, 10.00 Uhr

Keramik für Erwachsene – Keramik kreativ, 6-mal, 18.30 Uhr

**Mittwoch, 12. März**

Easy Conversation – B1, 11-mal, 10.15 Uhr  
 Englisch für Senioren – B1, 15-mal, 14.15 Uhr  
 Computerschreiben-„10-Finger-System“ für Teenager und Erwachsene, 10-mal, 16.00 Uhr  
 Studienkurs Kunst, 16-mal, 17.15 Uhr  
 Qigong für Senioren, 14-mal, 17.30 Uhr  
 Studienkurs Bild, 16-mal, 19.30 Uhr  
 Antara – Für Einsteiger, 5-mal, 19.30 Uhr  
 Bluesharp-/Mundharmonika-Workshop, Anfänger, 4-mal, 20.00 Uhr

**Donnerstag, 13. März**

Rückhalt – die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken, 13-mal, 10.00, 17.30 oder 20.10 Uhr  
 Jugendkunstschule – Junge Werkstatt, 8 – 12 Jahre, 14-mal, 16.00 Uhr  
 Antara Rücken, 10-mal, 17.30 Uhr  
 Jugendkunstschule – Jugendatelier, 13 – 21 Jahre, 14-mal, 17.45 Uhr  
 Fit over 40 – Für Männer und Frauen, 13-mal, 17.45 Uhr  
 Aerobic für Einsteiger – ein Vitaltraining, 13-mal, 18.45 Uhr  
 Intervall- und High-Intensity-Training in Nusplingen, 13-mal, 19.00 Uhr  
 Jumping Fitness, 13-mal, 19.40 Uhr

**Freitag, 14. März**

Osterhasen – Nähkurs für Kinder, 8 – 12 Jahre, 15.00 Uhr  
 Workshop Knie- und Hüftarthrose – Vortrag und Gymnastik, 16.00 Uhr  
 Den Wald im Dunkeln erleben, 16.45 Uhr

**Samstag, 15. März**

Pilates & Stretch, 13-mal, 11.15 Uhr  
 Programmieren mit Scratch – Deine Ideen, Deine Spiele, Dein Spaß!, 8-mal, 13.30 Uhr  
 Die Landschaft um Balingen kennenlernen, 14.00 Uhr

**Vortrag**

Montag, 10. März: Getrennt leben – verheiratet bleiben? Fallstricke vermeiden, mit Volker Spohn, 19.30 Uhr, Stadthalle Balingen  
**Weitere Informationen, Kursangebote und Anmeldung** unter [www.vhs-balingen.de](http://www.vhs-balingen.de) oder telefonisch unter Telefon 07433 90800.

**Kath. Erwachsenenbildung**



**Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Programm für Gesundheit, Sport, Familie, Kinder, Bildung und Kreativität. Offen für alle – unabhängig von Konfession und Herkunft.** Wir freuen uns über Ihr Interesse.

**Babymassage – Zeit für Dich und Dein Baby**

Kurs ab Dienstag, 11. März, 5x, 9:30–10:45 Uhr, kath. Gemeindehaus Balingen, Leitung: Bettina Hermann, Kursleiterin für Baby-massagen und Stillspezialistin

**Yoga auf dem Stuhl**

Kurs ab Dienstag, 11. März, 3x, 9–10:15 Uhr, „Harmonie“ Geislingen, Leitung: Melanie Burger, Yogalehrerin

**Meditation des Tanzes**

Kurs ab Mittwoch, 12. März, 4x, 18-19:30 Uhr, Gemeindezentrum Edith Stein Balingen, Leitung: Andreas Kurz, Dozent für Meditation des Tanzes

**FOKUS – Vorbereitung auf die Schule**

Kurs für Vorschulkinder, ab Donnerstag, 13. März, 5x, 14:30-16 Uhr, kath. Gemeindehaus Balingen, Leitung: Carola Lang und Katja Neher, Lernberaterinnen P.P.

**Kleinkinder auf KREATIVER Entdeckungsreise - „Komm mit ins Farbenland“**

Kurs für Eltern mit Kindern, ca. 2- bis 3-Jährige, ab Donnerstag, 13. März, 5x, 9-11 Uhr, kath. Gemeindehaus Balingen, Leitung: Marita Wiest, Erzieherin

**Qi Gong**

Kurs ab Montag, 17. März, 6x, 19:15–20:30 Uhr, Gemeindezentrum Edith Stein Balingen, Leitung: Volker Büschgen, Tai Chi- und Qi Gong-Lehrer

**Weidenflechten – am Nachmittag**

Workshop am Montag, 17. März, 15:30–17.45 Uhr, kath. Gemeindehaus Balingen, Leitung: Elisabeth Danner, Kursleiterin Weidenflechten

**Digitaler Elterntreff: Familienstress a. Morgen – Wie ein entspannter Start in den Tag gelingt**

Online-Vortrag am Dienstag, 18. März, 20-21:30 Uhr, Leitung: Ulrike Bogen, Familienberaterin

**Neue Energie durch Entspannung – Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training etc.**

Kurs ab Mittwoch, 19. März, 20-21 Uhr, 8 x, Gemeindezentrum Edith Stein Balingen, Leitung: Silke Stanzel, Entspannungspädagogin

**Fit & Relaxed mit Lea**

Kurs ab Donnerstag, 20. März, 18:30-19:30 Uhr, Schömberg, mit Fitness-Trainerin Lea Steinlehner

**Line Dance – für Fortgeschrittene**

Kurs ab Freitag, 28. März, 18-20 Uhr, 10x, Schömberg, Leitung: Alexandra Capitan

**Hilfe, mein Kind hat Lernprobleme**

Seminar am Freitag, 04. April, 14:30-17:30 Uhr, kath. Gemeindehaus Balingen, Leitung: Carola Lang, Lernberaterin P.P.

**Frauen-f-l-u-g: Frauengesundheit mit den 5 Säulen nach Kneipp**

Workshop am Montag, 07. April, 19-21:15 Uhr, kath. Gemeindehaus Balingen, Leitung: Ursula Rose, Gesundheitspädagogin SKA

**Anmeldung und weitere Infos: [www.keb-zak.de](http://www.keb-zak.de)**

Tel.: 07433/90110-30, E-Mail: [info@keb-zak.de](mailto:info@keb-zak.de)



**Aus dem Verlag**

**Lokale Nachrichten – Immer aktuell und zuverlässig**

Lokale Informationen sind der Kern dessen, was NUSSBAUM.de ausmacht. Hier findest du alle wichtigen Nachrichten aus deiner Gemeinde: von politischen Entscheidungen und Vereinsberichten bis hin zu spannenden Geschichten aus der Nachbarschaft. Doch NUSSBAUM.de geht über die reine Information hinaus. Die Autoren der Plattform werden sorgfältig geprüft, um dir eine verlässliche Quelle zu bieten. In Zeiten von Fake News ist das ein unschätzbare Vorteil.

Dank klarer Strukturen und Kategorien kannst du schnell genau die Inhalte finden, die dich interessieren. Ob aktuelle Entwicklungen im Stadtrat, Neuerungen bei öffentlichen Einrichtungen oder Ereignisse aus dem Vereinsleben: Mit NUSSBAUM.de bist du immer gut informiert – zuverlässig, objektiv und nah dran.

**Dein ePaper auf**  
**NUSSBAUM.de**





Foto: Adobe Stock

Ab in die Praxis!

Agentur für Arbeit – Regionaldirektion Baden-Württemberg

# Berufe hautnah erleben – Deine Zukunft entdecken

**Ein Praktikum kann Dir helfen, die richtige Berufswahl zu treffen. Bereits in der Schule werden Interessen und Stärken entdeckt, die bei Deiner Berufsorientierung eine Rolle spielen. Um zu erfahren, welche Bereiche Dich begeistern, bieten wir Dir zahlreiche Möglichkeiten, um einen Einblick in die Praxis zu bekommen.**

## Die Woche der Ausbildung

Vom 24. bis zum 28. März findet die Woche der Ausbildung statt. Im Rahmen dieser Aktionswoche kann Deine lokale Agentur für Arbeit Informationsveranstaltungen oder Betriebsbesichtigungen anbieten. Hier hast Du die Möglichkeit, Dich auch gemeinsam mit Deinen Eltern über die Chancen und Möglichkeiten der dualen Ausbildung zu informieren. Sprich gerne Deine Berufsberaterin bzw. Deinen Berufsberater der Agentur für Ar-

beit an, welche Veranstaltungen in der Woche der Ausbildungen bei Dir vor Ort angeboten werden und finde Deinen Weg in die berufliche Zukunft.

## Praktikumswochen

Die Praktikumswochen im Zeitraum vom 31. März bis zum 25. April bieten Dir als Schüler:in ab der 8. Klasse die Möglichkeit, eintägige Praktika bei verschiedenen Unternehmen in unterschiedlichen Branchen zu machen. Über 2500 Betriebe bieten in diesen Wochen die Möglichkeit für Praktika an – mache ein Praktikum und entdecke, was zu Dir passt. Vielleicht findest Du im

Rahmen der Praktika Deinen zukünftigen Ausbildungsbetrieb!

## Der Girls'Day und Boys'Day

Deine berufliche Orientierung richtet sich nach Deinen Interessen und Fähigkeiten, daher ist eine klischeefreie Berufswahl wichtig, um den passenden Beruf für Dich zu finden. Am Girls'Day haben junge Frauen ab Klasse 5 die Gelegenheit, einen Einblick in MINT-Berufe (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft, Technik und Handwerk) zu bekommen. Am Boys'Day öffnen unter anderem Krankenhäuser, Kindergärten und soziale Einrichtungen ihre Türen für

junge Männer, um die Berufe im sozialen Bereich kennenlernen zu können. Der Girls'Day und Boys'Day findet am Donnerstag, 3. April, statt. Über den QR-Code kannst du dich für den Girls'Day und Boys'Day anmelden.

• Mehr Informationen zu deinem Berufseinstieg findest du hier: [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/rd-bw/berufseinstieg](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/rd-bw/berufseinstieg)

## Mehr Informationen



Melde dich hier  
für die Aktionstage an



## Kontakt

**Agentur für Arbeit  
Balingen**

Stingstr. 17  
72336 Balingen



## IMMOBILIEN-VERKÄUFE



**Ihre Immobilienexperten** in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.

**Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!**



Telefon: 07121 51 531-0  
 reutlingen@garant-immo.de  
 www.garant-immo.de

## TRAUER

*Wizemann*  
 seit 1934 **ESTATTUNGEN**

Persönliche und fachkundige Beratung  
 Trauerfeiern auf allen Friedhöfen  
 Bestattungsvorsorge

72336 Balingen  
 Ölbergstraße 20  
 ☎ 07433 - 76 62

## UNTERRICHT

### Nachhilfe

Klasse 4 bis zum Abi  
 Mathe, Deutsch, Englisch,  
 sehr preiswert (gewerblich)

☎ 01579 2470304

### Verkehrswertermittlung für Ihre Immobilie

nach § 194 BauGB

- Sie haben eine Immobilie geerbt?
- Sie wollen vorher wissen, wieviel Ihre Immobilie Wert ist?
- Sie wollen ein unabhängiges Verkehrsgutachten, welches vor Gericht anerkannt wird?
- Es gibt viele Gründe, uns zu beauftragen: Sprechen Sie uns an!
- Wir ermitteln den Wert Ihrer Immobilie. Wir sind bundesweit tätig und mit den regionalen Gutachterausschüssen vernetzt.

- Unabhängig
- Seriös
- Realistisch
- Zeitnah

Wir stellen den Erstkontakt her.

Emil-Haag-Straße 27  
 71263 Weil der Stadt  
 Fon 07033 5266 75  
 info@brigitte-nussbaum.de



## STELLEN



Die Bundesagentur für Arbeit informiert

### Erlebe Berufe hautnah!

Nutze Deine Chance und entdecke, welcher Beruf zu Dir passt! In der Woche der Ausbildung vom 24. bis 28. März erfährst Du alles über Ausbildungsberufe. Sprich hierzu Deine bzw. Deinen Berufsberater:in der Agentur für Arbeit an. Die Praktikumswochen vom 31. März bis 25. April bieten Dir Einblicke in verschiedene Betriebe im Rahmen ein-tägiger Praktika. Beim Girls' Day und Boys' Day am Donnerstag, 3. April, kannst Du Berufe entdecken, die Du vielleicht noch nicht auf dem Schirm hattest. Sammle Erfahrungen und finde heraus, was Dir liegt.

DONNERSTAG  
 20.3.

🕒 17.30 - 18.30 Uhr, im BiZ

**Berufsbegleitend studieren**  
 Infos der FernUni Hagen



DIENSTAG  
 25.3.

🕒 10 - 12 Uhr, im BiZ

**Bewerben leicht gemacht**  
 Workshop mit Bewerbungstipps



Mehr Informationen:  
[www.arbeitsagentur.de/](http://www.arbeitsagentur.de/)



Bundesagentur für Arbeit  
 Agentur für Arbeit Balingen  
 bringt weiter.

## AUTO



### ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE!

Gerne auch Wohn-/Reisemobile,  
 CABRIOLETS, SPORTWAGEN, SUVs,  
 Old-/Youngtimer & PKWs aller Art!

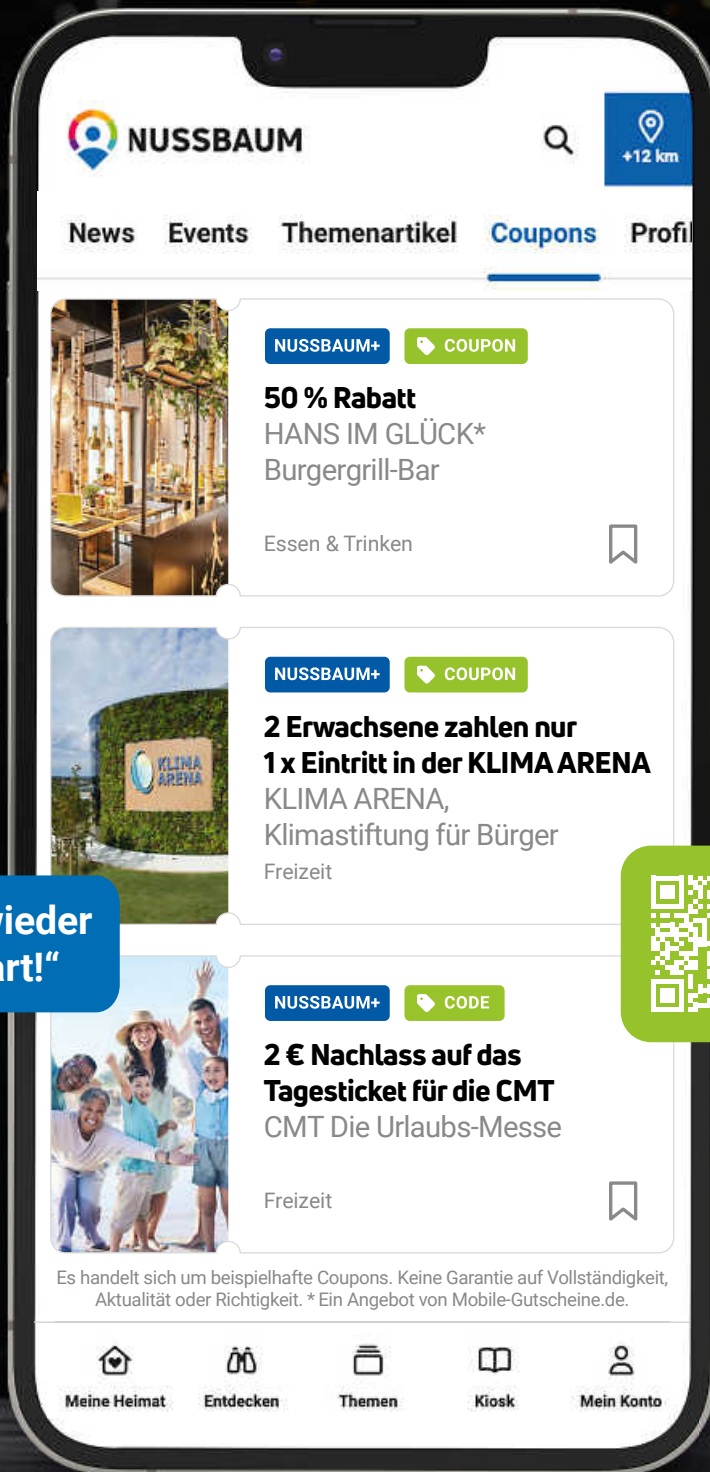
☎ 0711 - 3424 7363

info@auto-schwab-fellbach.de



# Die besten Deals in deiner Nähe!

Von Restaurantbesuchen über Freizeitspaß bis hin zu Events –  
alles günstiger mit **NUSSBAUM.de**



„Ich hab schon wieder richtig viel gespart!“



**KOSTENLOS FÜR  
ABONNENTEN!**

[nussbaumwelt.net/coupons](https://nussbaumwelt.net/coupons)





Schwarzwald  
**Küchen**<sup>®</sup>



Bad Dürkheim

**Gut? Besser ... Wir!**

Sonnenlicht  
im Glas

Nachhaltigkeit  
trifft auf  
stilvolles  
Design



**10% RABATT**

für Abonnenten von  
Nussbaum Medien

**Jetzt entdecken!**  
nussbaumwelt.net/sonnenglas



kauf **in** BW

**Baugrundstück  
am Bodensee**



In 88690 Mühlhofen  
750 m<sup>2</sup> mit Baugenehmigung  
für EFH, DHH, MFH ist möglich.

Emil-Haag-Straße 27  
71263 Weil der Stadt  
Fon 07033 5266 75  
info@brigitte-nussbaum.de

**Brigitte Nussbaum**  
GmbH und Co. KG

**Rohrreinigung Flying Eagle**

Geschäftsführer: Patrick Michael Seck

- 🔊 Rohrreinigung  
(WC - Küche - Keller - Bad)
- 🔊 Kanal TV - Untersuchung
- 🔊 Kanal-Sanierung  
(Ohne Aufzugraben)
- 🔊 Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner für den Zollernalbkreis

Herr Seck ☎ 0151-74330809

**Kostenlos An- & Abfahrt für den gesamten Zollernalbkreis**

Flying Eagle GmbH - Höhenweg 7 - 35452 Heuchelheim



**20 X 2 TICKETS FÜR DIE  
STUTTGARTER  
FRÜHJAHRSMESSEN  
GEWINNEN!**



**Die Stuttgarter Frühjahrmessen  
vom 24. bis 27. April 2025**

Die Frühjahrmessen starten am Donnerstag, den 24. April mit der Nacht der Sinne, die zum Probieren, Verkosten und Bummeln einlädt. Hier haben die Hallen Fair Handeln, Garten, Kreativ sowie der Markt des guten Geschmacks und die BBQ Days von 14.00 bis 22.00 Uhr geöffnet; die i-Mobility sowie die Zukunft Haus bis 20.00 Uhr. Ab Freitag, den 25. April kommen die Yoga & Vegan World, die Biohacking Days sowie die Babymesse Babini hinzu. Alle Messen öffnen dann von 10.00 bis 18.00 Uhr ihre Tore. Der 27. April ist der letzte Messetag. Mit nur einem Ticket können alle parallel stattfindenden Messen besucht werden.



**MITMACHEN UND GEWINNEN**

<https://nussbaumclub.net/fruehjahr-messe/>

**Teilnahmeschluss: 09.03.2025**

Es gelten die Teilnahmebedingungen, die du unter <https://nussbaumclub.net/teilnahmebedingungen/> einsehen kannst. Die Namen der Gewinner/-innen und weitere Gewinnspiele findest du unter <https://nussbaumclub.net/gewinnspiele/>

Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG • Merklinger Str. 20 • 71263 Weil der Stadt • [www.nussbaumclub.de](http://www.nussbaumclub.de)

# BAUEN & WOHNEN

## Innendämmung: Alternative zur Fassadendämmung

Eine Innendämmung der Fassade ist die Lösung, wenn außen nichts geht – zum Beispiel bei Fachwerk oder Denkmalschutz. Für die Ausführung der Innendämmung ist kein Gerüst nötig, aber auf jeden Fall ein Fachbetrieb gefragt.

Der Vorteil bei der Innendämmung: Es ist kein Gerüst erforderlich, das spart Kosten. Auch beim Wohnkomfort gibt es Vorteile, denn die Innenräume des Hauses heizen sich schneller auf als bei einer Außendämmung der Fassade. Aber auch, wenn inzwischen viele moderne Systeme zur Innendämmung auf dem Markt sind – eine Fassadendämmung von innen bleibt bauphysikalisch anspruchsvoll.

### Dämmung nach Maß

Deshalb sollte die Innendämmung unbedingt von einem qualifizierten Fachbetrieb angebracht werden, denn pauschale Lösungen gibt es bei der Innendämmung nicht. Jedes Haus ist anders und die Dämmung muss genau auf die bauliche Situation zugeschnitten werden. Ist die Innendämmung nicht fachgerecht montiert, drohen Feuchteschäden und Schimmel. Je nachdem, wie die vorhandene Fassade beschaffen ist, kommen verschiedene Systeme zur Innen-

dämmung zum Einsatz. Denn erst, wenn Dämmung und Mauerwerk perfekt aufeinander abgestimmt sind, wird die Fassadendämmung von innen ein Erfolg.

### Moderne Systeme

Die Dicke der Innendämmung beträgt in der Regel zwischen fünf und zehn Zentimetern, empfohlen werden mindestens acht Zentimeter. Bei der Dämmung gelten die Anforderungen des Gebäudeenergiegesetzes (GEG 2020). Die modernsten Systeme zur Innendämmung sind kapillaraktiv und diffusionsoffen. Sie können Feuchtebelastungen puffern, sorgen für ein ausgeglichenes Raumklima und wirken gegen Schimmel. Alternativ kann die Innendämmung mit Dampfsperre als absolut luftdichte Konstruktion ausgeführt werden, um die Bildung von Kondenswasser an der Nahtstelle zwischen Dämmung und Außenwand zu vermeiden oder mit variabler Dampfbremse, die einen

Abtransport der Feuchtigkeit vom Mauerwerk durch die Dämmung nach innen zulässt.

### Die Einblasdämmung

Für unebene Fachwerkwände ist die Einblasdämmung eine gute Möglichkeit der Innendämmung. Dafür wird auf einer Unterkonstruktion eine Vorsatzschale erstellt, die dann mit einem Einblas-Dämmstoff, wie zum Beispiel Zellulose, ausgefüllt wird. Welche Form der Innendämmung für das eigene Haus optimal ist, sollten Hausbesitzer mit erfahrenen Sachverständigen

besprechen. Je hochwertiger der eingesetzte Dämmstoff ist, umso besser wird der Platz ausgenutzt und umso besser ist am Ende der Wärmeschutz.

### Geeignete Dämmstoffe

Aus der Dämmstoff-Palette kann man wählen. Vorteil von kapillaraktiven und diffusionsoffenen Dämmstoffen wie Mineralschaumplatten, Perliteplatten oder Calciumsilikatplatten ist, dass sie auch bei Feuchteproblemen und Schimmelsanierungen zum Einsatz kommen können. ([energie-fachberater.de/red](http://energie-fachberater.de/red))



Ein informatives Experten-Video zur Innendämmung mit verständlichen Erklärungen & Tipps finden Sie über diesen QR-Code oder auch hier:

<https://go.nussbaum.de/innendaemmung/>

## Transportbeton

### Entsorgung & Containerdienst

BETON

zertifiz. Entsorgungsfachbetrieb EG S-W 33-0306

- ✗ Transportbeton
- ✗ Sand & Kies
- ✗ Containerdienst
- ✗ Umweltgerechte Entsorgung von Bauschutt, Sperrmüll, Industrieabfällen, Schrott, Grünzeug & Holz

Rufen Sie an!

Balinger Betonzentrale GmbH & Co. KG • Lange Straße 65  
72336 Balingen • Tel 07433 3222 • Fax 381476 • [www.bbz-beton.de](http://www.bbz-beton.de)

**TECKENTRUP**  
DOOR SOLUTIONS

## CARTECK GARAGENTORE

Mit zertifizierter Einbruchhemmung "RC 2"

# POPPE

Sonnenschutz & Garagentore

Max-Planck-Straße 14  
72336 Balingen-Frommern  
Telefon 07433-278421  
[www.poppe-balingen.de](http://www.poppe-balingen.de)