



AMTSBLATT DER GEMEINDE DORMETTINGEN

Öffnungszeiten Rathaus

Montag	8.00 - 12.30 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr
Freitag	Geschlossen



Termine

April 2024	
18.04.2024	GR GR-Sitzung
20.04.2024	TSV Sportabend 100 Jahre TSV
22.04. – 26.04.	KIGA Waldwoche
23.04.2024	SonNe SonNe Café DORM
26.04.2024	KIGA Waldfest
27.04.2024	TSV Altmaterialsammlung
30.04.2024	NZ Maibaumstellen mit Hockete
Mai 2024	
09.05.2024	KG Christi Himmel fahrt
11.05.2024	NZ Wasenausfahrt
14.05.2024	LRA Kühlgerätesammlung
16.05.2024	SonNe Essen in Gemeinschaft DORM
16.05.2024	GR GR-Sitzung
25.05.2024	FFW Bockbierfest
28.05.2024	SonNe SonNe Café DORM
30.05.2024	KG Fronleichnam
30.05. - 01.06.2024	ELEMENTS



Herzliche Einladung zum TSV-Abend am 20.04.2024

Gemeinsam entspannen – genießen – Familie sein – Party machen – sich freuen

Liebe Freunde des Sports und der Unterhaltung, liebe Dormettinger,
wir freuen uns schon sehr auf unseren

TSV-Sportabend

Samstag, 20.04.2024 um 17.45 Uhr

Mehrzweckhalle

Verschiedene Getränke, Essen warm und kalt stehen ab 17.45 Uhr und auch während des gesamten Abends für euch bereit. **Wir starten um 18.30 Uhr mit unserem actionreichen Programm**, welches die Sportgruppen Tischtennis, Leichtathletik, Hits for Kids, Step Aerobic, Bubenturnen und das Vorschulturnen mit Vorführungen füllen. **Um ca. 20.15 Uhr** geht es nahtlos mit der **Tanzband „Wilde Hilde“** bis weit in die Abendstunden hinein weiter. Und so freuen wir uns euch als unsere Gäste an diesem Abend begrüßen zu dürfen und verbleiben mit sportlichen Grüßen *euer TSV Dormettingen e. V.*

P.S. Natürlich ist der Eintritt frei.



RATHAUS & MEHR

Wir sind erreichbar:

Gemeindeverwaltung:

Tel: 07427 - 2504

Fax: 07427 - 8122

E-Mail: info@gemeinde-dormettingen.de

E-Mail: amtsblatt@gemeinde-dormettingen.de

Homepage: www.dormettingen.de

Bürgermeister Anton Müller

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: anton.mueller@gemeinde-dormettingen.de

Frau Blaga Villing

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: blaga.villing@gemeinde-dormettingen.de

Frau Melanie Schulz

Tel. 07427- 2504 (Zentrale)

E-Mail: melanie.schulz@gemeinde-dormettingen.de

Frau Manuela Lopian

Tel. 07427 – 9425671

E-Mail: manuela.lopian@gemeinde-dormettingen.de

Frau Annkatrin Lippert

Tel. 07427 – 9425672

E-Mail: annkatrin.lippert@gemeinde-dormettingen.de

Kindergarten Dormettingen

Tel. 07427 – 7382

E-Mail: kindergarten@gemeinde-dormettingen.de

Förster Stephan Kneer

Tel. 07427/59 09 309 (AB)

E-Mail: fr.leidringen@zollernalbkreis.de

Sprechzeiten donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

Notruf

Polizei	110
Feuerwehr / Notarzt	112
DRK-Krankentransport	19222
Telefonseelsorge	0800 1110111

Sonstige

BM Müller privat	(07428) 3076
SonNe	(07427) 4199826

(Vorwahl bitte immer mitwählen)

Überlandwerk

Eppler 931566

Polizeiposten

Schömberg 940030

Polizeirevier

Balingen (07433) 2640

Abfallberater

Barnes (07433) 921381

Öffnungszeiten

Grüngutplatz

Dotternhausen

Freitags: 14.00 - 18.00 Uhr

Samstags: 09.00 - 13.00 Uhr



**SCHIEFER
ERLEBNIS**
Dormettingen

Park & Restaurant „Schieferhaus“ wie folgt GEÖFFNET:

Mittwoch - Freitag 11.30 - 22.00 Uhr

Samstag - Sonntag 09.00 - 22.00 Uhr

Montag - Dienstag RUHETAG

Kontakt: Mail. info@schieferhaus.de / Tel. 07427 - 9472901

Weitere Infos auf www.schiefererlebnis.de



BEREITSCHAFTSDIENSTE

WICHTIGE RUFNUMMERN FÜR DEN ÄRZTLICHEN BEREITSCHAFTSDIENST: ZOLLERN-ALB-KREIS

Feuerwehr, Notarzt, Notfall: 112
Krankentransport: 19 222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind an Wochenenden und Feiertagen von 10:00 Uhr – 20:00 Uhr. Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die **116117** an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein,- kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis Balingen Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30, 72336 Balingen

Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen 10 – 20 Uhr

Allgemeine Notfallpraxis Albstadt Zollernalb Klinikum

Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen 10 – 18 Uhr

Notfallpraxis HNO Tübingen (HNO)

Universitätsklinikum Tübingen

Elfriede-Aulhorn-Str. 5, 72076 Tübingen

Öffnungszeiten

Sa., So. und an den Feiertagen 8 – 20 Uhr

Notfallpraxis Kinder Tübingen (Kinder) Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Hoppe-Seyley-Str. 1, 72076 Tübingen

Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen 10 – 18 Uhr

Notfallpraxis Kinder Reutlingen (Kinder) Klinikum am Steinberg

Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen

Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen
9 – 13 Uhr und 15 – 19 Uhr

Kinder Notfallpraxis

Villingen-Schwenningen

Schwarzwald-Baar-Klinikum VS

Klinikstr. 1, 78052 Villingen-Schwenningen

Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 19 - 21 Uhr

Fr. 18 - 21 Uhr

Sa., So. u. Feiertagen 9 - 21 Uhr

Gynäkologischer Notdienst und Geburtshilfe

Zollernalb Klinikum

Balingen

07433 9092-0

Zahnärztlicher

Notfalldienst:

01805 911 690

Der Bereitschaftsdienst dauert von Samstag 8:00 bis Montag 8:00 Uhr. An Feiertagen und Brückentagen dauert der Dienst von 8:00 bis 8:00 Uhr des folgenden Tages.

Telefonseelsorge

Neckar-Alb:

0800/1110111

Öffnungszeiten: Sa., So. und Feiertage
10 - 19 Uhr.

NOTDIENST DER APOTHEKEN

Samstag, 20.04.2024

Sonnen-Apotheke Bisingen

Hauptstr. 2

Tel. 07476 - 14 11

Sonntag, 21.04.2024

Eyach-Apotheke Balingen

Karlstr. 21

Tel. 07433 - 27 61 17

Stadtapotheke Schömberg

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 08.00 - 12.30 Uhr

14.00 - 19.30 Uhr

Mi. 08.00 - 12.30 Uhr

16.00 - 18.30 Uhr

Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

Tel. 07427 - 9 47 50

Einladung zum

Maibaumstellen

mit Hockete

Wir möchten euch

am 30.04.2024 ab 18 Uhr

recht herzlich zum traditionellen Maibaumstellen mit anschließender Maibaumhockete auf dem Dorfplatz einladen.

Für Essen und Trinken ist bestens gesorgt.

Auf euer Kommen freut sich der Narrenrat!



Foto: Teka77/iStock/Thinkstock



SonNe Café plus

**Dienstag
23. April
2024**

14.30 – 17.00 Uhr

Schule
Dormettingen

Eine Anmeldung erleichtert die Planung.

Heute zu Gast:
Adelbert Edelmann, Dormettingen
mit fotografische Erinnerung aus Dormettingen.

Aber auch a „Schwätzle“ kommt nicht zu kurz und natürlich gibt es **Kaffee und Kuchen.**

Kontakt  **Einsatzleiterinnen:**
C. Kerner 07427 / 41 99 538
K. Rauscher 07427 / 41 99 826
netzwerk@SonNe-3D.de

Plakat: K. Rauscher

Herzliche Einladung an alle SonNe-Mitarbeiter/-innen oder die es werden wollen oder die sich informieren wollen ...



Fortbildung
mit Erfahrungsaustausch

Referentin Ute Brenner:
Gesund und fit - ein unermesslicher Reichtum

..bei einem gemeinsamen, gesunden Vesper wollen wir uns mit diesen Themen beschäftigen..

- Gesund essen und fit bleiben
- Mit Lust zu essen steigert unser Lebensgefühl und aktiviert die Abwehrkräfte
- Was sagen bestimmte Laborwerte??
- Bestimmung von Blutzucker- und Cholesterinwerten

Mittwoch, 24. April 2024 um 18.30 Uhr
in der Schule in Dormettingen
Eine Rückmeldung erleichtert uns die Planung.

Kontakt  **Einsatzleiterinnen:**
C. Kerner 07427 / 41 99 538
K. Rauscher 07427 / 41 99 826
netzwerk@SonNe-3D.de



Amtliche Bekanntmachungen

Einladung zur Gemeinderatssitzung

Am **Donnerstag, 18.04.2024** finden um 19.00 Uhr eine öffentliche und eine nichtöffentliche Gemeinderatssitzung, im **Sitzungssaal des Rathauses** in Dormettingen statt.



Tagesordnung:

Öffentlich:

1. **Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse**
2. **Bebauungsplan „Schwaderäcker“ – Fassung eines Aufstellungsbeschlusses gemäß § 2 Abs. 1 BauGB**
3. **Waldhaushalt 2022 – Vollzug**
4. **Breitbandversorgung (graue Flecken) – Sachstandsbericht**
5. **Verkehrsschau 2023**
 - a) **Ortsdurchfahrt**
 - b) **Kaffeebühlstraße, Einbahnstraßenregelung**
 - c) **Radwegkreuzung K7129 (Ortsausgang Richtung Waldhof)**

6. **Bekanntgaben und Verschiedenes**

7. **Anfragen**

Zu der öffentlichen Sitzung ist die Bevölkerung herzlich eingeladen.

Anton Müller

Bürgermeister

Das Rathaus informiert

Baubeginn Dreschhallenareal und Äußere Dorfstraße

Die Bauarbeiten zur Umgestaltung des Dreschhallenareals und der Sanierung der Äußeren Dorfstraße werden voraussichtlich am **Montag, 29.04.2024** beginnen.

Eine verkehrsrechtliche Anordnung des Landratsamtes ordnet deshalb die Sperrung der Äußeren Dorfstraße und der Brunnenstraße ab dem 29.04.2024 an. Für Anlieger bleibt die Zufahrt für die meiste Zeit möglich. Die Baufirma Stingel wurde gebeten, den Kontakt zu den Anliegern zu halten. Wir sind uns bewusst, dass Anlieger während der Baumaßnahme mit teilweise deutlichen Behinderungen rechnen müssen. Wir bedanken uns bereits im Voraus für Ihr Verständnis und wünschen uns einen reibungslosen Ablauf.

Bürgermeister

Anton Müller

Verkehrsrechtliche Anordnung

Für die Neugestaltung des Dreschhallenareals müssen folgende Straße vom 22.04.2024 - 31.10.2024 für den Verkehr und Fußweg gesperrt werden:

- Äußere Dorfstraße
- Brunnenstraße

Für Anlieger frei bis Baustelle.

Wir bitten um Beachtung.

Verkehrsrechtliche Anordnung

Für die Maihockete am 30.04.2024 wird der Dorfplatz und rundherum gesperrt.

Wir bitten um Beachtung.

Fundsachen Mehrzweckhalle nach der Fasnet

- dunkelblaue Kinderjacke mit schwarzen Kopfhörern in der Jackentasche

Gemeindeverwaltungsverband

Einladung

zur Sitzung des Verwaltungsrates des Gemeindeverwaltungsverbandes Oberes Schlichemtal

**am Donnerstag, 25. April 2024
um 9.00 Uhr**

im Rathaus Dormettingen

Wasenstraße 38, 72358 Dormettingen

Tagesordnung

- öffentlich

1. Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse
2. Beauftragung der Ingenieurleistungen zur Vorbereitung der Anträge zur Neuerteilung wasserrechtlicher Erlaubnisse für die Kläranlage Fuchsloch in Schömberg und ihre Regenwasserbehandlungsanlagen, an das Ingenieurbüro
3. Vergabe der Ingenieurleistung zur Planung der Instandsetzungsmaßnahmen „Erneuerung der Verrohrung in den Schlammilos + Pumpenwartung + Erneuerung Führungsschiene „Rührwerk1“ der Kläranlage Fuchsloch Schömberg
4. Verschiedenes und Anfragen

Die gesamte Einwohnerschaft des Verbandsgebietes ist hierzu recht herzlich eingeladen.

Eine nichtöffentliche Sitzung schließt sich an.

gez. Anton Müller

Verbandsvorsitzender

Schulnachrichten

Realschule Schömberg

Schnellschachturnier der Realschule Schömberg

Erstmals trug die Realschule Schömberg ein Schachturnier aus. Nachdem die SMV im Vorfeld erhoben hatte, dass in der Schülerschaft ein größeres Interesse bestand, neben den klassischen Mannschaftssportarten auch einmal ein Denksportturnier anzubieten, versuchte sich die SMV auf völlig neuem Terrain.

Dank der großartigen Unterstützung vom hiesigen Schachverein, SV Schömberg 1954 e. V. in Person von Thomas Müller, der Schachspiele und -uhren bereitstellte und den Turnierablauf organisierte, funktionierte alles wie am Schnürchen. Der Turnierleiter war auch sehr überrascht, bei welchem Lärmpegel, in dem komplett besetzten Klassenzimmer, die Teilnehmer sich auf ihr Schachspiel konzentrieren konnten und die Anmerkung, dass Schach ein sehr ruhiges Spiel sei, wurde bei manchem Gefühlsausbruch geflissentlich ignoriert.

Mit 30 Teilnehmern wurden die kühnsten Erwartungen weit übertroffen und auch im Turnierverlauf zeigte sich, dass das Spielfeld qualitativ breit gefächert war, was dem Turnier aber guttat. So konnte jeder das ein oder andere Spiel erfolgreich gestalten und am Ende blieb kein Teilnehmer ohne ein Erfolgserlebnis. Gespielt wurde über sechs Runden, wobei, je nach Alter und Spielfähigkeit des einzelnen Spielers, die Gesamtbedenkzeit variierte: Während die beiden partizipierenden Lehrkräfte sowie die aktiven Spieler mit einer Bedenkzeit von 10 Minuten auskommen mussten, blieben den Fünftklässlern 16 Minuten Zeit zu überlegen.

Die SMV, welche, zusammen mit Thomas Müller, das Turnier vorbereitete und durchführte, hatte im Vorfeld eine Vielzahl von Gutscheinen gesammelt, von umliegenden Kinos, Bädern, Kletterhallen und Gastronomiebetrieben, sodass die besten 13 Schüler sich neben der Urkunde auch über einen Gutschein freuen durften.



Fotos: Realschule

Den Turniersieg sicherte sich die Lehrkraft André Angele, welche dank der schwereren Gegnerstärke den punktgleichen Timo Müller hauchdünn hinter sich ließ.

Thomas Müller vergab vonseiten des Schachvereins noch Medaillen für besondere Leistungen:

So erhielten die bestplatzierten fünf Schüler Timo Müller, Ivan Slavov, Bryan Noumedem, Simon Helble und Nico Triebswetter jeweils eine Medaille. Des Weiteren durfte sich Kike Villalba freuen, als bester teilnehmender Werkrealschüler ausgezeichnet zu werden. Und auch der besten weiblichen Schachspielerin in Person von Marie Helble wurde eine Medaille überreicht.

Im kommenden Schuljahr wird die SMV wieder bestrebt sein, ein Schachturnier anzubieten, denn die Schülerresonanz war überwältigend und bereits direkt nach dem Schachturnier haben weitere Schüler und Lehrkräfte angekündigt beim nächsten Mal gewiss mit, im Boot zu sein. André Angele.



Platz	Name	Vorname	Klasse	Punkte	Buchh	SoBerg
1	Angele	André	RL	5,5	23,5	20,75
2	Müller	Timo	10	5,5	23,0	20,50
3	Slavov	Ivan	9	4,5	18,0	12,25
4	Noumedem	Bryan	9	4	23,5	13,00
5	Helble	Simon	10	4	22,5	12,00
6	Triebswetter	Nico	9	4	21,5	12,50
7	Pfleghaar	Samuel	8	4	21,5	12,00
8	Keles	Haydar	7	4	21,0	13,50
9	Villalba	Kike	9	4	20,0	11,00
10	Draghici	Alin	8	3,5	23,5	12,25
11	Bozic	John	8	3,5	17,0	7,75
12	Koch	Carl	8	3,5	17,0	7,25
13	Eppler	Julian	RL	3	19,0	8,00
14	Klein	Fabian	10	3	18,5	9,50
15	Ciccarelli	Raffaele	9	3	18,5	7,50
16	Helble	Marie	5	3	16,5	5,50
17	Huber	Jason	8	3	16,0	5,00
18	Stauß	Sören	5	3	16,0	5,00
19	Egner	Leon	5	3	13,0	4,75
20	Braunmüller	Benjamin	9	2,5	16,5	4,00
21	Trafandir	Calin-Gabriel	9	2	18,0	4,00
22	Ilin	Simon	6	2	16,0	3,50
23	Lupean	Andra Maria	6	2	16,0	1,50
24	Schmidt	Julian	9	2	15,0	2,00
25	Knau	Elvis	5	2	15,0	3,50
26	Sheller	Emanuel Paul	5	2	14,0	3,00
27	Schönfels	Benedikt	9	1,5	18,0	3,50
28	Prestel	Samuel	9	1,5	13,0	2,00

29	Stutz	Fabio	9	1	12,0	1,00
30	Ibrahimi	Louis	9	0,5	13,5	0,50

Informationen anderer Ämter und öffentlichen Einrichtungen

Landkreise Reutlingen, Esslingen, Tübingen und Zollernalb: Warnung vor Anlagebetrügern

Die Polizei warnt vor Betrügern, die durch gefälschte Angebote für vermeintlich sehr lukrative Geldanlagen im Internet ihre Opfer um teils sechsstelligen Geldbeträge bringen. Aus dem gesamten Zuständigkeitsbereich registriert das Polizeipräsidium Reutlingen immer wieder Anzeigen von Geschädigten des sogenannten Geldanlagebetrugs. Erst Anfang der Woche geriet ein 65-Jähriger aus dem Landkreis Esslingen in die Fänge eines solchen Kriminellen. Der Mann erhielt einen Anruf eines selbst ernannten Investmentmitarbeiters, der ihn auf eine angeblich äußerst renditestarke Geldanlage aufmerksam machte. Außerdem wurde dem Opfer der Abschluss eines Kredites angeboten, um dieses Geld dann gewinnbringend anzulegen. Hierzu gewährte der Senior dem Anrufer über eine Software einen sogenannten Fremd- oder Fernzugriff auf seinen Computer. In der Folge wurde vom Täter dem Geschädigten natürlich kein Kredit verschafft, sondern von dessen Konto eine fünfstelligen Summe abgebucht. Glücklicherweise konnte das Geld nach dem Bekanntwerden des Betrugs von der Bank zurückgebucht werden. In anderen Fällen waren die jeweiligen Opfer auf der Suche nach Geldanlagemöglichkeiten auf professionell wirkende und scheinbar von Prominenten beworbene Internetseiten gestoßen oder hatten E-Mails oder Anrufe mit entsprechender Werbung erhalten. Die anschließend in die angeblich angebotenen Aktien, Währungen, Kryptowährungen oder Rohstoffe investierten Gelder wurden aber von den Kriminellen nie wirklich angelegt. Erst als die Anleger schließlich die Auszahlung ihres Kapitals und der versprochenen Gewinne verlangten und sich dies immer wieder verzögerte, bemerkten die Opfer den Betrug. Wie dreist und perfide die Kriminellen vorgehen, zeigt auch folgender Umstand: In vielen Fällen werden die Opfer nach mehreren Wochen oder gar Monaten von den Tätern erneut kontaktiert. Dann geben sich die Anrufer z. B. als Mitarbeiter von Investment-Unternehmen oder Finanzaufsichtsbehörden aus und gaukeln vor, dass bei der vorausgegangenen Tat vom Geschädigten überwiesene Geld auf einem meist ausländischen Bankkonto aufgespürt zu haben und wiederbeschaffen zu können. In der Hoffnung, das verloren geglaubte Vermögen wiederzuerlangen, schenken bereits mehrere Opfer den kompetent und vertrauenswürdig erscheinenden Kriminellen abermals Glauben und überweisen erneut teils höhere Geldbeträge z. B. für angeblich anfallenden Personal- bzw. Transaktionskosten.

Die Kriminalpolizei rät:

- Holen Sie vor einer Geldanlage, insbesondere, wenn sie online erfolgt, unbedingt Informationen ein und ziehen Sie im Zweifel einen Fachmann zu Rate.
- Durch eine Recherche mit dem Namen des fraglichen Anbieters im Internet und einer Ergänzung der Stichworte „Betrug“ oder „Erfahrung“ können erste hilfreiche Hinweise zu dessen Seriosität gewonnen werden.
- Gewähren Sie keinen Fremdzugriff auf Ihren Computer und geben Sie niemals Zugangsdaten zum Online-Banking, PIN oder Transaktionsnummern preis.
- Wenn Sie Opfer eines solchen Betrugs geworden sind oder bei Ihnen der Verdacht auf einen Betrugsversuch besteht, erstatten Sie umgehend Anzeige bei der Polizei.
- Weitere Tipps der Polizei finden Sie auf der Internetseite <https://www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/betrug/kredit-und-anlagebetrug/> und auf der Homepage der Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht unter https://www.bafin.de/DE/Verbraucher/Finanzbetrug/Anlagebetrug/anlagebetrug_node.html (mr)

Energieagentur Zollernalb



Photovoltaik

Online-Vortrag:

Photovoltaik - die Kraft der Sonne nutzen

Do., 25. April 2024 | 18 - 19 Uhr | Online-Event | kostenlos

Viele Hauseigentümer setzen bei ihrer Energieversorgung auf die Kraft der Sonne. Vor allem Photovoltaikanlagen zur Eigenstromversorgung werden durch hohe Strompreise immer beliebter. Eigentümer bislang ungenutzter Dächer erhalten in diesem Online-Vortrag der Energieagentur Zollernalb unabhängige Informationen und Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um die Erzeugung, Nutzung und Speicherung von Strom aus Photovoltaik.

Eine Anmeldung ist unter www.energieagentur-zollernalb.de erforderlich. Weitergehende Fragen beantwortet die Energieagentur Zollernalb gGmbH unter Tel.: 07433/92-1385

Die Zukunft des Heizens: Expertenvortrag und Diskussion

Der Verein Sonnenenergie Zollernalb e.V. und der BUND Region Neck-Alb laden zu einer Informationsveranstaltung zu dem Thema „Die Zukunft des Heizens“ ein. Mit dem Vortrag von Fritz Mielert, Referent vom BUND Baden-Württemberg, wird die Veranstaltung eröffnet. Mit regionalen Sachverhalten wird der Vortrag durch Matthias Schlagenhaut von der Energieagentur Zollernalb sowie durch Dr. Martin Boehme, Klimaschutzmanager der Stadt Balingen ergänzt. In einer anschließenden Podiumsdiskussion, bei der auch die Stadtwerke Balingen durch Herrn Jochen Schäfenacker vertreten sind, besteht Gelegenheit für vertiefende Fragen und Diskussionen. Die Veranstaltung findet am Dienstag, 30.04.2024, 19 Uhr in der Stadthalle Balingen, kleiner Saal statt. Der Eintritt ist frei. Geschwindigkeit und Ausmaß der aktuellen Erderwärmung sind höher denn je. Um die Klimakrise einzudämmen, ist es notwendig, in allen Bereichen die CO₂-Emissionen deutlich schneller zu verringern. Ein langer vernachlässigter Bereich ist die Wärmeversorgung, die in etwa die Hälfte des CO₂-Ausstoßes ausmacht. Mit kommunalen Wärmeplänen und dem neuen Heizungsgesetz soll die Wärmewende jetzt schneller vorangehen. Die seit Januar 2024 gültigen Gesetze und ihre Folgen werden in dem Vortrag von Fritz Mielert erläutert und bewertet.

Des Weiteren wird durch Mielert auf Fragen eingegangen wie: Was genau sollen Wärmepläne vorgeben? Was gilt, wenn noch kein Wärmeplan vorliegt? Welche Lösungen gibt es für den Übergang? Welche finanziellen Förderungen gibt es? Welche Energien gelten nach dem Gebäudeenergiegesetz als erneuerbar und wie sind die GEG-Technologien aus ökonomischer und ökologischer Sicht zu bewerten? Über den aktuellen Stand der Wärmeleitplanung in Balingen berichtet Herr Dr. Boehme während Herr Schlagenhaut die Möglichkeiten in den Gemeinden im Zollernalbkreis ebenfalls im Blick hat. Die Veranstaltung soll für Gebäudeeigentümer, Entscheidungsträger, Handwerk und interessierte Bürgerinnen und Bürger mehr Transparenz über die notwendigen Schritte zu einer nachhaltigen Wärmeversorgung herstellen.

Details zur Veranstaltung:

Datum: **Dienstag, 30. April 2024**

Uhrzeit: **19 Uhr, Saalöffnung 18:30 Uhr**

Ort: **Stadthalle Balingen, kleiner Saal**

Eintritt: **frei**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen informativen Austausch über die Zukunft des Heizens!

Naldo



Lernen Sie das naldoland mit Bus und Bahn kennen

Für alle, die ihre Freizeit gerne aktiv gestalten, empfehlen wir das „naldo-Freizeit-Netz“. Mit ihm lassen sich die Schwäbische Alb, Neckar- und Donautal, die Zollernalb, der Schönbuch und der Bo-

densee umweltfreundlich ohne Auto erleben. Hinter dem „naldo-Freizeit-Netz“ verbirgt sich ein gut funktionierendes ÖPNV-Netz von sonn- und feiertags verkehrenden Bahnen und Bussen, das Sie mit seinen unzähligen Verbindungen und Anschlüssen kreuz und quer durchs naldoland, also die Landkreise Reutlingen, Tübingen, Sigmaringen und den Zollernalbkreis, bringt. Dieses Jahr dauert das Freizeit-Netz vom 1. Mai bis zum 20. Oktober. In allen Zügen im naldo ist sonn- und feiertags die Fahrradmitnahme kostenlos möglich und auch in den Rad-Wander-Bussen können kostenlos Fahrräder mitgenommen werden. Mit den neuen Angeboten Deutschlandticket und Deutschlandticket JugendBW sowie den naldo-Tagestickets sind Ausflüge im naldoland bequem und preiswert möglich. Und wer ganz ohne Tarifkenntnis und Ticketwahl einsteigen und in ganz Baden-Württemberg unterwegs sein möchte, fährt am besten per App mit CiCoBW (Check-in-Check-out-Baden-Württemberg). Ausführliche Informationen zum gesamten naldo-Freizeit-Netz inklusive Fahrpläne enthält die Broschüre „Das naldo-Freizeit-Netz“. Die Broschüre wird gerne auf Anfrage kostenlos zugesandt (E-Mail: verkehrsverbund@naldo.de, Telefon: 07471/930196-96). Alle Infos finden Sie auch auf www.naldo.de.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg



Pfarramt: Pfarrer Stefan Kröger, Martin-Luther-Str. 12,

72336 Balingen-Erzingen, Tel. Nr. 07433/4210 /

E-Mail: Stefan.Kroeger@elkw.de,

Internet: www.kirche-erzingen-schoemberg.de

Pfarrbüro Verena Prappacher: Montag 8:30 bis 12:30 Uhr und Mittwoch 8:30 bis 12:00 Uhr und 13:30 Uhr bis 16:45 Uhr.

Donnerstag, 18. April 2024

17.00 Uhr **Jungschar** Dormettingen Pfarrsaal

19.00 Uhr **J7 Teentreff** Erzingen Jugendhaus

19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** vierzehntägig in den **ungeraden** Kalenderwochen im Gemeindezentrum - Anfrage bei Carmen Schneider 07427 914767, bzw. 0151 75067389 oder Rosmarie Staiger 07427 8699

Freitag, 19. April 2024

18.00 Uhr **Gebetskreis** im evangelischen Gemeindezentrum Schömburg

Sonntag, 21. April 2024

09.00 Uhr **Täbingen**: Gottesdienst mit Pfarrer Stefan Kröger

10.00 Uhr **Endingen**: Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Martin Brändel, mit Abendmahl

10.15 Uhr **Erzingen**: **EINS-Gottesdienst** in der St.-Georgs-Kirche mit Pfarrer Stefan Kröger zum Thema: „Mächte, Engel und Gewalten“ mit Botschaft, Band und Livestream. Sie haben die Möglichkeit, sich einzeln segnen zu lassen. Im Anschluss gibt's Kirchenkaffee. Herzliche Einladung!

Montag, 22. April 2024

16.30 Uhr **Jungschar** im St.-Anna-Stift in Dotternhausen

20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Christine Eha 07427 3955 oder Volker Koch

Dienstag, 23. April 2024

17.00 Uhr **Jungschar** im Jugendhaus Erzingen

19.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** im Gemeindezentrum – Anfrage bei Karin Eha 07427 466321 oder Pia Seeburger 07427 721

Mittwoch, 24. April 2024

15.00 Uhr **Konfirmandenunterricht** im Gemeindehaus in Endingen

20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heidi Rudek 07427 3241 oder Marianne Sauter 07427 2953

20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heike Ilchmann-Ruggaber 07427 8606 oder Martina Heinzler 07427 6251

Donnerstag, 25. April 2024

- 17.00 Uhr **Jungschar** Dormettingen Pfarrsaal
- 19.00 Uhr **J7 Teentreff** Erzingen Jugendhaus
- 19.30 Uhr **Anmeldeabend für den Konfirmandenjahrgang 2025** im Gemeindehaus in Endingen. - Näheres - siehe „Hinweise“
- 19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** vierzehntägig in den **ungeraden** Kalenderwochen im Gemeindezentrum - Anfrage bei Carmen Schneider 07427 914767, bzw. 0151 75067389 oder Rosmarie Staiger 07427 8699

Hinweise:

Evangelisches Gemeindezentrum Schömburg

Die Nutzung des Gemeindezentrums ist **mit Einschränkungen für kleine Gruppen weiterhin möglich** (Teilabbau der Sanitäreinrichtungen). Die EINS-Gottesdienste feiern wir jedoch seit April in der St.-Georgs-Kirche in Erzingen.

Anmeldung zur Konfirmation 2025

Die Anmeldeunterlagen und Einladungen für den neuen Konfirmandenjahrgang 2025 wurden inzwischen verteilt bzw. versendet. Mit diesem Brief wenden wir uns an die Eltern der evangelischen Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2010/2011, die jetzt die 7. Schulklasse besuchen und 2025 konfirmiert werden sollen. Sollte dies Ihr Kind betreffen und Sie haben von uns kein Schreiben erhalten, dann melden Sie sich bitte im Pfarramt, Tel. 07433 4210, E-Mail: pfarramt.erzingen-schoemberg@elkw.de
Der Anmeldeabend für die neue Konfirmandengruppe findet am **Donnerstag, 25. April um 19.30 Uhr im Gemeindehaus in Endingen** statt.

Haushaltsplan 2024 der Gesamtkirchengemeinde Steinach-Schlichemtal

Der Haushaltsplan 2024 der Gesamtkirchengemeinde Steinach-Schlichemtal wurde in der Sitzung des verkleinerten Gesamtkirchengemeinderats am 3. April 2024 beschlossen und kann von der Öffentlichkeit bei der gemeinschaftlichen Kirchenpflege in Weilstetten, Stollenau 29, **vom 15. bis 29. April 2024** eingesehen werden.

Gottesdienste im Livestream

weiterhin senden wir unsere Gottesdienste aus der Gesamtkirchengemeinde regelmäßig sonntags über einen Link, entweder auf unserer Homepage www.kirche-erzingen-schoemberg.de bzw. unserem YouTube-Kanal oder auf dem Kanal der Kirchengemeinde Endingen.

Gottesdiensttelefon

Wir haben das „Gottesdiensttelefon“ unter der Nummer „074332101617“ wieder aktiviert!

Es bestand Bedarf für einen zusätzlichen „Übertragungsweg“ neben unserem Livestreaming.

Kurze **Telefondachten** täglich neu bietet zum Beispiel die „eva“ (Ev. Gesellschaft) Stuttgart mit der Telefonbotschaft „2 Minuten Hoffnung wählen“ unter der Rufnummer **0711 29 23 33**.

Katholische Kirchengemeinde Dormettingen



Im Trauerfall

wenden Sie sich bitte an Pfarrer **Pushpam**, Tel. 07427 / 7325 oder **015225270700**.
Seelsorgerliche Gespräche jederzeit nach Absprache unter Tel. 07427 / 2509.



Foto: privat

Gottesdienste

Sonntag, 21.04. Vierter Sonntag der Osterzeit

09:30 Uhr Wortgottesfeier (Team)

Sonntag, 28.04. Fünfter Sonntag der Osterzeit

10:30 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 05.05. Sechster Sonntag der Osterzeit

Es wird auf die Messen der Nachbargemeinden verwiesen

Pfarramt geschlossen

Das Pfarrbüro Schömburg und Dotternhausen ist vom 23. bis 26.04. nicht besetzt. Bei Bedarf wenden Sie sich an das Büro in Ratshausen oder Schörzingen.

Pilgern auf dem Martinusweg Zollernalb

Alle, die sich vom heiligen Martin den Weg weisen lassen möchten, lädt das katholische Dekanat Balingen am Mittwoch, 1. Mai 2024 erneut zu einer Martinuswegwanderung ein. Der Weg führt die Pilgerinnen und Pilger von Isingen nach Binsdorf und umfasst rund acht Kilometer. Geistliche Impulse, gemeinsames Singen und Schweigen machen den Pilgertag aus.

Wer sich auf den Weg macht, um Gottes pilgerndes Volk zu sein, erfährt Begegnungen, lässt neue Sichtweisen zu und verändert die Perspektiven. Martin hat gezeigt, wie die Begegnungen mit anderen zu einer wirklichen Christuserfahrung werden kann. Er hat den Kern konkreten Christseins vorgelebt, der lautet: in der helfenden Hinwendung, in der Liebe zu anderen, findet der Mensch erst zu sich selbst. Wer sich angesprochen fühlt und diese tiefe und schöne Erfahrung machen möchte, sei die Teilnahme an dieser Martinuswegwanderung ans Herz gelegt.

Der Pilgertag beginnt um 13 Uhr an der Martinskirche in Isingen. Damit sich die Teilnehmer abends nicht mehr um eine Fahrgelegenheit bemühen müssen, steht um 12.45 Uhr an der St. Markuskirche in Binsdorf ein Bus bereit, der die Pilger zum Ausgangspunkt nach Isingen bringt. Parkmöglichkeiten bestehen rund um die Kirche. Zu Beginn werden die Gläubigen mit einem geistlichen Impuls auf den Weg eingestimmt. Dieser führt über das historische Städtchen Rosenfeld über Feld und Wald hinunter ins Stunzachtal. Bei der Fischermühle mit seinem Bienenschauergarten wird das Bubenhofertal durchquert. Durch ein weiteres Waldstück erreichen die Teilnehmer das Ziel des Pilgertages, die St. Markuskirche in Binsdorf, wo gegen 17 Uhr eine Abschlussandacht gefeiert wird.

Eine gemeinsame Einkehr im Gasthaus zum Löwen in Binsdorf beschließt den Tag. Die Pilgerinnen und Pilger können sich stärken, zur Ruhe kommen und den Tag besinnlich ausklingen lassen. Unterwegs sind etwa 180 Höhenmeter zu bewältigen. Gutes Schuhwerk sowie Vesper und Getränke für unterwegs werden empfohlen.

Die Leitung obliegt Dekanatsreferent Achim Wicker, die Führung übernimmt Wegpate Alexander Müller.

Anmeldungen beim katholischen Dekanat Balingen, Telefon 07433 - 9011010 sind erwünscht, eine spontane Teilnahme ist jedoch auch möglich.

Seelsorgeeinheit Oberes Schlichemtal



Öffnungszeiten

Katholisches Pfarramt, Hauptstr. 2

Montag 14:00 - 17:15 Uhr

Dienstag 14:00 - 17:15 Uhr

Mittwoch 08:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 17:15 Uhr

Auch vormittags unter Tel. 07427 / 2193 erreichbar.

E-Mail: stmartinus.dotternhausen@drs.de

AKTUELLES, einen IMPULS und weitere Gottesdienste finden Sie unter www.stadtkirche-schoemberg.de.

GDO SE

Samstag, 20.04. Vorabend zum Vierten Sonntag der Osterzeit

19:00 Uhr Vorabendmesse in Schörzingen und Weilen

19:00 Uhr Wortgottesfeier in Hausen (Diakon)

Sonntag, 21.04. Vierter Sonntag der Osterzeit - Erstkommunion

09:00 Uhr Hl. Messe in Dotternhausen

09:00 Uhr Wortgottesfeier in Zimmern (Diakon)

09:30 Uhr Wortgottesfeier in Dormettingen

10:30 Uhr Hl. Messe in Schömburg und Ratshausen

10:30 Uhr Wortgottesfeier in Dautmergen (Diakon)

PALMBÜHLKIRCHE

Sekretariat: Pfarramt, Tel. 07427/2509
 Wallfahrtsseelsorge: Michael Holl, Tel. 0174 1057563
 Aktuelle Informationen: <https://wallfahrtsort-palmbuehl.drs.de>

Veranstaltungen**Begehen des Passions- und Osterweges bis 25.4. möglich**

Der diesjährige Osterweg lädt Einzelne, Familien und Gruppen ein, den Weg Jesu ab Gründonnerstag bis Ostersonntag nachzugehen. Start ist im Pavillon in der Nähe der ersten Kreuzwegstation. Der Passions- und Osterweg ist bis einschließlich 25. April tagsüber selbstständig zu begehen. Parkplätze sind bei der Wallfahrtskirche ausreichend vorhanden. Gruppen, die eine Führung wünschen, können sich bei Wallfahrtsseelsorger Michael Holl melden.

**Neuapostolische Kirche Balingen****Unsere Veranstaltungen im April:****Donnerstag, 18. April**

20:00 Uhr Gottesdienst
 (Das Wort zum Gottesdienst: 5 Mose 10, 17 & 18)

Sonntag, 21. April

9:30 Uhr Gottesdienst
 (Das Wort zum Gottesdienst: Epheser 1, 22 & 23)

Donnerstag, 25. April

20:00 Uhr Gottesdienst (Das Wort zum Gottesdienst: Römer 8, 16 & 17)

Sonntag, 28. April

9:30 Uhr Gottesdienst
 (Das Wort zum Gottesdienst: Markus 7, 37)

Vorschau in den Mai**Donnerstag, 02. Mai**

20:00 Uhr Gottesdienst
 (Das Wort zum Gottesdienst: Matthäus 13, 52)

Sonntag, 05. Mai

9:30 Uhr Gottesdienst (Das Wort zum Gottesdienst: Joel 3, 1)

 Adresse: Neuapostolische Kirche Balingen, Behrstraße 64, 72336 Balingen

Kontakt: Florian Fricker, 0176/98255206

Aktuelles finden Sie auch auf unserer Homepage:

<https://nak-albstadt-tuebingen.de/balingen>

Alle sind sowohl zu Gottesdiensten als auch zu Veranstaltungen der Neuapostolischen Kirche jederzeit herzlich eingeladen.

Vereinsnachrichten**Musikverein
Dormettingen e.V.****Einladung zur Generalversammlung**

Liebe Musikfreunde, ich darf Euch nochmals an unsere Generalversammlung erinnern:

Zur 105. ordentlichen Mitgliederversammlung des Musikvereins Dormettingen am Freitag, 19.04.2024, im Gasthaus „Wiesental“ in Dautmergen, Beginn 20.00 Uhr laden wir unsere Ehrenmitglieder und Mitglieder sowie alle Musikfreunde und Gönner des Vereins recht herzlich ein.

Die Versammlung für das abgelaufenen Vereinsjahr 2023 hat folgende

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totengedenken
2. Jahresbericht des Vorstands
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht der Jugendleiter

5. Bericht des Dirigenten
6. Bericht der Kassiererin
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastungen
9. Wahlen
10. Ehrungen
11. Anträge, Wünsche, Verschiedenes

Musikverein Dormettingen

Günter Bertsch

- Schriftführer -

Terminvorschau: Am Samstag, den 27. April 2024 sind wir beim Bockbierfest unserer Musikkameraden aus Herrenzimmern zu Gast. Wir fahren mit dem Bus, falls jemand mitfahren möchte, einfach kurz melden, es sind noch Plätze frei.

Gelungenes Kirchenkonzert mit den Clarisonos

Die Clarisonos mit dem Blechbläserensemble gestalteten ein tolles Konzert.
 Fotos: Schottre

Liebe Musikfreunde,
 herzlichen Dank für Euren zahlreichen Besuch bei unserem Kirchenkonzert in der St.-Matthäus-Kirche. Trotz des tollen Wetters konnte Kirchengemeinderatsvorsitzende Ute Brenner zahlreiche Zuhörer begrüßen. Mit der schwungvollen Fanfare „Kaleidoscope for eleven“ aus der Feder unseres Dirigenten Thomas Michelfeit wurde das Konzert von beiden Ensembles gemeinsam eröffnet. Hier leiteten die Clarisonos im Zusammenspiel mit dem Bläserensemble des Musikvereins ein großartiges Konzert ein. Durch das Programm führten Sabrina und Thomas Michelfeit. Die Clarisonos überzeugten mit gelungenen Stücken wie „Die Hochzeit des Figaro“ und „Klezmer Freilach“, die mit spürbarer Spielfreude und unglaublicher Leichtigkeit vorgetragen wurden.



Die Akteure

Danach folgte dann das Bläserensemble des Musikvereins Dormettingen mit dem „Rondeau“ von Joseph Mauret und einer fröhlichen Hommage an „Mr. Jums“, eine der Katzen des Kompo-

nisten Chris Hazell. Weiter ging es wieder mit den Clarisonos mit „Sevilla“ und „Gershwin for Clarinets“ in der der Oscar-prämierte Komponist Jazz, Blues und Symphonik ineinander verschmelzen lässt. Zum Abschluss des Konzerts führten die beiden Ensembles nochmals ein Stück von Thomas Michelfeit auf. „Wie Holz und Blech zueinander finden“ war der Arbeitstitel des Werks, das Michelfeit mit einer launischen Einleitung über die Unterschiede zwischen den Registern vorstellte. Das humorvolle Potpourri „Willi Tell“ präsentierte dann die „Leichte Kavallerie“ im Mix mit Filmmelodien wie Heidi, Bonanza, Tom & Jerry, Pink Panther oder Pippi Langstrumpf. Das begeisterte Publikum forderte noch eine Zugabe, die gerne gewährt wurde. Zum Abschied gab es noch ein kleines Geschenk für alle Akteure. Dann ging es zum geselligen Teil über, vor der Kirche gab es bei kühlen Getränken noch die Möglichkeit, den lauen Sommerabend zu genießen.



Narrenzunft Dormettingen Rutsch nom

...mit der NZ Dormettingen zum Wasen

Was:	Ausfahrt mit dem Bus zum Cannstatter Frühlingsfest
Wann:	Samstag, den 11.05.2024 Start ca. 13:30 Uhr; Rückfahrt gg. 24:00 Uhr
Wer:	alle Freunde, Mitglieder und Gönner
Details:	<ul style="list-style-type: none"> • Getränke während der Busfahrt inklusive • Fahrt mit dem Bus zum Cannstatter Wasen und zurück • Platzreservierung im Grandis Hofbräu Zelt • Wertmarken für 3 Maß und 1 halbes Hähnchen (auch für alternative Getränke / Speisen einlösbar)
Kosten:	NZ-Mitglieder 89€ / Nichtmitglieder 99€
Anmeldung:	telefonisch oder per WhatsApp bei Jochen Pfaff (0174 3000519) oder einem anderen Narrenrat

Plakat: Pfaff

Obst- und Gartenbauverein Dormettingen e.V.



Hobbykünstler & Kunsthandwerker aufgepasst!

Der OGV Dormettingen organisiert im Rahmen seines diesjährigen Sommerfestes am **Sonntag, dem 7. Juli 2024** einen kleinen aber feinen Kunst- und Handwerkermarkt rund ums Rathaus. Wir bieten die Gelegenheit, unseren Kunst- und Handwerkermarkt mit einem Verkaufsstand zu bereichern. Bei Interesse gibt es weitere Details bei: Carola Kölmel – Tel. 07427/3350, carola.koelmel@gmx.de.

Anmeldefrist 30.05.2024



TSV Dormettingen

Aufruf Tischtennis

Wir, das sind **Rudi Weckenmann** und **Frieder Haile**, suchen für den Mittwochnachmittag noch Leute, ob Frau oder Mann, die sich sportlich ein bisschen bewegen wollen und Spaß am TT haben, auch Lernwillige sind herzlich willkommen. Also nur am **Mittwoch ab 13.30 Uhr** in die **MZH** kommen, alles Weitere können wir dann mündlich besprechen. Mit sportlichen Grüßen
F. Haile

Altmaterialsammlung des TSV Dormettingen

Liebe Bürgerinnen und Bürger, die Altmaterialsammlung des Turn- und Sportvereins findet am **Samstag, 27.04.2024** statt. Die Helfer treffen sich um 8.30 Uhr an der Mehrzweckhalle.

Bitte stellen Sie uns auch in diesem Jahr wieder Ihren Metallschrott und Ihr Altpapier bis 8.30 Uhr zur Abholung am Straßenrand bereit.

So unterstützen Sie unsere Vereinsarbeit. Im Voraus schon besten Dank.

Folgendes ist zu beachten:

- Das Altpapier sollte gebündelt sein. Kartonagen können leider nicht mitgenommen werden.
- Von der Schrottsammlung ausgeschlossen sind:
- Kühl- und Gefriergeräte und Wärmepumpen
- Elektrogeräte (**Waschmaschinen, Herde und Geschirrspülmaschinen werden mitgenommen**)
- Mit Flüssigkeiten jeglicher Art gefüllte Gefäße und Gegenstände
- Ölofen mit eingebautem Tank
- Verschlossene Ölfässer und Tanks, deren Inhalt nicht ersichtlich ist und Ölradiatoren
- Metallfelgen mit Bereifung (**Metallfelgen ohne Reifen werden mitgenommen**)
- **Gerne nehmen wir alte Kabel mit**

Leider haben in der Vergangenheit Dritte die Altmaterialsammlungen der Vereine ebenfalls genutzt und am Vorabend die „besten Stücke“ bereits abgeholt. Wir bitten Sie deshalb, Ihren Metallschrott erst am Morgen zur Abholung bereitzustellen.

Bei schweren Gegenständen unterstützen wir Sie gerne. Rufen Sie uns einfach an. (Tel. 0171 5140504)

TSV Dormettingen – Für alle ein Gewinn

Abteilung Tischtennis

Dormettingen - Marschalkenzimmern

9:3

Im Topspiel der Bezirksklasse luden wir die Gäste in die Schulturnhalle ein. Unser Spitzendoppel Jochen und Matthias ließen nichts anbrennen. Eine Sehr starke Leistung zeigten Oli und Holger und bezwangen das gegnerische Spitzendoppel mit 3:1. Marcel und Jens brachten uns mit 3:0 in Führung.

Der Start in die Einzel gelang nicht, sowohl Jochen als auch Matthias kamen nicht über ein 1:3 hinaus. Nun lag es an Holger und Oli das Spiel wieder in die richtigen Bahnen zu lenken, das den beiden auch gelang. Marcel baute den Vorsprung aus. Jens holte einen 0:2 Rückstand vergebens auf.

In der 2. Runde revanchierten sich Jochen und Matthias für die Niederlage. Holger durfte den Siegespunkt erspielen.

Punkte: Jochen/Matthias, Holger/Oli, Marcel/Jens, Jochen, Matthias, 2*Holger, Marcel

Fazit: Marschalkenzimmern trat mit drei Ersatzspielern an, dies konnten wir voll ausnutzen.



SonNe

SonNe
Soziales nachbarschaftliches Netzwerk

Bürozeiten:

Dienstag 9 - 11 Uhr Dotterhausen / Bücherei, Hauptstraße 24
Darüber hinaus telefonisch unter (0 74 27) 41 99-5 38 erreichbar
(C. Kerner)

Dienstag 16 - 18 Uhr Dormettingen / Schule, Schulstraße 15
Darüber hinaus telefonisch unter (0 74 27) 41 99-8 26 erreichbar
(K. Rauscher)

Wir sind persönlich für Sie da!

Sonstiges

Rehasport beweg dich gesund e. V.



Bewegung ist das Schwungrad des Lebens

Rehabilitationssport stellt eine ergänzende Maßnahme zur medizinischen Rehabilitation dar. Mit Hilfe des Sports soll die eigene

Mobilität erhöht und die physische und psychische Belastbarkeit verbessert werden. Im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes werden wir gemeinsam nicht nur Ihre Ausdauer und Kraft stärken sowie Koordination und Mobilität verbessern, sondern Ihnen langfristig Hilfe zur Selbsthilfe aufzeigen.

Bei einer ärztlichen Verordnung für Rehabilitationssport, die von allen Krankenkassen anerkannt wird, entstehen für Sie keine Kursgebühren.

Sie können jedoch auch ohne ärztliche Rehasportverordnung an allen Kursen teilnehmen.

10 Kursstunden 80,- € / innerhalb von 3 Monaten einlösbar.

Ab 2024 finden neue Kurse statt:

Dienstag:

09:00 – 09:45 Uhr Rehasport

10:00 – 10:45 Uhr Fit für den Alltag - Rehasport

17:15 – 18:00 Uhr Mobilität/Stabilität - Rehasport

18:15 – 19:00 Uhr Fit für den Alltag - Rehasport

19:15 – 20:00 Uhr Fit für den Alltag - Haltung u. Bewegung

Mittwoch:

17:15 – 18:00 Uhr Beckenbodengymnastik (kein Rehasport)

Donnerstag:

09:00 – 09:45 Uhr Sitzgymnastik – Rehasport

17.15 – 18:00 Uhr Sport nach Krebs - Rehasport

18:15 – 19:00 Uhr Mobilität/Stabilität - Rehasport

19:15 – 20:00 Uhr Fit für den Alltag - Rehasport

Alle Kurse finden in der „alten Fabrik“, Dormettinger Str. 15, 72359 Dotternhausen statt.

Gerne informieren wir Sie persönlich unter der Telefonnummer: 0173/7576473,

Simone Menne, Alleenstr. 25, 72359 Dotternhausen.

Zollernalb Klinikum Vortrag

Pressemitteilung | 08.04.2024

Dr. Christian Friz, Chefarzt Unfallchirurgie & Orthopädie am Zollernalb Klinikum | Bild: Zollernalb Klinikum

Chefarzt Dr. Christian Friz referiert über Hüft- und Kniegelenksarthrose im Bahnhof in Burladingen

Dr. med. Christian Friz, Chefarzt der Unfallchirurgie und Orthopädie und Leiter des zertifizierten EndoProthetikZentrums am Zollernalb Klinikum wird dieses Jahr in Burladingen referieren.

Am 24. April 2024 um 16:30 Uhr lädt das Zollernalb Klinikum in den Bahnhof Burladingen zum Thema „Hüftgelenksarthrose“ ein.

Am 29. Mai 2024 wird der langjährige und erfahrene Chefarzt dann über die „Kniegelenksarthrose“ referieren.

Chefarzt und Leiter des zertifizierten EndoProthetikZentrums, Dr. med. Christian Friz, wird über die Diagnose, Therapiemöglichkeiten, die modernen Operationstechniken und die ganzheitliche Versorgung im Zollernalb Klinikum referieren.

Für individuelle Fragen steht Chefarzt Dr. Christian Friz selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Für beide Termine ist keine vorherige Anmeldung notwendig. Die Teilnahme ist kostenlos.

Zollernalb Klinikum gGmbH

Unternehmenskommunikation

Tübinger Str. 30

72336 Balingen

Tel.: 07433 9092-2013

kommunikation@zollernalb-klinikum.de

Suizidprävention im Zollernalbkreis

Hilfe für Menschen in suizidalen Lebenskrisen und Suizidprävention im Zollernalbkreis

Die Angebote des Arbeitskreis Leben Reutlingen/Tübingen e. V. (AKL):

Jedes Jahr sterben in Deutschland über 9000 Menschen durch Selbsttötung – 2023 haben sich im Zollernalbkreis 20 Menschen das Leben genommen.

Der Arbeitskreis Leben e. V. Reutlingen/Tübingen (AKL) bietet seit über 45 Jahren Hilfe und Unterstützung für Menschen in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr an. Der AKL ist Träger je einer Krisenberatungsstelle in Balingen, Reutlingen und Tübingen sowie der Online-Jugendberatung Youth-Life-Line (YLL). Der Zollernalbkreis finanziert seit 2020 einen Teil der Angebote in der Region.

Als Einrichtung der Suizidprävention liegt der Schwerpunkt der Arbeit in der Krisenintervention, der Beratung oder Begleitung von Menschen in (suizidalen) Krisensituationen und für Angehörige in Sorge, der Nachsorge nach Suizidversuchen sowie in der Trauerbegleitung von Hinterbliebenen nach einem Suizid.

Als Einrichtung der Suizidprävention bietet der AKL darüber hinaus suizidpräventive Veranstaltungen (Fortbildungen, Vorträge, Unterrichtsbesuche an Schulen) und Fachberatung zu Suizidalität an.

Die Erreichbarkeit der Krisenberatungsstelle für den Zollernalbkreis:

Sprechzeiten telefonisch:

Mo., Mi., Fr. 10–13 Uhr

Di., Do. 15–18 Uhr

Ansprechpartnerin: Kerstin Herr, Dipl. Päd.

Tel. 07121 19298

E-Mail: akl-zollernalb@ak-leben.de

Online-Jugendberatung Youth-Life-Line:

www.youth-life-line.de

Persönliche Beratung nach Vereinbarung:

Gemeindepsychiatrisches Zentrum

Schwanenstr. 19, 72336 Balingen

Wir danken dem Verein für gemeindenaher Psychiatrie e. V. für diese Möglichkeit!

Die Initiative Gedenkstätte Eckerwald lädt zu folgender Veranstaltung ein:

Am Sonntag, den 21. April 2024 um 10 Uhr „Errichtung der Konzentrationslager Dautmergen, Schömberg und Schörzingen vor 80 Jahren“ – Verblasst die Erinnerung oder behält sie ihren Sinn für uns heute?

Das ist die Überschrift zur diesjährigen Gedenkfeier beim Mahnmahl in der KZ-Gedenkstätte Eckerwald (zwischen Schömberg/Wellendingen, Abzweigung Richtung Feckenhausen).

Die Initiative Gedenkstätte Eckerwald e. V. freut sich, dass wieder eine Reihe von Gästen aus dem Inland und dem europäischen Ausland ihrer Einladung zur diesjährigen

Begegnungswoche folgt, darunter Angehörige von Zeitzeugen. Diese Angehörigen-Kinder und Enkel von Zeitzeugen – werden bei der Gedenkfeier sprechen. Zeitzeugen

können auch in diesem Jahr nicht mehr teilnehmen. Die musikalische Gestaltung übernimmt der Musikverein Zepfenhan. Bei Regenwetter findet die Gedenkfeier in der Kapelle auf dem KZ-Friedhof in Schörzingen statt. Am **Samstag, 20. April 2024 findet um 16.30 Uhr** ein ökumenischer Gottesdienst in der Kapelle auf dem KZ-Friedhof in Schörzingen mit Pfarrer OStR Fritz Knoll-Schöne und Pastoralreferent Alexander Krause statt. Des Weiteren laden wir am **Sonntag, den 21. April 2024 um 16 Uhr** zum Gedenken auf dem KZ-Friedhof in Schömberg ein.

Förderverein der Schömberger Schulen

Die 62. Kinderartikelbörse für den Frühling und Sommer fand am 22./23.03.2024 in der Schömberger Stauseehalle statt. Am Freitag, den 22.03.2024 wurden ca. 9.100 Artikel für die Börse angenommen und von vielen fleißigen Helferinnen entsprechend der Größe und Kategorie sortiert. Am Samstag, den 23.03.2024

war der Verkauf von 9 bis 12 Uhr und nach 326 Kassenvorgängen konnten ca. 3.700 Artikel verkauft werden. Der Reinerlös der Kinderartikelbörse in Höhe von ca. 1.800 € kommt allen Schülern der Grund-, Werkreal- und Realschule Schömberg zugute. Ein herzliches Dankeschön an all die vielen Helferinnen/Helfer und für die Kuchenspenden sowie ein Dankeschön an Frau Reiber mit ihrer Klasse 8 der Werkrealschule für die tatkräftige Mithilfe beim Auf- und Abbau. Nur mit vielen freiwilligen Helfern ist die Organisation dieser Kinderartikelbörse möglich. Wir freuen uns auf die Herbstbörse am 27./28.09.2024.

Online-Veranstaltungsreihe „Digitalisierung im Gesundheitswesen“

Die vom Volkshochschulverband Baden-Württemberg und Landesmedienzentrum Baden-Württemberg organisierten Impulsvorträge thematisieren einmal im Monat Neuerungen im digitalen Gesundheitswesen. Für das erste Halbjahr sind folgende Themen geplant:

- **24. April** Roboter als Pflegekraft und KI als Psychotherapeut*in – Wohin entwickelt sich die Digitalisierung des Gesundheitssystems? *Prof. Dr. Claudia Paganini*
- **29. Mai** Elektronische Patientenakte & E-Rezept – Was Sie wissen müssen *Lisa Fritzsche*
- **26. Juni** Leben mit digitaler Assistenz – Intelligentes Wohnen (AAL) *Thomas Heine*
- **24. Juli** Künstliche Intelligenz im Gesundheitswesen *Prof. Dr. med. Jochen A. Werner*

Einmal monatlich von 18:00 bis 19:30 Uhr

Die Teilnahme an einem Online-Vortrag ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Der jeweilige Veranstaltungslink ist auf der Homepage des Volkshochschulverbands Baden-Württemberg (<https://www.vhs-bw.de/projekte/gesund-und-digital-im-laendlichen-raum/#vortragsreihe>) zu finden oder einfach den QR-Code abschnappen.

Teilnehmende benötigen ein Gerät mit Internetanschluss, z. B. Handy, Laptop oder Tablet. Die Online-Vortragsreihe findet im Rahmen des Projektes **gesund und digital im Ländlichen Raum** statt. Das Projekt informiert ältere Menschen und Interessierte über digitale Anwendungen und Dienstleistungen, insbesondere im Gesundheitswesen. Es klärt auf, unterstützt bei einem souveränen Umgang mit dem Internet und hilft die Selbstversorgung im ländlichen Raum zu verbessern. **gesund und digital im Ländlichen Raum** wird vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg im Rahmen des Kabinettsausschusses Ländlicher Raum gefördert. Die Gesamtkoordination erfolgt über die Landesanstalt für Kommunikation Baden-Württemberg (LFK).

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.gesundunddigital.de oder 0711 66 99 126.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V.



Sicherheit zu Hause: der DRK-Hausnotruf. Der Hausnotruf hat sich seit über 30 Jahren im Alltag und bei Notfällen bewährt und ist seit 2005 zertifiziert durch den TÜV Süd. Besonders für alleinstehende ältere Menschen bietet der Notruf Sicherheit. Er kann Angehörige entlasten und dazu beitragen, dass ältere Menschen länger in ihren eigenen vier Wänden leben können. Durch einen kleinen Sender, der am Körper getragen wird, kann der Alarm ausgelöst und damit eine direkte Sprechverbindung zur DRK-Hausnotrufzentrale hergestellt werden. Diese leitet umgehend weitere Hilfsmaßnahmen ein, wie zum Beispiel Anruf bei einem Angehörigen oder Entsendung des Rettungsdienstes. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 07433 / 90 99 55 oder per E-Mail: hausnotruf@drk-zollernalb.de.

Erste-Hilfe-Kurse – natürlich beim DRK! Ersthelfer können Leben retten! Jeder kann helfen – und das Helfen lernen, auch ohne Vorkenntnisse. Kurse und Termine finden Sie unter www.drk-zollernalb.de. Telefonische Anmeldung unter 07433 / 90 99 99 oder kursanmeldung@drk-zollernalb.de

Das DRK bietet im Rahmen des Gesundheitsprogrammes DRK-Gymnastik für Senioren unter dem Motto „Mach mit – bleib fit“ auch in Ihrer Nähe an. Mit einem abwechslungsreichen Fitnessprogramm erweitern die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre körperliche und geistige Beweglichkeit, erfahren mehr über die Gesunderhaltung und lernen Gleichgesinnte kennen. Zur Teilnahme sind keine besonderen Kenntnisse notwendig. Interessierte, die gerne eine Stunde schnuppern möchten, sind auch herzlich willkommen! Informationen unter Tel. 07433 / 9099843 oder E-Mail elvira.bruehle@drk-zollernalb.de.

Telefonnummer 07433 / 19222 für den Krankentransport. Wir bringen Patienten sicher ans Ziel: zum Arzt, ins Pflegeheim oder ins Krankenhaus Krankentransporte sind zum Beispiel notwendig, wenn jemand krank, verletzt oder eine anderweitige Hilfsbedürftigkeit besteht, aber kein Notfallpatient ist. Fachkräfte fahren Sie in speziellen Krankentransport-Fahrzeugen. Um einen Krankentransport zu bestellen, wählen Sie unsere Rufnummer 07433 / 19222. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Volkshochschule Balingen e.V.



Folgende Angebote Ihrer Volkshochschule Balingen beginnen in Kürze:

Montag, 22. April

Faszien-Training, 4-mal, 19.45 bis 20.30 Uhr

Mittwoch, 24. April

Pedelec-Sicherheitstraining, 13.00 bis 17.00 Uhr

Kräuterwanderung, 14.00 bis 17.00 Uhr

Sketching am Küchentisch – Online-Zeichenkurs,

4-mal, 19.30 bis 21.30 Uhr

Donnerstag, 25. April

Pedelec-Sicherheitstraining, 13.00 bis 17.00 Uhr

Von Frau zu Frau: MS-Excel Grundkurs, 2-mal, 14.30 bis 18.30 Uhr

KI für den Alltag – Was sind Chatbots?; 18.00 bis 20.15 Uhr

Systemischer Perspektivenwechsel, 19.30 bis 21.30 Uhr

Freitag, 26. April

Tiere malen für Kinder, 4 – 6 Jahre, 4-mal, 14.30 bis 16.00 Uhr

Songs auf Englisch mit Gitarre, Unterricht für Anfänger,

10-mal, 16.00 bis 16.30 Uhr

Wo stehe ich als Paar? – Workshop, 18.00 bis 19.30 Uhr

Thailändische Fingerfood, 18.00 bis 22.00 Uhr

Samstag, 27. April

Excel – Formeln und Funktionen, 08.30 bis 15.45 Uhr

Welt-Tai-Chi- und Qi-Gong-Tag 2024, gebührenfrei, 10.00 bis 12.00 Uhr

Schiller, Silcher, Sichelschule, 14.00 bis 15.30 Uhr

Vorträge

Vortrag: Richtig erben und vererben, Montag, 22. April, 20.00 bis 21.30 Uhr

Online-Vortrag: GRoboter als Pflegekraft und KI als Psychotherapeut*in, Mittwoch, 24. April, 18.00 bis 19.30 Uhr

Online-Vortrag: Europa zu Hause. Wie wirkt sich Europa auf Verbraucher*innen aus, Mittwoch, 24. April, 19.00 bis 20.30 Uhr

Weitere Informationen, Kursangebote und Anmeldung

unter Telefon (07433) 90800 oder im Internet unter www.vhs-balingen.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Gemeinde Dormettingen
Wasenstraße 38
72358 Dormettingen
Tel. 07427/2504,
Fax 07427/8122
info@gemeinde-dormettingen.de

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen ist Bürgermeister Anton Müller oder dessen Vertretung im Amt.

Verantwortlich für

„Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot.

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de



Kath. Erwachsenenbildung

Als offene und gemeinnützige Bildungseinrichtung freuen wir uns über Ihr Interesse und Teilnahme an unserem Bildungsprogramm.

Jetzt anmelden: www.keb-zak.de

Gymnastik fürs Gehirn –

Thema „Frühlingserwachen für den Geist“

Weiterbildung für Menschen, die mit Senioren arbeiten am Freitag, 19. April, 14 – 17 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Gemma Benintende, Gedächtnistrainerin BVGT e. V.

Kinderyoga kennenlernen –

ein Nachmittag für Eltern mit Kindern (4–10 Jahre)

am Freitag, 19. April, 14.30 – 16 Uhr. Bürger- und Vereinshaus „Harmonie“, Geislingen. Leitung: Frau Linda Konzelmann, Kinderyogatrainerin

Stillen & Stillvorbereitung

Vortrag am Freitag, 19. April, 18.30 – 20 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Bettina Hermann, Stillspezialistin

Digitaler Elterntreff – Geschwisterstreit

Online-Vortrag am Dienstag, 23. April, 20 – 21.30 Uhr. Leitung: Frau Ulrike Bogen, Elternberaterin

Bäume für Körper und Seele – Die vergessenen Heiler

Vortrag am Montag, 29. April, 19 Uhr. Kath. Gemeindehaus Balingen. Leitung: Frau Gabriele Seifert, Apothekerin

Anmeldung und weitere Infos: www.keb-zak.de

Tel.: 07433/90110-30, E-Mail: info@keb-zak.de

Gemüsepufer mit Joghurtsoße

Caroline Autenrieth brät würzige Gemüsepufer, die mit einem Teig aus Kichererbsen- und Dinkelmehl sowie Gewürzen wie Currypulver, Kurkuma umhüllt werden. Dazu gibt es eine Joghurtsoße mit Kräutern.

Portionen: 4

Zubereitungszeit: 1 Stunde

Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: pro Person: Kcal: 491, KJ: 2055, E: 16 g, F: 25 g, KH: 48 g

Koch/Köchin: Caroline Autenrieth

Zutaten

Für die Joghurtsoße:

- 1 Gurke, klein, z. B. Frühstücksgurke
- 4 Stiele Minze oder Kerbel
- 4 Stiele Koriander oder Petersilie
- 1 Biozitrone, Saft und etwas abgeriebene Schale davon
- 250 g Joghurt, z. B. griechischer Joghurt
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- etwas Zucker

Für das Gemüse:

- 400 g Blumenkohl
- etwas Salz
- 3 Zwiebeln, rot
- 4 Karotten, mittelgroß

Für den Teig:

- 200 g Dinkelmehl
- 60 g Kichererbsenmehl
- etwas Backpulver
- 1 TL Kreuzkümmel
- 1 TL Koriandersamen
- 2 TL Kurkuma
- einige Chiliflocken, nach Belieben
- 2 TL Currypulver oder Garam Masala
- 100 g Joghurt, 3,5 % Fett
- 200 ml (Mineral-) Wasser, ca.
- etwas Salz

Außerdem:

- 200 ml Rapsöl zum Braten bzw. frittieren

Zubereitung

- Für die Joghurtsoße** Gurke abbrausen, trocknen, fein raspeln. (Gurkenraspel evtl. in ein Küchentuch geben und Flüssigkeit ausdrücken). Kräuter abbrausen, trockenschütteln und fein schneiden.
- Gurkenraspel, Kräuter, Zitronensaft und -schale mit dem Joghurt mischen. Mit Salz, Pfeffer und etwas Zucker würzen.
- Für das Gemüse** Blumenkohl in sehr feine Röschen teilen und ca. 3-4 Minuten in Salzwasser blanchieren (alternativ, die Röschen fein schneiden oder hobeln, dann erübrigt sich das Blanchieren).
- Blumenkohl abgießen und mit eiskaltem Wasser abbrausen und abtropfen lassen.
- Zwiebeln abziehen und in feine Spalten schneiden. Karotten schälen, abbrausen und grob raspeln.
- Für den Teig** Dinkel- und Kichererbsenmehl mit Backpulver, Kreuzkümmel, Koriander, Kurkuma, Chiliflocken und Currypulver mischen. Joghurt, Wasser und etwas Salz nach und nach unterrühren, bis ein zähflüssiger Teig entsteht (bei Bedarf evtl. noch etwas Mehl bzw. Wasser zufügen, falls der Teig zu fest oder zu flüssig sein sollte).
- Das Gemüse mit dem Teig mischen und abschmecken.
- Öl in einer tiefen Pfanne erhitzen. Mit 2 Esslöffeln kleine Portionen abstecken. Die Gemüsepufer darin von beiden Seiten ca. 2-3 Minuten goldbraun braten. Herausnehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen. Mit dem übrigen Teig genauso verfahren.
- Gemüsepufer mit der Joghurtsoße anrichten und servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR



Was *sonst* noch *interessiert*

Aus dem Verlag



Jetzt Projekt einstellen

gemeinsamhelfen.de

**Tu Gutes –
wir sprechen darüber**

gemeinsamhelfen.de ist die neue Spendenplattform für weite Teile Baden-Württembergs. Nutzen Sie dieses kostenlose und unverbindliche Angebot für Ihren Verein!



NUSSBAUM

www.nussbaum-medien.de

IMMOBILIEN-VERKÄUFE



Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.

Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 07121 51 531-0
reutlingen@garant-immo.de
www.garant-immo.de



Zeit für neue Gewerberäume!

Attraktives, vielseitig nutzbares Büro-/Praxisgebäude mit großem Potential in zentraler Lage von Dußlingen. Gebäudefläche ca. 366 m².



<https://www.immowelt.de/expose/2aeetz5c>



CSS Christine Streich-Schneider GmbH
Immobilienprojektion und -Verkauf
Steinlachburg 6 • 72144 Dußlingen
Tel. 0049.7072.12640-83
Mobil 0049.163.7117137

AUTO

ANKAUF



ANKAUF GEPFLEGETER FAHRZEUGE!

Gerne auch **SPORTWAGEN, SUVs, CABRIOLETS, Wohn-/Reisemobile, Old-/Youngtimer & PKWs** aller Art!

☎ **0711 - 3424 7363**

info@auto-schwab-fellbach.de

STELLEN

jobsuche **BW**

Guck mal, Liebe
Pflegefachkraft
(m/w/d)

Nur für kurze Zeit bis zu:
1500 €
Willkommens-Prämie!



Unterstütze uns in Voll- oder Teilzeit in unserer Fachpflegeeinrichtung für Intensiv- und Beatmungspflege in **72116 Mössingen**.

Wir freuen uns schon sehr auf dich!

HAUS **BENEDIKT**
Wohngemeinschaft für Intensivpflege



Benedikt Kranken- und Intensivpflege GmbH · Breite Str. 34 · 72116 Mössingen

TEIL DER **BONITAS**
PFLEGEGRUPPE



WhatsApp / Signal: 0151 – 580 666 44
0800 – 000 55 45
jobs@bonitas-pflegegruppe.de



Zu einer Bewerbung gehören immer Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnisse.

GARTENPARADIES



Im Frühjahr den neuen Garten planen

Wenn die Natur erwacht, ist die beste Zeit, um Gartenpläne zu schmieden. Wer die grüne Oase im Frühjahr rechtzeitig plant und bepflanzt, kann im Sommer den perfekten Wohlfühlort genießen. Mit diesen Tipps klappt es.

Am Anfang steht die Bestandsaufnahme: Was soll bleiben, was hinzukommen, was anders werden? Am besten fertigen Gartenbesitzer eine grobe Skizze an, wo sie Verbesserungsbedarf sehen, und überlegen dann, was dort Neues entstehen könnte.

Professionell geplant

Damit sich die Fläche zukünftig optimal nutzen lässt, lohnt es sich, einen Profi um Rat zu

fragen. Landschaftsgärtner haben viel Erfahrung, wenn es darum geht, Pläne zu machen und sie in die Tat umzusetzen. Sie beraten vor Ort und sind wertvolle Ideengeber, da sie sich sowohl mit Pflanzen und ihren Einsatzmöglichkeiten als auch mit baulichen Veränderungen auskennen. Die Möglichkeiten sind vielfältig: Mit einem breiten Spektrum an Materialien wie Holz, Stein oder Beton lassen sich ganz

unterschiedliche Gartenstimmungen umsetzen. Ob romantischer Bauerngarten oder moderner Minimalismus – der Stil sollte sowohl zu der Umgebung und dem Haus als auch zu seinen Besitzern passen.

Blüten rund ums Jahr

Der Zyklus der Jahreszeiten ist eine große Herausforderung bei der Gartenplanung – aber auch eine Chance. Stimmt man die Bepflanzung aufeinander ab, lassen sich in jedem Monat andere Highlights setzen: Im Frühling Zwiebelblüher, im Sommer blühende Staudenbeete und Obstgehölze, im Herbst die Vielfalt der Gräser und im Winter immergrüne oder sogar blühende Sträucher wie Schneeball oder Zaubernuss. Auf diese Weise sieht der Garten immer wieder anders aus und ist rund ums Jahr attraktiv. Beim Garten gilt es, einen individuellen Ort zu schaffen: Für den einen bedeutet dies, jeden Morgen mit einem Bad im eigenen Naturteich zu beginnen. Andere träumen schon lange davon, die alte Terrasse zu erneuern und mit einer berankten Pergola einzurahmen. Ein Garten

ist nie fertig und wer mit ihm älter wird, wird früher oder später nicht mehr fit genug sein, alle Arbeiten wie gewohnt zu erledigen.

Garten altersgerecht

Hier kann ein rückenfreundliches Hochbeet wahre Wunder vollbringen. Es gibt viele weitere individuelle Möglichkeiten, einen Garten altersgerecht zu gestalten. Manchmal sind es aber auch die vermeintlich banalen Dinge, die zum eigenen Gartenglück fehlen – eine Hecke, die vor unerwünschten Blicken schützt, ein Baum, der in der Sommerhitze Schatten spendet, oder ein fachmännisch verlegter Rollrasen, der den perfekten Start in die Gartensaison ermöglicht.

Steuer-Tipp

Die professionelle Verschönerung des Gartens mit Hilfe eines Landschaftsgärtners zählt zu den sogenannten hausnahen Dienstleistungen. Damit haben Hausbesitzer die Möglichkeit, die in der Rechnung enthaltenen Lohnkosten bei der nächsten Steuererklärung geltend zu machen. (BGL/red)

Kanal- und Rohrreinigung

❖ TV-Untersuchung sowie zuverlässige Behebung von Kanal- und Rohrschäden

☎ 07579-16 66
☎ 0172-74 68 20 9
✉ info@gartenbaumayer.de



KALLUDRA

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

📍 Bickelsberger Straße 18 | 72348 Rosenfeld

☎ +49 178 65 50 982 | ✉ info@kalludra.com | 🌐 www.kalludra.com

LEISTUNGEN

- | | |
|----------------------|---------------------------|
| ■ Baggerarbeiten | ■ Neupflanzungen |
| ■ Natursteinarbeiten | ■ Baum- und Heckenschnitt |
| ■ Pflasterarbeiten | ■ Baumfällarbeiten |
| ■ Platz- und Wegebau | ■ Terrassen |
| ■ Rasenanlagen | ■ Tor- und Zaunbau |



Eine Gartenplanung mit Sichtachsen sorgt für Blickpunkte und Weite. Profi-Tipps mit Video finden Sie über diesen QR-Code oder auch hier:

<https://lokalmatador.net/gartenplanung/>

HEIMISCHE PRODUKTE

Ernährung ist auch eine Frage des Stils

Für viele Menschen ist Essen nicht einfach Essen, sondern sie pflegen ganz bewusst einen bestimmten Ernährungsstil. Sie halten sich bei ihrer Ernährung an gewisse Regeln und verzichten gezielt auf ganz bestimmte Lebensmittel.

Manche verzichten auf tierische Produkte, andere verzehren nur unverarbeitete Lebensmittel oder meiden Kohlenhydrate. Im Rahmen der repräsentativen QS-Studie 2023 „Wie sicher essen wir Deutschen?“ wollte man es genauer wissen.

Weniger Vegetarier

So wurden die Teilnehmer auch nach ihrem Ernährungsstil gefragt – und die Antworten

sind teils überraschend. Denn anders als die Medienberichterstattung vermuten lassen könnte, ernähren sich nur acht Prozent der Verbraucher vegetarisch und gerade einmal drei Prozent vegan. Andere, oft unbekanntere Varianten kommen häufiger vor. Immerhin 15 Prozent der Befragten bezeichnen sich als flextarisch. Das bedeutet, Fleisch und Fisch werden bewusst und recht selten gegessen,

aber es wird nicht ganz darauf verzichtet. Es folgt mit elf Prozent die Gruppe derer, die auf Low Carb achten, also auf wenig Kohlenhydrate und viele Proteine. Dabei ist Fleisch oft ein beliebter Proteinlieferant. An dritter Stelle landet mit neun Prozent ein eher unbekannter Ernährungsstil.

„Clean Eating“

Hierbei liegt der Schwerpunkt darauf, möglichst wenig verarbeitete Lebensmittel zu essen, sondern die Mahlzeiten aus reinen Grundzutaten zuzubereiten. Erlaubt sind etwa Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte, Nüsse und Samen, wenig verarbeitete Milchprodukte sowie auch Eier, Fleisch und Fisch – letztere frisch und möglichst in geprüfter Qualität. Alles Dinge, die es auch in jedem normalen Supermarkt gibt. Für geprüfte Qualität bei frischen Lebensmitteln steht hier das blaue QS-Prüfzeichen. Es garantiert, dass die Produkte vom Landwirt bis zur Ladentheke sorgfältig kontrolliert wurden.

Lokal einkaufen

Bei den lokalen Lebensmittelgeschäften wie Bäckerei,

Konditorei, Metzgerei, dem Hofladen und dem Obst- und Gemüsehändler ist man in Sachen Qualität gerade fürs „Clean Eating“ genau richtig. Auch die lokale Gastronomie bietet immer mehr Auswahl sowie saisonales und heimisches auf der Karte. Jetzt startet auch bald wieder die Spargel- und Erdbeerzeit. Mit dieser Kombination kann niemand etwas falsch machen, egal, welcher Ernährungsstil.

Mehrheit isst „normal“

Eine Reihe weiterer Ernährungsstile hat jeweils nur wenige Anhänger: So ernährt sich nur jeder Zwanzigste pescetarisch, isst also Fisch, aber kein Fleisch. Ein Prozent der Befragten richten sich nach der Paläo- oder Steinzeitdiät. Sie verzehren nur Dinge, die auch ohne Ackerbau und Viehzucht zur Verfügung stünden, etwa Wild, Fisch, Gemüse, Beeren, Kräuter, Nüsse, Pilze und Honig. Den allermeisten Deutschen sind aber alle diese Kostformen zu speziell: 63 Prozent können mit alledem nichts anfangen und ernähren sich ganz einfach „normal“. (djd/QS Qualität und Sicherheit/red)



Frische und regionale Produkte auf über 250 m²

Unsere Öffnungszeiten:

MO / DI / DO / FR	08:00 - 12:30 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr
MI durchgehend	08:00 - 18:00 Uhr
SA	08:00 - 12:30 Uhr

Wissen, wo's herkommt

Gärtnerei Brobeil | Auchtwiesen 1 | 72351 Geislingen
Tel. 0 74 33 / 85 56 | info@gartnerei-brobeil.de



lokalmatador

Egal, welchen Ernährungsstil Sie pflegen – Spargelcarpaccio auf Rucola mit Erdbeervinaigrette schmeckt allen und ist die ideale Vorspeise. Hier geht's zum Rezept:

<https://lokalmatador.net/rezept-spargelcarpaccio/>

GESCHÄFTSANZEIGEN



Schöne Bäder
Ausstellung, Beratung, Modernisierung

KROHN+GÖHRING bad heizung klima
Egert 2 • 72336 Balingen-Weilstetten • 0 74 33 - 3 40 71

Rohrreinigung Flying Eagle
Geschäftsführer: Patrick Michael Seck

-  Rohrreinigung (WC - Küche - Keller - Bad)
-  Kanal TV - Untersuchung
-  Kanal-Sanierung (Ohne Aufzugraben)
-  Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner für den Zollernalbkreis
Herr Seck  0151-74330809

Kostenlos An- & Abfahrt für den gesamten Zollernalbkreis
Flying Eagle GmbH - Höhenweg 7 - 35452 Heuchelheim

Suche weitere landwirtschaftliche Flächen in Dormettingen und Dautmergen zu pachten und kaufen!

- Pachtzahlungen **150,- €/ha**
- Höchste Kaufpreise bei Barzahlung

Gerigk + Sohn GbR • Obere Esch 1 • 72359 Dotternhausen
☎ 07427 2249 • Mobil 0172 8617076



EnergieAktiv

Premium Holzburnstoffe
26. & 27. April Lagerabverkauf



EnergieAktiv GmbH, Daimlerstr. 1-2, 72351 Geislingen
Tel. 07433-9889-40, www.energieaktiv.de



NUSSBAUM

Sie wollen Ihre Anzeige per E-Mail aufgeben?
Kontaktieren Sie uns:
rottweil@nussbaum-medien.de



Jung, engagiert, vorbildlich

Der Nussbaum Jugend-Award ist mit 5.000 Euro dotiert

Parallel zum Nussbaum Award verleiht die Nussbaum Stiftung den Jugend-Award 2024. Er ist ebenfalls mit 5.000 Euro dotiert und hat damit den gleichen Stellenwert wie der Award für Vereine und gemeinnützige Organisationen.

Der Jugend-Award richtet sich an ehrenamtlich engagierte junge Menschen im Alter von 14 bis 24 Jahren in Baden-Württemberg. Er zeichnet eine Jugendgruppe aufgrund ihres Vorbildcharakters aus. Dabei spielt es keine Rolle, ob sich die Jugendlichen in Vereinen oder anderen Organisationen zusammengeschlossen haben oder ob sie als freie Gruppe auf eigene Initiative aktiv sind. Ausschlaggebend ist, dass die jungen Menschen ein solidarisches Miteinander pflegen, mit dem Ziel, eine lebenswerte Zukunft zu gestalten. Ihr Fokus sollte darauf gerichtet sein, mit ihrem Engagement zur Weiterentwicklung der Gesellschaft und deren Zusammenhalt beizutragen.

Der Jugend-Award wird erstmals auf dem Forum für Gesellschaftlichen Zusammenhalt am 12.10.2024 in der Stuttgarter Liederhalle vergeben.

2x 5.000 Euro
Preisgeld

Wir freuen uns auf eure Bewerbung bis zum 15. Mai 2024 unter:

www.nussbaum-stiftung.de/award



EINE ANZEIGE HILFT SUCHEN!