



AMTSBLATT DER GEMEINDE DORMETTINGEN

Öffnungszeiten Rathaus

Montag	8.00 - 12.30 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr
Freitag	Geschlossen

Termine



November 2023

01.11.2023	Kath.KG Allerheiligen auf dem Friedhof MV
04.11.2023	Altmaterialsammlung
04.11.2023	TÜV Hauptuntersuchung Zugmaschinen
07.11.2023	SonNe
08.11.2023	Spielenachmittag DOT
08.11.2023	Pfarrsaal
10.11.2023	Seniorenachmittag
10.11.2023	NZ Herbstringversammlung Bisingen
12.-26.11.2023	AK Kunstaussstellung
13.11.2023	KIGA St. Martin Feier
23.11.2023	GR Gemeinderatssitzung
25.11.2023	TSV Sporttag

Dezember 2023

02.12.2023	MV
09.12.2023	Jahreskonzert MV/Lindenhof
14.12.2023	GR Adventszauber
16.12.2023	Gemeinderatssitzung OGV
16.12.2023	Weihnachtsspiel Jugend
17.12.2023	TSV Jugendweihnachtsfeier
24.12.2023	Kath. KG Kinderchristmette
24.12.2023	MV Jugendmusikkapelle

12. bis 26. November 2023
im Rathaus in Dormettingen



#kreativhochdrei

eine Ausstellung der Werke von

Angela Jung | Bernhard Jung | Baba Cham



KULTUR
ERLEBNIS
Dormettingen

Montag – Freitag 08:30 bis 12:00 Uhr | Sonntag 14:00 bis 17:00 Uhr

Rost



Angela Jung

Eisengrundierung, Bronze und Gold werden auf Leinwand gebracht und mit verschiedenen Oxidationsmitteln behandelt. So entstehen die verschiedenen Farben. Eisen wird braun, rot bis hin zu schwarz, Bronze und Gold reagieren grün und blau. Die Entwicklung eines Bildes zieht sich über ein paar Stunden hin. Jedes Bild hat seine ganz eigenen Formen und Farben, die es so kein zweites Mal gibt.

Puppet People



Bernhard Jung

Kreativer Ideengeber und Fotograf aus Balingen, verbindet hier klassische Fotokunst mit einem innovativen Kunstprojekt, das sich ganz unmittelbar im Spannungsfeld zwischen Puppe („puppet“) und Mensch („people“) entwickelt und zu den ältesten und zentralsten Menschheitsfragen führt: Was ist der Mensch und was macht ihn aus? Das Kunstprojekt PUPPET PEOPLE überführt diese philosophischen Fragen in eine zugängliche, ästhetisch-schöne Bildsprache, die ganz für sich steht und zugleich eine tiefe Bedeutungsebene hat, die Betrachter zur zwanglosen Reflexion einlädt.

Process



Baba Cham

Während meiner Kindheit war es sehr schwer, Dinge fürs Malen wie Acryl-, Wasserfarben oder ein gutes Zeichenbuch zu bekommen. Das ist in meiner Heimat auch heute noch so. Mein großer Wunsch war, Gesichter zu malen mit vielen verschiedenen Geschichten darin. Einen Style, den ich sehr liebte, aber ich war traurig, dass ich es nicht mit Farben machen konnte. 2014 kam ich nach Deutschland. Seit diesem Zeitpunkt hatte ich die Möglichkeit, meine Kunst in Farbe zu probieren, was anfangs sehr schwierig für mich war. Aber nach längerem Probieren wurde ich immer zufriedener und es passte sehr gut zu meinem Style.

RATHAUS & MEHR

Wir sind erreichbar:

Gemeindeverwaltung:

Tel: 07427 - 2504

Fax: 07427 - 8122

E-Mail: info@gemeinde-dormettingen.de

E-Mail: amtsblatt@gemeinde-dormettingen.de

Homepage: www.dormettingen.de

Bürgermeister Anton Müller

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: anton.mueller@gemeinde-dormettingen.de

Frau Blaga Villing

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: blaga.villing@gemeinde-dormettingen.de

Frau Melanie Schulz

Tel. 07427- 2504 (Zentrale)

E-Mail: melanie.schulz@gemeinde-dormettingen.de

Frau Manuela Lopian

Tel. 07427 – 9425671

E-Mail: manuela.lopian@gemeinde-dormettingen.de

Frau Annkatrin Lippert

Tel. 07427 – 9425672

E-Mail: annkatrin.lippert@gemeinde-dormettingen.de

Kindergarten Dormettingen

Tel. 07427 – 7382

E-Mail: kindergarten@gemeinde-dormettingen.de

Förster Stephan Kneer

Tel. 07427/59 09 309 (AB)

E-Mail: fr.leidringen@zollernalbkreis.de

Sprechzeiten donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

Notruf

Polizei 110

Feuerwehr / Notarzt 112

DRK-Krankentransport 19222

Telefonseelsorge 0800 1110111

Sonstige

BM Müller privat (07428) 3076

SonNe (07427) 4199826

(Vorwahl bitte immer mitwählen)

Überlandwerk

Eppler 931566

Polizeiposten

Schömburg 940030

Polizeirevier

Balingen (07433) 2640

Abfallberater

Bames (07433) 921381

Grüngutplatz Dotternhausen Öffnungszeiten im November 2023

Samstag 04.11.2023

Samstag, 11.11.2023

Samstag, 18.11.2023 (letztmalig vor der Winterpause)

Jeweils 9.00 – 13.00 Uhr

Wertstoffzentrum Schömburg Zeppelinstr. 24

Mittwoch: 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 13.00 - 17.00 Uhr

Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr



**SCHIEFER
ERLEBNIS**
Dormettingen

Park & Restaurant „Schieferhaus“ wie folgt GEÖFFNET:

Mi. / Do. / Fr. 11.30 - 22.00 Uhr (warme Küche 17 - 21h)

Samstag 11.30 - 22.00 Uhr (warme Küche 11.30 - 21h)

Sonntag 11.00 - 22.00 Uhr (warme Küche 11 - 20h)

Mo. / Di. RUHETAG (auch an Feiertagen)

Kontakt: Mail. info@schieferhaus.de / Tel. 07427 - 9472903

Aktuelle Infos auf www.schiefererlebnis.de



BEREITSCHAFTSDIENSTE

WICHTIGE RUFNUMMERN FÜR DEN ÄRZTLICHEN BEREITSCHAFTSDIENST: ZOLLERN-ALB-KREIS

Feuerwehr, Notarzt, Notfall: 112
Krankentransport: 19 222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind an Wochenenden und Feiertagen von 10:00 Uhr – 20:00 Uhr. Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die **116117** an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis Balingen Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30,72336 Balingen

Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen 10 – 20 Uhr

Allgemeine Notfallpraxis Albstadt Zollernalb Klinikum

Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen 10 – 18 Uhr

Kindernotfallsprechstunde Albstadt

an Sonntagen

10 – 13 Uhr und 14 – 18 Uhr

Notfallpraxis HNO Tübingen (HNO)

Universitätsklinikum Tübingen

Elfriede-Aulhorn-Str. 5, 72076 Tübingen

Öffnungszeiten

Sa., So. und an den Feiertagen 8 – 20 Uhr

Notfallpraxis Kinder Tübingen (Kinder)

Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen

Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen 10 – 18 Uhr

Notfallpraxis Kinder Reutlingen (Kinder)

Klinikum am Steinenberg

Steinenbergstr. 31, 72764 Reutlingen

Öffnungszeiten

Sa., So. und an Feiertagen

9 – 13 Uhr und 15 – 19 Uhr

Gynäkologischer Notdienst und

Geburtshilfe

Zollernalb Klinikum

Balingen

07433 9092-0

Zahnärztlicher

Notfalldienst: 01805 911 690

Der Bereitschaftsdienst dauert von Samstag 8:00 bis Montag 8:00 Uhr. An Feiertagen und Brückentagen dauert der Dienst von 8:00 bis 8:00 Uhr des folgenden Tages.

Telefonseelsorge

Neckar-Alb: 0800/1110111

Öffnungszeiten: Sa., So. und Feiertage

10 – 19 Uhr.

NOTDIENST DER APOTHEKEN

Mittwoch, 01.11.2023 (Allerheiligen)

Stadt-Apotheke Balingen

Friedrichstraße 27, Tel. 07433 - 70 71

Samstag, 04.11.2023

Stadt-Apotheke Geislingen

Wangenstraße 4, Tel. 07433 - 86 76

Sonntag, 05.11.2023

Apotheke Spranger Hechingen

Heiligkreuzstraße 1, Tel. 07471 - 23 87

Stadtapotheke Schömburg

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 08.00 - 12.30 Uhr

14.00 - 19.30 Uhr

Mi. 08.00 - 12.30 Uhr

16.00 - 18.30 Uhr

Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

Tel. 07427 - 9 47 50



Aktuelle Hinweise

*** FRISCHER ÖLSCHIEFER**

EXTRA-Lieferung zum Start in die HERBST-Ferien

*** KLOPFWERKZEUG**
 Bringen Sie gerne eigenes Klopferwerkzeug mit! Hammer & Meißel sind vor dem Restaurant solange Vorrat reicht vorhanden (je nach Besucheraufkommen).

*** ÖFFNUNGSZEITEN in den Ferien**

Mi Do Fr	11.30 - 22h (warme Küche 17-21h)
Samstag	11.30 - 22h (warme Küche 11.30-21h)
Sonntag	11 - 22h (warme Küche 11-20h)

www.schiefererlebnis.de



Allerheiligen

Herzliche Einladung

am 01. November um 14.00 Uhr zur Andacht und anschließendem Gräberbesuch mit Pater Franz auf dem Friedhof.

Der Kirchengemeinderat



Foto: lednang/Getty Images

Einladung zum Seniorennachmittag

Liebe Seniorinnen und Senioren,

das bunte Laub raschelt bei einem Spaziergang unter unseren Füßen, der Herbst hat nun Einzug gehalten und mit ihm beginnt die Saison der Gemütlichkeit. Die ersten Kerzen erhellen die länger werdenden Abende, wir tragen wieder dickere Kleidung, trinken wohltuende Tees und knisternde Kamine spenden uns Wärme. Und dennoch trauern wir manchmal der Leichtigkeit des Sommers hinterher, vielleicht auch, weil er mehr Leben und Wachstum als Vergänglichkeit verspricht. Aber beides gehört zum Leben und ist auf seine eigene besondere Weise wertvoll. In diesem Sinne wollen wir euch zum nächsten Seniorennachmittag in den herbstlich geschmückten Pfarrgemeinde-saal herzlich einladen. Dieser findet am **Mittwoch, 08.11.2023 ab 14.00 Uhr** statt.

Wir freuen uns auf euch!
 Edith, Herlinde und Sabine
 Team für Seniorenarbeit



Änderung Öffnungszeiten der Notfallpraxis

Die Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW) muss vorübergehend die Öffnungszeiten der allgemeinen Notfallpraxen in Baden-Württemberg einschränken. Hintergrund ist ein Urteil des Bundessozialgerichtes (BSG), das weitreichende Konsequenzen für den ärztlichen Bereitschaftsdienst hat und daher Anpassungen an der Struktur erforderlich macht. Diese Änderung gilt **ab 25.10.2023** und vorerst bis auf Weiteres.

Patientinnen und Patienten können zu den Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung in die Notfallpraxis kommen. Für nicht gehfähige Patienten kann in dringenden Fällen und einer erforderlichen Akutbehandlung ein Hausbesuch über die 116117 angefragt werden. Bei medizinischen Notfällen, insbesondere bei Verdacht auf Herzinfarkt und Schlaganfall, muss sofort der Rettungsdienst unter der 112 alarmiert werden.

Die aktuellen Öffnungszeiten der Notfallpraxen sind unter nachfolgendem Link

<https://www.kvbawue.de/patienten/praxisuche/notfallpraxis-finden> einzusehen.

Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Telefon: +49(0)761 / 884 - 4196

Notbremse NFD: Diese Öffnungszeiten gelten jetzt

ALLGEMEINE NOTFALLPRAXIS BALINGEN

Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30

72336 Balingen

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 10 – 20 Uhr

ALLGEMEINE NOTFALLPRAXIS ALBSTADT

Zollernalb Klinikum

Friedrichstr. 39

72458 Albstadt

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 10 – 18 Uhr

KINDERNOTFALLSPRECHSTUNDE ALBSTADT

an Sonntagen von 10 – 13 Uhr und 14 – 18 Uhr

NOTFALLPRAXIS HNO TÜBINGEN (HNO)

Universitätsklinikum Tübingen

Elfriede-Aulhorn-Str. 5

72076 Tübingen

Öffnungszeiten

Sa, So und an den Feiertagen 8 – 20 Uhr

NOTFALLPRAXIS KINDER TÜBINGEN (KINDER)

Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Hoppe-Seyler-Str. 1

72076 Tübingen

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 10 – 18 Uhr

NOTFALLPRAXIS KINDER REUTLINGEN (KINDER)

Klinikum am Steinenberg

Steinenbergstr. 31

72764 Reutlingen

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 9 – 13 Uhr und 15 – 19 Uhr

Defi (Defibrillator) sind Lebensretter

Die Gemeinde Dormettingen hat im Dezember 2022 einen Defibrillator angeschafft und diesen öffentlich zugänglich **im Eingangsbereich der Schule angebracht**.

Die schnelle Verfügbarkeit eines Defibrillators kann über Leben und Tod entscheiden.

Niemand weiß, ob er nicht selbst in die Situation gerät, Lebensretter sein zu können. Bei einem Herzstillstand entscheiden Minuten darüber, ob ein Leben gerettet oder dauerhaft Schäden verhindert werden können.

Das Gerät leitet per Sprachanweisung in der Notsituation an, **daher ist jeder in der Lage das Gerät selbst anzuwenden**.

Das Gerät erkennt auch selbstständig, ob es tatsächlich aktiv werden muss. Zögern Sie deshalb keine Sekunde den Defibrillator bei der Schule zu holen, wenn Sie eine Notfallsituation mit vermutetem Herzstillstand antreffen.

Anton Müller
Bürgermeister



Das Rathaus informiert

Hauptuntersuchung von Zugmaschinen gem. § 29 StVZO

Die Hauptuntersuchung für land- und forstwirtschaftliche Zugmaschinen bis 40 km/h sowie ungebremste Anhänger gem. § 29 StVZO findet

**am Samstag, 04.11.2023,
von 12.30 bis 13.45 Uhr**

in Dormettingen beim Rathaus (alten Bauhof)

statt.

Bitte merken Sie sich diesen Termin vor.

Die Gemeindeverwaltung

Grüngutplatz in Dotternhausen, geänderte Öffnungszeiten im November 2023

Der Grüngutplatz in Dotternhausen ist **im Monat November 2023** wie folgt geöffnet:

Samstag, 04.11.2023

Samstag, 11.11.2023

Samstag, 18.11.2023 (letztmalig vor der Winterpause)

jeweils 9.00 - 13.00 Uhr

Freitags bleibt der Grüngutplatz im November geschlossen.

Wir bitten um Beachtung.

Die Gemeindeverwaltung

Kühlgerätesammlung November 2023

Die nächste Kühlgerätesammlung in Dormettingen **findet am Freitag, 17. November 2023, statt.**

Es werden Kühlgeräte, Bildschirme und Fernseher mitgenommen.

Die Geräte können bis Donnerstag, 09.11.2023, um 10.00 Uhr beim Bürgermeisteramt Dormettingen, **Tel. 07427 - 2504** oder **per E-Mail an info@gemeinde-dormettingen.de** gemeldet werden.

Die Geräte müssen am Sammeltag ab 6.00 Uhr am Straßenrand bereitgestellt werden.

FUNDSACHE

1 Fleecejacke

Herausgeber:

Gemeinde Dormettingen
Wasenstraße 38
72358 Dormettingen
Tel. 07427/2504,
Fax 07427/8122
info@gemeinde-dormettingen.de

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen ist Bürgermeister Anton Müller oder dessen Vertretung im Amt.

Verantwortlich für

„Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot.

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

Gemeindeverwaltungsverband



Schlichem Bad

Das Schlichembad bleibt an

Allerheiligen

**Mittwoch, den 01.11.2023
geschlossen.**

Wir bitten um Beachtung!

Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal



Landratsamt Zollernalbkreis

Umwelt und Abfallwirtschaft

Sammlung von Grünabfällen

Am **Freitag, 3.11.2023** werden in **Dautmergen, Dormettingen und Dotternhausen** wieder Grünabfälle eingesammelt. Bei der Sammlung wird nur sperriges, holziges Grüngut wie Baum- und Heckenschnitt, Reisig und Wurzelstöcke mitgenommen.

Bitte beachten:

- Äste und Wurzeln dürfen nicht mehr als 25 cm Durchmesser haben.
- Die Grünabfälle müssen mit Naturfaserschnüren gebündelt werden.
- Bündel und größere Einzelstücke dürfen nicht schwerer als ca. 15 kg und nicht länger als 1,5 m sein.
- Zu große oder zu schwere Bündel können nicht mitgenommen werden.
- Bündel, die mit Kunststoffschnüren, Draht, Textilbündel etc. zusammengebunden sind, können ebenfalls nicht mitgenommen werden.
- Kleinere Äste oder Zweige, die wegen ihrer Struktur nicht zu bündeln sind, können in Papiersäcken bereitgestellt werden. Bitte keine Kunststoffsäcke oder Kartonagen verwenden!
- Pro Sammlung und Grundstück können max. ca. 2 cbm bereitgelegt werden.
- Die Grünabfälle müssen am Sammeltag ab 6:00 Uhr morgens am Straßenrand bereitliegen.

Nicht mitgenommen werden:

- **Nicht-holzige Grünabfälle wie z. B. Bambus, Schilfgras, Stauden, Blumenschnitt usw.**
- **Rasenschnitt, Laub, Moos**
- **Heu, Stroh**
- **Gemüseabfälle, Biomüll**

Diese Gartenabfälle können über die Biotonne oder bei größeren Mengen im Abfallwirtschaftszentrum Hechingen und bei verschiedenen privaten Firmen gegen eine Gebühr entsorgt werden. Rasenschnitt nimmt in kleineren Mengen (bis 1 cbm) von April bis November das Wertstoffzentrum in Schömberg und die Erdeponie in Balingen-Weilstetten.

Alle Termine und Informationen sind auch in der Abfall ZAK-App verfügbar.

Fragen beantwortet die Abfallberatung des Landkreises, Tel. 07433 / 92-1371 oder 92-1381.



**REGIONAL DENKEN -
REGIONAL HANDELN**

Umwelt und Abfallwirtschaft

Verkürzte Öffnungszeiten auf den Erddeponien Albstadt und Balingen

Auf den Erddeponien Albstadt und Balingen enden am Dienstag, 31. Oktober, die sogenannten Sommer-Öffnungszeiten. Beide Einrichtungen sind an diesem Dienstag nochmals von 7.30 bis 17 Uhr geöffnet.

Von Donnerstag, 2. November 2023, bis einschließlich 30. März 2024 gelten die verkürzten Zeiten: Geöffnet sind die beiden Deponien in dieser Zeit montags bis freitags jeweils von 8 Uhr bis 16 Uhr und samstags von 8 Uhr bis 12 Uhr. Die letzte Einfahrt auf die Deponiegelände ist 15 Minuten vor Schließung möglich.

Feuerwehrrnachrichten

Freiwillige Feuerwehr Dormettingen



Freiwillige
FEUERWEHR
Dormettingen

Feuerwehrprobe

Die nächste Übung der **Einsatzabteilung - Technische Hilfe Teil 3 Theorie & Praxis** findet am **Montag, 06.11.2023 um 19.30 Uhr statt.**

Übungsleiter: Klaus Uttenweiler, Mar Bezner

Informationen anderer Ämter und öffentlichen Einrichtungen

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



Zugeschnitten auf Frauen in der Landwirtschaft

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) unterstützt Frauen in der Landwirtschaft in ihrer besonderen Lebens- und Arbeitssituation mit speziellen Angeboten. Alle Informationen gibt es jetzt zusammengefasst. Frauen in der Landwirtschaft leben hinsichtlich Arbeitsbelastung und -bedingungen in einer Situation, die sich von der anderer Frauen deutlich unterscheidet. Die Anforderungen sind hier oftmals beträchtlich. Betriebliche Arbeit und Familie sind häuslich nicht getrennt, häufig sind Kinder im Haus und/oder Senioren sind zu pflegen. Außerdem drücken Sorgen, zum Beispiel wegen der derzeit wirtschaftlich unsicheren Situation. Mit diesen Aspekten hat sich auch die Studie des Thünen-Institutes zur Lebens- und Arbeitssituation von Frauen in der Landwirtschaft in Deutschland befasst.

Auch wenn zuerst die Familien selbst gefordert sind, möchte die SVLFG der besonderen Situation der Frauen in der Grünen Branche mit ihren Leistungsangeboten und mit gezielten Informationen gerecht werden. Digitale Präventionsangebote ermöglichen es, auch etwas für die Gesundheit zu tun, wenn man den Hof nicht verlassen kann. Betriebs- und Haushaltshilfe ermöglicht Landwirtinnen eine Schwangerschaft und Geburt ohne gesundheitliche Arbeitsrisiken. An pflegende Landwirtinnen richtet sich das Seminarangebot „Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige“. In akuten Überlastungssituationen können sich Frauen täglich rund um die Uhr an die kostenlose SVLFG-Krisenhotline 0561 785-10101 wenden. Bei Überlegungen zur Altersvorsorge sollten Landwirtinnen unbedingt bedenken, welche Folgen eine Befreiung von der Versicherung in der Alterskasse hinsichtlich eines Verzichts – sowohl auf eigene Rentenanwartschaften als auch auf die Betriebshilfe – hat. Die SVLFG bietet hierzu persönliche Beratung zu Leistungsansprüchen sowie bei Fragen zur Mitgliedschaft und zum Beitrag an.

Von „Auszeit“ bis „Vorsorge“ finden Landwirtinnen alle Informationen auf einen Klick und einfach erklärt unter www.svlfg.de/infos-fuer-frauen-in-der-gruenen-branche.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



Keine Angst vor der Darmkrebsvorsorge

Darmkrebs ist die dritthäufigste Krebserkrankung, die vermehrt ab dem 50. Lebensjahr vorkommt. Ab diesem Alter werden besondere Vorsorgemaßnahmen empfohlen. Darauf weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau anlässlich des Magen-Darm-Tags am 7. November hin.

Der Darm beeinflusst das Wohlbefinden wesentlich mehr als bis noch vor wenigen Jahren bekannt war. Wesentlichen Einfluss auf die Darmgesundheit haben Ernährung, Bewegung und Stress.

Eine ballaststoffreiche Ernährung wirkt sich positiv auf den Darm aus und beugt nicht nur dem Krebs vor, sondern auch chronischen Magen-Darm-Entzündungen. Vollkornprodukte, frisches Obst und Gemüse, sorgen dafür, dass krebserregende Substanzen schneller ausgeschieden und schädliche Stoffe gebunden werden. Auch ungesättigte Fettsäuren, wie zum Beispiel in Raps-, Distel- und Olivenöl, schützen vor Darmkrebs; hingegen sollten tierische Fette in Maßen genossen werden.

Moderate Ausdauersportarten wie Joggen, Radfahren oder Schwimmen sind ebenfalls förderlich, da sie die Darmtätigkeit und den Stoffwechsel anregen.

Neben dieser Eigenvorsorge ist eine regelmäßige Inanspruchnahme der Vorsorgeuntersuchungen wichtig. Wissenschaftliche Daten zeigen, dass Männer ein höheres Darmkrebs-Risiko haben als Frauen. Männern wird daher bereits ab dem 50. Lebensjahr eine Darmspiegelung angeboten (zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren). Wird nichts Auffälliges gefunden, steht die nächste Darmspiegelung nach zehn Jahren an. Alternativ zur Darmspiegelung können sie zwischen 50 und 54 Jahren einmal im Jahr sowie nach dem 55. Geburtstag alle zwei Jahre einen immunologischen Stuhltest (iFOBT) auf okkulte (nicht sichtbare) Blutspuren abgeben.

Frauen haben Anspruch auf eine Darmspiegelung ab 55 Jahren (zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren). Im Alter von 50 bis 54 Jahren können Frauen bereits jährlich einen immunologischen Stuhltest durchführen lassen. Nach dem 55. Geburtstag können sie diesen Test alle zwei Jahre machen – es sei denn, sie entscheiden sich für die Darmspiegelung.

Weitere Informationen gibt die SVLFG unter <https://www.svlfg.de/vorsorge>.

DETAILERKENNER

PRÄG DIR TÄTER-
MERKMALE EIN

WWW.AKTION-TU-WAS.DE

Wir wollen,
dass Sie
sicher leben.
Ihre Polizei



Energieagentur Zollernalb



Der Energieexperte kommt ins Haus Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg und die Energieagentur Zollernalb haben noch Vor-Ort-Termine im November frei.

Viele Haushalte fragen sich, wie sie ihre Energiekosten senken können. Und wenn schon Ideen da sind, fragen sich manche, welche Maßnahmen zuerst angegangen werden sollten. Was genau für den Einzelnen sinnvoll und effektiv ist, erklären die Energieberater:innen der Energieagentur Zollernalb.

Austausch von alten, stromfressenden Elektrogeräten, Erneuern der Heizung oder Installation einer Photovoltaikanlage sind nur drei von vielen Maßnahmen, die angegangen werden können. Für Mieter:innen und Eigenheimbesitzer:innen im Zollernalbkreis bietet die Energieagentur Zollernalb gemeinsam mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg von der kostenfreien Sprechstunde in der Beratungsstelle Balingen bis zum Hausbesuch unabhängige Energieberatungen an.

Bei der aufsuchenden Beratung zur Gebäudesanierung wird bei einem Rundgang durchs Eigenheim Wände, Fenster, Türen und Haustechnik genau unter die Lupe genommen. In einem Protokoll werden die angesprochenen Empfehlungen für lohnende Maßnahmen und Tipps für Fördermittel zusammengefasst. Die Beratung kostet 30 Euro.

Anmeldungen direkt bei der Energieagentur Zollernalb unter **07433 92-1385**.

Weitere Informationen zum Angebot finden Sie unter www.energieagentur-zollernalb.de

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg



Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg

Pfarramt: Pfarrer Stefan Kröger, Martin-Luther-Str. 12,

72336 Balingen-Erzingen, Tel. Nr. 07433/4210 /

E-Mail: Stefan.Kroeger@elkw.de,

Internet: www.kirche-erzingen-schoemberg.de

Pfarrbüro Verena Prappacher:

Montag 8:30 bis 12:30 Uhr und

Mittwoch 8:30 bis 12:00 Uhr und 13:30 Uhr bis 16:45 Uhr.

Donnerstag, 2. November 2023

14.15 Uhr **Kinderbibeltage** in der Stauseehalle/Grundschule Schömburg für alle Kinder der Klassen 1 bis 6; von Donnerstag bis Samstag.

Samstag, 4. November 2023

13.00 Uhr **Kirchliche Trauung** in der St.-Georgskirche von Marcel und Lydia Gerg, geb. Hinz aus Dotternhausen.

Sonntag, 5. November 2023

10.00 Uhr **Gemeinsamer Gottesdienst** unserer Gesamtkirchengemeinde zum Reformationsfest, in der Karsthanskirche Täbingen, mit dem Posaunenchor

Montag, 6. November 2023

14.30 Uhr **Frauenkreis** im Ev. Gemeindezentrum Schömburg, nähere Infos erteilt Karin Eha, Tel. 07427 466321

20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Christine Eha 07427 3955 oder Volker Koch

Dienstag, 7. November 2023

17.00 Uhr **Jungschar** im Jugendhaus Erzingen

19.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** im Gemeindezentrum – Anfrage bei Karin Eha 07427 466321 oder Pia Seeburger 07427 7223

Mittwoch, 8. November 2023

15.00 Uhr **Konfirmandenunterricht** im Gemeindehaus in Eendingen

20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heidi Rudek 07427 3241 oder Marianne Sauter 07427 2953

20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heike Ilchmann-Ruggaber 07427 8606 oder Martina Heinzler 07427 6251

Donnerstag, 9. November 2023

17.00 Uhr **Jungschar** Dormettingen Pfarrsaal

19.00 Uhr **J7 Teentreff** Erzingen Jugendhaus

19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** vierzehntägig in den **ungeraden** Kalenderwochen. im Gemeindezentrum – Anfrage bei Carmen Schneider 07427 914767, bzw. 0151 75067389 oder Rosmarie Staiger 07427 8699

Hinweise:

In den Herbstferien treffen sich die Gruppen und Kreise nach Absprache!

Ein Abend für Paare

Am **17. November um 18 Uhr** gibt es im Ev. Gemeindezentrum einen Workshop mit Miriam Braunmüller zum Thema: **„Wo steht Ihr in Eurer Beziehung?“**

Eine Beziehung hat viele Phasen. Was macht eine gute Beziehung aus? Auf welche Säulen können wir sie stellen? Wie sieht der Weg zusammen aus? Ein informativer Abend mit einem kleinen Workshop für Paare. Der Eintritt ist frei, ein Spendenkässchen steht bereit.

Man kann sich ab sofort im Pfarramt Erzingen anmelden, Tel. 07433 4210 oder per E-Mail: pfarramt.erzingen-schoemberg@elkw.de

Gottesdienste

Weiterhin senden wir unsere Gottesdienste aus der Gesamtkirchengemeinde jeden Sonntag über einen Link, entweder auf unserer Homepage www.kirche-erzingen-schoemberg.de bzw. unserem YouTube-Kanal oder auf dem Kanal der Kirchengemeinde Eendingen.

Gottesdiensttelefon

Wir haben das „Gottesdiensttelefon“ unter der Nummer „074332101617“ wieder aktiviert!

Es bestand Bedarf für einen zusätzlichen „Übertragungsweg“ neben unserem Livestreaming.

Kurze **Telefonandachten** täglich neu bietet zum Beispiel die „eva“ (Ev. Gesellschaft) Stuttgart mit der Telefonbotschaft „2 Minuten Hoffnung wählen“ unter der Rufnummer **0711 29 23 33**.

Katholische Kirchengemeinde Dormettingen



Im Trauerfall

wenden Sie sich bitte an Pfarrer **Pushpam**, Tel. 07427 / 7325 oder **015225270700**.

Seelsorgerliche Gespräche jederzeit nach Absprache unter Tel. 07427 2509.



44 Gottesdienste

Sonntag, 05.11.23

09:00 Uhr Hl. Messe

11:45 Uhr Tauffeier

Sonntag, 12.11.23

32. Sonntag im Jahreskreis

Wir verweisen auf die Gottesdienste der Nachbargemeinden

Sonntag, 18.11.23

33. Sonntag im Jahreskreis

Wir verweisen auf die Gottesdienste der Nachbargemeinden

Sonntag, 26.11.23 Christkönigssonntag

09:00 Uhr Hl. Messe, Jugendkollekte

Elternabend zur Erstkommunionvorbereitung

Am 7.11.23 findet um 18.30 Uhr im Pfarrhaus der Elternabend zur Vorbereitung der Erstkommunion 2024 statt. Dazu sind alle Eltern eingeladen.

**Seelsorgeeinheit
Oberes Schlichemtal**
**Öffnungszeiten**

Katholisches Pfarramt, Hauptstr. 2

Montag 14:00 - 17:15 Uhr

Dienstag 14:00 - 17:15 Uhr

Mittwoch 08:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 17:15 Uhr

Auch vormittags unter Tel. 07427 / 2193 erreichbar.

E-Mail: stmartinus.dotternhausen@drs.de

AKTUELLES, einen IMPULS und weitere Gottesdienste finden Sie unter www.stadtkirche-schoemberg.de

Samstag, 04.11. Vorabend zum 31. Sonntag im Jahreskreis

19:00 Uhr Wort-Gottes-Feier in Dotternhausen (Diakon)

Sonntag, 05.11.**31. Sonntag im Jahreskreis**

09:00 Uhr Hl. Messe in Dormettingen

09:00 Uhr Wort-Gottes-Feier in Hausen (Diakon)

09:00 Uhr Wort-Gottes-Feier in Zimmern (Team)

09:30 Uhr Wort-Gottes-Feier in Dautmergen (Team)

10:30 Uhr Hl. Messe in Schömberg

10:30 Uhr Wort-Gottes-Feier in Schörzingen (Diakon)

PALMBÜHLKIRCHE

Tel. 07427 2509

Wallfahrtsseelsorge:

Pastoralreferent Michael Holl, Tel. 0174 1057563

Werktags

Montag, Donnerstag und Freitag

09:00 Uhr Hl. Messe im Pilgerstübli

Veranstaltungen**Mit der Taschenlampe in der Kirche – für Kinder**

Im Dunkeln die Wallfahrtskirche Palmbühl erkunden: Eingeladen sind Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern.

Termin: Freitag, 3.11.23, 18 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldung erforderlich. Bitte Taschenlampe mitbringen. Information und Anmeldung bei Michael Holl

Exerziten im Alltag im Advent

Exerziten im Alltag sind der Versuch, sich inmitten des „normalen“ Lebens eine freie Zeit für sich und Gott zu nehmen. Die Adventszeit als Zeit der Vorbereitung auf das Weihnachtsfest bietet sich hierfür für Christen und Christinnen hervorragend an.

Elemente der Exerziten sind eine tägliche Zeit des Betens und der Besinnung am Morgen und am Abend sowie ein wöchentliches gemeinsames Treffen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bei diesem Treffen ist ausreichend Raum für den Austausch von Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg.

Geplant sind 2 Gruppen: eine in Balingen oder Frommern, eine auf dem Palmbühl und per Videokonferenz.

Leitung Michael Holl, Pastoralreferent, Wallfahrtsseelsorger und Gudrun Herrmann, Gemeindefereferentin, SE Balingen

Termin für Interessierte: **Montag, 6.11.2023, 19.00 Uhr: Informationsabend**, Bruderhaus Palmbühl



**BENUTZE DEN
MÜLLEIMER
DENKT AN DIE UMWELT**

Grafik: NataliPopova/iStock/Getty Images Plus

Vereinsnachrichten

**Musikverein
Dormettingen e.V.**

**100 Jahre MUSIKVEREIN
DORMETTINGEN e.V.**

Altmaterialsammlung des Musikvereins Dormettingen

Liebe Mitbürger,
am Samstag, 4. November 2023 findet unsere jährliche Altmaterialsammlung statt. Mitgenommen werden handlich gebündelte Zeitungspapiere (keine Kartonagen) sowie Altmetall. Die Wertstoffe sollten bitte ab 8.00 Uhr gut sichtbar am Straßenrand bereitgestellt werden.

Bitte beachtet folgende Hinweise:

Das Altpapier sollte gebündelt oder in Kartons verpackt sein. Elektrogeräte werden mit Ausnahme von weißer Ware nicht mitgenommen.

Weißer Ware wie Waschmaschinen, Spülmaschinen, Herde etc. werden mitgenommen.

Von der Schrottsammlung ausgeschlossen sind:

- Kühl- und Gefriergeräte und Wärmepumpen
- Mit Flüssigkeiten jeglicher Art gefüllte Gefäße und Gegenstände
- Ölöfen mit eingebautem Tank
- Verschlossene Ölfässer und Tanks, deren Inhalt nicht ersichtlich ist, und Ölradiatoren
- Metallfelgen mit Bereifung (Metallfelgen ohne Reifen werden gerne mitgenommen)

Im Voraus schon ein herzliches Dankeschön für die Unterstützung unserer Vereinsarbeit.

Euer Musikverein Dormettingen e. V.

**Narrenzunft Dormettingen Rutsch nom****Vorschau Fasnetsaison 2024**

Liebe Närrinnen und Narren,
werte Fasnetbegeisterte, Freunde und Gönner,
nun lassen wir die Katze aus dem Sack. Die Termine für die kommende Fasnetsaison stehen fest:

- 12.01.2024 Nachtumzug in Weilen u.d.R.
- 14.01.2024 Jubiläumsumzug in Weilen u.d.R.
- 20.01.2024 Kinderringumzug in Lautlingen
- 03.02.2024 Klotzmesserball
- 04.02.2024 Ringumzug in Binsdorf
- 08.02.2024 Kinderfasnet mit buntem Programm und Unterhaltung vom *Starzach-Duo*
- 13.02.2024 Umzüge am Fasnetsdienstag

Markiert euch die Daten unbedingt in eurem Kalender.

Weitere Details zu den einzelnen Veranstaltungen sowie zum Kartenvorverkauf folgen rechtzeitig.

Bereits jetzt sind wir auf der **Suche nach Helfern für den Klotzmesserball und den Schmotzigen Donnerstag** sowie den Aufbau und Abbau. Gerne könnt ihr euch diesbezüglich bei Dominik unter 0172-6237170 melden oder uns über die sozialen Medien kontaktieren.

Wir freuen uns auf eine tolle Fasnet 2024!

**Vdk Ortsverband
Dotternhausen-Dormettingen**

SOZIALVERBAND
VdK

Der VdK-Ortsverband informiert:**Weißer Liste empfiehlt Kliniken**

Die Weiße Liste (www.weisse-liste.de) hilft dabei, die passende Klinik für eine bestimmte Behandlung zu finden. Dabei greift sie auf öffentlich verfügbare Daten zur Qualität von Krankenhäusern

zurück. Das Portal gibt nun auch Auskunft darüber, welche Krankenhäuser für eine bestimmte Behandlung empfehlenswert sind. Dafür wird aus den Qualitätsaspekten Behandlungsqualität, Eignung, Patientensicherheit und Hygiene sowie der Weiterempfehlung ein Gesamtwert berechnet.

Die Kliniken werden je nach Abschneiden in die Gruppen überdurchschnittliche, durchschnittliche und unterdurchschnittliche Qualität eingeteilt. Von den Häusern mit überdurchschnittlicher Qualität (drei Sterne) werden besonders empfehlenswerte Kliniken zusätzlich gekennzeichnet, wenn sie weitere Voraussetzungen erfüllen. Empfehlungen nimmt die Krankenhaussuche aktuell für drei häufig vorkommende medizinische Eingriffe vor: Brustkrebs-OPs sowie das Einsetzen künstlicher Hüft- und Kniegelenke.

Eine schlechte Bewertung für eine bestimmte Behandlung bedeute laut Weißer Liste aber nicht, dass das betreffende Krankenhaus zugleich für andere Behandlungsanlässe oder insgesamt ungeeignet sei.

Zahl der Neu-Rentner im Südwesten gestiegen

Die Zahl der neuen Rentnerinnen und Rentner ist in Baden-Württemberg weiter gestiegen: „Mit 175.845 waren es im Jahr 2022 genau 3.508 Personen mehr als im Vorjahr“, informierte kürzlich die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg. 112.142 der neuen Ruheständler bekamen laut DRV eine Altersrente, 16.698 eine Rente wegen Erwerbsminderung und 47.005 Personen eine Hinterbliebenenrente. Bei den neuen Altersrenten habe der durchschnittliche monatliche Zahlbetrag bei 1.124,06 Euro gelegen.

Ende Dezember 2022 lebten in Baden-Württemberg insgesamt 2.915.611 Personen, die von der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg eine gesetzliche Rente bezogen.

SonNe



Herzliche Einladung zum Spielenachmittag!

Beim Spielenachmittag im Oktober trafen sich bei sommerlichen Temperaturen wiederum viele Seniorinnen (15) und Senioren (6) zum gemeinsamen Spielen und zu guten Gesprächen bei Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde im Sankt-Anna-Stift.

Der nächste Spielenachmittag ist am Dienstag, 07. November, zur gewohnten Zeit.

Neue Gäste sind herzlich willkommen.

Bleibet gesund!

Helmut Künstle

Foto: H. Künstle

Bürozeiten:

Dienstag 9 - 11 Uhr Dotternhausen / Bücherei, Hauptstraße 24
Darüber hinaus telefonisch unter (0 74 27) 41 99-5 38 erreichbar
(C. Kerner)

Dienstag 16 - 18 Uhr Dormettingen / Schule, Schulstraße 15
Darüber hinaus telefonisch unter (0 74 27) 41 99-8 26 erreichbar
(K. Rauscher)

Wir sind persönlich für Sie da!

Sonstiges

Herzliche Einladung zum Frühstückstreffen für Frauen Schömburg



am 25. November 2023 um 8.45 Uhr in der Waldschenke Schömburg mit Claudia Mader, Einlass 8.15 Uhr.

Claudia Mader studierte Maschinenbau und arbeitete 10 Jahre in diesem Beruf. Seit

2006 ist sie selbständige Beraterin und Supervisorin und hält Vorträge. Sie ist verheiratet und hat zwei erwachsene Kinder.

Beim Frauenfrühstück spricht sie über das Thema: Mehr als alles hüte Dein Herz.

Als Organ ist unser Herz ganz erstaunlich – ohne dass wir ihm besondere Bedeutung schenken, schlägt es tagaus, tagein. Aber unser Herz ist mehr – es ist nach unserer Vorstellung Sitz unserer Seele, unserer Gefühle. Und dieses Herz soll gehütet werden – warum eigentlich? Und wie? Woran merken wir, dass unser Herz in Gefahr ist und wie können wir es schützen? Spannende Fragen, denen wir nachgehen wollen.

Kostenbeitrag: 15 € (inkl. Frühstück)

Kartenvorverkauf ab Mittwoch, 8. November 2023:

- Dautmergen Metzgerei Karle
- Dotternhausen Volksbank
- Erzingen Metzgerei Wengert
- Neukirch Bäckerei Milles
- Schömburg Bäckerei Besenfelder
- Wellendingen Volksbank

Kindertagespflege

Arbeiten Sie gerne mit Kindern? Dann werden Sie doch Tagesmutter oder Tagesvater! Die nächste Grundqualifizierung in der Kindertagespflege startet im Januar 2024. Kinder brauchen gute Betreuung und Förderung von Anfang an. Sie brauchen jemanden, der sie versteht und unterstützt – auch außerhalb der Familie. Die Kindertagespflege ist eine wichtige Säule der Betreuungsangebote im Land. Die Kinder werden in den privaten Räumen der Kindertagespflegeperson oder in anderen geeigneten Räumen betreut. Sie ist dadurch eine familiennahe Form der Kinderbetreuung. Als Tagesmutter oder Tagesvater haben Sie

die Möglichkeit, Ihr Angebot individuell zu gestalten und gut auf die Bedürfnisse der Kleinen, wie auch deren Eltern abzustimmen. Der Bedarf an Plätzen in der Kindertagespflege ist nach wie vor hoch. Deshalb suchen wir Menschen, die Interesse und Freude an dieser anspruchsvollen Tätigkeit haben. Damit die Betreuung der Tageskinder gut gelingt, bereiten wir Sie auf die Tätigkeit als Tagesmutter oder Tagesvater umfassend vor. Wir vermitteln Ihnen Grundkenntnisse in Entwicklungspsychologie und Frühkindlicher Pädagogik, klären über die rechtlichen Rahmenbedingungen auf und beraten Sie beim Aufbau Ihrer Kindertagespflegestelle. Die Qualifizierung umfasst 300 Unterrichtseinheiten. Sie findet in zwei aufeinander aufbauenden Kursabschnitten statt, einem tätigkeitsvorbereitenden Teil und einem tätigkeitsbegleitenden Teil, bei dem Sie schon mit der Betreuung beginnen. Mehr Informationen zu Inhalt und Ablauf der Qualifizierung, sowie zu allem, was Sie sonst noch über die Kindertagespflege wissen sollten, erhalten Sie bei einem persönlichen Informationsgespräch. Melden Sie sich hierfür gerne beim Jugendförderverein Zollernalbkreis e.V., Fachberatung Kindertagespflege. Telefon: 07433 – 381671 oder E-Mail: info.tagespflege@jufoe-zak.de

Verkehrsrechtliche Anordnung Gemeinde Dotternhausen

Vollsperrung der Friedhofstraße / Schömberger Straße

Vom 01.11.2023 bis 15.12.2023 ist ab Einmündung Friedhofstraße bis Schömberger Straße 24 sowie die Friedhofstraße von Gebäude 1 – 5 wegen Zusammenschluss Wasserleitung und Erschließung Bauhof voll gesperrt.

Der Verkehr wird über die Dormettinger Straße / B 27 umgeleitet. Die Zufahrt zum Friedhof ist nur über die Birkenstraße möglich.



Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termin:

15. November 2023 um 19.00 Uhr

Thema: Augenerkrankung Retinitis Pigmentosa
Herr Dr. David Merle von der Universitätsaugenklinik Tübingen

Zeit: von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e. V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Meeting-ID: 854 0624 0815

Kenncode: 300683

Schnelleinwahl Mobil:

+49 69 71049922, 85406240815 Deutschland

+49 69 38079883, 85406240815 Deutschland

Einwahl nach Standort (Festnetz):

+49 69 7104 9922 Deutschland

+49 69 3807 9883 Deutschland

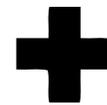
Meeting-ID: 854 0624 0815

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e. V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart,
<https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

Bitte beachten Sie, dass wir unsere erfolgreiche Vortragsreihe ab 14. Februar 2024 mit interessanten und neuen Themen fortsetzen werden. Die Termine 2024 und Themen werden wir auf unserer Internetseite veröffentlichen. Wir bedanken uns für das große Interesse!

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V.



Neue Kurse für Eltern, Babys und Kleinkinder

Babys wie Eltern bringen eine Fülle von Entwicklungsfähigkeiten mit. Das Ziel der Angebote ist es, diese Potentiale des Kindes zu stärken. In der geschützten Atmosphäre finden Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern Zeit und Raum für Austausch, Gemeinsamkeit, Entspannung, Spielanregungen und Unterstützung für die Lebenssituation Familie.

Für Babys **3 - 6 Monate** ab 17.10.2023, immer dienstags, 10:15 - 11:30 Uhr in **Balingen**

Für Babys **6 - 9 Monate** ab 27.10.2023, immer freitags, 8:45 - 10:00 Uhr in **Albstadt**

Für Babys **9 - 12 Monate** ab 20.10.2023, immer freitags, 10:15 - 11:30 in **Hechingen**

Für Kleinkinder 1 - 3 Jahre ab 20.10.2023, immer freitags, 8:45 - 10:00 Uhr in **Hechingen**

Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.

Kosten: 89,00 € für 10 Einheiten à 75 Minuten.

Anmeldung unter 07433 / 90 99 13 oder über die Homepage drk-zollernalb.de

Unser DRK Menü-Service für Senioren feiert 45. Geburtstag! Zuverlässig, gesund, lecker – 7 Tage die Woche sind wir für Sie da! Lassen Sie sich nach unserem Speiseplan verwöhnen oder Sie wählen individuell aus dem „À la carte“-Angebot mit über 200 Gerichten ganz nach Ihren Wünschen aus. Sie möchten zeitlich unabhängig sein? Dann lassen Sie sich wöchentlich ein Paket mit 7 tiefgefrorenen Essen für Backofen oder Mikrowelle liefern. Beratung und Bestellung unter Telefon 07433 / 9099-29 oder menue-service@drk-zollernalb.de.

DRK-Hausnotruf

Der Hausnotruf bewährt sich bereits seit über 30 Jahren und ist seit 2005 zertifiziert durch den TÜV Süd.

Jetzt bieten wir Ihnen auch Sicherheit für unterwegs:

Der Mobilruf bietet nicht nur Sicherheit für zu Hause, sondern aufgrund einer Satelliten-Ordnung auch Sicherheit für unterwegs. Mit modernster Kommunikationstechnik und einem 24-Stunden-Notfallmanagement Ihrer DRK-Notrufzentrale sind Sie nur einen Knopfdruck von schnellstmöglicher Hilfe entfernt. Mit dem neuen Mobilruf erreichen Sie uns immer, auch unterwegs mit Ortungsfunktion deutschlandweit.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 07433 / 90 99 55 oder per E-Mail: hausnotruf@drk-zollernalb.de.

Volkshochschule Balingen e.V.



Folgende Angebote Ihrer Volkshochschule Balingen beginnen in Kürze:

Montag, 6. November

Nähclub - ein regelmäßiges Nähtreffen für Nähanfänger, 6-mal, 18.00 bis 21.00 Uhr

Zeichnen - Porträt, Anfänger und Fortgeschrittene, 6-mal, 19.00 bis 20.30 Uhr

Dienstag, 7. November

Rehasport bei orthopädischen Beschwerden in Weilstetten, 12-mal, 11.00 bis 11.45 Uhr

Deutsch - B2 - für Teilnehmer mit sehr guten Vorkenntnissen, 10-mal, 18.00 bis 19.30 Uhr

Mittwoch, 8. November

Eislaufen für Kinder - Anfänger von 5 bis 8 Jahren, 6-mal, 14.00 bis 15.00 Uhr

Hinter den Kulissen des Balinger Stadtarchivs, 15.00 bis 16.30 Uhr
Eislaufen für Kinder - Anfänger von 5 bis 8 Jahren, 6-mal, 15.00 bis 16.00 Uhr

Lesung: Kriminalroman „Soko Hegau“, 19.00 bis 20.30 Uhr
Waldbauernschule - Verjüngung, 19.30 bis 21.00 Uhr

Freitag, 10. November

Kinder stark machen! - Für Kinder von 4 bis 9 Jahren, 10-mal, 13.30 bis 14.30 Uhr

Tiere malen für Kinder, 4 – 6 Jahre, 4-mal, 14.00 bis 15.30 Uhr

Songs auf Englisch mit Gitarre, für Anfänger mit Gitarrenerfahrung, 10-mal, 16.00 bis 16.30 Uhr

Türkisch Kochen mit Demet!, 18.00 bis 22.00 Uhr

Samstag, 11. November

Excel Grundkurs, 08.30 bis 15.45 Uhr

Deutsch für Alltag und Beruf - B2 - für Teilnehmer mit sehr guten Vorkenntnissen, 6-mal, 09.00 bis 11.30 Uhr
Malen und Handlettering mit Markern, 10 – 16 Jahre, 2-mal, 10.00 bis 13.00 Uhr

Vorträge

Der Pflichtteil, Montag, 06. November: Myriam Güntert, Fachanwältin für Familien- und Erbrecht, informiert am Montag, 6. November, 20.00 Uhr in der Stadthalle Balingen über den erbrechtlichen Pflichtteilsanspruch.

Geldanlage mit ETFs, Dienstag, 07. November: Werner Bareis von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg informiert am Dienstag, 07. November, 18.00 Uhr im Online-Vortrag über die Möglichkeit der Geldanlage mit ETFs.

Urbane Waldgärten als langfristige, multifunktionale Form des Urban Gardening, Mittwoch, 08. November: Am Mittwoch, 08. November um 18.00 Uhr informiert Dr. Jennifer Schulz, Diplom-Ingenieurin der Landschaftsplanung, im Online-Vortrag über die Vorteile von Urban Gardening.

Private Altersvorsorge, Donnerstag, 09. November: Der Referent Manuel Mauch von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V. informiert am Donnerstag, 09. November, um 18.00 Uhr im Online-Vortrag über verschiedene Möglichkeiten der privaten Altersvorsorge.

Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon (07433) 90800 oder im Internet unter www.vhs-balingen.de.



Kath. Erwachsenenbildung

Als offene und gemeinnützige Bildungseinrichtung freuen wir uns über Ihr Interesse und Teilnahme an unserem Bildungsprogramm.

Jetzt anmelden über www.keb-zak.de

ZOOM Kennenlernen – Digital unterwegs in jedem Alter

Wir bieten Ihnen wertvolle Unterstützung bei den ersten Schritten mit Zoom am PC/Laptop, um an unserem Online-Programm teilnehmen zu können. Termin: Montag, 6. November, 14 Uhr. Leitung: Frau Martina Weckenmann, Mitarbeiterin keb Zollernalbkreis.

Babymassage – Zeit für dich und dein Baby

Kurs ab Dienstag, 07. November, 9.30-10.45 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Bettina Hermann, Stillspezialistin, Kursleiterin Babymassage.

Letzte-Hilfe-Kurs – Kleines 1x1 der Sterbebegleitung

Kurs am Dienstag, 07.11., und Donnerstag, 16.11., 19-21.30 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Silvia Häfele und Birgit Schafitel-Stegmann, Ökumenische Hospizgruppe Balingen.

Meditation des Tanzes - Sacred Dance – gemeinsam tanzen, auch nach der Gartenschau!

Kurs ab Mittwoch, 08. November, 18-19 Uhr. Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen. Leitung: Herr Andreas Kurz, Dozent für Meditation des Tanzes.

Keep cool – Konflikte verstehen und gewinnbringend lösen

Seminar am Mittwoch, 08. November, 18–21 Uhr. Bildungshaus St. Luzen, Hechingen. Leitung: Dr. Michael Schwalling, Systemischer Berater, Supervisor, Coach

Die zweite Pubertät – Die Wechseljahre als Chance

Workshop am Samstag, 11. November, 10–17 Uhr. Gemeindezen-

trum Edith Stein, Balingen. Leitung: Frau Dr. med. Christiane Weiß, Ärztin.

Frauen-f-l-u-g: Verspannungen lösen – locker werden

Online-Kurs am Montag, 13. November, 19-21.30 Uhr. Leitung: Frau Silvia Keppeler, Jin Shin Jyutsu Praktikerin.

Gedächtnistraining – für einen fitten Geist

Seminar am Dienstag, 14.+28. November, 14.30-16 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Anne Heller, Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

Familienstress am Morgen!? – Wie ein entspannter Start in den Tag gelingen kann

Online-Vortrag am Dienstag, 14. November, 20-21.30 Uhr. Leitung: Frau Ulrike Bogen, Elternberaterin.

Stille Lauschen Präsenz

Online-Meditation am 14. November, 20 Uhr. Leitung: Frau Ingrid Mahageeta Münnich, Magister der Philosophie.

Hilfe, mein Kind hat Lernprobleme

Seminar am Freitag, 17. November, 14.30-17.30 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Carola Lang, Lernberaterin P.P.

Mein entspanntes Kind – Yoga für Kinder von ca. 4 – 6 Jahre

Kurs ab Freitag, 17. November, 14.30-15.30 Uhr, Bürger- und Vereinshaus „Harmonie“, Geislingen. Leitung: Frau Linda Konzelmann, Kinderyogatrainerin.

Yoga und Singen für die ganze Familie (Kinder zw. 5 und 11 Jahren)

Yoga-Nachmittag am Samstag, 18. November, 14.30-17.30 Uhr. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Beatrix Reiterer, Yogalehrerin und Frau Susanne Zimmermann, Kinderyogalehrerin.

Gymnastik fürs Gehirn – Thema: Bald ist Weihnachten

Weiterbildung für Menschen, die mit Senioren arbeiten am Freitag, 24. November, 14-17 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Gemma Benintende, Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

Ausbildung Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ausbildung ab 29. November (5 Tage). Grundkurs. Bildungshaus St. Luzen, Hechingen. Leitung: Frau Sabine Kelkel, Ausbildungsleiterin BVGT e.V.

Anmeldung und weitere Infos: www.keb-zak.de,

Tel.: 07433/90110-30, E-Mail: info@keb-zak.de.



Kreisbauernverband Zollernalb e.V.

Regionalversammlung für die Regionen Balingen, Schömberg und Rosenfeld

EINLADUNG

Zur diesjährigen gemeinsamen Winterversammlung des Kreisbauernverbandes und des Landwirtschaftsamtes für die Regionen Balingen, Schömberg und Rosenfeld dürfen wir Sie sehr herzlich einladen.

Termin: **Mittwoch, 08. November 2023, 20.00 Uhr in Schömberg, Gasthaus „Waldeck“, Wellendinger Str. 39**

Tagesordnung:

1. Agrarpolitische Fragen und Probleme
- Kreisobmann Alexander Schäfer
2. Aktuelle Themen aus der Sicht des Landwirtschaftsamtes
- Dr. Jana Kleen
3. Aktuelle Themen aus Sicht des Kreisbauernverbandes
- Kreisgeschäftsführerin Lisa Guth

Im Anschluss an die Vorträge ist genügend Zeit eingeplant, in der die Referenten für die Diskussion und für Fragen zur Verfügung stehen.

Mit freundlichen Grüßen

Guth, Kreisgeschäftsführerin



Rettungsgasse

bei Staubildung freihalten!