



# AMTSBLATT DER GEMEINDE DORMETTINGEN

## Öffnungszeiten Rathaus

|            |                   |
|------------|-------------------|
| Montag     | 8.00 - 12.30 Uhr  |
| Dienstag   | 14.00 - 18.30 Uhr |
| Mittwoch   | 8.00 - 12.00 Uhr  |
| Donnerstag | 8.00 - 12.00 Uhr  |
| Freitag    | Geschlossen       |

## Termine



### Oktober 2023

|                   |  |
|-------------------|--|
| 19.10.2023        | SonNe Essen in<br>Gemeinschaft DOT                         |
| <b>19.10.2023</b> | <b>GR Gemeindegemeinderatssitzung</b>                      |
| 20. u. 21.10.23   | TSV  |
| 24.10.2023        | Naturschutzaktion<br>Rathaus Vereins-<br>vorstandesitzung  |
| 27. u. 28.10.23   | TSV  |
| 28.10.2023        | Naturschutzaktion<br>(Ausweichtermin)<br>MV                |
| 28.10.2023        | Landschaftspflege<br>AK Herbstbesen<br>mit Most und Gesang |
| 31.10.2023        | FFW<br>Hauptversammlung                                    |

### November 2023

|                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| 01.11.2023        | Kath.KG<br>Allerheiligen              |
| 04.11.2023        | MV<br>Altmaterialsammlung             |
| 12.-26.11.2023    | AK<br>Kunstaussstellung               |
| 13.11.2023        | KIGA<br>St. Martin Feier              |
| <b>23.11.2023</b> | <b>GR Gemeindegemeinderatssitzung</b> |
| 25.11.2023        | TSV<br>Sporttag                       |

## Amtliche Bekanntmachungen

### Einladung zur Gemeinderatssitzung

Am **Donnerstag, 19.10.2023** finden **um 19.00 Uhr** eine öffentliche und eine nichtöffentliche Gemeinderatssitzung, im **Sitzungssaal des Rathauses** in Dormettingen statt.



#### Tagesordnung:

##### Öffentlich:

1. Bürger fragen
2. Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse
3. Dreschhallenareal  
- Vergabe der Straßenbauarbeiten, Tiefbauarbeiten und Landschaftsgärtnerischen Arbeiten
4. Bausachen
  - a) Gebäude Winkelgasse 2, Antrag auf Nutzungsänderung
  - b) Raiffeisenstraße 6, Erstellung eines Einfamilienhauses mit Doppelgarage
5. Beteiligungswunsch der Stadt Rottweil an Investitionskosten –
6. Sanierung und Erweiterung Droste-Hülshoff-Gymnasium
6. Energiebericht
7. Bekanntgaben und Verschiedenes
8. Anfragen

Zu der öffentlichen Sitzung ist die Bevölkerung herzlich eingeladen.

Anton Müller  
Bürgermeister

## Das Rathaus informiert

### Hauptuntersuchung von Zugmaschinen gem. § 29 StVZO - Terminankündigung

Die Hauptuntersuchung für land- und forstwirtschaftliche Zugmaschinen bis 40 km/h sowie ungebremste Anhänger gem. § 29 StVZO findet

**am Samstag, 04.11.2023  
von 12.30 bis 13.45 Uhr**

**in Dormettingen beim Rathaus (alten Bauhof)**

statt. Bitte merken Sie sich diesen Termin vor.

Die Gemeindeverwaltung

### Grüngutplatz in Dotternhausen, geänderte Öffnungszeiten im November 2023

Der Grüngutplatz in Dotternhausen ist **im Monat November 2023** wie folgt geöffnet:

**Samstag, 04.11.2023**

**Samstag, 11.11.2023**

**Samstag, 18.11.2023** (letztmalig vor der Winterpause)

jeweils 9.00 - 13.00 Uhr

Freitags bleibt der Grüngutplatz im November geschlossen. Wir bitten um Beachtung.

Die Gemeindeverwaltung

# RATHAUS & MEHR

## Wir sind erreichbar:

### Gemeindeverwaltung:

Tel: 07427 - 2504

Fax: 07427 - 8122

E-Mail: info@gemeinde-dormettingen.de

E-Mail: amtsblatt@gemeinde-dormettingen.de

Homepage: [www.dormettingen.de](http://www.dormettingen.de)

### Bürgermeister Anton Müller

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: anton.mueller@gemeinde-dormettingen.de

### Frau Blaga Villing

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: blaga.villing@gemeinde-dormettingen.de

### Frau Melanie Schulz

Tel. 07427- 2504 (Zentrale)

E-Mail: melanie.schulz@gemeinde-dormettingen.de

### Frau Manuela Lopian

Tel. 07427 - 9425671

E-Mail: manuela.lopian@gemeinde-dormettingen.de

### Frau Annkatrin Lippert

Tel. 07427 - 9425672

E-Mail: annkatrin.lippert@gemeinde-dormettingen.de

### Kindergarten Dormettingen

Tel. 07427 - 7382

E-Mail: kindergarten@gemeinde-dormettingen.de

### Förster Stephan Kneer

Tel. 07427/59 09 309 (AB)

E-Mail: fr.leidringen@zollernalbkreis.de

**Sprechzeiten donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr**

### Notruf

Polizei 110

Feuerwehr / Notarzt 112

DRK-Krankentransport 19222

Telefonseelsorge 0800 1110111

### Sonstige

BM Müller privat (07428) 3076

SonNe (07427) 4199826

(Vorwahl bitte immer mitwählen)

### Überlandwerk

Eppler 931566

Polizeiposten

Schömberg 940030

Polizeirevier

Balingen (07433) 2640

Abfallberater

Bames (07433) 921381

### Grüngutplatz Dotternhausen

#### Öffnungszeiten ab

**01.08.2023**

Freitags: 14.00 - 18.00 Uhr

Samstags: 09.00 - 13.00 Uhr

### Wertstoffzentrum Schömberg

#### Zeppelinstr. 24

Mittwoch: 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 13.00 - 17.00 Uhr

Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr



**SCHIEFER  
ERLEBNIS**  
Dormettingen

## Park & Restaurant „Schieferhaus“ wie folgt GEÖFFNET:

Mittwoch - Samstag 11.30 - 22.00 Uhr

Sonntag 11.00 - 22.00 Uhr

Montag - Dienstag RUHETAG

Kontakt: Mail. [info@schieferhaus.de](mailto:info@schieferhaus.de) / Tel. 07427 - 9472901

Weitere Infos auf [www.schiefererlebnis.de](http://www.schiefererlebnis.de)



# BEREITSCHAFTSDIENSTE

## WICHTIGE RUFNUMMERN

### FÜR DEN ÄRZTLICHEN

### BEREITSCHAFTSDIENST:

### ZOLLERN-ALB-KREIS

**Feuerwehr, Notarzt, Notfall: 112**

**Krankentransport: 19 222**

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117**

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind an Wochenenden und Feiertagen von 08:00 Uhr - 22:00 Uhr.

Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die **116117** an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

**Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)**

### Allgemeine Notfallpraxis Balingen

#### Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30, 72336 Balingen

#### Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

### Allgemeine Notfallpraxis Albstadt

#### Zollernalb Klinikum

Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

#### Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

**Augenärztlicher Notfalldienst: 116 117**

**HNO-ärztlicher Notfalldienst: 116 117**

HNO-ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen in der HNO-Notfallpraxis am Universitätsklinikum Tübingen - HNO-Klinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, Gebäude 600, Tübingen -

#### Öffnungszeiten der Notfallpraxis:

Samstag, Sonntag und Feiertag von 8:00 - 20:00 Uhr. Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

### Gynäkologischer Notdienst und

#### Geburtshilfe

#### Zollernalb Klinikum

#### Balingen

**07433 9092-0**

#### Zahnärztlicher

#### Notfalldienst:

**01805 911 690**

Der Bereitschaftsdienst dauert von Samstag 8:00 bis Montag 8:00 Uhr. An Feiertagen und Brückentagen dauert der Dienst von 8:00 bis 8:00 Uhr des folgenden Tages.

#### Telefonseelsorge

#### Neckar-Alb:

**0800/1110111**

### Kinder Notfallpraxis

#### Öffnungszeiten und Anschrift der

#### Kinder Notfallpraxis Tübingen:

Kinder Notfallpraxis Tübingen  
Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder und Jugendmedizin  
Hoppe-Seyler-Str. 1  
72076 Tübingen

### Öffnungszeiten:

Sa., So. und Feiertage 10 - 19 Uhr.

### Öffnungszeiten und Anschrift der

#### Kinder Notfallpraxis Reutlingen:

Kinder Notfallpraxis Reutlingen

Klinikum am Steinenberg

Steinenbergstr. 31

72764 Reutlingen

#### Öffnungszeiten:

Sa., So. und Feiertage

9 - 13 Uhr und 15 - 20 Uhr.

### NOTDIENST DER APOTHEKEN

#### Samstag, 21.10.2023

Sonnen-Apotheke Bisingen

Hauptstraße 2

Tel. 07476 - 14 11

#### Sonntag, 22.10.2023

Obere Apotheke Haigerloch

Meinradstraße 2

Tel. 07474 - 9 59 60

### Stadtapotheke Schömberg

#### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 08.00 - 12.30 Uhr

14.00 - 19.30 Uhr

Mi. 08.00 - 12.30 Uhr

16.00 - 18.30 Uhr

Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

**Tel. 07427 - 9 47 50**

**1. Dormettinger  
Herbstbesen**  
Samstag, 28. Oktober  
ab 17.30 Uhr  
im Pfarrgemeindesaal

**Herzliche Einladung!**

Zum 1. „Herbstbesen mit Most und Gesang“ lädt der Arbeitskreis Freizeit und Kultur am Samstag, 28. Oktober, ab 17:30 Uhr in den herbstlich dekorierten Pfarrsaal ein. Bei deftigen kulinarischen Genüssen kann unbeschwert und gut gelaunt die Besenatmosphäre genossen werden. Für den musikalischen Schwung und die richtigen Töne zum Mitsingen sorgt in bekannter Manier die **Schömberger Hausbande**.

Es wird einheimischer Apfelmost von der Küferei & Kellerei Holweger aus Tübingen in verschiedenen Geschmacksrichtungen ausgeschenkt. Hierzu werden schwäbisch-regionale Gaumenfreuden serviert. Für alle, denen Most nicht so sehr mundet, stehen auch andere Getränke bereit.

Stimmen Sie mit frischem Apfelmost und herbstlichen Köstlichkeiten ein in die bunte und lebendige Herbstzeit. Und nun, Termin unbedingt notieren! Der Arbeitskreis Freizeit und Kultur freut sich auf zahlreiche Gäste.

# 1. Dormettinger Herbstbesen

**Samstag, 28. Oktober  
ab 17.30 Uhr  
im Pfarrgemeindesaal**



## Narrenzunft Rutsch nom Dormettingen e.V. wird zum Immateriellen Kulturerbe

Am **10.11.2023** findet in Bisingen die **Herbstringversammlung** des Narrenfreundschaftsring Zollernalb statt.

Im Zuge dieser ohnehin schon sehr informativen Veranstaltung wird der **Narrenzunft Dormettingen** eine Urkunde für **Immaterielles Kulturerbe** überreicht.

Zu diesem erfreulichen Anlass möchten wir euch recht herzlich einladen und freuen uns, wenn möglichst viele unserer Einladung folgen.

Für den Transfer nach Bisingen und zurück haben wir einen Bus organisiert. Um besser planen zu können bitten wir um **Anmeldung bis spätestens 28.10.2023** per Mail an [schriftfuehrer@narrenzunft-dormettingen.de](mailto:schriftfuehrer@narrenzunft-dormettingen.de) oder über die Sozialen Medien.



Foto: M. Lörcher



### Stärkung der Beweglichkeit in Gemeinschaft

Treffpunkt **jeden Dienstag um 10:00 Uhr in der Schule Dormettingen**.

Unter der Anleitung von Inge Ungaro werden verschiedene Bewegungs-, Koordinations- und Konzentrationsübungen durchgeführt, es gibt auch Übungen mit dem Ball und verschiedenen kleinen Trainingsgeräten, um die Beweglichkeit im Alter zu erhalten. Das Ganze erfolgt hauptsächlich im Sitzen und die derzeit 8 Teilnehmer haben großen Spaß daran. Vielleicht finden sich noch ein paar Mitstreiter!

Die Kosten betragen 50 Euro für 10 x.

**Kommen Sie doch zu einer Schnupperstunde vorbei!**

### Letzte Hilfe-Kurs

- KLEINES 1X1 DER STERBEBEGLEITUNG -  
am **Samstag, 28. Oktober 2023**  
voraussichtlich von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr  
Schule Dormettingen

*Lebensende und Sterben von Angehörigen, Freunden, Nachbarn macht uns oft hilflos, weil uns das Wissen der Begleitung im Sterbeprozess verloren gegangen ist. In diesem zweiteiligen Kurs werden Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe zum Thema Sterbebegleitung vermittelt. Dieser Kurs kann dazu ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.*

Referentinnen: Silvia Häfele - Koordinatorin, Birgit Schafitel-Stegmann – Leitung/Ausbilderin ökumenische Hospizgruppe Balingen

**Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis Montag, 23. Oktober 2023 bei**

**Carolyn Kerner** (Tel. 07427 41 99 538) oder **Karin Rauscher** (Tel. 07427 41 99 826) oder [netzwerk@sonne-3d.de](mailto:netzwerk@sonne-3d.de).

100 Jahre **MUSIKVEREIN DORMETTINGEN E.V.**



## Blockflötenausbildung 2023 beim MV Dormettingen

Der Musikverein Dormettingen beginnt nach den Herbstferien wieder mit der Blockflötenausbildung. Die Kinder ab dem 5. Lebensjahr werden in Kleingruppen von aktiven und engagierten Jungmusiker/innen des Vereins ausgebildet. Die Kinder haben mit der Blockflöte die Möglichkeit, die Freude am gemeinsamen Musizieren und das Instrument spielerisch zu erlernen.

Vor Beginn findet ein Elterninformationsabend statt.

Anmeldung und weitere Informationen bei:

|               |                        |
|---------------|------------------------|
| Ute Brenner   | Telefon : 07427/525    |
| Nina Pfaff    | Telefon: 0152/55140152 |
| Josua Haile   | Telefon: 0159/01954014 |
| Johannes Beck | Telefon: 0176/42692982 |

**Der Musikverein Dormettingen freut sich mit den Ausbildern/-innen auf viele neue Blockflötenkinder!!**

Gemeindeverwaltungsverband

### Der Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal ehrt langjährige Beschäftigte

In diesem Jahr konnte der Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal, mit Sitz in Schömberg, einige Ehrungen für langjährige Mitarbeiter aussprechen.

Herr **Siegbert Peter** feierte am 05.10.2023 sein **25-jähriges Dienstjubiläum**.

Herr Peter ist seit Beginn seiner Betriebszugehörigkeit beim Gemeindeverwaltungsverband zuständig für die Kläranlage Auf Stöcken in Schömberg. Zusätzlich betreut

er die Regenüberlaufbecken, welche sich in unseren Verbandsgemeinden befinden. Ebenso übernimmt er in Vertretung die Tätigkeiten des Hausmeisters am Schulzentrum Schömberg.

Frau **Elvira Dreher** konnte bereits am 01.01.2023 auf **30 Jahre** beim GVV zurückblicken. Frau Dreher war bis zu ihrem Eintritt in die Rente als Mitarbeiterin der Finanzkasse tätig. Sie unterstützt den Gemeindeverwaltungsverband auch weiterhin im Rahmen eines geringfügigen Beschäftigungsverhältnisses, hauptsächlich im Bereich der Finanzkasse.

Frau **Elisabeth Pfenning** feierte am 01.08.2023 ihr **30-jähriges Dienstjubiläum** beim GVV Oberes Schlichemtal. Am 01.08.1993 wurde Frau Pfenning zunächst als Sekretärin der Geschäftsführung eingestellt. Im weiteren Verlauf zählten ebenso noch das



*Im Bild von links nach rechts: Geschäftsführerin Dagmar Renz, Elvira Dreher, Siegbert Peter, Elisabeth Pfenning, Verbandsvorsitzender Anton Müller*

## Schnuppertraining Bubenturnen



Der Bereich Gerätturnen vom TSV Dormettingen lädt zum Probetraining ein.

Wir suchen motivierte Jungs, die Spaß an der Bewegung haben, der Jahrgänge 2016 und 2017 aus Dormettingen.

Wann: 20.10.2023 um 15:30 – 17:00 Uhr  
Wo: Mehrzweckhalle Dormettingen

Bitte vorherige Anmeldung per E-Mail an [maximilian.beck@outlook.com](mailto:maximilian.beck@outlook.com).

Personalwesen zu ihrem Tätigkeitsfeld. Seit dem 01.01.2009 ist Frau Pfenning zuständig für die gesamten Steuern- und Abgabenverwaltung in unseren Verbandsgemeinden.

Die Geschäftsführung um Frau Renz, sowie der Verbandsvorsitzende Herr Anton Müller gratulierten in einer kleinen Feierstunde den Jubilaren und bedankten sich für deren Engagement sowie Zuverlässig- und Beständigkeit, was in heutiger Zeit nicht mehr selbstverständlich ist.

### Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal

Der Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal sucht für das Schulzentrum Schömberg zum nächstmöglichen Zeitpunkt, jedoch spätestens zum 01.01.2024 eine\*n



#### Mitarbeiter/in für das Schulsekretariat (m/w/d)

in Teilzeit mit einem Stellenumfang von 52,56 % (20,5 h / Woche). Das Aufgabengebiet umfasst abwechslungsreiche und vielfältige Tätigkeiten im Bereich des Schulsekretariats. Hierzu gehören neben der Zuarbeit für die Schulleitung und organisatorischen Aufgaben, klassische Sekretariatsaufgaben.

Für die vielseitige und interessante Stelle suchen wir eine\*n motivierte\*n Mitarbeiter\*in mit einer Ausbildung im Verwaltungsbereich, gute EDV-Kenntnisse, Kommunikations- und Teamfähigkeit, selbstständige und strukturierte Arbeitsweise, sowie Belastbarkeit. Die Arbeitszeit wird in Abstimmung mit der Schulleitung festgelegt. Die Tätigkeit wird nach den Regelungen des TVöD vergütet und ist derzeit in Entgeltgruppe 5 eingruppiert.

Unser eingespieltes Schulteam freut sich auf eine aufgeschlossene, flexible und engagierte Verstärkung. Neben selbstständigem und verantwortlichem Arbeiten bieten wir regelmäßige Weiterbildungsmöglichkeiten sowie moderne und flexible Arbeitsbedingungen.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen bis spätestens **27.10.2023** an den Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal. Bitte beachten Sie, dass wir Bewerbungen ausschließlich per E-Mail (sekretariat@gvv-os.de) entgegennehmen. Haben Sie Fragen zu der Stelle? Frau Renz hilft Ihnen unter der Telefonnummer 07427/9498-12 gerne weiter.



**Landratsamt Zollernalbkreis**

**Gläserne Produktion 2023**

**Kirbe auf dem Ziegenhof am 21.10.2023 bei Familie Dietz in Winterlingen-Harthausen (Bei der Ziegelhütte 2, 72474 Winterlingen-Harthausen)**

**Familie Dietz** öffnet im Rahmen der Gläsernen Produktion und den Öko-Aktionswochen Baden-Württemberg am 21.10.2023 **ab 11:00 Uhr** für interessierte Verbraucher\*innen die Hof-tore auf ihrem Bioland Betrieb.

Bei einem Hof- und Feldrundgang mit Betriebsleiter Alexander Dietz gibt es spannende Informationen rund um die Ziegenhaltung, Hofkäserei und den Bio-Ackerbau (Start der Führung 11.30 Uhr).

Die Besucher erwartet zudem eine Fotoausstellung vom Wildtierfotograf Stefan Vogler aus dem Zollernalbkreis, der um 13 Uhr auch einen spannenden Vortrag für die Besucher\*innen halten wird.

Daneben erwartet die Besucher\*innen auf dem Hof rund um Hofladen und Ziegenstall ein buntes Markttreiben mit Kaffee, Kuchen und herzhaften Leckereien, Hüpfburg, Kürbisse zum Schneiden und regionalen Marktständen mit Selbstgemachtem aus der Region. Garniert wird das Ganze mit Live-Musik.

**Veranstaltungshinweis**

**Kirbe- und Erntedankfest des Vereins für Fortbildung in der Landwirtschaft im Zollernalbkreis e. V.**

Am Sonntag, 22. Oktober feiert der Verein für Fortbildung in der Landwirtschaft im Zollernalbkreis e. V. sein diesjähriges Kirbe- und Erntedankfest.

Begonnen wird um 10:30 Uhr mit einer Stadtführung in Rosenfeld (Treffpunkt vor dem Rathaus), welche in der Stadtkirche endet. Nach einem gemeinsamen Mittagessen im Restaurant Rosenhof lassen wir den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ausklingen. Es wird um Anmeldung unter 07433-9219 41 gebeten.

**Informationen anderer Ämter und öffentlichen Einrichtungen**

**Wasserwerk Beuron-Langenbrunn**

**Information über die Absenkung der Wasserhärte**



Der Zweckverband Wasserversorgung Hohenberggruppe hat im neuen Wasserwerk Langenbrunn seit Mitte letzten Jahres die Aufbereitung mittels Ultrafiltration in Betrieb genommen. Darüber hinaus wurde im März mittels zentraler Enthärtungsanlage die Wasserhärte in einem ersten Schritt zunächst vom bisherigen Härtebereich von rd. 17,0° dH auf den Härtegrad von ca. 12,0° dH gesenkt. In einem weiteren Schritt soll nun abschließend in der Woche vom 30. Oktober bis 05. November 2023 auf die bereits angekündigte Wasserhärte von 8,3° dH gesenkt werden.

Die zentrale Enthärtungsanlage funktioniert auf Basis der Membranfiltration, d. h. härtebildende Mineralien werden durch feinste Poren zurückgehalten, sodass das Trinkwasser künftig mit einem weicherem Härtegrad an die Verbraucher abgegeben werden kann.

In Einzelfällen kann es vorkommen, dass sich durch die geänderte Wasserzusammensetzung kleinere Inkrustierungen von den Rohrleitungen lösen, die jedoch keinerlei Beeinträchtigung der Wasserqualität darstellen und hygienisch unbedenklich sind.

Verbraucher, die eine eigene Hauswasserenthärtungsanlage besitzen, sollten diese auf die neuen Gegebenheiten einstellen. Im Zweifelsfall empfehlen wir hierzu einen Fachbetrieb oder örtlichen Installateur hinzuzuziehen. Auch Haushaltsgeräte wie z. B. die Geschirrspülmaschine sollten auf den neuen Härtegrad eingestellt werden.

Da mehrere Verbandsgemeinden ihr Wasser nicht nur vom Zweckverband Wasserversorgung Hohenberggruppe beziehen, sondern auch Eigenwasservorkommen nutzen, kann sich die Wasserhärte bei nachlassender Schüttung der Eigenwasservorkommen zeitweise ändern.

Die derzeitige Wasserhärte und voraussichtliche künftige Wasserhärte sind in der nachfolgenden Tabelle (siehe unten) dargestellt. Bei Fragen oder erkennbaren Problemen können sich die Verbraucher an die Mitarbeiter des Zweckverbandes Wasserversorgung Hohenberggruppe wenden.

Kontaktdaten: Tel.: 07466 9103081 oder

E-Mail: info@hohenberggruppe.de

| Trinkwasserversorgungsbereich mit Eigenwasser | Versorgung über | vormals  |            | derzeitige Härtebereiche seit März 2023 |            | künftige Härtebereiche ab November 2023 |            |
|---|-----------------|----------|------------|---|------------|---|------------|
|   |                 | von      | bis        | von                                     | bis        | von                                     | bis        |
| Balingen- Weilstetten                         | HB Baienberg    | 14,5 °dH | - 17,5 °dH | 12,0 °dH                                | - 14,0 °dH | 8,3 °dH                                 | - 13,0 °dH |
| Deilingen                                     | HB Hirschbühl   | 13,8 °dH | - 17,5 °dH | 11,0 °dH                                | - 13,8 °dH | 8,3 °dH                                 | - 13,8 °dH |
| Denkingen                                     | HB Hirschbühl   | 12,5 °dH | - 17,5 °dH | 11,5 °dH                                | - 12,5 °dH | 8,3 °dH                                 | - 12,5 °dH |
| Dormettingen                                  | HB Baienberg    | 13,0 °dH | - 17,5 °dH | 12,0 °dH                                | - 13,0 °dH | 8,3 °dH                                 | - 12,4 °dH |
| Dotternhausen                                 | HB Baienberg    | 12,3 °dH | - 17,5 °dH | 11,5 °dH                                | - 12,5 °dH | 8,3 °dH                                 | - 12,5 °dH |
| Gosheim                                       | HB Hirschbühl   | 16,5 °dH | - 19,0 °dH | 11,5 °dH                                | - 14,0 °dH | 8,3 °dH                                 | - 11,0 °dH |
| Ratshausen                                    | HB Hirschbühl   | 12,5 °dH | - 17,5 °dH | 11,5 °dH                                | - 14,5 °dH | 8,3 °dH                                 | - 14,5 °dH |
| Schömberg                                     | HB Hirschbühl   | 13,0 °dH | - 17,5 °dH | 11,5 °dH                                | - 13,0 °dH | 8,3 °dH                                 | - 13,0 °dH |
| Schömberg-Schörzingen                         | HB Hirschbühl   | 14,0 °dH | - 17,5 °dH | 11,5 °dH                                | - 14,0 °dH | 8,3 °dH                                 | - 14,0 °dH |
| Weilen u. d. Rinnen                           | HB Hirschbühl   | 11,0 °dH | - 17,5 °dH | 11,0 °dH                                | - 12,5 °dH | 8,3 °dH                                 | - 10,0 °dH |
| ZV WVG Kleiner Heuberg                        | HB Hirschbühl   | 12,0 °dH | - 17,5 °dH | 12,0 °dH                                | - 13,0 °dH | 8,3 °dH                                 | - 12,0 °dH |

## Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



### Mit Bewegung gegen Osteoporose

**In Deutschland sind etwa sechs Millionen der über 50-Jährigen von Osteoporose betroffen. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) hält für ihre Versicherten Präventionsangebote bereit, um einer Erkrankung entgegenzuwirken. Darauf weist sie anlässlich des Welt-Osteoporose-Tages am 20. Oktober hin.**

Bei Osteoporose ist der Knochenstoffwechsel gestört und die Knochendichte nimmt ab, so dass es öfter zu Brüchen kommen kann. Die Erkrankung wird unter anderem durch Kalzium- und Bewegungsmangel verursacht. Frauen sind davon häufiger betroffen als Männer. Eine Behandlung mit verschiedenen Medikamenten in Kombination mit einer Bewegungstherapie kann ein Fortschreiten der Erkrankung verhindern. So früh wie möglich heißt es daher: Muskeln stärken und auf einen knochengesunden Lebensstil achten. Denn regelmäßige körperliche Bewegung hält fit und stärkt die Knochen. Es gibt spezielle Osteoporose-Gymnastik und Kräftigungsübungen. Wichtig ist auch eine aufrechte Körperhaltung. Abrupte Bewegungen und das Heben schwerer Gegenstände sollten vermieden werden. Beim Bücken sollte der Rücken möglichst gerade gehalten werden.

Knochen mögen Kalzium. Deshalb sind Milch und Milchprodukte wichtig. Ebenso enthalten bestimmte Mineralwasser einen hohen Kalziumgehalt. Zusätzlich fördert Vitamin D die Aufnahme von Kalzium über den Darm und in den Knochen. Es ist beispielsweise in fetten Fischarten und Eiern enthalten. Die körpereigene Herstellung von Vitamin D fördert auch, wer sich im Freien aufhält. Eine zusätzliche Einnahme von Kalzium und Vitamin D über Nahrungsergänzungsmittel wird nur nach Rücksprache mit der Arztpraxis empfohlen. Weitere Informationen gibt es unter [www.osteoporose-deutschland.de](http://www.osteoporose-deutschland.de).

Die Förderung von Bewegung stellt ein zentrales Anliegen der Krankenkassen in der Primärprävention dar. Im Handlungsfeld „Bewegung“ bietet die Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) ihren Versicherten daher verschiedene Präventionsmaßnahmen an, um der Osteoporose vorzubeugen. Mit dem Gesundheitsangebot „Trittsicher durchs Leben“ hat sie beispielsweise in Zusammenarbeit mit Ärzten und Wissenschaftlern ein spezielles, wohnortnahes Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren entwickelt. Das Programm hat zum Ziel, die Mobilität zu erhalten, um bis ins hohe Alter Dinge tun zu können, die das Leben lebenswert machen. Es ist für LKK-Versicherte kostenlos. Weitere Informationen gibt es unter [www.svlf.de/trittsicher-durchs-leben](http://www.svlf.de/trittsicher-durchs-leben).

Darüber hinaus gibt es in der Datenbank der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) auch spezielle Kurse zur Osteoporose-Prävention. Alle Kurse, die in dieser Gesundheitskurs-Datenbank gelistet werden, sind qualitätsgeprüft und werden von qualifizierten Fachleuten geleitet. Die LKK bezuschusst Kurse, die von der ZPP zertifiziert wurden, in Höhe von mindestens 80 Prozent der Kosten. Gefördert werden maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr. Weitere Informationen gibt es unter [www.svlf.de/gesundheitskurse-finden](http://www.svlf.de/gesundheitskurse-finden).

## Bundesagentur für Arbeit - Agentur für Arbeit Balingen



### Für Frauen: Bleib neugierig - Beratung für Beschäftigte

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin bietet Martina Schnabel, Berufsberaterin im Erwerbsleben im Verbund Schwarzwald-Bodensee-Oberschwaben der Agentur für Arbeit, am 25. Oktober von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der VHS Hechingen persönliche Beratungsgespräche und am 26. Oktober von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr spezielle telefonische Beratungen unter 07433 951-187 zum Thema Weiterbildung an. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Die persönlichen Beratungen am 25. Oktober finden nicht in der Agentur für Arbeit, sondern in der VHS Hechingen in der Münzgasse 4/1 statt. Die Beratungen tags darauf werden telefonisch durchgeführt. Auch Videoberatungen sind möglich.

Die Beratungen an den beiden Tagen sind für Frauen gedacht, die sich beruflich weiterbilden möchten, egal ob sie in Beschäftigung sind oder beruflich wieder einsteigen möchten. Die Berufsberaterin zeigt verschiedene Möglichkeiten auf, ans Ziel zu gelangen.

In der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin sind noch weitere Beratungstermine geplant. Eine Übersicht zu dieser Reihe gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>. Für Fragen dazu ist Liane Rebhan, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Balingen, unter 07433 951-304 erreichbar.

### Ausbildungsmesse „Deine Chance“

#### Fast 40 heimische Unternehmen präsentieren ihr Ausbildungsangebot

Am Freitag, dem 27. Oktober, führt die Agentur für Arbeit in ihren Räumlichkeiten in der Gartenstraße 12 in Sigmaringen von 16 bis 18 Uhr unter dem Motto „Deine Chance - Ausbildung in der Region“ ihre schon traditionelle Ausbildungsmesse durch. Dieses Mal ist das Informationsangebot wegen der hohen Zahl teilnehmender Unternehmen besonders groß.

Chancen bieten und Chancen nutzen, dafür ist „Deine Chance“ die richtige Plattform. Jugendliche können sich direkt bei Ausbildungs- und Personalverantwortlichen heimischer Unternehmen informieren und in Gesprächen mit Auszubildenden Eindrücke aus erster Hand gewinnen. Die Betriebe stellen ihr vielfältiges Ausbildungsplatzangebot vor und geben damit einen Überblick über die verschiedensten Berufe.

Zudem gibt es die Gelegenheit, mitgebrachte Bewerbungsunterlagen von Experten checken zu lassen. Interessierte Jugendliche sollten daher unbedingt ihre Bewerbungsunterlagen mitbringen. Zur Veranstaltung sind nicht nur Jugendliche, sondern auch Eltern, Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte und weitere Interessierte herzlich eingeladen.

Eine Übersicht der teilnehmenden Betriebe und weitere Informationen gibt es unter <https://web.arbeitsagentur.de/portal/meta-suche/suche/veranstaltungen/10000-2000850474-V>.

## Kirchliche Nachrichten

### Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg



#### Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg

Pfarramt: Pfarrer Stefan Kröger, Martin-Luther-Str. 12, 72336 Balingen-Erzingen, Tel. Nr. 07433/4210 / E-Mail: [Stefan.Kroeger@elkw.de](mailto:Stefan.Kroeger@elkw.de), Internet: [www.kirche-erzingen-schoemberg.de](http://www.kirche-erzingen-schoemberg.de)  
Pfarrbüro Verena Prappacher: Montag 8:30 bis 12:30 Uhr und Mittwoch 8:30 bis 12:00 Uhr und 13:30 Uhr bis 16:45 Uhr.

#### Donnerstag, 19. Oktober 2023

17.00 Uhr **Jungschar** Dormettingen Pfarrsaal  
19.00 Uhr **J7 Teentreff** Erzingen Jugendhaus  
19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** vierzehntägig in den ungeraden Kalenderwochen. Im Gemeindezentrum – Anfrage bei Carmen Schneider, 07427 914767 bzw. 0151 75067389, oder Rosmarie Staiger, 07427 8699

#### Freitag, 20. Oktober 2023

18.00 Uhr **Gebetskreis** im Ev. Gemeindezentrum Schömburg

#### Samstag, 21. Oktober 2023

19.00 Uhr „Die Welt im Chaos – woher kommt Hoffnung“. Ein Abend mit Bernd Lutz, Mitglied der Geschäftsleitung von Coworkers; im Ev. Gemeindehaus in *Endingen*. Herzliche Einladung!

#### Sonntag, 22. Oktober 2023

10.00 Uhr *Täbingen*: Gottesdienst in der Karsthanskirche mit Prädikant Matthias Rädle und dem Kirchenchor

- 10.00 Uhr *Endingen*: Gottesdienst mit Bernd Lutz von den Coworkers, Livestream  
 10.15 Uhr *Erzingen*: **EINS-Gottesdienst** im Ev. Gemeindezentrum Schömberg mit Heinrich Hofmann, mit Abendmahl und Kirchenkaffee; Livestream

**Montag, 23. Oktober 2023**

- 19.00 Uhr **Öffentliche Sitzung** des Kirchengemeinderats  
 20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Christine Eha, 07427 3955, oder Volker Koch

**Dienstag, 24. Oktober 2023**

- 17.00 Uhr **Jungchar** im Jugendhaus Erzingen  
 19.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** im Gemeindezentrum – Anfrage bei Karin Eha, 07427 466321, oder Pia Seeburger, 07427 7223

**Mittwoch, 25. Oktober 2023**

- 15.00 Uhr **Konfirmandenunterricht** im Gemeindehaus in Endingen  
 20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heidi Rudek, 07427 3241, oder Marianne Sauter, 07427 2953  
 20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heike Ilchmann-Ruggaber, 07427 8606, oder Martina Heinzler, 07427 6251

**Donnerstag, 26. Oktober 2023**

- 17.00 Uhr **Jungchar** Dormettingen Pfarrsaal  
 19.00 Uhr **J7 Teentreff** Erzingen Jugendhaus  
 19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** vierzehntäglich in den ungeraden Kalenderwochen. im Gemeindezentrum - Anfrage bei Carmen Schneider, 07427 914767 bzw. 0151 75067389, oder Rosmarie Staiger, 07427 8699

**Hinweise:**

**Rechnungsabschluss 2022**

Der Gesamtkirchengemeinderat der ev. Kirchengemeinde Steinach-Schlichemtal hat in seiner Sitzung am 28.09.2023 durch den Kirchenpfleger vorbereiteten und dokumentierten Rechnungsabschluss 2022 beraten und beschlossen. Die Jahresrechnung liegt zur Einsichtnahme durch die Gemeindeglieder vom 19.10.2023 bis 30.10.2023 bei der Gemeinschaftlichen Kirchenpflege Weilstetten, Stollenau 29, 72336 Balingen zu den üblichen Bürozeiten aus.

**Familiengottesdienst in Täbingen: „Alles hat seine Zeit“**

Wir freuen uns darauf, mit Euch wieder einen Familiengottesdienst zu feiern.

Dieser findet am **Sonntag, 29.10.2023, um 10:00 Uhr in der Karsthanskirche in Täbingen** statt. Passend zur Umstellung der Uhr an diesem Tag soll sich der Gottesdienst um das Thema „Alles hat seine Zeit“ drehen. Herzliche Einladung an alle Familien und alle Gemeindeglieder.

Im Anschluss findet ein Kirchenkaffee in der Kirche statt. Wir freuen uns auf Euch!

**Kinderbibeltage**

vom 2. bis 4. November in der Stauseehalle/der Grundschule Schömberg für alle Kinder der Klassen 1 bis 6.

**Gottesdienste**

Weiterhin senden wir unsere Gottesdienste aus der Gesamtkirchengemeinde jeden Sonntag über einen Link, entweder auf unserer Homepage [www.kirche-erzingen-schömberg.de](http://www.kirche-erzingen-schömberg.de) bzw. unserem YouTube-Kanal oder auf dem Kanal der Kirchengemeinde Endingen.

**Gottesdiensttelefon**

Wir haben das „Gottesdiensttelefon“ unter der Nummer „074332101617“ wieder aktiviert!

Es bestand Bedarf für einen zusätzlichen „Übertragungsweg“ neben unserem Livestreaming.

Kurze **Telefonandachten** täglich neu bietet zum Beispiel die „eva“ (Ev. Gesellschaft) Stuttgart mit der Telefonbotschaft „2 Minuten Hoffnung wählen“ unter der Rufnummer **0711 29 23 33**.

**Katholische Kirchengemeinde Dormettingen**



**Im Trauerfall**

wenden Sie sich bitte an Pfarrer **Pushpam**, Tel. 07427 / 7325 oder **015225270700**. Seelsorgerliche Gespräche jederzeit nach Absprache unter Tel. 07427 2509.



**Gottesdienste**

**Sonntag, 22.10.23 - 29. Sonntag im Jahreskreis**

09:00 Uhr Hl. Messe

**Sonntag, 28.10.23 - 30. Sonntag im Jahreskreis**

09:30 Uhr Wort-Gottes-Feier (Team)

**Mittwoch, 01.11.23 - Allerheiligen**

14:00 Uhr Allerseelenandacht auf dem Friedhof

**Sonntag, 05.11.23**

09:00 Uhr Hl. Messe

11:45 Uhr Tauffeier

*Auch wenn ich gehe im finsternen Tal,  
ich fürchte kein Unheil, denn du bist bei mir. (Ps 23,4)*



**Pfarrer Desmond Emefuru**

\* 30.3.1977 in Ogil (Nigeria)

† 08.10.2023 in Heidelberg

Nach seiner tapfer ertragenen, schweren Erkrankung ging er nun zu Gott heim, an den er treu glaubte und in dessen Dienst er sich stellte.

Am 16.8.2008 wurde er in seiner Heimat Nigeria zum Priester geweiht. Er kam Mai 2015 als Pfarrvikar ins Dekanat Balingen der Diözese Rottenburg-Stuttgart. Ab Mai 2017 war er als Pfarrvikar in Leingarten, Massenbachhausen und Schwaigern tätig. Für sein priesterliches Wirken sind wir ihm sehr dankbar. Wir bleiben mit ihm im Glauben an Christus verbunden.

**Seelsorgeeinheit Oberes Schlichemtal**



**Öffnungszeiten**

Katholisches Pfarramt, Hauptstr. 2

**Montag** 14:00 - 17:15 Uhr

**Dienstag** 14:00 - 17:15 Uhr

**Mittwoch** 08:00 - 12:00 Uhr

**Donnerstag** 14:00 - 17:15 Uhr

Auch vormittags unter Tel. 07427 / 2193 erreichbar.

E-Mail: [stmartinus.dotternhausen@drs.de](mailto:stmartinus.dotternhausen@drs.de)

AKTUELLES, einen IMPULS und weitere Gottesdienste finden Sie unter [www.stadtkirche-schoemberg.de](http://www.stadtkirche-schoemberg.de)

**Gottesdienste**

**Samstag, 21.10.23 Vorabend zum 29. Sonntag im Jahreskreis**

19:00 Uhr Vorabendmesse in Dautmergen

19:00 Uhr Wort-Gottes-Feier in Schörzingen (Diakon)

**Sonntag, 22.10.23**

**29. Sonntag im Jahreskreis**

09:00 Uhr Hl. Messe in Dormettingen

09:00 Uhr Wort-Gottes-Feier in Hausen (Team)

09:00 Uhr Wort-Gottes-Feier in Zimmern (Diakon)

10:30 Uhr Hl. Messe in Schörzingen

10:30 Uhr Wort-Gottes-Feier in Dotternhausen (Diakon)

10:30 Uhr Wort-Gottes-Feier in Ratshausen (Team)

10:30 Uhr Hl. Messe auf dem Palmbühl mit dem Kirchenchor Schömberg

### Vorankündigung - Das Taizégebiet im Oberen Schlichemtal

#### Gebet – Stille - Gesang

Das Taizégebiet ist geprägt durch das Wiederholen von Gesängen. Es ist eine meditative Gebetsform, bei der sich unser Geist sammeln kann und wir mehr zu unserer Mitte finden.



Foto: Taizé

In Momenten der Stille können wir loslassen, zur Ruhe kommen und neue Kraft für den Alltag schöpfen. Diese Gebetsform geht zurück auf Frère Roger, dem Gründer der Brüdergemeinschaft von Taizé.

Die Taizégebete finden ab Sonntag, 12. November 2023 **im Altarraum in der Kirche in Dotternhausen** statt. Die weiteren Termine sind: 10. Dezember 2023, 14. Januar, 04. Februar, 10. März, und 14. April 2024. Beginn ist jeweils um 19:00 Uhr. Sie sind ALLE herzlich eingeladen.

Auf Ihr Kommen freut sich

Gemeindereferent, Wolfgang Schmid

### PALMBÜHLKIRCHE

#### Palmbühlsaison Mai - Oktober

Tel. 07427 2509

Wallfahrtsseelsorge:

Pastoralreferent Michael Holl, Tel. 0174 1057563

#### Sonn- und Feiertag

10:30 Uhr Eucharistiefeier

#### Werktags

Montag, Donnerstag und Freitag

09:00 Uhr Hl. Messe

### PALMBÜHL – GOTTESDIENSTE

#### Gottesdienste

Die Messe am 22. Oktober wird musikalisch vom Kirchenchor Schömberg und einem Streichquartett gestaltet.

Zum Abschluss des Wallfahrtsjahres am 29. Oktober kommt traditionell die Parforcehorngruppe aus Schömberg und gestaltet den Gottesdienst als Hubertusmesse.

#### Veranstaltungen

##### Mit der Taschenlampe in der Kirche – für Kinder

Im Dunkeln die Wallfahrtskirche Palmbühl erkunden: Eingeladen sind Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern.

Termin: Freitag, 3.11.23, 18 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldung erforderlich. Bitte Taschenlampe mitbringen. Information und Anmeldung bei Michael Holl

##### Exerzitien im Alltag im Advent

Exerzitien im Alltag sind der Versuch, sich inmitten des „normalen“ Lebens eine freie Zeit für sich und Gott zu nehmen. Die Adventszeit als Zeit der Vorbereitung auf das Weihnachtsfest bietet sich hierfür für Christen und Christinnen hervorragend an.

Elemente der Exerzitien sind eine tägliche Zeit des Betens und der Besinnung am Morgen und am Abend sowie ein wöchentliches gemeinsames Treffen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bei diesem Treffen ist ausreichend Raum für den Austausch von Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg.

Geplant sind 2 Gruppen: eine in Balingen oder Frommern, eine auf dem Palmbühl und per Videokonferenz.

Leitung Michael Holl, Pastoralreferent, Wallfahrtsseelsorger und Gudrun Herrmann, Gemeindereferentin, SE Balingen

### Vereinsnachrichten

Musikverein  
Dormettingen e.V.

100 Jahre MUSIKVEREIN  
DORMETTINGEN e.V.

#### Gelungenes Drachenfest

Liebe Musikfreunde,

herzlichen Dank für Euren zahlreichen Besuch bei unserem Drachenfest. Anbei der Pressebericht von Volker Schweizer: „*Trenket, esset und hond an scheena Obed*“ – mit diesem Wunsch eröffnete Vorsitzender Rolf Weckenmann das abendfüllende Programm am Samstag. Die Gäste in der gut gefüllten Mehrzweckhalle kamen der Aufforderung gerne nach, ließen sich das Schlichemtälere Vesperbrett schmecken und probierten eifrig die edlen Tropfen an der Weinbar, kredenz von feschden Mädels in feschden Dirndl.

Für Musik war natürlich auch gesorgt, von gleich drei Kapellen sogar. Den Auftakt machten die Gosheimer, die ihren neuen Dirigenten Jan Willems mitgebracht hatten. Er ist erst seit einer Woche im Amt. Roßwangen präsentierte sich unter der Leitung von Johannes Nikol, Weilstetten mit seinem musikalischen Leiter Frank Schnell.

Die drei befreundeten Vereine schmetterten aber nicht nur Märsche und Polkas, sondern stellten sich auch einem Wettbewerb. Bei „Sechs Mann a Maß“ musste ein mit Bier gefüllter Krug so schnell wie möglich leer sein. Das war nur was für die besonders Trinkfesten. Für viel Gelächter sorgte die Aufgabe, das Lied „Kuckuck ruft's aus dem Wald“ mit Wasser im Mund zu gurgeln. Und schließlich war die Treffsicherheit auf dem Nagelstamm gefragt. Als Preis winkte eine Kühlbox, die natürlich mit einem Vesper gefüllt war.

Alle Besucher durften bei einem Schätzspiel mitmachen. Ramona Edelmann und Caroline Sinz gingen durch die Reihen und präsentierten einen übergroßen Kürbis, dessen Gewicht zu erraten war. Teilnehmen lohnte sich, denn neben dem Kürbis durfte als Gewinn ein Gutschein vom Lindenhof mit nach Hause genommen werden.

Einen wahren Ansturm erlebten die Gastgeber dann am verregneten Sonntag. Viele hatten es auf die deftigen Schlachtplatten abgesehen. Aber auch die Schnitzel mit Beilagen fanden reißenden Absatz. Für die passende Hintergrundmusik sorgte die Kapelle aus Gruol.

Am Nachmittag gehörte die große Bühne dem Nachwuchs. Zuerst hatten die Blockflötenkinder, die von Johannes Beck, Josua Haile und Nina Pfaff angeleitet werden, ihren großen Auftritt. Es folgte die Bläserklasse der Schlossbergschule Dotternhausen, ein Kooperationsprojekt der Musikvereine Dormettingen und Dotternhausen. 18 Dritt- und Viertklässler gaben unter der Leitung von Frank Schnell eine kleine Kostprobe ihres Könnens.

Bevor sich das Drachenfest langsam dem Ende neigte, war noch die Jugendkapelle zu hören. Allerdings nicht nur die aus Dormettingen, sondern mit Verstärkung aus Binsdorf. Für das Jubiläum „250 Jahre Blasmusik in Binsdorf“ hatten sich rund 35 junge Leute zusammengetan. Die Zusammenarbeit lag nahe, dirigiert doch Musikdirektor Thomas Michelfeit sowohl den Musikverein Dormettingen als auch die Stadtkapelle Binsdorf. „Wir ergänzen uns in der Nachwuchsarbeit perfekt“, freut sich Jugendleiterin Caroline Sinz. Unterbesetzte Register gibt es keine, was die Stückauswahl natürlich erleichtert. Geprobt wurde eifrig, in der letzten Schulferienwoche sogar vier Tage hintereinander im Pfarrsaal in Dormettingen. Dabei kam aber auch der Spaß nicht kurz. Es wurde gegrillt, ein Cocktailabend veranstaltet und ein Ausflug zum Adventure-Golfplatz nach Hechingen unternommen.

Die Früchte der Kooperation können sich hören lassen. Viel Applaus gab es für den Klassiker „Take on me“ der norwegischen Bank „A-ha“, „Queen von stage“ und „Don't Stop Believin“, einem Song der US-amerikanischen Rockband „Journey“. Ihren nächsten Auftritt hat die Jugendkapelle – dann allerdings wieder ohne Binsdorfer Unterstützung – beim Jahreskonzert des Musikvereins Dormettingen am 2. Dezember, dem Samstag vor dem ersten Advent. An dieser unser herzlicher Dank an Volker für die tolle Pressearbeit.



Regional denken - Regional handeln



Herzlichen Dank auch an alle Sponsoren und Unterstützer, die uns mit Werbung, Sachspenden, Dekoration etc. unterstützt haben.

Wir hoffen Euch allen hat, es genau soviel Spaß gemacht wie uns! Gruß

Euer Musikverein Dormettingen e.V.



Unsere beliebte Schlachtplatte kam wieder gut an! Foto: M.Steger



Unser Team von der Weinbar

Foto: V.Schweizer

#### Altmaterialsammlung des Musikvereins Dormettingen

Liebe Mitbürger, am Samstag, 4. November 2023 findet unsere jährliche Altmaterialsammlung statt. Mitgenommen werden handlich gebündelte Zeitungspapiere (keine Kartonagen) sowie Altmetall. Die Wertstoffe sollten bitte ab 8.00 Uhr gut sichtbar am Straßenrand bereitgestellt werden.

Bitte beachtet folgende Hinweise:

Das Altpapier sollte gebündelt oder in Kartons verpackt sein. Elektrogeräte werden mit Ausnahme von weißer Ware nicht mitgenommen.

Weißer Ware wie Waschmaschinen, Spülmaschinen, Herde etc. werden mitgenommen.

Von der Schrottsammlung ausgeschlossen sind:

- Kühl- und Gefriergeräte und Wärmepumpen
- Mit Flüssigkeiten jeglicher Art gefüllte Gefäße und Gegenstände
- Ölöfen mit eingebautem Tank
- Verschlussene Ölfässer und Tanks, deren Inhalt nicht ersichtlich ist, und Ölradiatoren
- Metallfelgen mit Bereifung (Metallfelgen ohne Reifen werden gerne mitgenommen)

Im Voraus schon ein herzliches Dankeschön für die Unterstützung unserer Vereinsarbeit.

Euer Musikverein Dormettingen e. V.

#### Terminvorschau:

28.10.2023: Auch dieses Jahr setzt sich unser Verein wieder bei der **Landschaftspflege** für den Erhalt unserer Kulturlandschaft ein. Wir freuen uns natürlich auf viele Helfer, wer Interesse hat, einfach bei einem Musiker melden oder am Samstagmorgen um 8.00 Uhr ans Dorfgemeinschaftshaus kommen.

29.10.2023: Beim **Weinfest** der Musikkameraden aus **Weilstetten** spielen wir ab 14 Uhr zur Unterhaltung auf.



#### TSV Dormettingen

#### Arbeitseinsatz im Naturschutzgebiet am 20. und 21. Oktober 2023 durch den TSV Dormettingen e.V.

Liebe Sportfreunde, wir treffen uns am **Freitag, 20. Oktober 2023, um 13.00 Uhr** und am **Samstag, 21. Oktober 2023, um 8.00 Uhr**, zum geplanten Arbeitseinsatz im Naturschutzgebiet.

**Treffpunkt ist am Föhrenwäldle (vom Unteren Weg kurz nach dem Tröglebrunnen).**

Bitte bringt Arbeitshandschuhe und wenn vorhanden Astschere, „Freischneider“ und Motorsäge mit.

**Wir suchen noch dringend Helfer, die den TSV unterstützen wollen.**

**Da wir dieses Jahr auch viele kleine Hecken entfernen müssen, ist diese Arbeit auch für Jugendliche und Frauen geeignet.**

Wer also außer den bereits gemeldeten Helfern noch Zeit und Lust hat, kann sich bei Karina Weckenmann, Tel. 07427/4669694 oder bei Patrik Weckenmann, Tel. 0171-2021087 melden bzw. einfach vorbeikommen.

Wir zählen auf euch! Im Voraus schon ein herzliches Dankeschön für eure Bereitschaft zur Mithilfe.

Ausschuss TSV Dormettingen e.V.

#### Abteilung Tischtennis

##### Tischtennis Laienturnier

Am 05.01.2024 ab 17:00 Uhr findet die 2. Auflage unseres Laienturnieres in der Mehrzweckhalle statt. Bei diesem Jedermannsturnier sind alle nicht aktiven Hobbyspieler über 14 Jahre eingeladen, um sich sportlich mit den kleinen Weißen zu duellieren. Für Fans und interessierte Zuschauer stehen natürlich die Hallentüren ebenfalls offen. Für das leibliche Wohl ist im Foyer bestens gesorgt. An der Ping-Pong-Bar zaubert euch unser Barkeeper ausgewählten Cocktails.

Anmelden könnt ihr euch unter

Holger.Erler@web.de oder auch per WhatsApp 0151/58029981

Auf euer Kommen freut sich die Abteilung Tischtennis.

##### SG Heuberg : TSV Dormettingen

8:8

Die erste richtige Bewährungsprobe stand am Mittwoch auf dem Programm. Die SG Heuberg ist zwar ein Aufsteiger hat aber 2 ehemalige hochklassige Spieler in ihren Reihen, wobei die Nummer 1 noch die gesamte Vorrunde ausfällt.

Leider hatten wir am Mittwoch ebenfalls einen kurzfristigen Ausfall zu verzeichnen und konnten diesen nicht kompensieren, sodass wir zu fünft antreten mussten.

Somit starteten wir nur mit 2 Doppeln. Jochen und Matthias machten kurzen Prozess, wobei Oli und Holger gegen das Spitzendoppel schon mit 2:1 führten, jedoch in den letzten beiden Sätzen nichts mehr entgegenzusetzen hatten.

In den Einzeln kam Matthias nicht mit den starken Aufschlägen seiner Gegner zurecht. Parallel ging es hochklassig und heiß her. Kein Punkt wurde verschenkt und am Schluss behielt Jochen die Oberhand. Im mittleren Paarkreuz kam es zu zwei ungefährdeten Siegen von Oli und Holger. Schlotty musste sich nach über 3 Jahren Abstinenz zuerst wieder an das Halten eines Tischtennisschlägers gewöhnen. 0:2, dann Satzgewinn und er führte schon 10:6 im vierten Satz, konnte aber den Sack nicht zumachen. Nun lagen wir knapp mit 4:5 hinten.

Zweite Runde: Jochen gewann 3:1, Matthias wehrte im 4. Satz 9 Matchbälle ab und zog am Schluss doch den kürzeren. Parallel lag Holger 0:2 zurück, stellte sein Aufschlagspiel um und kämpfte sich immer besser in das Spiel und drehte es noch rum. Oli führte 2:0, doch sein Gegner stellte sich immer besser auf Olis Spiel ein und glich zum 2:2 aus. Mit einer taktischen Neuausrichtung entschied Oli das Spiel noch für sich. Zwischenstand 7:6 für uns.

Nun kam es auf Schlotty an. Sein Gegner, ein Abwehrspieler, nicht Schlotties Stärke. Doch er riss sich zusammen und konnte das Ding heimschaukeln. 8:6 Schlussspiel. Ein hochklassiges Spiel über die volle Distanz, bei dem es hin und her ging, teilweise spektakuläre Ballwechsel. Leider mit schlechterem Ende für uns.

**Fazit:** Gerechte Punkteteilung nach heißem Kampf.


**Punkte:** Jochen/Matthias, 2\*Jochen, 2\*Holger, 2\*Oli, Schlotty

#### Vorschau:

21.10.2023 17:30 Uhr  
Dormettingen : Nendingen



## SonNe



**Bürozeiten:**

**Dienstag 9 - 11 Uhr** Dotterhausen / Bücherei, Hauptstraße 24  
Darüber hinaus telefonisch unter (0 74 27) 41 99-5 38 erreichbar  
(C. Kerner)

**Dienstag 16 - 18 Uhr** Dormettingen / Schule, Schulstraße 15  
Darüber hinaus telefonisch unter (0 74 27) 41 99-8 26 erreichbar  
(K. Rauscher)

**Wir sind persönlich für Sie da!**

## Partnerschaftsverein Val d'Oison

Das diesjährige Herbsttreffen des Partnerschaftsvereins Oberes Schlichemtal/Val d'Oison fand im Elsass in der mittelalterlichen Stadt Obernai, südwestlich von Straßburg an der Französischen Weinstraße statt.

Da die Anfahrt für die deutschen Teilnehmer\*innen nicht so weit war, konnten sie den Ort schon erkunden bevor man sich mit den französischen Freunden zu einer Weinprobe traf.



Am nächsten Tag fuhr man mit dem Stadtbähnchen durch und um Obernai herum und wurde über die wechselvolle Geschichte informiert. Nach dem Mittagessen besuchte man die Wallfahrtsstätte der Heiligen Odilia. Diese, Tochter eines Gaugrafen des Elsass im 7. Jahrhundert, wurde blind geboren, bei ihrer Taufe wieder sehend. Zum Dank ließ ihr Vater hier ein Kloster bauen. Schon 1000 Jahre vor Christus hatten vermutlich keltische Stämme eine Riesenmauer, die sogenannte „Heidenmauer“ als Schutzwall dieses Berges errichtet. Entlang dieser Mauer führte eine Wanderung zu herrlichen Aussichten auf die Elsass-Ebene, die Nordvogesen und den Schwarzwald.

Am nächsten Tag führte morgens in Straßburg eine Bootsfahrt mit einem Batorama-Schiff auf der Ill durch die Stadt, vorbei am Sitz des Europarats, der Europäischen Menschenrechtskommission und dem Tagungsort des Europäischen Parlaments. Nach dem Mittagessen wurde die Kultur- und Gourmetmetropole am Rhein auf eigene Faust erkundet, bevor man sich zur Rückfahrt nach Obernai traf. Dort gab es weiter Gelegenheit viele Gespräche mit Freunden zu führen, sodass es wieder ein gelungenes Treffen war.

Zu Himmelfahrt 2024 werden die französischen Freunde zur Feier des 30-jährigen Bestehens der Partnerschaft im Oberen Schlichemtal erwartet.

## Sonstiges

### Rehasport beweg dich gesund e. V.

#### Bewegung ist das Schwungrad des Lebens

Rehabilitationssport stellt eine ergänzende Maßnahme zur medizinischen Rehabilitation dar. Mit Hilfe des Sports soll die eigene Mobilität erhöht und die physische und psychische Belastbarkeit verbessert werden. Im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes werden wir gemeinsam nicht nur Ihre Ausdauer und Kraft stärken sowie Koordination und Mobilität verbessern, sondern Ihnen langfristig Hilfe zur Selbsthilfe aufzeigen.

Bei einer ärztlichen Verordnung für Rehabilitationssport, die von allen Krankenkassen anerkannt wird, entstehen für Sie keine Kursgebühren.

Sie können jedoch auch ohne ärztliche Rehasportverordnung an allen Kursen teilnehmen.

10 Kursstunden 80,- € / innerhalb von 3 Monaten einlösbar.

**Ab September: ohne Frühspport!**

**Dienstag:**

09:00 - 09:45 Uhr Rehasport

17:15 - 18:00 Uhr Mobilität/Stabilität - Rehasport

18:15 - 19:00 Uhr Fit für den Alltag - Rehasport

19:15 - 20:00 Uhr Fit für den Alltag - Haltung u. Bewegung

**Donnerstag:**

09:00 - 09:45 Uhr Sitzgymnastik - Rehasport

17:15 - 18:00 Uhr Sport nach Krebs - Rehasport

18:15 - 19:00 Uhr Mobilität/Stabilität - Rehasport

19:15 - 20:00 Uhr Fit für den Alltag - Rehasport

Alle Kurse finden in der „alten Fabrik“, Dormettinger Str. 15, 72359 Dotternhausen statt.

Gerne informieren wir Sie persönlich unter der Telefonnummer: 0173/7576473,

Simone Menne, Allenstr. 25, 72359 Dotternhausen.



### Krämermarkt in Schömburg

Zum „Kilbemärkt“ am Mittwoch, 18. Oktober 2023, laden wir Sie herzlich ein.

Es erwartet Sie ein interessantes und vielseitiges Angebot.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Zollernalb e.V.**



**Der DRK Kleiderladen (Auf dem Graben 13 – 72336 Balingen)** hat für Sie sowohl zum Stöbern und Einkaufen als auch zur Spendenabgabe zu folgenden Öffnungszeiten geöffnet: Montag: 14:00 – 17:00 Uhr; Dienstag: 14:00 – 17:00 Uhr; Mittwoch: 10:00 – 13:00 Uhr; Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr; Freitag: 10:00 – 13:00 Uhr.

Zaubern Sie anderen Menschen ein Lächeln ins Gesicht, indem Sie Ihre gut erhaltenen, gebrauchten Kleider, Schuhe, Accessoires oder Ihren Modeschmuck direkt im DRK Kleiderladen in Balingen abgeben.

Sie können bei uns schöne Geschenk-Wertgutscheine erwerben. Unterschiedliche Motive haben Sie zur Auswahl, lassen Sie einfach Ihren gewünschten Betrag eintragen und verschenken Sie Freude!

Gerne können Sie mit EC-Karte bezahlen.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

**Unser DRK Menü-Service für Senioren feiert 45. Geburtstag! Zuverlässig, gesund, lecker – 7 Tage die Woche sind wir für Sie da!**

Lassen Sie sich nach unserem Speiseplan verwöhnen oder Sie wählen individuell aus dem „A la carte“ Angebot mit über 200 Gerichten ganz nach Ihren Wünschen aus. Sie möchten zeitlich unabhängig sein? Dann lassen Sie sich wöchentlich ein Paket mit 7 tiefgefrorenen Essen für Backofen oder Mikrowelle liefern. Beratung und Bestellung unter Telefon 07433 / 9099 – 29 oder [menuesservice@drk-zollernalb.de](mailto:menuesservice@drk-zollernalb.de)

**Neue Kurse für Eltern, Babys und Kleinkinder**

Babys wie Eltern bringen eine Fülle von Entwicklungsfähigkeiten mit. Das Ziel der Angebote ist es, diese Potentiale des Kindes zu stärken. In der geschützten Atmosphäre finden Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern Zeit und Raum für Austausch, Gemeinsamkeit, Entspannung, Spielanregungen und Unterstützung für die Lebenssituation Familie.

Für Babys **3-6 Monate** ab 17.10.2023 immer dienstags  
10:15-11:30 Uhr in **Balingen**

Für Babys **6-9 Monate** ab 27.10.2023 immer freitags  
8:45-10:00 Uhr in **Albstadt**

Für Babys **9-12 Monate** ab 20.10.2023 immer freitags  
10:15-11:30 in **Hechingen**

Für **Kleinkinder 1-3 Jahre** ab 20.10.2023 immer freitags  
8:45-10:00 Uhr in **Hechingen**

Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich. Kosten:  
89,00 € für 10 Einheiten a 75 Minuten.

Anmeldung unter 07433 / 90 99 13 oder über die Homepage [drk-zollernalb.de](http://drk-zollernalb.de)

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
Gemeinde Dormettingen  
Wasenstraße 38  
72358 Dormettingen  
Tel. 07427/2504,  
Fax 07427/8122  
[info@gemeinde-dormettingen.de](mailto:info@gemeinde-dormettingen.de)

**Verantwortlich für den amtlichen Inhalt, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen ist** Bürgermeister Anton Müller oder dessen Vertretung im Amt.

**Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:**  
Klaus Nussbaum,  
Opelstraße 29,  
68789 St. Leon-Rot.

**Druck und Verlag:**  
Nussbaum Medien  
Rottweil GmbH & Co. KG,  
Opelstraße 29,  
68789 St. Leon-Rot,  
[www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

**Volkshochschule Balingen e.V.**



**Folgende Angebote Ihrer Volkshochschule Balingen beginnen in Kürze:**

**Dienstag, 24. Oktober**

3-Gänge Menü nach Jahreszeit - Halloweenbuffet, 18.00 bis 22.00 Uhr

**Donnerstag, 26. Oktober**

Geheimnisvolle Rauhächte, Teil 1, 18.00 bis 19.30 Uhr

Geheimnisvolle Rauhächte, Teil 2, 19.30 bis 21.00 Uhr

**Freitag, 27. Oktober**

Individuelle Farbberatung für Frauen, 13.00 bis 17.30 Uhr

Nord-Afrikanische Küche: Würzige Gerichte, 18.00 bis 22.00 Uhr

Schwäbisches Fingerfood und regionale Biere, 18.00 bis 22.00 Uhr

**Samstag, 28. Oktober**

Brötchenbackkurs für Kinder, 09.00 bis 12.00 Uhr

Echt und authentisch - kochen mit Küchenprofi Michelle Dettori, 18.00 bis 22.00 Uhr

**Vorträge**

**Einführung in das Erbrecht, Montag, 23. Oktober:** Thomas Lowski, Fachanwalt für Erbrecht, führt am Montag, 23. Oktober, 20.00 Uhr in der Stadthalle Balingen in die Grundzüge des Erbrechts ein. Im Vortrag werden die gesetzliche Erbfolge sowie die Möglichkeiten einer erbrechtlichen Gestaltung – insbesondere durch Testament und Erbvertrag – erörtert.

**Gebäudebegrünungen – Potenziale für Biodiversität, Mittwoch, 25. Oktober, online:** Am Mittwoch, 25. Oktober ab 18.00 Uhr informiert Prof. Dr.-Ing. Nicole Pfoser, Architektin und Professorin für Objektplanung, im Online-Vortrag über die vielfältigen Möglichkeiten der Gebäudebegrünung und deren zahlreichen Potenziale. Gebührenfrei.

**Junge Leute und Geld: Finanzprodukte für Berufsstarter\*innen, Donnerstag, 26. Oktober, online:**

Der Referent Werner Bareis von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V. informiert am Donnerstag, 26. Oktober, ab 18.00 Uhr im Online-Vortrag anbieterunabhängig über verschiedene Finanzprodukte mit dem Schwerpunkt auf die Altersvorsorge. Die Veranstaltung ist gebührenfrei und Teil des Projekts „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“. Sie wird durchgeführt in Kooperation mit dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg.

**Weitere Informationen und Anmeldung** unter Telefon (07433) 90800 oder im Internet unter [www.vhs-balingen.de](http://www.vhs-balingen.de).



**Kath. Erwachsenenbildung**

**Als offene und gemeinnützige Bildungseinrichtung freuen wir uns über Ihr Interesse und Teilnahme an unserem Bildungsprogramm.**

Jetzt anmelden über [www.keb-zak.de](http://www.keb-zak.de)

**ZOOM Kennenlernen – Digital unterwegs in jedem Alter**

Wir bieten Ihnen wertvolle Unterstützung bei den ersten Schritten mit Zoom am PC/Laptop, um an unserem Online-Programm teilnehmen zu können. Termin: Montag, 6. November, 14 Uhr. Leitung: Frau Martina Weckenmann, Mitarbeiterin keb Zollernalbkreis

**Babymassage – Zeit für dich und dein Baby**

Kurs ab Dienstag, 07. November, 9.30 – 10.45 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Bettina Hermann, Stillspezialistin, Kursleiterin Babymassage

**Letzte-Hilfe-Kurs – Kleines 1 x 1 der Sterbebegleitung**

Kurs am Dienstag, 07.11., und Donnerstag, 16.11., 19 – 21.30 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Silvia Häfele und Birgit Schafitel-Stegmann, Ökumenische Hospizgruppe Balingen

**Meditation des Tanzes - Sacred Dance – gemeinsam tanzen, auch nach der Gartenschau!**

Kurs ab Mittwoch, 08. November, 18 – 19 Uhr. Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen. Leitung: Herr Andreas Kurz, Dozent für Meditation des Tanzes

**Keep cool – Konflikte verstehen und gewinnbringend lösen**

Seminar am Mittwoch, 08. November, 18 – 21 Uhr. Bildungshaus St. Luzen, Hechingen. Leitung: Dr. Michael Schwellung, Systemischer Berater, Supervisor, Coach

**Line Dance für Anfänger\*innen**

Kurs ab Freitag, 10. November 2023, 18 – 19.30 Uhr, Stauseehalle, Schömberg. Leitung: Frau Alexandra Capitan, Line Dance Kursleiterin

**Die zweite Pubertät – Die Wechseljahre als Chance**

Workshop am Samstag, 11. November, 10 – 17 Uhr. Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen. Leitung: Frau Dr. med. Christiane Weiß, Ärztin

**Frauen-f-l-u-g: Verspannungen lösen – locker werden**

Online-Kurs am Montag, 13. November, 19 – 21.30 Uhr. Leitung: Frau Silvia Keppeler, Jin Shin Jyutsu Praktikerin.

**Gedächtnistraining – für einen fiten Geist**

Seminar am Dienstag, 14. + 28. November, 14.30 – 16 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Anne Heller, Gedächtnistrainerin BVGT e.V

**Familienstress am Morgen!? – Wie ein entspannter Start in den Tag gelingen kann**

Online-Vortrag am Dienstag, 14. November, 20 – 21.30 Uhr. Leitung: Frau Ulrike Bogen, Elternberaterin

**Stille Lauschen Präsenz**

Online-Meditation am 14. November, 20 Uhr. Leitung: Frau Ingrid Mahageeta Münnich, Magister der Philosophie

**Anmeldung und weitere Infos:** [www.keb-zak.de](http://www.keb-zak.de) Tel.: 07433/90110-30, E-Mail: [info@keb-zak.de](mailto:info@keb-zak.de)

**NABU Gruppe Albstadt AK Alb-Guides****Tour 26****Durch die bunten Herbstwälder**

Wanderung zwischen Nusplingen und Obernheim Nach leichtem Aufstieg über die Wacholderheide, für deren Erhalt unter anderem Ziegen sorgen, erreichen wir den Aussichtspunkt Uhufels, einen Schwammriffstotzen aus der Weißjurazeit. Über den Hummelbühl wandern wir zu den Oberheimer Dolinen. Die typische Alblandschaft zeigt uns, wie anstrengend das Leben unserer Vorfahren war. Durch eine romantische Schlucht steigen wir zur Heckentaler Karstquelle ab und begeben uns dann zurück zum Ausgangspunkt.

**Hinweis:** Die Strecke kann verlängert bzw. verkürzt werden und weist nur leichte Steigungen auf. Wanderschuhe sind erforderlich.

**Termin:** Sonntag, 22.10.23, 13.00 Uhr

**Dauer:** 3 bis 4 Stunden

**Treffpunkt:** Nusplingen beim Rathaus

**Alb-Guide:** Ruth Braun  
Tel.: 07429/1323  
Mobil 0172/7348307



**Wassonstnochinteressiert**

**Aus dem Verlag****Wenn der Herbst kommt**

Abschied vom Sommerlicht  
herbstliche Nebel dicht  
statt Hitze und Schwüle  
herbstliche Kühle  
aus Sommerbaumgrün  
wird Herbstfarbenglühn  
im Herbstsonnenschein  
ist Herbst doch fein

Brigitte Thiessen

**Ofenschlupfer mit Pilzen und Bergkäse**

**SWR1 Pfännle-Koch Eberhard Braun macht Ofenschlupfer. Durch Speck, verschiedene Pilze und Bergkäse wird der Auflauf herrlich würzig. Dazu gibt es einen Salat mit einem Meerrettich-Apfel-Dressing.**

**Portionen:** 4 | **Zubereitungszeit:** 1 Stunde

**Schwierigkeitsgrad:** leicht | **Koch/Köchin:** Eberhard Braun

**Zutaten:****Für den Ofenschlupfer:**

- 250 g Pilze, gemischt, z. B. Champignons, Kräuterseitlinge
- 200 g Zwiebeln
- 1 Lauchzwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 75 g Speck, durchwachsen, z. B. Schwarzwälder (alternativ, siehe Tipp)
- 1 Bund Petersilie
- 1 EL Rapsöl
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- 6 Brötchen (altbacken, d. h. 1-2 Tage alt)
- 150 g Allgäuer Bergkäse, gerieben
- 250 g Sahne
- 250 ml Milch
- 5 Eier (Größe M)
- 30 g Butter
- etwas Muskatnuss

**Für den Salat:**

- 200 g Blattsalat, gemischt
- 8 EL Apfelessig
- 7 EL Apfelsaft
- 100 ml Öl (z. B. Raps-, Distel-, Traubenkern- oder Sonnenblumenöl)
- 30 g Meerrettich, frisch oder aus dem Glas
- 2 EL Senf, mittelscharf
- 3 g Gemüsebrühepulver (mit 3 EL Wasser angerührt)
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- 1 Beet Kresse

**Zubereitung:**

- Für den Ofenschlupfer** Pilze, Zwiebeln, Lauchzwiebel und Knoblauch putzen bzw. Schalen abziehen. Pilze in Scheiben schneiden, Zwiebeln und Knoblauch fein würfeln. Lauchzwiebeln in feine Scheiben schneiden. Speck ebenfalls fein würfeln. Petersilie abbrausen, trockenschütteln und fein schneiden.
- Öl in einer Pfanne erhitzen. Pilze, Zwiebeln, Lauchzwiebeln und Knoblauch etwa 5 Minuten bei mittlerer Hitze anbraten. Salzen, pfeffern und mit Speckwürfeln sowie Petersilie mischen.
- Die Brötchen in 0,5 cm breite Scheiben schneiden. Eine Auflaufform oder ofenfeste Pfanne gut einfetten.
- Den Boden der Form mit einer Lage Brotscheiben auslegen (etwa 1/3 der Brötchenscheiben).
- Dann die Hälfte der Pilzmischung und die Hälfte des Käses darauf verteilen. Die restlichen Brötchenscheiben rosettenförmig in die Form legen und zwischen den Scheiben die restliche Pilzmischung verteilen.
- Sahne, Milch, Eier, Salz, Pfeffer und Muskatnuss gut verrühren bzw. mixen. Die Mischung über den Auflauf verteilen. Mit dem restlichen Käse bestreuen. Im Ofen bei 170 Grad Umluft, auf der mittleren Schiene etwa 45 Minuten goldbraun backen.
- Inzwischen die Blattsalate putzen, abbrausen, trocken schütteln und in mundgerechte Stücke zupfen.
- Für das Dressing** Essig, Apfelsaft, Öl, Meerrettich, Senf, Gemüsebrühe, Salz und Pfeffer gut verrühren.
- Ofenschlupfer aus dem Ofen nehmen und kurz ruhen lassen. Kresse vom Beet schneiden. Kresse und Salate mit dem Dressing mischen. Ofenschlupfer und Salat anrichten und servieren.

**Tipp:** Wer auf den Speck verzichten will, nimmt stattdessen etwa 60 g getrocknete Tomaten und etwas Rauchsatz und hat damit einen perfekten vegetarischen Ersatz.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

TRAUER



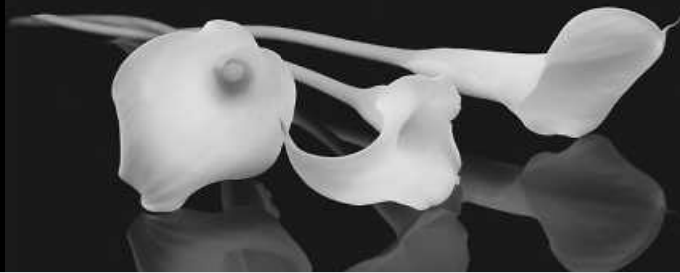
**Anni  
Berner**

Dormettingen,  
im Oktober 2023

**D** allen, die ihr im Leben Gutes getan haben, sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten,  
**A** Herrn Dr. Ritter mit Team, ihrer Pflegerin Mariana,  
**N** dem Pflegedienst Sabine Wenzel, Schömberg, dem Sozialen Netzwerk SonNe, Dormettingen,  
**K** dem Zollernalb Klinikum Balingen, Station 6, Herrn Pater Franz Pfaff,  
**E** dem Bestattungshaus Koch.

**Andrea  
Isolde mit Familie**

Foto: Hemera/Thinkstock



Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir gehen.



Geliebt & unvergessen



**AUTO**

**VERSCHIEDENES**

**ANKAUF**



**ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE!**

Gerne auch **SPORTWAGEN, SUVs, CABRIOLETS, Wohn-/Reisemobile, Old-/Youngtimer & PKWs** aller Art!

☎ **0711 - 3424 7363**

[info@auto-schwab-fellbach.de](mailto:info@auto-schwab-fellbach.de)

**Privat Hausmeister-Tätigkeiten**

Benötigen Sie Hilfe im und ums Haus, im Garten, auf der Terrasse, im Wald? Dann bitte einfach melden. Wir besprechen alles Weitere. ☎ 0176 - 99 27 12 03

## LEBEN IM ALTER

Mehr zum Thema finden Sie auch auf  
[www.lokalmatador.de/senioren/](http://www.lokalmatador.de/senioren/)

Über 3.000 zufriedene Kunden im Zollernalbkreis!

**Das nahezu unsichtbare Hörgerät SIGNIA SILK**

- außereichendes Sprachverstehen
- Hörgeräte auch über App steuerbar
- sofort einsetzbar

Die fast unsichtbare Hörlösung!  
1 Hörgerät ab**299,-€<sup>1)</sup>****Nie wieder Batterien wechseln mit Moxi B1-R**

- gute Klangqualität
- natürlicheren Klang
- Über App steuerbar, Bluetooth fähig
- Telefonieren, Musik hören, TV schauen direkt über die Hörgeräte

Akku statt Batterien!  
1 Hörgerät inkl. Ladestation für**499,-€<sup>2)</sup>**

1). Nur in Verbindung mit einer ohrenärztlichen Verordnung. Gesetzliche Zuzahlung je Ohr 10,-€. Bei privater Versorgung 949,-€ pro Hörgerät. 2). Nur in Verbindung mit einer ohrenärztlichen Verordnung. Gesetzliche Zuzahlung je Ohr 10,-€. Bei privater Versorgung 1.350,-€ pro Hörgerät inkl. Ladestation.

**Gutes Hören in nur 3 Tagen.**

Dank unserem patentierten Anpassverfahren.

**Service für Fremdgeräte.**

Egal wo Sie Ihr Hörgerät gekauft haben - wir kümmern uns um Ihren Hörerfolg.

**Pavel Hörgeräte Heim-Service**

Profitieren Sie von unserem Hausbesuch-Service. Bei Ihnen Zuhause oder auch im Seniorenzentrum.

**Balingen - Hauptwasen 3****07433 - 90 79 765****Schömberg - Badstubengasse 6****07427 - 94 08 304**Jetzt einfach online  
Ihren Wunschtermin  
hier vereinbaren.**Drei bis vier Zentimeter:  
Warum wir im Alter kleiner werden**

Im Alter werden wir kleiner - zwischen 30 und 40 Jahren geht es los. Männer verlieren im Laufe ihres Lebens etwa drei, Frauen etwa vier Zentimeter Größe. Warum das so ist, erklärt das Apothekenmagazins „Senioren Ratgeber“: Eine zentrale Rolle spielen die Bandscheiben. Ihr sogenannter Gallertkern ist mit Flüssigkeit gefüllt und federt Bewegungen ab. Im Alter speichert er weniger Wasser, und wird mit den Jahren dünner und kleiner - die

Körpergröße nimmt ab. Auch auf die Muskulatur kommt es an: Lässt im Alter die Körperspannung nach, sacken wir in uns zusammen und verlieren an Größe. Dabei gibt es Unterschiede zwischen Männern und Frauen: Bei Frauen verkrümmt sich die Wirbelsäule oft stärker als bei Männern. Übrigens schrumpft auch das Gehirn. Im Schnitt altert das weibliche aber drei Jahre langsamer als das männliche. (ots/Wort & Bild Verlagsgruppe/red)

Weitere Artikel finden Sie auch unter  
[www.lokalmatador.de/senioren/](http://www.lokalmatador.de/senioren/)**Einsamkeit tritt bei Älteren nicht häufiger auf,  
ist aber schwerer zu überwinden**

Entgegen der öffentlichen Wahrnehmung sind ältere Menschen nicht häufiger einsam als Menschen im mittleren Alter. Warum sie dennoch besondere Aufmerksamkeit im Kampf gegen Einsamkeit benötigen, zeigt eine aktuelle Untersuchung von Dr. Oliver Huxhold und Dr. Georg Henning am Deutschen Zentrum für Altersfragen. Ältere Menschen, die bereits einsam sind, haben größere Schwierigkeiten, diesen Zustand wieder zu überwinden als jüngere Menschen. Ursachen sind ge-

sundheitliche Einschränkungen, negative Sichtweisen auf das eigene Älterwerden und fehlende sozialen Aktivitäten - gute Ansatzpunkte für Präventionsmaßnahmen. Die Ergebnisse beruhen auf Daten des Deutschen Alterssurveys, einer repräsentativen Quer- und Längsschnittbefragung von Personen in der zweiten Lebenshälfte. Er wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). (ots/DZA/red)

Weitere Artikel finden Sie auch unter  
[www.lokalmatador.de/senioren/](http://www.lokalmatador.de/senioren/)



# GEDENKEN ZU ALLERHEILIGEN

[www.lokalmatador.de/trauer/](http://www.lokalmatador.de/trauer/)

## Zeit des Gedenkens

Der November ist mit Allerheiligen, Allerseelen, dem Volkstrauertag, Totensonntag und dem Buß- und Betttag der Monat, in dem in unseren Breiten traditionell den Verstorbenen gedacht wird. Den Auftakt bildet Allerheiligen am 1. November. Seit einigen Jahren ziehen auch in Deutschland an „Halloween“, in der Nacht zum 1. November, die Kinder als Geister oder Hexen verkleidet durch die Straßen.

Allerseelen, am 2. November, ist ein Gedenktag der katholischen Kirche. Durch Gebet und Fürbitten wird an dem Feiertag aller Verstorbenen gedacht. Der Totensonntag am 20. November ist ein Gedenktag der evangelischen Kirche. Am 13. November wird zudem der Volkstrauertag und am 16. November der Buß- und Betttag begangen. Sowohl Christen als auch konfessionslose Menschen gedenken an diesen Feiertagen ihren Verstorbenen und besuchen deren Gräber auf dem Friedhof. Oft werden als Zeichen der Erinnerung Trauergestecke oder anderer Grab schmuck an der Grabstätte niedergelegt sowie Grablichter entzündet. Der gärtnerische Fachhandel berät umfassend und fertigt individuelle Trauergestecke nach Kundenwunsch.

### Kultureller Wandel

Hermann Hubing, Historiker und Geschäftsführer des Deutschen Instituts für Bestattungskultur, beobachtet seit einigen Jahren einen Wandel im Totengedenken und auch in der Bestattungskultur. „Die kulturelle und gesellschaftliche Bedeutung

des Gedenkens ist hinter den Eventcharakter von Kürbis-Dekoration und Feiern in schaurigen Kostümen zurückgetreten. Angehörige und Hinterbliebene wollen sich heute tendenziell eher weniger um eine Grabstätte kümmern als noch vor einigen Jahrzehnten.“ Zum Glück gibt es Friedhofsgärtnereien, die einen umfassenden Service anbieten und Grabstätten ganzjährig pflegen.

### Rechtzeitig vorsorgen

Hubing rät, sich rechtzeitig über das eigene Ableben Gedanken zu machen und selbst für ein würdiges Begräbnis vorzusorgen. Da hier nicht unerhebliche Kosten anfallen, die nicht alle betroffenen Familien begleichen könnten, ohne sich an anderer Stelle einzuschränken, ist eine seriöse Bestattungsvorsorge empfehlenswert. Sie gehört nach Hubings Ansicht zu den Dingen, die man beizeiten für sein eigenes Lebensende einplanen sollte: „Es ist immer ein beruhigendes Gefühl, wenn man seine Angelegenheiten geregelt hat.“ (ots/DIB Deutsches Institut für Bestattungskultur GmbH/red)

Mehr über den Wandel in der Bestattungskultur auf [www.lokalmatador.de/webcode/thema-2760/](http://www.lokalmatador.de/webcode/thema-2760/)

EINFACH SCHÖNE STEINE



**BAIER**  
GRABMALE

**Natursteinarbeiten**  
**Grabmale • Grab schmuck**



**Steinmetzmeister**  
**Grabsteingeschäft**

Inh. Tanja Baier  
Richthofenstraße 2  
(Ecke Tübinger Str.)  
72336 Balingen

Tel. 0 74 33 - 2 13 87  
Fax: 0 74 33 - 2 04 84  
mail@baier-grabmale.com  
[www.baier-grabmale-balingen.de](http://www.baier-grabmale-balingen.de)

## Interkultureller Ort des Gedenkens

In den vergangenen Jahrzehnten hat sich unsere Gesellschaft durch die Zuwanderung von Menschen aus anderen Ländern und Kulturkreisen verändert. Die verschiedenen Mentalitäten und Traditionen spiegeln sich auch auf unseren Friedhöfen wider. Anstatt ihre Verstorbenen – wie noch vor einigen Jahren üblich – in ihrer ehemaligen Heimat bestatten zu lassen, wünschen sich Einwandererfamilien heute immer häufiger eine Grabstätte an dem Ort, an dem sie bereits seit Generationen leben. Viele dieser Gräber erzählen ihre eigenen Geschichten und gewähren einen Einblick in die Besonderheiten der verschiedenen Bestattungskulturen. Je nach Kultur und Religion des Verstorbenen werden die Grabstätten unterschiedlich gestaltet. Nicht selten vermischen sich dabei die einzelnen Bräuche der Angehörigen und beeinflussen sich gegenseitig. Unsere heimischen Friedhöfe sind damit noch vielfältiger und bunter geworden. (Genossenschaft Badischer Friedhofsgärtner eG/red)

Mehr über Friedhöfe als Gärten der Besinnung auch auf [www.lokalmatador.de/webcode/thema-217/](http://www.lokalmatador.de/webcode/thema-217/)



Foto: djedzura/iStock/Getty Images Plus

## IMMOBILIEN

# Erfüllen Sie sich Ihre Wünsche.

Verkaufen Sie an unsere Kunden oder direkt an uns.

- Verwandeln Sie Ihre Immobilie mit der Leibrente in bares Vermögen
- Finanzielle Freiheit im Alter mit lebenslangem Wohnrecht

Wir suchen Immobilienmakler –  
keine Eigenakquise notwendig

  
KÖNIGSKINDER  
IMMOBILIEN

Infos unter:  
Tel. 0711 4005440



Königskinder Immobilien GmbH, Königstraße 62, 70173 Stuttgart, info@koenigskinder.de, www.koenigskinder.de

## Haussanierung – Teil 3 folgt in KW 26 –

Um veraltete Immobilien zu sanieren, müssen Käufer oft mehrere zehntausend Euro aufwenden. Dies wird beim Erwerb von Wohneigentum oft unterschätzt. Das **Institut für Wohnen und Umwelt (IWU)** hat untersucht, welches Budget für welche Sanierungsarbeiten nötig ist. Die Kostenersparnis wurde, jeweils ausgehend vom aktuellen Energiepreis, über 25 Jahre mit einer realistischen Energiepreissteigerung von drei Prozent pro Jahr errechnet.

Sanierung lohnt sich insbesondere im Hinblick auf die steigenden **Heizkosten**. Die Preise für Heizöl sind von 2002 bis 2012 um elf Prozent pro Jahr gestiegen. Der Preis für Erdgas steigerte sich jährlich um fünf Prozent. Dies macht sich in Ihrem Geldbeutel bemerkbar, da rund **72 Prozent des Energiebedarfs** eines Haushaltes allein für die Heizung aufgewendet werden.

## GESCHÄFTSANZEIGEN

### Kanal- und Rohrreinigung

- ❖ TV-Untersuchung sowie zuverlässige Behebung von Kanal- und Rohrschäden

☎ 07579-16 66  
☎ 0172-74 68 20 9  
✉ info@gartenbaumayer.de



## Chiffre-Anzeigen

Wichtige Information des Verlags

### Sie möchten auf eine Chiffre-Anzeige antworten?

Bitte vergessen Sie nicht, die Chiffre-Nr. anzugeben. Nur so können wir Ihr Interesse schnell an den Inserenten weiterleiten.



www.nussbaum-medien.de



**Ihre Immobilienexperten** in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung. Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

**GARANT**  
IMMOBILIEN

Telefon: 07121 51 531-0  
reutlingen@garant-immo.de  
www.garant-immo.de