



AMTSBLATT DER GEMEINDE DORMETTINGEN

Öffnungszeiten Rathaus

| | |
|------------|-------------------|
| Montag | 8.00 - 12.30 Uhr |
| Dienstag | 14.00 - 18.30 Uhr |
| Mittwoch | 8.00 - 12.00 Uhr |
| Donnerstag | 8.00 - 12.00 Uhr |
| Freitag | Geschlossen |

Termine



Oktober 2023

| | |
|-----------------|--|
| 04.10.2023 | Senioren Oktoberfest |
| 06.10.2023 | TSV Schnuppertraining Bubenturnen |
| 07.10.2023 | SchieferErlebnis Übung DRK-Azubis (Notfallsanitäter) |
| 12.10.2023 | SonNe Vortrag Smartphone |
| 14.-15.10.23 | MV Drachenfest |
| 19.10.2023 | GR Gemeinderatssitzung |
| 20. u. 21.10.23 | TSV Naturschutzaktion |
| 24.10.2023 | Rathaus Vereinsvorständesit- zung |
| 27. u. 28.10.23 | TSV Naturschutzaktion (Ausweichtermin) |
| 28.10.2023 | AK Herbstbesen mit Most und Gesang |
| 31.10.2023 | FFW Hauptversammlung |



Herzliche Einladung zum Spielenachmittag!

Wir treffen uns zum Spielenachmittag im Oktober am

Dienstag, 10.10.2023, um 14:30 Uhr im Sankt-Anna-Stift.

Neue Gäste sind herzlich willkommen.

Bleibet gsond!

Helmut Künstle



Vortrag Smartphone

Voranzeige:

„Handy verstehen, ganz einfach?!“

Donnerstag, 12. Oktober von 9:30 - 11:30 Uhr

Schule Dormettingen

Kostenlos - Anmeldung erforderlich!



RATHAUS & MEHR

Wir sind erreichbar:

Gemeindeverwaltung:

Tel: 07427 - 2504

Fax: 07427 - 8122

E-Mail: info@gemeinde-dormettingen.de

E-Mail: amtsblatt@gemeinde-dormettingen.de

Homepage: www.dormettingen.de

Bürgermeister Anton Müller

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: anton.mueller@gemeinde-dormettingen.de

Frau Blaga Villing

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: blaga.villing@gemeinde-dormettingen.de

Frau Melanie Schulz

Tel. 07427- 2504 (Zentrale)

E-Mail: melanie.schulz@gemeinde-dormettingen.de

Frau Manuela Lopian

Tel. 07427 - 9425671

E-Mail: manuela.lopian@gemeinde-dormettingen.de

Frau Annkatrin Lippert

Tel. 07427 - 9425672

E-Mail: annkatrin.lippert@gemeinde-dormettingen.de

Kindergarten Dormettingen

Tel. 07427 - 7382

E-Mail: kindergarten@gemeinde-dormettingen.de

Förster Stephan Kneer

Tel. 07427/59 09 309 (AB)

E-Mail: fr.leidringen@zollernalbkreis.de

Sprechzeiten donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

Notruf

Polizei 110

Feuerwehr / Notarzt 112

DRK-Krankentransport 19222

Telefonseelsorge 0800 1110111

Sonstige

BM Müller privat (07428) 3076

SonNe (07427) 4199826

(Vorwahl bitte immer mitwählen)

Überlandwerk

Eppler 931566

Polizeiposten

Schömberg 940030

Polizeirevier

Balingen (07433) 2640

Abfallberater

Bames (07433) 921381

Grüngutplatz Dotternhausen

Öffnungszeiten ab

01.08.2023

Freitags: 14.00 - 18.00 Uhr

Samstags: 09.00 - 13.00 Uhr

Wertstoffzentrum Schömberg

Zeppelinstr. 24

Mittwoch: 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 13.00 - 17.00 Uhr

Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr



**SCHIEFER
ERLEBNIS**
Dormettingen

Park & Restaurant „Schieferhaus“ wie folgt GEÖFFNET:

Mittwoch - Samstag 11.30 - 22.00 Uhr

Sonntag 11.00 - 22.00 Uhr

Montag - Dienstag RUHETAG

Kontakt: Mail. info@schieferhaus.de / Tel. 07427 - 9472901

Weitere Infos auf www.schiefererlebnis.de



BEREITSCHAFTSDIENSTE

WICHTIGE RUFNUMMERN

FÜR DEN ÄRZTLICHEN

BEREITSCHAFTSDIENST:

ZOLLERN-ALB-KREIS

Feuerwehr, Notarzt, Notfall: 112

Krankentransport: 19 222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind an Wochenenden und Feiertagen von 08:00 Uhr - 22:00 Uhr.

Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die **116117** an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis Balingen

Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30, 72336 Balingen

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

Allgemeine Notfallpraxis Albstadt

Zollernalb Klinikum

Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

Augenärztlicher Notfalldienst: 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst: 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen in der HNO-Notfallpraxis am Universitätsklinikum Tübingen - HNO-Klinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, Gebäude 600, Tübingen -

Öffnungszeiten der Notfallpraxis:

Samstag, Sonntag und Feiertag von 8:00 - 20:00 Uhr. Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Gynäkologischer Notdienst und

Geburtshilfe

Zollernalb Klinikum

Balingen

07433 9092-0

Zahnärztlicher

Notfalldienst:

01805 911 690

Der Bereitschaftsdienst dauert von Samstag 8:00 bis Montag 8:00 Uhr. An Feiertagen und Brückentagen dauert der Dienst von 8:00 bis 8:00 Uhr des folgenden Tages.

Telefonseelsorge

Neckar-Alb:

0800/1110111

Kinder Notfallpraxis

Öffnungszeiten und Anschrift der

Kinder Notfallpraxis Tübingen:

Kinder Notfallpraxis Tübingen

Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder und Jugendmedizin

Hoppe-Seyler-Str. 1

72076 Tübingen

Öffnungszeiten:

Sa., So. und Feiertage 10 - 19 Uhr.

Öffnungszeiten und Anschrift der

Kinder Notfallpraxis Reutlingen:

Kinder Notfallpraxis Reutlingen

Klinikum am Steinenberg

Steinenbergstr. 31

72764 Reutlingen

Öffnungszeiten:

Sa., So. und Feiertage

9 - 13 Uhr und 15 - 20 Uhr.

NOTDIENST DER APOTHEKEN

Samstag, 07.10.2023

Bahnhof-Apotheke Balingen

Bahnhofstraße 21

Tel. 07433 - 2 14 18

Sonntag, 08.10.2023

Hohenzollern-Apotheke Bisingen

Steinhofener Straße 14

Tel. 07476 - 94 65 59 56

Stadtapotheke Schömberg

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 08.00 - 12.30 Uhr

14.00 - 19.30 Uhr

Mi. 08.00 - 12.30 Uhr

16.00 - 18.30 Uhr

Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

Tel. 07427 - 9 47 50

Herzliche Einladung!

Zum 1. „Herbstbesen mit Most und Gesang“ lädt der Arbeitskreis Freizeit und Kultur am Samstag, 28. Oktober, ab 17:30 Uhr in den herbstlich dekorierten Pfarrsaal ein. Bei deftigen kulinarischen Genüssen kann unbeschwert und gut gelaunt die Besenatmosphäre genossen werden. Für den musikalischen Schwung und die richtigen Töne zum Mitsingen sorgt in bekannter

Manier die **Schömberger Hausbande.**

Es wird einheimischer Apfelmost von der Küferei & Kellerei Holweger aus Täbingen in verschiedenen Geschmacksrichtungen ausgeschenkt. Hierzu werden schwäbisch-regionale Gaumenfreuden serviert. Für alle, denen Most nicht so sehr mundet, stehen auch andere Getränke bereit.

Stimmen Sie mit frischem Apfelmost und herbstlichen Köstlichkeiten ein in die bunte und lebendige Herbstzeit.

Und nun, Termin unbedingt notieren!

Der Arbeitskreis Freizeit und Kultur freut sich auf zahlreiche Gäste.

1. Dormettinger Herbstbesen

**Samstag, 28. Oktober
ab 17.30 Uhr
im Pfarrgemeindesaal**



Das Rathaus informiert

Hauptuntersuchung von Zugmaschinen gem. § 29 StVZO - Terminankündigung

Die Hauptuntersuchung für land- und forstwirtschaftliche Zugmaschinen bis 40 km/h sowie ungebremste Anhänger gem. § 29 StVZO findet

am Samstag, 04.11.2023

von 12.30 bis 13.45 Uhr

in Dormettingen beim Rathaus (alten Bauhof)

statt.

Bitte merken Sie sich diesen Termin vor.

Die Gemeindeverwaltung

Kühlgerätesammlung September 2023

Die nächste Kühlgerätesammlung in Dormettingen **findet am Freitag, 20. Oktober 2023, statt.**

Es werden Kühlgeräte, Bildschirme und Fernseher mitgenommen.

Die Geräte können bis Donnerstag, 12.10.2023, um 10.00 Uhr beim Bürgermeisteramt Dormettingen, **Tel. 07427 - 2504** oder **per E-Mail an info@gemeinde-dormettingen.de** gemeldet werden.

Die Geräte müssen am Sammeltag ab 6.00 Uhr am Straßenrand bereitgestellt werden.

Gemeindeverwaltungsverband

Einladung

zur Verwaltungsratssitzung des Gemeindeverwaltungsverbandes Oberes Schlichemtal

am Donnerstag, 12. Oktober 2023 um 8.30 Uhr

im Rathaus Dormettingen, Sitzungssaal

Wasenstr. 38

72358 Dormettingen

Tagesordnung

- öffentlich -

1. Bekanntgabe nicht öffentlich gefasster Beschlüsse
2. Haus Nazareth – Offenlegung der Kostenaufteilung (Stadt Schömberg <> GVV)
3. Rückblick auf die Ferienspiele 2023, Ausblick auf 2024
4. Verschiedenes und Anfragen
5. Die gesamte Einwohnerschaft des Verbandsgebietes ist hierzu recht herzlich eingeladen.

Eine nicht öffentliche Sitzung schließt sich an.
gez.

Anton Müller

Verbandsvorsitzender

Landratsamt Zollernalbkreis



Jugendförderverein Zollernalbkreis e.V.

Arbeiten Sie gerne mit Kindern?

Dann werden Sie doch Tagesmutter oder Tagesvater!

Im Januar 2024 startet ein neuer Kurs zur Grundqualifizierung in der Kindertagespflege. Kinder brauchen gute Betreuung und Förderung von Anfang an. Sie brauchen jemanden, der sie versteht und unterstützt – auch außerhalb der Familie. Die Kindertagespflege ist eine wichtige Säule der Betreuungsangebote im Land. Die Kinder werden in den privaten Räumen der Kindertagespflegeperson oder in anderen geeigneten Räumen betreut. Sie ist dadurch eine familiennahe Form der Kinderbetreuung. Als Tagesmutter oder Tagesvater haben Sie die Möglichkeit, Ihr Angebot individuell zu gestalten und gut auf die Bedürfnisse der Kleinen, wie auch deren Eltern abzustimmen. Der Bedarf an Plätzen in der Kindertagespflege ist nach wie vor hoch. Deshalb suchen wir Menschen, die Interesse und Freude an dieser anspruchsvollen Tätigkeit haben. Damit die Betreuung der Tageskinder gut gelingt, bereiten wir Sie auf die Tätigkeit als Tagesmutter oder Tagesvater umfassend vor. Wir vermitteln Ihnen Grundkenntnisse in Entwicklungspsychologie und frühkindlicher Pädagogik, klären über die rechtlichen Rahmenbedingungen auf und beraten Sie beim Aufbau Ihrer Kindertagespflegestelle. Die Qualifizierung umfasst 300 Unterrichtseinheiten. Sie finden in zwei aufeinander aufbauenden Kursabschnitten statt, einem tätigkeitsvorbereitenden Teil und einem tätigkeitsbegleitenden Teil, bei dem Sie schon mit der Betreuung beginnen. Mehr Informationen zu Inhalt und Ablauf der Qualifizierung, sowie zu allem, was Sie sonst noch über die Kindertagespflege wissen sollten, erhalten Sie bei einem persönlichen Informationsgespräch. Melden Sie sich hierfür gerne beim Jugendförderverein Zollernalbkreis e.V., Fachberatung Kindertagespflege, Telefon: 07433 – 381671 oder E-Mail: info.tagespflege@jufoe-zak.de.

Sachkundenlehrgang Pflanzenschutz

Alle in der Landwirtschaft tätigen Personen, die ohne landwirtschaftliche Ausbildung sind und Pflanzenschutzmittel anwenden, müssen sachkundig sein und einen Sachkundenachweis für die Anwendung von Pflanzenschutzmitteln besitzen.

Das Landwirtschaftsamt des Zollernalbkreises in Balingen bietet zusammen mit dem Landwirtschaftsamt Tübingen einen Lehrgang zur Erlangung des Sachkundenachweises für Anwender von Pflanzenschutzmitteln an.

Der Lehrgang beginnt am **Freitag, den 27. Oktober 2023 um 13.00 Uhr, Landratsamt Balingen, Hirschbergstr. 29, großer Sitzungssaal.**

Die weiteren Lehrgangstermine sind am 28. Oktober, 02. November, 03. November. Die schriftliche Prüfung wird am Freitag, 10. November 2023, stattfinden. Das detaillierte Programm wird mit der Anmeldebestätigung versendet.

Anmeldung bis 13. Oktober 2023 beim Landwirtschaftsamt Zollernalbkreis unter der Rufnummer 07433/92 1941 oder unter Landwirtschaftsamt@zollernalbkreis.de.

Bildungsmesse Visionen - Der Countdown läuft

In wenigen Tagen ist es erneut soweit, die Bildungsmesse Visionen der Wirtschaftsförderungsgesellschaft für den Zollernalbkreis mbH (WFG) öffnet ihre Pforten und empfängt in diesem Jahr so viele Ausstellende wie nie zuvor.

Dr. Nicole Hoffmeister-Kraut, Ministerin für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus des Landes Baden-Württemberg, wird gemeinsam mit WFG-Geschäftsführerin, Silke Leibold und Landrat Günther-Martin Pauli, am Donnerstag, 12. Oktober 2023, die Messe eröffnen. Vom 12. bis 14. Oktober können sich Schülerinnen und Schüler aller Schularten in der Volksbankmesse Balingen bei 145 Unternehmen, Bildungseinrichtungen und Hochschulen über mögliche Zukunftsperspektiven informieren. Auch die interessierte Bevölkerung ist herzlich eingeladen, vorbeizuschauen. Vor allem am Samstag richten die Bildungsanbieter des Netzwerks für berufliche Fortbildung Zollernalb an ihren jeweiligen Ständen ihr Augenmerk auf die berufliche Weiterbildung von Erwachsenen.

Ein vielfältiges Rahmenprogramm rundet die Präsentationen der einzelnen Ausstellenden an ihren Messeständen ab. Vom Check der digitalen Bewerbungsunterlagen bei Bizerba über das spielerische Kennenlernen von Berufen in der Gastronomie und Hotellerie im GastroMobil der DEHOGA Baden-Württemberg bis hin zu verschiedenen Rettungsszenarien, die der DRK-Kreisverband Zollernalb unter dem Motto „Werde RETTER IN ROT! Rettungsdienst live erleben durch das DRK“ am Donnerstag und Freitag, jeweils um 11 Uhr und 14 Uhr sowie am Samstag um 11 Uhr vorführt, ist sehr viel geboten. Zur Vorbereitung auf die Messe empfiehlt es sich, den Job-Finder auf der digitalen Plattform www.bildungsmesse-visionen.de zu nutzen. Dieser liefert viele wichtige Informationen. Mit diversen Filtern kann dort nach für sich passenden Ausbildungsgängen, Studienmöglichkeiten oder zusätzlichen Angeboten wie Praktika und FSJ gesucht werden. Auf den digitalen Ständen der Ausstellenden erhält man darüber hinaus weitere Informationen und findet direkt die jeweiligen Ansprechpersonen. Zudem kann die Website ebenfalls zur Nachbereitung oder zur Recherche genutzt werden. Weitere Informationen zur Bildungsmesse gibt es bei der Wirtschaftsförderungsgesellschaft für den Zollernalbkreis mbH, Tel.: 07433/92-1139, E-Mail: wfg@zollernalbkreis.de und unter www.bildungsmesse-visionen.de.

Infokasten

Bildungsmesse Visionen – Wege nach dem Schulabschluss
12. bis 14. Oktober 2023 in der Volksbankmesse Balingen

Öffnungszeiten:

Do., 9 – 16 Uhr, Fr., 8.30 – 15.30 Uhr, Sa., 10 – 14 Uhr

Eintritt frei

www.bildungsmesse-visionen.de

Feuerwehrrichtungen

Freiwillige Feuerwehr Dormettingen



**Freiwillige
FEUERWEHR
Dormettingen**

Feuerwehrprobe

Die nächste Übung der **Einsatzabteilung - Technische Hilfe Teil 2 Theorie & Praxis** findet am **Montag, 09.10.2023 um 20.00 Uhr** statt.

Übungsleiter: Tobias Uttenweiler, Markus Drexler

Schulnachrichten

Schulzentrum Schömberg

Förderverein der Schömberger Schulen e.V.

Die 61. Kinderartikelbörse für den Herbst und Winter fand am 22./23.09.2023 in der Schömberger Stauseehalle statt.

Am Freitag, den 22.09.2023 wurden 8.460 Artikel für die Börse angenommen und von vielen fleißigen Helferinnen entsprechend der Größe und Kategorie sortiert.

Am Samstag, den 23.09.2023 fand der Verkauf von 9 bis 12 Uhr statt und nach 282 Kassenvorgängen konnten ca. 3.300 Artikel verkauft werden.

Der Reinerlös der Kinderartikelbörse in Höhe von ca. 1.500 € kommt allen Schülern der Grund-, Werkreal- und Realschule Schömberg zugute.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die vielen Helferinnen/Helfer und Kuchenspendern sowie ein Dankeschön an die Klassen 8 und 9 mit ihren Lehrer/-innen der Werkrealschule für die tatkräftige Mithilfe beim Auf- und Abbau und Sortieren. Nur mit vielen freiwilligen Helfern ist die Organisation dieser Kinderartikelbörse möglich.

Wir freuen uns wieder auf viele Helfer/-innen für die Frühlingbörse 2024.

Die Bücherei



ÄNDERUNG DER ÖFFNUNGSZEITEN

Liebe Bücherfreunde,
ab 4. Oktober 2023 sind wir jetzt immer
MITTWOCHS von 16.00 - 17.30 Uhr
für euch da.

Wir freuen uns auf viele, auch NEUE Besucher und Besucherinnen.
Euer Büchereiteam



Foto: Borromäusverein

Öffnungszeiten

MITTWOCH 16.00 - 17.30 Uhr

Informationen anderer Ämter und öffentlichen Einrichtungen

Finanzamt

Kulanzfrist läuft ab

Grundsteuer: Schätzungsankündigungen werden versandt

Die Finanzämter werden in den kommenden Wochen die Schätzungsankündigung für die Grundsteuer versenden. Adressat sind alle Eigentümerinnen und Eigentümer, die bislang noch keine Erklärung für die Grundsteuer B abgegeben haben. Sie waren vor Wochen noch mal von den Finanzämtern gebeten worden, ihre Erklärung einzureichen. Dafür hatten sie eine sechswöchige Frist eingeräumt bekommen. Insgesamt hatten die Eigentümerinnen und Eigentümer über ein Jahr Zeit, ihre Erklärung für die Grundsteuer B abzugeben. Die Finanzämter werden im nächsten Schritt dazu übergehen, den Grundsteuerwert der betroffenen Grundstücke zu schätzen. Die Schätzungen können zuungunsten der Eigentümerinnen und Eigentümer ausfallen. Denn die Finanzämter können Steuervergünstigungen ohne eine Grundsteuererklärung nicht berücksichtigen. Beispielsweise, wenn ein Grundstück vorwiegend für eigene Wohnzwecke genutzt wird. Wer eine Schätzankündigung erhält, kann immer noch seine Grundsteuererklärung abgeben, um eine Schätzung zu vermeiden. Deshalb enthält jede Schätzungsankündigung noch mal eine Frist. Die Finanzämter werden dann voraussichtlich ab November die Grundsteuermessbescheide auf Basis von Schätzungen verschicken. Weitere Informationen: Alle notwendigen Daten für die Erklärungsabgabe sowie weitere Informationen rund um die Grundsteuerreform finden Sie unter www.grundsteuer-bw.de.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg



Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg

Pfarramt: Pfarrer Stefan Kröger, Martin-Luther-Str. 12, 72336 Balingen-Erzingen, Tel. Nr. 07433/4210 / E-Mail: Stefan.Kroeger@elkw.de,

Internet: www.kirche-erzingen-schoemberg.de

Pfarrbüro Verena Prappacher: Montag 8:30 bis 12:30 Uhr und Mittwoch 8:30 bis 12:00 Uhr und 13:30 Uhr bis 16:45 Uhr.

Kirchliche Mitteilungen

Donnerstag, 5. Oktober 2023

17.00 Uhr **Jungschar** Dormettingen Pfarrsaal

19.00 Uhr **J7 Teentreff** Erzingen Jugendhaus

19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** vierzehntägig in den ungeraden Kalenderwochen. im Gemeindezentrum - Anfrage bei Carmen Schneider 07427 914767, bzw. 0151 75067389 oder Rosmarie Staiger 07427 8699

Freitag, 6. Oktober 2023

18.00 Uhr **Gebetskreis** im Ev. Gemeindezentrum Schömburg

Samstag, 7. Oktober 2023

20.00 Uhr **Rosenfeld: Jugendgottesdienst** in der Rosenfelder Stadtkirche, Thema: „Time for...“; mit Band, Bistro und Botschaft

Sonntag, 8. Oktober 2023

09.00 Uhr **Täbingen:** Gottesdienst mit Abendmahl in der Karsthankirche mit Pfarrer Stefan Kröger

10.00 Uhr **Endingen:** Familiengottesdienst mit Pfarrer Dr. Brändl und Jugendreferent Roland Eckert auf dem Bürgerplatz in Endingen. Der Musikverein wird den Gottesdienst musikalisch begleiten.

10.15 Uhr **Schömburg:** EINS-Gottesdienst mit Pfarrer Stefan Kröger, mit Livestream und Band.

14.00 Uhr **Balingen:** Amtseinführung unseres neuen Dekans Michael Schneider

Montag, 9. Oktober 2023

19.00 Uhr **Treffen Gemeindedienst/Austrägerinnen** im Ev. Gemeindezentrum in Schömburg

20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Christine Eha 07427 3955 oder Volker Koch

Dienstag, 10. Oktober 2023

17.00 Uhr **Jungschar** im Jugendhaus Erzingen

19.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** im Gemeindezentrum – Anfrage bei Karin Eha 07427 466321 oder Pia Seeburger 07427 7223

Mittwoch, 11. Oktober 2023

15.00 Uhr **Konfirmandenunterricht** im Gemeindehaus in Endingen

20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heidi Rudek 07427 3241 oder Marianne Sauter 07427 2953

20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heike Ilchmann-Ruggaber 07427 8606 oder Martina Heinzler 07427 6251

Donnerstag, 12. Oktober 2023

17.00 Uhr **Jungschar** Dormettingen Pfarrsaal

19.00 Uhr **J7 Teentreff** Erzingen Jugendhaus

19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** vierzehntägig in den ungeraden Kalenderwochen. im Gemeindezentrum - Anfrage bei Carmen Schneider 07427 914767, bzw. 0151 75067389 oder Rosmarie Staiger 07427 8699

Hinweise:

Gesangscoaching mit Beate Ling in Rosenfeld am Samstag, 14. Oktober:

Herzliche Einladung zum Chorcoaching für den Rosenfelder Popchor und alle Interessierten! Beate Ling, Sängerin, Referentin und Gesangscoach aus Stuttgart wird am Samstag, 14. Oktober ab 10 Uhr im Rosenfelder Gemeindehaus wertvolle Tipps und Übungen zeigen, die beim Singen hilfreich sind. Feste Bestandteile jedes Coachings sind Stimmbildung, Interpretation und Gestaltung der Songs, Phonetik und Artikulation, Bühnenpräsenz und ein Motivationstraining. Wenn auch Sie gerne singen - egal ob im Chor oder allein zu Hause oder in einer Lobpreisband - gönnen Sie sich und Ihrer Stimme diesen Tag, der Ihnen guttun wird. Anmeldungen nimmt noch bis 10. Oktober das Pfarramt in Rosenfeld entgegen: pfarramt.rosenfeld@elkw.de. Teilnahmegebühr: 20 €, wir beenden den Tag gegen 16 Uhr mit gemeinsamem Kaffeetrinken.

Gottesdienste

weiterhin senden wir unsere Gottesdienste aus der Gesamtkirchengemeinde jeden Sonntag über einen Link, entweder auf unserer Homepage www.kirche-erzingen-schoemberg.de bzw. unserem YouTube-Kanal oder auf dem Kanal der Kirchengemeinde Endingen.

Gottesdiensttelefon

Wir haben das „Gottesdiensttelefon“ unter der Nummer „074332101617“ wieder aktiviert! Es bestand Bedarf für einen zusätzlichen „Übertragungsweg“ neben unserem Livestreaming. Kurze **Telefonandachten** täglich neu bietet zum Beispiel die „eva“ (Ev. Gesellschaft) Stuttgart mit der Telefonbotschaft „2 Minuten Hoffnung wählen“ unter der Rufnummer **0711 29 23 33**.

Katholische Kirchengemeinde Dormettingen



Im Trauerfall

wenden Sie sich bitte an Pfarrer **Pushpam**, Tel. 07427 / 7325 oder **015225270700**.
Seelsorgerliche Gespräche jederzeit nach Absprache unter Tel. 07427 2509.


Foto: privat

Gottesdienste

Sonntag, 08.10.23 27. Sonntag im Jahreskreis

10:30 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 15.10.23 28. Sonntag im Jahreskreis

Es wird auf die Messen in den Nachbargemeinden verwiesen

Sonntag, 22.10.23 29. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 29.10.23 30. Sonntag im Jahreskreis

09:30 Uhr Wortgottesfeier (Team)

Gedanken im Oktober

„Es ist doch merkwürdig, dass die Menschen im Westen so nach dem Buddhismus schielen. Warum gucken die nicht in ihre eigene Tradition, was es da gibt?“

Dalai Lama

Seelsorgeeinheit Oberes Schlichemtal



Öffnungszeiten

Katholisches Pfarramt, Hauptstr. 2

Montag 14:00 - 17:15 Uhr

Dienstag 14:00 - 17:15 Uhr

Mittwoch 08:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 17:15 Uhr

Auch vormittags unter Tel. 07427 / 2193 erreichbar.

E-Mail: smartinus.dotternhausen@drs.de

AKTUELLES, einen IMPULS und weitere Gottesdienste finden Sie unter www.stadtkirche-schoemberg.de

Gottesdienste

Samstag, 07.10.23 Vorabend zum 29. Sonntag im Jahreskreis

19:00 Uhr Vorabendmesse in Ratshausen

19:00 Uhr Wortgottesfeier in Schömberg (Diakon)

Sonntag, 08.10.23 29. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Hl. Messe in Dautmergen, Zimmern und Weilen

09:00 Uhr Wortgottesfeier mit Fahrzeugsegnung in Dotternhausen (Diakon)

10:30 Uhr Hl. Messe in Schörzingen und Dormettingen

10:30 Uhr Wortgottesfeier in Hausen (Diakon)

10:30 Uhr Hl. Messe auf dem Palmbühl

Dienstag, 10.10.23

18:00 Uhr Abendmesse in Weilen

19:00 Uhr Abendmesse in Schörzingen

Mittwoch, 11.10.23

18:30 Uhr Eucharistische Anbetung in Schömberg

19:00 Uhr Abendmesse in Schömberg und Ratshausen

PALMBÜHLKIRCHE

Palmbühlsaison Mai - Oktober

Tel. 07427 2509

Wallfahrtsseelsorge:

Pastoralreferent Michael Holl, Tel. 0174 1057563

Sonn- und Feiertag

10:30 Uhr Eucharistiefeier

Werktags

Montag, Donnerstag und Freitag

09:00 Uhr Hl. Messe

PALMBÜHL - VERANSTALTUNGEN

Besinnungstag zum Vaterunser

Am Samstag, 7. Oktober, bietet Michael Holl von 9 – 17 Uhr einen Besinnungstag zum Vaterunser an. Nach einem gemeinsamen Frühstück gehen die Teilnehmer in die „Gebetsschule Jesu“ und erschließen sich die Bitten des wichtigsten Gebetes der Christen. Kosten: 10,- Euro, ohne das Mittagessen in der Pizzeria. Um Anmeldung bis 04.10. wird gebeten.

Pilgerwanderung zur Ottilienkapelle

Am Samstag, 14. Oktober, startet um 13 Uhr eine Pilgerwanderung zu Ottilienkapelle bei Weilen unter den Rinnen. Die Strecke beträgt mit Hin- und Rückweg ca. 9 km.

Wir sind an diesem Nachmittag unterwegs, mit Impulsen, die zum Nachdenken anregen, sowie zum Schweigen und Beten. In der Kapelle feiern wir eine kleine Andacht. Nach der Rückkehr gibt es auf dem Palmbühl die Möglichkeit zum Vespere.

Die Leitung übernimmt Wallfahrtsseelsorger Michael Holl. Er bitet um Anmeldung bis 11. Oktober, per E-Mail an mholl@drs.de oder Tel. 0174 1057563.

Vereinsnachrichten

TSV Dormettingen



Arbeitseinsatz im Naturschutzgebiet am 20. und 21. Oktober 2023 durch den TSV Dormettingen e.V.

Liebe Sportfreunde,

wir treffen uns am **Freitag, 20. Oktober 2023, um 13.00 Uhr**

und am **Samstag, 21. Oktober 2023, um 8.00 Uhr**, zum geplanten Arbeitseinsatz im Naturschutzgebiet.

Treffpunkt ist am Föhrenwäldle (vom Unteren Weg kurz nach dem Tröglebrunnen).

Bitte bringt Arbeitshandschuhe und wenn vorhanden Astschere, „Freischneider“ und Motorsäge mit. **Wir suchen noch dringend Helfer, die den TSV unterstützen wollen.**

Da wir dieses Jahr auch viele kleine Hecken entfernen müssen, ist diese Arbeit auch für Jugendliche und Frauen geeignet.

Wer also außer den bereits gemeldeten Helfern noch Zeit und Lust hat, kann sich bei Karina Weckenmann, Tel. 07427/4669694 oder bei Patrik Weckenmann, Tel. 0171-2021087 melden bzw. einfach vorbeikommen.

Wir zählen auf euch! Im Voraus schon ein herzliches Dankeschön für eure Bereitschaft zur Mithilfe.

Ausschuss TSV Dormettingen e.V.

SonNe



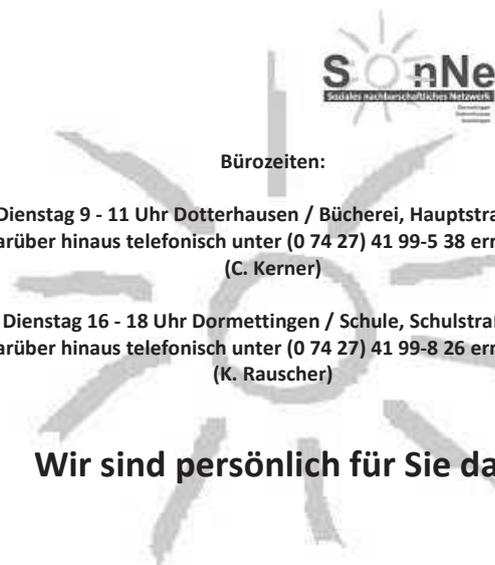
Letzte Hilfe-Kurs
- KLEINES 1X1 DER STERBEBEGLEITUNG -
am **Samstag, 28. Oktober 2023**,
voraussichtlich von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Schule Dormettingen

Lebensende und Sterben von Angehörigen, Freunden, Nachbarn macht uns oft hilflos, weil uns das Wissen der Begleitung im Sterbeprozess verloren gegangen ist. In diesem zweiteiligen Kurs werden Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe zum Thema Sterbebegleitung vermittelt. Dieser Kurs kann dazu ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Referentinnen: Silvia Häfele - Koordinatorin, Birgit Schafitel-Stegmann - Leitung/Ausbilderin Ökumenische Hospizgruppe Balingen. **Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis**

Montag, 23. Oktober 2023 bei

Carolin Kerner (Tel. 07427/41 99 538) oder **Karin Rauscher** (07427/ 41 99 826) oder netzwerk@sonne-3d.de



Bürozeiten:

Dienstag 9 - 11 Uhr Dotterhausen / Bücherei, Hauptstraße 24
Darüber hinaus telefonisch unter (0 74 27) 41 99-5 38 erreichbar
(C. Kerner)

Dienstag 16 - 18 Uhr Dormettingen / Schule, Schulstraße 15
Darüber hinaus telefonisch unter (0 74 27) 41 99-8 26 erreichbar
(K. Rauscher)

Wir sind persönlich für Sie da!



**Essen in
Gemeinschaft für ALLE**

**Donnerstag, 19. Oktober 2023
12 Uhr
im Sportheim Dotternhausen**

- Selbstgemachte Maultaschen mit Bratensoße und Röstzwiebeln
- Gemüseschnitzel mit Bratensoße

jeweils mit Kartoffelsalat und Grüner Salat
und Nachtisch/Kaffee

Es besteht die Möglichkeit zwischen den zwei genannten Gerichten zu wählen.

Eine Anmeldung bis spätestens **Dienstag, 17. Oktober '23** ist erforderlich.

Kontakt Einsatzleiterinnen:
Carolin Kerner 07427/ 41 99 538
Karin Rauscher 07427/ 41 99 826
netzwerk@SonNe-3D.de

Spendenempfehlung 12 €



Plakat: K. Rauscher

Sonstiges

Blinden- und Sehbehindertenvorband Württemberg e. V.

Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenvorband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termine:

11. Oktober 2023 um 19.00 Uhr

Thema: E-Rezept und Patientenakte

Frau Iris Bush, Leiterin der Kundenbetreuung der AOK

15. November 2023 um 19.00 Uhr

Thema: Augenerkrankung Retinitis Pigmentosa

Herr Dr. David Merle von der Universitätsaugenklinik Tübingen

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e. V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Meeting-ID: 854 0624 0815

Kenncode: 300683

Schnelleinwahl Mobil:

+49 69 71049922, 85406240815 Deutschland

+49 69 38079883, 85406240815 Deutschland

Einwahl nach Standort (Festnetz):

+49 69 7104 9922 Deutschland

+49 69 3807 9883 Deutschland

Meeting-ID: 854 0624 0815

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e. V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart, <https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e. V.

Pressemitteilung zum Welttag der seelischen Gesundheit 2023 im Zollernalbkreis

„Safe Places. Junge Menschen brauchen Halt in Krisen“

Was: Veranstaltung zum Welttag der seelischen Gesundheit

Wann: Freitag, 13.10.2023, 16:30 Uhr Markt der Möglichkeiten, 18 Uhr Vortrag

Ort: Jugendhaus Balingen, Hindenburgstraße 46. Eintritt frei

Die Trägergemeinschaft des gemeindepsychiatrischen Verbunds lädt auch dieses Jahr wieder zu einer Veranstaltung anlässlich des Welttags der seelischen Gesundheit ein.

Der Titel der diesjährigen Veranstaltung lautet

„Safe Places. Junge Menschen brauchen Halt in Krisen“

In allen Bevölkerungsschichten kommen die Belastungen durch die anhaltenden Krisen an und verlangen nach Bearbeitung und Lösung. Insbesondere eine Bevölkerungsgruppe hat in den letzten Jahren besondere Härten erfahren: Kinder, Heranwachsende und junge Menschen. Diese sollen in diesem Jahr im Rahmen des Welttags für seelische Gesundheit besonders in den Blick genommen werden.

Welches sind die Orte, diese „Safe Places“, in denen Jugendliche Raum zur Entfaltung haben ohne Angst vor Repression, wo ihre Sorgen und Nöte Wiederhall finden, wo sie bei anderen Unterstützung und Anschluss finden, Selbstbestimmung erleben und sich auch einfach entspannen und erholen können? Wie gehen sie dort mit ihren Themen um und welche Haltung erwarten sie von Hauptamtlichen, die sich in diesen Schnittstellen bewegen?

Als Veranstaltungsort wurde in diesem Jahr bewusst ein Ort gewählt, der wie kaum ein anderer für einen „Safe Place“ steht: das

IMPRESSUM

Herausgeber:

Gemeinde Dormettingen
Wasenstraße 38
72358 Dormettingen
Tel. 07427/2504,
Fax 07427/8122
info@gemeinde-dormettingen.de

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen ist Bürgermeister Anton Müller oder dessen Vertretung im Amt.

Verantwortlich für

„Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot.

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

neue Jugendhaus in Balingen. Von 16:30 bis 18 Uhr gibt es einen Markt der Möglichkeiten, in dem sich Einrichtungen und Organisationen präsentieren und ansprechbar sind, die junge Menschen in Krisensituationen und darüber hinaus unterstützen.

Um 18 Uhr folgt ein Impulsvortrag von Cord Dette, Leiter der offenen Jugendarbeit der Mariaberger gGmbH, danach eine Podiumsdiskussion mit Vertretern der Jugendhilfe, Beratungsstellen und Kinder- und Jugendpsychiatrie.

Wir möchten recht herzlich zum diesjährigen Tag der seelischen Gesundheit einladen und freuen uns auf rege Teilnahme.

Im Auftrag der Trägergemeinschaft

Marianne Gaiselmann

VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e. V.

Förderverein "Alte Friedhofskirche St. Peter & Paul

Kleinode der Heimat. Kapellen auf dem Heuberg

Allein auf dem vorderen Heuberg, also von Denkingen bis Schwenningen / Hbg. und von Irndorf bis Deilingen finden wir 31 Kapellen, die ältesten aus dem 14. JH, die neuesten erst wenige Jahre alt. Dies nimmt der Autor zum Anlass, in einer vertonten Bilderschau einen Überblick zu verschaffen. Ganz bewusst aber wird darauf verzichtet, rein private Kapellen in den Bilderkreis aufzunehmen, um den Zeitrahmen nicht zu strapazieren, daher bleiben auch die meisten Lourdes-Grotten und Bildstöcke unerwähnt. Aber um so mehr erfahren Interessierte etwas aus der Geschichte der Kapellen und auch die eine oder andere Erzählung, wie es zum Bau so mancher Kapelle gekommen ist. Natürlich kommen in diesem Tonbild auch die Heiligen nicht zu kurz, denen die Kapellen geweiht oder gewidmet sind. Zu diesem besonderen Abend lädt der Förderverein Alte Friedhofskirche St. Peter und Paul am Mittwoch, dem 11. Oktober um 19.30 in die Alte Friedhofskirche nach Nusplingen. Der Eintritt ist frei.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V.



Reisen ohne Risiko – Wir helfen immer und überall! Wenn Sie mindestens 100 km von Ihrem Wohnort entfernt verunglücken oder erkranken, holen wir Sie heim. Auch können Sie auf der Reise die **Rotkreuz-Arzt-Hotline** und den **Arzt-Dolmetscher** in Anspruch nehmen. Diesen Service und weitere Vorteile bietet Ihnen eine **Fördermitgliedschaft beim DRK**. Schon ab 25 Euro im Jahr und pro Haushalt können Sie das wichtige, ehrenamtliche Engagement unterstützen und gleichzeitig von den vielen Vorteilen profitieren. Ebenso ist Ihr Beitrag steuerlich abzugsfähig. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 07433/9099816 oder unter www.drk-zollernalb.de/spenden/foerdermitglieder. Gerne können Sie den Mindestbeitrag vorab auf das Konto der Sparkasse Zollernalb, DE46 65351260 0024004006, SOLADES1BAL mit Angabe von Verwendungszweck „FÖMI“ sowie Name und Adresse überweisen. So haben Sie sofortigen Schutz und wir senden Ihnen die Unterlagen umgehend zu.

Telefonnummer 07433 / 19222 für den Krankentransport. Wir bringen Patienten sicher ans Ziel: zum Arzt, ins Pflegeheim oder ins Krankenhaus. Krankentransporte sind zum Beispiel notwendig, wenn jemand krank, verletzt oder eine anderweitige Hilfsbedürftigkeit besteht, aber kein Notfallpatient ist. Unsere Patienten können sich stets darauf verlassen, dass sie von Fachkräften medizinisch betreut und in speziellen Krankentransport-Fahrzeugen gefahren werden. Um einen Krankentransport zu bestellen, wählen Sie unsere Rufnummer 07433 / 19222. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Die Notrufnummer 112 ist für medizinische Notfälle oder den Ruf der Feuerwehr vorbehalten.

Sicherheit zu Hause: der DRK-Hausnotruf. Der Hausnotruf hat sich seit über 30 Jahren im Alltag und bei Notfällen bewährt und ist seit 2005 zertifiziert durch den TÜV Süd. Besonders für alleinstehende, ältere Menschen bietet der Notruf Sicherheit. Er kann Angehörige entlasten und dazu beitragen, dass ältere Menschen länger in ihren eigenen vier Wänden leben können. Durch einen kleinen Sender, der am Körper getragen wird, kann der Alarm

ausgelöst und damit eine direkte Sprechverbindung zur DRK-Hausnotrufzentrale hergestellt werden. Diese leitet umgehend weitere Hilfsmaßnahmen ein, wie zum Beispiel Anruf bei einem Angehörigen oder Entsendung des Rettungsdienstes. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 07433 / 90 99 55 oder per E-Mail: hausnotruf@drk-zollernalb.de.



Volkshochschule Balingen e.V.

Folgende Angebote Ihrer Volkshochschule Balingen beginnen in Kürze:

Montag, 9. Oktober

Fit ab 50 - kostenlose Stunde zum Kennenlernen, 11.10 bis 12.00 Uhr
Burg Hohenzollern - Hinter den Kulissen, 17.00 bis 22.00 Uhr
Zeichnen - Porträt, Anfänger und Fortgeschrittene, 6-mal, 19.00 bis 20.30 Uhr

Vortrag: Ehegattentestamente, 20.00 bis 21.30 Uhr

Dienstag, 10. Oktober

Online-Vortrag: Risiken erkennen und bezahlbar versichern, 18.00 bis 19.30 Uhr

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene, 12-mal, 18.30 bis 19.30 Uhr oder 20.00 bis 21.00 Uhr

Mittwoch, 11. Oktober

Pflegerische Versorgung von Demenzkranken, Theorie und Praxis, 2-mal, 10.00 bis 11.30 Uhr

Geheimnisvolle Rauh Nächte - Seminar Teil 1, 18.00 bis 19.30 Uhr

Online-Vortrag: Urbane Artenvielfalt fördern: Blühende Lebensräume, 18.00 bis 19.30 Uhr

Vinyasa-Yoga für Anfänger und Mittelstufe, 11-mal, 19.00 bis 20.15 Uhr

Geheimnisvolle Rauh Nächte - Seminar Teil 2, 19.30 bis 21.00 Uhr

Hatha-Yoga, 10-mal, 20.15 bis 21.45 Uhr

Donnerstag, 12. Oktober

Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, 12-mal, 09.00 bis 10.00 Uhr

Freitag, 13. Oktober

Pilates, 12-mal, 10.10 bis 11.10 Uhr

Yin Yoga, 12-mal, 11.20 bis 12.20 Uhr

Ausflug zum „LebensPhasenHaus“ nach Tübingen, 11.30 bis 18.15 Uhr

Kinder stark machen! - Für Kinder von 4 - 9 Jahren, 12-mal, 13.30 bis 14.30 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon (07433) 90800 oder im Internet unter www.vhs-balingen.de.

Kath. Erwachsenenbildung



Als offene und gemeinnützige Bildungseinrichtung freuen wir uns über Ihr Interesse und Teilnahme an unserem Bildungsprogramm.

Jetzt anmelden über www.keb-zak.de

ZOOM Kennenlernen – Digital unterwegs in jedem Alter

Wir bieten Ihnen wertvolle Unterstützung bei den ersten Schritten mit Zoom am PC/Laptop, um an unserem Online-Programm teilnehmen zu können. Termin: Montag, 9. Oktober, 14 Uhr. Leitung: Frau Martina Weckenmann, Mitarbeiterin keb Zollernalbkreis.

Yoga auf dem Stuhl – für jedes Alter

Kurs ab Montag, 9. Oktober, 8.30-9.45 Uhr. Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen. Leitung: Frau Melanie Burger, Yogalehrerin.

Klangschalenmeditation

Kurs ab Montag, 9. Oktober, 18.15-19.30 Uhr. Kloster Margrethausen. Leitung: Frau Heike Gminder, Meditationskursleiterin.

Die Mauer im Meer – Vortrag eines Seenotretters im Mittelmeer

Vortrag am Montag, 9. Oktober, 19.30 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Herr Friedhold Ulonska, Kapitän.

Fit mit BreathWalk – LaufYoga

3-teiliger Kurs ab Dienstag, 10. Oktober, 18-19.30 Uhr in Balingen. Leitung: Frau Doris Walter, BreathWalk-Trainerin.

Wutanfälle bei Kindern – Wege aus der Hilflosigkeit

Online-Vortrag am Dienstag, 10. Oktober, 20-21.30 Uhr. Leitung: Frau Ulrike Bogen, Elternberaterin.

Weißt du wohin? – Eigene Ziele besser erreichen

3-teiliges Online-Seminar ab Mittwoch, 11. Oktober, 19-21 Uhr. Leitung: Frau Susanne Deiters, Systemische Beraterin, NLP-Master.

Neue Energie durch Entspannung – Autogenes Training, Progr. Muskelentspannung, usw.

Kurs ab Mittwoch, 11. Oktober, 19.15-20.15 Uhr. Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen. Leitung: Frau Silke Stanzel, Entspannungspädagogin.

Entspannung durch bewusstes Atmen

Kurs ab Donnerstag, 12. Oktober, 19.30-20.30 Uhr. Bürger- und Vereinshaus „Harmonie“, Geislingen. Leitung: Frau Silke Stanzel, Entspannungspädagogin.

Yin Yoga – Online

Online-Kurs ab Donnerstag, 12. Oktober, 20-21.15 Uhr. Leitung: Frau Beatrix Reiterer, Lehrerin für Yoga und Gesang.

TANZbeWEGt

Workshop am Samstag, 14. Oktober, 10-17 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Nicole Röhrig, Kreis- und Gruppenanzwieserin, ChoRa (CH)

Frauen-f-l-u-g: Kostbarkeiten aus dem Bienenstock

Workshop am Montag, 16. Oktober, 19-21.30 Uhr, Balingen-Weilstetten. Leitung: Frau Sabine Kling, Imkerin.

KESS erziehen: Weniger Stress – mehr Freude

Online-Kurs für Erziehende mit Kindern von 3-10 Jahren, ab Donnerstag, 19. Oktober, 19.30-21.30 Uhr. Leitung: Frau Diana Gehrmann, KESS-Kurs-Leiterin.

Anmeldung und weitere Infos: www.keb-zak.de,

Tel.: 07433/90110-30, E-Mail: info@keb-zak.de.

Unser neues Programmheft ist da. Wollen Sie dies gerne zu Hause haben? Dann rufen Sie an oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit Ihrer Adresse.

NABU Gruppe Albstadt AK Alb-Guides



Tour 25

Im schönsten Teil des Donaudurchbruchs

Wanderung im Donautal zwischen Beuron und Fridingen
Die Wanderung führt mitten durch das Naturphänomen des Donaudurchbruchs, wo sich die junge Donau durch das von großartigen Felsformationen und wunderschönen Mischwäldern eingerahmte Tal schlängelt. Vom Haus der Natur in Beuron führt die Wanderung vorbei am Schloss Bronnen und dem Jägerhaus zum Stiegelesfelsen bei Fridingen. Zurück geht es über den Knopfmacherfelsen, einen der eindrucksvollsten Aussichtspunkte im Naturpark Obere Donau. Unterwegs erfahren Sie Wissenswertes und Interessantes über die Entstehungs- und Besiedlungsgeschichte der Schwäbischen Alb sowie über das Werden der Donau und ihrem beständigen Kampf mit dem Rhein.

Hinweis: Festes Schuhwerk ist erforderlich. Getränke nicht vergessen! Die Mitnahme eines Rucksackvespers wird empfohlen. Unterwegs besteht die Möglichkeit zur Einkehr.

Termin: Dienstag, 03.10.2023, 10.00 Uhr

Dauer: ca. 5 Stunden

Treffpunkt: Haus der Natur (im alten Bahnhof) in Beuron

Alb-Guide: Sascha Losleben; Tel.: 07579 / 933880

Tour 23

Fels und Fluss

Auf und ab im Schmeiental
Herrliche Ausblicke, schmale Pfade und verwunschene Plätze erwarten die Wanderer auf der Tour vom Ufer der Schmeie auf die markanten Felsen hoch über dem Schmeiental. Nach einem Abstecher zu einer versteckten Höhle führt der Weg an der Burg Straßberg vorbei auf die Hochfläche. Unterwegs gibt es Geschichten von einem Bischof, von Schmugglern, Hexen und ad-

ligen Stiftfräulein. Wissenswertes aus Geologie und Botanik und unterhaltsame Spiele für Kinder und Erwachsene sind mit von der Partie. Nach der Wanderung besteht die Möglichkeit zur Einkehr am „Schmeienstrand“.

Dauer: 3 bis 4 Stunden

(Strecke ca. 5 km, Höhenunterschied 200 m)

Termine: Sonntag, 08.10.2023, 14 Uhr

Treffpunkt: Gasthaus „Untere Mühle“, Straßberg (am Ortsausgang von Straßberg Richtung Kaiseringen)

Alb-Guide: Sabine Froemel; Tel.: 0 75 77 / 76 26,

Mobil: 0151 / 53 68 64 50



Aus dem Verlag

Altweibersommer

Nicht an Spinnen
denk ich
an alte Frauen
denk ich
in schwarzem Kleid
auf Stühlen vor dem Haus
still genießend
die milde Wärme
das milde Licht

Brigitte Thiessen

Gemischter Salat mit Sesam und Süßkartoffeln

Die Süßkartoffel ist eine vielseitig einsetzbare Gemüsesorte und wird in Deutschland immer beliebter. Wir schlagen vor, die Süßkartoffel einfach mal unter den Salat zu mischen.

Koch/Köchin: Sabine Schütze

Zutaten

Für den Salat:

- 1 Süßkartoffel 1 Zucchini
- 1 Radicchio 150 g Zuckerschoten
- 2 Frühlingszwiebeln 1 Bund Petersilie, glatt
- 2 EL Sesam

Für das Dressing:

- 1 Bio-Limette 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer 4 EL Tahin (Sesammus)
- 4 EL Sojasoße
- 1 EL Ahornsirup (oder Rohrzucker)

Zubereitung

1. **Für den Salat** die Süßkartoffeln schälen und in etwa streichholzgroße Stücke schneiden.
2. Die Zucchini einmal in der Mitte durchschneiden, damit sie nur noch halb so lang ist und dann dünne Streifen mit einem Sparschäler abziehen.
3. Den Radicchio und die Zuckerschoten ebenfalls in Streifen schneiden und die Frühlingszwiebeln in feine Röllchen schneiden. Petersilie klein hacken.
4. Alles in einer Schüssel mischen. Dressing dazugeben, gut mischen und ziehen lassen.
5. Währenddessen den Sesam in einer beschichteten Pfanne ohne Fett anrösten.
6. Den Salat in Bowls portionieren und mit dem Sesam überstreuen.
7. **Für das Dressing** Bio-Limette waschen und etwa die Hälfte der Schale abreiben, den Saft auspressen und beides in eine kleine Schüssel geben.
8. Den Knoblauch durch eine Presse drücken, den Ingwer fein raspeln (etwa ein 3-4 cm langes Stück) und beides dazugeben. Die restlichen Dressing-Zutaten zufügen und mischen. Eventuell mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

So viele Stufen: Eine Stäffele tour ist informativ und bewegungsfördernd.

FREIZEIT

Foto © Scherer

TREPPAUF, TREPPAB IN DER LANDESHAUPTSTADT: AUF STÄFFELESTOUR IN STUTTGART

„Stäffele nuff, Stäffele na“ (Hochdeutsch in etwa „Treppen hoch, Treppen runter“) ist in Stuttgart ein geflügeltes Wort. Vorbei an ruhigen Sträßchen, Villen mit parkähnlichen Gärten, über Treppen, Treppen, immer wieder Treppen, die Stufen durchweg nach oben, wo es atemberaubende Ausblicke gibt. Treppensteigen ist gesund. Aber weniger bekannt ist wohl, zumindest außerhalb der Landeshauptstadt, dass man das in Stuttgart besonders gut kann. Geschätzt mehr als 400 der charmanten Freilufttreppen – auf schwäbisch „Stäffele“ – gibt es hier. Wer alle Stäffele bezwingen wollte, müsste rund 20 Kilometer Stufen durch das gesamte Stadtgebiet erklimmen. Damit konkurriert die Stadt mit Wuppertal um den Titel der treppenreichsten Stadt Deutschlands.

EINZIGARTIG

Die Stäffele sind ein einzigartiges Merkmal der Schwabenmetropole und nehmen Besucher mit auf eine Reise durch die Geschichte und Kultur der Stadt. Und das Tolle: Inzwischen gibt es interaktive Touren, die die Besonderheiten der Stuttgarter Stufen erlebbar machen.

Staffel ist das süddeutsche Wort für Stufe oder Treppe, der schwäbische Hang zur Verniedlichung macht daraus den Diminutiv Stäffele. Und die Stuttgarter sind im Schwabenland deshalb auch als „Stäffelesrutscher“ bekannt.

WEINWEGE

Ihren Ursprung haben die Stäffele im Weinbau. Denn Stuttgart ist nicht nur Landes- sondern auch Weinhauptstadt Baden-Württembergs. Um die Weinlagen in den Hügellagen rund um den Stuttgarter Kessel zu erreichen, schufen die „Wengerter“, die Winzer, schon früh Treppen. Als das Stadtbild Mitte des 19. Jahrhunderts zusehends urbaner wurde, wurden die alten Weinbergstaffeln zu Fußwegen, um die Höhenstadtteile zu erreichen.

NEUE PERSPEKTIVEN

Wer unterwegs ist auf Stäffele tour, dem bieten sich neben Bewegung und frischer Luft auch immer wieder neue Perspektiven. Sie beginnt in der Regel im Stadtzentrum und führt durch die malerischen Gassen und Treppenwege durch einige der schönsten Viertel Stuttgarts

vorbei an historischen Gebäuden, Denkmälern und atemberaubenden Aussichtspunkten. Ein Highlight ist zweifellos der Eugensplatz mit dem Galateabrunnen und dem Lorient-Denkmal, von dem aus sich ein fantastisches Panorama auf die Stadt, die Weinberge und die umliegenden Hügel ausbreitet. Und der auch bei den Einheimischen ein beliebter Treffpunkt ist. Aber auch viele kleine zauberhafte Ecken und Geheimtipps liegen auf dem Weg, der gesäumt ist von Geschichte und Geschichten.

Eine Wanderung über die Stäffele ist nicht nur eine großartige Möglichkeit, die Stadt aus ganz neuen Blickwinkeln zu entdecken, sondern auch eine gute Möglichkeit, fit zu bleiben. Aber keine Sorge, die Anstrengung lohnt sich! Am Ende kann man in einem der vielen charmanten Cafés oder Biergärten entspannen und eine Brotzeit oder die Highlights der schwäbischen Küche genießen. Also nichts wie die Laufschuhe geschnürt und bereitmachen zum Aufstieg. Bewegung, Wissenswertes und am Ende ein toller Ausblick warten. (jr)



Deftige Belohnung: Am Ende der urbanen Klettertour krönt ein Vesper auf der Karlshöhe den Tag.


lokalmatador

Wir haben mal eine Stäffelesrallye ausprobiert und festgestellt: Das ist anstrengend, macht aber durchaus Spaß. Hier geht's zum Stäffele-Tourbericht. Entweder über den QR-Code oder auch hier:



<https://lokalmatador.net/staeffelestour/>

ANZEIGE

EXPERTENTIPP



Wir suchen Immobilienmakler - keine Eigenakquise notwendig

BEIM IMMOBILIENVERKAUF DIE NERVEN BEHALTEN

Unerwartete Ereignisse stellen Immobilienbesitzer vor besondere Herausforderungen. Ganz gleich ob Scheidungskrieg, ein plötzlicher Pflegefall oder eine zerstrittene Erbengemeinschaft: In einer spannungsgeladenen Situation treten Meinungsverschiedenheiten und unterschiedliche Erwartungen noch deutlicher zu Tage und machen eine klare und sachliche Betrachtung des Objektes meist unmöglich. Da gehen etwa die Ansichten in Bezug auf den Verkaufszeitpunkt oder den möglichen Verkaufserlös mangels Erfahrung oft weit auseinander.

Hinzu kommt, dass Familienmitglieder Objekte eher nach emotionalen Kriterien bewerten – z.B. ob sie positive oder negative Erinnerungen damit verknüpfen. Nimmt eine solche heterogene Gruppe den Verkauf selbst in die Hand, können Kaufinteressenten versuchen, zu ihrem Vorteil Einfluss auf die Erben zu nehmen.

In Eigenregie werden Objekte in einer solchen Ausnahmesituation für gewöhnlich weder schnell noch zum bestmöglich erzielbaren Marktpreis verkauft. Denn: Neben subjektiven Empfindungen und gefährlichem Halbwissen der Beteiligten, fehlt es vor allem an Verkaufsroutine. Ein professionelles Verkaufsteam kann hingegen helfen, Angebot und Verkauf strukturiert durchzuführen. Von der Begutachtung der Immobilie auf Bauzustand, Lage und Potenzial, über das professionelle Exposé und Marketing bis hin zur notariellen Vorbereitung, sind dann Experten am Werk.

Professionelles Vorgehen verhindert außerdem, dass der Immobilienverkauf in einer emotional befrachteten Situation, wie etwa einem Erbstreit oder Scheidungsprozess, zu einem zusätzlichen Konfliktfeld gerät. Indem man einen unabhängigen Fachmann mit dem Verkauf betraut, kann das Geschäft objektiv, rational und klar strukturiert durchgeführt werden.

Bekannt aus der Fernsehwerbung bei RTL und NTV

DIE KÖNIGSKINDER IMMOBILIEN

Verkaufen Sie Ihre Immobilie, Ihr Gewerbeobjekt, Ihr Grundstück (egal ob bebaubar oder nicht, egal ob Abrisshaus) an unsere bonitätsstarken, vorgemerkten Kunden (Finanzierung liegt vor) **oder einfach direkt an uns.***

0800 5800 200
Kostenlose Hotline

* vorbehaltlich einer internen Prüfung

Ansprechpartner:
Dr. Wilken und Dr. Barth



EIN STARKES TEAM AN IHRER SEITE

KÖNIGSKINDER
IMMOBILIEN

**Werden Sie Franchisenehmer.
Werden Sie ein Königskind.**

info@koenigskinder.de | www.koenigskinder.de

STELLEN jobsucheBW

Die Bundesagentur für Arbeit informiert

Check-U – Das Erkundungstool

Unter www.check-u.de finden Jugendliche heraus, welche Studienfelder und Ausbildungsberufe zu ihnen passen. Der Test besteht aus mehreren Modulen. Es geht dabei um Fähigkeiten, soziale Kompetenzen, Interessen und berufliche Vorlieben. In welcher Reihenfolge die einzelnen Module absolviert werden, entscheiden sie selbst. Als Ergebnis erhalten die Schülerinnen und Schüler eine Übersicht über Studienfelder und Ausbildungsberufe, die zu ihnen passen könnten.



www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-Studium-passt

MONTAG
9.10.

Impulsvortrag Kompetenzbilanz

www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen

DIENSTAG
10.10.

Tagesmutter werden bzw. finden

www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen

DONNERSTAG
12.10.

Berufsbegleitend studieren – mit und ohne Abi

<https://web.arbeitsagentur.de/portal/metasuche/suche/veranstaltungen/10000-2000854216-V>



Mehr Informationen:
www.arbeitsagentur.de/



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Balingen
bringt weiter.

Ihr Urlaubsdomizil im Salzburger Land

Haus 18 im Alpendorf Dachstein West



Im Haus 18 finden Sie alles, was Sie von einem gemütlichen Urlaubsdomizil erwarten. Neben Schlafräumen für eine große oder zwei kleinere Familien bietet das Haus eine voll eingerichtete Küche, eine bequeme Wohn-/Essecke mit Sat-TV. Gute Sicht auf Berg und Tal und eine große Portion erholsamer Stille sind im Preis enthalten. Dennoch sind Sie nicht von der Außenwelt abgeschnitten. Ein Internetzugang über WLAN ist in allen Räumen verfügbar und ermöglicht schnelle Kommunikation mit Kollegen und Daheimgebliebenen.

Interesse? Dann melden Sie sich bei uns!

info@brigitte-nussbaum.de
Tel: 07033 526675



www.alpendorf-haus18.eu



Foto: Adobe Stock / Rade Fotodesign

Nachvermittlung Ausbildung

Agentur für Arbeit – Regionaldirektion Baden-Württemberg

Für eine Ausbildung ist es noch nicht zu spät

Auch wenn das Ausbildungsjahr bereits begonnen hat – der Start einer Ausbildung ist auch jetzt noch möglich. Es gibt in fast allen Berufen noch freie Ausbildungsplätze.

In Baden-Württemberg ist zum 1. September pünktlich das neue Ausbildungsjahr gestartet und Tausende von Auszubildenden gehen einen weiteren Schritt in Richtung berufliche Zukunft. Zahlreiche Bewerberinnen und Bewerber sind aber noch auf der Suche. Sie haben weiter die Möglichkeit, einen Ausbildungsplatz zu finden. Eine Bewerbung lohnt sich auch jetzt noch. Auch nach Beginn des Ausbildungsjahres ist die Aufnahme einer dualen Ausbildung noch möglich und junge Menschen sind in den Betrieben willkommen. Klar ist: eine berufliche Ausbildung bietet beste Karriere- und Zukunftsperspektiven. Die Berufsberatung der Agentur

für Arbeit unterstützt junge Menschen auf der Suche nach einer Ausbildung. Die Berufsberaterinnen und Berufsberater stehen persönlich, telefonisch sowie online zur Verfügung. Wichtig ist jedoch, dass Interessierte nun möglichst schnell Kontakt direkt zu Ausbildungsbetrieben oder der Berufsberatung der Arbeitsagentur aufnehmen.

Das digitale Erkundungstool Check-U unterstützt Dich

Auch die digitalen Angebote der Bundesagentur für Arbeit sind ein wichtiger Bestandteil der Beratung und Information.

Mehr Informationen



Nachvermittlung Ausbildung
www.arbeitsagentur.de/bildung

Die Möglichkeit, sich schon vor der Beratung einen ersten Eindruck von den eigenen Interessen und Fähigkeiten zu machen, bietet das Selbsterkundungstool Check-U der Bundesagentur für Arbeit. Mit Check-U können junge Menschen herausfinden, wo ihre Stärken und Interessen liegen und welche Berufsfelder zu ihnen passen. Neben der Berufsberatung und den digitalen Angeboten der Agentur für Arbeit gibt es auch passgenaue Fördermöglichkeiten, die einen erfolgreichen Start in die Ausbildung ermöglichen. Informationen über Berufe gibt es auf den Plattformen planet-

beruf.de oder abi.de. Unter www.check-u.de finden Jugendliche heraus, welche Studienfelder und Ausbildungsberufe zu ihnen passen. Der Test besteht aus mehreren Modulen. Es geht dabei um Fähigkeiten, soziale Kompetenzen, Interessen und berufliche Vorlieben. In welcher Reihenfolge die einzelnen Module absolviert werden, entscheiden sie selbst.

Kontakt

Agentur für Arbeit Balingen
 Stingstr. 17
 72336 Balingen





BAUEN & WOHNEN

<https://lokalmatador.net/bauen-wohnen/>

Foto: Schwäbisch Hall/Zimmerei Treibholz

Grüne Alternativen für Beton

Beton ist stabil, bezahlbar und langlebig. Doch sechs bis neun Prozent der menschengemachten CO₂-Emissionen gehen auf das Konto seiner Produktion. Aber: Kein verfügbarer Baustoff kann Beton mit seinen Eigenschaften 1:1 ersetzen.

Es gibt langlebige, stabile, recycelbare und energieeffiziente Alternativen für Beton.

Holz und Lehm

Holz ist ein idealer grüner Baustoff, da dieser nachwachsend, regional verfügbar und wiederverwertbar ist. Holz ist leichter als Beton, dennoch sehr belastbar, schnell montiert und weist sehr gute Dämmeigenschaften auf. Ein weiterer Vorteil: Das verbaute Holz bindet CO₂. Beim Bau mit Holz statt Beton können bis zu 56 Prozent der Treibhausgase eingespart werden. Laut Schwäbisch Hall-Architekt Sven Haustein ist Holz aber, „nur ein Teil der Lösung. Perspektivisch lassen sich nicht alle Neubauten aus Holz bauen – diesen Ressourcenbedarf können die deutschen Wälder nicht decken.“ Ein Jahrhundertalter

Baustoff, der immer noch zum Einsatz kommt, ist Lehm. Es ist einer der ältesten Baustoffe der Welt und er erlebt derzeit eine Renaissance. Ein Naturstoff, der leicht zu verarbeiten und recycelbar ist. Im Gegensatz zu Zement wird er getrocknet, nicht gebrannt – sein Primärenergiebedarf ist daher um 85 Prozent geringer.

Schadstofffreie Alternativen

Außerdem gibt Lehm keine Schadstoffe ab, filtert die Raumluft, ist feuchtigkeitsregulierend und speichert Wärme. „Nur witterungsbeständig ist Lehm nicht. Bauherren sollten ihn daher im Außenbereich mit begleitenden Maßnahmen wie Dachüberständen oder Verblendungen einsetzen“, erklärt Haustein. „Beton ohne Beton“ gibt es auch: den Hanfbeton.

Seinen Namen verdankt der zu Ziegeln gepresste Baustoff seiner Festigkeit: Er ist so hart wie Beton, aber leichter und besteht aus Hanffasern und Kalk. Hanfbeton ist schwer brennbar, speichert Wärme, absorbiert Lärm und bindet mehr CO₂ als er bei der Produktion verursacht, hat also eine negative CO₂-Bilanz. Wegen seines Mangels an Druckfestigkeit ist bei mehrgeschossigen Massivbauten deshalb eine zusätzliche Lastabtragung erforderlich, so der Experte.

Vom Acker ins Haus

Auch Stroh steht beim Bau von Ökohäusern hoch im Kurs. „Stroh ist natürlich, regional lieferbar, hat ausgezeichnete Dämmeigenschaften und bindet Kohlendioxid“, weiß Haustein. Sehr stark gepresst hat Stroh ähnliche

Eigenschaften wie Holz, wächst allerdings viel schneller und kann jährlich geerntet werden.

Siegel sind nicht alles

Inzwischen gibt es zahlreiche Siegel für Öko-Baustoffe. Man sollte jedoch nicht nur auf sie achten. Wichtig sind ein sinnvolles Konzept und die Beurteilung einzelner Faktoren im Baukontext – dabei hilft ein erfahrener Öko-Architekt. „Man wird den weltweiten Betonbedarf nicht schlagartig vollständig ersetzen können. Aber es ist wichtig, ihn – wo immer es geht – mit cleveren Lösungen entbehrlich zu machen und dort, wo er unerlässlich ist, effizienter herzustellen, einzusetzen und zu recyceln“, fasst Sven Haustein zusammen. (Schwäbisch Hall/red)

Transportbeton

Entsorgung & Containerdienst

✗ Transportbeton

✗ Sand & Kies

✗ Containerdienst

✗ Umweltgerechte Entsorgung von Bauschutt, Sperrmüll, Industrieabfällen, Schrott, Grünzeug & Holz

Rufen Sie an!

BETON
zertifiz. Entsorgungsfachbetrieb EG S-W 33-0306

Balinger Betonzentrale GmbH & Co. KG • Lange Straße 65
72336 Balingen • Tel 07433 3222 • Fax 381476 • www.bbz-beton.de

Mehr über schadstofffreie oder -arme Materialien fürs ganze Haus und eine Liste mit Qualitätssiegeln und Zertifizierungen finden Sie unter diesem QR-Code oder auch hier:

<https://lokalmatador.net/schadstofffrei-wohnen/>

HAUS- TIERE

www.lokalmatador.de/haustiere/

Foto: phloto/iStock/Thinkstock

Ein Kitten zieht ein! Worauf Sie achten müssen

Wer kann schon einem niedlichen Kitten widerstehen?! Katzenkinder haben Ansprüche, die es zu erfüllen gilt. Dann klappt es mit der Eingewöhnung und das neue Mitbewohnerlein fühlt sich schnell wohl in seiner neuen Umgebung.

Entgegen der landläufigen Meinung sind Katzen keine Einzelgänger. Das gilt besonders für kleine Katzen. Sollte keine vom Alter her passende Katze bei Ihnen leben, ist es sinnvoller, gleich zwei kleinen Fellknäulen ein gemeinsames Zuhause zu bieten. Ein weiterer sehr wichtiger Punkt ist das Alter der kleinen Katze. Sie sollte mindestens 12 Wochen alt sein.

Katzenzubehör

Wenn diese beiden Punkte im Sinne der Katze geklärt sind, ist der nächste Schritt der Einkauf. Am Anfang steht die Grundausstattung. Falls Sie schon eine oder mehrere Katzen halten, dürfte bereits einiges vorhanden sein. Katzen-Anfänger sollten einen größeren Fachhandel besuchen, um sich ein Bild von den möglichen Produkten zu

machen. Im Vorfeld sollten Sie sich aus der Literatur und online informiert haben, welches Zubehör sinnvoll ist und welches nur als sinnvoll angepriesen wird.

Was die Katze braucht

Wenn Sie wissen, was Sie für Ihre Katze(n) anschaffen wollen, ist ein Preisvergleich zwischen Geschäften vor Ort und diversen Internetshops ratsam. Bedenken Sie bei der Kaufentscheidung auch, wo sie die bessere Beratung und eventuellen Service in Anspruch nehmen können. Wichtig sind eine Katzentoilette mit passender Streu, Futter- und Wassernäpfe, gemütliche Schlaf- und Rückzugsmöglichkeiten sowie Spielzeug und Kratzmöglichkeiten wie spezielle Kratzmöbel oder -Bretter.

Das sogenannte Kratzmarkieren gehört zum natürlichen Kommunikationsverhalten von Katzen. Ein Kratzbaum ist deshalb immer eine gute Anschaffung.

Spielen, Schmusen, Schlafen

Kleine Katzen haben einen schier unerschöpflichen Vorrat an Energie, sie wollen toben, springen, klettern und spielen, am besten alles gleichzeitig. Wenigstens dreimal am Tag sollten sie längere Spiel- und Toberunden mit den Kleinen einlegen. Auch intensive Schmusereinheiten sind sehr wichtig. Eine Katze hat in ihrem Revier immer mehrere bevorzugte Schlafplätze. Sie können gekaufte Bettchen und Höhlen bereitstellen oder mit diversen Kissen, Kartons und Decken selbst etwas basteln.

Gern belegt werden Fensterbretter oder Heizungen, fast jeder erhöhte Punkt ist geeignet. Jede Katze braucht mehrere dieser Orte. Manche werden gemeinsam genutzt, manche gehören einer Katze alleine. Meiden Katzen ihr Bettchen, stellen Sie es an einen anderen Platz.

Sicherheit in der Wohnung

Ähnlich wie eine Wohnung kindersicher gemacht werden muss, muss Ihre Wohnung aus Kittenperspektive betrachtet werden. Denn es lauern so einige Gefahren im Haushalt. Ein Kitten im Alter von 12 Wochen ist vergleichbar mit einem Kleinkind. Wenn es den ersten Schreck überwunden hat, wird es anfangen, vorsichtig die neue Welt zu erkunden. (Pets Nature GmbH/red)



 lokalmatador



Was eine kleine Katze konkret benötigt und wie Sie Ihre Wohnung katzensicher machen (inkl. Videos), lesen Sie hier im Artikel:

www.lokalmatador.de/webcode/thema-2404/

GARTENPARADIES



Mehr zum Thema finden Sie auch auf www.lokalmatador.de/garten/



Foto: NinaMalyna/iStock/Thinkstock

Was jetzt noch im Garten zu tun ist. 3 Tipps

Wenn im November die letzten Blätter von den Bäumen fallen, geht es noch einmal hinaus in den Garten.

Hecke schneiden

Ein starker Rückschnitt von Hecken und Sträuchern ist zum Schutz von brütenden Vögeln erst ab dem 1. Oktober erlaubt. Ganz wichtig ist hierbei die Außentemperatur: „Um den Pflanzen nicht zu schaden, dürfen sie nicht unter minus fünf Grad Celsius geschnitten werden, da die Schnittstellen bei Frost nicht sauber verheilen und dadurch Schaden nehmen können“, erklärt Gartenexperte Patrick Pflegler.

Um Hecken und Sträucher vor dem Winter nochmal in Form zu bringen, bietet sich daher ein Rückschnitt, idealerweise zwischen Mitte Oktober und Anfang November an.

Wasser abstellen und entfernen

Die Auswirkungen von Frost, auch wenn die Minusgrade gering sind, werden gerne unterschätzt. Daher ist es wichtig, alle Gartengeräte, die mit Wasser in Verbindung stehen zu überprüfen. „Wenn Wasser gefriert, dehnt es sich aus und kann dabei enorme Schäden verursachen“, sagt Pflegler.

Er empfiehlt eine Checkliste systematisch abzuarbeiten: „Das Wichtigste ist, dass alle Außenwasserhähne abgestellt werden. Außerdem sollte man Gießkannen, Regentonnen und Gartenschläuche entleeren, damit das Eis hier keine Risse verursacht bzw. zu Schäden führt.“

Akkus schützen

Bevor akkubetriebene Gartengeräte endgültig in ihr Winterquartier geschoben werden, müssen die Akkus aus den Geräten entnommen werden.

Die Akkus sollten an einem trockenen und frostfreien Ort, mit einer Lagertemperatur zwischen 15 und 20 Grad Celsius aufbewahrt werden.

Ideal ist zumeist das Überwintern der Akkus im Keller. Pflegler: „Auch wenn die modernen Akkus keine besondere Pflege benötigen, so ist es dennoch wichtig, dass sie trocken, vor Frost geschützt und nicht komplett entladen gelagert werden. Vor der Lagerung ist also der aktuelle Ladestand der Akkus zu prüfen. Im Optimalfall liegt dieser zwischen 30 bis 60 %. Idealerweise werden Akkus dabei nicht im Ladegerät gelagert, sondern getrennt davon“, so der Gartenexperte. (ots/Einhell/red)

Weitere Artikel finden Sie auch unter www.lokalmatador.de/garten/

Kanal- und Rohrreinigung

❖ TV-Untersuchung sowie zuverlässige Behebung von Kanal- und Rohrschäden

☎ 07579-16 66

☎ 0172-74 68 20 9

✉ info@gartenbaumayer.de



Foto: wjarek/iStock/Getty Images Plus

Schilf erst im Frühjahr schneiden

Der jährliche Rückschnitt ist die wichtigste Pflegemaßnahme von Schilf im Garten. Grundsätzlich werden Schilfgräser erst im Frühjahr - kurz bevor die neuen Triebe wachsen - geschnitten und keinesfalls bereits im Herbst: im Winter sollten die Gräser ruhen, das eingetrocknete Laub schützt sie vor Feuchtigkeit und Kälte. Wer voreilig zur Gartenschere greift, beraubt

seinen Garten außerdem eines attraktiven Winterschmucks - Raureif und Schnee verzieren die Blätter und Fruchtstände und leuchten bei flachstehender Sonne weithin sichtbar.

Am besten lässt man den Landschaftsgärtner bei der Frühjahrspflege das Schilf schneiden, er nimmt dann auch gleich das Schnittgut mit. (BGL/red)

Weitere Artikel finden Sie auch unter www.lokalmatador.de/garten/

Garten-Tipp: Blütenhecken pflanzen

Die beste Pflanzzeit für Gehölze ist von Oktober bis März. Containerpflanzen - also solche, die im Topf gezogen wurden - können aber auch in den anderen Monaten gesetzt werden. Wer eine besonders schnellwachsende Blütenhecke als Sichtschutz möchte,

sollte Gehölze wie Sal-Weide (Salix caprea) oder Geißblatt (Lonicera) in den Pflanzplan aufnehmen.

Soll die Hecke die Grundstücksgrenze markieren, ist vor der Pflanzung eine Absprache mit dem Nachbarn sinnvoll. (BGL/red)

Weitere Artikel finden Sie auch unter www.lokalmatador.de/garten/

VERSCHIEDENES

Privat Hausmeister-Tätigkeiten

Benötigen Sie Hilfe im und ums Haus, im Garten, auf der Terrasse, im Wald? Dann bitte einfach melden. Wir besprechen alles Weitere. ☎ 0176 - 99 27 12 03

PFLEGE

Wie können wir Ihnen helfen?



Sozialstation
Oberes Schlichemtal-Rosenfeld gGmbH
Wacholderweg 7 | 72348 Rosenfeld
Tel. 07428 / 945 300 oder 07427 / 7525

Tagespflege
Frauenberggasse 7 | 72348 Rosenfeld
Tel. 07428 / 945 0899

Seit 1980 Ihr kompetenter Partner für:

- ✓ Ambulante Pflege
 - Pflegeberatung
 - Grund- und Behandlungspflege
 - Verhinderungspflege
 - Haushalt und Familienpflege
- ✓ Tagespflege



www.sozialstation-online.info

AUTO

ANKAUF



ANKAUF GEPFLEGTEN FAHRZEUGE!

Gerne auch **SPORTWAGEN, SUVs, CABRIOLETS, Wohn-/Reisemobile, Old-/Youngtimer & PKWs aller Art!**

☎ **0711 - 3424 7363**

info@auto-schwab-fellbach.de

KRIMIS & MEHR

Buchtipps aus Baden-Württemberg



<https://lokalmatador.net/buchtipps-bw>

GESCHÄFTSANZEIGEN

Solaranlagen

für Heizung u. Warmwasser

KROHN+GÖHRING bad heizung klima

Egert 2 • 72336 Balingen-Weilstetten • 0 74 33 - 3 40 71

www.mein-laendle.de

Behütet

Jetzt im Handel

Die Summe der vielen, kleinen Besonderheiten Baden-Württembergs



Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung. Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung. Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 07121 51 531-0
reutlingen@garant-immo.de
www.garant-immo.de

Werbung bringt Erfolg!