



AMTSBLATT DER GEMEINDE DORMETTINGEN

IMPRESSIONEN



SCHIEFER
ERLEBNIS
Dormettingen

Öffnungszeiten Rathaus

Montag	8.00 - 12.30 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr
Freitag	Geschlossen



Termine

Oktober 2022

- 15.10. MV Ehrungsabend
- 16.10. MV Drachenfest
- 18.10. Vereinsvorstandssitzung
- 21. u. 22.10. TSV Landschaftspflege
- 22.10. MV Altmaterialsammlung
- 27.10. GR-Sitzung
- 28. u. 29.10. TSV Landschaftspflege (Ausweichtermin)
- 29.10. MV Landschaftspflege
- 31.10. FFW Hauptversammlung

Gemeinderatssitzung im Oktober

27.10.2022 im Bürgersaal

Das war unsere Openair-Saison 2022



Wir sagen **DANKE** bei allen Veranstaltern,
Partnern und Sponsoren - und natürlich
bei allen Gästen und Besuchern!



RATHAUS & MEHR

Wir sind erreichbar:

Gemeindeverwaltung:

Tel: 07427 - 2504

Fax: 07427 - 8122

E-Mail: info@gemeinde-dormettingen.de

E-Mail: amtsblatt@gemeinde-dormettingen.de

Homepage: www.dormettingen.de

Bürgermeister Anton Müller

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: anton.mueller@gemeinde-dormettingen.de

Frau Blaga Villing

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: blaga.villing@gemeinde-dormettingen.de

Frau Melanie Schulz

Tel. 07427- 2504 (Zentrale)

E-Mail: melanie.schulz@gemeinde-dormettingen.de

Frau Manuela Lopian

Tel. 07427 - 9425671

E-Mail: manuela.lopian@gemeinde-dormettingen.de

Frau Annkatrin Lippert

Tel. 07427 - 9425672

E-Mail: annkatrin.lippert@gemeinde-dormettingen.de

Kindergarten Dormettingen

Tel. 07427 - 7382

E-Mail: kindergarten@gemeinde-dormettingen.de

Förster Stephan Kneer

Tel. 07247/59 09 309 (AB)

E-Mail: fr.leidringen@zollernalbkreis.de

Sprechzeiten donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

Notruf

Polizei 110

Feuerwehr / Notarzt 112

DRK-Krankentransport 19222

Telefonseelsorge 0800 1110111

Sonstige

BM Müller privat (07428) 3076

SonNe (07427) 4199826

(Vorwahl bitte immer mitwählen)

Überlandwerk

Eppler 931566

Polizeiposten

Schömberg 940030

Polizeirevier

Balingen (07433) 2640

Abfallberater

Bames (07433) 921381

Grüngutplatz Dotternhausen

Öffnungszeiten ab 01.08.2022

Freitags: 14.00 - 18.00 Uhr

Samstags: 09.00 - 13.00 Uhr

Wertstoffzentrum Schömberg

Zepelinstr. 24

Mittwoch: 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 13.00 - 17.00 Uhr

Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr



**SCHIEFER
ERLEBNIS**
Dormettingen

Restaurant „Schieferhaus“

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag	RUHETAG
Mittwoch und Donnerstag	11.30 - 22.00 Uhr
Freitag und Samstag	11.30 - 24.00 Uhr
Sonntag	11.00 - 22.00 Uhr

E-Mail: info@schieferhaus.de

Tel. 07427/9472903

www.schiefererlebnis.de



BEREITSCHAFTSDIENSTE

WICHTIGE RUFNUMMERN

FÜR DEN ÄRZTLICHEN

BEREITSCHAFTSDIENST:

ZOLLERN-ALB-KREIS

Feuerwehr, Notarzt, Notfall: 112

Krankentransport: 19 222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind an Wochenenden und Feiertagen von 08:00 Uhr - 22:00 Uhr.

Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die **116117** an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis Balingen

Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30, 72336 Balingen

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

Allgemeine Notfallpraxis Albstadt

Zollernalb Klinikum

Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

Augenärztlicher Notfalldienst: 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst: 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen in der HNO-Notfallpraxis am Universitätsklinikum Tübingen - HNO-Klinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, Gebäude 600, Tübingen -

Öffnungszeiten der Notfallpraxis:

Samstag, Sonntag und Feiertag von 8:00 - 20:00 Uhr. Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Gynäkologischer Notdienst und

Geburtshilfe

Zollernalb Klinikum

Balingen

07433 9092-0

Zahnärztlicher

Notfalldienst:

01805 911 690

Der Bereitschaftsdienst dauert von Samstag 8:00 bis Montag 8:00 Uhr. An Feiertagen und Brückentagen dauert der Dienst von 8:00 bis 8:00 Uhr des folgenden Tages.

Telefonseelsorge

Neckar-Alb:

0800/1110111

Kinder- und Jugendärztlichen

Bereitschaftsdienst

-> Albstadt, Winterlingen, Bitz, Burladingen, Jungingen und Straßberg

Kinder- und Jugendärztliche

Notfallpraxis Reutlingen,

Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen:

116 117

Samstags, sonn- und feiertags: 9:00 - 19:00 Uhr

-> Balingen, Bisingen, Dautmergen, Dormettingen, Dotternhausen, Geislingen, Grosseilingen, Haigerloch, Hausen am Tann, Hechingen, Meßstetten, Nußplingen, Obernheim, Rangendingen, Ratshausen, Rosenfeld, Schömberg, Weilen unter den Rinnen und Zimmern unter der Burg

Kinder- und Jugendärztliche

Notfallpraxis Tübingen,

Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen:

01806 070710

Samstags, sonn- und

feiertags:

10:00 - 19:00

NOTDIENST DER APOTHEKEN

Samstag, 08.10.2022

Sonnen-Apotheke Geislingen

Vorstadtstraße 31

Tel. 07433 - 80 57

Sonntag, 09.10.2022

Eyach-Apotheke Balingen

Karlstraße 21

Tel. 07433 - 27 61 17

Stadtapotheke Schömberg

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 08.00 - 12.30 Uhr

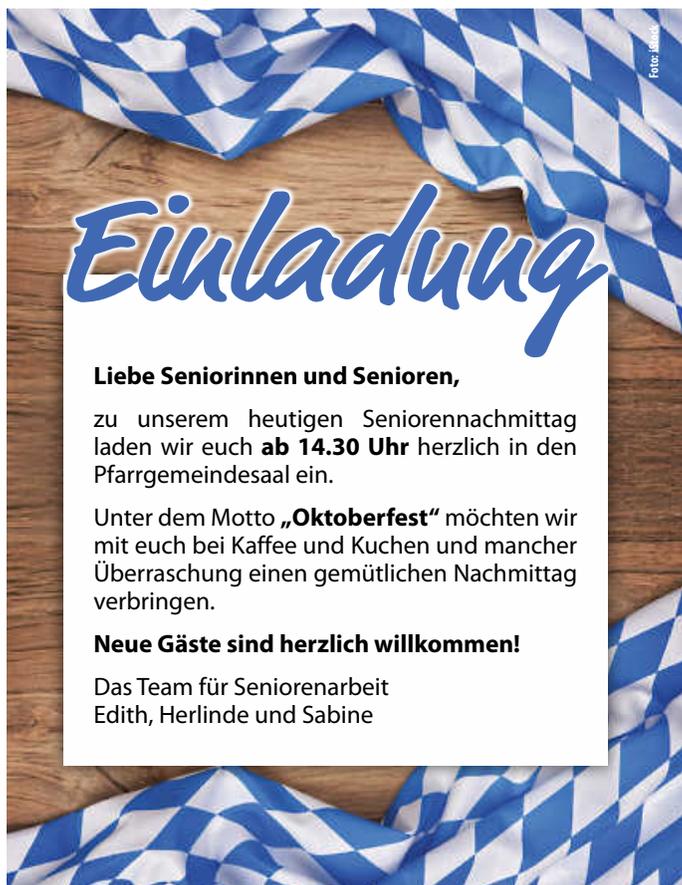
14.00 - 19.30 Uhr

Mi. 08.00 - 12.30 Uhr

16.00 - 18.30 Uhr

Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

Tel. 07427 - 9 47 50



Einladung

Liebe Seniorinnen und Senioren,

zu unserem heutigen Seniorennachmittag laden wir euch **ab 14.30 Uhr** herzlich in den Pfarrgemeindsaal ein.

Unter dem Motto „**Oktoberfest**“ möchten wir mit euch bei Kaffee und Kuchen und mancher Überraschung einen gemütlichen Nachmittag verbringen.

Neue Gäste sind herzlich willkommen!

Das Team für Seniorenarbeit
Edith, Herlinde und Sabine

Das Rathaus informiert

Kühlgerätesammlung im Oktober 2022

Die nächste Kühlgerätesammlung in Dormettingen **findet am Mittwoch, 12.10.2022 statt.**

Es werden Kühlgeräte, Bildschirme und Fernseher mitgenommen.

Die Geräte können bis Donnerstag, 06.10.2022, um 10.00 Uhr beim Bürgermeisteramt Dormettingen, **Tel. 07427 – 2504** oder **per E-Mail an info@gemeinde-dormettingen.de** gemeldet werden.

Die Geräte müssen am Sammeltag ab 6.00 Uhr am Straßenrand bereitgestellt werden.

Landratsamt Zollernalbkreis

Berufsorientierung: Informationsabend „Karrierechancen duale Ausbildung“ am 6. Oktober 2022 in Balingen

Der Zollernalbkreis macht sich für eine aktive Fachkräftesicherung in der Region stark. In Deutschland fehlen gut ausgebildete Fachkräfte in Industrie, Handel, Handwerk und in sozialen Berufen – Tendenz steigend. Der demografische Wandel trägt hier seinen Teil dazu bei: Immer mehr Jugendliche entscheiden sich für ein Studium. Die Chancen, die sich daraus für junge Menschen aus einer dualen Ausbildung für eine erfolgreiche berufliche Karriere ergeben, sind so gut wie nie zuvor.

Für Schulabgängerinnen und Schulabgänger ist der Berufswahlprozess nicht einfach. Eltern können hier unterstützen und sind die stärkste Bezugspersonen. „Häufig fehlt jedoch der Überblick bei der Vielfalt an Möglichkeiten und Ausbildungsberufen“, weiß Elke Etter, zuständig für das regionale Übergangsmanagement (RÜM) beim Landratsamt.

Deshalb veranstaltet das Landratsamt am Donnerstag, 6. Oktober in Kooperation mit der Handwerkskammer Reutlingen, der

Industrie- und Handelskammer Reutlingen und der Agentur für Arbeit Balingen einen Elternabend. Die Teilnehmenden lernen die verschiedenen Experten der beruflichen Bildung in der Region kennen und können sich mit ihnen austauschen. Junge Ausbildungsbotschafter berichten von ihren Ausbildungserfahrungen aus Industrie und Handwerk. Zudem stehen die Senior-Ausbildungsbotschafter beider Kammern, die Berufsberatung der Agentur für Arbeit und der geschäftsführende Schulleiter der beruflichen Schulen, Dr. Roland Plehn, für Fragen zur Verfügung. Die Veranstaltung findet um 18 Uhr in der Aula der Philipp-Matthäus-Hahn-Schule, Jakob-Beutter-Str. 15 in Balingen statt und richtet sich an Eltern, Lehrer und alle Interessierten, die Jugendliche bei der Berufswahl unterstützen und auf ihrem Weg zum Traumberuf begleiten. Eine Anmeldung ist unter <https://t1p.de/zollernalbkreis> möglich.



KARRIERE CHANCEN

Duale Ausbildung

ELTERNABEND

6.10.2022

18 Uhr

Anmeldung unter <https://t1p.de/zollernalbkreis>

AULA
Philipp-Matthäus-Hahn-Schule
Jakob-Beutter-Str. 15 in Balingen

Foto: Roland Beck

Eine Initiative des **Zollernalbkreis** in Kooperation mit **Bundesagentur für Arbeit** (Agentur für Arbeit Balingen), **Handwerkskammer Reutlingen**, **IHK** (Industrie- und Handelskammer Reutlingen), **NeckarAIB**



Energieagentur Zollernalb

Online-Vortrag **Photovoltaik und Batteriespeicher: mit der Sonne zu mehr Unabhängigkeit**

Dienstag, 18. Oktober 2022 | 18 - 19:30 Uhr | Online-Event | Eintritt: kostenlos

Eine Photovoltaikanlage auf dem Dach und eine Batterie im Keller – diese Idee reizt viele Hausbesitzer. Denn durch den Speicher ist die Nutzung von Solarstrom flexibel. Hausbesitzer können die Energie der Solaranlage dann jederzeit einsetzen, selbst wenn die Sonne gerade nicht scheint, und sich dadurch ein Stück weit unabhängig von den Preiserhöhungen der Stromversorger machen. Eigentümer bislang ungenutzter Dächer erhalten in dem Online-Vortrag der Energieagentur Zollernalb unabhängige Informationen und Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um die Erzeugung, Nutzung und Speicherung von Strom aus Photovoltaik, der Errichtung und Installation einer PV-Anlage sowie zur Pacht oder zum Kauf dieser Sonnenkraftwerke.

Eine Anmeldung ist unter www.energieagentur-zollernalb.de erforderlich. Der Vortrag richtet sich vor allem an Ein- und Zweifamilienhausbesitzer. Weitergehende Fragen beantwortet die Energieagentur Zollernalb gGmbH unter Tel.: 07433/92-1385

Informationen anderer Ämter und öffentlichen Einrichtungen

Bundesagentur für Arbeit - Agentur für Arbeit Balingen



Arbeit mit Kindern ist für Viele ein Traumberuf, und es gibt viele Möglichkeiten und Wege mit Kindern zu arbeiten, auch im Quereinstieg - in Vollzeit oder Teilzeit. In einer Informationsveranstaltung im BiZ-Gruppenraum der Agentur für Arbeit in der Stingstraße 17 in Balingen informieren Expertinnen und Experten verschiedener Einrichtungen und Institutionen ab 14 Uhr in Vorträgen zur aktuellen Arbeitsmarktlage und zu den Zukunftsaussichten in der Branche, zu Wegen in die Berufe mit Kindern, zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse und zu finanziellen Fördermöglichkeiten.

Bei der Veranstaltung geben die beteiligten Institutionen einen Überblick zu Ausbildungs- und Umschulungsmöglichkeiten. An die Vorträge schließen sich ab 15 Uhr individuelle Beratungsangebote an. Hier können ganz konkrete Fragen geklärt und persönlicher Informationsbedarf gedeckt werden.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg



Donnerstag, 6. Oktober 2022

19.00 Uhr **J7 Teentreff** Erzingen Jugendhaus

19.00 Uhr **Alphakurs** im Gemeindezentrum in Schömburg

19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** vierzehntägig in den **ungeraden** Kalenderwochen.

Ab Dezember 2022 wieder im Gemeindezentrum, während des Alphakurses bitte den jeweiligen Veranstaltungsort Anfragen bei Carmen Schneider 07427 914767, bzw. 0151 75067389 oder Rosmarie Staiger 07427 8699

Freitag, 7. Oktober 2022

18.00 Uhr **Gebetskreis** Ev. Gemeindezentrum Schömburg

Samstag, 8. Oktober 2022

11.00 Uhr **Trauung** von Thomas und Isabell Kille, geb. Matheis in der St.-Georgs-Kirche Erzingen, Pfarrer Stefan Kröger

Sonntag, 9. Oktober 2022

8.50 Uhr Gottesdienst in Erzingen mit Pfarrer Stefan Kröger in der St.-Georgs-Kirche.

Toni Kurz aus Schömburg empfängt in diesem Gottesdienst die Heilige Taufe

10.00 Uhr Festgottesdienst zur Goldenen Konfirmation

in Tübingen mit Pfarrer Stefan Kröger

10.00 Uhr suz-Gottesdienst in Eendingen mit Pfarrer Dr. Brändl, Livestream

Montag, 10. Oktober 2022

14.30 Uhr **Frauenkreis** im Ev. Gemeindezentrum in Schömburg, Infos: Karin Eha, Tel 07427 466321

20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Christine Eha 07427 3955 oder Volker Koch

20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heike Ilchmann-Ruggaber 07427 8606 oder Martina Heinzler 07427 6251

Dienstag, 11. Oktober 2022

17.00 Uhr **Jungschar** im Jugendhaus Erzingen

19.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** im Gemeindezentrum – Anfrage bei Karin Eha 07427 466321 oder Pia Seeburger 07427 7223

Mittwoch, 12. Oktober 2022

15.00 Uhr **Konfirmandenunterricht** im Gemeindezentrum in Schömburg

20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heidi Rudek 07427 3241 oder Marianne Sauter 07427 2953

Hinweise:

Save the date – bitte vormerken:

Gemeindetag am 16.10.2022 auf dem Plettenberg

Nach dem EINS-Gottesdienst mit Frank Laffin zum Thema „Jesus, unsere Mitte“ begeben wir uns auf dem Plettenberg, um gegen 12.30 Uhr gemeinsam zu Grillen. Die Anfahrt erfolgt entweder mit dem Fahrrad ab dem Gemeindehaus, mit dem Auto zum Parkplatz Riese, mit einer kleinen Wanderung zur Grillstelle oder direkt an die Hütte. Dort wollen wir uns um ca. 12.30 Uhr treffen. Die Verpflegung ist selbst mitzubringen, es gibt auch die Möglichkeit, sich in der Hütte zu versorgen. Den offiziellen Abschluss bildet eine Kurzandacht am Steilabsturz.

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen.

Seminartag am 22. Oktober ab 9.00 Uhr mit Frank Laffin, Leiter des Gebetshauses Bremen zum Thema „**Beten – eine Sehnsucht**“ im Gemeindezentrum in Schömburg. Wir bitten um Anmeldung bei Elke Haile: 07427 1544 bzw. elke.haile@gmx.de oder bei Martina Heinzler, Tel. 07427 6251 bzw. heinzler@web.de

Mitarbeiter-Termin zum Vormerken:

Mitarbeiter-Dankeschön-Fest:

25.11.2022 im Gasthaus Plettenberg in Schömburg um 19.00 Uhr. Anmeldung per Mail über das Pfarramt bis spätestens 30.10.2022

Gottesdienste

weiterhin senden wir unsere Gottesdienste aus der Gesamtkirchengemeinde jeden Sonntag über einen Link, entweder auf unserer Homepage www.kirche-erzingen-schoemberg.de bzw. unserem YouTube-Kanal oder auf dem Kanal der Kirchengemeinde Eendingen.

Kurze **Telefondachten** täglich neu bietet zum Beispiel die „eva“ (Ev. Gesellschaft) Stuttgart mit der Telefonbotschaft „2 Minuten Hoffnung wählen“ unter der Rufnummer **0711 29 23 33**.

Katholische Kirchengemeinde Dormettingen



Beerdigungsdienst

Wenden Sie sich bitte an Pfarrer **Pushpam**,
Tel. 07427 / 7325 oder **015225270700**.

Seelsorgerliche Gespräche jederzeit nach Absprache unter Tel. 07427 2509.

Gottesdienste

Sonntag, 09.10.22 28. Sonntag im Jahreskreis

Es wird auf die Gottesdienste in der SE verwiesen.

Sonntag, 16.10.22 29. Sonntag im Jahreskreis

10:00 Uhr Gottesdienst in der Mehrzweckhalle

Sonntag, 23.10.22 30. Sonntag im Jahreskreis

Es wird auf die Gottesdienste in der SE verwiesen.

Rosenkranzgebet

Herzliche Einladung an alle Gemeindeglieder zum Rosenkranzgebet, das regelmäßig am Mittwochabend um 18:00 Uhr bei der Grotte im Pfarrgarten stattfindet.



IMPRESSUM

Herausgeber:

Gemeinde Dormettingen
Wasenstraße 38
72358 Dormettingen
Tel. 07427/2504,
Fax 07427/8122
info@gemeinde-dormettingen.de

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen ist

Bürgermeister Anton Müller oder dessen Vertretung im Amt.

Verantwortlich für

„Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot.

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG,
Internet:
www.nussbaum-medien.de

Neue Kirchenpflegerin in unserer Seelsorgeeinheit

Frau Bettina Heck ist zu folgenden Zeiten im Pfarrbüro Schömberg erreichbar.

Sprechzeiten:

Dienstags: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

Donnerstags: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

Weitere Termine sind nach Vereinbarung jederzeit möglich.

07427/914229 / SE.OberesSchlichemtal@kpfl.dr.s.de

**Seelsorgeeinheit
Oberes Schlichemtal**



Öffnungszeiten

Katholisches Pfarramt, Hauptstr. 2

Montag 14:00 - 17:15 Uhr

Dienstag 14:00 - 17:15 Uhr

Mittwoch 08:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 17:15 Uhr

Auch vormittags unter Tel. 07427 / 2193 erreichbar.

E-Mail: stmartinus.dotternhausen@drs.de

AKTUELLES, einen IMPULS und weitere Gottesdienste finden Sie unter www.stadtkirche-schoemberg.de

GDO SE

Samstag, 08.10.22

Vorabend zum 28. Sonntag im Jahreskreis

19:00 Uhr Vorabendmesse in Zimmern

Sonntag, 09.10.22 28. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Hl. Messe in Dautmergen und Weilen

10:30 Uhr Hl. Messe in Schömberg und Ratshausen

10:30 Uhr Familiengottesdienst in Schörzingen (Diakon)

10:30 Uhr Wortgottesfeier in Dotternhausen (Team)

Pfarrämter geschlossen

Am Donnerstag, 13.10. sind die Pfarrämter in der Seelsorgeeinheit geschlossen.

Erneuerung der Marienweihe der Diözese mit Weihbischof Matthäus Karrer

Zur Erneuerung der Marienweihe der Diözese lädt das Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe am **Sonntag, 9. Oktober**, ein. Aus diesem Anlass ist in der Krönungskirche um 15:00 Uhr eine feierliche Andacht mit Weihbischof Matthäus Karrer.

Die Marienweihe hat ihren Ursprung im Kriegsjahr 1943. Der damalige Bischof Joannes Baptista Sproll wurde vom nationalsozialistischen Regime des Landes verwiesen. In der Sorge um die Menschen seiner Diözese rief der Bischof zur Marienweihe auf. Am Rosenkranzfest des Jahres 1943 stellten sich die Gemeinden der Diözese Rottenburg unter den Schutz Mariens. Die Marienweihe erneuern heißt: sich selber und die Menschen, die einem wichtig sind, der Sorge und Führung Mariens anvertrauen. Im Anschluss an die Andacht gibt es Gelegenheit zum Nachmittagskaffee.

Information:

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Tel. 07457 72-300

gangenen beiden Jahren pandemiebedingt bei den Generalversammlungen keine Jubilare geehrt haben wollen wir dies an diesem Abend nachholen. Der Ehrungsabend ist keine öffentliche Veranstaltung, die Jubilare werden schriftlich eingeladen.

Am Sonntag, den 16.10.2022 findet dann unser Drachenfest in gewohntem Rahmen statt. Wir starten um 10h mit einer **Heiligen Messe** die von Pater Franz Pfaff zelebriert wird. Zur Mittagszeit bieten wir wieder neben unserer beliebten **Schlachtplatte** auch **Schnitzel** an. Zur Unterhaltung spielt der **Musikverein Heselwangen** auf. Gegen 14h Uhr folgt dann unser Jugendvorspiel mit Auftritten der Jugendkapelle und der Bläserklasse der Schloßbergerschule. Anschließend lassen wir bei Kaffee und Kuchen den Mittag ausklingen, ein Vesper gibts keins.

Auch in diesem Jahr bieten wir unsere **Mittagessen auch zur Abholung** an, hier bitten wir allerdings um Vorreservierung. Unsere Küchenchefin Angelika Bitzer nimmt Eure Bestellungen entgegen, gerne per E-Mail unter angelika.bitzer@aol.com oder per WhatsApp an 0157/70337925 oder auch telefonisch in der Zeit von 18-20 Uhr unter der Rufnummer 07427/914580.

Wir bieten folgende Gerichte zum Mitnehmen an:
Schlachtplatte mit Leber- und/oder Blutwurst, Kesselfleisch, Kraut und Brot zu 12,50 €
oder Schnitzel mit Kartoffelsalat und Weckle zu 11,50 €
Eure Bestellung sollte uns bis **spätestens Sonntag, 09.10.2022** erreichen.

Wir freuen uns schon auf einen schönen Festsonntag mit Euch!
Gruß Euer Musikverein Dormettingen e.V.



Pater Franz wird die Heilige Messe zelebrieren.



Schlachtplatte - die schmeckt!

Fotos: Schottre

Vereinsnachrichten

**Musikverein
Dormettingen e.V.**



Schlachtplatte am Drachenfest

Liebe Musikfreunde,

Dieses Jahr werden wir unser Drachenfest in etwas geänderter Form veranstalten. Am Samstag, den 15.10.2022 um 18 Uhr werden wir einen Ehrungsabend durchführen. Da wir in den ver-

TSV Dormettingen



Arbeitseinsatz im Naturschutzgebiet am 21. und 22. Oktober 2022 durch den TSV Dormettingen e.V.

Liebe Sportfreunde,

wir treffen uns am **Freitag, 21. Oktober 2022, um 13.00 Uhr** und am **Samstag, 22. Oktober 2022, um 8.00 Uhr**, zum geplanten Arbeitseinsatz im Naturschutzgebiet.

Treffpunkt ist am Föhrenwäldle (vom Unteren Weg kurz nach dem Tröglebrunnen). Bitte bringt Arbeitshandschuhe und wenn vorhanden Astschere, „Freischneider“ und Motorsäge mit.

Wir suchen noch dringend Helfer, die den TSV unterstützen wollen. Da wir dieses Jahr auch viele kleine Hecken entfernen müssen, ist diese Arbeit auch für Jugendliche und Frauen geeignet.

Wie immer ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Wie sich jedes Jahr zeigt, kann man bei dieser Aktion bei guter Kameradschaft viel erreichen, neue Leute kennenlernen und die Vereinskasse ordentlich aufbessern.

Wer also außer den bereits gemeldeten Helfern noch Zeit und Lust hat, kann sich bei Karina Weckenmann, Tel. 4669694 oder bei Patrik Weckenmann, Tel. 0171-2021087 melden. Wir zählen auf euch!

Im Voraus schon ein herzliches Dankeschön für eure Bereitschaft zur Mithilfe.

Ausschuss TSV Dormettingen e.V.

Kindertanz für 3- bis 6-jährige Mädchen und Jungen

Lasst euch auf spielerische Weise in die Welt der Tänze und der Musik entführen. Wir tanzen von Kindermusik über Charts auf alles, was Spaß und gute Laune macht.

Neugierig geworden? Dann schau rein!

Wann: Montag

Uhrzeit: 16.15 Uhr - 17 Uhr

Wo: Schulturnhalle

Ich freue mich auf euer Kommen!

Doro Erler



Foto: tsv



SonNe



Wir sind persönlich für Sie da!

Dotternhausen in der Gemeindebücherei, Hauptstraße 24
Jeweils dienstags von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Dormettingen in der Schule, Schulstraße 15
Jeweils dienstags von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

- oder nach Vereinbarung -

Darüber hinaus sind wir telefonisch erreichbar:

Einsatzleiterin für Dotternhausen
Carolin Kerner (0 74 27) 41 99 - 5 38
(bitte Vorwahl unbedingt mitwählen)

Einsatzleiterin für Dormettingen/ Dautmergen
Karin Rauscher (0 74 27) 41 99 - 8 26
(bitte Vorwahl unbedingt mitwählen)

Ansprechpartnerin für Dautmergen
Andrea Wager (0 74 27) 41 99 - 9 77
(bitte Vorwahl unbedingt mitwählen)

Kinaesthetik-Kurs wird auf März 2023 verschoben!

Herzliche Einladung zum Infoabend „Kinaesthetik“

- berühren und bewegen leicht gemacht

- individuelle Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige



Donnerstag, 13. Oktober 2022

um 19 Uhr

Ort: Schule Dormettingen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eintritt frei!

Weitere Infos gibt es bei den Einsatzleiterinnen

Carolin Kerner (0 74 27) 41 99-5 38,

Karin Rauscher (0 74 27) 41 99-8 26

Herzliche Einladung zum Spielenachmittag! Spielen, miteinander reden und Freude haben



Haben Sie Freude am Gaigeln oder am „Mensch ärgere Dich nicht“-Spiel?

Spielen Sie gerne Mühle, Dame oder Schach?

Gibt es ein anderes Karten- oder Brettspiel, das Sie lieben?

Es macht auch Spaß, neue Spiele in Gemeinschaft auszuprobieren.

Unsere **Spielenachmittage** gehen nach der Coronapause wieder weiter.

Herzlich eingeladen sind unsere bisherigen Teilnehmer und auch neue Mitspieler.

Wann und wo?

Am Montag, 17. Oktober, 21. November und 19. Dezember,

von 14:30 bis 17:00 Uhr im **Pfarrhaus in Dormettingen.**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, egal wie alt Sie sind, egal ob Sie rüstig sind oder Begleitung brauchen. Jeder aus unseren drei D-Gemeinden ist herzlich eingeladen.

Falls Sie eine Begleitung brauchen, rufen Sie einfach bei unseren Einsatzleiterinnen an:

Carolin Kerner (0 74 27) 41 99-8 26

Karin Rauscher (0 74 27) 41 99-5 38

Andrea Wager (0 74 27) 41 99-9 77

(Vorwahl bitte jeweils mitwählen)

Die Teilnahme ist kostenlos. Der Begleitdienst kostet für die einfache Fahrt 3,- €.

Sonstiges

Herzliche Einladung zum

6. großen Bücherflohmarkt

Samstag, den 22. Oktober 2022
von 10 Uhr – 17 Uhr und

Sonntag, den 23. Oktober 2022
von 11 – 16 Uhr



im Vogtshof in Leidringen,
Rottweiler Str. 33 (gegenüber der Kirche)



Bei Kaffee und Kuchen kann man in gemütlicher Atmosphäre stöbern.

Die Bücher sind vorsortiert und werden zu Kilopreisen verkauft. Der Erlös ist für die Gemeindeförderung und für das „Hoffnungswerk e.V. Ahrtal“ bestimmt.

Wir freuen uns über Bücherspenden aller Art. Diese können ab **Montag 10. Oktober bis Donnerstag 20. Oktober** direkt im Vogtshof zu folgenden Zeiten abgegeben werden:
Montag/Mittwoch/Freitag/Samstag 9-11 Uhr
Dienstag und Donnerstag 16-18 Uhr

Infos unter der Tel.: Conny Löhle 07428/8620 oder Rosi Müller 07428/3076
Veranstalter: Frauentreff-/Bücherflohmarkt-Team Leidringen

Jugendförderverein Zollernalbkreis e.V.

Tagesmütter und Tagesväter gesucht Neuer Kurs zur Qualifizierung von Tagesmüttern und Tagesvätern startet im Herbst



Die Kindertagespflege ist als eine familiennahe und flexible Betreuungsform von Kindern neben der Kinderbetreuung in Einrichtungen eine wichtige Säule der Betreuungsangebote für Kinder im Land.

Der Bedarf an Plätzen in der Kindertagespflege ist nach wie vor hoch, deshalb suchen wir Menschen, die Interesse haben, diese anspruchsvolle Tätigkeit auszuüben.

Damit die Betreuung des Tageskindes gut gelingt, bereiten wir Sie auf die Tätigkeit als Tagespflegeperson umfassend vor, vermitteln Grundkenntnisse in Entwicklungspsychologie und frühkindlicher Pädagogik und klären über die rechtlichen Rahmenbedingungen auf. Die Qualifizierung umfasst 300 Unterrichtseinheiten und findet in zwei aufeinander aufbauenden Kursen statt.

Können wir Ihr Interesse wecken? Dann melden Sie sich baldmöglichst bei uns, um bei einem persönlichen Gespräch mehr Informationen zu Inhalt und Ablauf der Qualifizierung zu erhalten.

Kontakt: Jugendförderverein Zollernalbkreis e.V., Fachberatung Kindertagespflege, telefonisch unter 07433 – 381671 oder per E-Mail unter info.tagespflege@jufoe-zak.de.

Freie Lehrstellen im Landkreis Zollernalb für 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2022 noch 702 Lehrstellen in 522 Betrieben und für das Jahr 2023 bereits 862 Lehrstellen in 567 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind über 649 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Zollernalb** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für den Ausbildungsstart in 2022 sind aktuell noch 110 Lehrstellen in 78 Betrieben ausgeschrieben und 125 Ausbildungsplätze in 91 Betrieben für 2023 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 39 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Am **5. Oktober 2022 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr** sind **Schüler*innen und Jugendliche** eingeladen, sich in der Online-Veranstaltung „Traumberuf Handwerk“ über zukunftssichere Berufsfelder, Aufstiegs- und Karrierechancen zu informieren, die wir gemeinsam mit der Agentur für Arbeit und der Volkshochschule Reutlingen anbieten. (Anmeldelink über die Website www.vhsrt.de)

Die berufliche Orientierung mit der Vielfalt an Ausbildungsberufen fällt Jugendlichen nicht leicht und Sie als Eltern sind die wichtigsten Ratgeber Ihrer Kinder. Deshalb laden wir Sie zu einem Elternabend **„Karrierechancen duale Ausbildung“ am Do., 06. Oktober 2022 um 18 Uhr** in die Aula der Philipp-Matthäus-Hahn-Schule, Jakob-Beutter-Str. 15, Balingen ein. Da bei Änderung der pandemischen Lage die Veranstaltung online stattfindet, bitten wir Sie sich für die Teilnahme online anzumelden unter: <https://t1p.de/zollernalbkreis>.

Für 2022 werden im **Landkreis Zollernalb** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 14 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 2 Automobilkaufleute, 2 Bäcker, 4 Baugeräteführer, 5 Beton- und Stahlbetonbauer, 1 Bodenleger, 1 Elektroniker Energie- und Gebäudetechnik, 1 Fachlagerist, 4 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk Bäckerei, 1 Fachverkäuferin im Lebensmittelhandwerk Konditorei, 4 Feinwerkmechaniker Maschinenbau; 3 Feinwerkmechaniker Werkzeugbau, 1 Fleischer, 1 Fliesen-, Platten- und Mosaikleger, 2 Friseur, 8 Hörakustiker, 4 Kaufleute für Büromanagement, 1 Klempner, 1 Land- und Baumaschinenmechaniker, 5 Maler- und Lackierer Gestaltung und Instandhaltung, 13 Maurer, 2 Mechatroniker für Kältetechnik, 1 Metallbauer Konstruktionstechnik, 1 Parkettleger, 1 Raumausstatter, 2 Rollladen- und Sonnenschutzmechaniker, 6 Straßenbauer, 4 Stuckateure, 1 Techn. Systemplaner für Stahl- und Metallbautechnik, 2 Tischler und 11 Zimmerer.

Handwerkskammer Reutlingen
Geschäftsbereich 4
Berufsausbildung, Prüfungs- und Sachverständigenwesen
Christiane Nowotny
Hindenburgstraße 58
72762 Reutlingen
Telefon 07121 2412-210
Telefax 07121 2412-421
E-Mail christiane.nowotny@hwk-reutlingen.de
<https://www.hwk-reutlingen.de>

Gastschüler aus Guatemala und Brasilien suchen dringend Gastfamilien in Deutschland



Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Lateinamerika sucht die DJO-Deutsche Jugend in Europa nette Gastfamilien. Die Familienaufenthaltsdauer:

Guatemala / Guatemala Stadt: 20.11. – 17.12.2022
und Brasilien Sao Paulo: 14.01. – 02.03.23.

Der Gegenbesuch ist möglich. **Kontakt:** DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. **Tel. 0711-6586533, Mob. 0172-6326322, E-Mail: gsp@djobw.de, www.gastschuelerprogramm.de.**

Pressemitteilung zum Welttag der seelischen Gesundheit 2022 im Zollernalbkreis

„Begegnen-Reden-Begreifen“

Seelisch gesund in unserer Gesellschaft

Mit dem Puppentheaterstück „Psychotheatrie“

Was: Veranstaltung zum Welttag der seelischen Gesundheit

Wann: am Mittwoch, 12.10.2022 um 18.30 Uhr

Ort: in der neuen Werkstatt der ISBA gGmbH in Hechingen in der Martinstraße 20. Eintritt frei

Die Trägergemeinschaft des gemeindepsychiatrischen Verbunds lädt anlässlich des Welttags der seelischen Gesundheit ganz herzlich zu einem Abend des Austauschs und der Begegnung in die neuen Räume der ISBA gGmbH in Hechingen ein.

Highlight des Abends ist das **Puppentheaterstück „Psychotheatrie“** der Sigmaringer Künstlerin und Puppenspielerin Anna-Lena Kübel (nähere Infos: www.kuebel-wie-eimer.com).

In einer Zeit, die von großen Unsicherheiten und gesellschafts- und weltpolitischen Erschütterungen geprägt ist, stellt sich die Frage, wie kann der/die Einzelne und auch die Gesellschaft diesen Belastungen begegnen. Durch mehr Miteinander?!

Unter dem Motto „Begegnen – Reden – Begreifen“ gibt es Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen, sich zu begegnen, Gemeinschaft zu erleben und vielleicht auch neue Netzwerke zu bilden - und die Chance, sein Gegenüber und dessen Sorgen und Nöte besser verstehen zu können.

Zur besseren Planung wird um eine Anmeldung per E-Mail oder Telefon gebeten:

E-Mail: verwaltung.bl@gemeindenaeuropsychiatrie-zak.de
bzw. Tel. 07433-9981000.

Im Auftrag der Trägergemeinschaft
Marianne Gaiselmann

VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V.

Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“



Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V. (BSV-W) lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes **Leben trotz Sehbehinderung möglich ist**.

Termine:

12. Oktober 2022

Lebensqualität trotz Seheinschränkung

09. November 2022

Das Angebot der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung EUTB

Zeit: jeweils 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr.

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann zeitnah den Link zur Zoomkonferenz.

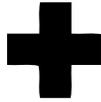
Wenn Sie per Telefon an den Veranstaltungen teilnehmen möchten wählen Sie am entsprechenden Termin:

00496950500952, Sitzungs-ID: 87596410707# Deutschland

00496950502596, Sitzungs-ID: 87596410707# Deutschland

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V.



Freiwilliges Soziales Jahr: Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort Teilnehmer (m/w/d) an einem Freiwilligen Sozialen Jahr für den Einsatz im Bereich Soziale Arbeit. Nähere Informationen beim DRK-Kreisverband Zollernalb, Frau Sabrina Horn unter Telefon 07433 909952.

Der Kleiderladen (Auf dem Graben 13 – 72336 Balingen) hat für Sie zu folgenden Öffnungszeiten geöffnet: Montag: 14:00 – 17:00 Uhr; Dienstag: 14:00 – 17:00 Uhr; Mittwoch: 10:00 – 13:00 Uhr; Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr; Freitag: 10:00 – 13:00 Uhr.

Wir bitten Sie darum, sich an die Hygienevorschriften zu halten.

Wir freuen uns, wenn Sie Ihre guterhaltene Bekleidung direkt bei uns im Kleiderladen als Spende abgeben. Herzlichen Dank!

DRK-Hausnotruf: Der Hausnotruf bewährt sich bereits seit über 30 Jahren und ist seit 2005 zertifiziert durch den TÜV Süd.

Jetzt bieten wir Ihnen auch Sicherheit für unterwegs:

Der Mobilruf bietet nicht nur Sicherheit für zu Hause, sondern aufgrund einer Satelliten-Ortung auch Sicherheit für unterwegs. Mit modernster Kommunikationstechnik und einem 24-Stunden-Notfallmanagement Ihrer DRK-Notrufzentrale sind Sie nur einen Knopfdruck von schnellstmöglicher Hilfe entfernt. Mit dem neuen Mobilruf erreichen Sie uns immer, auch unterwegs mit Ortungsfunktion deutschlandweit.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 07433 / 90 99 55 oder per E-Mail: hausnotruf@drk-zollernalb.de.

Reisen ohne Risiko – Wir helfen immer und überall! Wenn Sie mindestens 100 km von Ihrem Wohnort entfernt verunglücken oder erkranken, holen wir Sie heim. Auch können Sie auf der Reise die **Rotkreuz-Arzt-Hotline** und den **Arzt-Dolmetscher** in Anspruch nehmen. Diesen Service und weitere Vorteile bietet Ihnen eine **Fördermitgliedschaft beim DRK**. Schon ab 25 Euro im Jahr und pro Haushalt können Sie das wichtige, ehrenamtliche Engagement unterstützen und gleichzeitig von den vielen Vorteilen profitieren. Ebenso ist Ihr Beitrag steuerlich abzugsfähig. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 07433/9099816 oder unter www.drk-zollernalb.de/spenden/foerdermitglieder. Gerne können Sie den Mindestbeitrag vorab auf das Konto der Sparkasse Zollernalb, DE46 65351260 0024004006, SOLADES1BAL mit Angabe von Verwendungszweck „FÖMI“ sowie Name und Adresse überweisen. So haben Sie sofortigen Schutz und wir senden Ihnen die Unterlagen umgehend zu.

Volkshochschule Balingen e.V.



Folgende Angebote Ihrer Volkshochschule Balingen beginnen in Kürze:

Montag, 10. Oktober

Fit in die Woche - Ganzkörpertraining, 10-mal, 08.50 bis 09.50 Uhr

Jumping Fitness, 14-mal, 16.45 bis 17.45 Uhr

Power-Intervall, 12-mal, 18.10 bis 19.10 Uhr

Zeichnen, Anfänger und Fortgeschrittene, 6-mal, 19.00 bis 20.30 Uhr

Dance-Fitness, 10-mal, 20.10 bis 21.10 Uhr

Dienstag, 11. Oktober

Rehasport bei inneren Erkrankungen, fortlaufender Kurs,

10.30 bis 11.15 Uhr

Tai Chi Chuan, Yang-Stil, Kurzform nach Chen Man Ching, 9-mal, 18.15 bis 19.15 Uhr

Pilates, 9-mal, 18.30 bis 19.30 Uhr

Qi Gong für Anfänger und Wiedereinsteiger, 9-mal, 19.30 bis 20.30 Uhr

Mittwoch, 12. Oktober

JK Junge Werkstatt 8-12 Jahre, fortlaufender Kurs, 16.00 bis 17.30 Uhr

Rehasport Orthopädie in Geislingen, fortlaufender Kurs, 17.30 bis 18.15 Uhr

JK Jugendatelier mit Mappenvorbereitung 13-21 Jahre, fortlaufender Kurs, 17.45 bis 19.15 Uhr

Rehasport Orthopädie, fortlaufender Kurs, 18.30 bis 19.15 Uhr

Donnerstag, 13. Oktober

JK Junge Werkstatt 8-12 Jahre, fortlaufender Kurs, 16.00 bis 17.30 Uhr

JK Jugendatelier 13-21 Jahre, fortlaufender Kurs, 17.45 bis 19.15 Uhr

Tiroler Schmankerl - neue Rezepte!, 18.00 bis 22.00 Uhr

Freitag, 14. Oktober

Lyrische Waldwanderung im Herbst, 14.30 bis 16.30 Uhr

Blitzschnelle Feierabendküche, 18.00 bis 22.00 Uhr

Samstag, 15. Oktober

Rehasport Orthopädie, fortlaufender Kurs, 09.00 bis 09.45 Uhr
Waldbauernschule, 09.00 bis 12.30 Uhr

Der Traum vom eigenen Spiel, 8-14 Jahre, 09.00 bis 15.00 Uhr

Computer Schlachtfest, ab 12-Jahre, 09.00 bis 15.00 Uhr

LEGO WeDo Roboter & Maschinen bauen und programmieren - Starter, 2-mal, 09.30 bis 15.30 Uhr

Handlettering, 10.00 bis 17.00 Uhr

Fitness for Teens, 10-mal, 11.15 bis 12.15 Uhr

Mathe für Schüler*innen der 9. Klasse, 8-mal, 15.15 bis 16.45 Uhr

Sonntag, 16. Oktober

Einladung zum Brunch – Tipps und Rezeptideen, 10.00 bis 14.00 Uhr

Vortrag –Hermann Hesse: 100 Jahre Siddhartha

Dr. Günter Baumann, Germanist und ausgewiesener Hesse-Kenner, referiert am Mittwoch, 12. Oktober um 19.00 Uhr in der Stadthalle Balingen über Hermann Hesses indische Legende „Siddhartha“. Diese ist vor genau 100 Jahren zum ersten Mal erschienen. Das Werk ist in mehr als 50 Sprachen übersetzt und bis heute die meistgelesene Erzählung von Hermann Hesse. Der Referent schildert die Geschichte der Auseinandersetzung des Dichters mit den indischen Religionen und interpretiert vor diesem Hintergrund und mit Hilfe der Tiefenpsychologie die Dichtung „Siddhartha“. Im Anschluss an den Vortrag besteht Gelegenheit zu einer längeren Aussprache.

Anmeldung unter Telefon (07433) 90800 oder im Internet unter www.vhs-balingen.de



Kath. Erwachsenenbildung

Als offene und gemeinnützige Bildungseinrichtung freuen wir uns über Ihr Interesse und Teilnahme an unserem Bildungsprogramm.

Jetzt anmelden über www.keb-zak.de

Yoga für Grundschulkinder (von 7 – 10 Jahren)

Kurs ab Donnerstag, 06. Oktober, 16:00 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Rosswangen. Leitung: Frau Vanessa Mattes, Kinderyogatrainerin.

E-Mobilität – Unterwegs in die faire grüne Zukunft

Vorträge am 06. Oktober, 19:00 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Referent*in von INKOTA, Berlin, und Diakon Michael Weimer, Vinzentinische Ersthelfer, Albstadt

Den Auswirkungen von Corona hilfreich begegnen

- mit Spagyrischen Essenzen, Homöopathie, Schüsslersalzen
Vortrag am Montag, 10. Oktober, 19:00 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Michael Kittsteiner, Apotheker und Gabriele Seifert, Apothekerin.

Entspannung und Achtsamkeit

- verschiedene Entspannungsübungen kennenlernen

Kurs ab Montag, 10. Oktober, 19:15 Uhr. Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen. Leitung: Frau Silke Stanzel, Entspannungspädagogin.

ZOOM Kennenlernen – Digital unterwegs in jedem Alter

Wir bieten Ihnen wertvolle Unterstützung bei den ersten Schritten mit Zoom, um an unserem Online-Programm teilnehmen zu können. Termin: 10. Oktober 2022, 14:00 Uhr. Leitung: Martina Weckenmann, Mitarbeiterin keb Zollernalbkreis.

Digitaler Elterntreff – Wie werden Kinder medienkompetent?

Online-Vortrag am Dienstag, 11. Oktober 2022, 20:00 Uhr. Leitung: Frau Ulrike Bogen, Elternberaterin.

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Onlinekurs ab Dienstag, 11. Oktober, jeweils 18:30 – 21:00 Uhr. Leitung: Ursula Berner, Sozialpädagogin, MBSR-Lehrerin

ART-EVENT – Malen mit Acryl für jedermann und jedefrau

Workshop am Mittwoch, 12. Oktober 2022, 19:00 – 22:00 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Frau Jasmin Willi, Hobbykünstlerin.

Heute schon an morgen denken

– Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Vortrag mit Gespräch im Hinblick auf das neue Notbetreuungsrecht für Ehegatten ab 2023. Donnerstag, 13. Oktober 2022, 19:30 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Willfried Neusch, GF SKM Zollern und Alexandra Unger, Rechtsanwältin.

Vorlesen – neue Gestaltungsmöglichkeiten

(für Lesepaten, Erzieher, Tagesmütter, u.a.)

Workshop am 13. Oktober 2022, 18:00 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Fommern. Leitung: Frau Elvira Mießner, Sprechpädagogin.

Powermix für Geist und Körper

– Bewegungserhaltung im Alter (Seniorenarbeit)

Weiterbildung am Freitag, 14. Oktober, 14:00 Uhr. Kath. Gemeindehaus Balingen. Leitung: Frau Susanne Hofele, Übungsleiterin Prävention.

Frauen-f-i-u-g: Balance für Körper, Geist und Seele

– Ganzheitliche Körper-Übungen für den Alltag

Workshop am Montag, 17. Oktober, 19:00 Uhr. Kath. Gemeindehaus Balingen. Leitung: Anja Lüders, Erwachsenenbildnerin

Keep cool – Konflikte verstehen und gewinnbringend lösen

Seminar am Dienstag, 18. Oktober, 18:30 – 21:30 Uhr. Bildungshaus St. Luzen, Hechingen. Leitung: Dr. Michael Schwelling, Systemischer Berater, Supervisor, Coach

Kein Kind kann sich alleine schützen

Vortrag mit Gespräch am Dienstag, 18. Oktober, 19:30 Uhr. Kath. Gemeindehaus Balingen. Leitung: Daniela Hatzenbühler, System. Kinder- und Jugendtherapeutin, Traumapädagogin

Raus aus dem Hamsterrad

– Persönliche Lösungen für Stressbewältigung im Alltag

Online-Seminar ab 19. Oktober 2022, 19:00-21:00 Uhr. Leitung: Frau Susanne Deiters, Stressmanagement-Trainerin.

Anmeldung: www.keb-zak.de Tel.: 07433/90110-30,

E-Mail: info@keb-zak.de

Teilnahme an Präsenz-Veranstaltungen:

Die 3G-Regelung und die Maskenpflicht in Innenräumen wurde aufgehoben. Kein Nachweis nötig.

- etwas Salz und Pfeffer
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Lauchzwiebel
- 500 g Quark, 20 % Fett
- 1 Biozitrone, Saft und etwas abgeriebene Schale
- 1 TL Meerrettich, Glas

Für den Salat:

- 1 Kopf Endiviansalat
- 50 g Wildkräuter, z. B. Brunnenkresse, Borretsch
- 100 g Kirschtomaten
- 8 Radieschen
- 4 EL Balsamessig, hell
- 1 TL Senf
- etwas Salz und Pfeffer
- etwas Honig
- 6 EL Oliven- oder anderes Pflanzenöl
- 2 EL gehackte Mandeln

Zubereitung

1. Kartoffeln gründlich abbrausen. In Salzwasser ca. 20 Minuten weich kochen. Abgießen und ausdampfen lassen. Kartoffeln nach Belieben pellen und halbieren.
2. Für den Quark Knoblauch abziehen und durch eine Presse drücken. Lauchzwiebeln putzen, abbrausen und fein schneiden.
3. Quark mit Knoblauch, Lauchzwiebeln, Zitronensaft und -schale, Meerrettich, Salz und Pfeffer verrühren. Ist der Quark zu fest noch 2-3 EL Wasser oder Mineralwasser unterrühren.
4. Für den Salat Wildkräuter putzen, abbrausen und trockenschütteln. Endiviansalat putzen und in mundgerechte Stücke zupfen. Tomaten und Radieschen putzen, abbrausen, trockenreiben und kleinschneiden.
5. Essig, Senf, Salz, Pfeffer, Honig und Öl verrühren. Salatzutaten in eine Schüssel geben und mit dem Dressing mischen.
6. Mandeln in einer Pfanne ohne Fett rösten.
7. Quark auf Tellern verteilen. Pellkartoffeln darauf anrichten. Salat darauf verteilen. Mandeln darüberstreuen und servieren.

Tipp: Die Kartoffeln nach Belieben kurz anrösten: dafür 2 EL Butterschmalz erhitzen. Kartoffeln darin ca. 2-3 Minuten schwenken.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Herbstlich

Luft voll Frische und Kühle
 verschwunden Hitze und Schwüle
 Sonne stimmt heiter
 Das Jahr wandert weiter
 Natur zaubert Farben
 schon bald muss sie darben

Brigitte Thiessen



Aus dem Verlag

Pellkartoffeln mit Quark und Wildkräutersalat

Martin Gehrlein macht Pellkartoffeln mit Quark - ein ewiger Klassiker der deutschen Küche. Schlicht, einfach und immer wieder köstlich.

Portionen: 4
 Zubereitungszeit: 30 Minuten
 Schwierigkeitsgrad: leicht

Für Pellkartoffeln und Quark:

- 500 g Kartoffeln, z. B. Drillinge

Die Spenden-
plattform
für Ihren Verein



www.gemeinsamhelfen.de