

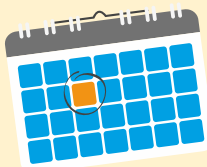


# AMTSBLATT DER GEMEINDE DORMETTINGEN

## Öffnungszeiten Rathaus

|            |                   |
|------------|-------------------|
| Montag     | 8.00 - 12.30 Uhr  |
| Dienstag   | 14.00 - 18.30 Uhr |
| Mittwoch   | 8.00 - 12.00 Uhr  |
| Donnerstag | 8.00 - 12.00 Uhr  |
| Freitag    | Geschlossen       |

## Termine Oktober 2021



|                      |                                  |
|----------------------|----------------------------------|
| 10.10.2021           | MV – Drachenfest                 |
| 22.10. u. 23.10.2021 | TSV –<br>Naturschutzpflege       |
| 23.10.2021           | MV –<br>Altmaterialsamm-<br>lung |
| 30.10.2021           | MV –<br>Landschaftspflege        |
| 30.10.2021           | FFW –<br>Hauptversammlung        |

## Gemeinderatssitzung

26.10.2021 im BÜRGERSAAL  
Zuhörer mit Voranmeldung

# Drachenfest

SONNTAG, 10. OKTOBER 2021  
MEHRZWECKHALLE DORMETTINGEN

Frühschoppen ab 11 Uhr  
Schlachtplatte ab 11.30 Uhr  
..mit Unterhaltung durch  
unsere Jugendkapelle

anschließend  
Kaffee & Kuchen

Es gilt die  
**3G-REGEL**  
Möglichkeit eines Corona-Schnelltests vor Ort

Wir freuen uns auf Euch!

Maskenpflicht

Musikverein  
Dormettingen e.V.

auch "to go" mit  
Voranmeldung



# RATHAUS & MEHR

## Öffnungszeiten Rathaus

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| <b>Montag</b>     | <b>8.00 - 12.30 Uhr</b>  |
| <b>Dienstag</b>   | <b>14.00 - 18.30 Uhr</b> |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>8.00 - 12.00 Uhr</b>  |
| <b>Donnerstag</b> | <b>8.00 - 12.00 Uhr</b>  |
| <b>Freitag</b>    | <b>Geschlossen</b>       |

## Telefonnummern Rathaus

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Zentrale, Blaga Villing | 2504    |
| Annkatri Lippert        | 9425672 |
| Manuela Lopian          | 9425671 |
| Fax                     | 8122    |

## E-Mail:

info@gemeinde-dormettingen.de  
anton.mueller@gemeinde-dormettingen.de  
manuela.lopien@gemeinde-dormettingen.de  
annkatri.lippert@gemeinde-dormettingen.de  
blaga.villing@gemeinde-dormettingen.de

amtsblatt@gemeinde-dormettingen.de  
wirbelwind@kindergarten.dormettingen.de  
fr.leidringen@zollernalbkreis.de  
(Förster Kneer)  
www.dormettingen.de

## Notruf

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| Polizei              | 110          |
| Feuerwehr / Notarzt  | 112          |
| DRK-Krankentransport | 19222        |
| Telefonseelsorge     | 0800 1110111 |

## Sonstige

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| BM Müller privat    | (07428) 3076                    |
| Kindergarten        | 7382                            |
| SonNe               | (07427) 4199826                 |
|                     | (Vorwahl bitte immer mitwählen) |
| Förster Kneer       | (07427) 59 09 309 AB            |
| Überlandwerk Eppler | 931566                          |

|                         |                |
|-------------------------|----------------|
| Polizeiposten Schömborg | 940030         |
| Polizeirevier Balingen  | (07433) 2640   |
| Abfallberater, Barnes   | (07433) 921381 |

## Öffnungszeiten ab 03.09.2021

### Grüngutsammelplatz in Dotternhausen

|                |                          |
|----------------|--------------------------|
| <b>Freitag</b> | <b>14.00 – 18.00 Uhr</b> |
| <b>Samstag</b> | <b>09.00 – 13.00 Uhr</b> |

## Wertstoffzentrum Schömborg

### Zeppelinstr. 24

|           |                   |
|-----------|-------------------|
| Mittwoch: | 16.00 - 18.00 Uhr |
| Freitag:  | 13.00 - 17.00 Uhr |
| Samstag:  | 09.00 - 12.00 Uhr |



## Schiefer Erlebnis + Restaurant „Schieferhaus“ GEÖFFNET

### Öffnungszeiten

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Mittwoch - Donnerstag | 11.30 - 22.00 Uhr |
| Freitag - Samstag     | 11.30 - 24.00 Uhr |
| Sonntag               | 11.00 - 22.00 Uhr |
| Montag - Dienstag     | RUHETAG           |

**Kontakt:** Mail: info@schieferhaus.de / Tel. 07427 - 9472903

**Aktuelle Infos auf [www.schiefererlebnis.de](http://www.schiefererlebnis.de)**

**SCHIEFER  
ERLEBNIS**

Dormettingen



# BEREITSCHAFTSDIENSTE

## WICHTIGE RUFNUMMERN FÜR DEN ÄRZTLICHEN BEREITSCHAFTSDIENST: ZOLLERN-ALB-KREIS

**Feuerwehr, Notarzt, Notfall:** 112  
**Krankentransport:** 19 222

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** 116 117

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind an Wochenenden und Feiertagen von 08:00 Uhr – 22:00 Uhr.

Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die 116117 an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

**Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)**

### Allgemeine Notfallpraxis Balingen

#### Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30, 72336 Balingen

#### Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

### Allgemeine Notfallpraxis Albstadt

#### Zollernalb Klinikum

Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

#### Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

**Augenärztlicher Notfalldienst: 116 117**

**HNO-ärztlicher Notfalldienst: 116 117**

HNO-ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen in der HNO-Notfallpraxis am Universitätsklinikum Tübingen – HNO-Klinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, Gebäude 600, Tübingen -

#### Öffnungszeiten der Notfallpraxis:

Samstag, Sonntag und Feiertag von 8:00 – 20:00 Uhr. Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

### Gynäkologischer Notdienst und Geburtshilfe

#### Zollernalb Klinikum

#### Balingen

07433 9092-0

#### Zahnärztlicher

#### Notfalldienst:

01805 911 690

Der Bereitschaftsdienst dauert von Samstag 8:00 bis Montag 8:00 Uhr. An Feiertagen und Brückentagen dauert der Dienst von 8:00 bis 8:00 Uhr des folgenden Tages.

#### Telefonseelsorge

#### Neckar-Alb:

0800/1110111

#### Kinder- und Jugendärztlichen

#### Bereitschaftsdienst

-> Albstadt, Winterlingen, Bitz, Burladingen, Jungingen und Straßberg

#### Kinder- und Jugendärztliche

#### Notfallpraxis Reutlingen,

Steinenbergstr. 31, 72764 Reutlingen:

116 117

Samstags, sonn- und feiertags: 9:00 - 19:00 Uhr

-> Balingen, Bisingen, Dautmergen, Dormettingen, Dotternhausen, Geislingen, Grosseilingen, Haigerloch, Hausen am Tann, Hechingen, Meßstetten, Nußplingen, Obernheim, Rangendingen, Ratshausen, Rosenfeld, Schömborg, Weilen unter den Rinnen und Zimmern unter der Burg

### Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Tübingen,

**Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen:**

**01806 070710**

Samstags, sonn- und feiertags:

10:00 - 19:00

## NOTDIENST DER APOTHEKEN

### Samstag, 09.10.2021

Friedrich-Apotheke Balingen

Friedrichstr. 17

Tel. 07433 – 90 44 60

### Sonntag, 10.10.2021

Heidelberg-Apotheke Bisingen

Heidelbergstr. 22

Tel. 07476 – 84 11

### Stadtapotheke Schömborg

#### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 08.00 - 12.30 Uhr

14.00 - 19.30 Uhr

Mi. 08.00 - 12.30 Uhr

16.00 - 18.30 Uhr

Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

**Tel. 07427 - 9 47 50**



# Obsternte fällt bescheiden aus

Leider fällt die diesjährige Obsternte sehr bescheiden aus – Da sollte doch kein Apfel und keine Birne verkommen.

Trotzdem gibt es Bäume mit reichlichem Ertrag.

Sollte jemand das Glück haben solche Bäume zu haben, aber die Ernte selbst nicht nutzen kann, dann haben wir für Sie eine gute Idee.

## "Aktion gelbes Band"

Mit diesem gelben Band, angebracht an Ihren eigenen Bäumen signalisieren Sie, dass auch Andere sich an dieser Obsternte beteiligen dürfen.

Wenn Sie also selbst Obstbäume besitzen, deren Ernte Sie nicht selbst verwerten können, bringen Sie bitte ein gelbes Band an diesem Baum an und signalisieren Sie so Ihren Mitbürgern, dass Sie sich an diesen Bäumen mit Obst versorgen dürfen.

Gleiches gilt, wenn Sie Pächter von gemeindeeigenen Obstbäumen sind und die Ernte nicht selbst einbringen können.

Die Gemeinde hat kleine Schilder vorbereitet, die neben dem gelben Band eindeutig auf dessen Zweck hinweisen. Sehr gerne können Sie solche Schilder in unserem Rathaus abholen. Bei vorheriger Anmeldung können wir die Schilder in der notwendigen Anzahl für Sie bereits vorbereiten.

**Eine Ernte ist gerade in diesem Jahr ein Geschenk und sollte nicht verkommen.**

## „Aktion gelbes Band“

## Ernten erlaubt!



Mit Ihrer Hilfe und Ihrer Bereitschaft Überschuss abzugeben, aber auch Ihrem Willen zum Nutzen des Obstes, unterstützen Sie diese landesweite Aktion und leisten einen wichtigen Beitrag zum Erhalt unserer landschaftsprägenden und ökologisch hochwertigen Streuobstwiesen.

### Viele Dinge mit einer großen Wirkung fangen bekanntlich oftmals klein an.

Gehören Sie zu denen, die diese Aktion von Anfang an in unserer Gemeinde etablieren.

Der Gemeinderat und ich persönlich würden uns, trotz des wenigen Obstes, über viele gelbe Bänder und viele Obstnutzer in unserer Gemeinde freuen.

Ihr  
Anton Müller  
Bürgermeister



## Das Rathaus informiert

### Corona - Absonderungsbescheinigungen werden nur noch auf Antrag ausgestellt

Die Änderung der Corona-Verordnung Absonderung vom 14.09.2021 regelt die Quarantänedauer für positiv getestete Personen sowie für Kontaktpersonen und Haushaltsangehörige.

Die Quarantäne beträgt

- 14 Tage für positiv getestete Personen
  - 10 Tage für Kontaktpersonen und Haushaltsangehörige
- Kontaktpersonen und Haushaltsangehörige haben die Möglichkeit, die Quarantäne nach 5 Tagen mit dem Vorliegen eines negativen PCR-Test bzw. nach 7 Tagen mit dem Vorliegen eines negativen Antigen-Schnelltest vorzeitig zu beenden (Schüler nach 5 Tagen mit Antigen-Schnelltest).

#### WICHTIG:

**Die Absonderungsbescheinigungen werden nicht mehr automatisch jeder betroffenen Person ausgestellt, sondern nur noch auf Antrag.**

Wenn Sie eine Absonderungsbescheinigung benötigen, wenden Sie sich bitte an das Rathaus, Tel. 07427-2504. Sie erhalten den Antrag von uns zugeschickt.

Die Gemeindeverwaltung

### Sammlung von Kühlgeräten, Bildschirmen und Fernsehern

Die nächste Sammlung findet am **Freitag, 15.10.2021** statt. Die Geräte können *bis Donnerstag, 07.10.2021 um 10.00 Uhr* beim Bürgermeisteramt Dormettingen, Tel. 07427-2504 oder per E-Mail an [info@gemeinde-dormettingen.de](mailto:info@gemeinde-dormettingen.de) gemeldet werden. Die Geräte müssen am Sammltag ab 6.00 Uhr am Straßenrand bereitgestellt werden.

### Bericht der Gemeinderatssitzung vom 30.09.2021

#### 1. Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse

Es wurden keine Beschlüsse in der nichtöffentlichen Gemeinderatssitzung vom 22.07.2021 gefasst.

#### 2. Bausachen

##### Steinfabrik Dormettingen GmbH

Anbau einer vollautomatischen Regalanlage und Bürocontaineranlage an eine bestehende Produktionshalle

Zu diesem Tagesordnungspunkt begrüßte der Vorsitzende Architekt Till Wäschle, der das Bauvorhaben der Firma KBH betreut. Herr Wäschle stellte das Vorhaben anhand von Zeichnungen und Bildern vor. Die Firma KBH möchte die bestehende Produktionshalle mit einer vollautomatischen Regalanlage erweitern. Zusätzlich ist die Erstellung einer Bürocontaineranlage geplant. Die Wände sind als Sandwichelementwände vorgesehen. Der Gemeinderat stimmte dem eingereichten Baugesuch der Steinfabrik Dormettingen GmbH, An der Bräunegrube 7, zu und erteilte das gemeindliche Einvernehmen.

#### 3. Elternbeiträge Kindergarten

Erläss Elternbeiträge (Mai 2021)

Der Gemeinderat beschloss einstimmig, die Elternbeiträge für den Monat Mai 2021 für die Eltern zu erlassen, deren Kinder den Kindergarten während der coronabedingten Schließung nicht besuchen konnten. Die Gemeinde Dormettingen erhielt vom Land Baden-Württemberg eine Ausgleichszahlung und hat durch den Erlass der Gebühren keinen finanziellen Verlust.

#### 4. ELR-Antrag 2022

Der Vorsitzende berichtete, dass die Gemeinde Dormettingen für das Jahr 2022 nur ein kommunales Projekt eingereicht hat. Es handelt sich bei der Maßnahme um den Abbruch der Dreschhalle. Der Gemeinderat nahm die eingereichte Projektliste zustimmend zur Kenntnis.

### 5. Straßenunterhaltung Hölderlinstr.

Reparatur eines Teilstücks im Zuge der Hofsanierung Zieglergebäude

Die Firma Weckenmann Anlagentechnik plant die Sanierung des Hofes ihres Gebäudes in der Hölderlinstraße. Die angrenzende Gemeindestraße befindet sich in einem sehr schlechten Zustand und musste in den letzten Jahren immer wieder kostenintensiv repariert werden. Aus Sicht der Gemeinde bietet es sich an, im Zuge der Hofsanierung auch den direkt angrenzenden Straßenraum mit einer neuen Tragschicht zu belegen. Die Arbeiten sind für das Frühjahr 2022 vorgesehen. Der Gemeinderat beauftragte die Verwaltung eine Vereinbarung mit der Firma Weckenmann Anlagentechnik zu schließen der zufolge Straßenreparaturarbeiten der Gemeinde Dormettingen im Bereich des Gebäudes Hölderlinstraße 15 auf einer Länge von ca. 60 m und einer Breite von ca. 4 m durch die Firma Weckenmann im Zuge der Hofsanierungsarbeiten in Auftrag gegeben werden. Die Kosten belaufen sich auf ca. 11.500 €. Entsprechende Mittel sind im Haushaltsplan 2022 einzustellen.

### 6. Bekanntgaben und Verschiedenes

Baustellenbericht

Der Vorsitzende berichtete, dass die Bauarbeiten des Neubaus Bauhof zügig voranschreiten und voraussichtlich im November abgeschlossen sein werden.

Auch der Dorfplatz ist bis auf wenige Restarbeiten fertiggestellt.

### 7. Anfragen

Es werden keine Anfragen gestellt.

## Landratsamt Zollernalbkreis



### FORSTAMT

#### Herbstzeit ist Pilzzeit

Für Pilzsammlerinnen und Pilzsammler beginnt mit der Herbstzeit die Pilzsaison. In diesem Jahr dürfte wohl vielerorts eine reiche Pilzernte zu erwarten sein, da der lang anhaltende Regen im Sommer gute Voraussetzungen für das Pilzwachstum geschaffen hat. Bei entsprechend feucht warmer Witterung kann die Pilzsaison noch bis Oktober anhalten.

Viele Bürgerinnen und Bürger verbinden jetzt ihren Waldspaziergang mit dem Sammeln von Pilzen und anderen Waldfrüchten. Beliebte Waldpilze in unseren südwestdeutschen Wäldern sind beispielsweise Steinpilz, Marone, Waldchampignon, Birkenpilze, Rotkappe, verschiedene Pfifferlingsarten, Speisemorchel und Austernseitling. Die Waldfrüchte erfreuen sich bei den Waldbesucherinnen und Waldbesuchern jedes Jahr großer Beliebtheit und bereichern die heimische Küche mit leckeren Pilzgerichten. Nebenbei tragen Pilze auch zu einer gesunden Ernährung bei. Pilze enthalten zum Beispiel jede Menge Eiweiß und Ballaststoffe sowie Kalzium, Magnesium und andere Mineralstoffe.

Um jedoch das Ökosystem Wald nicht zu belasten und der eigenen Gesundheit zuliebe, gilt es bei Pilzsammeln jedoch ein paar Regeln zu beachten.

Grundsätzlich ist beim Sammeln von Pilzen auf die Lebensgemeinschaft Wald zu achten und der Wald nicht zu verunreinigen. Um Wildtiere nicht zu beunruhigen, sollten in den frühen Morgenstunden bzw. in der abendlichen Dämmerung keine Pilze mehr gesammelt werden. Nach dem Landeswaldgesetz Baden-Württemberg ist nur das Sammeln geringer Mengen von Pilzen zum eigenen Verbrauch erlaubt. Es sollten immer nur so viele Pilze gepflückt werden, dass es für ein schmackhaftes Pilzgericht reicht und keine unverhältnismäßig große Menge, die letzten Endes nicht mit nach Hause genommen wird und im Wald verdirbt. Denn egal ob giftig oder genießbar, jede Pflanze und jeder Pilz hat einen festen Platz im Ökosystem Wald.

Bevor ein Pilz entnommen wird, sollte genau geschaut werden, ob es wirklich das richtige Exemplar ist. Pilze, die nicht zweifelsfrei als essbar identifiziert werden können, müssen unbedingt im Wald verbleiben. Ob ein Pilz frisch ist, zeigt oftmals eine Geruchssprobe. Alte und madige Pilze sollte stehen gelassen werden; sie



bieten Kleintieren Unterschlupf und Nahrung und dienen durch die Verbreitung ihrer Sporen der Arterhaltung.

Beim Sammeln von Pilzen sind ein geschultes Auge und intensive Vorbereitung sehr wichtig, um Verwechslungen mit schwerwiegenden gesundheitlichen Folgen zu vermeiden. Fundiertes Wissen über die große Vielfalt an Pilzen in Baden-Württemberg bieten einige Verbände und Volkshochschulen mit geführten Pilzwanderungen an und geben ihr wertvolles Fachwissen an die Teilnehmenden weiter.

Damit die gesammelten Pilze lange frisch bleiben, ist beim Pilze sammeln ein Korb oder ein anderes luftdurchlässiges Behältnis zu verwenden. So werden die Pilze am wenigsten beschädigt und können atmen. Ungeeignet sind Plastiktüten, da die Pilze darin „schwitzen“ und schnell verderben. Um das Pilzmyzel im Boden nicht zu beschädigen, ist der Pilz entweder vorsichtig aus dem Waldboden zu drehen oder mit dem Messer an der Stielbasis bodennah abzuschneiden.

Balingen, 27.09.2021

## Landwirtschaftsamt

### Felderbegehung bei Michael Sülzle, Rosenfeld

Nachdem im Frühjahr bereits eine Felderbegehung in Harthausen stattfand, veranstaltet der Arbeitskreis ökologischer Landbau im Zollernalbkreis am Mittwoch, den 13.10.2021 eine weitere Begehung mit dem Schwerpunkt Zwischenfrüchte, Saatbettbereitung und Winteransaat auf dem Betrieb Sülzle in Rosenfeld. Zu diesem Feld-Rundgang sind alle Landwirte die ökologischen Landbau betreiben, oder sich für den ökologischen Landbau interessieren, recht herzlich eingeladen.

Treffpunkt: 17:00 Uhr auf dem Sülzlehof, Rosenfeld

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Rückfragen unter 07433/92-1946 (Landwirtschaftsamt Zollernalbkreis)



## Die Bücherei

DIE BÜCHEREI

### 3G-REGEL IN DER BÜCHEREI

Auch für unsere Bücherei gilt die aktuelle Änderung der neuen Coronaverordnung!

**Dabei dürfen Büchereien in allen drei „Stufen“ geöffnet bleiben.**

**Es gelten die 3G-Regeln.**

Ausleihen können Erwachsene, die geimpft sind, genesen sind oder einen maximal 24 Stunden alten negativen Antigen-Schnelltest oder einen höchstens 48 Stunden alten negativen PCR-Test vorlegen.

Kinder unter 6 Jahre haben freien Zugang ohne Maske.

Schülerinnen und Schüler haben ebenfalls freien Zugang mit Maske.

Für alle gilt, weiterhin Abstand halten und Maske tragen.

Vielen Dank für euer Verständnis.

Euer Büchereiteam



### Öffnungszeiten

**Montag 16.00 – 17.30 Uhr**

**Mittwoch geschlossen**

## Informationen anderer Ämter und öffentlichen Einrichtungen

### Gripeschutzimpfung nicht vergessen



**Gerade in der Corona-Pandemie ist eine hohe Impfquote gegen die Virusgrippe für Risikogruppen wichtig, um in der Grippewelle schwere Influenza-Verläufe zu verhindern und Engpässe in Krankenhäusern zu vermeiden.**

Die Gruppen, die ein höheres Risiko für einen schweren Influenza-Verlauf haben, sind mit denen des Coronavirus sehr ähnlich. Die Virusgrippe ist keine harmlose Erkältung, sondern eine ernstzunehmende Erkrankung. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau rät daher dazu, sich jetzt gegen Influenza impfen zu lassen.

Die Ständige Impfkommission empfiehlt die Gripeschutzimpfung für folgende Personen: Besonders gefährdet sind Menschen ab dem 60. Lebensjahr, Schwangere, chronisch Kranke und medizinisches Personal. Schützen sollten sich auch alle anderen Personen, die ein erhöhtes Ansteckungsrisiko haben sowie solche, die im nahen Umfeld andere anstecken und gefährden könnten, zum Beispiel Pflegepersonal, Busfahrer, Lehrkräfte oder Menschen in Pflegeheimen.

Die Viren können durch Husten, Niesen und über Hände sowie Oberflächen übertragen werden. Deshalb sind neben der Impfung gründliches Händewaschen und Abstandhalten zu anderen Personen empfehlenswert.

Dabei ist es wichtig, die Impfung jährlich zu wiederholen, weil sich die Grippeviren ständig verändern. Zehn bis 14 Tage nach der Spritze hat der Körper ausreichend Schutz aufgebaut.

### „Letzte-Hilfe-Kurs“ im Zollernalb

#### Klinikum:

#### Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung



Der „Letzte-Hilfe-Kurs“ richtet sich an alle, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen und hat sich zur Aufgabe gesetzt, das Wissen um „Letzte Hilfe“ und Versorgung von schwer erkrankten und sterbenden Menschen zum Allgemeinwissen zu machen.

Im Zollernalb Klinikum hat die Palliativmedizin einen hohen Stellenwert. Ab Oktober 2022 wird es eine Palliativstation im Zollernalb Klinikum geben. In diesem Zuge wurde auch bereits der Förderverein „Palliativ umorgt im ZoKli“ gegründet. Dieser hat die Aufgabe den Aufbau und den Erhalt der Palliativstation zu unterstützen.

Unter der Leitung von Dr. Volker Damm (Ltd. Oberarzt Palliativmedizin) und Stefanie Köhler (Krankenschwester für Palliative Care) wird im „Letzte-Hilfe-Kurs“ wichtiges Basiswissen vermittelt. Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen. Auch die Themen Patientenverfügungen und Vorsorgevollmacht werden thematisiert. Es wird darüber informiert, welche möglichen Beschwerden Teil des Sterbeprozesses sein können und wie bei der Linderung geholfen werden kann. Abschließend wird gemeinsam überlegt, wie man Abschied nehmen kann und welche Möglichkeiten und Grenzen es bei der Sterbebegleitung gibt.

Der Kurs findet am Samstag, den **30. Oktober 2021**, von 14 Uhr bis 18 Uhr, im Zollernalb Klinikum in Balingen statt. Die Kosten pro Teilnehmer liegen bei 15 € und werden im vollen Umfang an den Förderverein „Palliativ umorgt im ZoKli“ gespendet. Interessierte können sich unter [kommunikation@zollernalb-klinikum.de](mailto:kommunikation@zollernalb-klinikum.de) oder 07433 9092-2014 anmelden. Teilnehmen kann jeder ab 18 Jahre, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder Teilnehmer erhält am Ende des Kurses ähnlich wie bei einem „Erste-Hilfe-Kurs“ ein Teilnehmerzertifikat. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

„Es ist wichtig, über dieses Thema zu sprechen, Grundwissen zu vermitteln und Berührungspunkte zu nehmen, denn das Sterben gehört nun mal zum Leben dazu“, so Dr. Volker Damm. Aus diesem Grund werden diese Kurse im Jahr 2022 regelmäßig in einem Rhythmus von sechs Wochen angeboten.

#### **Zollernalb Klinikum gGmbH**

Tübinger Str. 30

72336 Balingen

Fon 07433 9092-2013

E-Mail: kommunikation@zollernalb-klinikum.de

### **Bundesagentur für Arbeit - Agentur für Arbeit Balingen**



#### **Für Frauen: Telefonische Beratungstage**

Für Frauen hat die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Balingen (BCA) Liane Rebhan, die Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin aufgelegt. In zahlreichen Online-Veranstaltungen wird rund um Wiedereinstieg und Fragen zum beruflichen Findungsprozess beraten.

Ergänzend zu den Online-Veranstaltungen finden an drei Montage jeweils von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr Telefonberatungen statt, die erste davon am 11. Oktober. Die Telefonberatung zum Wiedereinstieg in den Beruf ist unter der Rufnummer 07433 951-304 erreichbar. Es fallen die üblichen Telefongebühren an.

Beraterinnen sind Liane Rebhan, BCA der Agentur für Arbeit, und Anna Altenburger, BCA des Jobcenters Zollernalbkreis. Sie beraten Frauen, die nach der Familien- oder Pflegezeit wieder beruflich durchstarten wollen, telefonisch über erste Schritte und die richtige Planung, die Entwicklung des Arbeitsmarktes, Möglichkeiten der Stellensuche und Bewerbung, Angebote der Agentur für Arbeit und des Jobcenters sowie Unterstützungsmöglichkeiten für Alleinerziehende.

Weitere telefonische Beratungstage finden am 8. November und 6. Dezember statt.



### **Energieagentur Zollernalb**

#### **So machen Sie Ihre Heizung winterfit**

**Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür und damit rückt auch die Heizsaison immer näher. Der Spätsommer eignet sich hervorragend dazu, die Heizungsanlage zu prüfen und die Heizung auf die kommende Heizsaison vorzubereiten. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg und die Energieagentur Zollernalb geben drei Tipps, wie Sie Ihre Heizung fit für den Winter machen:**

##### **Tipp 1: Heizkörper abstauben**

Saubere Heizkörper tragen zu einem gesunden Raumklima bei, laufen effizienter und verbrauchen weniger Energie. Denn Ablagerungen und Staub wirken wie ein Isolator und können den Wirkungsgrad verringern. Daher sollten Heizkörper einmal im Jahr vor Beginn der Heizsaison ordentlich gereinigt werden. Um optimal in die Zwischenräume zu gelangen, gibt es spezielle Heizkörperbürsten oder auch Staubsaugeraufsätze für verschiedene Arten von Heizkörpern zu kaufen. Aber auch das Standard-Putzequipment erfüllt hier seinen Zweck.

##### **Tipp 2: Heizkurve einstellen**

Die Heizkurve ist ein wichtiges Instrument für eine effiziente Heizung. Sie bestimmt die Vorlauftemperatur - ist sie optimal eingestellt, steigt die Vorlauftemperatur bei sinkenden Außentemperaturen. Ziel ist eine möglichst flache Heizkurve, durch die der Nutzungsgrad steigt und die Wärmeverluste der Heizung so gering wie möglich bleiben - natürlich bei angenehmen Raumtemperaturen.

##### **Tipp 3:**

Manchmal werden nicht alle Heizkörper gleichmäßig warm oder fangen an zu gluckern. Das ist nicht nur ungünstig für das Raumklima, sondern erhöht auch den Heizenergieverbrauch.

Meistens ist zu viel Luft im Heizsystem. Deshalb sollten Heizkörper regelmäßig entlüftet werden. Mit etwas handwerklichem Geschick kann man das auch selber machen. Stellen Sie zunächst die Umwälzpumpe der Heizanlage ab, drehen Sie die Heizung am Thermostat auf die höchste Stufe und warten Sie 30 - 60 Minuten. Anschließend halten Sie ein geeignetes Auffanggefäß unter das Entlüftungsventil und öffnen vorsichtig das Ventil mit einem Vierkantschlüssel. Sobald Wasser austritt, können Sie das Entlüftungsventil wieder schließen. Nach diesem Vorgang muss der Wasserdruck der Heizungsanlage kontrolliert werden. Dieser sollte ca. 1,5 bar betragen und ggf. bis zu diesem Wert aufgefüllt werden. Anschließend muss die Umwälzpumpe wieder in Betrieb genommen werden.

Bei Fragen zu Heizungstechniken und Fördermöglichkeiten hilft die Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg und die Energieagentur Zollernalb mit ihrem umfangreichen Angebot weiter. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt. Unsere Energie-Fachleute beraten anbieterunabhängig und individuell. Mehr Informationen und Beratungstermine gibt es direkt bei der **Energieagentur Zollernalb unter 07433 - 92 13 85.**

### **Kirchliche Nachrichten**

#### **Evangelische Kirchen- gemeinde Erzingen-Schömburg**



#### **Evangelische Kirchengemeinde Erzingen - Schömburg**

Pfarramt: Pfarrer Stefan Kröger, Martin-Luther-Str. 12, 72336 Balingen-Erzingen Tel. Nr. 07433/4210 / Fax-Nr. 07433/385048 / E-Mail: Stefan.Kroeger@elkw.de Internet: www.eseki.de / Pfarrbüro Verena Prappacher: Montag und Mittwoch, 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mittwoch 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

#### **Mittwoch, 6. Oktober 2021**

14.45 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe I, Gemeindezentrum Schömburg

16.35 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe II, Gemeindehaus Endingen

#### **Freitag, 8. Oktober 2021**

17.00 Uhr **Jungschar** Dormettingen

19.00 Uhr **Gebetstreffen** im oder am Gemeindezentrum in Schömburg

#### **Sonntag, 10. Oktober 2021**

10.15 Uhr **EINS-Gottesdienst in Schömburg** mit Jan Ruggaber

11.30 Uhr **Taufgottesdienst:** Kilian Rothfuß empfängt in der St.-Georgs-Kirche in Erzingen die heilige Taufe

18.00 Uhr **Jugendkreis** Erzingen - Jugendhaus

#### **Montag, 11. Oktober 2021**

14.30 Uhr **Frauenkreis** im Ev. Gemeindezentrum in Schömburg, Ansprechpartnerin: Karin Eha, Tel. 07427/466321

#### **Dienstag, 12. Oktober 2021**

17.00 Uhr **Jungschar** Erzingen

#### **Mittwoch, 13. Oktober 2021**

14.45 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe I, Gemeindezentrum Schömburg

16.35 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe II, Gemeindehaus Endingen

#### **Vertretungsregelung:**

Pfarrer Stefan Kröger ist weiterhin krankgeschrieben, er bedankt sich für die Grüße und Genesungswünsche. Nach einer umfangreichen Knie-Operation ist er nach der Reha nun wieder zuhause und freut sich, den Dienst bald wieder aufnehmen zu können. Die Vertretung übernimmt bis dahin Pfarrer Dr. Martin Brändl, Endingen, Tel. 07433 930210.

## Gemeindetag! 16.10.2021

Herzliche Einladung einen Tag gemeinsam zu wandern, grillen, spielen, erleben und Spaß zu haben!

### Variation 1:

Treffpunkt: 10 Uhr Geischberghalle Erzingen!  
Mit Privat-PKW fahren wir gemeinsam nach Mössingen zum Firstwaldgymnasium. Von dort aus wandern wir ca. 10 km die Firstwaldrunde mit 200 Höhenmetern.

Gehzeit ca. 3 - 4 Std.

### Variation 2:

Treffpunkt: ca. 14.30-15 Uhr an der Minigolfanlage in der Rehaklinik Bad Sebastiansweiler.

In der weitläufigen Parkanlage verweilen wir uns mit Spielplatz, Sinnes-Barfußpfad, Minigolf oder auch Beachvolleyball!

**Mitzubringen:** Grillgut, Getränke, eigenes Geschirr

**Vorhanden:** Grill, Halle mit Überdachung



Foto: Hoffnungs fest

**Gott jubelt, wenn er an dich denkt! –**

**Wir feiern Hoffnungs fest!**

»Der HERR, euer Gott, ist in eurer Mitte; und was für ein starker Retter ist er! Von ganzem Herzen freut er sich über euch. Weil er euch liebt, redet er nicht länger über eure Schuld. Ja, er jubelt, wenn er an euch denkt!«

(Zefanja 3, 17)

Wir Christen haben allen Grund zu feiern und fröhlich zu sein. Unser Gott freut sich und jubelt,

wenn er an uns denkt! In dieser Zusage liegt unsere Hoffnung, die uns auch in herausfordernden Zeiten nicht verzweifeln lässt. Diese Zusage ist auch Grund zum Feiern. Deshalb veranstalten die katholische Kirchengemeinde Schömburg und die evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg gemeinsam das Hoffnungs fest. Es findet vom 7. bis 13. November in der Stauseehalle statt. Einlass ist um 19 Uhr, der Beginn um 19.15 Uhr. Jeden Abend erwartet die Gäste ein interessantes Rahmenprogramm sowie eine gestreamte Sendung, in der verschiedene Gäste bewegende Lebenserfahrungen erzählen. Umrahmt wird das Fest von musikalischen Beiträgen, selbstverständlich gehören auch Snacks und Getränke dazu. Lassen Sie sich jetzt schon einladen, in lockerer Atmosphäre ein Fest der Hoffnung, Freude und des Jubels zu erleben!

## Tintenbox – wir sammeln Druckerpatronen!

Abgeben kann man die leeren Tintenpatronen bei Karin Schleicher in Dormettingen, Dautmerger Straße 24, im Gemeindezentrum in Schömburg, im Kindergarten Erzingen oder im Kindergarten Dormettingen. Pro Patrone (mit Druckkopf) erhalten wir einen Euro, der der Erweiterung des Gemeindezentrums zugutekommt. Deshalb: Sammeln Sie mit! Dankeschön! Besondere Erkennungszeichen von Tintenpatronen mit Druckkopf: KUPFERPLATINE und GOLDENER STREIFEN. Tintentanks sammeln wir nicht!

## Gottesdienste

Weiterhin senden wir unsere Gottesdienste jeden Sonntag über einen Link auf unserer Homepage [www.kirche-erzingen-schoemberg.de](http://www.kirche-erzingen-schoemberg.de) bzw. unserem YouTube-Kanal („Evangelische Kirchengemeinde Erzingen Schömburg“) eingeben).

## Unser Gottesdiensttelefon der Gesamtkirchengemeinde Steinach-Schlichemtal

Sie haben kein Internet? – Kein Problem, hören Sie sich unsere Onlinegottesdienste an!

Unter der Telefonnummer **07433 / 210 16 17** können Sie jeweils den letzten Gottesdienst aus Eningen oder Erzingen-Schömburg bzw. Tübingen hören. Ein kurzer Hinweis führt zum einen oder anderen Gottesdienst und erläutert die weiteren Möglichkeiten (# Vorspulen / \* Zurückspulen / 0 Pause).

Kurze **Telefondachten** täglich neu bietet zum Beispiel die „eva“ (Ev. Gesellschaft) Stuttgart mit der Telefonbotschaft „2 Minuten Hoffnung wählen“ unter der Rufnummer **0711 29 23 33**.

## Katholische Kirchengemeinde Dormettingen



### Kontakt und Öffnungszeiten

#### Pfarramt Dotternhausen

Telefon: 07427 / 2193

E-Mail: [StMartinus.Dotternhausen@drs.de](mailto:StMartinus.Dotternhausen@drs.de)

**AKTUELLES**, weitere Gottesdienste und Infos finden sie unter [www.stadtkirche-schoemberg.de](http://www.stadtkirche-schoemberg.de)

#### Öffnungszeiten

|            | Vormittags            | Nachmittags           |
|------------|-----------------------|-----------------------|
| Montag     |                       | 14:00 Uhr - 17:15 Uhr |
| Dienstag   |                       | 14:00 Uhr - 17:15 Uhr |
| Mittwoch   | 08:15 Uhr - 12:00 Uhr |                       |
| Donnerstag |                       | 14:00 Uhr - 17:15 Uhr |
| Freitag    |                       |                       |

### Beerdigungsdienst



#### Im Trauerfall

wenden Sie sich bitte an Pfarrer Pushpam

Tel. 07427 / 7325 oder 015225270700.

Seelsorgerliche Gespräche jederzeit nach Absprache unter Tel. 07427 2509

## Gottesdienstordnung

### Sonntag, 10.10.21 - 28. Sonntag im Jahreskreis

10:30 Uhr Wortgottesfeier mit Ministrantenaufnahme (Diakon)

### Sonntag, 17.10.21 - Kirchweihfest

10:30 Uhr Hl. Messe,

### Sonntag, 24.10.21 - 30. Sonntag im Jahreskreis

10:30 Uhr Hl. Messe, musikalisch umrahmt vom Kirchenchor  
Kollekte – Missio

11:45 Uhr Tauffeier

### Sonntag, 31.10.21 - 30. Sonntag im Jahreskreis

10:30 Uhr Es wird auf die Hl. Messe in Schömburg verwiesen

### Montag, 01.11.21 - Allerheiligen

10:30 Uhr Hl. Messe

Kollekte – Priesterausbildung in Osteuropa

14:00 Uhr Allerseelenandacht mit Gräberbesuch

## Seelsorgeeinheit

### Oberes Schlichemtal



## Gottesdienstordnung

### Samstag, 09.10.21 - Vorabend zum 28. Sonntag im Jahreskreis

19:00 Uhr Vorabendmesse in Zimmern und Weilen

### Sonntag, 10.10.21 - 28. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Hl. Messe in Dotternhausen, Dautmergen und Ratshausen

09:00 Uhr Wortgottesfeier in Schörzingen (Team)

10:30 Uhr Wortgottesfeier in Dormettingen (Diakon)

10:30 Uhr Hl. Messe in Hausen und Schömburg

**AKTUELLES**, weitere Gottesdienste und Infos finden Sie unter [www.stadtkirche-schoemberg.de](http://www.stadtkirche-schoemberg.de)

### Livestream

Die heiligen Messen, sonntags aus der Stadtkirche St. Peter und Paul um 10:30 Uhr werden in Bild und Ton über den Link <https://youtube.com/kichor> übertragen. Auch findet täglich um 09:00 Uhr eine Hl. Messe über den Livestream <https://www.youtube.com/St.AfraRatshausen> statt.

Herzliche Einladung zu den Livestreamgottesdiensten.

**Vorankündigung – Wir feiern Hoffnungsfest!**

Foto: Hoffnungsfest

Wir Christen haben allen Grund zu feiern und fröhlich zu sein. Unser Gott freut sich und jubelt, wenn er an uns denkt! In dieser Zusage liegt unsere Hoffnung, die uns auch in herausfordernden Zeiten nicht verzweifeln lässt.

Diese Zusage ist auch Grund zum Feiern. Deshalb veranstalten die katholische Kirchengemeinde Schömberg und die evangelische

Kirchengemeinde Erzingen-Schömberg gemeinsam das Hoffnungsfest. Es findet vom 7. bis 13. November in der Stauseehalle statt. Einlass ist um 19 Uhr, der Beginn um 19.15 Uhr. Jeden Abend erwartet die Gäste ein interessantes Rahmenprogramm sowie eine gestreamte Sendung, in der verschiedene Gäste bewegende Lebenserfahrungen erzählen. Umrahmt wird das Fest von musikalischen Beiträgen, selbstverständlich gehören auch Snacks und Getränke dazu. Merken Sie sich den Termin vor und lassen Sie sich jetzt schon einladen, in lockerer Atmosphäre ein Fest der Hoffnung, Freude und des Jubels zu erleben!

**Palmbühlsaison Mai - Oktober  
sonn- und feiertags**

07:30 Uhr Eucharistiefeier  
10:30 Uhr Eucharistiefeier  
14:30 Uhr Feierliche Andacht

**werktags von Montag bis Samstag**

09:00 Uhr Heilige Messe, freitags zu Ehren der Schmerzen Mariens

**Beichtgelegenheit:** Freitag und Samstag ab 9:45 Uhr

**Anmeldung** für die Gottesdienstteilnahme ist nicht erforderlich, da außer den begrenzten Plätzen in der Wallfahrtskirche auch auf dem Vorplatz der Kirche Sitzplätze angeboten werden und Außenübertragung gegeben ist. Die Gottesdienstbesucher werden gebeten, sich an die Schutzmaßnahmen der Pandemieverordnung zu halten!

**Vereinsnachrichten****Musikverein  
Dormettingen e.V.**

**100 Jahre MUSIKVEREIN DORMETTINGEN e.V.**

**Einladung zum Drachenfest**

Liebe Musikfreunde,  
wir freuen uns Euch am kommenden Sonntag ab 11h in die Mehrzweckhalle einladen zu können. Ab 11:30 h gibt es dann wieder unsere beliebte Schlachtplatte in ihren verschiedenen Varianten. Alternativ gibt's Schnitzel mit Kartoffelsalat oder Pommes. Unsere Jugendkapelle spielt zur Unterhaltung auf, unser Jugendvorspiel kann leider nicht stattfinden, die Vorbereitungszeit war leider zu kurz, wir holen dies im Advent nach. Selbstverständlich müssen auch wir bei unserer Veranstaltung ein entsprechendes Hygiene-Konzept beachten. Es gilt die 3-G Regel, also bitte Nachweis für Impfung bzw. Genesung mitbringen oder einen aktuellen Test. Wir bieten euch auch die Möglichkeit einen zertifizierten POC-Test bei uns zu machen, dieser findet in der Umkleidekabine statt, hier bitte den Hintereingang vom Parkplatz her benutzen, für den Zutritt zur Halle kann der Hintereingang nicht genutzt werden. Bitte in der Halle Maske tragen bis ihr an euren Plätzen seid, dann dürft ihr diese gerne abnehmen. Wir freuen uns darauf mit euch wieder einmal ein Fest feiern zu können und hoffen daß ihr unsere Einladung zahlreich annehmt. *Euer Musikverein Dormettingen e.V.*

**TSV Dormettingen****Arbeitseinsatz im Naturschutzgebiet am 22. und 23. Oktober 2021 durch den TSV Dormettingen e.V.**

Liebe Sportfreunde,  
wir treffen uns am **Freitag, 22. Oktober 2021, um 13.00 Uhr**, und am **Samstag, 23. Oktober 2021, um 8.00 Uhr**, zum geplanten Arbeitseinsatz im Naturschutzgebiet.

**Treffpunkt ist am Föhrenwäldle (vom Unteren Weg kurz nach dem Tröglebrunnen).**

Bitte bringt Arbeitshandschuhe und wenn vorhanden Astschere, „Freischneider“ und Motorsäge mit.

**Wir suchen noch dringend Helfer, die den TSV unterstützen wollen. Da wir dieses Jahr auch viele kleine Hecken entfernen müssen, ist diese Arbeit auch für Jugendliche und Frauen geeignet.**

Wer also, außer den bereits gemeldeten Helfern, noch Zeit und Lust hat, kann sich bei Karina Weckenmann, Tel. 07427/4669694, oder Patrik Weckenmann, Tel. 0171-2021087, melden bzw. einfach vorbeikommen. Wir zählen auf euch! Im Voraus schon ein herzliches Dankeschön für eure Bereitschaft zur Mithilfe.

**Ausschuss TSV Dormettingen e.V.**

**SonNe****Wir sind für Sie da!!!****Dotternhausen**

in der Gemeindebücherei Dotternhausen, Hauptstraße 24,  
Bürozeiten: Jeden Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr

**Dormettingen**

im ehemaligen Lehrerzimmer der Schule, Schulstraße 15,  
Bürozeiten: Jeden Dienstag von 16.00 bis 18.00 Uhr

**Einsatzleiterin für Dotternhausen**

Carolin Kerner, Tel. 07427/4199538 (Vorwahl unbedingt mitwählen)

**Einsatzleiterin für Dormettingen / Dautmergen**

Karin Rauscher, Tel. 07427/4199826 (Vorwahl unbedingt mitwählen)

**Ansprechpartnerin für Dautmergen**

Andrea Wager, Tel. 07427/4199977 (Vorwahl unbedingt mitwählen)

**IMPRESSUM****Herausgeber:**

Gemeinde Dormettingen  
Wasenstraße 38  
72358 Dormettingen  
Tel. 07427/2504,  
Fax 07427/8122  
info@gemeinde-dormettingen.de

**Verantwortlich für den  
amtlichen Inhalt, alle sonstigen  
Verlautbarungen und  
Mitteilungen ist**

Bürgermeister Anton Müller  
oder dessen Vertretung im  
Amt.

**Verantwortlich für****„Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:**

Klaus Nussbaum,  
Opelstraße 29,  
68789 St. Leon-Rot.

**Druck und Verlag:**

Nussbaum Medien  
Weil der Stadt GmbH & Co. KG,  
Internet:  
www.nussbaum-medien.de





## Sonstiges

### Gastschülerprogramm



#### Gastschüler aus Mexiko suchen nette Gastfamilien!

Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit der Schule aus Mexiko sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa Familien, die offen sind, Schüler als „Kind auf Zeit“ bei sich aufzunehmen, um mit und durch den Gast den eigenen Alltag neu zu erleben.

Die Familienaufenthaltsdauer: 03.12.2021 – 9.01.2022

Dabei ist die Teilnahme am Unterricht eines Gymnasiums oder einer Realschule am jeweiligen Wohnort der Gastfamilie für den Gast verpflichtend. Die Schüler sind zwischen 16 und 17 Jahre alt und sprechen Deutsch als Fremdsprache.

Der Gegenbesuch ist möglich.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: DJO-Deutsche Jugend in Europa e. V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Nähere Informationen erteilen gerne **Frau Wultschner und Frau Obrant unter Telefon 0711-6586533 (Büro), Herr Liebscher 0172-6326322 (Mob.) Fax 0711-625168, E-Mail: gsp@djow.de, www.gastschuelerprogramm.de.**

### Spendenauf Ruf 2021



Vom 8. bis 15. Oktober 2021 findet weltweit die **Woche des Sehens** statt.

Laut Definition der Weltgesundheitsorganisation haben 2,2 Milliarden Menschen eine Sehbehinderung oder sind blind.

Seit 1909 verfolgen wir vielfältige Aufgaben: Wir kümmern uns um die berufliche, gesellschaftliche, kulturelle und soziale Teilhabe blinder und sehbehinderter Menschen und setzen uns für Einrichtungen ein, die der Bildung und Weiterbildung blinder und sehbehinderter Menschen dienen. Wir sind persönlich nach Terminabsprache, per E-Mail und am Telefon für sie da und helfen ihnen bei Fragen weiter.

#### Hierfür benötigen wir Ihre Unterstützung!

In unseren „**Blickpunkt-Auge-Beratungsstellen**“ informieren wir Ratsuchende über Augenkrankheiten wie zum Beispiel den Grauen Star (Katarakt), den Grünen Star (Glaukom), Retinitis Pigmentosa und andere. Durch die eigene Betroffenheit können die qualifizierten Berater\*innen grundlegende Fragen zur Augenerkrankung beantworten oder Tipps, Tricks und Schulungen zur Alltagsbewältigung anbieten.

Der überwiegende Teil der Beratung und Betreuung erfolgt darüber hinaus in unseren Bezirksgruppen vor Ort, das heißt auch in einer Gemeinde in Ihrer Nähe.

Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie uns, die Arbeit für blinde und sehbehinderte Menschen fortzuführen.

Gerne verbuchen wir diese auf dem Konto bei der Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE65 6012 0500 0007 7022 01;

BIC: BFSWDE33STG

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V.

Lange Str. 3, 70173 Stuttgart

Telefon: (0711) 21060-0

E-Mail: vgs@bsv-wuerttemberg.de

Internet: www.bsv-wuerttemberg.de

### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V.



#### DRK-Menüservice „Essen auf Rädern“

#### Wir bringen Ihnen köstliche Menüs ins Haus

Unser Menüservice für zuhause macht es Ihnen leicht, sich gesund und ausgewogen zu ernähren. Unser Anspruch ist es, Ihre persönlichen Wünsche bei der Menüauswahl zu Ihrer größten

Zufriedenheit zu erfüllen. Wir bringen Ihnen Ihre Lieblingsgerichte einmal wöchentlich ins Haus. Sie ersparen sich mühsames Einkaufen und Kochen.

Die Menüauswahl und Abwechslung ist unvergleichlich. Mit dem Menüauswahlkatalog können Sie aus über 200 Menüs wählen. Wir liefern Ihnen die Menüs tiefkühlfrisch an. Mit einem Vorrat Ihrer tiefkühlfrischen Lieblingsmenüs sind Sie zeitlich unabhängig und entscheiden täglich, was Sie gerne essen möchten. So erhalten Sie sich ein Höchstmaß an Selbstständigkeit. Sie erhitzen Ihr Wunschmenü ganz einfach entweder in der Mikrowelle oder im Backofen. Wenn Sie nähere Informationen über das umfangreiche Angebot erhalten möchten, wenden Sie sich an den DRK-Menüservice Essen auf Rädern unter der Tel. 07433/9099-29.

#### Noch freie Plätze bei der DRK-Reise an die italienische Blumenriviera

Der DRK-Kreisverband Zollernalb e. V. bietet vom 10.11. bis 13.11.2021 eine viertägige betreute Kulturreise an die herrliche italienische Blumenriviera an. Selbstverständlich können auch Nichtmitglieder des DRKs teilnehmen. Der Mond spiegelt sich im Meer und wirft sein fahles Licht auf die dümpelnden Fischerboote. Oliven und Kastanienbäume, ein sanfter Blumenduft von den Hügeln herabsteigend - das ist die italienische Riviera, das Gebiet zwischen Frankreich und der Toskana. Die Unterbringung erfolgt im neu eröffneten Viersternehotel „Ai Pozzi Village“ in Loano. Auf dem Programm stehen auch der Besuch der Städte Nizza, Eze Village, Menton und San Remo sowie die Besichtigung einer Parfümfabrik. Wie immer werden die Reiselustigen von unseren versierten, ehrenamtlichen DRK-Reisebegleiter/-innen betreut. Nähere Informationen beim DRK-Kreisverband Zollernalb, Frau Elvira Brünle unter Telefon 07433 9099843.

#### Kleiderladen Balingen

Der Kleiderladen (Auf dem Graben 13 – 72336 Balingen) hat für Sie zu folgenden Öffnungszeiten geöffnet: Montag: 14:00 – 17:00 Uhr; Dienstag: 14:00 – 17:00 Uhr; Mittwoch: 10:00 – 13:00 Uhr; Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr; Freitag: 10:00 – 13:00 Uhr (nur Warenannahme). Ein Nachweis der 3 Gs ist nicht mehr erforderlich. Wir bitten Sie darum, sich an die Hygienevorschriften zu halten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Volkshochschule Balingen e.V.



#### Folgende Angebote Ihrer Volkshochschule Balingen beginnen in Kürze:

##### Mittwoch, 13. Oktober

Gitarre 1 - Start-up, 10-mal, 18.00 bis 19.00 Uhr

Vinaya-Yoga für Anfänger und Mittelstufe – Online-Kurs, 8-mal, 19.00 bis 20.15 Uhr

Gitarre 2 – Campfire, 10-mal, 19.15 bis 20.15 Uhr

##### Samstag, 16. Oktober

Sciencelab Forscherkurs - Spannende Experimente für Kinder von 7 bis 9 Jahren, 2-mal, 09.30 bis 12.30 Uhr

Minecraft-Server auf Raspberry Pi - 5. - 7. Klasse, 10.00 bis 16.00 Uhr

Sciencelab Forscherkurs - Spannende Experimente für Kinder von 10 bis 12 Jahren, 2-mal, 14.00 bis 17.00 Uhr

Unser Wald - Ein Waldspaziergang, 14.30 bis 16.30 Uhr

**Anmeldung** unter Telefon (07433) 90800 oder im Internet unter [www.vhs-balingen.de](http://www.vhs-balingen.de)

### Kath. Erwachsenenbildung



#### keb-Programm „VERBUNDENHEIT – TROTZ ABSTAND“ in Präsenz und Online

#### ZOOM Kennenlernen – Digital unterwegs in jedem Alter

Wir bieten Ihnen wertvolle Unterstützung bei den ersten Schritten mit Zoom, um an unserem Online-Programm teilnehmen zu können. Termin: Montag, 11.10.2021, 14:00 Uhr.

## Stille – Lauschen – Präsenz „Durch Achtsamkeit zur Freude Deines Herzens“

Online-Meditation jeden Dienstag, 19.30 Uhr. Leitung: Frau Ingrid Münnich, Dipl.-Pädagogin, Heilpraktikerin, Magister der Philosophie.

## Gymnastik fürs Gehirn – Thema „Buntes Leben“

Seminar für Menschen, die mit Senior\*innen arbeiten. Freitag, 08. Oktober 2021, 14:00 – 17:00 Uhr, Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Gemma Benintende, Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

## KESS erziehen: Weniger Stress – mehr Freude

Online-Kurs für Erziehende mit Kindern von 3-10 Jahren. Ab Dienstag, 12. Oktober 2021, 19:00 – 21:00 Uhr. Leitung: Frau Diana Gehrmann, Dipl. Sozialpädagogin, KESS-Leiterin.

## Digitaler Elterntreff: Ein selbstbewusstes Kind

Online-Vortrag mit Austausch am Dienstag, 12. Oktober 2021, 20:00 Uhr. Leitung: Frau Ulrike Bogen, Elternberaterin, Aware Parenting Dozentin.

## Achtsam abnehmen mit Erfolg – Einen Blick über den Teller- rand wagen

Kursstart ab 14.10.2021, jeweils 18:00 – 19:30 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Iris Eichwald, Systemische Beraterin (DGSF).

## Atemgymnastik – Bewegung – Entspannung (Kursstart verschoben!)

10-teiliger Kurs ab Donnerstag, 14. Oktober 2021, 20:00 – 21:00 Uhr, Bürger- und Vereinshaus „Harmonie“, Bachstr. 29, Geislingen. Leitung: Frau Grit Ball, Dipl. Atempädagogin.

## Das Gedächtnis auf Tour bringen - Einstiegskurs

2-teiliger Kurs ab Donnerstag, 14. Oktober 2021, 09:30 – 11:00 Uhr, Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Anne Heller, Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

## Raus aus dem Schneckenhaus – Nur wer draußen ist, kann drinnen sein

Vortrag mit Gespräch am Freitag, 15. Oktober 2021, 19:30 Uhr, Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Herr Pater Martin Werlen OSB, ehem. Abt des Klosters Einsiedeln, seit 2020 Probst von St. Gerold in Vorarlberg.

## Führung durch die Alte Synagoge Hechingen

Führung am Freitag, 15. Oktober 2021, 14:30 Uhr, Hechingen, Goldschmiedstr. 20. Leitung: Herr Benedict von Bremen, Päd. Mitarbeiter der Initiative Hechinger Synagoge e.V./M.A.

## Mit Pfeil und Bogen – Bogenschießen für junge Erwachsene (ab 16 Jahre)

Workshop am Freitag, 15. Oktober 2021, 15:00 – 18:00 Uhr, Schömburg. Leitung: Frau Esther Hofele, Dekanatsjugendreferentin, Sozialpädagogin.

## Frauen-f-l-u-g - Mal ganz unter uns... Selbst-Gespräche für Selbst-Fürsorge

Online-Vortrag mit praktischen Übungen. Montag, 18. Oktober 2021, 19:00 Uhr. Leitung: Frau Susanne Deiters, Resilienz-Trainerin, Systemische Beraterin, NLP-Master.

## Reden ist Silber – Schweigen sagt auch was!

2-teiliges Seminar am Mittwoch 20. + 27. Oktober, 18:30 Uhr, Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Susanne Deiters, Systemische Beraterin, NLP-Master.

## Babymassage – ONLINE bequem von zu Hause aus

Online-Kurs, 5-teilig, ab Dienstag, 26. Oktober 2021, 09:30 – 10:45 Uhr. Leitung: Frau Bettina Hermann, Kursleiterin für Babymassagen, Stillspezialistin.

**Anmeldung:** [www.keb-zak.de](http://www.keb-zak.de) Tel.: 07433/90110-30, E-Mail: [info@keb-zak.de](mailto:info@keb-zak.de)

**Teilnahme an Präsenz-Veranstaltungen:** Seit dem 16.08.2021 gelten die 3-G-Regeln (geimpft – genesen – getestet), negativer Antigen-Schnelltest (nicht älter als 24 Std.) ist. Bitte beachten Sie die täglichen Veröffentlichungen in der Presse. Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich.

## REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Übermittlung Ihrer Textbeiträge.

ANZEIGE

# EXPERTENTIPP



## BEIM IMMOBILIENVERKAUF DIE NERVEN BEHALTEN

Unerwartete Ereignisse stellen Immobilienbesitzer vor besondere Herausforderungen. Ganz gleich ob Scheidungskrieg, ein plötzlicher Pflegefall oder eine zerstrittene Erbengemeinschaft: In einer spannungsgeladenen Situation treten Meinungsverschiedenheiten und unterschiedliche Erwartungen noch deutlicher zu Tage und machen eine klare und sachliche Betrachtung des Objektes meist unmöglich. Da gehen etwa die Ansichten in Bezug auf den Verkaufszeitpunkt oder den möglichen Verkaufserlös mangels Erfahrung oft weit auseinander.

Hinzu kommt, dass Familienmitglieder Objekte eher nach emotionalen Kriterien bewerten – z.B. ob sie positive oder negative Erinnerungen damit verknüpfen. Nimmt eine solche heterogene Gruppe den Verkauf selbst in die Hand, können Kaufinteressenten versuchen, zu ihrem Vorteil Einfluss auf die Erben zu nehmen.

In Eigenregie werden Objekte in einer solchen Ausnahmesituation für gewöhnlich weder schnell noch zum bestmöglich erzielbaren Marktpreis verkauft. Denn: Neben subjektiven Empfindungen und gefährlichem Halbwissen der Beteiligten fehlt es vor allem an Verkaufsroutine. Ein professionelles Verkaufsteam kann hingegen helfen, Angebot und Verkauf strukturiert durchzuführen. Von der Begutachtung der Immobilie auf Bauzustand, Lage und Potenzial über das professionelle Exposé und Marketing bis hin zur notariellen Vorbereitung sind dann Experten am Werk.

Professionelles Vorgehen verhindert außerdem, dass der Immobilienverkauf in einer emotional befrachteten Situation wie etwa einem Erbstreit oder Scheidungsprozess zu einem zusätzlichen Konfliktfeld gerät. Indem man einen unabhängigen Fachmann mit dem Verkauf betraut, kann das Geschäft objektiv, rational und klar strukturiert durchgeführt werden.

Bekannt aus der Fernsehwerbung bei RTL und NTV

### DIE KÖNIGSKINDER IMMOBILIEN

Verkaufen Sie Ihre Immobilie, Ihr Gewerbeobjekt, Ihr Grundstück (egal ob bebaubar oder nicht, egal ob Abrisshaus) an unsere bonitätsstarken, vorgemerkten Kunden (Finanzierung liegt vor) **oder einfach direkt an uns.\***

**0800 5800 200**  
**Kostenlose Hotline**

\* vorbehaltlich einer internen Prüfung

Ansprechpartner:  
**Dr. Wilken und Dr. Barth**



**EIN STARKES TEAM  
AN IHRER SEITE**

**KÖNIGSKINDER  
IMMOBILIEN**

**Werden Sie Franchisenehmer.  
Werden Sie ein Königskind.**

[info@koenigskinder.de](mailto:info@koenigskinder.de) | [www.koenigskinder.de](http://www.koenigskinder.de)



## TRAUER



Persönliche und fachkundige Beratung  
Trauerfeiern auf allen Friedhöfen  
Bestattungsvorsorge

Ölbergstraße 20 • 72336 Balingen  
[www.wizemann-bestattungen.de](http://www.wizemann-bestattungen.de)

**Telefon 07433 - 76 62**

## IMMOBILIEN



**Immobilienverkauf? Tel: 07720-858390 [baum-immobilien.de](http://baum-immobilien.de)**  
Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

## UNTERRICHT

### Nachhilfe

Klasse 4 bis zum Abi  
Mathe, Deutsch, Englisch,  
sehr preiswert (gewerblich)  
☎ **01579 2470304**

## ÄRZTE

### Dr. Griesinger

Schömburg, Schweizerstr. 17, Tel. 8787

**Unsere Praxis ist vom 25.10.2021  
bis 01.11.2021 geschlossen.**

## STELLEN

jobsuche**BW**

### Wer hat Interesse an einem Minijob für Handarbeiten?

Die tägliche Arbeitszeit beträgt etwa 2,5 Stunden, entweder vormittags oder nachmittags! Dieser Minijob ist sehr gut geeignet für junge Mütter mit kleinen Kindern im Vorschulalter und jung gebliebene Rentner.

**Bei Interesse bitte melden unter:**

☎ **0151 - 15106834**

### Amtsblatt bzw. Lokalzeitung nicht erhalten?



Sollte die Verteilung nicht zu Ihrer Zufriedenheit erfolgen, bitten wir Sie, Ihr Anliegen unserem Vertriebspartner mitzuteilen:

**G.S. Vertriebs GmbH**  
Tel. 07033 6924-0

**[www.nussbaum-lesen.de](http://www.nussbaum-lesen.de)**

**Sie erreichen die G.S. Vertriebs GmbH von**  
Montag bis Mittwoch, Freitag 8.00 - 17.00 Uhr  
Donnerstag 8.00 - 18.00 Uhr · Samstag 8.00 - 12.00 Uhr

Unser  
Vertrieb ist auch  
samstags für  
Sie erreichbar



[www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

**EINE ANZEIGE Hilft Suchen!**

jobsuche**BW**  
Das Stellenportal für Baden-Württemberg

[www.jobsuchebw.de](http://www.jobsuchebw.de)

## GARTENPARADIES



Mehr zum Thema finden Sie auch auf  
www.lokalmatador.de/garten

### Technik vor Frost schützen

Viele Gartenbesitzer denken beim Thema Winterschutz ausschließlich an ihre Pflanzen. Dabei wünschen sich auch die Geräte und Rohre, der Gartenteich sowie Wege und Treppen spätestens jetzt unsere Aufmerksamkeit. „Wasserleitungen im Außenbereich sollten vor dem Winter geleert, das Wasser abgedreht und Ventile geöffnet werden - das gilt auch für Springbrunnen oder Quellsteine“, erklärt Thomas Banzhaf vom Bundesverband Garten-,

Landschafts- und Sportplatzbau e.V. (BGL). „Ansonsten könnten die Rohre platzen, wenn das Wasser gefriert und sich ausdehnt.“ Die Pumpe und der Filter des Gartenteichs vertragen ebenfalls keine dauerhaften Minustemperaturen - nur wenige Systeme sind frostbeständig. Daher empfiehlt es sich, diese Technik aus dem Teich zu nehmen, zu reinigen und in einem Eimer mit Wasser an einem wärmeren Ort zu lagern. (BGL)

**Wie Sie den Garten winterfest machen, erfahren Sie auf [www.lokalmatador.de/webcode/thema-396/](http://www.lokalmatador.de/webcode/thema-396/)**

### Ganz entspannt den Pool planen

Wer sichergehen will, im Sommer 2022 im eigenen Pool planschen zu können, sollte ihn in den kommenden Herbst- und Wintermonaten planen. Im Frühling kann es sonst bei vollen Auftragsbüchern der Hersteller zu längeren Wartezeiten kommen. Nach einer Planung ohne Zeitdruck und dem Ausheben der Baugrube wird das Becken pünktlich zur warmen Jahreszeit angeliefert und eingesetzt.

#### Anschaffung fürs Leben

Fertigpools aus Polypropylen etwa sind eine Anschaffung fürs Leben und verursachen trotzdem keinen Einbaustress und keine hohen Kosten. Sie sind bereits vollständig montiert, verrohrt und verkabelt. Der Einbau des Pools geht bei vorhandener Baugrube schnell vonstatten, Becken der neuesten Generation werden in einem Stück betriebsfertig geliefert und im Plug-and-

Play-Modus nur noch auf die Bodenplatte gesetzt.

#### Skimmer- oder Überlaufpool?

Bei Fertigpools kann man sich zwischen einem Skimmer und einem Überlaufpool entscheiden. Bei einem Skimmer ist der Wasserspiegel 10 bis 15 Zentimeter niedriger als der Beckenrand. Bei einem Überlaufpool reicht der Wasserspiegel bis zur Kante und läuft gleichmäßig über den Beckenrand in die umlaufende Rinne. Der Überlaufpool bildet mit der Umgebung eine Einheit und vermittelt beim Schwimmen ein Gefühl der Weite. Zudem bietet er eine bessere Wasserzirkulation bei geringerem Reinigungsaufwand. Experten empfehlen, von vornherein eine Poolabdeckung einzuplanen. Damit lässt sich die Saison verlängern, und der Pool ist vor Verschmutzung geschützt. (djd/red)

**Tipps für den Pool im Garten erhalten Sie auf [www.lokalmatador.de/webcode/thema-1068/](http://www.lokalmatador.de/webcode/thema-1068/)**

### NEU - NEU - NEU - NEU - NEU

- ❖ Kanal- und Rohrreinigung
- ❖ TV-Untersuchung sowie zuverlässige Behebung von Kanal- und Rohrschäden

Telefon

**0172/7468209**



Foto: annaphillipsn/Stock/Getty Images Plus

### Gartenholz winterfit machen

Ob Tisch, Stühle und Bänke für Terrasse oder Balkon, ob Schaukel oder Sandkasten für die Kinder, ob Hochbeet und Zaun im eigenen Bio-Garten oder der Sichtschutz für den Freisitz: Das Naturmaterial Holz ist im Außenbereich des Zuhauses sehr beliebt. Im Herbst - rechtzeitig vor Einbruch der kalten Jahreszeit - braucht es allerdings etwas Pflege, um gut durch den Winter zu kommen.

#### Reinigen und pflegen

Die schönen, regenfreien Tage im Herbst bieten sich dafür an, das Gartenholz zunächst gut mit etwas Kernseife in warmem Wasser zu reinigen. Dafür sollten Gartenfreunde mit einer Bürste in Richtung der Maserung schrubben, anschließend alles abspülen und das Holz ausreichend durchtrocknen lassen. Um das Naturmaterial winterfest zu machen und ihm dauerhaft seine schöne, naturbraune Färbung zu erhalten, gibt es dann wirksame Holzlasuren.

Zeigen sich bereits unschöne Grünalgen, kann eine speziell für Hölzer im Außenbereich entwickelte Lasur auch direkt darauf gestrichen werden. Hobbygärtner müssen diesen unerwünschten Belag nicht erst mühsam abbürsten. In nur einem einzigen Arbeitsschritt können Gartenfreunde mögliche Grünalgen veröden, das Holz färben und zusätzlich vor einem Neubefall und Verwitterung bewahren.

#### Dauerhaft schützen

Ungeschütztes Holz kann der permanenten Belastung durch Temperatur- und Luftfeuchtigkeitsschwankungen sowie UV-Strahlung nicht dauerhaft standhalten.

Dadurch entstehen kleine Risse, die sich durch gefrierendes Regenwasser weiten und Pilze eindringen lassen. Daher lohnt es sich, für eine lange Lebensdauer des Holzes im Außenbereich rechtzeitig mit der passenden Pflege zu beginnen. (djd/red)

**Tipps zur Pflege von Gartenmöbeln erhalten Sie auf [www.lokalmatador.de/webcode/thema-138/](http://www.lokalmatador.de/webcode/thema-138/)**





# BAUEN UND WOHNEN



Mehr zum Thema finden Sie auch auf  
www.lokalmatador.de/bauen-wohnen

## Schlüsselfertige Lösungen für

- Glasanbauten
- Kubuspavillons
- Wohnwintergärten
- Saisonwintergärten
- Cabrio-Wintergärten
- Schiebe- & Faltdächer
- Haustüren & Vordächer
- Balkone & Geländer
- Balkonverglasungen
- Dachverglasungen
- Überdachungen
- Sonnenschutz
- Designfenster
- Glasfassaden
- Schiebetüren



**Öffnungszeiten**  
Mo.-Fr. 10-18 Uhr / Sa. 10-16 Uhr  
Schausonntag 13 - 16 Uhr  
Beratungshotline tgl. 10 - 18 Uhr  
Fellbach: Tel. 0711/9805-90  
Haigerloch: Tel. 07474/9589816

**das glasbauzentrum**  
FIRST CLASS LIVING

**www.glasbauzentrum.com**

**Drinne ist das neue Draußen!**



das glasbauzentrum • das Wintergarten-Zentrum GmbH  
Waiblinger Str. 124 Salinenstr. 35 info@glasbauzentrum.com  
70734 Fellbach 72401 Haigerloch-Stetten www.glasbauzentrum.com

Foto: sl-fi/Stock/Getty Images



## Die Allzwecklösung für gutes Licht

Eine gleichmäßige Ausleuchtung macht in jedem Raum den Alltag einfacher und bequemer: ob vor dem Badezimmerspiegel beim Styling oder im Homeoffice beim konzentrierten Arbeiten. Einbauleuchten sind eine Allzwecklösung für unterschiedlichste Anforderungen. Sie integrieren sich dezent in die Raumdecke, lassen sich beliebig platzieren und sorgen überall für gleichmäßiges, blendfreies Licht. Die heute übliche LED-Technik ermöglicht zudem eine lange Lebensdauer, geringen Energieverbrauch und kompakte Bauweise der Leuchten. Bei den LED-Coins etwa reicht bereits eine Hohlraumtiefe von 30 mm für die Montage aus.

### Lumenwert hilft bei der Planung

Wichtig für die Lichtplanung

ist die jeweilige Raumgröße und Nutzung. In Bad und Küche etwa sind hellere Verhältnisse gefragt als im Wohnraum rund um das Heimkino.

Wie viele Spots sind also für ein Zimmer notwendig? Hilfestellung bietet dabei die Lumenangabe, die Maßeinheit für den Lichtstrom. Lumen signalisieren eindeutiger als die früher übliche Watt-Angabe, wie hell eine Einbauleuchte ist.

Für die Grundbeleuchtung empfehlen sich in Wohnraum und Flur rund 100 Lumen/m<sup>2</sup>, für Küche und Bad mindestens 300 Lumen. Übrigens: Feuchträume stellen andere Ansprüche an die Technik als etwa das Wohnzimmer. Wichtig ist, auf den richtigen IP-Schutz zu achten. (djd/Paulmann/red)

**Tipps für die optimale Beleuchtung daheim erhalten Sie auf [www.lokalmatador.de/webcode/thema-313/](http://www.lokalmatador.de/webcode/thema-313/)**



Foto: borchee/E+/Getty Images

## Eine Frage des Lichts - Gute Beleuchtung spielt eine wichtige Rolle für die Gesundheit

Seit der Pandemie arbeiten immer mehr Menschen im Homeoffice. Auch die sozialen Einschränkungen führen dazu, dass wir viel Zeit zu Hause verbringen – häufig vor dem Fernseher, PC und Co. Bildschirmarbeit und der Aufenthalt in Räumen mit schlechter Beleuchtung beanspruchen dabei unsere Augen. Doch obwohl die Sehfähigkeit ein so wichtiger Faktor im täglichen Leben ist, kümmern wir uns oft zu wenig um sie.

### LED-Standard

„Schlechte künstliche Beleuchtung kann sich nachteilig auf die Lebensqualität auswirken und zu gestörtem Schlafmuster, Augenbeschwerden und sogar Kopfschmerzen führen. Die Wahl der richtigen Beleuchtung ist daher sehr wichtig“, so

Andrew Stockman, Professor am Institut für Augenheilkunde am University College London (UCL). Doch oft wissen wir gar nicht, worauf wir bei Lichtquellen achten sollten. Jetzt wurde ein eigener Standard mit festgelegten Kriterien für LED-Lampen und -Leuchten entwickelt. Diese umfassen Faktoren, die den Augenkomfort beeinflussen können. Dazu gehören Flimmer-, Stroboskop- und Blendungseffekte, Farbwiedergabe sowie das Dimmverhalten. Die Flimmer- und Stroboskopeffekte können bei herkömmlichen Lampen zu verschiedenen Beschwerden führen. Spezielle LED-Produkte ermöglichen dagegen ein entspanntes Sehen und reduzieren die Gefahr von Augen- oder Kopfschmerzen. (HLC/red)

**Tipps für die optimale Beleuchtung daheim erhalten Sie auf [www.lokalmatador.de/webcode/thema-313/](http://www.lokalmatador.de/webcode/thema-313/)**

## GESCHÄFTSANZEIGEN

**ONLINE  
THEORIE !**

Ihr könnt bequem von zuhause aus am Theorieunterricht teilnehmen. Eure Eltern müssen euch nicht wochenlang in die Fahrschule fahren!

**Kursbeginn jederzeit möglich!!!**

**Info & Whatsapp: 0171 / 28 78 515**



7 Fahrlehrer sorgen für eine schnellstmögliche Ausbildung (1 Foto fehlt)

*Fahrschule*  
**GEIGER**  
SCHÖMBERG DOTTERNHAUSEN WEHINGEN DEISSLINGEN

**Eine neue Heizung**

*...eine Sorge weniger!*

**KROHN+GÖHRING**

bad heizung klima

Egert 2 • 72336 Balingen-Weilstetten • 0 74 33 - 3 40 71

**AUTOZENTRUM**  
**AZ**  
**ZOLLERNALB**

An- & Verkauf von Gebrauchtwagen  
Wir sind Partner von Mobile.de

Tel. 07427 415466  
Mobil 0172 7651614

Rottweiler Str. 37  
72355 Schömburg

**In eigener Sache****Hinweis an die Leser/innen**

Die kostenlose Verteilung Ihres Amtsblatts an alle Haushalte basiert auf einer Entscheidung Ihres Gemeinde-/ Stadtrats. Damit soll den Bürgern/innen Ihrer Kommune die Gelegenheit geboten werden, voll informiert am lokalen Leben teilzunehmen. Spätestens wenn Sie dazu aufgerufen sind, Gemeinde-/ Stadträte und Ihre/n Bürgermeister/in zu wählen, ist es wichtig, beurteilen zu können, mit welchem Engagement und mit welchen Maßnahmen die Kandidaten sich bisher für das Wohl Ihrer Kommune eingesetzt haben. Sie müssen als informierte/r Bürger/in Ihre Entscheidung treffen. Damit Sie über die amtlichen Vorgänge in Ihrer Gemeinde immer auf dem Laufenden sind, brauchen Sie das Amtsblatt. Das Amtsblatt informiert darüber hinaus über wichtige Termine, interessante Veranstaltungen und attraktive Angebote von lokalen Gewerbetreibenden.

Wenn Sie trotzdem das Amtsblatt nicht in Ihrem Briefkasten haben möchten, respektiert das der Verlag. Aber helfen Sie bitte den Austrägern/innen mit einer klaren Anweisung. Unklare Formulierungen wie „Keine kostenlose Zeitung einwerfen“ oder „Kein Anzeigenblatt“ reichen nicht aus. Das Amtsblatt ist das amtliche Veröffentlichungsorgan der Gemeinde, also weder eine Zeitung noch ein Anzeigenblatt. Viele Bürger/innen wollen zwar kein kostenloses Blatt in ihrem Briefkasten, wohl aber das Amtsblatt. Sollten Sie trotz aller Vorteile kein Amtsblatt wünschen, versehen Sie also bitte Ihren Briefkasten mit der klaren Anweisung „Bitte kein Amtsblatt“. Dann wissen die Austräger/innen, woran sie sind, und sie werden Ihren Wunsch respektieren.

**Ihr Verlag Nussbaum Medien**

[www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

**GEÖFFNET**

**am 10.10.2021**



**Schwarzwald  
Küchen®**

Henselmann Küchenvertriebs GmbH | Carl-Friedrich-Benz-Straße 2  
78073 Bad Dürrenheim | Tel.: +49 07726/94860

[schwarzwald-kuechen.de](http://schwarzwald-kuechen.de)