



AMTSBLATT DER GEMEINDE DORMETTINGEN

Öffnungszeiten Rathaus

Montag	8.00 - 12.30 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr
Freitag	Geschlossen

Brückentag Montag, 02.10.2023
ganztäglich geschlossen!!

Termine



September 2023

28.09.2023	GR Gemeinderatssitzung
29.09.2023	Gemeinde/FFW Einweihung Feuerwehrhaus 150 Jahre FFW
30.09.2023	OGV Ausflug

Oktober 2023

01.10.2023	Gemeinde/FFW Einweihung Feuerwehrhaus 150 Jahre FFW
01.10.2023	Kath. KG 300 Jahre St. Matthäus u. Erntedank
01.10.2023	Kath. KG Kinderkirche
04.10.2023	Senioren Oktoberfest
06.10.2023	TSV Schnuppertraining Bubenturnen
07.10.2023	SchieferErlebnis Übung DRK-Azubis (Notfallsanitäter)
10.10.2023	SonNe Spielenachmittag
12.10.2023	SonNe Vortrag Smartphone
14. - 15.10.23	MV Drachenfest
19.10.2023	GR Gemeinderatssitzung
20. u. 21.10.23	TSV Naturschutzaktion
24.10.2023	Rathaus Vereinsvorständesitzung
27. u. 28.10.23	TSV Naturschutzaktion (Ausweichtermin)
28.10.2023	AK Herbstbesen mit Most und Gesang
31.10.2023	FFW Hauptversammlung



GEMEINDE
DORMETTINGEN

FEUERWEHR-JUBILÄUM

150 Jahre Freiwillige Feuerwehr Dormettingen

20 Jahre Alterswehr

Einweihung Anbau

01.10.2023 - ab 10 Uhr Feuerwehrhaus
"Drei Aläb ond Oi Fäscht"

Mittagstisch &
Kaffee Kuchen

Musikalische
Unterhaltung
Musikverein
Dormettingen

Schauübung

Kinderprogramm



RATHAUS & MEHR

Wir sind erreichbar:

Gemeindeverwaltung:

Tel: 07427 - 2504

Fax: 07427 - 8122

E-Mail: info@gemeinde-dormettingen.de

E-Mail: amtsblatt@gemeinde-dormettingen.de

Homepage: www.dormettingen.de

Bürgermeister Anton Müller

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: anton.mueller@gemeinde-dormettingen.de

Frau Blaga Villing

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: blaga.villing@gemeinde-dormettingen.de

Frau Melanie Schulz

Tel. 07427- 2504 (Zentrale)

E-Mail: melanie.schulz@gemeinde-dormettingen.de

Frau Manuela Lopian

Tel. 07427 – 9425671

E-Mail: manuela.lopian@gemeinde-dormettingen.de

Frau Annkatrin Lippert

Tel. 07427 – 9425672

E-Mail: annkatrin.lippert@gemeinde-dormettingen.de

Kindergarten Dormettingen

Tel. 07427 – 7382

E-Mail: kindergarten@gemeinde-dormettingen.de

Förster Stephan Kneer

Tel. 07427/59 09 309 (AB)

E-Mail: fr.leidringen@zollernalbkreis.de

Sprechzeiten donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

Notruf

Polizei 110

Feuerwehr / Notarzt 112

DRK-Krankentransport 19222

Telefonseelsorge 0800 1110111

Sonstige

BM Müller privat (07428) 3076

SonNe (07427) 4199826

(Vorwahl bitte immer mitwählen)

Überlandwerk

Eppler 931566

Polizeiposten
Schömsberg 940030

Polizeirevier
Balingen (07433) 2640

Abfallberater
Bames (07433) 921381

Grüngutplatz Dotternhausen

Öffnungszeiten ab

01.08.2023

Freitags: 14.00 - 18.00 Uhr

Samstags: 09.00 - 13.00 Uhr

Wertstoffzentrum Schömsberg

Zeppelinstr. 24

Mittwoch: 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 13.00 - 17.00 Uhr

Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr



Park & Restaurant „Schieferhaus“ wie folgt GEÖFFNET:

Mittwoch - Samstag 11.30 - 22.00 Uhr

Sonntag 11.00 - 22.00 Uhr

Montag - Dienstag RUHETAG

Kontakt: Mail. info@schieferhaus.de / Tel. 07427 - 9472901

Weitere Infos auf www.schiefererlebnis.de



BEREITSCHAFTSDIENSTE

WICHTIGE RUFNUMMERN

FÜR DEN ÄRZTLICHEN

BEREITSCHAFTSDIENST:

ZOLLERN-ALB-KREIS

Feuerwehr, Notarzt, Notfall: 112

Krankentransport: 19 222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind an Wochenenden und Feiertagen von 08:00 Uhr – 22:00 Uhr.

Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die **116117** an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis Balingen Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30, 72336 Balingen

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

Allgemeine Notfallpraxis Albstadt Zollernalb Klinikum

Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

Augenärztlicher Notfalldienst: 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst: 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen in der HNO-Notfallpraxis am Universitätsklinikum Tübingen – HNO-Klinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, Gebäude 600, Tübingen -

Öffnungszeiten der Notfallpraxis:

Samstag, Sonntag und Feiertag von 8:00 – 20:00 Uhr. Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Gynäkologischer Notdienst und Geburtshilfe

Zollernalb Klinikum

Balingen 07433 9092-0

Zahnärztlicher

Notfalldienst: 01805 911 690

Der Bereitschaftsdienst dauert von Samstag 8:00 bis Montag 8:00 Uhr. An Feiertagen und Brückentagen dauert der Dienst von 8:00 bis 8:00 Uhr des folgenden Tages.

Telefonseelsorge

Neckar-Alb: 0800/1110111

Kinder Notfallpraxis

Öffnungszeiten und Anschrift der

Kinder Notfallpraxis Tübingen:

Kinder Notfallpraxis Tübingen
Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für
Kinder und Jugendmedizin
Hoppe-Seyler-Str. 1
72076 Tübingen

Öffnungszeiten:

Sa., So. und Feiertage 10 - 19 Uhr.

Öffnungszeiten und Anschrift der

Kinder Notfallpraxis Reutlingen:

Kinder Notfallpraxis Reutlingen

Klinikum am Steinenberg

Steinenbergstr. 31

72764 Reutlingen

Öffnungszeiten:

Sa., So. und Feiertage

9 – 13 Uhr und 15 – 20 Uhr.

NOTDIENST DER APOTHEKEN

Samstag, 30.09.2023

Hohenzollern-Apotheke Bisingen

Steinhofer Str.14, Tel. 07476 - 94 65 59 56

Sonntag, 01.10.2023

Stadt-Apotheke Balingen

Friedrichstraße 27, Tel. 07433 - 70 71

Dienstag, 03.10.2023 (Tag der Deutschen Einheit)

Bären-Apotheke Balingen-Frommern

Jahnstraße 14, Tel. 07433 - 32 70

Stadtapotheke Schömsberg

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 08.00 - 12.30 Uhr

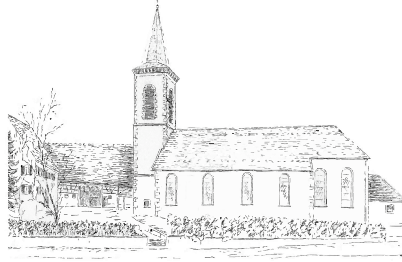
14.00 - 19.30 Uhr

Mi. 08.00 - 12.30 Uhr

16.00 - 18.30 Uhr

Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

Tel. 07427 - 9 47 50



Einfadung -

300 Jahre St. Matthäus-Kirche Dormettingen

Wir laden herzlich zu einem ganz besonderen Festgottesdienst

am 1. Oktober um 10.30 Uhr

in unsere St.-Matthäus-Kirche ein.

Wir freuen uns darauf, am Sonntag

300 Jahre Weihe St.-Matthäus-Kirche, das Kirchenpatrozinium und Erntedank

feiern zu dürfen.

Der Kirchenchor und der Musikverein Dormettingen gestalten und bereichern den Gottesdienst musikalisch. Hr. Pfarrer Stier und Pater Franz leiten den Gottesdienst und halten die Festpredigt.

Wir freuen uns auf viele Gottesdienstteilnehmer/innen, unsere Kirche hat viele Plätze.

Anschließend feiern wir gemeinsam im und um das Feuerwehrhaus unsere gemeinsamen Jubiläen der Feuerwehr und der St.-Matthäus-Kirche. Wir freuen uns auf das Fröhschoppenkonzert und genießen gemeinsam die Bewirtung unserer Feuerwehr.

Für den Kirchengemeinderat

Ute Brenner

Schnuppertraining Bubenturnen

Der Bereich Gerätturnen vom TSV Dormettingen lädt zum Probetraining ein.

Wir suchen motivierte Jungs, die Spaß an der Bewegung haben, der Jahrgänge 2016 und 2017 aus Dormettingen.

Wann: 06.10.2023 um 15:30 – 17:00 Uhr
Wo: Mehrzweckhalle Dormettingen

Bitte vorherige Anmeldung per E-Mail an maximilian.beck@outlook.com.

SonNe
Soziales nachbarschaftliches Netzwerk
Dormettingen
Zürcherstrasse
Dormettingen

Vortrag Smartphone

Voranzeige:

„Handy verstehen, ganz einfach?!“

Donnerstag, 12. Oktober von 9:30 - 11:30 Uhr
Schule Dormettingen
Kostenlos - Anmeldung erforderlich!

„Aktion Gelbes Band“

Wertvolle Obsternte nutzen

In diesem Jahr können wir eine reiche Obsternte erwarten. Vermutlich werden einige Obstbaumbesitzer nicht die gesamte Ernte für sich selber nutzen. Gleichzeitig ist dieses Obst aber viel zu wertvoll, um nur zu „verkommen“. Sollte dies auch auf Sie zutreffen, haben wir eine gute Idee für Sie.

„Aktion Gelbes Band“

Mit diesem gelben Band, angebracht an Ihren eigenen Bäumen, signalisieren Sie, dass auch andere sich an dieser Obsternte beteiligen dürfen.

Wenn Sie also selbst Obstbäume besitzen, deren Ernte Sie nicht selbst verwerten können, bringen Sie bitte ein gelbes Band an diesem Baum an und signalisieren Sie so Ihren Mitbürgern, dass sie sich an diesen Bäumen mit Obst versorgen dürfen.

Gleiches gilt, wenn Sie Pächter von gemeindeeigenen Obstbäumen sind und die Ernte nicht selbst einbringen können. Die Gemeinde hat kleine Schilder vorbereitet, die neben dem gelben Band eindeutig auf dessen Zweck hinweisen. Sehr gerne können Sie solche Schilder in unserem Rathaus abholen. Bei vorheriger Anmeldung können wir die Schilder in der notwendigen Anzahl für Sie bereits vorbereiten.

Eine reiche Ernte ist ein Geschenk und sollte nicht „verkommen“.

Mit Ihrer Hilfe und Ihrer Bereitschaft, Überschuss abzugeben, aber auch Ihrem Willen zum Nutzen des Obstes, unterstützen Sie diese landesweite Aktion und leisten einen wichtigen Beitrag zum Erhalt unserer landschaftsprägenden und ökologisch hochwertigen Streuobstwiesen.

Viele Dinge mit einer großen Wirkung fangen bekanntlich oftmals klein an.

Gehören Sie zu denen, die diese Aktion von Anfang an in unserer Gemeinde etablieren.

Der Gemeinderat und ich persönlich würden uns über viele gelbe Bänder und viele Obstnutzer in unserer Gemeinde freuen.

Ihr Anton Müller
Bürgermeister

„Aktion gelbes Band“
Ernten erlaubt!

Einladung zum Oktoberfest der Senioren

Liebe Seniorinnen und Senioren, hiermit laden wir euch zu unserem nächsten Seniorennachmittag am

Mittwoch, 04.10.2023 ab 14.00 Uhr

in den Pfarrgemeindesaal herzlich ein!

Unter dem Motto „Oktoberfest“ möchten wir mit euch bei Kaffee und Kuchen und manch anderer Leckerei einen zünftigen Nachmittag verbringen.

Außerdem erwartet euch ein interessanter Vortrag.

Wir freuen uns auf euch!

Das Team für Seniorenarbeit

Edith, Herlinde und Sabine

Amtliche Bekanntmachungen

Einladung zur Gemeinderatssitzung

Am **Donnerstag, 28.09.2023**, finden **um 19.00 Uhr** eine öffentliche und eine nichtöffentliche Gemeinderatssitzung im **Sitzungssaal des Rathauses** in Dormettingen statt.

Tagesordnung:

Öffentlich:

1. **Blutspenderehrung**
2. **Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse**
3. **Bekanntgabe von Eilentscheidungen**
4. **Endausbau Teilstück Riedbachstraße und Bruckgrabenstraße**
- Vorstellung des Ausbauplans
5. **Baustellenbericht**
- Pfarrhaus (Flüchtlinge)
- Feuerwehrhausanbau
- Breitbandausbau
- Friedhof
6. **Verbandsgebäude GVV**
- **Stellungnahme der Gemeinde Dormettingen in Bezug auf Neubau / Generalsanierung / Innensanierung**
7. **Bausachen**
8. **ELR – Antrag der Gemeinde Dormettingen**
9. **Zuschussantrag Kirchengemeinde Dormettingen**
10. **Bekanntgaben und Verschiedenes**
11. **Anfragen**

Zu der öffentlichen Sitzung ist die Bevölkerung herzlich eingeladen.

Anton Müller
Bürgermeister

Das Rathaus informiert

Montag, 02.10.2023 Rathaus geschlossen

Aufgrund des Feiertags „Tag der Deutschen Einheit“ am 03.10.2023, bleibt das Rathaus am

Montag, 02.10.2023 ganztägig geschlossen.

Wir bitten um Beachtung.
Die Gemeindeverwaltung

Gemeindeverwaltungsverband

Liebe Bürger*innen unserer Verbandsgemeinden,

die Geschäftsstelle des Gemeindeverwaltungsverbandes Oberes Schlichemtal bleibt am

Montag, den 02.10.2023

für den Publikumsverkehr geschlossen.

Wir bitten um Beachtung!

Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal



Liebe Besucher*innen unseres Schlichembads,

das Schlichembad in Schömberg bleibt am **3. Oktober 2023 geschlossen.**

Wir bitten um Beachtung!

Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal



Einladung zur herbstlichen Kräuterwanderung

Der September ist der Monat der Fülle und bringt uns Beeren, Früchte, Nüsse und Samen. Die Kraft der letzten warmen Sonnenstrahlen bringt noch einmal Aroma und Farbe in die Früchte. Diese präsentieren sich uns in den wunderschönen bunten Farben. Es ist Erntezeit und somit Zeit unser Immunsystem für den bevorstehenden Winter zu stärken.

Wir laden deshalb alle Interessierten zu einer herbstlichen Kräuterwanderung ein. Gemeinsam entdecken wir die Vielfalt der Heilkräuter, Früchte und Samen und erfahren, was in ihnen steckt und was wir mit ihnen herstellen können.

Zum Abschluss gibt es noch ein paar Leckereien aus der Wildkräuterküche.

Die Wanderungen finden an folgenden Terminen statt:

Freitag: 29.09.2023

Samstag: 30.09.2023

Samstag: 07.10.2023

Uhrzeit: 16.00 Uhr

Unkostenbeitrag: 20,00 € inkl. Material und Verpflegung
Treffpunkt:

Wanderparkplatz Alter Sportplatz, 72365 Ratshausen

Wir stellen einen Oxymel her. Dies ist eine sehr alte Arznei, die bereits in der Antike ihren Ursprung hat. Es handelt sich um eine Tinktur aus Essig, Honig und zugesetzten Heilkräutern. Für die Herstellung bitte ich darum, ein Schneidebrettchen, ein Küchenmesser, einen Löffel sowie ein sehr sauberes 500-ml-Glas mitzubringen.

Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung (Ausnahme: sehr starker Regen) statt.

Bitte wettergerechte Kleidung und gutes Schuhwerk anziehen.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um telefonische Voranmeldung bei Frau Koch unter der Telefonnummer 0151-57259105.

Wir freuen uns auf sehr viele Naturliebhaber.

Michaela Koch In Kooperation mit dem
Phytopraktikerin Gemeindeverwaltungsverband
Oberes Schlichemtal



Landratsamt Zollernalbkreis



Landratsamt - Umwelt und Abfallwirtschaft

Kostenfreie Rücknahme von Pflanzenschutzmittel-Verpackungen

Einmal jährlich nimmt das Rücknahmesystem PAMIRA (**PA**ck**M**ittel-**R**ücknahme **A**grar) an bundesweit fast 400 Sammelstellen zu festgelegten Terminen Verpackungen von Pflanzenschutzmitteln und Flüssigdüngern kostenfrei zurück. PAMIRA ist eine gemeinsame Initiative von Herstellern und Handel und sorgt für eine kontrollierte und sichere Verwertung der abgegebenen Behälter.

Im Zollernalbkreis findet die Rücknahme am Dienstag, 17.10.2023 von 8.00 Uhr bis 12.15 Uhr und von 13.00 Uhr bis 16.30 Uhr bei der Klostermühle Heiligenzimmern Lohrmann GmbH u. Co.KG, Platzstr. 12/2 in 72348 Rosenfeld statt.

Zurückgenommen werden Pflanzenschutzmittelverpackungen aus Kunststoff und Metall sowie volumenflexible Verpackungen wie Säcke, Beutel und Schachteln aus Kunststoff und Papier. Diese müssen entleert, gespült, trocken und mit dem PAMIRA-Logo versehen sein. Die Verschlüsse sind getrennt abzugeben. Verpackungen über 50 Liter müssen durchtrennt sein. Bei der Anlieferung an der Sammelstelle werden die Verpackungen durch geschultes Personal geprüft.

Weitere Informationen gibt es unter www.pamira.de.

Kindergartennachrichten

Kindergarten Wirbelwind



Kindergartennachrichten

Am **Mittwoch, dem 20.9.2023**, fand im Kindergarten Wirbelwind der Elterninfoabend statt.

Wir konnten viele interessierte Eltern und auch unseren Bürgermeister Herr Müller im Kindergarten begrüßen.

Nach den ausführlichen Infos zum laufenden Kindergartenjahr wählten die Eltern aus ihren Reihen folgende Elternbeiräte:

Bei den Krabbelkäfern:

Fr. Anja Erler

Fr. Jessica Haug

In der Igelgruppe:

Fr. Lydia Suchy

In der Affenbande:

Fr. Karina Weckenmann

Fr. Julia Obert

Fr. Tatjana Wetsch

Fr. Susann Pfaff

Fr. Karina Weckenmann wurde zur Elternbeiratsvorsitzenden und Fr. Lydia Suchy zu ihrer Stellvertreterin gewählt.

Wir bedanken uns bei dem Elternbeirat für ihr Engagement und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Das Team vom Kindergarten Wirbelwind

Am Montag, dem 2.10.2023, bleibt der Kindergarten geschlossen (Brückentag).



Fotos: Schlossbergschule

Schulnachrichten

Schlossbergschule Dotternhausen



Einschulungsfeier 2023

Mit dem farbenfrohen Musical vom Regenbogenfisch des Kinderbuchautors Marcus Pfister wurden die neuen Erstklässler der Schlossbergschule von den Kindern der zweiten Klasse willkommen geheißen. Der Regenbogenfisch ist ein kleiner Fisch, der über und über mit glänzenden Schuppen bedeckt ist. Die anderen Fische bewundern ihn, was ihn sehr stolz macht. Die Bewunderung lässt jedoch nach, als ein kleiner blauer Fisch den Regenbogenfisch um eine seiner Schuppen bittet. Dieser jagt den kleinen, blauen Fisch davon. Von da an will keiner mehr etwas mit dem Regenbogenfisch zu tun haben und er wird zum einsamsten Fisch im Meer. Nach seinen Gesprächen mit dem Seestern und dem Oktopus gibt der Regenbogenfisch zögernd eine seiner Schuppen an den kleinen blauen Fisch ab. Erst da bemerkt er, wie glücklich er andere mit diesem Geschenk macht. Der Regenbogenfisch verteilt nun an jeden der Fische eine seiner Glitzer-schuppen, bis ihm zum Schluss selbst nur noch eine übrigbleibt. Die Freude des Teilens beschert dem Regenbogenfisch von nun an ein glückliches Leben.

Nach der Aufführung erlebten die aufgeregten Erstklässler zusammen mit ihren Klassenlehrerinnen Frau Sebig (Klasse 1a) und Frau Ibscher (Klasse 1b) ihre erste Unterrichtsstunde in ihren Klassenräumen an der Schlossbergschule.

Die Bücherei



DIE BÜCHEREI

Montag, 2. Oktober geschlossen

Liebe Bücherfreunde,
die Bücherei hat am Brückentag, **2. Oktober '23 geschlossen!**

Neu! Neu! Neu!

Änderung der Öffnungszeiten!

Ab 4. Oktober sind wir jetzt immer **mittwochs von 16.00 - 17.30 Uhr für euch da.**

Wir freuen uns auf euch
euer Büchereiteam

Öffnungszeiten „Neu“

Mittwoch 16.00 - 17.30 Uhr



Foto: Borromäusverein

IMPRESSUM

Herausgeber:

Gemeinde Dormettingen
Wasenstraße 38
72358 Dormettingen
Tel. 07427/2504,
Fax 07427/8122
info@gemeinde-dormettingen.de

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen ist Bürgermeister Anton Müller oder dessen Vertretung im Amt.

Verantwortlich für

„Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot.

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

Informationen anderer Ämter und öffentlichen Einrichtungen

Bundesagentur für Arbeit - Agentur für Arbeit Balingen



Agentur für Arbeit und Jobcenter am 11. Oktober geschlossen

Die Agentur für Arbeit Balingen mit ihren Dienststellen in Albstadt und Sigmaringen sowie die Jobcenter in Albstadt und Balingen bleiben am Mittwoch, dem 11. Oktober, wegen einer internen Veranstaltung geschlossen. Kunden, die sich am genannten Tag bei der Agentur für Arbeit arbeitslos melden müssten, können dies ohne finanzielle Einbußen am Folgetag nachholen.

Anrufe für die Agentur für Arbeit nimmt das Service-Center auch an diesem Tag unter der gebührenfreien Rufnummer 0800 4 5555 00 entgegen. Zudem können viele Anliegen rund um die Uhr ganz bequem von zuhause aus online erledigt werden. Die Agentur für Arbeit bietet dafür unter <https://www.arbeitsagentur.de/eservices> zahlreiche eServices an.

Das Jobcenter in Sigmaringen und die beiden Dienststellen des Landratsamtes im Balingen Agenturgebäude (Amt für Zuwanderung und Integration sowie Sozialamt) sind wie üblich geöffnet.

Angebote Bundesagentur für Arbeit

Die eigenen Stärken entdecken

Kompetenzbilanz - Ein Instrument zur Selbsteinschätzung und beruflichen Entwicklung

Am 09. Oktober von 10:00 bis 12:00 Uhr zeigt Dr. Ulrike Landmann von der Kontaktstelle Frau und Beruf Neckar-Alb in einem Impulsvortrag die Möglichkeiten für eine ganz persönliche Kompetenzbilanzierung auf. Zu dieser Veranstaltung ist bis zum 02. Oktober eine Anmeldung per E-Mail an Balingen.BCA@arbeitsagentur.de erforderlich.

Die Veranstaltung findet in Präsenz im BIZ-Gruppenraum der Agentur für Arbeit Balingen in der Stingstraße 17 in Balingen statt und richtet sich an berufstätige Mütter, an Interessentinnen zum Thema Weiterbildung und an Berufsrückkehrerinnen.

In diesem Impulsvortrag erhalten die Teilnehmerinnen einen Überblick über ihre individuellen Potenziale, was sie bereits an sozialen Kompetenzen erworben haben, welche fachlichen Fähigkeiten sie haben und wie ein individuelles Stärken- und Schwächeprofil aussehen könnte.

Kindertagespflege

Tagesmutter finden - Tagesmutter werden

Tagespflege kann den (Wieder-)Einstieg ins Erwerbsleben erleichtern, wenn es um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf geht. Für interessierte Frauen, die einen Tagespflegeplatz suchen oder selbst anbieten möchten, wird am Dienstag, dem 10. Oktober, von 10:00 bis 12:00 Uhr eine Informationsveranstaltung im BiZ-Gruppenraum (Zimmer 002 im Erdgeschoss) der Agentur für Arbeit Balingen, Stingstraße 17, angeboten. Anmeldungen sind bis zum 02. Oktober per E-Mail an Balingen.BCA@arbeitsagentur.de möglich.

Wie finde ich die passende Tagesmutter? Was kostet eine Tagesmutter? Wie sieht es mit Rechten und Pflichten aus? Wie werde ich selbst Tagesmutter? Wer unterstützt mich? Antworten darauf gibt der Jugendförderverein ZAK e.V. mit ausführlichen Informationen rund um das Thema Kindertagespflege.

Berufstätige Eltern müssen heutzutage aufgrund der Anforderungen am Arbeitsplatz zeitlich sehr flexibel sein. Um Beruf und Familie vereinbaren zu können, benötigen sie zumindest außerhalb der Kindergarten- und Schulzeiten für ihre Kinder immer häufiger weitere Betreuung. Wenn keine anderen Familienmitglieder wie beispielsweise Oma und Opa zur Verfügung stehen, kann die Tagesmutter eine sinnvolle Alternative sein. Andererseits ist die Tätigkeit als Tagesmutter für arbeitsuchende Frauen

eine berufliche Perspektive, insbesondere wenn sie aufgrund eigener Kinderbetreuung noch nicht in ihren Beruf zurückkehren können oder wollen.

Rolf Gehring, Pressesprecher

Presse und Marketing

Telefon: 07433 951-380

Telefax: 07433 951-385

E-Mail: Balingen.PresseMarketing@arbeitsagentur.de

Internet: www.arbeitsagentur.de



Energieagentur Zollernalb

Online-Vortrag:

GEG 2024 – Alles rund um das neue „Heizungsgesetz“

Mittwoch, 18. Oktober 2023 | 18 Uhr | Online-Event | kostenfrei

Was beinhaltet die vom Bundestag jüngst beschlossene, auch als „Heizungsgesetz“ bekannte Novelle des Gebäudeenergiegesetzes (GEG), die zum 01.01.2024 in Kraft treten soll?

Ihre Expertinnen von der Energieagentur Zollernalb klären Sie in diesem Online-Vortrag über die Inhalte im Heizungsbereich auf. Dabei werden sie auf folgende Fragen eingehen:

- Wie lange dürfen fossile Heizungen (Öl / Gas) noch betrieben werden?
- Ab wann gilt die Anforderung von 65 % erneuerbaren Energien für neue Heizungsanlagen?
- Welche Möglichkeiten gibt es, diese Anforderung von 65 % erneuerbaren Energien zu erfüllen?
- Was sind vielversprechende Heizungssysteme der Zukunft?
- Welche staatlichen Fördermittel gibt es?

Im Anschluss an den Vortrag stehen die Expertinnen der Energieagentur Zollernalb gerne zur Verfügung, um grundlegende Fragen zu beantworten.

Interessierte können sich jetzt anmelden und sich umfassend informieren, bevor das GEG 2024 in Kraft tritt.

Zielgruppe: Privathaushalte, Handwerk, Architekten, Energieberater, Fachplaner

Eine Anmeldung ist unter www.energieagentur-zollernalb.de erforderlich.

Weitergehende Fragen beantwortet die Energieagentur Zollernalb gGmbH unter Tel.: 07433/92-1385

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchen-

gemeinde Erzingen-Schömburg



Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg

Pfarramt: Pfarrer Stefan Kröger, Martin-Luther-Str. 12,

72336 Balingen-Erzingen, Tel. Nr. 07433/4210 / E-Mail:

Stefan.Kroeger@elkw.de,

Internet: www.kirche-erzingen-schoemberg.de

Pfarrbüro Verena Prappacher: Montag 8:30 bis 12:30 Uhr und Mittwoch 8:30 bis 12:00 Uhr und 13:30 Uhr bis 16:45 Uhr.

Donnerstag, 28. September 2023

19.00 Uhr **J7 Teentreff** Erzingen Jugendhaus

19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** vierzehntäglich in den ungeraden Kalenderwochen. im Gemeindezentrum - Anfrage bei Carmen Schneider, Tel. 07427 914767 bzw. 0151 75067389, oder Rosmarie Stai-ger, Tel. 07427 8699

Freitag, 29. September 2023

Ab 14.30 Uhr Erntegaben können bis 16 Uhr im Turmhaus der Erzinger Kirche abgegeben werden (Näheres siehe Hinweise).

17.00 Uhr **Jungschar** Dormettingen, Pfarrsaal

18.00 Uhr **Gebetskreis** im Ev. Gemeindezentrum Schömberg
Samstag, 30. September 2023

Ab 11.00 Uhr Erntegaben können bis 13 Uhr im Gemeindezentrum in Schömberg abgegeben werden oder bei Familie Rudek in Dotternhausen (Näheres siehe Hinweise).

Sonntag, 1. Oktober 2023 - Erntedankfest

09.30 Uhr (!) *Erzingen:* **Gottesdienst** in der St.-Georgs-Kirche mit Pfarrer Stefan Kröger und dem Kindergarten Rasselbande. Wir feiern Erntedankfest!

10.00 Uhr *Endingen:* Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Brändl mit Livestream

10.45 Uhr *Schömberg:* **Gottesdienst** im Ev. Gemeindezentrum. Wir feiern Erntedankfest und 100 Jahre Kinderkirche! Malena Ribas-Heredia aus Schömberg empfängt in diesem Gottesdienst die Heilige Taufe.

Montag, 2. Oktober 2023

20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Christine Eha, Tel. 07427 3955, oder Volker Koch

Dienstag, 3. Oktober 2023 - Tag der Deutschen Einheit

Die Gruppen und Kreise treffen sich nach Absprache!

Mittwoch, 4. Oktober 2023

15.00 Uhr **Konfirmandenunterricht** im Gemeindehaus in Endingen

19.30 Uhr **Informationsabend** zur geplanten Israelreise im Mai 2024 - im Gemeindehaus Endingen. Herzliche Einladung an alle Interessierten.

20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heidi Rudek, Tel. 07427 3241, oder Marianne Sauter, Tel. 07427 2953

20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heike Ilchmann-Ruggaber, Tel. 07427 8606, oder Martina Heinzler, Tel. 07427 6251

Donnerstag, 5. Oktober 2023

19.00 Uhr **J7 Teentreff** Erzingen Jugendhaus

19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** vierzehntäglich in den **ungeraden** Kalenderwochen. im Gemeindezentrum - Anfrage bei Carmen Schneider, Tel. 07427 914767 bzw. 0151 75067389, oder Rosmarie Stai-ger, Tel. 07427 8699

Hinweise:

Erntedankfest am 1. Oktober 2023

Bitte um Erntegaben: Wir feiern am 1. Oktober um 9.30 Uhr in Erzingen und um 10.45 Uhr in Schömberg Erntedankgottesdienste. Die Erntegaben können Sie am Freitag, 29. September 2023, von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr im Turmhaus der Erzingen Kirche abgeben und am Samstag, 30. September 2023, von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr im Gemeindezentrum in Schömberg oder bei Familie Rudek in Dotternhausen, Hofackerstr. 15, Tel. 07424 3241.

Herzlichen Dank für Ihre Erntegaben! Wir freuen uns, dass Sie das Diasporahaus Bietenhausen, das auf die Gaben angewiesen ist, unterstützen. Sie bereiten den Kindern und Familien eine große Freude! Außerdem ist ein bunter Erntedankaltar ein schöner Ausdruck des Dankes an Gott. Als Gaben eignen sich neben Garten- und Feldfrüchten auch Konserven, trockene und haltbare Lebensmittel, Kräuter, Blumen und auch Tee, Kekse oder Schokolade.

Gottesdienste

Weiterhin senden wir unsere Gottesdienste aus der Gesamtkirchengemeinde jeden Sonntag über einen Link, entweder auf unserer Homepage www.kirche-erzingen-schömberg.de bzw. unserem YouTube-Kanal oder auf dem Kanal der Kirchengemeinde Endingen.

Gottesdiensttelefon

Wir haben das „Gottesdiensttelefon“ unter der Nummer „074332101617“ wieder aktiviert!

Es bestand Bedarf für einen zusätzlichen „Übertragungsweg“ neben unserem Livestreaming.

Kurze **Telefonandachten** täglich neu bietet zum Beispiel die „eva“ (Ev. Gesellschaft) Stuttgart mit der Telefonbotschaft „2 Minuten Hoffnung wählen“ unter der Rufnummer **0711 29 23 33**.

Katholische Kirchengemeinde Dormettingen



Im Trauerfall

wenden Sie sich bitte an Pfarrer **Pushpam**, Tel. 07427 / 7325 oder **015225270700**.
Seelsorgerliche Gespräche jederzeit nach Absprache unter Tel. 07427 2509.



Gottesdienste

Sonntag, 01.10.23 Patrozinium - Feier 300 Jahre St. Matthäus - Erntedankfest

10:30 Uhr Hochamt, musikalisch umrahmt vom Musikverein und dem Kirchenchor, sowie mitgestaltet von der Kinderkirche

Kollekte – Silbersonntag

Sonntag, 08.10.23 27. Sonntag im Jahreskreis

10:30 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 15.10.23 28. Sonntag im Jahreskreis

Es wird auf die Messen in den Nachbargemeinden verwiesen

Sonntag, 22.10.23 29. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Hl. Messe

Seelsorgeeinheit

Oberes Schlichemtal



Öffnungszeiten

Katholisches Pfarramt, Hauptstr. 2

Montag 14:00 - 17:15 Uhr

Dienstag 14:00 - 17:15 Uhr

Mittwoch 08:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 17:15 Uhr

Auch vormittags unter Tel. 07427 / 2193 erreichbar.

E-Mail: smartinus.dotternhausen@drs.de

AKTUELLES, einen IMPULS und weitere Gottesdienste finden Sie unter www.stadtkirche-schoemberg.de

Gottesdienste

Samstag, 30.09.23 Vorabendmesse zum Erntedankfest

19:00 Uhr Vorabendmesse in Schömberg und Weilen

Sonntag, 01.10.23 Erntedankfest

09:00 Uhr Hl. Messe in Zimmern und Hausen

10:30 Uhr Wortgottesfeier in Dotternhausen (Gem. Referent)

10:30 Uhr Hl. Messe in Ratshausen

10:30 Uhr Hl. Messe mit **300 Jahre Patroziniums**fest in Dormettingen

10:30 Uhr Hl. Messe auf dem Palmbühl

Dienstag, 03.10.23

19:00 Uhr Abendmesse in Dotternhausen

Mittwoch, 04.10.23

18:30 Uhr Eucharistische Anbetung in Schömberg

19:00 Uhr Abendmesse in Schömberg und Ratshausen

**Nussbaum hilft,
gemeinsam zu helfen**

NEU

Stellen Sie Ihr Projekt vor.
Unsere Heimat spendet.

➔ Jetzt Projekte einstellen

**gemeinsam
helfen.de**

Pilgertag auf dem Martinusweg vom Tanneck zum Palmbühl

Am Dienstag, 3. Oktober 2023, (Tag der Deutschen Einheit) lädt das Katholische Dekanat Balingen erneut zum Pilgern auf dem Martinusweg ein. Das gelbe Kreuz auf rotem Grund weist den Pilgern den neun Kilometer langen Weg von Obernheim nach Schömberg.



Foto: Dekanat

Wer sich auf den Weg macht, um Gottes pilgerndes Volk zu sein, erfährt Begegnungen, lässt neue Sichtweisen zu und verändert die Perspektiven. Der heilige Martin hat uns gezeigt, wie die Begegnung mit anderen zu einer wirklichen Christuserfahrung werden kann.

Treffpunkt ist um 13 Uhr bei der St.-Wendelinus-Kapelle Tanneck in Obernheim. Bereits um 12.40 Uhr steht auf dem Parkplatz der Wallfahrtskirche Palmbühl bei Schömberg ein Bus bereit, der die Pilger zum Ausgangspunkt auf dem Tanneck bringt.

Vor der St.-Wendelinus-Kapelle werden die Teilnehmer von Dekanatsreferent Achim Wicker, Wallfahrtsseelsorger Michael Holl und Wegpate Walter Klaiber begrüßt und auf den Weg eingestimmt. Der erste Teil der Wanderung führt über die Palmbühlsteige und durch den Rosenkranzwald hinunter nach Ratshausen. In der dortigen Pfarrscheuer (direkt neben der Kirche) werden die Pilger gegen 15 Uhr erwartet und mit einem kleinen Imbiss vom Kirchengemeinderat Ratshausen bewirtet. In der Wallfahrtskirche Palmbühl wird dann Michael Holl zum Lobe Gottes und zu Ehren des heiligen Martins mit den Pilgern eine Abschlussandacht feiern.

Abschließend besteht die Möglichkeit zur Einkehr im Gasthaus Waldschenke, um den Tag in geselliger Runde ausklingen zu lassen.

Anmeldungen nimmt das Katholische Dekanat Balingen, Telefon 07433 9011010, zwecks besserer Planung gerne entgegen. Eine spontane Teilnahme ist natürlich auch möglich.

PALMBÜHLKIRCHE

Palmbühlsaison Mai - Oktober

Tel. 07427 2509

Wallfahrtsseelsorge:

Pastoralreferent Michael Holl, Tel. 0174 1057563

Sonn- und Feiertag

10:30 Uhr Eucharistiefeier

Werktags

Montag, Donnerstag und Freitag

09:00 Uhr Hl. Messe

PALMBÜHL-GOTTESDIENSTE

Gottesdienste

Am 1. Oktober, feiern wir auf dem Palmbühl das Erntedankfest: Die Erntegaben sind vorne beim Altar aufgebaut und der festliche Gottesdienst wird von den Alphornbläsern aus Nusplingen mitgestaltet. Eine Neuerung ist, dass nach dem Gottesdienst die Teilnehmer sich an der Aktion „Teilen schmeckt beiden“ beteiligen können, indem sie eine Papiertüte mit nach Hause nehmen – und diese mit Lebensmitteln gefüllt wieder zur Palmbühlkirche bringen. Gesammelt werden haltbare Lebensmittel und Güter des täglichen Bedarfs für die Tafelläden in Albstadt und Balingen.

Veranstaltungen

Besinnungstag zum Vaterunser

Am Samstag, 7. Oktober bietet Michael Holl von 9 – 17 Uhr einen Besinnungstag zum Vaterunser an. Nach einem gemeinsamen Frühstück gehen die Teilnehmer in die „Gebetsschule Jesu“ und erschließen sich die Bitten des wichtigsten Gebetes der Christen. Kosten 10,- Euro, ohne das Mittagessen in der Pizzeria. Um Anmeldung bis 2.10. wird gebeten.

Vereinsnachrichten

Musikverein Dormettingen e.V.



Musikerhochzeit

Liebe Musikfreunde,

am vergangenen Samstag durften wir unsere Caro auf dem Weg ins Eheglück begleiten. Wir umrahmten den Traugottesdienst musikalisch und unser Dirigent Thomas Michelfeit ließ es sich nicht nehmen, selbst zum Flügelhorn zu greifen und mit „My dreams“ ein wunderschönes Solo zu intonieren. Nach der Trauung überraschte die Jugendkapelle Ihre Dirigentin und gratulierte mit einem Ständchen. Alle Gäste waren zum Sektempfang vor der Kirche geladen und gerne spielten wir dazu zur Unterhaltung auf. Anschließend gratulierten unsere Vorstände im Namen des ganzen Vereins und schenkten Caroline und Pascal einen Olivenbaum. Als dann dunkle Wolken am Himmel aufzogen formierte sich der Brautzug und wir führten das Brautpaar mit Marschmusik zur Mehrzweckhalle, die wir dann auch fast trocken erreichten. In der Halle gab es noch einen kurzen Umtrunk für alle Musikanten, herzlichen Dank dem Brautpaar für den schönen Tag und alles Gute für den gemeinsamen Lebensweg.

Euer Musikverein Dormettingen e.V.



Unsere Jugendkapelle überraschte ihre Dirigentin mit einem Ständchen. Foto: Schottre



Das Brautpaar mit ihren Musikkameraden. Foto: Daniel

Terminvorschau:

Am nächsten **Sonntag, 01.10.2023** umrahmen wir den **Jubiläumsgottesdienst** in der St. Matthäuskirche.

Danach spielen wir bei unserer **Freiwilligen Feuerwehr** anlässlich Ihrem 150-jährigen Jubiläum zum Mittagessen auf.

Am Samstag, 14. Oktober laden wir Euch zu unserem **Drachenfest** in die Mehrzweckhalle ein. Ab 17:30h gibts Vesper, um 19 Uhr spielen dann unsere Gastkapellen aus Rosswangen, Gosheim und Weilstetten zur Unterhaltung auf.

Am Sonntag, 15. Oktober gibt es dann ab 11:30 Uhr unsere beliebte **Schlachtplatte** und der MV Gruol spielt auf. Um 14 Uhr beginnt dann unser **Jugendvorspiel**. Die Blockflöten, die Bläserklasse und die Jugendkapelle spielen für Euch auf.

Weckenmann

TSV Dormettingen



Abteilung Tischtennis Dormettingen - Rottweil 3

9:2

Zum Rundenauftritt in der Bezirksklasse hieß es Aufsteiger gegen Absteiger.

Nach einer taktischen Umstellung der Doppel konnten wir auch mit etwas Glück einen perfekten Start hinlegen und mit 3:0 in Führung gehen.

Unser vorderes Paarkreuz hatte etwas zu kämpfen, konnte den Vorsprung dann ausbauen auf 5:0. Im mittleren Paarkreuz hieß es Punkteteilung, ebenso wie im hinteren Paarkreuz.

Im zweiten Durchgang, war es wieder ein enger Kampf im vorderen Paarkreuz, Jochen baute auf 8:2 aus. Matthias musste in den 5. Satz, um dann den Punktgewinn und den Mannschaftssieg zu vollenden.

Punkte: Jochen/Matthias, Holger/Ralf, Marcel/Jens, 2*Jochen, 2* Matthias, Holger, Marcel

Fazit: Gelungener Auftakt. Nächste Woche wird der Gegner etwas stärker.

Vorschau:

Schwenningen 3 - Dormettingen

Arbeitseinsatz im Naturschutzgebiet am 20. und 21. Oktober 2023 durch den TSV Dormettingen e.V.

Liebe Sportfreunde,
wir treffen uns am **Freitag, 20. Oktober 2023, um 13.00 Uhr** und am **Samstag, 21. Oktober 2023, um 8.00 Uhr**, zum geplanten Arbeitseinsatz im Naturschutzgebiet.

Treffpunkt ist am Föhrenwäldle (vom Unteren Weg kurz nach dem Tröglebrunnen).

Bitte bringt Arbeitshandschuhe und wenn vorhanden Astschere, „Freischneider“ und Motorsäge mit.

Wir suchen noch dringend Helfer, die den TSV unterstützen wollen.

Da wir dieses Jahr auch viele kleine Hecken entfernen müssen, ist diese Arbeit auch für Jugendliche und Frauen geeignet.

Wer also außer den bereits gemeldeten Helfern noch Zeit und Lust hat, kann sich bei Karina Weckenmann, Tel. 07427/4669694 oder bei Patrik Weckenmann, Tel. 0171-2021087 melden bzw. einfach vorbeikommen.

Wir zählen auf euch! Im Voraus schon ein herzliches Dankeschön für eure Bereitschaft zur Mithilfe.

Ausschuss TSV Dormettingen e.V.

Vdk Ortsverband Dotternhausen-Dormettingen



Der VdK-Ortsverband informiert: Mehr als 260.000 VdK-Mitglieder im Südwesten

Im Spätsommer 2023 konnte der Sozialverband VdK Baden-Württemberg e. V. einen Rekordmitgliederstand bekanntgeben. Mehr als 260.000 Menschen gehören dem VdK im Südwesten an, mittlerweile sind es bereits 262.000 Personen und bundesweit 2,2 Millionen. In seiner bereits 78-jährigen VdK-Geschichte war der frühere historische Höchststand am 31. Dezember 1957 mit 250.209 Personen erreicht worden – damals überwiegend Kriegsbeschädigte sowie Kriegswitwen und -waisen. Mit der Erweiterung seines Aufgabengebiets und der Ausdehnung seiner Mitgliederzielgruppen insbesondere in den vergangenen drei Jahrzehnten kamen vor allem auch Rentnerinnen und Rentner, Patienten und Sozialversicherte, Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung, Grundsicherungsempfänger und andere arme Menschen, aber auch an ehrenamtlicher Arbeit Interessierte zum Sozialverband VdK. Diesen allen kann der gemeinnützige Verein etliche Mitgliederserviceleistungen, sozialpolitische Interessenvertretung und viel geselliges Vereinsleben mit Treffen und Veranstaltungen bieten. Eine große Rolle spielt der Sozial-

rechtsschutz durch alle Instanzen. Hierfür hält der VdK allein in Baden-Württemberg 65 hauptamtliche Juristinnen und Juristen vor, die die Mitglieder beraten und in Verfahren vertreten.

Anspruch auf Pflegezeit

Das Pflegezeitgesetz von 2015 soll Beschäftigten ermöglichen, Job und Pflege besser miteinander zu vereinbaren. Bei einem akuten Pflegefall können sich Angehörige kurzfristig von der Arbeit freistellen lassen. Sie haben das Recht, sich bis zu zehn Tage bezahlt freizunehmen, um die Pflege eines nahen Angehörigen zu organisieren. Das ist beispielsweise dann der Fall, wenn plötzlich ein Pflegefall eintritt. Das Recht auf Freistellung gilt gegenüber allen Arbeitgebern und ist unabhängig von der Größe des Unternehmens. Als „nahe Angehörige“ gelten nicht nur Eltern, Großeltern und Ehepartner, sondern auch nichteheliche Lebenspartner, Schwager, die Stief- und die Schwiegereltern. Besteht kein Anspruch auf Entgeltfortzahlung durch den Arbeitgeber, kann bei der Pflegekasse der pflegebedürftigen Person Pflegeunterstützungsgeld beantragt werden. Die voraussichtliche Pflegebedürftigkeit des Angehörigen wird mit ärztlichem Attest nachgewiesen. Ab 2024 kann die Freistellung jährlich beantragt werden. Bei Streit mit Kranken- und Pflegekassen oder anderen sozialrechtlichen Streitfällen können VdK-Mitglieder Sozialrechtsschutz erhalten.

SonNe





Bürozeiten:

Dienstag 9 - 11 Uhr Dotternhausen / Bücherei, Hauptstraße 24
Darüber hinaus telefonisch unter (0 74 27) 41 99-5 38 erreichbar
(C. Kerner)

Dienstag 16 - 18 Uhr Dormettingen / Schule, Schulstraße 15
Darüber hinaus telefonisch unter (0 74 27) 41 99-8 26 erreichbar
(K. Rauscher)

Wir sind persönlich für Sie da!

Sonstiges

Spendenauf Ruf 2023

Vom 8. bis 15. Oktober 2023 findet weltweit die **Woche des Sehens** statt.



Laut Definition der Weltgesundheitsorganisation haben 2,2 Milliarden Menschen eine Sehbehinderung oder sind blind.

Seit 1909 verfolgen wir vielfältige Aufgaben: Wir kümmern uns um die berufliche, gesellschaftliche, kulturelle und soziale Teilhabe blinder und sehbehinderter Menschen und setzen uns für Einrichtungen ein, die der Bildung und Weiterbildung blinder und sehbehinderter Menschen dienen. Wir sind persönlich nach Terminabsprache, per Mail und am Telefon für sie da und helfen ihnen bei Fragen weiter.

Hierfür benötigen wir Ihre Unterstützung!

Neben den Bezirks- und Fachgruppen finden Ratsuchende in unseren „**Blickpunkt-Auge-Anlaufstellen**“ vielfältige Unterstützung. Wir informieren Ratsuchende über Augenkrankheiten,

wie zum Beispiel den Grauen Star (Katarakt), den Grünen Star (Glaukom), Retinitis Pigmentosa und andere. Durch die eigene Betroffenheit können die qualifizierten und ehrenamtlichen Berater*innen grundlegende Fragen zur Augenerkrankung beantworten oder Tipps, Tricks und Schulungen zur Alltagsbewältigung anbieten.

Der überwiegende Teil der Beratung und Betreuung erfolgt darüber hinaus in unseren Bezirksgruppen vor Ort, das heißt auch in einer Gemeinde in Ihrer Nähe.

Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie uns, die Arbeit für blinde und sehbehinderte Menschen fortzuführen.

Gerne verbuchen wir diese auf dem Konto bei der Bank für Sozialwirtschaft,

IBAN: DE65 6012 0500 0007 7022 01; BIC: BFSWDE33STG.

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V.

Lange Str. 3, 70173 Stuttgart

Telefon: (0711) 21060-0

E-Mail: vgs@bsv-wuerttemberg.de

Internet: www.bsv-wuerttemberg.de

Rehasport beweg dich gesund e. V.

Bewegung ist das Schwungrad des Lebens

Rehabilitationssport stellt eine ergänzende Maßnahme zur medizinischen Rehabilitation dar. Mit Hilfe des Sports soll die eigene Mobilität erhöht und die physische und psychische Belastbarkeit verbessert werden. Im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes werden wir gemeinsam nicht nur Ihre Ausdauer und Kraft stärken sowie Koordination und Mobilität verbessern, sondern Ihnen langfristig Hilfe zur Selbsthilfe aufzeigen.

Bei einer ärztlichen Verordnung für Rehabilitationssport, die von allen Krankenkassen anerkannt wird, entstehen für Sie keine Kursgebühren.

Sie können jedoch auch ohne ärztliche Rehasportverordnung an allen Kursen teilnehmen.

10 Kursstunden 80,- € / innerhalb von 3 Monaten einlösbar.

Ab September: ohne Frühstart!

Dienstag:

09:00 - 09:45 Uhr Rehasport

17:15 - 18:00 Uhr Mobilität/Stabilität - Rehasport

18:15 - 19:00 Uhr Fit für den Alltag - Rehasport

19:15 - 20:00 Uhr Fit für den Alltag - Haltung u. Bewegung

Donnerstag:

09:00 - 09:45 Uhr Sitzgymnastik - Rehasport

17:15 - 18:00 Uhr Sport nach Krebs - Rehasport

18:15 - 19:00 Uhr Mobilität/Stabilität - Rehasport

19:15 - 20:00 Uhr Fit für den Alltag - Rehasport

Alle Kurse finden in der „alten Fabrik“, Dormettinger Str. 15, 72359 Dotternhausen statt.

Gerne informieren wir Sie persönlich unter der Telefonnummer: 0173/7576473,

Simone Menne, Alleinstr. 25, 72359 Dotternhausen.



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V.



Sicherheit zu Hause: der DRK-Hausnotruf. Der Hausnotruf hat sich seit über 30 Jahren im Alltag und bei Notfällen bewährt und ist seit 2005 zertifiziert durch den TÜV Süd. Besonders für alleinstehende, ältere Menschen bietet der Notruf Sicherheit. Er kann Angehörige entlasten und dazu beitragen, dass ältere Menschen länger in ihren eigenen vier Wänden leben können. Durch einen kleinen Sender, der am Körper getragen wird, kann der Alarm ausgelöst und damit eine direkte Sprechverbindung zur DRK-Hausnotrufzentrale hergestellt werden. Diese leitet umgehend weitere Hilfsmaßnahmen ein, wie zum Beispiel Anruf bei einem Angehörigen oder Entsendung des Rettungsdienstes. Weitere

Informationen erhalten Sie unter Tel. 07433 / 90 99 55 oder per E-Mail: hausnotruf@drk-zollernalb.de.

Der DRK Kleiderladen (Auf dem Graben 13 – 72336 Balingen)

hat für Sie sowohl zum Stöbern und Einkaufen als auch zur Spendenabgabe zu folgenden Öffnungszeiten geöffnet: Montag: 14:00 – 17:00 Uhr; Dienstag: 14:00 – 17:00 Uhr; Mittwoch: 10:00 – 13:00 Uhr; Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr; Freitag: 10:00 – 13:00 Uhr.

Zaubern Sie anderen Menschen ein Lächeln ins Gesicht, indem Sie Ihre gut erhaltenen, gebrauchten Kleider, Schuhe, Accessoires oder Ihren Modeschmuck direkt im DRK Kleiderladen in Balingen abgeben.

Sie können bei uns schöne Geschenk-Wertgutscheine erwerben. Unterschiedliche Motive haben Sie zur Auswahl, lassen Sie einfach Ihren gewünschten Betrag eintragen und verschenken Sie Freude!

Gerne können Sie mit EC-Karte bezahlen.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Unser DRK Menü-Service für Senioren feiert 45. Geburtstag! Zuverlässig, gesund, lecker – 7 Tage die Woche sind wir für Sie da!

Lassen Sie sich nach unserem Speiseplan verwöhnen oder Sie wählen individuell aus dem „À la carte“ Angebot mit über 200 Gerichten ganz nach Ihren Wünschen aus. Sie möchten zeitlich unabhängig sein? Dann lassen Sie sich wöchentlich ein Paket mit 7 tiefgefrorenen Essen für Backofen oder Mikrowelle liefern. Beratung und Bestellung unter Telefon 07433 / 9099 – 29 oder menu-service@drk-zollernalb.de

Volkshochschule Balingen e.V.



Folgende Angebote Ihrer Volkshochschule Balingen beginnen in Kürze:

Mittwoch, 4. Oktober

Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken, 12-mal, 17.30 bis 18.45 Uhr

Spitzenklöppeln - ein altes Kunsthandwerk, 7-mal, 18.00 bis 19.30 Uhr

Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken, 12-mal, 18.55 bis 19.55 Uhr

Italienisch - A2 - für Teilnehmer mit Vorkenntnissen, 10-mal, 19.00 bis 20.30 Uhr

Step-Mix und Bauch intensiv, 14-mal, 19.15 bis 20.15 Uhr

Waldbauernschule - Pflege, 19.30 bis 21.00 Uhr

Sketching am Küchentisch - Online-Zeichenkurs, 4-mal, 19.30 bis 21.30 Uhr

Donnerstag, 5. Oktober

Tübingen - Stadtführung und Spanferkel-Bordparty, 12.30 bis 16.00 Uhr

Töpferatelier für Kinder, ab 6 Jahren, 4-mal, 15.45 bis 17.15 Uhr

Seminar: Digital gesund - Überblick über digitale Anwendungen im Gesundheitswesen, 17.30 bis 19.45 Uhr

Töpferatelier, 4-mal, 18.00 bis 20.00 Uhr

Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken, 13-mal, 18.00 bis 18.55 Uhr

Freitag, 6. Oktober

Hinter den Kulissen des Balingener Stadtarchivs, 14.00 bis 15.30 Uhr

Tiere malen für Kinder, 4 - 6 Jahre, 4-mal, 14.00 bis 15.30 Uhr

Thailändische Küche - perfekt abgestimmtes Menü, 18.00 bis 22.00 Uhr

Einführung in die Gesangs- und Atemtechnik - Vocal Coaching, 7-mal, 19.00 bis 21.00 Uhr

Samstag, 7. Oktober

PowerPoint Grundlagen - Für Schüler von 15 bis 18 Jahren, 09.00 bis 14.00 Uhr

Aquarellmalerei, ab 10 Jahren, 2-mal, 10.00 bis 13.00 Uhr

Waldbau-Übung für private Waldbesitzer, 14.30 bis 17.00 Uhr

Echt und authentisch - kochen mit Küchenprofi Michelle Dettori, 18.00 bis 22.00 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon (07433) 90800 oder im Internet unter www.vhs-balingen.de. **Am 2. Oktober bleiben die vhs-Geschäftsstellen geschlossen.**

Kath. Erwachsenenbildung



Als offene und gemeinnützige Bildungseinrichtung freuen wir uns über Ihr Interesse und Teilnahme an unserem Bildungsprogramm.

Jetzt anmelden über www.keb-zak.de

Fit im Kopf – stark im Leben mit „50 plusminus“

Seminar ab Freitag, 29. September, 14.30 - 16 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Gemma Benintende, Gedächtnistrainerin BVGT e. V.

ZOOM Kennenlernen – Digital unterwegs in jedem Alter

Wir bieten Ihnen wertvolle Unterstützung bei den ersten Schritten mit Zoom am PC/Laptop, um an unserem Online-Programm teilnehmen zu können. Termin: Montag, 9. Oktober, 14 Uhr. Leitung: Frau Martina Weckenmann, Mitarbeiterin keb Zollernalbkreis

Yoga auf dem Stuhl – für jedes Alter

Kurs ab Montag, 9. Oktober, 8.30 - 9.45 Uhr. Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen. Leitung: Frau Melanie Burger, Yogalehrerin

Klangschalenmeditation

Kurs ab Montag, 9. Oktober, 18.15 - 19.30 Uhr. Kloster Margrethausen. Leitung: Frau Heike Gminder, Meditationskursleiterin.

Die Mauer im Meer – Vortrag eines Seenotretters im Mittelmeer

Vortrag am Montag, 9. Oktober, 19.30 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Herr Friedhold Ulonska, Kapitän

Fit mit BreathWalk – LaufYoga

3-teiliger Kurs ab Dienstag, 10. Oktober, 18 - 19.30 Uhr in Balingen. Leitung: Frau Doris Walter, BreathWalk-Trainerin

Wutanfälle bei Kindern – Wege aus der Hilflosigkeit

Online-Vortrag am Dienstag, 10. Oktober, 20 - 21.30 Uhr. Leitung: Frau Ulrike Bogen, Elternberaterin

Weißt du wohin? – Eigene Ziele besser erreichen

3-teiliges Online-Seminar ab Mittwoch, 11. Oktober, 19 - 21 Uhr. Leitung: Frau Susanne Deiters, Systemische Beraterin, NLP-Master

Neue Energie durch Entspannung – Autogenes Training, Progr. Muskelentspannung, usw.

Kurs ab Mittwoch, 11. Oktober, 19.15 - 20.15 Uhr. Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen. Leitung: Frau Silke Stanzel, Entspannungspädagogin

ART-EVENT – Malen mit Acryl für jedermann und jedefrau

Workshop am Donnerstag, 12. Oktober, 19 - 22 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Jasmin Willi, Hobbykünstlerin

Entspannung durch bewusstes Atmen

Kurs ab Donnerstag, 12. Oktober, 19.30 - 20.30 Uhr. Bürger- und Vereinshaus „Harmonie“, Geislingen. Leitung: Frau Silke Stanzel, Entspannungspädagogin

Yin Yoga – online

Online-Kurs ab Donnerstag, 12. Oktober, 20- 2 1.15 Uhr. Leitung: Frau Beatrix Reiterer, Lehrerin für Yoga und Gesang

TANZbeWEGt

Workshop am Samstag, 14. Oktober, 10 - 17 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Nicole Röhrig, Kreis- und Gruppentanzleiterin, ChoRa (CH)

Frauen-f-l-u-g: Kostbarkeiten aus dem Bienenstock

Workshop am Montag, 16. Oktober, 19 - 21.30 Uhr, Balingen-Weilstetten. Leitung: Frau Sabine Kling, Imkerin

KESS erziehen: Weniger Stress – mehr Freude

Online-Kurs für Erziehende mit Kindern von 3 bis 10 Jahren, ab Donnerstag, 19. Oktober, 19.30 - 21.30 Uhr. Leitung: Frau Diana Gehrman, KESS-Kurs-Leiterin

Anmeldung und weitere Infos: www.keb-zak.de, Tel.: 07433/90110-30, E-Mail: info@keb-zak.de

Unser neues Programmheft ist da. Wollen Sie dies gerne zu Hause haben? Dann rufen Sie an oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit Ihrer Adresse.



Wassonstnoch*interessiert*

Aus dem Verlag

Erdnuss-Kakao-Bällchen

Aus Erdnüssen, Kakao und Datteln werden ein paar leckere Energiebällchen.

Zubereitungszeit: 1 Stunde

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautor/Rezeptautorin: Melina Ebert

Zutaten

- 100 g Datteln
- 40 g Erdnüsse
- 40 g Haselnüsse
- 2 EL Erdnussmus
- 1 Msp. Salz
- 1 EL Kakaopulver
- 1 EL Wasser

Zubereitung

Hinweis: Für 8 Stück

1. Datteln im Mixer zerkleinern.
2. Erdnüsse und Haselnüsse zufügen und ebenfalls zerkleinern.
3. Die restlichen Zutaten zufügen und weiter mixen, bis ein formbarer Teig entsteht. Daraus 8 kleine Bällchen formen.
4. Die Bällchen mindestens 30 Minuten im Kühlschrank ruhen lassen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Mango Lady (alkoholfrei)

Dieser alkoholfreie Cocktail mit Orangensaft und Mangosirup bekommt durch Bitterlemon eine herbe Note und schmeckt so besonders lecker!

Zubereitungszeit: 15 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautor/Rezeptautorin: Kevin Bandel

Zutaten

Für den Cocktail:

- 6 cl Orangensaft
- 2 cl Mangosirup
- 1 cl Limettensaft
- 6 cl Bitterlemon
- 1 Bio-Orangenscheibe als Deko

Außerdem:

- Eiswürfel
- Cocktailshaker
- Strainer (Barsieb)
- Cocktailglas

Zubereitung

Hinweis: Für einen Cocktail

1. 4-5 Eiswürfel in den Cocktailshaker geben.
2. Orangensaft, Mangosirup und Limettensaft zugeben.
3. Shaker fest verschließen und etwa 15 Sekunden kräftig schütteln.
4. Frische Eiswürfel in ein Cocktailglas geben.
5. Shaker öffnen und den Drink mit Hilfe des Strainers in das Cocktailglas geben.
6. Den Cocktail mit Bitterlemon auffüllen und mit einer Orangenscheibe garnieren.

Unser Tipp: alkoholfreie Cocktails schmecken schnell langweilig, weil die herbe Note vom Alkohol fehlt. Deshalb lassen wir den Alkohol nicht einfach weg, sondern ersetzen ihn durch Bitterlemon, um dem Cocktail mehr Tiefe zu verleihen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR