



AMTSBLATT DER GEMEINDE DORMETTINGEN

Öffnungszeiten Rathaus

Montag	08.00 - 12.30 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 12.00 Uhr
Freitag	Geschlossen



Termine

Oktober 2022

02.10.	Kath. KG	Erntedank
15.10.	MV	Ehrungsabend
16.10.	MV	Drachenfest
18.10.		Vereinsvorstandssitzung
21. u. 22.10.	TSV	Landschaftspflege
22.10.	MV	Altmaterialsamm- lung
27.10.	GR-Sitzung	
28. u. 29.10.	TSV	Landschaftspflege (Ausweichtermin)
29.10.	MV	Landschaftspflege
31.10.	FFW	Hauptversamm- lung

Gemeinderatssitzung im September

Donnerstag, 29.09.2022
Bürgersaal



**3. Genusswanderung
„Tolle Knolle“ wieder ein
voller Erfolg**

**Der Arbeitskreis Freizeit und Kultur
und der Lindenhof in Dormettingen
veranstalteten
einen genussvollen Tag**

Unter dem Motto „Tolle Knolle – auf genussvollen Spuren der Kartoffel“ veranstaltete der Arbeitskreis Freizeit und Kultur in Zusammenarbeit mit der Familie Steimle vom Lindenhof in Dormettingen am vergangenen Sonntag eine Genusswanderung, bei der sich alles um die Kartoffel drehte.

Über 60 Teilnehmerinnen und Teilnehmer hatten sich zu dieser informativen und wohlschmeckenden Wanderung angemeldet. Schon bei der Begrüßung ging Ulrich Steimle auf die Wichtigkeit und Vielfältigkeit der heimischen Kartoffel ein, welche der Lindenhof seit einigen Jahren auf den Dormettinger Äckern anbaut und vermarktet.

Nach einer ersten Stärkung mit Apfel-Zimt-Sekt-Apero und Kräuterquark-Schnittchen ging es gemeinsam zum Kartoffelacker, wo Agrarwirt Steimle den interessierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern weitere Details zu Anbau und Eigenarten der verschiedenen Kartoffelsorten erläuterte. Bei selbst produzierten Pommes Frites konnten sich die Genusswanderer von der Qualität und Schmackhaftigkeit der Dormettinger Kartoffeln überzeugen.

Der Genusszug setzte sich sodann in Richtung Lindenhof fort. Bei einer ausführlichen Betriebsführung wurden den Genusswanderern die weiteren Produktionsschritte der Sortierung, Lagerung und Verpackung der Kartoffeln erläutert.



In der herbstlich dekorierten Maschinenhalle folgte das kulinarische Highlight der Genusswanderung, ein opulentes 3 Gänge-Menü. Selbstverständlich ganz im Zeichen der Kartoffel. Alle Speisen wurden frisch vor Ort durch die Organisatoren zubereitet und professionell kredenzt. Bei allen Speisen lag der Fokus auf regionalem Anbau.

Ein interessantes Kartoffelquiz bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen rundeten den Tag erfolgreich ab.

Das positive Feedback der Teilnehmerinnen und Teilnehmern ist Ansporn für die Mitglieder des Arbeitskreises, die Reihe der Genusswanderungen zur gegebenen Zeit fortzusetzen.

Der Arbeitskreis Freizeit und Kultur und die Familie Steimle bedankten sich bei allen Helfern und Teilnehmern.



RATHAUS & MEHR

Wir sind erreichbar:
Gemeindeverwaltung:
 Tel: 07427 - 2504
 Fax: 07427 - 8122
 E-Mail: info@gemeinde-dormettingen.de
 E-Mail: amtsblatt@gemeinde-dormettingen.de

Homepage: www.dormettingen.de

Bürgermeister Anton Müller
 Tel. 07427-2504 (Zentrale)
 E-Mail: anton.mueller@gemeinde-dormettingen.de

Frau Blaga Villing
 Tel. 07427-2504 (Zentrale)
 E-Mail: blaga.villing@gemeinde-dormettingen.de

Frau Melanie Schulz
 Tel. 07427- 2504 (Zentrale)
 E-Mail: melanie.schulz@gemeinde-dormettingen.de

Frau Manuela Lopian
 Tel. 07427 - 9425671
 E-Mail: manuela.lopian@gemeinde-dormettingen.de

Frau Annkatrin Lippert
 Tel. 07427 - 9425672
 E-Mail: annkatrin.lippert@gemeinde-dormettingen.de

Kindergarten Dormettingen
 Tel. 07427 - 7382
 E-Mail: info@gemeinde-dormettingen.de

Förster Stephan Kneer
 Tel. 07247/59 09 309 (AB)
 E-Mail: fr.leidringen@zollernalbkreis.de

Sprechzeiten donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

Notruf

Polizei	110
Feuerwehr / Notarzt	112
DRK-Krankentransport	19222
Telefonseelsorge	0800 1110111

Sonstige

BM Müller privat	(07428) 3076
------------------	--------------

SonNe (07427) 4199826
 (Vorwahl bitte immer mitwählen)

Überlandwerk
 Eppler 931566

Polizeiposten
 Schömberg 940030

Polizeirevier
 Balingen (07433) 2640

Abfallberater
 Bames (07433) 921381

Grüngutplatz Dotternhausen
 Öffnungszeiten **ab 01.08.2022**
 Freitags: 14.00 - 18.00 Uhr
 Samstags: 09.00 - 13.00 Uhr

Wertstoffzentrum Schömberg
Zeppelinstr. 24
 Mittwoch: 16.00 - 18.00 Uhr
 Freitag: 13.00 - 17.00 Uhr
 Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr



**SCHIEFER
ERLEBNIS**
 Dormettingen

Restaurant „Schieferhaus“

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag	RUHETAG
Mittwoch und Donnerstag	11.30 - 22.00 Uhr
Freitag und Samstag	11.30 - 24.00 Uhr
Sonntag	11.00 - 22.00 Uhr

E-Mail: info@schieferhaus.de

Tel. 07427/9472903

www.schiefererlebnis.de



BEREITSCHAFTSDIENSTE

WICHTIGE RUFNUMMERN FÜR DEN ÄRZTLICHEN BEREITSCHAFTSDIENST: ZOLLERN-ALB-KREIS

Feuerwehr, Notarzt, Notfall: 112

Krankentransport: 19 222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind an Wochenenden und Feiertagen von 08:00 Uhr - 22:00 Uhr.

Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die **116117** an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

**Allgemeine Notfallpraxis Balingen
 Zollernalb Klinikum**

Tübinger Str. 30, 72336 Balingen

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

**Allgemeine Notfallpraxis Albstadt
 Zollernalb Klinikum**

Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

Augenärztlicher Notfalldienst: 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst: 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen in der HNO-Notfallpraxis am Universitätsklinikum Tübingen - HNO-Klinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, Gebäude 600, Tübingen -

Öffnungszeiten der Notfallpraxis:

Samstag, Sonntag und Feiertag von 8:00 - 20:00 Uhr. Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

**Gynäkologischer Notdienst und
 Geburtshilfe**

Zollernalb Klinikum

Balingen

07433 9092-0

Zahnärztlicher

Notfalldienst:

01805 911 690

Der Bereitschaftsdienst dauert von Samstag 8:00 bis Montag 8:00 Uhr. An Feiertagen und Brückentagen dauert der Dienst von 8:00 bis 8:00 Uhr des folgenden Tages.

Telefonseelsorge

Neckar-Alb:

0800/1110111

**Kinder- und Jugendärztlichen
 Bereitschaftsdienst**

-> Albstadt, Winterlingen, Bitz, Burladingen, Jungingen und Straßberg

Kinder- und Jugendärztliche

**Notfallpraxis Reutlingen,
 Steinenbergstr. 31, 72764 Reutlingen:**

116 117

Samstags, sonn- und
 feiertags: 9:00 - 19:00 Uhr

-> Balingen, Bisingen, Dautmergen, Dormettingen, Dotternhausen, Geislingen, Grosseßlingen, Haigerloch, Hausen am Tann, Hechingen, Meßstetten, Nußplingen, Obernheim, Rangendingen, Ratshausen, Rosenfeld, Schömberg, Weilen unter den Rinnen und Zimmern unter der Burg

**Kinder- und Jugendärztliche
 Notfallpraxis Tübingen,
 Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen:
 01806 070710**

Samstags, sonn- und

feiertags:

10:00 - 19:00

NOTDIENST DER APOTHEKEN

Samstag, 01. Oktober 2022

Hirschberg-Apotheke Balingen

Lisztstr. 97

Tel. 07433 - 53 44

Sonntag, 02. Oktober 2022

Sonnen-Apotheke Bisingen

Hauptstr. 2

Tel. 07476 - 14 11

Stadtapotheke Schömberg

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 08.00 - 12.30 Uhr

14.00 - 19.30 Uhr

Mi. 08.00 - 12.30 Uhr

16.00 - 18.30 Uhr

Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

Tel. 07427 - 9 47 50

**TSV
Dormettingen**



Foto: tsv

KINDER- TANZ

für 3- bis 6-jährige
Mädchen und Jungen

Lasst euch auf spielerische Weise in die Welt der Tanzes und der Musik entführen. Wir tanzen von Kindermusik über Charts auf alles, was Spaß und gute Laune macht. Neugierig geworden? Dann schau rein!

Wann: Montag
Uhrzeit: 16.15 Uhr - 17 Uhr
Wo: Schulturnhalle

Ich freue mich auf euer Kommen!
Doro Erler

Die Jugendmusikschule Zollernalb e.V. informiert:



Schnupperstunde für musikalische Früherziehung im Kindergarten Wirbelwind Dormettingen am Mittwoch, 28. September 2022 um 14.30 Uhr.

Spielerisch und mit viel Spaß begegnen die Kinder den vielen unterschiedlichen Facetten der Musik: singen, tanzen, spielen und Neues kennenlernen. Für alle Kindergartenkinder von 4-6 Jahren bietet die Musikschule einen neuen Kurs an.

Der Kurs startet im Oktober und findet immer mittwochs am frühen Nachmittag im Kindergarten statt.

Bitte melden Sie Ihre Tochter/Ihren Sohn zur unverbindlichen Schnupperstunde unter 07427-8654 oder info@jms-zollernalb.de an. Dort erhalten Sie auch weitere Infos zum neuen Kurs.

(Foto: kids-music-clip-art, freeware)

OGV Dormettingen spendet 1500.- €

an den Förderverein
für krebserkrankte
Kinder Tübingen e.V.



von Links, Ewald Bayer, Horst Simschek, Sigrid Geiger, Edwin Eha, Carola Kölmel, Walter Geiger, Karl-Anton Thullner. Foto: Wolfgang Brenner

Mit dem Verkauf der selbstgebastelten Nistkästen am diesjährigen Kunst- und Handwerkermarkt hat der Verein die stolze Summe von 1500.- € an den Förderverein für krebserkrankte Kinder übergeben.

Die Spende wurde in Form einer Spendenbox mit lyrischen Sprüchen und Gedankenanstößen von Karl-Anton Thullner, Ewald Bayer und Carola Kölmel an den Vorsitzenden Horst Simschek

übergeben. Auf Initiative von Carola Kölmel zusammen mit dem Künstler Edwin Eha aus Zepfenhan wurden 15 Nistkästen in dessen Werkstatt gebastelt, welche am Kunst- und Handwerkermarkt im Juli dieses Jahres verkauft wurden. Unterstützt wurde das Projekt von Sigrid und Walter Geiger aus Schömburg, die schon jahrelang für den Förderverein tätig sind. Der Förderverein unterhält ein Eltern- und Familienhaus. Hier können Eltern und Familien, deren krebserkrankte Kinder in der Universitäts-Kinderklinik Tübingen behandelt werden, für die Dauer der stationären Therapie übernachten. Da die komplette Finanzierung des Vereins über Spenden läuft und somit jeder Euro sehr wertvoll ist, bedankte sich der Vorsitzende Horst Simschek über die großzügige Spende beim OGV Vorsitzenden Thullner und seinen Vereinsmitgliedern.



100 Jahre MUSIKVEREIN
DORMETTINGEN e.V.

Blockflöten- ausbildung 2022 beim MV Dormettingen

Der Musikverein Dormettingen beginnt ab Oktober 2022 wieder mit der Blockflötenausbildung. Kinder ab dem 5. Lebensjahr werden in Kleingruppen von aktiven und engagierten Jungmusiker/innen des Vereins ausgebildet. Die Kinder haben mit der Blockflöte die Möglichkeit die Freude am gemeinsamen Musizieren und das Instrument spielerisch zu erlernen. Vor Beginn findet ein Elterninformationsabend statt.

Anmeldung und weitere Informationen bei Ute Brenner per E-Mail an wolfgang-ute-brenner@online.de oder Telefon: 07427/525.

**Wir freuen uns mit den Ausbildern/innen
auf viele neue Blockflötenkinder!!!**

Herzliche Einladung

zum Spielenachmittag!

Unser nächster Spielenachmittag findet am

Dienstag, 04.10.2022,

wie gewohnt um **14:30 Uhr**
im Sankt-Anna-Stift statt.

Wir freuen uns wieder
auf einen zahlreichen Besuch!

Helmut Künstle

Amtliche Bekanntmachungen

Einladung zur Gemeinderatssitzung



Am **Donnerstag, 29.09.2022** finden **um 19.00 Uhr** eine öffentliche und eine nichtöffentliche Gemeinderatssitzung, im **BÜRGER-SAAL des Rathauses** in Dormettingen statt.

Tagesordnung:

Öffentlich:

1. **Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse**
2. **Gasmangellage**
 - a) **Energieeinsparmöglichkeiten der Gemeinde**
 - Reduzierung der Straßenbeleuchtungszeiträume
 - Absenkung der Hallentemperatur
 - b) **vorsorgliche Ausweisung von Aufwärmräumen (Wärmestuben)**
 - Bürgersaal
 - Schulturnhalle
 - c) **Weitere Maßnahmen**
 - Anschaffung eines mobilen Stromerzeugers
 - Vorbereitung Feuerwehrhaus / Bauhof / Rathaus für externe elektrische Einspeisemöglichkeit und Inselbetrieb
3. **Steinfabrik Dormettingen – Antrag auf Erteilung einer emissionsschutzrechtlichen Änderungsgenehmigung**
4. **Bezuschussung Tagesmütter – Erhöhung des Zuschusses**
5. **Vereinsbezuschussung – Antrag Vdk Ortsverband Dotternhausen-Dormettingen auf Erhöhung des Zuschusses**
6. **Bauplatzverkauf**
 - a) **Verkauf des Bauplatzes 2760/10 Baugebiet Bruck**
7. **Bausachen**
 - a) **Feuerwehrhausanbau, Raiffeisenstr. 7**

- b) **Bubensulz 14 + 16 – Erweiterung von Stellplatzflächen**
- c) **Flurstück 2760/10 Baugebiet Bruck - Wohnhausneubau mit Doppelgarage**

8. **Annahme von Spenden**

9. **Studienfahrt des Gemeinderats – Festlegung Kostenanteil Gemeinde**

10. **Bekanntgaben und Verschiedenes**

11. **Anfragen**

Zu der öffentlichen Sitzung ist die Bevölkerung herzlich eingeladen.

Anton Müller

Bürgermeister

Das Rathaus informiert

Hauptuntersuchung von Zugmaschinen gem. § 29 StVZO - Terminankündigung

Die Hauptuntersuchung landwirtschaftlicher Zugmaschinen und deren Anhänger gem. § 29 StVZO findet

am Samstag, 05.11.2022

von 13.00 - 14.15 Uhr

in Dormettingen beim Rathaus (alter Bauhof) statt.

Bitte merken Sie sich diesen Termin vor.

Die Gemeindeverwaltung

FUNDSACHE

1 helle Weste

Kühlgerätesammlung im Oktober 2022

Die nächste Kühlgerätesammlung in Dormettingen **findet am Mittwoch, 12.10.2022 statt.**

Es werden Kühlgeräte, Bildschirme und Fernseher mitgenommen.

Die Geräte können bis Donnerstag, 06.10.2022, um 10.00 Uhr beim Bürgermeisteramt Dormettingen, **Tel. 07427 – 2504** oder **per E-Mail an info@gemeinde-dormettingen.de** gemeldet werden.

Die Geräte müssen am Sammeltag ab 6.00 Uhr am Straßenrand bereitgestellt werden.

Landratsamt Zollernalbkreis



Verschenkmarkt Zollernalbkreis gestartet

Längst nicht alle Möbel, Elektrogeräte oder andere Haushaltsgegenstände, die in den Wertstoffzentren des Landkreises angeliefert werden, sind schrottreif. Und mindestens genauso oft finden sich beim Sperrmüll noch wahre Schätze. Dankbare Zweitnutzer würden sich über einen verlängerten Lebenszyklus eines hübschen Sofas oder einer gut erhaltenen Waschmaschine freuen.

Mit dem Verschenkmarkt hat der Zollernalbkreis in Zusammenarbeit mit den Kreisen Reutlingen und Tübingen jetzt sein neues, regionales Internetportal für Kleinanzeigen gestartet.

Hier können noch brauchbare Dinge verschenkt oder alternativ danach gesucht werden. Durch eine redaktionelle Betreuung werden alle Inserate vor der Veröffentlichung geprüft und spä-



testens im Laufe des nächsten Tages freigeschaltet. Die Nutzung des Verschenkmарkts ist kostenfrei, das Inserieren unkompliziert und mit wenigen Klicks schnell erledigt. Das Inserat wird nach vier Wochen automatisch gelöscht, wenn es in dieser Zeit nicht vom Inserenten selbst entfernt wird.

Abfallvermeidung heißt das Ziel. „Was wiederverwendet wird, bevor es irgendwann endgültig in der Entsorgung landet, schont unsere Umwelt und unsere Ressourcen. Mit dem Service werden Menschen aus der Region unterstützt und die Umwelt entlastet“, so Friedrich Scholte-Reh, Leiter des Amtes für Umwelt und Abfallwirtschaft.

Der Verschenkmарkts ist unter www.verschenkmарkts-zollernalb-kreis.de abrufbar. In der Abfall ZAK-App findet man ihn unter dem entsprechenden Icon.

Schulnachrichten



Schlossbergschule Dotternhausen

Begrüßung der neuen Erstklässler

Am Freitagnachmittag, 16.09.2022 fand die Einschulungsfeier der neuen Erstklässler 2022/2023 in der Festhalle Dotternhausen statt. 27 aufgeregte Kinder wurden zunächst von der Schulleiterin Heike Gruner begrüßt. Im Anschluss daran wurde das Minimusical „Der erste Schultag“ von den neuen Zweitklässlern aufgeführt.



Foto: Schlossbergschule

Neo, das kleine Eichhörnchen wohnt mit seinen Eltern in einem gemütlichen Nest in der alten Eiche und spielt jeden Tag vergnügt vor sich hin. Aber eines Tages hat es schreckliches Bauchgrummeln, das weithin im Wald zu hören ist. Kein Wunder – es ist ja auch Neos erster Schultag und er ist ganz schön aufgereggt! Und dann kann er auch noch all die Dinge nicht, die andere können.

„Oje, oje, ... so gut schwimmen wie die kleine Ente kann er nicht, so gut fliegen wie die Waldohreule kann er auch nicht, und so spitzige Stacheln wie dem Igel werden ihm wohl auch nie wachsen...“ hieß es in dem Stück.

Doch die anderen Tiere, die mit Neo zur Schule gehen, sorgen dafür, dass sein „Bauchgrummeln“ rechtzeitig verschwinden kann. Schließlich ist es Neo, der mit seinen Kletterkünsten den ersten Schultag rettet.

Das abschließende Lied „Keiner muss hier alles können!“ verdeutlichte nochmals die Intention des Stückes: Es ist nicht wichtig, in allem der Beste zu sein, sondern jeder hat seine individuellen Fähigkeiten und mit guten Freunden ist man auch in der Schule nicht allein.

Nach dem Musical ging es dann für die neuen Erstklässler – mit hoffentlich weniger „Bauchgrummeln“ – gemeinsam mit der Klassenlehrerin Frau Schwab ins Klassenzimmer zur ersten Unterrichtsstunde.

Die Eltern und Geschwister der Erstklässler konnten es sich währenddessen bei Kaffee und Kuchen in der Festhalle Dotternhausen gutgehen lassen.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Helfer, die bei den Vorbereitungen, der Bewirtung und der Durchführung der Einschulungsfeier mitgewirkt haben!

Informationen anderer Ämter und öffentlichen Einrichtungen

Freie Lehrstellen im Landkreis Zollernalb für 2022

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2022 noch 767 Lehrstellen in 560 Betrieben und für das Jahr 2023 bereits 906 Lehrstellen in 594 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind über 656 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Zollernalb** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für den Ausbildungsstart in 2022 sind aktuell noch 125 Lehrstellen in 90 Betrieben ausgeschrieben und 140 Ausbildungsplätze in 98 Betrieben für 2023 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 61 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Am 5. Oktober 2022 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr sind **Schüler*innen und Jugendliche** eingeladen, sich in der Online-Veranstaltung „Traumberuf Handwerk“ über zukunfts-sichere Berufsfelder, Aufstiegs- und Karrierechancen zu informieren, die wir gemeinsam mit der Agentur für Arbeit und der Volkshochschule Reutlingen anbieten (Anmelde-link über die Website www.vhsrt.de).

Die berufliche Orientierung mit der Vielfalt an Ausbildungsberufen fällt Jugendlichen nicht leicht und Sie als Eltern sind die wichtigsten Ratgeber Ihrer Kinder. Deshalb laden wir Sie zu einem Elternabend **„Karrierechancen duale Ausbildung“ am Do., 06. Oktober 2022 um 18 Uhr** in die Aula der Philipp-Matthäus-Hahn-Schule, Jakob-Beutter-Str. 15, Balingen ein. Da bei Änderung der pandemischen Lage die Veranstaltung online stattfindet, bitten wir Sie sich für die Teilnahme online anzumelden unter: <https://t1p.de/zollernalbkreis>.

Für 2022 werden im **Landkreis Zollernalb** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 14 Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik, 2 Automobilkaufleute, 2 Bäcker, 4 Baugeräteführer, 7 Beton- und Stahlbetonbauer, 1 Bodenleger, 1 Elektroniker Energie- und Gebäudetechnik, 1 Fachlagerist, 4 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk Bäckerei, 1 Fachverkäuferin im Lebensmittelhandwerk Konditorei, 4 Feinwerkmechaniker Maschinenbau; 3 Feinwerkmechaniker Werkzeugbau, 1 Fleischer, 2 Fliesen-, Platten- und Mosaikleger, 2 Friseur, 2 Gerüstbauer, 8 Hörakustiker, 6 Kaufleute für Büromanagement, 1 Klempner, 1 Land- und Baumaschinenmechaniker, 5 Maler- und Lackierer Gestaltung und Instandhaltung, 18 Maurer, 2 Mechatroniker für Kältetechnik, 1 Metallbauer Konstruktionstechnik, 1 Parkettleger, 1 Raumausstatter, 2 Rollladen- und Sonnenschutzmechaniker, 6 Straßenbauer, 8 Stuckateure, 1 Techn. Systemplaner für Stahl- und Metallbautechnik, 2 Tischler und 11 Zimmerer.

Handwerkskammer Reutlingen

Geschäftsbereich 4

Berufsausbildung, Prüfungs- und Sachverständigenwesen

Christiane Nowotny

Hindenburgstraße 58

72762 Reutlingen

Telefon 07121 2412-210

Telefax 07121 2412-421

E-Mail christiane.nowotny@hwk-reutlingen.de

<https://www.hwk-reutlingen.de>

Bundesagentur für Arbeit - Agentur für Arbeit Balingen



Für Frauen:

Bleib neugierig - Telefonberatung für Beschäftigte

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin bietet Martina Schnabel, Berufsberaterin im Erwerbsleben im Verbund Schwarzwald-Bodensee-Oberschwaben der Agentur für Arbeit, am 11. Oktober von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr unter 07433 951-187 eine spezielle Telefonberatung zum Thema Weiterbildung an.

Die Beratung ist für Frauen gedacht, die sich beruflich weiterbilden möchten, egal ob sie in Beschäftigung sind oder beruflich wieder einsteigen möchten. Die Berufsberaterin zeigt verschiedene Möglichkeiten auf, ans Ziel zu gelangen.

Die Beratungen finden telefonisch statt. Sie können auch als Videoberatung durchgeführt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Beratungstermine sind am 17. November und 01. Dezember geplant. Sie sind Teil der von Liane Rebhan, der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Balingen, zusammengestellten Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin.

Eine Übersicht zu dieser Reihe gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/download/1533758270857.pdf>. Für Fragen dazu ist Frau Rebhan unter 07433951-304 erreichbar.

Experten-Chat zu Berufen in der Natur

Zurück zur Natur – nicht nur am Wochenende: Wer am liebsten in der freien Wildbahn zwischen Wald, Wiese und Wasser arbeitet, kann aus vielen interessanten Berufen wählen. Welche das sind und wie man sich dafür qualifiziert, klärt der nächste abi» Chat unter <http://chat.abi.de> am 5. Oktober von 16 bis 17.30 Uhr.

Jeden Tag acht Stunden vor dem Bildschirm sitzen – das mag nicht jede und jeder. Viele Menschen verrichten ihre Arbeit am liebsten an der frischen Luft in der Natur. Wer das möchte sowie wind- und wetterfest ist, kann sich für eine entsprechende Ausbildung entscheiden, beispielsweise im Garten- und Landschaftsbau oder in der Landwirtschaft. Zudem bereiten viele Studiengänge auf eine Tätigkeit im Grünen vor.

Wer ein Studium anstrebt, findet vielleicht mit dem Fach Forstwirtschaft zurück zur Natur. Aber auch Landwirtschaft, Agrarwissenschaften oder Weinbau lassen sich studieren. Weitere Studienangebote sind beispielsweise Umweltwissenschaft, Ökologie oder Umweltschutz. Wer Umweltingenieurin oder -ingenieur wird, hat ebenfalls viele Anknüpfungspunkte mit der Natur, wengleich oft viel Arbeit am Computer erfolgt.

Im Chat beantworten Expertinnen und Experten alle Fragen zum Thema „Ich will in der Natur arbeiten“. Sie zeigen Alternativen auf, falls es mit dem Wunschberuf nicht klappt, und informieren über den Arbeitsmarkt. Unterstützt werden sie dabei von der abi» Redaktion.

Interessierte loggen sich ab 16 Uhr ein und stellen ihre Fragen direkt im Chatraum. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wer zum angegebenen Termin keine Zeit hat, kann die Antworten im Chatprotokoll nachlesen, das nach dem Chat im abi» Portal veröffentlicht wird. Mehr Infos zum Chat finden sich unter <https://abi.de/interaktiv/chat>.

Energieagentur Zollernalb



Online-Vortrag:

Strom und Heizkosten senken - praktische und einfache Tipps

Mittwoch, 12. Oktober 2022 | 18 - 19:30 Uhr | Online-Event | Eintritt: kostenlos

Gerade in Zeiten steigender Preise möchten viele Verbraucherinnen und Verbraucher den Strom- und Heizenergieverbrauch in ihrem Haushalt senken. Energiesparen kann oftmals einfach und muss auch nicht mit großen Einschränkungen oder Kosten verbunden sein. Mit simplen Maßnahmen und Verhaltensänderungen besteht in fast jedem Haushalt ein Einsparpotential von 10-20 Prozent.

Wie das geht und **wo man mit kleinem Aufwand Energie einsparen kann, in Eigenleistung und ohne große Investitionen**, zeigt die Energieagentur Zollernalb in diesem kostenlosen Online-Vortrag.

Eine **Anmeldung** ist unter www.energieagentur-zollernalb.de erforderlich. Der Vortrag richtet sich an Privatpersonen. Weitergehende Fragen beantwortet die Energieagentur Zollernalb GmbH unter Tel.: 07433 92-1385.

Naldo



Das ändert sich zum 1. Oktober 2022 im naldo

Folgende Änderungen gibt es im Verkehrsverbund naldo zum 1. Oktober 2022:

Tarifanpassung um durchschnittlich 6,3 Prozent

Zum 1. Oktober 2022 wird der naldo-Tarif um durchschnittlich 6,3 Prozent erhöht. Nach zwei schweren Corona-Jahren haben die Verkehrsunternehmen seit dem Frühjahr mit stark gestiegenen Treibstoff- und Personalkosten zu kämpfen. Auch die Fahrgastzahlen haben leider noch nicht das Vor-Corona-Niveau erreicht. Die Tarifanpassung liegt deutlich unter der derzeitigen Teuerungsrate. Dies konnte nur erreicht werden, weil die Verkehrsunternehmen zu Zugeständnissen bereit waren und die vier Landkreise als Aufgabenträger zusätzlich erhebliche Finanzmittel eingebracht haben.

Stadttarif Tübingen bleibt unverändert

In Tübingen und seinen Teilorten bleiben die Ticketpreise auch nach dem 1. Oktober stabil, da die Stadtwerke Tübingen die Preiserhöhung bis Ende Februar 2023 übernehmen.

Stadttarife Metzingen und Mössingen werden abgesenkt

In Metzingen wird der Stadttarif künftig in ganz Metzingen, also auch in den Stadtteilen Glerns und Neuhausen gelten und zugleich deutlich abgesenkt. In Mössingen wird der Stadttarif, der schon jetzt in Mössingen und allen seinen Stadtteilen gilt, deutlich abgesenkt. Diese Tarifverbesserungen werden durch die Kommunen finanziert.

Alle wichtigen Informationen zum aktuellen naldo-Tarif finden sich auf der Homepage www.naldo.de, zudem stehen die Kundenberaterinnen der naldo-Hotline: 0 74 71/ 93 01 96 96 montags bis freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 16:00 Uhr zur Verfügung.

Deutsche Rentenversicherung



Energiepreispauschale für Rentnerinnen und Rentner

Vor dem Hintergrund der anhaltenden Energiepreisentwicklung hat der Koalitionsausschuss am 3. September 2022 beschlossen, dass auch Rentnerinnen und Rentner, die bisher keine Einmalzahlung erhalten haben, entlastet werden und eine Energiepreispauschale in Höhe von 300 Euro erhalten sollen.

Wer bekommt die Energiepreispauschale und wann wird diese ausbezahlt?

Die Energiepreispauschale erhalten alle Personen mit Wohnsitz im Inland, die am 1. September 2022 Anspruch auf eine Alters-, Erwerbsminderungs- oder Witwen- beziehungsweise Witwenrente der gesetzlichen Rentenversicherung hatten. Eine Antragstellung ist nicht erforderlich. Die Energiepreispauschale wird ab Anfang Dezember automatisch als Einmalzahlung durch den Renten Service der Deutschen Post AG ausbezahlt.

Weitere Fragen und Antworten zu diesem Thema hat die Deutsche Rentenversicherung in einem FAQ-Katalog zusammengefasst. Interessierte finden ihn auf www.deutsche-rentenversicherung-bw.de unter „Häufig gesuchte Themen“. Dieser FAQ-Katalog wird sukzessive ergänzt, sobald das Gesetzgebungsverfahren weiter vorangeschritten ist.



**ZWECKVERBAND
ABWASSERREINIGUNG
BALINGEN**



Der **Zweckverband Abwasserreinigung Balingen** betreibt auf seiner Kläranlage eine der größten und modernsten Abwasserbehandlungsanlagen im Zollernalbkreis. Das Abwasser für die Verbandsgemeinden Balingen, Rosenfeld, Geislingen, Dotternhausen, Dormettingen und Albstadt-Laufen wird hier zentral gereinigt und aufbereitet.

Wir suchen ab sofort einen

**Anlagenmechaniker für Sanitär-,
Heizung- und Klimatechnik
(m/w/d)**

Das Aufgabengebiet

- eigenverantwortliche Wartungs-, Inspektions- und Instandsetzungsarbeiten im Bereich unserer Klärschlamm-trocknungsanlage / Gasgewinnung
- Bedienung des Prozessleitsystems Flow Chief
- Betreiben und Unterhalten der zuständigen Anlagen
- Prozessabläufe in der Klärschlamm-trocknungsanlage überwachen, steuern und dokumentieren

Das Profil

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Anlagenmechaniker für Sanitär- und Heizungstechnik oder vergleichbare technische Ausbildungen
- PC- Anwenderkenntnisse (MS-Office)
- Kenntnisse aktueller Normen und Vorschriften
- Führerschein Klasse C
- idealerweise Berufserfahrung im Kläranlagenbetrieb

Unsere Leistungen

- Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Arbeitszeiten
- interessantes und vielseitiges Aufgabengebiet
- persönliche und fachliche Weiterentwicklung
- modernes Arbeitsumfeld und Fuhrpark
- Vergütung nach TVöD
- Zusatzversorgung (ZVK) im öffentlichen Dienst
- Jobradleasing

Sie fühlen sich angesprochen?
Dann freuen wir uns auf eine aussagekräftige Bewerbung bis spätestens 06.10.2022 an den Zweckverband Abwasserreinigung Balingen, Postfach 10 10 61, 72310 Balingen, vorzugsweise per E-Mail an bewerbungen@klaeranlagebalingen.de (als PDF)

Für nähere Auskünfte steht Ihnen der technische Betriebsleiter, Herr Schluck (07433/ 900420) gerne zur Verfügung.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömberg



Donnerstag, 29. September 2022

- 19.00 Uhr **J7 Teentreff** Erzingen Jugendhaus
- 19.00 Uhr **Alphakurs** im Gemeindezentrum in Schömberg. Infos und Anmeldung sind bei Elke Haile (07427/1544 oder elke.haile@gmx.de) oder bei Martina und Manfred Heinzler (07427/6251 oder heinzler@web.de) möglich.
- 19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** vierzehntäglich in den **ungeraden** Kalenderwochen.
Ab Dezember 2022 wieder im Gemeindezentrum, während des Alphakurses bitte den jeweiligen Veranstaltungsort anfragen bei Carmen Schneider 07427 914767 oder Rosmarie Staiger 07427 8699

Freitag, 30. September 2022

- 18.00 Uhr **Gebetskreis** Ev. Gemeindezentrum Schömberg
- 14.30 Uhr **Erntegaben** können Sie bis 16 Uhr im Turmhaus der Erzingen Kirche abgeben. Wir freuen uns über Ihre Gaben, die wie jedes Jahr das Diasporahaus Bietenhausen in Balingen bekommt!
Schön, dass Sie das Diasporahaus Bietenhausen, das auf die Gaben angewiesen ist, unterstützen. Außerdem ist ein bunter Erntedankaltar ein schöner Ausdruck des Dankes an Gott. Als Gaben eignen sich neben Garten- und Feldfrüchten auch Konserven, trockene und haltbare Lebensmittel, Kräuter, Blumen und auch Tee, Kekse oder Schokolade...

Samstag, 1. Oktober 2022

- 11.00 Uhr **Erntegaben** (siehe oben) können Sie bis 13 Uhr im Gemeindezentrum Schömberg oder bei Familie Rudek in Dotternhausen, Hofackerstr. 15, Tel. 07424 3241 abgeben. Wir freuen uns über Ihre Gaben, die wie jedes Jahr das Diasporahaus Bietenhausen in Balingen bekommt!

Sonntag, 2. Oktober 2022 - Erntedankfest

- 9.30 Uhr **Gottesdienst zum Erntedankfest** mit dem Kindergarten Erzingen und Pfarrer Stefan Kröger in der St.-Georgs-Kirche in Erzingen
- 10.00 Uhr Familiengottesdienst in Endingen mit Pfarrer Dr. Martin Brändl
- 10.45 Uhr **Gottesdienst zum Erntedankfest** mit Pfarrer Stefan Kröger und unserer Band sowie **Wilhelm Buntz, dem „Bibelraucher“**. In diesem Gottesdienst empfängt Raphael Tausch aus Schömberg die Heilige Taufe.

Montag, 3. Oktober 2022 – Tag der deutschen Einheit

Die Gruppen und Kreise treffen sich nach Absprache

Dienstag, 4. Oktober 2022

- 17.00 Uhr **Jungschar** im Jugendhaus Erzingen
- 19.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** im Gemeindezentrum – Anfrage bei Karin Eha 07427 466321 oder Pia Seeburger 07427 7223

Mittwoch, 5. Oktober 2022

- 15.00 Uhr **Konfirmandenunterricht** im Gemeindezentrum in Schömberg
- 20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heidi Rudek 07427 3241 oder Marianne Sauter 07427 2953
- 20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Familie Haile 07427 1544 oder Familie Heinzler 07427 6251

Hinweise:

Pfarrer Kröger ist noch bis 30. September im Pastoralkolleg. **Vertretung** in dringenden Fällen hat bis 25.09.2022 Pfarrer Dirk Hahn aus Weilstetten, Tel. 07433 4841.
Ab 26.09.2022 übernimmt Pfarrer Thilo Hess aus Laufen die Vertretung, Tel 07435 261.

IMPRESSUM

Herausgeber:
Gemeinde Dormettingen
Wasenstraße 38
72358 Dormettingen
Tel. 07427/2504,
Fax 07427/8122
info@gemeinde-dormettingen.de

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen ist
Bürgermeister Anton Müller oder dessen Vertretung im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot.

Druck und Verlag:
Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG,
Internet:
www.nussbaum-medien.de

Save the date – bitte vormerken:**Gemeindetag am 16.10.2022 auf dem Plettenberg**

Nach dem EINS-Gottesdienst mit Frank Laffin zum Thema „Jesus, unsere Mitte“ begeben wir uns auf den Plettenberg, um gegen 12.30 Uhr gemeinsam zu grillen. Die Anfahrt erfolgt entweder mit dem Fahrrad ab dem Gemeindehaus, mit dem Auto zum Parkplatz Riese, mit einer kleinen Wanderung zur Grillstelle oder direkt an die Hütte. Dort wollen wir uns um ca. 12.30 Uhr treffen. Die Verpflegung ist selbst mitzubringen, es gibt auch die Möglichkeit, sich in der Hütte zu versorgen. Den offiziellen Abschluss bildet eine Kurzandacht am Steilabsturz.

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen.

Seminartag am 22. Oktober ab 9.00 Uhr mit Frank Laffin, Leiter des Gebetshauses Bremen zum Thema „**Beten – eine Sehnsucht**“

Mitarbeiter-Termin zum Vormerken:**Mitarbeiter-Dankeschön-Fest:**

25.11.2022 im Gasthaus Plettenberg in Schömberg um 19.00 Uhr. Anmeldung per Mail über das Pfarramt bis spätestens 30.10.2022

Gottesdienste

Weiterhin senden wir unsere Gottesdienste aus der Gesamtkirchengemeinde jeden Sonntag über einen Link, entweder auf unserer Homepage www.kirche-erzingen-schömberg.de bzw. unserem YouTube-Kanal oder auf dem Kanal der Kirchengemeinde Endingen.

Kurze **Telefondachten** täglich neu bietet zum Beispiel die „eva“ (Ev. Gesellschaft) Stuttgart mit der Telefonbotschaft „2 Minuten Hoffnung wählen“ unter der Rufnummer **0711 29 23 33**.

Katholische Kirchengemeinde Dormettingen**Beerdigungsdienst**

Wenden Sie sich bitte an Pfarrer **Pushpam**
Tel. 07427 / 7325 oder **015225270700**.
Seelsorgerliche Gespräche jederzeit nach Absprache unter Tel. 07427 2509.

Gottesdienste**Sonntag, 02.10.22 Erntedank**

Es wird auf die Gottesdienste in der SE verwiesen.

Sonntag, 09.10.22 28. Sonntag im Jahreskreis

Es wird auf die Gottesdienste in der SE verwiesen.

Sonntag, 16.10.22 29. Sonntag im Jahreskreis

10:00 Uhr Gottesdienst in der Mehrzweckhalle

Sonntag, 23.10.22 30. Sonntag im Jahreskreis

Es wird auf die Gottesdienste in der SE verwiesen.

Rosenkranzgebet

Herzliche Einladung an alle Gemeindemitglieder zum Rosenkranzgebet, das regelmäßig am Mittwochabend um 18:00 Uhr bei der Grotte im Pfarrgarten stattfindet.

**Gedanken im Oktober**

„Es ist doch werkwürdig, dass die Menschen im Westen so nach dem Buddhismus schielen. Warum gucken die nicht in ihre eigene Tradition, was es da gibt?“

Dalai Lama

Seelsorgeeinheit Oberes Schlichemtal**Öffnungszeiten**

Katholisches Pfarramt, Hauptstr. 2

Montag 14:00 - 17:15 Uhr

Dienstag 14:00 - 17:15 Uhr

Mittwoch 08:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 17:15 Uhr

Auch vormittags unter Tel. 07427 / 2193 erreichbar.

E-Mail: stmartinus.dotternhausen@drs.de

AKTUELLES, einen IMPULS und weitere Gottesdienste finden Sie unter www.stadtkirche-schoemberg.de

Gottesdienstordnung**Samstag, 01.10.22 Vorabend zum Erntedankfest**

19:00 Uhr Vorabendmesse in Dotternhausen

19:00 Uhr Wortgottesfeier in Zimmern (Diakon)

Sonntag, 02.10.22 Erntedankfest

09:00 Uhr Hl. Messe in Ratshausen und Schörzingen

09:00 Uhr Wortgottesfeier in Hausen (Diakon)

10:30 Uhr Hl. Messe in Dautmergen und Weilen

10:30 Uhr Wortgottesfeier in Schömberg (Diakon)

Elternsegen**Am Sonntag, 16. Oktober 2022 um 17:00 Uhr in der Palmbühlkirche**

Leben braucht Gottes Segen, Wertschätzung und Liebe. Nur so kann es sich gesund entfalten. Leben braucht menschliche Zuwendung, in allen seinen Phasen, besonders aber da, wo es schutzlos ist - angewiesen auf andere. Den Schutz und die Hilfe dessen, von dem alles Leben kommt.

Die Schönstattbewegung Frauen und Mütter und die Kirchengemeinde Schömberg laden herzlich ein zur Segensfeier für Frauen/Familien, die ein Kind erwarten

Infos: Kath. Pfarramt Schömberg 07427 / 2509



Foto: Schönstatt

Kinder-Rosenkranz mit Kindersegnung

Zu einem Kinder-Rosenkranz lädt das Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe **am Samstag, 1. Oktober**, ein. Familien mit ihren Kindern und alle, die Freude am Singen und Beten der Kinder haben, sind herzlich willkommen. **Beginn ist um 15:00 Uhr in der Krönungskirche.** In der Gebetszeit können die Kinder das Rosenkranzgebet durch Bilder und Symbole von Ereignissen aus dem Leben von Jesus und Maria aufnehmen. Jedes Kind bekommt einen bunten Rosenkranz und kann im Beten von fünf „Gegrüßet seist du Maria“ das Rosenkranzgebet auf kindgemäße Weise praktizieren. Traditionell gehört zu dieser Gebetszeit eine kleine Rosenprozession, bei der jedes Kind der Gottesmutter Maria eine Rose schenkt. Die Blumen werden von den Besuchern mitgebracht. Am Ende der Feier werden die Kinder einzeln gesegnet. Im Anschluss werden Kaffee, Kuchen und Apfelsaft angeboten.

Information: Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Telefon 07457 72-300, wallfahrt@liebfrauenhoehe.de, www.liebfrauenhoehe.de

Vereinsnachrichten**Narrenzunft Dormettingen Rutsch nom****Rückblick außerordentliche Mitgliederversammlung**

Am Mittwoch fand die außerordentliche Mitgliederversammlung der Narrenzunft im Bürgersaal statt. Nach Begrüßung durch den Vorstand Marcel Prowasnik übernahm Bürgermeister Anton Müller den prekären Tagesordnungspunkt „Wahlen“.

Unser zehnköpfiges Gremium, bestehend aus den beiden Vorständen Klaus Edelmann und Marcel Prowasnik, Sabrina Bethmann als Kassiererin, dem Schriftführer-Team Robin Prowasnik und Timo Pfaff sowie den Beisitzern Stephen Mocker, Jochen Pfaff, Mark Bezner, Klaus Uttenweiler und Dominik Berner wurde von den über 70 anwesenden Mitgliedern einstimmig gewählt. Simone Volm und Sandra Hoch teilen sich künftig das Amt des Kassenprüfers.



Foto: Schweizer

Nach den Wahlen richteten Bürgermeister Anton Müller sowie Ringpräsident Walter Sieber lobende Worte an die versammelten Mitglieder und den neugegründeten Vereinsausschuss.

Sowohl hierfür als auch für die Wahl und das damit verbundene Vertrauen in unser Team möchten wir uns recht herzlich bedanken. Zahlreiche Gespräche im Anschluss des offiziellen Teils haben uns gezeigt, dass die Narrenzunft auf dem richtigen Weg ist.

Wie bereits in der Mitgliederversammlung angekündigt, können wir die bevorstehenden Veranstaltungen nicht alleine stemmen und möchten unsere Mitglieder, Freunde und Gönner stärker einbinden. Daher werden wir ein Back-Up-Team gründen für jeden, der uns unterstützen, jedoch nicht an vorderster Stelle stehen möchte. Hierfür konnten wir gestern bereits eine Vielzahl an freiwilligen Helfern gewinnen, was uns sehr freut.

Zur Erklärung: Das Back-Up-Team stellt keinerlei Verpflichtungen dar. Wir sammeln Kontaktdaten von Interessierten, die uns bei Veranstaltungen und anderen Arbeitseinsätzen unterstützen möchten.

Gerne dürft ihr euch diesbezüglich jederzeit beim Narrenrat melden.

Zur diesjährigen **Herbstringversammlung am 04.11.2022** in Lautlingen laden wir alle Mitglieder herzlich ein. Die Anmeldung ist beim Narrenrat bis 30.09.2022 möglich.

Terminvorschau 2023

- 21.01.2023 Kinderringtreffen
- 11.02.2023 Klotzmesserball
- 16.02.2023 Schmotziger Donnerstag (Kinderfasnet)



TSV Dormettingen

Sportangebote im Verein

	Mehrzweckhalle		Schulturnhalle	
Montag			16.15 – 17.00	Kindertanz 3-6 Jahre
	19.45 – 21.00	Frauengymnastik	17.00 – 18.00	Hits for Kids
Dienstag	10.00 – 11.00	Eltern-Kind-Turnen	17.00 – 18.00	Vorschulturnen 3-4 Jahre
	17.15 – 18.15	Vorschulturnen 4-6 Jahre	18.30 – 19.30	Aerobic
	18.30 – 20.00	Tischtennis Kinder	20.00 – 21.00	Wirbelsäulengymnastik

	20.00 – 22.00	Tischtennis Erw.		
Mittwoch	16.15 – 17.45	Leichtathletik ab 6 Jahre	16.00 – 17.00	Fit bis ins hohe Alter
	18.30 – 20.00	Volleyball	18.15 – 19.00	Qi Gong + Autogenes Training
	20.00 – 22.00	Jedermann		
Donnerstag	17.30 – 19.30	Bubenturnen 6-7 Jahre	15.45 – 16.45	Senioren-Männerngymnastik
	19.30 – 22.00	Freizeitsportler	18.00 – 19.45	Tanz und Gymnastik (jeden 1. Donnerstag im Monat)
			20.00 – 21.00	Step-Aerobic und mehr
Freitag	16.30 – 18.00	Leichtathletik ab 6 Jahre		
	20.00 – 22.00	Tischtennis Erw.	20.00 – 22.00	Tischtennis Erw.

Arbeitseinsatz im Naturschutzgebiet am

21. und 22. Oktober 2022 durch den TSV Dormettingen e.V.

Liebe Sportfreunde, wir treffen uns am **Freitag, 21. Oktober 2022, um 13.00 Uhr** und am **Samstag, 22. Oktober 2022, um 8.00 Uhr** zum geplanten Arbeitseinsatz im Naturschutzgebiet.

Treffpunkt ist am Föhrenwäldle (vom Unteren Weg kurz nach dem Tröglebrunnen). Bitte bringt Arbeitshandschuhe und wenn vorhanden Astschere, „Freischneider“ und Motorsäge mit.

Wir suchen noch dringend Helfer, die den TSV unterstützen wollen. Da wir dieses Jahr auch viele kleine Hecken entfernen müssen, ist diese Arbeit auch für Jugendliche und Frauen geeignet. Wie immer ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Wie sich jedes Jahr zeigt, kann man bei dieser Aktion bei guter Kameradschaft viel erreichen, neue Leute kennenlernen und die Vereinskasse ordentlich aufbessern.

Wer also außer den bereits gemeldeten Helfern noch Zeit und Lust hat, kann sich bei Karina Weckenmann, Tel. 4669694 oder bei Patrik Weckenmann, Tel. 0171-2021087 melden. Wir zählen auf euch!

Im Voraus schon ein herzliches Dankeschön für eure Bereitschaft zur Mithilfe.

Ausschuss TSV Dormettingen e.V.



SonNe

Kinaesthetics

Eine Fortbildung für Mitarbeiter/innen in der Nachbarschaftshilfe und für pflegende Angehörige sowie für alle Interessierten



*Berühren und bewegen leicht gemacht
Erleichterung für die Pflege zuhause*

Was ist Kinaesthetics?

Individuelle Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige, ehrenamtlich in der Pflege Tätige und spezielle Kurse für Eltern und weitere Angehörige behinderter Kinder.

Um was geht es in einem Kinaesthetics-Kurs?

Wir möchten Menschen ansprechen, die zuhause oder ehrenamtlich in Einrichtungen Menschen bewegen, pflegen, betreuen und begleiten. Kinaesthetics vermittelt Basiswissen über Bewegung und Interaktion.

Sie lernen, Ihre körperliche Belastung wesentlich zu reduzieren, Menschen ohne große körperliche Anstrengung zu bewegen, Bewegungsabläufe zu unterstützen und die individuellen Fähigkeiten gezielt mit einzubeziehen, zu nutzen und zu fördern. Es hilft Ihnen, Ihren Rücken / Ihre Wirbelsäule zu entlasten, selbst gesund zu bleiben und den Alltag gut zu bewältigen.

Was ist mitzubringen?

Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und Schreibmaterial mit.

Was sind die Kosten?

Die komplette Übernahme der Kurskosten ist gewährleistet. Lediglich die Kosten für Kursmaterial, Konzeptbuch, Zertifikat und Qualitätssicherungsgebühr in Höhe von 25 € sind von jedem Kursteilnehmer selbst zu entrichten.

Termine:

Donnerstag, 6. Oktober 2022

Freitag, 7. Oktober 2022

Donnerstag, 13. Oktober 2022

Freitag, 14. Oktober 2022

Jeweils von 17.30 bis ca. 21.30 Uhr

Ort: SonNe e.V. (Grundschule Dormettingen), Schulstr. 15, 72358 Dormettingen

Referentin: Sybille Markgraf, Ex. Krankenschwester und autorisierte Trainerin für Kinaesthetics-Kurse

Anmeldung und weitere Infos bei unseren Einsatzleiterinnen Dotternhausen: C. Kerner (0 74 27) 41 99-5 38

Dormettingen/Dautmergen: K. Rauscher (0 74 27) 41 99-8 26

Bei dieser Fortbildung werden die geltenden Hygienevorschriften beachtet.

Eine Kooperationsveranstaltung der SonNe e.V. und der BiP Freiburg GbR Hanebeck & Partner

**Wir sind persönlich für Sie da!**

Dotternhausen in der Gemeindebücherei, Hauptstraße 24
Jeweils dienstags von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Dormettingen in der Schule, Schulstraße 15
Jeweils dienstags von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

- oder nach Vereinbarung -

Darüber hinaus sind wir telefonisch erreichbar:

Einsatzleiterin für Dotternhausen
Carolin Kerner (0 74 27) 41 99 - 5 38
(bitte Vorwahl unbedingt mitwählen)

Einsatzleiterin für Dormettingen/ Dautmergen
Karin Rauscher (0 74 27) 41 99 - 8 26
(bitte Vorwahl unbedingt mitwählen)

Ansprechpartnerin für Dautmergen
Andrea Wager (0 74 27) 41 99 - 9 77
(bitte Vorwahl unbedingt mitwählen)

Sonstiges**Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau****Alterssicherung der Landwirte
Neue Hinzuverdienstregelungen ab 2023**

Zum 1. Januar 2023 sollen die Hinzuverdienstregelungen grundlegend geändert werden. Dies hat die Bundesregierung per Gesetzentwurf auf den Weg gebracht.

Bezieherinnen und Bezieher von vorzeitigen Altersrenten dürfen demnach ab 1. Januar 2023 unbegrenzt dazuverdienen. Für Er-

werbsminderungsrenten sollen die Hinzuverdienstmöglichkeiten deutlich verbessert werden:

Bei Bezug einer Rente wegen voller Erwerbsminderung können ab 2023 bis zu 1.447,60 Euro monatlich dazu verdient werden, ohne dass die Rente gekürzt wird.

Bei Renten wegen teilweiser Erwerbsminderung soll die Hinzuverdienstgrenze zukünftig auf monatlich 2.895,20 Euro angehoben werden.

59. Schömberger Kinderartikelbörse
in der Stauseehalle

Samstag, 01.10.2022
9.00 - 12.00 Uhr

Angeboten wird alles rund ums Kind für Herbst & Winter: Kleidung, Spielsachen uvm.

Anmeldung über www.basarlino.de/1747

Annahme der ausgezeichneten Artikel:
Freitag, 30.09.2022, 16 - 18 Uhr
(Auszeichnung der Artikel erfolgt über basarlino)

detaillierte Infos zum Ablauf unter www.kinderartikelboerse-schoemberg.de

Förderverein
der Schömberger Schulen e.V.

Evelyn Plescher 07427/940140
Anja Schmolze 07427/4660754
info@kinderartikelboerse-schoemberg.de

Jugendförderverein Zollernalbkreis e.V.**Tagesmütter und Tagesväter gesucht****Neuer Kurs zur Qualifizierung von Tagesmüttern und Tagesvätern startet im Herbst**

Die Kindertagespflege ist als eine familiennahe und flexible Betreuungsform von Kindern neben der Kinderbetreuung in Einrichtungen eine wichtige Säule der Betreuungsangebote für Kinder im Land.

Der Bedarf an Plätzen in der Kindertagespflege ist nach wie vor hoch, deshalb suchen wir Menschen, die Interesse haben, diese anspruchsvolle Tätigkeit auszuüben.

Damit die Betreuung des Tageskindes gut gelingt, bereiten wir Sie auf die Tätigkeit als Tagespflegeperson umfassend vor, vermitteln Grundkenntnisse in Entwicklungspsychologie und Frühkindlicher Pädagogik und klären über die rechtlichen Rahmenbedingungen auf. Die Qualifizierung umfasst 300 Unterrichtseinheiten und findet in zwei aufeinander aufbauenden Kursen statt.

Konnten wir Ihr Interesse wecken? Dann melden Sie sich baldmöglichst bei uns, um bei einem persönlichen Gespräch mehr Informationen zu Inhalt und Ablauf der Qualifizierung zu erhalten.

Kontakt: Jugendförderverein Zollernalbkreis e.V., Fachberatung Kindertagespflege, telefonisch unter 07433 - 381671 oder per E-Mail unter info.tagespflege@jufoe-zak.de.



Spendenaufwurf 2022

Vom 8. bis 15. Oktober 2022 findet weltweit die **Woche des Sehens** statt.

Laut Definition der Weltgesundheitsorganisation haben 2,2 Milliarden Menschen eine Sehbehinderung oder sind blind.

Seit 1909 verfolgen wir vielfältige Aufgaben: Wir kümmern uns um die berufliche, gesellschaftliche, kulturelle und soziale Teilhabe blinder und sehbehinderter Menschen und setzen uns für Einrichtungen ein, die der Bildung und Weiterbildung blinder und sehbehinderter Menschen dienen. Wir sind persönlich nach Terminabsprache, per Mail und am Telefon für sie da und helfen ihnen bei Fragen weiter.

Hierfür benötigen wir Ihre Unterstützung!

In unseren „Blickpunkt-Auge-Beratungsstellen“ informieren wir Ratsuchende über Augenkrankheiten wie zum Beispiel den Grauen Star (Katarakt), den Grünen Star (Glaukom), Retinitis Pigmentosa und andere. Durch die eigene Betroffenheit können die qualifizierten Berater*innen grundlegende Fragen zur Augenerkrankung beantworten oder Tipps, Tricks und Schulungen zur Alltagsbewältigung anbieten.

Der überwiegende Teil der Beratung und Betreuung erfolgt darüber hinaus in unseren Bezirksgruppen vor Ort, das heißt auch in einer Gemeinde in Ihrer Nähe.

Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie uns, die Arbeit für blinde und sehbehinderte Menschen fortzuführen.

Gerne verbuchen wir diese auf dem Konto bei der Bank für Sozialwirtschaft,

IBAN: DE65 6012 0500 0007 7022 01; BIC: BFSWDE33STG

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.

Lange Str. 3, 70173 Stuttgart

Telefon: (0711) 21060-0

E-Mail: vgs@bsv-wuerttemberg.de

Internet: www.bsv-wuerttemberg.de



Kath. Erwachsenenbildung

Als offene und gemeinnützige Bildungseinrichtung freuen wir uns über Ihr Interesse und Teilnahme an unserem Bildungsprogramm.

Jetzt anmelden über www.keb-zak.de

Babymassage – Zeit für dich und Dein Baby (Alter: 6 Wochen – 6 Monate)

Kurse ab Dienstag, 04. Oktober, 09:00 und 10:45 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Bettina Hermann, Kursleiterin und Stillspezialistin.

Eine klangvolle Auszeit – Meditation mit Klangschalen

Kurs am Mittwoch, 05. und 19. Oktober, 18:00 – 19:15 Uhr. Kath. Gemeindehaus Balingen: Leitung: Frau Heike Gminder, Meditationskursleiterin

Yoga für Grundschulkinder (von 7 – 10 Jahren)

Kurs ab Donnerstag, 06. Oktober, 16:00 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Rosswangen. Leitung: Frau Vanessa Mattes, Kinderyogatrainerin.

E-Mobilität – Unterwegs in die faire grüne Zukunft

Vorträge am 06. Oktober, 19:00 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Referent*in von INKOTA, Berlin, und Diakon Michael Weimer, Vinzentinische Ersthelfer, Albstadt

Den Auswirkungen von Corona hilfreich begegnen - mit Spagyrischen Essenzen, Homöopathie, Schüsslersalzen

Vortrag am Montag, 10. Oktober, 19:00 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Michael Kittsteiner, Apotheker und Gabriele Seifert, Apothekerin.

Entspannung und Achtsamkeit – verschiedene Entspannungsübungen kennenlernen

Kurs ab Montag, 10. Oktober, 19:15 Uhr. Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen. Leitung: Frau Silke Stanzel, Entspannungspädagogin.

ZOOM Kennenlernen – Digital unterwegs in jedem Alter

Wir bieten Ihnen wertvolle Unterstützung bei den ersten Schritten mit Zoom, um an unserem Online-Programm teilnehmen zu können. Termin: 10. Oktober 2022, 14:00 Uhr. Leitung: Martina Weckenmann, Mitarbeiterin keb Zollernalbkreis.

Digitaler Elterntreff – Wie werden Kinder medienkompetent?

Online-Vortrag am Dienstag, 11. Oktober, 20:00 Uhr. Leitung: Frau Ulrike Bogen, Elternberaterin.

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Onlinekurs ab Dienstag, 11. Oktober, jeweils 18:30 – 21:00 Uhr. Leitung: Ursula Berner, Sozialpädagogin, MBSR-Lehrerin

ART-EVENT – Malen mit Acryl für jedermann und jedefrau

Workshop am Mittwoch, 12. Oktober 2022, 19:00 – 22:00 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Jasmin Willi, Hobbykünstlerin.

Heute schon an morgen denken – Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Vortrag mit Gespräch im Hinblick auf das neue Notbetreuungsrecht für Ehegatten ab 2023. Donnerstag, 13. Oktober 2022, 19:30 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Willfried Neusch, GF SKM Zollern und Alexandra Unger, Rechtsanwältin.

Vorlesen – neue Gestaltungsmöglichkeiten (für Lesepaten, Erzieher, Tagesmütter, u.a.)

Workshop am 13. Oktober 2022, 18:00 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Frommern. Leitung: Frau Elvira Mießner, Sprechpädagogin.

Powermix für Geist und Körper – Bewegungserhaltung im Alter (Seniorenarbeit)

Weiterbildung am Freitag, 14. Oktober, 14:00 Uhr. Kath. Gemeindehaus Balingen. Leitung: Frau Susanne Hofele, Übungsleiterin Prävention.

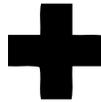
Frauen-f-l-u-g: Balance für Körper, Geist und Seele – Ganzheitliche Übungen für den Alltag

Workshop am Montag, 17. Oktober, 19:00 Uhr. Kath. Gemeindehaus Balingen. Leitung: Anja Lüders, Erwachsenenbildnerin

Keep cool – Konflikte verstehen und gewinnbringend lösen

Seminar am Dienstag, 18. Oktober, 18:30 – 21:30 Uhr. Bildungshaus St. Luzen, Hechingen. Leitung: Dr. Michael Schwalling, Systemischer Berater, Supervisor, Coach

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V.



Freiwilliges Soziales Jahr: Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort Teilnehmer (m/w/d) an einem Freiwilligen Sozialen Jahr für den Einsatz im Bereich Soziale Arbeit. Nähere Informationen beim DRK-Kreisverband Zollernalb, Frau Sabrina Horn unter Telefon 07433 909952.

Der Kleiderladen (Auf dem Graben 13 – 72336 Balingen) hat für Sie zu folgenden Öffnungszeiten geöffnet: Montag: 14:00 – 17:00 Uhr; Dienstag: 14:00 – 17:00 Uhr; Mittwoch: 10:00 – 13:00 Uhr; Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr; Freitag: 10:00 – 13:00 Uhr.

Wir bitten Sie darum, sich an die Hygienevorschriften zu halten. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre gut erhaltene Bekleidung direkt bei uns im Kleiderladen als Spende abgeben. Herzlichen Dank!

DRK-Hausnotruf: Der Hausnotruf bewährt sich bereits seit über 30 Jahren und ist seit 2005 zertifiziert durch den TÜV Süd.

Jetzt bieten wir Ihnen auch Sicherheit für unterwegs:

Der Mobilruf bietet nicht nur Sicherheit für zu Hause, sondern aufgrund einer Satelliten-Ordnung auch Sicherheit für unterwegs. Mit modernster Kommunikationstechnik und einem 24-Stunden-Notfallmanagement Ihrer DRK-Notrufzentrale sind Sie nur einen Knopfdruck von schnellstmöglicher Hilfe entfernt. Mit dem neuen Mobilruf erreichen Sie uns immer, auch unterwegs mit Ortungsfunktion deutschlandweit.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 07433 / 90 99 55 oder per E-Mail: hausnotruf@drk-zollernalb.de.

Telefonnummer 07433 / 19222 für den Krankentransport. Wir bringen Patienten sicher ans Ziel: zum Arzt, ins Pflegeheim oder ins Krankenhaus Krankentransporte sind zum Beispiel notwendig, wenn jemand krank, verletzt oder eine anderweitige Hilfsbedürftigkeit besteht, aber kein Notfallpatient ist. Fachkräfte fahren Sie in speziellen Krankentransport-Fahrzeugen. Um einen Krankentransport zu bestellen, wählen Sie unsere Rufnummer 07433 / 19222. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Kein Kind kann sich alleine schützen

Vortrag mit Gespräch am Dienstag, 18. Oktober, 19:30 Uhr. Kath. Gemeindehaus Balingen. Leitung: Daniela Hatzenbühler, System. Kinder- und Jugendtherapeutin, Traumapädagogin

Raus aus dem Hamsterrad – Persönliche Lösungen für Stressbewältigung im Alltag

Online-Seminar ab Mittwoch, 19. Oktober, 19:00-21:00 Uhr. Leitung: Frau Susanne Deiters, Stressmanagement-Trainerin.

Anmeldung: www.keb-zak.de Tel.: 07433/90110-30, E-Mail: info@keb-zak.de

Teilnahme an Präsenz-Veranstaltungen: Die 3G-Regelung und die Maskenpflicht in Innenräumen wurde aufgehoben. Kein Nachweis nötig.



NABU Gruppe Albstadt AK Alb-Guides

Tour 13 Kältepol und Hügelgräber Wanderung über das Degerfeld

Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung starten wir bei Sandlöchern, in welchen im 18. Jahrhundert Dolomitsand abgebaut wurde. Weiter spazieren wir an vielen ehemaligen Hügelgräbern entlang, in denen vor ca. 3000 Jahren die Kelten ihre Toten bestatteten. Wir hören Spannendes über Höhlen und Dolinen. An einem Kältepol Deutschlands, der eine ganz besondere Lage aufweist, erfahren wir Einzelheiten über die Wettermessung. Beim Wandern durch die Wacholderheide und über die große Hochebene „Degerfeld“ vergeht der Nachmittag wie im Flug.

Termine: So., 16.10.2022, 14 Uhr

Dauer: ca. 3,5 Stunden

Treffpunkt: Albstadt-Truchteltingen, Parkplatz „Schafhaus“ an der Straße von Truchteltingen nach Bitz (K7101)

Alb-Guide: Martina Lögler

Tel. 07431/ 6026262

Mobil 0172 / 3467225



Wassonstnoch interessiert

Aus dem Verlag

BSport- und Wanderschuhe richtig pflegen

Wanderschuhe müssen in ihrem Leben so einiges mitmachen. Regen, Sonne, Matsch und Staub sollten ihnen nichts ausmachen. Dafür braucht es aber auch eine regelmäßige Pflege.

Wanderschuhe pflegen

Wanderschuhe brauchen in erster Linie eine gute Pflege, damit sie nicht nur lange halten, sondern auch durch Elastizität keine Blasen an den Füßen verursachen. Eine grobe Reinigung nach jeder intensiven Benutzung ist wichtig. Am besten mit einer Bürste den groben Dreck entfernen und anschließend mit einem feuchten Schwamm oder einer weichen Bürste und einer milden Shampoo-Wasser-Lösung nacharbeiten, je nach Materialverträglichkeit.

Meist sind Wanderschuhe aus Leder und das Futter besteht aus einem Membrangewebe. Damit das Leder nicht austrocknet, wird es zur Pflege nach der Reinigung mit einem entsprechenden Lederwachs bearbeitet. Das Produkt sollte auf die Schuhmaterialien abgestimmt sein.

Das **Innenfutter** ist besonders empfindlich und sollte daher nur mit einer weichen Bürste behandelt werden. Unterwegs sollten die Sohlen über Nacht zum Trocknen herausgenommen werden.

Sportschuhe reinigen

Für eine schonende Reinigung sind weiche Tücher geeignet, die keine Kratzer hinterlassen. Flecken auf Leder lassen sich mit einer handwarmen Lauge mit Lederseife entfernen, bei anderen Ma-

terialien eignen sich Feinwaschmittel oder Shampoo. Zuerst den groben Schmutz entfernen, dann das Obermaterial des Schuhs reinigen und zum Schluss die Ränder und Kappen. Mit einem Schmutzradierer und etwas Vollwaschmittel bekommt man die Ränder blitzschnell wieder weiß.

Turnschuhe in die Waschmaschine?

Stark verschmutzte Turnschuhe aus Stoff oder waschbaren Textilien können Sie in der Waschmaschine waschen. Schnürsenkel und Einlegesohlen aus den Schuhen nehmen und zusammen mit den Schuhen in einem Wäschebeutel bei max. 30 °C waschen. Höhere Temperaturen könnten das Material zum Einlaufen bringen. Zudem sollte die Schleuderdrehzahl nicht höher als 600 Umdrehungen betragen. Es eignet sich das Feinwaschprogramm mit Vollwaschmittel, aber ohne Weichspüler.

Aber: Zu häufiges Waschen in der Waschmaschine lässt Material und Dämpfung der Schuhe mit der Zeit leiden. Absolut tabu ist der Wäschetrockner. Hier würden die hohen Temperaturen die Sohlen und Verklebungen schädigen. Zum Trocknen mit Zeitungspapier ausstopfen, damit sie ihre ursprüngliche Form behalten, und bei Zimmertemperatur trocknen lassen (nicht auf der Heizung!).

Was hilft bei Schweißgeruch in den Schuhen?

Das Tragen von Socken hilft in erster Linie gegen schwitzende Füße. Barfußläufer*innen verwenden am besten entsprechende Einlagen, die atmungsaktiv und tragefreundlich sind. Diese Einlagen werden regelmäßig ausgetauscht und nach Möglichkeit in der Waschmaschine gewaschen.

Für hartnäckigen Schweißgeruch eignen sich auch entsprechende **Hygienesprays für Schuhe**. Wer auf Sprays verzichten möchte, kann auch Natron pur in den Schuh streuen, über Nacht einwirken lassen und am nächsten Tag mit einem Staubsaugerrohr herausaugen oder ausklopfen. Eine weitere Möglichkeit ist ein selbst hergestelltes Spray.

Textil- und Schuhspray selber machen

- 200 ml destilliertes Wasser
 - 1 TL Natron
 - 20 ml Wodka
 - 5-8 Tropfen ätherisches Öl
- Alle Zutaten in eine leere Sprühflasche füllen.

Imprägnieren

Das Imprägnieren schützt Schuhe nicht nur vor Wasser, sondern auch vor Schmutz. Bei der Auswahl des richtigen Produkts muss auch auf die Eignung des jeweiligen Obermaterials des Schuhs geachtet werden.

Imprägnier-Sprays bilden bei Textilschuhen eine wasserundurchlässige Schicht im Inneren des Materials. Eine Ausnahme bilden Nanoartikel, die die schützende Schicht an der Materialoberfläche bilden.

Um eine Belastung der Atemwege zu minimieren, empfiehlt es sich, den Imprägnier-Vorgang im Freien und mit einem Abstand von 20 bis 30 cm zu tätigen und auch dort die Schuhe anschließend auslüften zu lassen.

Ein Spray ohne Umweltmakel gibt es leider nicht. Alternativ kann man gereinigte Schuhe aus Stoff und Veloursleder auch mit einer Wachskerze abreiben, mit einem heißen Föhn das Wachs ins Gewebe einbringen und anschließend trocknen lassen - eine kostengünstige Alternative.

Blasen an den Füßen

Wenn der Schuh nicht optimal passt, kleine Steinchen im Schuh sind oder Nässe die Haut zum Aufquellen bringt, besteht die Gefahr von Blasenbildung. Darum ist es wichtig, dass Nässe gar nicht erst entsteht oder gut entweichen kann. Lederschuhe sind vom Material her in diesem Fall unschlagbar.

So beugen Sie Blasen vor:

- spezielle Funktionssocken mit Merinoanteil verwenden
- Zehennägel schneiden
- die neuralgischen Stellen am besten schon vor der Tour mit Blasenpflaster abkleben
- mit einem medizinischen Tape die entsprechenden Partien am Fuß, möglichst ohne Falten, abkleben

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR