



AMTSBLATT DER GEMEINDE DORMETTINGEN

Öffnungszeiten Rathaus

Montag	8.00 - 12.30 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr
Freitag	Geschlossen

Das Rathaus ist im Monat August (01.08. - 31.08.2023) nachmittags geschlossen.

Das Bürgerbüro ist in der Zeit vom 17.08. - 24.08.2023 ganztägig geschlossen.

Das Standesamt ist in der Zeit vom 07.08. - 24.08.2023 nicht besetzt.



Termine August 2023

15.08.2023 Kath. KG
Maria Himmelfahrt
mit Gottesdienst

Öffnungszeiten Rathaus, Bürgerbüro und Standesamt in der Urlaubszeit

**Das Rathaus
bleibt im Monat August
(01.08. – 31.08.2023)
n a c h m i t t a g s
geschlossen.**

**Montag, Mittwoch
und Donnerstag
von 08.00 – 12.00 Uhr
geöffnet.**

ACHTUNG – AUSNAHME!

**Das Bürgerbüro
bleibt in der Zeit vom 17.08. – 24.08.2023
g a n z t ä g i g geschlossen.**

**In dieser Zeit können keine Ausweispapiere
beantragt werden.**

Benötigen Sie den Ausweis noch vor der Schließung des Bürgerbüros, kommen Sie bitte mindestens 3 Wochen davor zur Beantragung.

**Das Standesamt
ist in der Zeit vom 07.08. – 27.08.2023
nicht besetzt.**

In einem Sterbefall wenden Sie sich bitte an einen Bestatter. Er wird die Standesamt-Vertretung verständigen.

Wir bitten um Beachtung!
Die Gemeindeverwaltung



RATHAUS & MEHR

Wir sind erreichbar:

Gemeindeverwaltung:

Tel: 07427 - 2504

Fax: 07427 - 8122

E-Mail: info@gemeinde-dormettingen.de

E-Mail: amtsblatt@gemeinde-dormettingen.de

Homepage: www.dormettingen.de

Bürgermeister Anton Müller

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: anton.mueller@gemeinde-dormettingen.de

Frau Blaga Villing

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: blaga.villing@gemeinde-dormettingen.de

Frau Melanie Schulz

Tel. 07427- 2504 (Zentrale)

E-Mail: melanie.schulz@gemeinde-dormettingen.de

Frau Manuela Lopian

Tel. 07427 - 9425671

E-Mail: manuela.lopian@gemeinde-dormettingen.de

Frau Annkatrin Lippert

Tel. 07427 - 9425672

E-Mail: annkatrin.lippert@gemeinde-dormettingen.de

Kindergarten Dormettingen

Tel. 07427 - 7382

E-Mail: kindergarten@gemeinde-dormettingen.de

Förster Stephan Kneer

Tel. 07427/59 09 309 (AB)

E-Mail: fr.leidringen@zollernalbkreis.de

Sprechzeiten donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

Notruf

Polizei 110

Feuerwehr / Notarzt 112

DRK-Krankentransport 19222

Telefonseelsorge 0800 1110111

Sonstige

BM Müller privat (07428) 3076

SonNe (07427) 4199826

(Vorwahl bitte immer mitwählen)

Überlandwerk

Eppler 931566

Polizeiposten

Schömburg 940030

Polizeirevier

Balingen (07433) 2640

Abfallberater

Bames (07433) 921381

Grüngutplatz Dotternhausen

Öffnungszeiten ab

01.08.2023

Freitags: 14.00 - 18.00 Uhr

Samstags: 09.00 - 13.00 Uhr

Wertstoffzentrum Schömburg

Zeppelinstr. 24

Mittwoch: 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 13.00 - 17.00 Uhr

Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr



**SCHIEFER
ERLEBNIS**
Dormettingen

Park & Restaurant „Schieferhaus“ wie folgt GEÖFFNET:

Mittwoch - Samstag 11.30 - 22.00 Uhr

Sonntag 11.00 - 22.00 Uhr

Montag - Dienstag RUHETAG

Kontakt: Mail. info@schieferhaus.de / Tel. 07427 - 9472901

Weitere Infos auf www.schiefererlebnis.de



BEREITSCHAFTSDIENSTE

WICHTIGE RUFNUMMERN FÜR DEN ÄRZTLICHEN BEREITSCHAFTSDIENST: ZOLLERN-ALB-KREIS

Feuerwehr, Notarzt, Notfall: 112

Krankentransport: 19 222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind an Wochenenden und Feiertagen von 08:00 Uhr - 22:00 Uhr.

Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die **116117** an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis Balingen

Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30, 72336 Balingen

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

Allgemeine Notfallpraxis Albstadt

Zollernalb Klinikum

Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

Augenärztlicher Notfalldienst: 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst: 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen in der HNO-Notfallpraxis am Universitätsklinikum Tübingen - HNO-Klinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, Gebäude 600, Tübingen -

Öffnungszeiten der Notfallpraxis:

Samstag, Sonntag und Feiertag von 8:00 - 20:00 Uhr. Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Gynäkologischer Notdienst und Geburtshilfe

Zollernalb Klinikum

Balingen

07433 9092-0

Zahnärztlicher

Notfalldienst:

01805 911 690

Der Bereitschaftsdienst dauert von Samstag 8:00 bis Montag 8:00 Uhr. An Feiertagen und Brückentagen dauert der Dienst von 8:00 bis 8:00 Uhr des folgenden Tages.

Telefonseelsorge

Neckar-Alb:

0800/1110111

Kinder- und Jugendärztlichen

Bereitschaftsdienst

-> Albstadt, Winterlingen, Bitz, Burladingen, Jungingen und Straßberg

Kinder- und Jugendärztliche

Notfallpraxis Reutlingen,

Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen:

116 117

Samstags, sonn- und feiertags: 9:00 - 19:00 Uhr

-> Balingen, Bisingen, Dautmergen, Dormettingen, Dotternhausen, Geislingen, Grosselfingen, Haigerloch, Hausen am Tann, Hechingen, Meßstetten, Nußplingen, Obernheim, Rangendingen, Ratshausen, Rosenfeld, Schömburg, Weilen unter den Rinnen und Zimmern unter der Burg

Kinder- und Jugendärztliche

Notfallpraxis Tübingen,

Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen:

01806 070710

Samstags, sonn- und

feiertags:

10:00 - 19:00

NOTDIENST DER APOTHEKEN

Siehe Seite 4!

Stadtapotheke Schömburg

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 08.00 - 12.30 Uhr

14.00 - 19.30 Uhr

Mi. 08.00 - 12.30 Uhr

16.00 - 18.30 Uhr

Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

Tel. 07427 - 9 47 50

Die Gemeinde Dormettingen sucht zum **01.09.2023** zur Unterstützung unserer Reinigungskraft im Kindergarten und des gesamten Reinigungsteams eine

Reinigungskraft (m/w/d)

im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung.

Das Aufgabengebiet umfasst typische Arbeiten einer Reinigungskraft, insbesondere die fachgerechte Reinigung des Kindergartens Wirbelwind.

Wir erwarten:

- zuverlässiges, engagiertes und selbständiges Arbeiten
- Flexibilität und Belastbarkeit
- Teamfähigkeit

Die Arbeitszeit beträgt voraussichtlich ca. 3 Stunden wöchentlich (Freitagnachmittag oder Samstag)

Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann richten Sie bitte Ihre Bewerbung bis spätestens **06.08.2023** an die **Gemeinde Dormettingen, Wasenstr. 38, 72358 Dormettingen** oder per **E-Mail an info@gemeinde-dormettingen.de**.

Für evtl. Rückfragen und Informationen steht Ihnen Herr Müller unter der Telefonnummer 07427/2504 gerne zur Verfügung.



**GEMEINDE
DORMETTINGEN**



Herbstkranz-Workshop am 06.09.23 im Blumenwerk

KANNST DU DEN HERBST SPÜREN?

Jetzt noch nicht. Aber stelle dir vor: Wenn es langsam draußen etwas kühler wird, ist es Zeit, sich zu Hause einzukuscheln und es sich in den eigenen vier Wänden gemütlich zu machen. Für die richtige Stimmung gibt's jetzt den perfekten Workshop. Zeit, kreativ zu werden!

EINE ODE AN DEN HERBST

Mit den ersten Herbstboten lassen wir wunderschöne Herbstkränze entstehen. Du bist Profi? Super! Du bist Anfänger? Kein Problem! Floristmeisterin Vanessa Henne gibt Anleitung, Tipps & Tricks!

WORK IT BABY!

Bevor es los geht, reichen wir dir ein Gläschen Sekt und heißen dich, zusammen mit Inhaberin Vanessa Henne, im Blumenwerk willkommen! Mit Gartenschere, Draht und Co. geht es jetzt ans Binden. Sekt, Getränke, Obst und was Süßes stehen für die kleine Stärkung bereit. Am Ende des ca. 3-stündigen Workshops nimmst du deinen individuellen Herbstkranz mit und hast ein kreatives Dekostück für die kuschligen Tage parat. Und das Beste: Du hast es gemacht!

SAVE THE DATE & DEIN PLÄTZLE

Sichere dir jetzt deine Teilnahme auf dem Rathaus Dormettingen mit der Grundgebühr von nur 35,-€. Das Material wird nach individuellem Verbrauch vor Ort berechnet.

Gruppengröße begrenzt. Der Kleinbus fährt am 06.09.2023 um 17 Uhr am Rathaus Dormettingen nach Owingen und bringt euch am Ende zurück.



Foto: Treichel

Wir laden
ganz herzlich ein zum

Gottesdienst an Maria Himmelfahrt

am 15.08.23, um 17.00 Uhr,
bei schönem Wetter im Freien.

Es werden Kräuterbüschel geweiht.
Gegen eine Spende werden auch welche abgegeben.

Anschließend laden wir zu einem Umtrunk vor der Kirche ein.

Der Kirchengemeinderat

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Samstag, 05.08.2023

Hohenzollern-Apotheke Bisingen
Steinhofener Str. 14
Tel. 07476 - 94 65 59 56

Sonntag, 06.08.2023

Stadtapotheke Schömberg
Schweizer Str. 23
Tel. 07427 - 9 47 50

Samstag, 12.08.2023

Friedrich-Apotheke Balingen
Friedrichstr. 17
Tel. 07433 - 90 44 60

Sonntag, 13.08.2023

Hohenzollern-Apotheke Bisingen
Steinhofener Str. 14
Tel. 07476 - 94 65 59 56

Samstag, 19.08.2023

Stadt-Apotheke Balingen
Friedrichstr. 27
Tel. 07433 - 70 71

Sonntag, 20.08.2023

Bahnhof-Apotheke Balingen
Bahnhofstr. 21
Tel. 07433 - 2 14 18

Samstag, 26.08.2023

Ginko-Apotheke Balingen-Endingen
Erzinger Weg 20
Tel. 07433 - 38 20 99

Sonntag, 27.08.2023

Stadt-Apotheke Rosenfeld
Balingen Str. 15
Tel. 07428 - 12 45

Das Rathaus informiert

Amtsblatt Sommerpause 2023

Das Amtsblatt macht in der Zeit vom 07.08. bis 25.08.2023 Sommerpause (KW 32/33/34).

Das letzte Amtsblatt **vor** der Sommerpause erscheint am **Mittwoch, 02. August 2023.**

Das erste Amtsblatt **nach** der Sommerpause erscheint am **Mittwoch, 30. August 2023.**

Wir bitten um Beachtung.

Die Gemeindeverwaltung

Hallenschließung in den Sommerferien

Die **Mehrzweckhalle** und die **Schulturnhalle** bleiben in den Sommerferien, **27.07. – 09.09.2023, geschlossen.**

Die **Mehrzweckhalle** ist in den **letzten 2 Wochen der Sommerferien, 28.08. – 09.09.2023, mit eingeschränktem Reinigungsdienst geöffnet.**

Wir bitten um Beachtung.

Die Gemeindeverwaltung

IMPRESSUM

Herausgeber:

Gemeinde Dormettingen
Wasenstraße 38
72358 Dormettingen
Tel. 07427/2504,
Fax 07427/8122
info@gemeinde-dormettingen.de

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen ist Bürgermeister Anton Müller oder dessen Vertretung im Amt.

Verantwortlich für

„Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot.

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

Grüngutplatz

**Erweiterte Öffnungszeiten ab 01.08.2023,
Grüngutsammelplatz Dotternhausen**

Der Grüngutsammelplatz in Dotternhausen ist **ab 01.08.2023** wie folgt geöffnet:

Freitag, 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 09.00 - 13.00 Uhr

Anlieferung von Erdaushub

Die Anlieferung von Erdaushub ist vom 31.07.2023 - 18.08.2023 nicht möglich.

Gemeinderats-Berichte

Bericht der Gemeinderatssitzung vom 27.07.2023

1. Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse

Es wurde bekannt gegeben, dass in der nichtöffentlichen Gemeinderatssitzung vom 20.06.2023 der Beschluss gefasst wurde, für eine Mitarbeiterin der Gemeinde eine vorgezogene Stufenerhöhung zu gewähren.

2. Dreschhallenareal

- **Vorstellung bepreistes Leistungsverzeichnis**
- **Festlegung von Materialien**

Zu diesem Tagesordnungspunkt begrüßte der Vorsitzende Herrn Winz vom Büro Schuler und Winz aus Balingen sowie Herrn Ohnmacht vom Büro Ohnmacht Ingenieure aus Sulz. Zunächst stellte Herr Winz in groben Zügen noch einmal die Planung für das Dreschhallenareal vor. Danach zeigte Herr Ohnmacht die Tiefbaupläne für das Gebiet. Die Verwaltung wurde beauftragt, in Zusammenarbeit mit dem Büro Schuler und Winz sowie dem Ingenieurbüro Ohnmacht die Ausschreibungen für die Straßen- und Tiefbauarbeiten für den Bereich Dreschhallenareal wie vorgestellt vorzunehmen.

3. Feuerwehr

- **Wahl des Feuerwehrkommandanten**
- **Wahl des stellvertretenden Feuerwehrkommandanten**
- **Bestellung eines Feuerwehrkommandanten und des ersten stellvertretenden Feuerwehrkommandanten**

Der Vorsitzende begrüßte eine große Anzahl des Feuerweherschusses. Er berichtete, dass in der außerordentlichen Hauptversammlung der Feuerwehr am 04.07.2023 Herr Robin Prowasnik als Feuerwehrkommandant und Herr Stefan Haug als stellvertretender Kommandant gewählt wurden. Der Gemeinderat stimmte der Wahl von Herrn Robin Prowasnik als Kommandant sowie Herrn Stefan Haug als stellvertretender Kommandant einstimmig zu. Im Anschluss nahm Bürgermeister Müller die Bestellung des Feuerwehrkommandanten vor. Der ehemalige Feuerwehrkommandant Stephen Mocker überreichte Robin Prowasnik die Schulterklappen. Als Dank erhielt Herr Prowasnik ein kleines Kraftpaket von der Gemeinde.

4. Wasserversorgung

- **Beschluss über die Zuführung zum Eigenkapital eines möglichen Jahresgewinnes des Regiebetriebs Wasserversorgung (Vorratsbeschluss)**

Das Steuerberatungsbüro Kobera wies die Gemeinde Dormettingen darauf hin, dass aufgrund eines Urteils des Bundesfinanzhofes noch vor der Sommerpause ein Vorratsbeschluss darüber zu fassen wäre, dass ein eventuell entstehender handelsrechtlicher Jahresgewinn 2022 des Regiebetriebs Wasserversorgung dem Betrieb durch Stehenlassen zugeführt werden soll. Aktuell ist noch nicht absehbar, ob der Regiebetrieb Wasserversorgung tatsächlich einen handelsrechtlichen Jahresgewinn erwirtschaftet hat. Um steuerliche Nachteile zu vermeiden, empfahl der Vorsitzende, den Vorratsbeschluss schon zum gegenwärtigen Zeitpunkt zu fällen. Der Gemeinderat stimmte einstimmig zu.

5. Gemeindeverwaltungsverband

- **Wahl eines weiteren Mitglieds für den beschließenden Schulausschuss**

Durch die Übernahme des Verbandsvorsitzes durch den Bürgermeister der Gemeinde Dormettingen muss ein weiterer Vertreter für den beschließenden Schulausschuss benannt werden. Der Vorsitzende schlug Herrn Ulrich Steimle vor, da dieser bereits als Vertreter für die Verbandsversammlung gewählt wurde. Der Gemeinderat wählte einstimmig Herrn Ulrich Steimle als weiteren Vertreter für den beschließenden Ausschuss für die Schulträgerschaft.

6. Seniorennachmittag - Anpassung der Aufwandsentschädigung

Die Aufwandspauschale für die Ausrichtung des Seniorennachmittags wird ab dem Jahr 2024 von 511 € auf 700 € angehoben. Die Entschädigung für einen Kuchen wird von 8,50 € auf 14 € und für eine Torte von 14 € auf 18 € angehoben.

7. Friedhof - Baumurnengräber

- Vergabe des Auftrags zur Herstellung von zwei Stelen aus Cortenstahl

Der Vorsitzende berichtete, dass die Umbauarbeiten auf dem Friedhof weitestgehend abgeschlossen sind. Zur Anbringung von Namensschildern Verstorbener soll nun pro Baum eine Stele aus Cortenstahl aufgestellt werden. Von der Auszubildendenfirma Weckenmann Artistry aus Dormettingen wurden hierfür Entwürfe und Angebote eingeholt. Der Gemeinderat vergab einstimmig den Auftrag für zwei abgeschrägte Stelen aus Cortenstahl und zwei Kiesbettumrahmungen an die Firma Weckenmann Artistry, Birkenstraße 1 in 72358 Dormettingen zum Preis von 4.566 € zzgl. MwSt.

8. Bekanntgaben und Verschiedenes

Es gab keine Bekanntgaben.

9. Anfragen

Es wurde nachgefragt, ob die Messstationen der Firma Holcim inzwischen abgebaut wurden. Der Vorsitzende bestätigte, dass der Prüfzeitraum von 2 Jahren inzwischen abgelaufen sei.

Feuerwehrrichtungen

**Freiwillige Feuerwehr
Dormettingen**



**Freiwillige
FEUERWEHR
Dormettingen**

Die nächste Übung der **Einsatzabteilung - Bewegungsfahrt** findet am **Freitag, 11.08.2023, um 19.00 Uhr statt.**

Übungsleiter *Dominik Berner*

Kindergartennachrichten

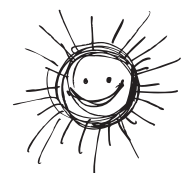
Kindergarten Wirbelwind



Sommerferien

Der Kindergarten Wirbelwind hat Sommerferien vom 31.07. - 18.08.2023. Wir wünschen allen Kindern mit ihren Familien erholsame Ferien! Ab Dienstag, 22.08.2023 sind wir wieder da!

Das Team vom Kindergarten Wirbelwind



Schulnachrichten

Förderverein der Schömberger Schulen e.V.

Bericht zur Generalversammlung

Am 17.07.2023 fand die ordentliche Generalversammlung des Schulfördervereins im Schulzentrum statt. Die 1. Vorsitzende Evelyn Plescher begrüßte die anwesenden Mitglieder und Gäste, besonders Herrn Bürgermeister Karl-Josef Sprenger, und gab die Tagesordnung bekannt. Im Vereinsjahr 2021 wurde die komplette Vorstandschaft des Fördervereins neu aufgestellt, da einige der bisherigen Mitglieder nach einigen Jahren der ehrenamtlichen Arbeit ihr Amt niederlegten. Leider war dieses Jahr durch Corona geprägt und es konnten keine Börsen stattfinden. Als Alternative zur Börse in der Stauseehalle wurde im Frühjahr 2022 zum ersten Mal eine Online Kinderartikelbörse über die App Basarlino angeboten, die dem Förderverein in dieser Zeit zu einer kleinen Einnahmequelle verhalf. Ein großes Kompliment wurde an Anja Schmolze ausgesprochen, die viel Zeit damit verbrachte, ein ordentliches und überlegtes Konzept bezüglich der Online Börse zusammenzustellen. Da keine Zuschüsse für Klassenfahrten usw. auf Grund von Corona vom Förderverein übernommen werden konnten, beteiligte sich der Verein am Kauf von Luftfilteranlagen in Höhe von ca. 3.000 € für die Schömberger Schulen. Die Erstklässler der Grundschule durften sich wieder über ein Willkommensgeschenk freuen. Im Jahr 2022 wurden die Schulen in verschiedenen Projekten vom Förderverein unterstützt z.B. Abschlussfahrten, Ausflüge ins Schloss Sigmaringen und verschiedene Theaterbesuche sowie die Hausaufgabenhefte für die Grundschule und die Kontaktheft der Werkrealschule, die wie jedes Jahr von Anja Schmolze gestaltet und komplett vom Förderverein übernommen wurden. Die Herbstbörse fand im Oktober 2022 nach einer langen Pause endlich wieder in der Stauseehalle statt. Diese wurde komplett über die Basarlino App durchgeführt. Durch viele helfende Hände wurden ca. 8.000 Artikel für die Börse einsortiert und zum Verkauf angeboten. Ein besonderer Dank geht an die Firma Farben Schwenk für das Erstellen der Schilder für die Ortseingänge sowie der Stadtverwaltung und Herrn Bürgermeister Sprenger für die Bereitstellung der Räumlichkeiten Stauseehalle. Als nächster Punkt folgte der Bericht der Kassiererin und der Kassenprüferinnen. Bürgermeister Karl-Josef Sprenger bedankte sich im Namen der Stadt Schömberg und des Gemeindeverwaltungsverbandes Oberes Schlichemtal für die geleistete Arbeit des Vereins und nahm die Entlastung vor, die von der Versammlung einstimmig ausgesprochen wurde. Der Tagesordnungspunkt Neuwahlen brachte folgende einstimmige Ergebnisse:

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Vorsitzende: | Evelyn Plescher |
| 2. Vorsitzende: | Anja Schmolze |
| 3. Vorsitzender: | Uli Müller |
| Kassiererin: | Sandra Stutz |
| Schriftführerin/Pressewartin: | Petra Sanz Segura |
| Kassenprüferinnen: | Maria-Kathleen Daz und Sonja Schmid |
| Beisitzer/innen: | Teresa Bantle, Birgit Eha, Aline Frey, Ben Resch, Melissa Ribas-Heredia, Anja Ströbel-Kotuljac |



Melanie Schulz und Ina Zanker legten an diesem Abend ihr Amt nieder und wurden vom Förderverein verabschiedet. Es wurde ihnen für die ehrenamtliche Tätigkeit gedankt. Realschulrektor Uli Müller bedankte sich auch im Namen von H. Resch für die Spenden und Zuschüsse an die Schulen, vor allem für die anteilig gesponserten Luftfilteranlagen sowie die gute vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Schulförderverein und der Schulleitung. Bürgermeister H. Sprenger bedankte sich ebenfalls bei den Mitgliedern des Fördervereins für die ehrenamtliche Tätigkeit und das Engagement sowie das Wiedereinfinden in diese Tätigkeit trotz Corona-Pause. Zum Abschluss betonte H. Müller erneut, dass die Ideen und Ergebnisse des Fördervereins mit großem Engagement umgesetzt und verwirklicht werden und der Förderverein als verlässlicher Partner angesehen wird. Der Förderverein möchte sich in diesem Zuge bei den vielen freiwilligen Helfer/innen bedanken, die uns halbjährlich bei den Börsen unterstützen, sowohl beim Auf- und Abbau, Einsortieren und Zurücksortieren der Artikel, als auch beim Kuchen backen und verkaufen. Auch ein großes Dankeschön an die Klassen der Werkrealschule, die dem Förderverein an diesen Börsentagen tatkräftig helfen. Über neue Mitglieder und Förderer, die uns mit einem Beitrag oder als Helfer/in beim Ablauf unterstützen möchten, freuen wir uns. Nähere Infos unter www.kinderartikelbörse-schoemberg.de

Grund- und Werkrealschule Schömberg

Werkrealschule verabschiedet ihre Abschlussklassen

Die Werkrealschule Schömberg hat ihre Schülerinnen und Schüler mit dem Haupt- bzw. Werkrealschulabschluss feierlich verabschiedet.

Für insgesamt 23 Neuntklässler und 23 Zehntklässler endet ihre gemeinsame Schulzeit an der Schömberger Schule.

Rektor Benjamin Resch würdigte in seiner Ansprache die Leistungen der Schülerinnen und Schüler. Für den weiteren Weg der Schülerinnen und Schüler wünschte er alles Gute und viel Erfolg. Auch BM und Vorsitzender des GVV, Herr Anton Müller, wünschte den Abschlussklassen in seinen Grußworten alles Gute für die Zukunft.

Im Anschluss boten die Schülerinnen und Schüler der Klassen 9 und 10 ihren Gästen ein abwechslungsreiches Programm. Die Schulband unter der Leitung der Damen Conzelmann und Bischof und Herrn Eppler begeisterte das Publikum mit mehreren Musik- und Gesangseinlagen.

Die Zeugnisse wurden durch die Klassenlehrkräfte Frau Weigel (9) und Konrektor Berthold Pfeffer (10) überreicht.

Im Anschluss an die Zeugnisausgabe wurden einzelne Schülerinnen und Schüler für ihre besonderen Leistungen ausgezeichnet.

Preise:

Klasse 9: Falk Leonie

Klasse 10: Schlegel Melissa

Belobigungen:

Klasse 9: Öksüz Arman, Krüger Lia, Riemer Sophia

Klasse 10: Cörüt Malik, Haase Leonie, Krüger Timo, Müller Robin, Rentsch Tina



Klasse 9

Foto: B. Pfeffer



Klasse 10

Foto: B. Pfeffer

Realschule Schömberg

Ab in die Sommerferien - Die Realschule Schömberg verabschiedet ihre Schülerinnen und Schüler in die wohlverdiente Sommerpause

Am 26. Juli 2023 war es wieder einmal soweit. Die Schülerinnen und Schüler der Realschule Schömberg wurden in die sechswöchige Sommerpause entlassen. Das bereits ritualisierte Abschlussprogramm mit Verlesung der Namen derer, die eine Belobigung erhalten haben, sowie der Preisverleihung für besonders gute Schülerinnen und Schüler durch die jeweiligen Klassenlehrkräfte und Herrn RR Uli Müller in feierlichem Rahmen wurde dieses Jahr ergänzt durch die Verabschiedung zweier Lehrkräfte. Realschullehrerin Kristine Münk, mit den Unterrichtsfächern Englisch und Geschichte, wurde nach 19 Dienstjahren an der Realschule verabschiedet. Zu diesem Anlass sang ein Freiwilligenchor, bestehend aus Schülerinnen und Schülern, die Frau Münk noch vor ihrem Sabbatjahr kannten und schätzten, ein selbstgedichtetes Lied unter Anleitung des Verbindungslehrers Herrn André Angele. Neben ihrer Tätigkeit als Beratungslehrkraft, als die sie der Schule erhalten bleibt, war sie einst jahrelang Hauptorganisatorin des Deutsch-Französisch-Austauschs. Ebenfalls auf diese Weise verabschiedet wurde der allseits geschätzte Realschullehrer Sebastian Fauth mit der Fächerkombination Mathematik, WBS und Gemeinschaftskunde, der sich insgesamt 5 Jahre um die Schule verdient gemacht hatte, indem er u.a. aktiv am Medienentwicklungsplan mitgewirkt hatte. Aus familiären Gründen hatte sich Fauth schweren Herzens für diesen Schritt eines Schulwechsels entschieden.

An der Realschule Schömberg wurden nachstehende Schülerinnen und Schüler der *Klassen 5 bis 9* zum Schuljahresende für besondere Leistungen mit einem Preis bzw. einer Belobigung ausgezeichnet:

Preise

- R5A Daz Marta Emilia, Sanz Segura Melinda, Schmolze Klara, Kotuljac Emil
- R5B Edelmann Anna, Erler Tina, Geiser Mia Magdalena, Mayer Ayleen, Polich Hanna, Reiner Antonia,
- R6A Conzelmann Linus, Klumpp Miriam, Özkan Arda, Müller Moritz Tim,
- R6B Müller Moritz Tim, Probst Tim, Ritter Jule Vianne, Rogge Isabelle Sophie, Vescan Cristian Lucian,
- R7A Kipp Luis
- R7B Büchle Emma, Koch Carl-Christian, Neher Jonas, Schulz Jana,
- R8A Krüger Max, Slavov Ivan, Weinmann Sinja,
- R8B Bertsch Leeann-Sky, Hoch Felicia, Reiner Clarissa, Ritter Jannik Gabriel,
- R9A Karle Melissa, Müller Felix, Polich Luka,
- R9B Bitzer Lena, Merz Chantal,

Belobigungen

- R5A Aliu Fiona, Eggert Nils, Ilin Simon, Lupean Andra-Maria, Sauter Denise, Schmidinger Emma, Tsvitsivadze Ana,
- R5B Kappeler Sophie, Knaisch Cedrik, Neher Leni, Wager Nick, Weinmann Melina,

- R6A De Luca Francesco, Geiger Luana, Hegej Nardo Thomas, Ilin Eliana, Netzel Gwendoline Emma, Oguz Leyya, Schwebius Martha, Moser Leon Erich,
- R6B Baumann Emma Salome, Gapp Antonia, Hepe Marie, Hoch Lilly, Karle Julia, Koch Selina, Krastl Nico, Mengis Theresa Maria, Pfitzer Noah, Schneider Tom, Schönfels Vincent, Tasheva Boyana, Uttenweiler Tessa,
- R7A Broß Lena, Draghici, Alin Andrei, Dreher Lara, Koch Lean, Ott Fabienne, Sauter Stefanie-Tina,
- R7B Geiss Melina, Gertner Elias, Karle Madleen, Ruof Franziska, Ruoff Rebecca,
- R8A Ciccarelli Raffaele, Hummel Lorenz, Schönfels Benedikt, Senn Julian, Weinmann David, Zawila Wanessa,
- R8B Sauter Aileen,
- R9A Bader Georg Alexander, Hietmann Finn, Kartal Noren, Koch Jonas, Koch Lena, Koch Louis-Friedrich, Sauter Laurence,
- R9B Geiss Mia-Alessa, Klein Fabian, Mustafic Ellis, Schulz Tim,

Informationen anderer Ämter und öffentlichen Einrichtungen

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



Landwirtschaftliche Berufsgenossenschaft rät Beitragsbescheid für 2022 aufbewahren

Bis Anfang August verschickt die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) die Beitragsbescheide der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft (LBG) für 2022. Im Mitgliedermagazin „LSV kompakt“ und auf ihrer Internetseite www.svlfg.de gibt die SVLFG Informationen zu den Eckpunkten. Auch nachdem der Beitrag bezahlt wurde, empfiehlt die SVLFG, den Bescheid aufzubewahren. Der Beitragsbescheid der LBG wird inzwischen in unterschiedlichen Bereichen als Nachweis der Anmeldung und Mitgliedschaft anerkannt. Das gilt zum Beispiel für den Antrag auf das „grüne Nummernschild“ oder andere Vorteile, die nur für aktive Landwirte bestimmt sind. Seit 2023 wird damit auch der „Aktive Betriebsinhaber“ beim jährlichen Förderantrag nachgewiesen. Allein im Zusammenhang mit den Förderanträgen wurde die SVLFG von den Landwirten in etwa 50.000 Fällen gebeten, den letzten Beitragsbescheid erneut zu übersenden. Nicht selten geschah dies unter Zeitdruck, da das Fristende nahte. Der SVLFG wurde in diesem Zusammenhang zwar keine Aufgabe übertragen, gleichwohl wurden die Wünsche im Interesse der Mitglieder erfüllt. Allerdings wird diese Aufgabe nicht jedes Jahr erneut bewältigt werden können. Die SVLFG rät daher, den letzten Beitragsbescheid aufzubewahren oder sich eine Kopie zu machen, wenn dieser zum Beispiel an den Steuerberater gegeben wird. Dann ist der Bescheid für andere Zwecke stets zur Hand. Noch besser ist die Anmeldung zum Versichertenportal „Meine SVLFG“ unter <https://portal.svlfg.de/svlfg-apps/login> und die Nutzung des digitalen Postfaches. Auch ältere Dokumente stehen dort zur Verfügung oder können angefordert werden. Dadurch werden der eigene Aufwand sowie der für die Verwaltung verringert und die Verwaltungskosten entlastet.

Nussbaum hilft, gemeinsam zu helfen

NEU

Stellen Sie Ihr Projekt vor.
Unsere Heimat spendet.

Jetzt Projekte einstellen

gemeinsam
helfen.de

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg



Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg

Pfarramt: Pfarrer Stefan Kröger, Martin-Luther-Str. 12, 72336 Balingen-Erzingen, Tel. Nr. 07433/4210 / E-Mail:Stefan.Kroeger@elkw.de, Internet: www.kirche-erzingen-schoemberg.de
Pfarrbüro Verena Prappacher: Montag 8:30 bis 12:30 Uhr und Mittwoch 8:30 bis 12:00 Uhr und 13:30 Uhr bis 16:45 Uhr.

Sonntag, 6. August 2023

- 10.00 Uhr Täbingen: Gottesdienst mit Pfarrer i. R. Friedrich Groß
10.00 Uhr Endingen: Gottesdienst mit Walter Stingel, mit Livestream
10.00 Uhr **Schömburg:** Gottesdienst im Rahmen der Sommerpredigtreihe mit Pfarrer i. R. Klaus Kucht im Ev. Gemeindezentrum zum Thema „Keine Kraft mehr!“

Sonntag, 13. August 2023

- 10.00 Uhr Täbingen: Gottesdienst mit Prädikant Karl Prappacher
10.00 Uhr Endingen: Gottesdienst mit Dekan i. R. Emil Haag
10.00 Uhr **Schömburg:** Gottesdienst im Rahmen der Sommerpredigtreihe mit Pfarrer Thilo Hess im Ev. Gemeindezentrum zum Thema: „Gott legt uns eine Last auf, aber er hilft uns auch“

Sonntag, 20. August 2023

- 09.00 Uhr Täbingen: Gottesdienst mit Pfarrer Dirk Hahn
10.00 Uhr Endingen: Gottesdienst mit Prädikant Horst Hölle
10.15 Uhr **Erzingen:** Gottesdienst im Rahmen der Sommerpredigtreihe mit Pfarrer Dirk Hahn in der St.-Georgs-Kirche zum Thema: „Segensreiche Arbeit“

Sonntag, 27. August 2023

- 09.00 Uhr **Erzingen:** Gottesdienst im Rahmen der Sommerpredigtreihe mit Pfarrer Stefan Kröger in der St.-Georgs-Kirche zum Thema: „... dass sie auffahren mit Flügeln wie Adler“
10.00 Uhr Endingen: Gottesdienst mit Dieter Schott
10.00 Uhr Täbingen: Gottesdienst mit Prädikant Karl Prappacher
10.15 Uhr **Schömburg:** Gottesdienst im Rahmen der Sommerpredigtreihe mit Pfarrer Stefan Kröger im Ev. Gemeindezentrum zum Thema: „... dass sie auffahren mit Flügeln wie Adler!. Anna-Lena Fasekas empfängt die Heilige Taufe.“

Sonntag, 3. September 2023

- 10.00 Uhr Tag der Schöpfung auf der Hauptbühne der Gartenschau in Balingen „damit ihr das Leben in Fülle habt“ mit Bischof Emmanuel von Christoupolis, Berlin
10.00 Uhr Endingen: Gottesdienst mit Dieter Schott, Livestream
10.00 Uhr Täbingen: Gottesdienst mit Prädikant Hans-Martin Hauch

Sonntag, 10. September 2023

- 10.00 Uhr **Erzingen:** Gottesdienst im Rahmen der Sommerpredigtreihe mit Prädikant Hans-Martin Hauch in der St.-Georgs-Kirche zum Thema: „Mit Handicap und Schwäche von Gott gebraucht“
10.00 Uhr Balingen Gartenschau: Gottesdienst auf der Plazabühne mit Pfarrer Dr. Martin Brändl
17.00 Uhr Balingen Gartenschau: **Judy Bailey - Konzert** auf der Hauptbühne.

Hinweise:

In den Sommerferien treffen sich die Gruppen und Kreise nach Absprache!

Pfarrer Stefan Kröger hat vom 24.07. bis 19.08. Urlaub.

Die **Vertretung** ist wie folgt geregelt:

24.07. - 30.07. Pfarramt Endingen, Pfarrer Dr. Martin Brändl, Telefon: 07433 -930210

31.07. - 06.08. Pfarramt Unter dem Böllat, Pfarrerin Ann-Kristin Scholl, Telefon 07435 1658

07.08. - 13.08. Pfarramt Laufen, Pfarrer Thilo Hess, Telefon Tel: 07435 261

14.08. - 19.08. Pfarramt Unter dem Böllat, Pfarrerin Ann-Kristin Scholl, Telefon 07435 1658

Das Sekretariat in Erzingen ist in dieser Zeit zu den üblichen Bürozeiten besetzt.

Gottesdienste

Weiterhin senden wir unsere Gottesdienste aus der Gesamtkirchengemeinde jeden Sonntag über einen Link, entweder auf unserer Homepage www.kirche-erzingen-schoemberg.de bzw. unserem YouTube-Kanal oder auf dem Kanal der Kirchengemeinde Endingen.

Gottesdiensttelefon

Wir haben das „Gottesdiensttelefon“ unter der Nummer „07433 2101617“ wieder aktiviert!

Es bestand Bedarf für einen zusätzlichen „Übertragungsweg“ neben unserem Livestreaming.

Kurze **Telefonandachten** täglich neu bietet zum Beispiel die „eva“ (Ev. Gesellschaft) Stuttgart mit der Telefonbotschaft „2 Minuten Hoffnung wählen“ unter der Rufnummer **0711 29 23 33**.

Katholische Kirchengemeinde Dormettingen



Beerdigungsdienst

Im Trauerfall wenden Sie sich bitte an Diakon Stephan Drobny, Tel. 0174 6998038.

Im Trauerfall

wenden Sie sich bitte an Pfarrer **Pushpam**, Tel. 07427 / 7325 oder **015225270700**.
Seelsorgerliche Gespräche jederzeit nach Absprache unter Tel. 07427 2509.

31-34 Gottesdienste

Sonntag, 06.08.23 Verklärung des Herrn

Es wird auf die Messen der Nachbargemeinden verwiesen

Dienstag, 15.08.23 Mariä Himmelfahrt

17:00 Uhr Hl. Messe mit Kräutersegnung Kollekte Silbersonntag
Nach dem Gottesdienst - bei schönem Wetter im Feien - können Kräuterbüschel erworben werden.
Im Anschluss laden wir zu einem gemütlichen Beisammensein ein.

Sonntag, 20.08.23 20. Sonntag im Jahreskreis

Es wird auf die Messen der Nachbargemeinden verwiesen

Sonntag, 27.08.23 21. Sonntag im Jahreskreis

10:30 Uhr Hl. Messe

Samstag, 02.09.23

14:00 Uhr Tauffeier

Sonntag, 03.09.23 22. Sonntag im Jahreskreis

Es wird auf die Messen der Nachbargemeinden verwiesen

Pfarramt geschlossen

Das Pfarrbüro Schömburg und Dotternhausen ist vom 15.08. bis 01.09. nicht besetzt.

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte ab 21.08. an das Büro in Ratshausen, stafra.ratshausen@drs.de / Tel. 7325, oder Schörzingen, stgallus.schoerzingen@drs.de / Tel. 8501.

„Dankeschön“



Foto: Dormettingen

Die Katholische Kirchengemeinde St. Matthäus Dormettingen hat für die Renovierung der Kirche in den letzten Wochen und Monaten sehr viele, großzügige Spenden erhalten. Hierfür bedanken wir uns ganz herzlich bei Ihnen. Die entsprechenden Spendenbescheinigungen erhalten Sie in den nächsten Wochen.

Hier noch ein Hinweis:
Um eine Spendenbescheinigung ausstellen zu können, benötigen wir IMMER den kompletten Namen sowie die vollständige Anschrift.
Bei Rückfragen können Sie sich gerne jederzeit melden bei Ute Brenner (gewählte Vorsitzende) und Bettina Heck Gem. Kirchenpflege Oberes Schlichemtal
Tel.: 07427 / 914 229
E-Mail: SE.OberesSchlichemtal@kpfl.drs.de

**PALMBÜHLKIRCHE
Palmbühlsaison Mai - Oktober**

Tel. 07427 2509
Wallfahrtsseelsorge:
Pastoralreferent Michael Holl, Tel. 0174 1057563

Sonn- und Feiertag
10:30 Uhr Eucharistiefeier

Werktags
Montag, Donnerstag und Freitag
09:00 Uhr Hl. Messe

Gottesdienste Mariä Himmelfahrt

Am Sonntag, 13. August und am Dienstag, 15. August, dem Festtag Mariä Himmelfahrt, feiern wir jeweils um 10.30 Uhr das Patrozinium des Palmbühls. Zu den beiden Fest-Gottesdiensten kommt Pater Johannes Reiber aus Memmingen zu uns, die musikalische Gestaltung übernehmen jeweils die Sängerinnen der „Himmelsklänge“. An beiden Tagen werden die Kräuterstraße gesegnet. Wir hoffen auf trockenes Wetter, sodass auch nach den Gottesdiensten weiter gefeiert werden kann.

**Seelsorgeeinheit
Oberes Schlichemtal**



Öffnungszeiten

Katholisches Pfarramt, Hauptstr. 2
Montag 14:00 - 17:15 Uhr
Dienstag 14:00 - 17:15 Uhr
Mittwoch 08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 - 17:15 Uhr
Auch vormittags unter Tel. 07427 / 2193 erreichbar.
E-Mail: stmartinus.dotternhausen@drs.de
AKTUELLES, einen IMPULS und weitere Gottesdienste finden Sie unter www.stadtkirche-schoemberg.de

Vereinsnachrichten



TSV Dormettingen

Ein unvergessliches Wochenende auf dem Landeskinderturnfest in Esslingen



Foto: TSV

Am Freitag dem 21.07.2023, startete die Turnabteilung des TSV Dormettingen mit neun Jungs und den Betreuern Kerstin Weckenmann, Angelika Jenter, Maximilian und Johannes Beck, voller Vorfreude auf das Landeskinderturnfest nach Esslingen. Nach der Ankunft und dem Einrichten unseres Nachtquartiers mit Luftmatratzen und Schlafsäcken im Klassenzimmer der Seewiesenschule, starteten wir direkt zur offiziellen Eröffnungsshow des Turnfestes, welches mit einer rekordverdächtigen Teilnehmeranzahl von 5448 Teilnehmern aus knapp 200 Vereinen feierlich eröffnet wurde. Am Samstag ging es nach dem Frühstück direkt zu unserem ersten Wettkampf, bei dem hauptsächlich der Spaß und der Teamgeist im Vordergrund standen. Unter dem Motto 4inMotion musste ein Team aus vier Turnern, am Sprung, Barren, Balken und auf der AirTrack-Luftkissenbahn vorgeschriebene Elemente auf Zeit zeigen. Team Rennschnecke und Rasende Rakete waren beide sehr flott unterwegs und es brachte allen jede Menge Spaß. Nach einer kleinen Stärkung ging es dann direkt weiter mit unserem eigentlichen Wettkampf, der aus drei Disziplinen nach Wahl aus dem Gerätturnen und der Leichtathletik besteht. Nachdem sich unsere Turner gut aufgewärmt und eingeturnt hatten, starteten wir mit den Geräten Boden, Sprung, Barren und Reck, worauf dann die Leichtathletik-Disziplinen im Stadion folgten. Der Trainingsfleiß der letzten zwei Monate machte sich bezahlt

31-34 Gottesdienste

Samstag, 05.08.23 - Vorabend Verklärung des Herrn

19:00 Uhr Vorabendmesse in Dautmergen

Sonntag, 06.08.23 - Verklärung des Herrn

09:00 Uhr Hl. Messe in Hausen, Schömberg, Schörzingen und Weilen

10:30 Uhr Hl. Messe in Zimmern, Dotternhausen und Ratshausen

10:30 Uhr Hl. Messe auf dem Palmbühl

Mittwoch, 09.08.23

19:00 Uhr Abendmesse in Ratshausen

Samstag, 12.08.23 - Vorabend zu Mariä Himmelfahrt

19:00 Uhr Vorabendmesse in Dotternhausen

Sonntag, 13.08.23 - Mariä Himmelfahrt

09:00 Uhr Hl. Messe in Hausen, Zimmern und Ratshausen

10:30 Uhr Hl. Messe in Schörzingen, Dautmergen und Weilen

10:30 Uhr Hl. Messe auf dem Palmbühl

Dienstag, 15.08.23 - Mariä Himmelfahrt

17:00 Uhr Hl. Messe in Dormettingen

Samstag, 19.08.23 - Vorabend zum 20. Sonntag im Jahreskreis

19:00 Uhr Vorabendmesse in Schörzingen

Sonntag, 20.08.23 - 20. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Hl. Messe in Schömberg und Dotternhausen

09:30 Uhr Wortgottesfeier (Team)

10:30 Uhr Hl. Messe in Hausen

10:30 Uhr Hl. Messe auf dem Palmbühl

Samstag, 26.08.23 - Vorabend zum 21. Sonntag im Jahreskreis

19:00 Uhr Vorabendmesse in Zimmern

Sonntag, 27.08.23 - 21. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Hl. Messe in Hausen und Dautmergen

09:00 Uhr Wortgottesfeier in Dotternhausen (Team)

10:30 Uhr Hl. Messe in Schörzingen und Dormettingen

10:30 Uhr Hl. Messe auf dem Palmbühl

und alle unsere Turner schlossen ihren Wettkampf erfolgreich ab. Nach einem langen und anstrengenden Wettkampftag stand am Abend dann die Turni-Gala an. Akrobaten, Turner und Showgruppen zeigten ein vielfältiges Programm aus dem Bereich des Turnsportes und sorgten für eine einzigartige Atmosphäre und großes Staunen. Anschließend ging es zu später Stunde noch zur Turni-Party, wo wir gebührend den erfolgreich abgeschlossenen Wettkampftag feierten. Da wir auf dem Nachhauseweg in unsere Unterkunft mit dem Bus noch lange nicht genug hatten, heizten wir die Stimmung im Bus mithilfe einer Musikbox und lautstarkem Gesang nochmals richtig an und sorgten für eine einzigartige Partybusfahrt.

Am Sonntagmorgen packten wir unsere Übernachtungssachen und fuhren nochmals auf den Marktplatz zur Siegerehrung zur nächsten Sensation. Max Weckenmann, unser jüngster Turner, wurde Turnfestsieger im reinen Gerätdreikampf in der Altersklasse sieben!

Des Weiteren wurden sehr gute Platzierungen belegt:

Wettkampf Gemischt, 8 Jahre: 6. Noah Kleinkonradt
 Wettkampf Gerätturnen, 8 Jahre: 7. Bruno Weckenmann
 30. Julian Suchy
 Wettkampf Gemischt, 10 Jahre: 24. Leon Egner
 26. Lasse Jenter
 34. Jonathan Koch

Wettkampf Gerätturnen, 10 Jahre: 9. Matteo Weckenmann

Wettkampf Gerätturnen, 11 Jahre: 36. Valentin Beck

Dies unterstreicht mal wieder die sehr gute und erfolgreiche Jugendarbeit der Turnabteilung des TSV.

Nachdem wir uns dann noch bei verschiedenen Mitmachaktion ausgetobt und mit einer ordentlichen Wasserschlacht abgekühlt hatten, waren unsere Jungs noch einmal richtig gefordert bei dem besonderen Wettkampf, der aus 50 m Schwimmen und 800 m Laufen besteht. Nach einem ganz besonderen Wochenende mit jeder Menge Spaß, wenig Schlaf und unvergesslichen Momenten traten wir dann die Heimreise an.

SonNe





Bürozeiten:

Dienstag 9 - 11 Uhr Dotterhausen / Bücherei, Hauptstraße 24
 Darüber hinaus telefonisch unter (0 74 27) 41 99-5 38 erreichbar
 (C. Kerner)

Dienstag 16 - 18 Uhr Dormettingen / Schule, Schulstraße 15
 Darüber hinaus telefonisch unter (0 74 27) 41 99-8 26 erreichbar
 (K. Rauscher)

Wir sind persönlich für Sie da!

Einfach mal eine Auszeit – mit einem Buch in der Hand?

Es lohnt sich, im offenen Bücherregal **Licht-BLICK** vorbeizuschauen.

Viele verschiedene, neu hinzugekommene Bücher bieten ...

... Geschichten über das Leben und die Liebe



... Gänsehautgefühl

... Abenteuerreisen

... Ratgeber für Küche, Haus und Garten

... Interessantes für Kinder und Jugendliche

... Bildergeschichten für die Kleinsten, und ... dies und das.

Wo gibt es diese besondere Möglichkeit?

Bei der alten Schule in Dormettingen, am Eingang zur SonNe.

Wir freuen uns über viele Leserinnen und Leser.

Heike Drexler und Jolande Erler



Sommerpause

Die SonNe-Büros in Dormettingen und Dotterhausen sind

am Dienstag, 15. August und Dienstag, 22. August

geschlossen.

Nach der Sommerpause finden die ersten Sprechstunden wieder am

Dienstag, 29. August

in Dotterhausen von 9:00 bis 11:00 Uhr und

in Dormettingen von 16:00 bis 18:00 Uhr statt.

Foto: S. Wager

Schwäbisches Streuobstparadies



Unser Programm im Juli und August in der Obstwerkstatt des Streuobst-Infozentrums Mössingen

Kurz vor der „Sommerpause“ möchten wir die letzten, tollen Kursen des 1. Halbjahres im Streuobst-Infozentrum in Mössingen teilen! Kochen und genießen Sie mit unseren Kursleiterinnen der Obstwerkstatt auf dem Mössinger Pausa-Areal, Löwensteinplatz 2. In kleinen Gruppen kann hier gebacken, gekocht, gebastelt und neues gelernt werden. Das benachbarte Streuobst-Infozentrum bietet zudem einen informativen und interessanten Einblick in die Kulturlandschaft Streuobstwiese mit vielen interaktiven Erlebnisstationen.

Bleibst auch gespannt auf das neue Programm für das 2. Halbjahr! Weitere Infos folgen bald!

Folgende Kurse erwarten Sie im Juli und August:

08.07.2023: „Cooles Familienkochen“: Aus frischen Zutaten bereiten wir zusammen großartige Rezepte zu. Verblüffend einfach herzustellen und mal ganz ohne Fleisch. Von 10:00 - 13:30 Uhr.

Gemeinsames Kochen für Kinder mit erwachsener Begleitperson. Mit Annette Roggenstein.

Teilnahmegebühr: 38,00 € (inkl. Materialkosten)

Anmeldung bis 04. Juli 2023 unter ganzleckerkochen@gmx.net

27.07.2023: „Raspelseifenwerkstatt – für Kinder und Jugendliche“: In der offenen Werkstatt darfst du dir selbst duftende Seifen herstellen. Rohseife wird dabei mit heimischen Kräutern versetzt und in die Wunschform gebracht. Von 14:00 - 17:00 Uhr.

Teilnahmegebühr: 4,00 € / pro Seife

Keine Anmeldung erforderlich. Dauer ca. 30 – 45min

19.08.2023: „Kräutertradition - Kräuterbuschn“: Wir werden uns gemeinsam auf die Suche nach heilkräftigen Wildkräutern machen und diese, ergänzt durch Gartenkräuter, zu dekorativen und nützlichen Sträußen binden. Von 10:00 - 12:00 Uhr.

Teilnahmegebühr: 20,00€ (inkl. Materialkosten)

Anmeldung bis 15. August 2023 unter

streuobst.wiese.erleben@gmx.de

Alle Preise inkl. Materialkosten.

Ermäßigungen für Inhaber der KreisBonusCard.


Diese und viele andere tolle Angebote finden Sie in unserer Broschüre „Obstwerkstatt im Streuobstinfozentrum“. Ganz einfach bestellen unter: kontakt@streuobstparadies.de

Kontakt:

Schwäbisches Streuobstparadies e.V.
Bismarckstrasse 21, 72574 Bad Urach,
Telefon: 07125 – 309 32 63
e-mail: kontakt@streuobstparadies.de
www.streuobstparadies.de

Bild: Raspelseifenwerkstatt

Bildquelle: pixabay



Mundraub = Kavaliersdelikt ?!

Diese Wiese befindet sich im Privatbesitz. Das tolle Obst, das hier wächst, gehört dem Eigentümer bzw. Pächter. Die Bewirtschaftung macht viel Freude, aber auch viel Arbeit (Baumschnitt, Reisigabfuhr, Mähen etc.). Daher ist es sehr ärgerlich, wenn andere die Früchte dieser Arbeit – im wahrsten Sinne des Wortes – ernten.

Mundraub ist kein Kavaliersdelikt, sondern Diebstahl nach §242 Strafgesetzbuch !

Wenn Sie selber frisches Obst ernten möchten, gibt es viele Möglichkeiten dies legal zu tun. Schauen Sie doch mal hier: www.streuobstparadies.de
So helfen Sie mit den Streuobstbau zu erhalten und machen sich und anderen eine Freude !
Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Fachberatungsstellen für Obst- und Gartenbau Ihres Landkreises und beim Verein Schwäbisches Streuobstparadies e.V.

Sonstiges

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V.



DRK Babysitter-Seminar am 31.7.2023 – jetzt schnell noch anmelden! Am 31.7. – pünktlich zu den Ferien – bietet die DRK Ausbildung noch ein Babysitter-Seminar für Schüler und Schülerinnen an. Checklisten für das Babysitten, Unfallverhütung, die wichtigsten Gesetze, Notfälle erkennen und beheben, kleine Erste-Hilfe-Maßnahmen, Ernährung und Essverhalten, Säuglingspflege ... die und noch vieles mehr wird am 31.7.2023 von 9.00 bis 17.00 Uhr im DRK-Forum Balingen nähergebracht.

Teilnehmen können alle angehenden Babysitter ab 14 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung unter 07433 / 9099 -99.

Der DRK-Kleiderladen (Auf dem Graben 13 – 72336 Balingen) hat für Sie sowohl zum Stöbern und Einkaufen als auch zur Spendenabgabe zu folgenden Öffnungszeiten geöffnet: Montag: 14:00 – 17:00 Uhr; Dienstag: 14:00 – 17:00 Uhr; Mittwoch: 10:00 – 13:00 Uhr; Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr; Freitag: 10:00 – 13:00 Uhr.

Zaubern Sie anderen Menschen ein Lächeln ins Gesicht, indem Sie Ihre gut erhaltenen gebrauchten Kleider, Schuhe, Accessoires oder Ihren Modeschmuck direkt im DRK-Kleiderladen in Balingen abgeben. Ab dem 24.07. – 04.08.2023 findet unser Sommerabschlussverkauf statt und Sie erhalten 50 % Rabatt auf ALLES!

In der Zeit vom 07.08. bis 25.08.2023 hat der Kleiderladen geschlossen. Ab 28.08.2023 haben wir für Sie zu den gewohnten Öffnungszeiten geöffnet und freuen uns auf Ihren Besuch!

Sicherheit zu Hause: der DRK-Hausnotruf. Der Hausnotruf hat sich seit über 30 Jahren im Alltag und bei Notfällen bewährt und ist seit 2005 zertifiziert durch den TÜV Süd. Besonders für alleinstehende, ältere Menschen bietet der Notruf Sicherheit. Er kann Angehörige entlasten und dazu beitragen, dass ältere Menschen länger in ihren eigenen vier Wänden leben können. Durch einen kleinen Sender, der am Körper getragen wird, kann der Alarm ausgelöst und damit eine direkte Sprechverbindung zur DRK-Hausnotrufzentrale hergestellt werden. Diese leitet umgehend weitere Hilfsmaßnahmen ein, wie zum Beispiel Anruf bei einem Angehörigen oder Entsendung des Rettungsdienstes. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 07433 / 90 99 55 oder per E-Mail: hausnotruf@drk-zollernalb.de.

„Bewegung ist das Schwungrad des Lebens“

Rehabilitationssport stellt eine ergänzende Maßnahme zur medizinischen Rehabilitation dar. Mit Hilfe des Sports soll die eigene Mobilität erhöht und die physische und psychische Belastbarkeit verbessert werden. Im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes werden wir gemeinsam nicht nur Ihre Ausdauer und Kraft stärken sowie Koordination und Mobilität verbessern, sondern Ihnen langfristig Hilfe zur Selbsthilfe aufzeigen. Bei einer ärztlichen Verordnung für Rehabilitationssport, die von allen Krankenkassen anerkannt wird, entstehen für Sie keine Kursgebühren. Sie können jedoch auch ohne ärztliche Rehasportverordnung an allen Kursen teilnehmen.

10 Kursstunden: 80,- € / innerhalb von 3 Monaten einlösbar

Neue Kurse: Fett gedruckt

Dienstag:

09:00 – 09:45 Uhr

Rehasport

10:00 – 10:45 Uhr

Fit für den Alltag – Haltung u. Bewegung

16:15 – 17:00 Uhr

Fit für den Alltag – Haltung u. Bewegung

17:15 – 18:00 Uhr

Mobilität / Stabilität – Rehasport

18:15 – 19:00 Uhr

Fit für den Alltag – Rehasport

19:15 – 20:00 Uhr

Fit für den Alltag – Haltung u. Bewegung

Donnerstag:

08:00 – 08:45 Uhr

Herz-/Kreislauf Frühsport / Indoor & Outdoor

09:00 – 09:45 Uhr

Sitzgymnastik – Rehasport

16:15 – 17:00 Uhr

Fit für den Alltag – Haltung u. Bewegung

17:15 – 18:00 Uhr

Sport nach Krebs – Rehasport

18:15 – 19:00 Uhr

Mobilität / Stabilität – Rehasport

19:15 – 20:00 Uhr

Fit für den Alltag – Rehasport

Alle Kurse finden in der „alten Fabrik“, Dormettinger Str. 15, 72359 Dotternhausen statt.

Gerne informieren wir Sie persönlich unter der Telefonnummer: 0173/7576473, Simone Menne, Alleenstr. 25, 72359 Dotternhausen.

NABU Gruppe Albstadt AK Alb-Guides



Tour 22

Mit Lichtgeschwindigkeit durch unser Sonnensystem

Spaziergang über den Winterlinger Planetenweg

Die Strecke auf der Hochfläche der Schwäbischen Alb führt uns bei herrlichem Rundblick entlang einer historischen Römerstraße. Bei klarem Wetter können wir bis zu den Alpen sehen.

Wir erwandern die unvorstellbar großen Dimensionen unseres Sonnensystems und gelangen dabei von der Sonne aus zu den Planeten. Das Erlebnis einer Wanderung in unserer wunderschönen Landschaft wird verbunden mit interessanten Informationen über unser Planetensystem und die Entstehung des Universums. Auf dem Zeitpfad spazieren wir vom Urknall zurück zum Ausgangspunkt.

Dauer: etwa 3 Stunden
Streckenlänge ca. 3 Kilometer
Termin: Samstag, 12.08.2023, 19.30 Uhr
(Sternschnuppentour)
Treffpunkt: Naturfreibad Winterlingen
Alb-Guide: Sabine Froemel
Tel.: 07577 / 7626
Mobil: 0151 / 53686450

Tour 27 Bei den Meerengeln

Rund um die Nusplinger Lagune
Durch Misch- und Kalkbuchenwälder wandern wir auf dem geologischen Lehrpfad am Trauf entlang. Je nach Jahreszeit sehen wir die Reste der Riffe, die durch Schwämme entstanden sind und uns herrliche Blicke ins nördliche Bäratal ermöglichen. Am Klopflplatz besteht die Möglichkeit, selbst nach Fossilien zu suchen. Vom Frühjahr bis zum Herbst begleiten uns geschützte Pflanzen am Weg. Seltene Bodenbrüter wie der Neuntöter und der Steinschmätzer beleben die Hochfläche. Wir erfahren von der Bedeutung der Schafhaltung und der extensiven Landwirtschaft für den Erhalt der Magerkalkwiesen mit ihrer herrlichen Blütenpracht. Nach einer kleinen Führung im geologischen Steinbruch, der mittlerweile Weltruf erlangt hat, geht es dann zurück zum Parkplatz.

Hinweise: Wanderschuhe sind erforderlich. Im Ort gibt es die Möglichkeit einzukehren.

Termin: Sonntag, 27.08.23, 13.00 Uhr
Dauer: 3 bis 4 Stunden
Treffpunkt: Nusplingen, beim Rathaus
Alb-Guide: Ruth Braun
Tel.: 07429 / 1323
Mobil: 0172 / 7348307

Tour 10 Hoch über Burladingen

Wanderung zu Burgen und Aussichtspunkten
Ein schmaler Pfad führt die Wanderer am Höllenstein vorbei zur Ruine Hohe Wacht. Der schweißtreibende Aufstieg wird mit einem herrlichen Blick auf die Stadt Burladingen belohnt. Weiter geht es über Wald- und Wiesenwege zum nächsten Aussichtspunkt, bevor wir bei der nächsten Ruine vom berühmten Kriegsherrn Heinrich von Koller hören, der als Marschall des kirchlichen Reiterheeres in der Lombardei kämpfte. Botanische und geologische Themen ergänzen die Geschichten aus der Vergangenheit. Auf einem Forstweg geht es gemütlich zurück zum Ort, wo noch eine kleine Kapelle zum Innehalten einlädt.

Dauer: ca. 3 Stunden
Streckenlänge: 5 km
Termine: Sonntag, 03.09.2023, 14 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Hochsteig an der Grundschule (Schulzentrum Burladingen) 48°17'36.8„N 9°06'41.6“E
Alb-Guide: Sabine Froemel
Tel.: 07577 / 7626
Mobil: 0151 / 53686450



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Schafskäse mit Tomaten und Pasta

Martin Gehrlein macht ein schnelles Sommeressen mit Tomaten, Zwiebeln und Schafskäse. Zuletzt wird alles mit Nudeln gemischt. Dazu gibt es einen fruchtig-würzigen Salat mit Melone und Rauke.

Portionen: 4
Zubereitungszeit: 30 Minuten
Schwierigkeitsgrad: leicht
Nährwert: pro Person: kcal: 829, kJ: 3469, E: 31 g, F: 28 g, KH: 110 g
Koch/Köchin: Martin Gehrlein

Zutaten

Für den Salat:

- 400 g Honigmelone
- 150 g Rauke
- 1 Gurke, klein, z. B. Frühstücksgurke
- 0,5 Biozitronen, Saft und etwas abgeriebene Schale davon
- 2 EL Balsamessig, hell oder anderer Essig
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- 1 TL Senf
- 1 TL Honig oder Zucker
- 4 EL Olivenöl

Für Tomaten, Käse und Nudeln:

- 500 g Kirschtomaten
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Zwiebel, rot
- 1 Stiel Thymian
- 2 EL Olivenöl
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- etwas Paprikapulver, edelsüß
- 0,5 Biozitronen, Saft und etwas abgeriebene Schale davon
- 300 g Schafskäse (Feta)
- 500 g Spaghetti oder Penne
- 1 Bund Basilikum oder andere Kräuter

Zubereitung

1. **Für den Salat** Melone klein schneiden. Rauke abbrausen, trocken schütteln und grob zerzupfen. Gurke (nach Belieben schälen), halbieren, entkernen und ebenfalls klein schneiden.
2. Gurkeninneres, Zitronensaft und -schale, Essig, Salz, Pfeffer, Senf, Honig und Olivenöl mit einem Pürierstab mixen.
3. **Die Tomaten** abbrausen und trockenreiben. Tomaten halbieren. Knoblauch abziehen und fein hacken. Zwiebel abziehen, halbieren und in dünne Spalten schneiden. Thymian grob zerzupfen.
4. Öl in einer Pfanne erhitzen. Zwiebel und Knoblauch darin ca. 2 Minuten andünsten.
5. Tomaten und Thymian zugeben. Mit Salz, Pfeffer, Paprika, Zitronensaft und -schale würzen und weitere ca. 2 Minuten dünsten.
6. Schafskäse auf die Tomaten setzen, abdecken und bei schwacher Hitze so lange dünsten, bis der Käse weich wird (ca. 7-8 Minuten).
7. Inzwischen die Nudeln nach Packungsanleitung in Salzwasser bissfest garen.
8. Basilikumbblätter grob zerzupfen. Salat und Dressing mischen.
9. Nudeln abgießen und kurz abtropfen lassen. Mit dem Schafskäse, Tomaten-Mix mischen. Erneut abschmecken, mit Basilikum bestreuen und sofort servieren. Den Salat dazu servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR



**REGIONAL DENKEN -
REGIONAL HANDELN**

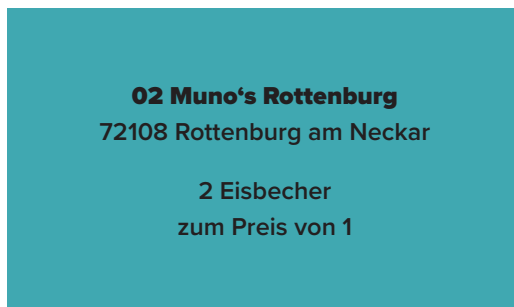
SO SCHMECKT DIE Region Neckar-Alb

Entdecke die **NUSSBAUM Freizeitwelt** und spare mit den Nussbaum Club Coupons in ganz Baden-Württemberg.

Es handelt sich nicht um Print-Coupons. Sie können nur über die **Nussbaum Club App** oder online unter nussbaumclub.net/club-coupons aufgerufen und eingelöst werden.



01

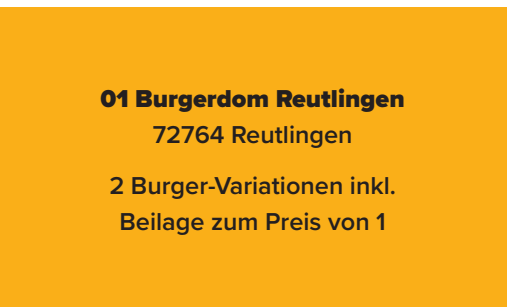


02 Muno's Rottenburg
72108 Rottenburg am Neckar

2 Eisbecher
zum Preis von 1



03

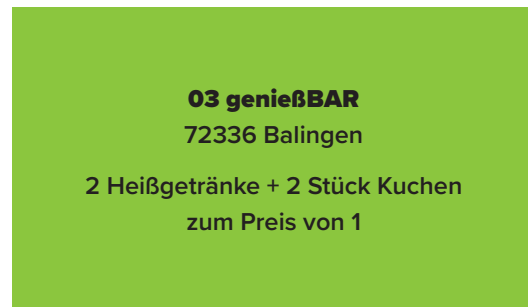


01 Burgerdom Reutlingen
72764 Reutlingen

2 Burger-Variationen inkl.
Beilage zum Preis von 1



02

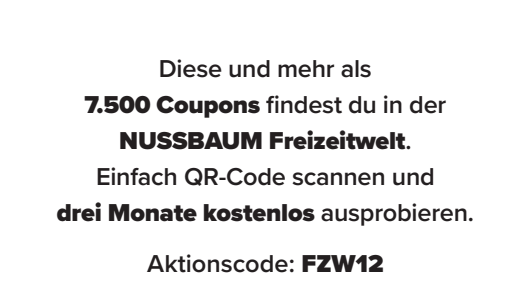


03 genießBAR
72336 Balingen

2 Heißgetränke + 2 Stück Kuchen
zum Preis von 1



04



Diese und mehr als
7.500 Coupons findest du in der
NUSSBAUM Freizeitwelt.
Einfach QR-Code scannen und
drei Monate kostenlos ausprobieren.

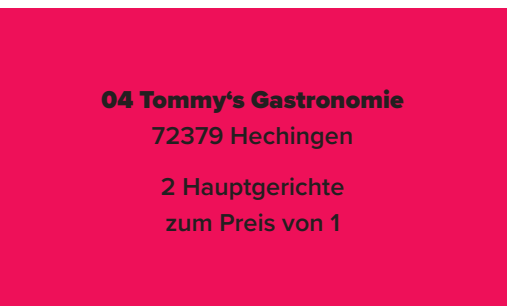
Aktionscode: **FZW12**



In Kooperation mit **MOBILEGUTSCHEINE.de**



05



04 Tommy's Gastronomie
72379 Hechingen

2 Hauptgerichte
zum Preis von 1



05 Gleis 4
72458 Albstadt-Ebingen

2 Cocktails
zum Preis von 1

Auch über die Region hinaus tolle Angebote unserer Top-Partner:

In Heidelberg verlässt der Neckar das Neckartal und mäandert sanft in Richtung Rheinebene.

ORTE & REGIONEN

Foto: David Hajnal/iStock/Getty Images Plus

ZWEI FLÜSSE IM DELTA VATER RHEIN UND SEIN WILDER GESELLE NECKAR

Das Neckartal zählt zu den schönsten Landschaften in Baden-Württemberg. Bewaldete Berghänge wechseln sich ab mit malerischen Flussufern. Städte sowie kleine Gemeinden, Freizeitmöglichkeiten im und am Wasser oder in der Natur locken Ausflugs Gäste und Urlauber in die Region.

KELTISCHE WURZELN

Der Name Neckar geht auf keltische Wurzeln zurück und bedeutet so viel wie „wildes Wasser“ oder „wilder Geselle“. Der untere Teil wurde bereits im ersten Jahrhundert nach Christus von den Römern als Transportweg benutzt. Seit dem Mittelalter war der Fluss für den Holzhandel eine wichtige Wasserstraße. Flößer beförderten ihre Stämme vom Schwarzwald über den Neckar zum Rhein.

SCHIFFFAHRT AN KETTEN

Zwischen 1841 und 1871 verbanden Dampfschiffe die Städte Heilbronn und Mannheim. Diese wurden später von der Kettenschiffahrt ersetzt, bei der Dampfer mehrere Schleppkähne entlang einer im Neckar verlegten Kette flussaufwärts zogen. In den 1920er-Jahren begann die motorisierte Güterschiffahrt. Heute ist der Neckar eine Großschiffahrtsstraße.

ROMANTISCHER ABSCHNITT

Zwischen der Burg Hornberg und Heidelberg liegt der romantischste Teil des Flusses. Auf diesem Abschnitt war 1878 der amerikanische Schriftsteller Mark Twain mit dem Floß unterwegs gewesen. Einige Burgruinen säumen hier den Fluss.

AM NECKAR ENTLANG

Das Neckartal lässt sich von Bad Wimpfen bis Heidelberg in neun Etappen erwandern. Auf dem Neckarsteig zeigt sich das Flusstal von seinen schönsten Seiten. Neben der Landschaft, die von Wäldern, Wiesen, Bergen, Tälern und dem Fluss geprägt wird, finden sich an der Strecke des Fernwanderwegs auch viele Sehenswürdigkeiten.

ROMANTISCHES HEIDELBERG

Flussabwärts liegt die romantische Universitätsstadt Heidelberg. Zuvor müssen Schiffe jedoch den Hackteufel passieren, eine bei Neckarschiffern gefürchtete Felsenbank zwischen Schleuse und Alter Brücke. Vom Fluss betrachtet kommt die berühmteste Ruine der Welt, das Heidelberger Schloss, besonders zur Geltung.

WICHTIGE WASSERSTRASSE

In Mannheim mündet der „wilde Geselle“ in den Rhein. Wie auch der Neckar diente

dieser schon den Römern als Wasserstraße und Verkehrsader. Seinen Namen erhielt er von den Kelten, die ihn auf Basis der Wurzel des Wortes „rinnen“ Rhenus nannten. Daraus wurde bei den Römern der Flussgott Rhenus Pater („Vater Rhein“).

Seit dem 19. Jahrhundert liegt in Mannheim einer der bedeutendsten Binnenhäfen Europas, der zweitgrößte in Deutschland.

AUS KRUMM MACH GERADE – DIE RHEINKORREKTUR

Zwischen 1817 und 1876 wurde nach Plänen des Ingenieurs Johann Gottfried Tulla die Begradigung des Oberrheins durchgeführt. Diese war die Voraussetzung für die Schiffbarmachung des Flusses von Mannheim bis Basel.

ZAHLREICHE BAGGERSEEN

Infolge der Korrektur blieben von Mannheim flussaufwärts mehrere Altrheinarme übrig. Daneben entstanden später zahlreiche Kiesgruben. Diese sind heute als Baggerseen beliebte Freizeit- und Naherholungsziele. Hier finden Wassersportbegeisterte, wie Surfer, Taucher, Segler oder Kanuten, sowie Erholungsuchende Action und Entspannung im und am Wasser. (dyh)




lokalmatador

Den ganzen Artikel mit den schönsten Ausflugszielen an Neckar und Rhein sowie Videos finden Sie über den QR-Code oder auch hier:



<https://lokalmatador.net/flussdelta/>

GENUSS & ERNÄHRUNG

<https://lokalmatador.net/genuss/>

Foto: Hyman/Stock/Getty Images

Wassermangel im Sommer vermeiden und ausgleichen

Wasser ist für den Körper unverzichtbar und gerade im Sommer besonders wichtig. Denn Hitze stellt eine große Herausforderung für den Körper dar. Natürliches Mineralwasser ist der optimale Durstlöcher.

Rund 60 Prozent des menschlichen Körpers bestehen aus Wasser. Die ganzheitliche Sichtweise der Naturheilkunde betrachtet den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Ein komplexes System also, in dem alle Elemente miteinander in Verbindung stehen. Natürliches Mineralwasser fungiert dabei nicht nur als Durstlöcher, sondern ist vielmehr ein essenzieller Bestandteil für alle lebenswichtigen Funktionen im Körper.

Wasser im Organismus

Es dient als Transportmittel für Nährstoffe und Schadstoffe sowie als Regulator für den Elektrolyt- und den Säure-Basen-Haushalt. Gerade im Sommer ist ein gut gefüllter Wasserhaushalt lebenswichtig. Trinken wir nicht genug, kann

beim Schwitzen kein Wasser über die Haut zur Kühlung nach außen abgegeben werden. Außerdem macht sich der Mangel über verringerte Fließeigenschaften des Blutes bemerkbar. Dies verursacht einen verlangsamten Transport von Nährstoffen und auch von Sauerstoff.

Folgen von Wassermangel

Wir verspüren Kopfschmerzen und greifen dann hoffentlich zum Glas Mineralwasser, um die Verluste auszugleichen. Vorsicht ist geboten, wenn der menschliche Körper mehr als zehn Prozent Flüssigkeit verliert. Dann treten schnell Verwirrungszustände ein und alle Stoffwechselforgänge schalten zurück. Der Verlust von ungefähr 2,5 Liter Wasser pro Tag sollte täglich kompensiert wer-

den. Ein Teil der Flüssigkeit ist in Lebensmitteln enthalten, doch der Rest muss über Getränke zugeführt werden. Daher sollte es unbedingt zur Gewohnheit werden, ausreichend Flüssigkeit wie natürliches Mineralwasser, ungesüßte Tees oder Saftschorlen zu trinken.

Schmeckt nach nix?

Je nach Mineralisierung kann ein Mineralwasser salzig (Natrium), leicht bitter (Calcium), süßlich (Magnesium) oder auch ganz mild und weich schmecken. Eine geschmackliche Abwechslung sind auch Mineralwassercocktails oder hausgemachte Eistees, die gerade im Sommer für eine fruchtige Erfrischung sorgen. Wer viel unterwegs ist, sollte immer eine Flasche Mineralwasser bei sich tragen. Gleiches gilt am Ar-

beitsplatz oder zu Hause. Eine Flasche Mineralwasser, die in Sichtweite steht, hilft, ans Trinken erinnert zu werden, und hält uns hydriert.

Qualität in Glasflaschen

Mineralwasser wird direkt am Quellort abgefüllt, um seine natürliche Reinheit zu bewahren. Glasflaschen, insbesondere Mehrwegflaschen, gelten als beste Verpackungsmöglichkeit. Natürliches Mineralwasser ist ein Naturprodukt und bedarf in Deutschland einer offiziellen Anerkennung. Es muss aus einem unterirdischen, vor Verunreinigungen geschützten Wasservorkommen stammen. Die Vielfalt an Mineralwässern ist groß, ebenso wie die geschmacklichen Unterschiede. (Plose Quelle AG/red)



Foto: mediaphotos/Stock/Getty Images Plus



Wussten Sie? Mineralwasser kann beim Abnehmen helfen. Tipps, wie Sie damit beim Kochen Kalorien sparen und zwei leckere Rezepte finden Sie über den QR-Code oder diesen Link:

www.lokalmatador.de/webcode/thema-2291/

TRAUER

Wizemann
 seit 1934 **ESTATTUNGEN**

Persönliche und fachkundige Beratung
 Trauerfeiern auf allen Friedhöfen
 Bestattungsvorsorge

72336 Balingen
 Ölbergstraße 20
 ☎ 07433 - 76 62

PFLEGE

DAHEIM STATT IM HEIM
 24h Betreuung im eigenen Zuhause

Pflege24
 ZOLLERNALB

Ihre persönliche
 Beratung vor Ort:
 Stephen Zundel

Pflege 24 Zollernalb
Tel. 07432-171999
 www.pflege-zollernalb.de
 info@pflege-zollernalb.de



Immer an Ihrer Seite: Herzlich. Kompetent. Engagiert.

GESCHÄFTSANZEIGEN

AUTO

ANKAUF



ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE!

Gerne auch **SPORTWAGEN, SUVs, CABRIOLETS, Wohn-/Reisemobile, Old-/Youngtimer & PKWs** aller Art!

☎ **0711 - 3424 7363**

info@auto-schwab-fellbach.de

Kanal- und Rohrreinigung

❖ TV-Untersuchung sowie zuverlässige
 Behebung von Kanal- und
 Rohrschäden

☎ 07579-16 66
 ☎ 0172-74 68 20 9
 ✉ info@gartenbaumayer.de



An unsere Leser, Autoren und Kunden



Sommerpause in KW 32-34

Amtsblatt der Gemeinde Dormettingen

Liebe Leser, Anzeigenkunden und Autoren,
 bitte beachten Sie, dass aufgrund der Sommerpause
 im obigen Zeitraum keine Ausgaben erscheinen.
 Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihrer Planung.

In KW 34 stehen Ihnen unsere Ansprechpartner/
 innen wieder wie gewohnt zur Verfügung.

www.nussbaum-medien.de

3011

GETRÄNKE
SCHERER
 Dormettingen
 Tel. 07427/21 51

Abholmarkt Öffnungszeiten:
 Donnerstag 16:00 - 18:30 Uhr
 Freitag 14:00 - 18:30 Uhr
 Samstag 8:00 - 13:00 Uhr

Alle Berg-Biere im Angebot

z.B. Ulrichsbier	20 * 0,33 Ltr. o. Pfand	19,55 €
Imnauer Fürstenquellen Mineralwasser Classic / Sanft	12 * 0,7 Ltr. o. Pfand	5,95 €
Imnauer Mineralquellen Cola-Mix	12 * 0,5 Ltr. o. Pfand	7,55 €
Württ. Riesling oder Trollinger Weißherbst, Steillage, halbtrocken	0,75 Ltr.	5,95 €

Wir haben Urlaub vom 14.08. - 19.08.2023



Ihre Immobilienexperten in der Region für
 alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilien-
 bewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf
 Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.
Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

GARANT
 IMMOBILIEN

Telefon: 07121 51 531-0
 reutlingen@garant-immo.de
 www.garant-immo.de