



AMTSBLATT DER GEMEINDE DORMETTINGEN

Öffnungszeiten Rathaus

Montag	8.00 - 12.30 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr
Freitag	Geschlossen

Termine



April 2023

14.04.2023	VDK Generalversammlung
15.04.2023	SonNe Gartenfreunde DOT
16.04.2023	Kath. KG Kommunion
17.04.2023	SonNe Spielemittwoch
18.04.2023	SonNe SonNen-Café PLUS
20.04.2023	GR Gemeinderatssitzung
22.04.2023	TSV Altmaterialsammlung
30.04.2023	NZ Maibaum stellen

EINLADUNG ERSTKOMMUNIONFEIER

AM SONNTAG,
16. APRIL 2023
IN DER
ST. MATTHÄUSKIRCHE



UNSERE DIESJÄHRIGEN KOMMUNIONKINDER SIND:

Rosalie Beck,
Michelle Gertner,
Jonathan Koch,
Laura Krauth,
Bianca Krauth,
Lina Schlawin,
Lena Wannemacher,
Matteo Weckenmann und
Manuel Karle
aus Dormettingen.

Am **Sonntag, den 16. April um 10:00 Uhr** werden 8 Kinder aus unserer Gemeinde und ein Kind aus einer Nachbargemeinde zum ersten Mal zum Tisch des Herrn treten.

Die Kinder wurden seit Wochen auf diesen großen Tag vorbereitet.



Gebet der Gemeinde für die Kommunionkinder, ihre Eltern und Paten

Guter Gott, wir führen wieder viele Kinder zu deinem Mahl. Wir haben versucht, sie gut vorzubereiten. Aber wir wissen, Gnade und Glauben kommen nur von dir. So hilf diesen Kindern und ihren Familien, immer mehr im Glauben zu wachsen. Lass sie auch nach dem weißen Sonntag gerne Gäste am Tisch deines Sohnes sein. Hilf unserer Gemeinde, ein Zeichen der Hoffnung in unserem Ort zu sein.



RATHAUS & MEHR

Wir sind erreichbar:

Gemeindeverwaltung:

Tel: 07427 - 2504

Fax: 07427 - 8122

E-Mail: info@gemeinde-dormettingen.de

E-Mail: amtsblatt@gemeinde-dormettingen.de

Homepage: www.dormettingen.de

Bürgermeister Anton Müller

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: anton.mueller@gemeinde-dormettingen.de

Frau Blaga Villing

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: blaga.villing@gemeinde-dormettingen.de

Frau Melanie Schulz

Tel. 07427- 2504 (Zentrale)

E-Mail: melanie.schulz@gemeinde-dormettingen.de

Frau Manuela Lopian

Tel. 07427 - 9425671

E-Mail: manuela.lopian@gemeinde-dormettingen.de

Frau Annkatrin Lippert

Tel. 07427 - 9425672

E-Mail: annkatrin.lippert@gemeinde-dormettingen.de

Kindergarten Dormettingen

Tel. 07427 - 7382

E-Mail: kindergarten@gemeinde-dormettingen.de

Förster Stephan Kneer

Tel. 07427/59 09 309 (AB)

E-Mail: fr.leidringen@zollernalbkreis.de

Sprechzeiten donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

Notruf

Polizei	110
Feuerwehr / Notarzt	112
DRK-Krankentransport	19222
Telefonseelsorge	0800 1110111

Sonstige

BM Müller privat	(07428) 3076
SonNe	(07427) 4199826

(Vorwahl bitte immer mitwählen)

Überlandwerk

Eppler 931566

Polizeiposten

Schömburg 940030

Polizeirevier

Balingen (07433) 2640

Abfallberater

Bames (07433) 921381

Grüngutplatz Dotternhausen Öffnungszeiten

ab 03. März 2023

Freitags 14.00 - 18.00 Uhr

Samstags 09.00 - 13.00 Uhr

Wertstoffzentrum Schömburg

Zeppelinstr. 24

Mittwoch: 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 13.00 - 17.00 Uhr

Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr



**SCHIEFER
ERLEBNIS**
Dormettingen

Restaurant „Schieferhaus“ wie folgt GEÖFFNET:

Mittwoch - Donnerstag 17.00 - 22.00 Uhr

Freitag 17.00 - 23.00 Uhr

Samstag (Frühstück bis 12 h) 09.30 - 23.00 Uhr

Sonntag (Frühstück bis 12 h) 09.30 - 22.00 Uhr

Montag - Dienstag RUHETAG

Kontakt: Mail. info@schieferhaus.de / Tel. 07427 - 9472903

Aktuelle Infos auf www.schiefererlebnis.de



BEREITSCHAFTSDIENSTE

WICHTIGE RUFNUMMERN

FÜR DEN ÄRZTLICHEN BEREITSCHAFTSDIENST:

ZOLLERN-ALB-KREIS

Feuerwehr, Notarzt, Notfall: 112

Krankentransport: 19 222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind an Wochenenden und Feiertagen von 08:00 Uhr - 22:00 Uhr.

Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die **116117** an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis Balingen

Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30, 72336 Balingen

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

Allgemeine Notfallpraxis Albstadt

Zollernalb Klinikum

Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

Augenärztlicher Notfalldienst: 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst: 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen in der HNO-Notfallpraxis am Universitätsklinikum Tübingen - HNO-Klinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, Gebäude 600, Tübingen -

Öffnungszeiten der Notfallpraxis:

Samstag, Sonntag und Feiertag von 8:00 - 20:00 Uhr. Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Gynäkologischer Notdienst und Geburtshilfe

Zollernalb Klinikum

Balingen

07433 9092-0

Zahnärztlicher

Notfalldienst:

01805 911 690

Der Bereitschaftsdienst dauert von Samstag 8:00 bis Montag 8:00 Uhr. An Feiertagen und Brückentagen dauert der Dienst von 8:00 bis 8:00 Uhr des folgenden Tages.

Telefonseelsorge

Neckar-Alb:

0800/1110111

Kinder- und Jugendärztlichen

Bereitschaftsdienst

-> Albstadt, Winterlingen, Bitz, Burladingen, Jungingen und Straßberg

Kinder- und Jugendärztliche

Notfallpraxis Reutlingen,

Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen:

116 117

Samstags, sonn- und feiertags: 9:00 - 19:00 Uhr

-> Balingen, Bisingen, Dautmergen, Dormettingen, Dotternhausen, Geislingen, Grosselfingen, Haigerloch, Hausen am Tann, Hechingen, Meßstetten, Nußplingen, Obernheim, Rangendingen, Ratshausen, Rosenfeld, Schömburg, Weilen unter den Rinnen und Zimmern unter der Burg

Kinder- und Jugendärztliche

Notfallpraxis Tübingen,

Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen:

01806 070710

Samstags, sonn- und

feiertags:

10:00 - 19:00

NOTDIENST DER APOTHEKEN

Samstag, 15.04.2023

Hohenzollern-Apotheke Bisingen

Steinhofener Str. 14

Tel. 07476 - 94 65 59 56

Sonntag, 16.04.2023

Stadt-Apotheke Schömburg

Schweizer Str. 23

Tel. 07427 - 9 47 50

Stadtapotheke Schömburg

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 08.00 - 12.30 Uhr

14.00 - 19.30 Uhr

Mi. 08.00 - 12.30 Uhr

16.00 - 18.30 Uhr

Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

Tel. 07427 - 9 47 50



Foto: Christof Böhler/Amtsblatt Dormettingen

Liebe Gartenfreunde und alle, die es werden wollen,

ich, Horst Schönherr, betreibe seit über 30 Jahren in Dotternhausen, Brühlstraße 10, biologischen Obst- und Gartenbau. Gerne möchte ich euch an meiner täglichen, praktischen Arbeit und an meinen Erfahrungen teilhaben lassen.

Wenn ihr Interesse habt, kommt einfach am

Samstag, 15. April, um 10:30 Uhr

zu mir in die Brühlstraße 10, Dotternhausen zu einem ersten unverbindlichen Kennenlernen und zum Besprechen des weiteren Ablaufs.

Das Angebot ist kostenlos und erfordert keine Vorkenntnisse.

Weitere Informationen unter Telefon (0 74 27) 73 05 (Horst Schönherr) oder bei unseren SonNe-Einsatzleiterinnen.



Spielen, miteinander reden und Freude haben

Haben Sie Freude am Gaigeln oder am „Mensch ärgere Dich nicht“-Spiel? Spielen Sie gerne Mühle, Dame oder Schach? Gibt es ein anderes Karten- oder Brettspiel, das Sie lieben? Es macht auch Spaß, neue Spiele in Gemeinschaft auszuprobieren. Unsere **Spielenachmittage** gehen wieder weiter. Herzlich eingeladen sind unsere bisherigen Teilnehmer und auch neue Mitspieler.

Wann und wo? Am Montag, 17. April von 14:30 bis 17:00 Uhr im **Pfarrhaus in Dormettingen**.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, egal wie alt Sie sind, egal ob Sie rüstig sind oder Begleitung brauchen. Jeder aus unseren drei D-Gemeinden ist herzlich eingeladen.

Falls Sie eine Begleitung brauchen, rufen Sie einfach bei unseren Einsatzleiterinnen an.

Carolin Kerner (0 74 27) 41 99-8 26 Karin Rauscher (0 74 27) 41 99-5 38
 Andrea Wager (0 74 27) 41 99-9 77 **(Vorwahl bitte jeweils mitwählen)**

Die Teilnahme ist kostenlos. Der Begleitdienst kostet für die einfache Fahrt 3,- €.



Foto: Sonja Kretschmer/Amtsblatt Dormettingen

XOND UND GFRÄS

Schwäbische Tipps für d' Xondheit von Barny Bitterwolf „Lustvoll Schwäbisch!“

**Mittwoch, 19. April 2023,
 Pfarrsaal Dormettingen
 Beginn: 19.30 Uhr**



Der Arbeitskreis Freizeit und Kultur lädt zu einem lustvoll schwäbischen Abend in den Pfarrsaal ein. Mit viel Witz und Humor gibt der oberschwäbische Barde Bernhard Bitterwolf an diesem Abend nicht ganz ernstgemeinte Ratschläge, mit denen das persönliche Wohlergehen gesteigert werden soll. Mit großem Spaß und auf einer spielerischen Ebene stellt Bitterwolf seinem Publikum Übungen vor, deren nachhaltige Wirkung zwar nicht erprobt ist, aber eines allemal bewirken: Die Lachmuskulatur wird gestärkt.

Karten im Vorverkauf im Rathaus Dormettingen

Vorverkauf: 10,- €

Abendkasse: 12,- €

Amtliche Bekanntmachungen

Einladung zur Gemeinderatssitzung

Am **Donnerstag, 20.04.2023** finden **um 19.00 Uhr** eine öffentliche und eine nichtöffentliche Gemeinderatssitzung im **Sitzungssaal des Rathauses** in Dormettingen statt.

Tagesordnung:

Öffentlich:

1. **Bürger fragen**
2. **Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse**
3. **Bausachen**
 - a) **Pfarrhausumbau**
 - b) **Antrag auf Einbau einer Flachdachgaube Flst. 3684**
 - c) **Antrag auf Errichtung einer Pergola Flst. 2760/35**
4. **Satzung zur Änderung der Friedhofsatzung – Beschluss über die Anpassung des Gebührenverzeichnisses**
5. **SchieferErlebnis – Locationgebühr / Anpassung der Gebühren**
6. **Rücknahme von Energiesparmaßnahmen**
7. **Bekanntgaben und Verschiedenes**
8. **Anfragen**

Zu der öffentlichen Sitzung ist die Bevölkerung herzlich eingeladen.

Anton Müller

Bürgermeister

Das Rathaus informiert

Kühlgerätesammlung im April 2023

Die nächste Kühlgerätesammlung in Dormettingen **findet am Freitag, 21.04.2023 statt.**

Es werden Kühlgeräte, Bildschirme und Fernseher mitgenommen.

Die Geräte können bis Donnerstag, 13.04.2023, um 10.00 Uhr beim Bürgermeisteramt Dormettingen, **Tel. 07427 – 2504** oder **per E-Mail an info@gemeinde-dormettingen.de** gemeldet werden.

Die Geräte müssen am Sammeltag ab 6.00 Uhr am Straßenrand bereitgestellt werden.

Verschmutzungen durch Hundekot

In den letzten Wochen haben sich Bürger über Verschmutzungen durch Hundekot und Hundekottüten rund um Dormettingen auf der Gemeindeverwaltung beschwert. Oftmals liegen die Tüten am Wegesrand oder sogar auf freiem Feld.

Wir appellieren daher an Sie als verantwortlichen Hundehalter, die Hinterlassenschaft Ihrer Tiere zu beseitigen und über die Restmülltonne oder die öffentlich aufgestellten Abfalleimer zu entsorgen.

Bitte bedenken Sie, dass gerade auch Kinder sehr häufig in Kontakt mit Hundekot auf Spazierwegen kommen. Dass dies dann zwangsläufig zu einem denkbar schlechten Bild von Hundebesitzern führt, ist sicher nachvollziehbar.

Seien **Sie** ein vorbildlicher Hundebesitzer und weisen Sie auch andere darauf hin, dass Hundekot in Müllbehälter und nicht in die freie Landschaft gehört!

A. Müller, Bürgermeister



Informationen anderer Ämter und öffentlichen Einrichtungen

Bundesagentur für Arbeit - Agentur für Arbeit Balingen



Die eigenen Stärken entdecken

Kompetenzbilanz - Ein Instrument zur Selbsteinschätzung und beruflichen Entwicklung

Am 17. April von 10:00 bis 12:00 Uhr zeigt Dr. Ulrike Landmann von der Kontaktstelle Frau und Beruf Neckar-Alb in einem Impulsvortrag die Möglichkeiten für eine ganz persönliche Kompetenzbilanzierung auf.

Die Veranstaltung findet in Präsenz im BIZ-Gruppenraum der Agentur für Arbeit Balingen in der Stingstraße 17 in Balingen statt und richtet sich an berufstätige Mütter, an Interessentinnen zum Thema Weiterbildung und an Berufsrückkehrerinnen.

In diesem Impulsvortrag erhalten die Teilnehmerinnen einen Überblick über ihre individuellen Potenziale, was sie bereits an sozialen Kompetenzen erworben haben, welche fachlichen Fähigkeiten sie haben und wie ein individuelles Stärken- und Schwächenprofil aussehen könnte.

Zu dieser Veranstaltung ist bis zum 11. April eine Anmeldung per E-Mail an Balingen.BCA@arbeitsagentur.de erforderlich.

Kindertagespflege

Tagesmutter finden - Tagesmutter werden

Tagespflege kann den (Wieder-)Einstieg ins Erwerbsleben erleichtern, wenn es um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf geht. Für interessierte Frauen, die einen Tagespflegeplatz suchen oder selbst anbieten möchten, wird am Dienstag, dem 25. April von 10:00 bis 12:00 Uhr eine Informationsveranstaltung im BiZ-Gruppenraum (Zimmer 002 im Erdgeschoss) der Agentur für Arbeit Balingen, Stingstraße 17, angeboten. Anmeldungen sind bis zum 18. April per E-Mail an Balingen.BCA@arbeitsagentur.de möglich.

Wie finde ich die passende Tagesmutter? Was kostet eine Tagesmutter? Wie sieht es mit Rechten und Pflichten aus? Wie werde ich selbst Tagesmutter? Wer unterstützt mich? Antworten darauf gibt der Jugendförderverein ZAK e.V. mit ausführlichen Informationen rund um das Thema Kindertagespflege.

Berufstätige Eltern müssen heutzutage aufgrund der Anforderungen am Arbeitsplatz zeitlich sehr flexibel sein. Um Beruf und Familie vereinbaren zu können, benötigen sie zumindest außerhalb der Kindergarten- und Schulzeiten für ihre Kinder immer häufiger weitere Betreuung. Wenn keine anderen Familienmitglieder wie beispielsweise Oma und Opa zur Verfügung stehen, kann die Tagesmutter eine sinnvolle Alternative sein. Andererseits ist die Tätigkeit als Tagesmutter für arbeitssuchende Frauen eine berufliche Perspektive, insbesondere wenn sie aufgrund eigener Kinderbetreuung noch nicht in ihren Beruf zurückkehren können oder wollen.

Technik - das kann ich!

Programmierung eines Roboters - einfach ausprobieren am Girls'Day

Im Rahmen des diesjährigen Girls'Days am 27. April findet von 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr im Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit in der Stingstraße 17 in Balingen eine Veranstaltung für Mädchen statt.

Auf spielerische Weise und mit viel Spaß werden die Teilnehmerinnen durch das Zeichnen von Linien und den Gebrauch von Farben einen Roboter programmieren, so dass er einen Parcours durchlaufen und bestimmte Aufgaben erfüllen kann.

Die Veranstaltung wird gemeinsam von der BBQ Berufliche Bildung GmbH und der Agentur für Arbeit Balingen durchgeführt. Interessierte können sich im Girls'Day-Radar (siehe <https://www.girls-day.de/Radar>) unter <https://www.girls-day.de/@/Show/agentur-fuer-arbeit-balingen/technik-das-kann-ich-programmierung-eines-roboters> online anmelden. Die Anmeldung wird bis zum 21. April erbeten.

Dieses Angebot ist barrierefrei

Falls begleitende Unterstützung benötigt wird, hilft Liane Rehan, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) der Agentur für Arbeit weiter. Sie ist telefonisch unter 07433 951-304 und per E-Mail an Balingen.BCA@arbeitsagentur.de erreichbar und organisiert bei Bedarf den Besuch vor Ort.

Hintergrund

Der Girls'Day-Mädchenzukunftstag ist das größte Berufsorientierungsprojekt für Schülerinnen weltweit. Am Girls'Day öffnen Unternehmen, Betriebe und Hochschulen in ganz Deutschland ihre Türen für Schülerinnen ab der fünften Klasse. Die Mädchen lernen dort Ausbildungsberufe und Studiengänge in IT, Handwerk, Naturwissenschaften und Technik kennen, in denen Frauen bisher eher selten vertreten sind. Oder sie begegnen weiblichen Vorbildern in Führungspositionen aus Wirtschaft und Politik. Informationsmaterial rund um den Girls'Day gibt es im Internet unter www.girls-day.de.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg



Sonntag, 16. April 2023

- 10.00 Uhr Gottesdienst in Täbingen mit Prädikant Wolfram Eckard
- 10.15 Uhr **EINS-Gottesdienst** mit Chrissi und Marius Haile, mit Abendmahl, Band und Livestream, im Ev. Gemeindezentrum Schömburg
- 17.00 Uhr **Jugendkreis** im Jugendhaus Erzingen

Montag, 17. April 2023

- 20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Christine Eha 07427 3955 oder Volker Koch

Dienstag, 18. April 2023

- 17.00 Uhr **Jungschar** im Jugendhaus Erzingen
- 19.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** im Gemeindezentrum – Anfrage bei Karin Eha 07427 466321 oder Pia Seeburger 07427 7223

Mittwoch, 19. April 2023

- 15.00 Uhr **Konfirmandenunterricht** im Gemeindezentrum in Schömburg
- 20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heidi Rudek 07427 3241 oder Marianne Sauter 07427 2953
- 20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heike Ilchmann-Ruggaber 07427 8606 oder Martina Heinzler 07427 6251

Donnerstag, 20. April 2023

- 19.00 Uhr **J7 Teentreff** Erzingen Jugendhaus
- 19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** vierzehntägig in den **ungeraden** Kalenderwochen. im Gemeindezentrum - Anfrage bei Carmen Schneider 07427 914767, bzw. 0151 75067389 oder Rosmarie Staiger 07427 8699
- 19.30 Uhr **Filmabend „The Chosen“** im Gemeindezentrum. - Näheres siehe unter Hinweise am Ende dieser Kirchlichen Mitteilungen.

Hinweise:

In den Osterferien treffen sich die Gruppen und Kreise nach Absprache!

Filmabend „The Chosen“ donnerstags vierzehntägig

Diese neue Filmserie zum Leben Jesu beleuchtet dessen Leben auf beeindruckende Weise und zeigt darüber hinaus Hintergründe und die Umstände der damaligen Zeit. Obwohl Jesus vor über 2000 Jahren auf dieser Erde lebte, ist er heute genauso relevant wie damals. An sechs Abenden zeigen wir im evangelischen Gemeindezentrum in Schömburg die ein-

zelnen Filme der Serie und laden herzlich dazu ein, sich in Gemeinschaft auf das außergewöhnliche Leben Jesu einzulassen. Jeweils donnerstagabends 14-tägig, Beginn ist jeweils um 19.30 Uhr, das Ende ist gegen 21.30 Uhr vorgesehen.

Jungscharlager 2023

Es ist wieder soweit: Unter dem Link: www.kibeme.de/jula könnt ihr Euch anmelden zum Jungscharlager 2023 im Landheim Kraftstein in Mahlsetten. Vom 04.06. bis 10.06. sind Kinder von der 3. Klasse bis 14 Jahren herzlich eingeladen, dabei zu sein. Kosten: 130 € (2. Kind 100 €, 3. Kind 80 €). Veranstalter des Jungscharlagers sind die Ev. Kirchengemeinden Bernloch, Meidelsetten mit Oberstetten und Erzingen-Schömburg. Bei Fragen dürft ihr Euch gerne an Friederike und Steffen Lutz wenden. Tel: 01605149699. Anmeldeschluss ist der 30.04.2023.

Gottesdienste

Weiterhin senden wir unsere Gottesdienste aus der Gesamtkirchengemeinde jeden Sonntag über einen Link, entweder auf unserer Homepage www.kirche-erzingen-schoemberg.de bzw. unserem YouTube-Kanal oder auf dem Kanal der Kirchengemeinde Eendingen.

Gottesdiensttelefon

Wir haben das „Gottesdiensttelefon“ unter der Nummer „074332101617“ wieder aktiviert! Es bestand Bedarf für einen zusätzlichen „Übertragungsweg“ neben unserem Livestreaming. Kurze **Telefonandachten** täglich neu bietet zum Beispiel die „eva“ (Ev. Gesellschaft) Stuttgart mit der Telefonbotschaft „2 Minuten Hoffnung wählen“ unter der Rufnummer **0711 29 23 33**.

Katholische Kirchengemeinde Dormettingen



Im Trauerfall

wenden Sie sich bitte an Pfarrer **Pushpam**, Tel. 07427 / 7325 oder **015225270700**. Seelsorgerliche Gespräche jederzeit nach Absprache unter Tel. 07427 2509.

Gottesdienste

- Mittwoch, 12.04.23**
18:00 Uhr Rosenkranzgebet
- Sonntag, 16.04.23 Weißer Sonntag - Erstkommunion**
10:00 Uhr Hl. Messe mit Feier der Erstkommunion
Kollekte - Silbersonntag
- Mittwoch, 19.04.23**
18:00 Uhr Rosenkranzgebet
- Sonntag, 23.04.23 Dritter Sonntag im Osterkreis**
Wir verweisen auf die Gottesdienste in den Nachbargemeinden
- Mittwoch, 26.04.23**
18:00 Uhr Rosenkranzgebet
- Sonntag, 30.04.23 Vierter Sonntag im Osterkreis**
09:30 Uhr Wortgottesfeier (Team)
- Mittwoch, 03.05.23**
18:00 Uhr Rosenkranzgebet
- Sonntag, 07.05.23**
17:00 Uhr Feierliche Maiandacht

Seelsorgeeinheit Oberes Schlichemtal



Öffnungszeiten

- Katholisches Pfarramt, Hauptstr. 2
- Montag** 14:00 - 17:15 Uhr
- Dienstag** 14:00 - 17:15 Uhr
- Mittwoch** 08:00 - 12:00 Uhr
- Donnerstag** 14:00 - 17:15 Uhr

Auch vormittags unter Tel. 07427 / 2193 erreichbar.
E-Mail: smartinus.dotternhausen@drs.de
AKTUELLES, einen IMPULS und weitere Gottesdienste finden Sie unter www.stadtkirche-schoemberg.de

Gottesdienste

Samstag, 15.04.23

10:30 Uhr Hl. Messe mit **Erstkommunion** in Hausen
19:00 Uhr Vorabendmesse in Zimmern und Weilen

Sonntag, 16.04.23 Weißer Sonntag - Erstkommunion

09:00 Uhr Wortgottesfeier in Schörzingen (Team)
09:30 Uhr Wortgottesfeier in Dautmergen (Team)
10:30 Uhr Hl. Messe mit **Erstkommunion** in Dotternhausen, Dormettingen und Ratshausen
10:30 Uhr Hl. Messe in Schömberg

Dienstag, 18.04.23

19:00 Uhr Abendmesse in Dotternhausen

Mittwoch, 19.04.23

18:30 Uhr Eucharistische Anbetung in Schömberg
19:00 Uhr Abendmesse in Schömberg und Ratshausen

Donnerstag, 20.04.23

19:00 Uhr Abendmesse in Dautmergen

Vorankündigung Meditationseinführungskurs 2023



Foto: Schmid

Meditation ist heute in aller Munde. Nicht nur im spirituellen, sondern auch im gesundheitlichen Kontext spielt Meditation eine immer wichtigere Rolle – das bestätigt auch die neurobiologische Forschung. Dieser Einführungskurs beleuchtet die Meditation aus christlicher und zen-buddhistischer Sicht (Kontemplation und Zen) sowie aus dem achtsamkeitsbasierten Meditationsprogramm nach Jon Kabatt-Zinn (MBSR).

Im Mittelpunkt dieses Kurses an fünf Abenden steht jedoch die Meditationspraxis, also das individuelle Üben. Wer die Meditation in seinen Alltag und in sein Leben integriert, kann dauerhaft davon profitieren, z.B. beim Umgang mit Stress und Problemen - was wiederum zu einem gesunden und ausbalancierteren Leben führen kann.

Wenn Sie also immer schon mal wissen wollten, was Meditation ist und wie man meditiert, sind Sie hier genau richtig.

Kursbeginn/-ende: Mittwoch, 14. Juni 2023 / 12. Juli 2023

immer mittwochs von 19:30 – 21:30 Uhr.

Kursort: Gemeindehaus in Schörzingen
Kosten: Der **erste Abend** ist ein Schnupperabend und somit **kostenfrei**.

Die Kursgebühr beträgt 90,-- €/TN

Mitzubringen: Isomatte/ Wolldecke
Bequeme Kleidung

Referent/Kursleiter: Wolfgang Schmid, Gemeindeferent
Ausbildung zum Meditationsleiter bei Dr. Dr. Peter R. Lipsett, Frankfurt

Wir bitten um Anmeldung über die Pfarrbüros.

PALMBÜHLKIRCHE

Wallfahrtsleitung: Pfarrer i. R. Josef Schäfer, Tel. 07427/2502

Veranstaltungen

Wallfahrtsseelsorge:
Pastoralreferent Michael Holl, Tel. 0174 1057563

Weg-Gottesdienst für Familien

Am Weißen Sonntag, 16. April startet um 16.00 Uhr der erste Weg-Gottesdienst auf dem Palmbühl: Im Mittelpunkt steht jeweils eine biblische Geschichte. Der Weg-Gottesdienst ist eine Wort-Gottes-Feier, die nicht in der Kirche, sondern an Stationen unterwegs im Freien gefeiert wird. Am Weißen Sonntag gehen die kleinen und großen Teilnehmer und Teilnehmerinnen auf dem Oster-Weg und hören, singen, beten, reden, ... dabei.

Der Weg führt um den Palmbühl und ist ca. 2 km lang und kinderwagentauglich.

Weitere Weg-Gottesdienste sind vorgesehen am 11. Juni und 9. Juli, jeweils um 16 Uhr.

Wer einen Weg-Gottesdienst, auch musikalisch, mitgestalten will, kann sich gerne bei Michael Holl melden.

Neue Homepage

Aktuelle Informationen, Berichte und Termine finden Sie auch auf der Homepage des Palmbühls:
<https://wallfahrtsort-palmbuehl.drs.de>

Vereinsnachrichten



DLRG Oberes Schlichemtal

Neue Schwimmkurse

Ab Montag, den 17.04.2023 starten die neuen Schwimmkurse beim DLRG Schömberg.

Ob groß oder klein, für jeden ist etwas dabei.

Kommt zu uns nach Schömberg ins Schlichembad, habt Spaß im Wasser und lernt dabei auch noch etwas.

Wir haben Kurse von Wassergewöhnung und Anfängerschwimmen für die Kleinsten bis hin zum Ausdauer-Kraulkurs für die Großen. Hier ist für jeden etwas dabei, ob Sie nun ganz neu starten, oder den nächst höheren Kurs besuchen wollen. Kommen Sie vorbei.

Die Kursdauer beträgt 10 Abende.

Anmeldung vor Ort oder online auf der Homepage der DLRG. www.oberes-schlichemtal.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/anmeldung/

Weitere Infos erhalten Sie auch bei Jürgen Blocher (0173/9709040) oder Petra Rohmoser (0160/96938629).

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

DLRG OG Oberes Schlichemtal

SonNe



Wir sind persönlich für Sie da!

Dotternhausen in der Gemeindebücherei, Hauptstraße 24
Jeweils dienstags von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Dormettingen in der Schule, Schulstraße 15
Jeweils dienstags von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

- oder nach Vereinbarung -

Darüber hinaus sind wir telefonisch erreichbar:

Einsatzleiterin für Dotternhausen

Carolin Kerner (0 74 27) 41 99 - 5 38
(bitte Vorwahl unbedingt mitwählen)

Einsatzleiterin für Dormettingen/ Dautmergen

Karin Rauscher (0 74 27) 41 99 - 8 26
(bitte Vorwahl unbedingt mitwählen)

Ansprechpartnerin für Dautmergen

Andrea Wager (0 74 27) 41 99 - 9 77
(bitte Vorwahl unbedingt mitwählen)

„Diabetes mellitus – ein Konzert mit vielen Instrumenten“

Die Anzahl von Menschen mit Diabetes nimmt ständig zu. Man schätzt, dass zurzeit in Deutschland über 7,5 Millionen Menschen leben, bei denen Diabetes mellitus Typ 2 bekannt ist.

Bei vielen Menschen wird Diabetes per Zufall entdeckt - die Betroffenen fühlen sich anfangs völlig gesund. Hartnäckig halten sich überholte Vorstellungen wie die Einhaltung einer strikten Diät mit viel Verzicht und der Entstehung von unausweichlichen Folgeerkrankungen.

Im Vortrag „Diabetes mellitus - ein Konzert mit vielen Instrumenten“ werden die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten der Stoffwechselerkrankung, die gute Blutzuckereinstellung, Tipps zur praktischen Umsetzung, die gesunde Ernährung - nicht nur für Diabetiker - und dadurch die Vermeidung von Folgeerkrankungen, im Vordergrund stehen. Sie werden erkennen, dass Diabetes mellitus genauso spannend und vielfältig ist, wie ein Konzert mit vielen verschiedenen Instrumenten.

Referentin: Ute Brenner, Diabetesberaterin DDG
Diabetologie, Zollernalb Klinikum

Herzliche Einladung
zum



**mit Informationen und
Rückfragemöglichkeiten zum Thema
„Diabetes...Sahnetorte Ade?“**
Referentin: Ute Brenner

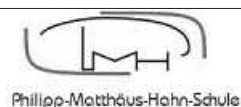
am Dienstag, 18. April 2023
14.30 Uhr bis 17.00 Uhr - Schule Dormettingen

Eine Anmeldung erleichtert die Planung.

Kontakt  Einsatzleiterinnen:
C. Kerner 07427 / 41 99 538
K. Rauscher 07427 / 41 99 826
netzwerk@SonNe-3D.de

Foto: K. Rauscher

Sonstiges



Open PMHS

Interesse an einer Ausbildung in den Bereichen
Bau, Holz, Farbe oder Textil?

Oder kennen Sie jemanden, der bald eine Ausbildung starten möchte?

Sie sind neugierig, wie die Werkstätten von innen aussehen?

Dann sind Sie bei unserer neuen "Open PMHS" - Reihe genau richtig!

Am **22. April 2023** bieten wir von **10 bis 12 Uhr** eine Führung durch die Werkstätten in den entsprechenden Handwerksberufen an.

Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Freunde oder Familie mit!

Treffpunkt: **Haupteingang Gebäude A, Steinachstraße 19, 72336 Balingen**

Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Unterstützt werden wir dabei von der Kreishandwerkerschaft Zollernalb.

Weitere Informationen unter www.gsz-zak.de

**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Zollernalb e.V.**



Neue Kurse im Eltern-Baby-Programm (ElBa)

Babys wie Eltern bringen eine Fülle von Entwicklungsfähigkeiten mit. Das Ziel des ElBa-Kursprogrammes besteht darin, diese Potenziale während des ersten Lebensjahres des Kindes zu stärken. In der geschützten Atmosphäre der ElBa-Gruppen finden Eltern und ihre Babys Zeit und Raum für Austausch, Gemeinsamkeit, Entspannung, Spielanregungen und Unterstützung für die neue Lebenssituation in der Familie.

Für Babys 3 – 6 Monate ab 28.02.2023
immer dienstags 10:15 – 11:30 Uhr in Albstadt Ebingen

Für Babys 9 – 12 Monate ab 28.02.2023
immer dienstags 14:30 – 15:45 Uhr in Balingen.

Für Babys 3 – 6 Monate ab 27.03.2023
immer montags 8:45 – 10:00 Uhr in Balingen

Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.
Kosten: 89,00 € für 10 Einheiten à 75 Minuten.

Anmeldung unter 07433 / 90 99 13 oder über die Homepage drk-zollernalb.de.

Sicherheit zu Hause: der DRK-Hausnotruf

Der Hausnotruf hat sich seit über 30 Jahren im Alltag und bei Notfällen bewährt und ist seit 2005 zertifiziert durch den TÜV Süd. Besonders für alleinstehende ältere Menschen bietet der Notruf Sicherheit. Er kann Angehörige entlasten und dazu beitragen, dass ältere Menschen länger in ihren eigenen vier Wänden leben können. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 07433 / 90 99 55 oder per E-Mail: hausnotruf@drk-zollernalb.de.

Telefonnummer 07433 / 19222 für den Krankentransport

Wir bringen Patienten sicher ans Ziel: zum Arzt, ins Pflegeheim oder ins Krankenhaus. Krankentransporte sind zum Beispiel notwendig, wenn jemand krank, verletzt oder eine anderweitige Hilfsbedürftigkeit besteht, aber kein Notfallpatient ist. Unsere Patienten können sich stets darauf verlassen, dass sie von Fach-

IMPRESSUM

Herausgeber:
Gemeinde Dormettingen
Wasenstraße 38
72358 Dormettingen
Tel. 07427/2504,
Fax 07427/8122
info@gemeinde-dormettingen.de

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen ist Bürgermeister Anton Müller oder dessen Vertretung im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot.

Druck und Verlag:
Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

kräften medizinisch betreut und in speziellen Krankentransport-Fahrzeugen gefahren werden. Um einen Krankentransport zu bestellen, wählen Sie unsere Rufnummer 07433 / 19222. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Die Notrufnummer 112 ist für medizinische Notfälle oder den Ruf der Feuerwehr vorbehalten.

Volkshochschule Balingen e.V.



Folgende Angebote Ihrer Volkshochschule Balingen beginnen in Kürze:

Montag, 17. April

Pedelec-Sicherheitstraining, 13.00 bis 17.00 Uhr
Nageldesign aus der Schublade, 17.30 bis 20.30 Uhr
Aikido mit Ki - für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren, 10-mal, 20.00 bis 21.30 Uhr

Dienstag, 18. April

Pedelec-Sicherheitstraining, 13.00 bis 17.00 Uhr
Wissenswerkstatt - Computer-Schlachtfest - Balingen, 2-mal, 15.30 bis 17.00 Uhr
Frühling - Malen und Werken für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung, 4-mal, 16.45 bis 18.45 Uhr
Mix Media - Aquarell, Thema Heilpflanzen, 4-mal, 19.00 bis 20.30 Uhr

Mittwoch, 19. April

Naturbad in den Obstwiesen, 14.30 bis 18.00 Uhr
Wissenswerkstatt - Computerschreiben: 10-Finger-System, ab 11 Jahren, 10-mal, 15.30 bis 17.00 Uhr
Yoga-Walking, 8-mal, 17.30 bis 18.45 Uhr
Nähclub - ein regelmäßiges Nähtreffen, 6-mal, 18.00 bis 21.00 Uhr
Nia, das ganzheitliche Fitnesskonzept, 10-mal, 19.25 bis 20.25 Uhr
Hatha-Yoga, 10-mal, 20.15 bis 21.45 Uhr

Donnerstag, 20. April

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen mit und ohne Vorkenntnisse, 10-mal, 09.45 bis 10.45 Uhr
Android-Smartphone für Einsteiger, 2-mal, 13.30 bis 16.30 Uhr
Gedächtnistraining im Frühling, 2-mal, 14.30 bis 16.00 Uhr
Spanisch - A2 - für Teilnehmer mit Vorkenntnissen, 10-mal, 17.45 bis 18.45 Uhr

Freitag, 21. April

Aikido mit Ki für Anfänger und Fortgeschrittene, 10-mal, 14.30 bis 15.50 Uhr
Naturbad in den Obstwiesen, 14.30 bis 18.00 Uhr
Orientalischer Tanz für Anfängerinnen mit und ohne Vorkenntnisse, 10-mal, 18.30 bis 19.30 Uhr
Fotografie mit der digitalen Spiegelreflex- und Systemkamera, 4-mal, 18.30 bis 21.30 Uhr
Orientalischer Tanz für Mittelstufe und Fortgeschrittene, 10-mal, 19.45 bis 20.45 Uhr

Samstag, 22. April

Intensivkurs Entspannung für Schwangere, 14.00 bis 16.30 Uhr
Eltern-Kind Kochen auf Georgisch, 14.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag, 23. April

„Digital Health Truck“ auf der Gesundheitsmesse Balingen, 11.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon (07433) 90800 oder im Internet unter www.vhs-balingen.de.

Am 17. April hat unsere Geschäftsstelle ab **15.00 Uhr geschlossen**.

Kath. Erwachsenenbildung



Als offene und gemeinnützige Bildungseinrichtung freuen wir uns über Ihr Interesse und Teilnahme an unserem Bildungsprogramm. Jetzt anmelden über www.keb-zak.de.

Klangschalenmeditation

Kurs ab Montag, 17. April, 18.15 Uhr. Kloster Margrethausen. Leitung: Frau Heike Gminder, Meditationskursleiterin

Neue Energie durch Entspannung –

Autogenes Training, Progr. Muskelentspannung, usw.

Kurs ab Mittwoch, 19. April, 19:15 Uhr. Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen. Leitung: Frau Silke Stanzel, Kursleiterin, Entspannungspädagogin

Gedächtnistraining im Frühling – gemeinsam üben

Seminar am Donnerstag, 20. + 27. April, 14.30 – 16 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Anne Heller, Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

Yoga für kleine Yogis im Alter von 3 bis 6 Jahren

Kurs, 4 x, ab Donnerstag, 20. April, 14.30 – 15.30 Uhr. Alte Schule, Roßwangen. Leitung: Frau Linda Konzelmann, Kinderyogatrainerin

Fit for ever – Spaß an Bewegung auch für Neueinsteiger

Kurs ab Donnerstag, 20. April, 17.30 Uhr. Kloster, Margrethausen. Leitung: Frau Ines Basciano, Übungsleiterin Fitness und Gesundheit

Mehr Energie und Vitalität durch Entgiftung

Vortrag am Donnerstag, 20. April, 19 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Gabriele Seifert, Apothekerin und Herr Michael Kittsteiner, Apotheker

Frauen-f-i-u-g: Augenfitness in der digitalen Welt

Workshop am Montag, 24. April, 19 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Anne Heller, Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

Wutanfälle bei Kindern

Vortrag am Dienstag, 25. April, 20 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Ulrike Bogen, Elternberaterin

Wenn der Wecker nicht mehr klingelt (Leben im Ruhestand)

Seminar am Freitag, 28. April, 14.30 – 17.30 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Herr Dr. Michael Schwelling, Systemischer Berater, Coach

Achtsam in den Mai – Zeichnen im Klostergarten

Seminar am Sonntag, 30. April, 10 – 14 Uhr. Klostergarten, Bildungshaus St. Luzen, Hechingen. Leitung: Frau Friedgard Blob, Kunsttherapeutin

Folgende Kurse starten ab 17. April in Balingen:

Walking /Nordic-Walking - montags
Hatha Yoga - dienstags
Wirbelsäulengymnastik mit Beckenbodentraining – dienstags
Neue Energie durch Entspannung – mittwochs
Yoga am Morgen – mittwochs
Fit forever im Kloster Margrethausen – donnerstags
Anmeldung und weitere Infos: www.keb-zak.de,
Tel.: 07433/90110-30, E-Mail: info@keb-zak.de

NABU Gruppe Albstadt AK Alb-Guides



Tour 23

Fels und Fluss

Auf und ab im Schmeiental
Herrliche Ausblicke, schmale Pfade und verwunschene Plätze erwarten die Wanderer auf der Tour vom Ufer der Schmeie auf die markanten Felsen hoch über dem Schmeiental. Nach einem Abstecher zu einer versteckten Höhle führt der Weg an der Burg Straßberg vorbei auf die Hochfläche. Unterwegs gibt es Geschichten von einem Bischof, von Schmuiggeln, Hexen und adligen Stifträulein. Wissenswertes aus Geologie und Botanik und unterhaltsame Spiele für Kinder und Erwachsene sind mit von der Partie. Nach der Wanderung besteht die Möglichkeit zur Einkehr am „Schmeienstrand“.

Dauer: 3 bis 4 Stunden (Strecke ca. 5 km, Höhenunterschied 200 m)

Termine: Sonntag, 16.04.2023, 14 Uhr

Treffpunkt: Gasthaus „Untere Mühle“, Straßberg (am Ortsausgang von Straßberg Richtung Kaiseringen)

Alb-Guide: Sabine Froemel, Tel. 07577/7626,
Mobil: 0151/53 68 64 50

Tour 27

Bei den Meerengeln

Rund um die Nusplinger Lagune

Durch Misch- und Kalkbuchenwälder wandern wir auf dem geologischen Lehrpfad am Trauf entlang. Je nach Jahreszeit sehen wir die Reste der Riffe, die durch Schwämme entstanden sind und uns herrliche Blicke ins nördliche Bäratal ermöglichen. Am Klopflplatz besteht die Möglichkeit, selbst nach Fossilien zu suchen.

Vom Frühjahr bis zum Herbst begleiten uns geschützte Pflanzen am Weg. Seltene Bodenbrüter wie der Neuntöter und der Steinschmätzer beleben die Hochfläche. Wir erfahren von der Bedeutung der Schafhaltung und der extensiven Landwirtschaft für den Erhalt der Magerkalkwiesen mit ihrer herrlichen Blütenpracht.

Nach einer kleinen Führung im geologischen Steinbruch, der mittlerweile Weltruf erlangt hat, geht es dann zurück zum Parkplatz.

Hinweise: Wanderschuhe sind erforderlich. Im Ort gibt es die Möglichkeit einzukehren.

Termin: Sonntag, 16.04.23, 13.00 Uhr

Dauer: 3 bis 4 Stunden

Treffpunkt: Nusplingen, beim Rathaus

Alb-Guide: Ruth Braun, Tel. 07429/1323, Mobil: 0172/7348307

3. Inzwischen Karotten, Petersilienwurzel, Lauch und Pilze putzen bzw. schälen und abbrausen. Karotten und Petersilienwurzel raspeln. Lauch fein schneiden und Pilze in Scheiben schneiden.
4. **Für die Pfannkuchen** Butterschmalz oder Öl portionsweise in einer Pfanne erhitzen. Aus dem Teig 4 Pfannkuchen backen.
5. Pfannkuchen aus der Pfanne nehmen und bis zur weiteren Verwendung warmstellen.
6. **Für das Gemüse** Öl in einer Pfanne erhitzen. Karotten und Petersilienwurzel darin 2 Minuten andünsten. Danach Lauch und Pilze zugeben, mit Salz würzen und abgedeckt ca. 5 Minuten dünsten.
7. Crème fraîche unter das Gemüse mischen und weitere 5 Minuten dünsten.
8. Bärlauch abbrausen, trockenschütteln, fein schneiden und unter das Gemüse mischen. Zuletzt den Käse untermischen und abschmecken.
9. Eine Auflaufform fetten. Pfannkuchen mit dem Gemüse füllen und aufrollen. Butterflöckchen darauf verteilen. Im Ofen auf der mittleren Schiene bei 180 Grad Ober- und Unterhitze ca. 10 Minuten backen.
10. Petersilie abbrausen, trockenschütteln und fein schneiden. Pfannkuchen aus dem Ofen nehmen, mit Petersilie bestreuen und servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Pfannkuchen mit Bärlauch-Gemüse-Füllung

Caroline Autenrieth macht Pfannkuchen mit einer Gemüsefüllung, die mit Bärlauch aromatisiert wird. Einfach, fix fertig und grandios köstlich.

Portionen: 4

Zubereitungszeit: 1 Stunde

Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: pro Person: Kcal: 860, KJ: 3610, E: 27 g, F: 61 g, KH: 42 g

Rezeptautor/Rezeptautorin: Caroline Autenrieth

Zutaten

Für den Teig:

- 100 g Butter
- 150 g Weizenmehl, Type 405 oder Dinkelmehl
- 4 Eier, Größe M
- 350 ml Milch
- etwas Salz
- etwas Muskat
- 4 TL Butterschmalz oder Öl

Für die Füllung:

- 3 Karotten
- 1 Petersilienwurzel
- 1 Stange Lauch
- 6 Champignons
- 1 EL Olivenöl
- etwas Salz
- 200 g Crème fraîche
- 1 Bund Bärlauch
- 100 g Bergkäse oder Gouda
- 20 g Butter in Flöckchen
- 1 Bund Petersilie

Zubereitung

1. **Für die Pfannkuchen** Butter in einem Topf schmelzen und bräunen. Butter durch ein feines Sieb geben und etwas abkühlen lassen.
2. Mehl mit der braunen Butter (Nussbutter), Eiern, Milch, etwas Salz und Muskatnuss zu einem glatten Teig verrühren und etwa 10 Minuten ruhen lassen.

Guten Morgen Frühling

Hellblauer Himmel

mit Wolkentupfen

Amseln

in den Wacholder schlupfen

Noch ist es kühl

doch ein herrlich Gefühl

Frühling lädt ein

zum Glücklichein

Brigitte Thiessen

Essig aus Weinresten

Wer kennt das nicht? Der letzte Rest aus der Weinflasche wurde nicht ausgetrunken. Und nun? Wie wäre es mit Weinessig? Mit unserem Rezept geht es ganz einfach!

Zubereitungszeit: mehr als 4 Stunden

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautor/Rezeptautorin: Natalie Lump

Zutaten

- Essigbakterien oder Essigmutter
- 1 großes Einmachglas oder Tontopf
- 10 ml Wasser
- 50 ml Weinreste
- Küchenpapier
- 1 Gummiband

Zubereitung

1. Für den Essig die Essigbakterien oder -mutter in das Einmachglas geben. Wasser und Wein hinzufügen und Glas mit einem Küchenpapier abdecken.
2. Tuch mit dem Gummiband fixieren. Damit gelangt kein Schmutz oder Staub ins Glas, Sauerstoff jedoch schon, der zur Gärung benötigt wird.
3. Den Ansatz sechs bis acht Wochen an einem warmen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung stehen lassen.
4. Der Essig ist fertig, wenn er nicht mehr nach Alkohol riecht.
5. Den Essig durch ein feines Sieb in einen Topf gießen und auf 60 Grad Celsius erhitzen. Damit sind alle Bakterien abgetötet und es bildet sich keine neue Essigmutter mehr.
6. Anschließend den Essig in Flaschen abfüllen und luftdicht verschließen oder direkt zum Salat genießen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR



ERLEBNISSE

Fotos: iStock/Getty Images Plus/pixelfit

DATE AM HERD: KOCHKURSE FÜR PAARE

Liebe geht ja durch den Magen. Was liegt da näher, als Gaumenfreuden und kulinarische Genüsse einmal gemeinsam zu zaubern?

Kochkurse sind eine unvergessliche Erfahrung für alle, die die Freude am Kochen entdecken oder vertiefen möchten. Es gibt nichts Aufregenderes, als in einer Gruppe von Gleichgesinnten zusammenzukommen und unter der Anleitung eines erfahrenen Kochs neue Gerichte zu kreieren – egal ob der Kurs ganz klassisch in einer Kochschule stattfindet oder ob man zu Hause in den eigenen vier Wänden an einem Online- oder Video-Kochkurs teilnimmt. Kurzum: Ein Kochkurs ist eine großartige Möglichkeit, um Grundlagen zu erlernen oder um seine Technik zu perfektionieren.

Aber Kochkurse sind nicht nur allein eine Erfahrung, auch für Paare bieten sie jede Menge Möglichkeiten für ein gemeinsames Erlebnis. Stellen Sie sich vor: Sie und Ihr Partner kochen gemeinsam, lernen neue Techniken und genießen anschließend das selbst zubereitete Essen. Das ist einfach eine unvergessliche Erfahrung, die die Beziehung stärkt und die Freude am Kochen vermittelt.

Am heimischen Herd

Gerade in den vergangenen Jahren hat auch eine neue Art des Kochkurses Einzug gehalten – praktisch dabei: Niemand muss dazu die eigenen vier Wände verlassen. Online-Kochkurse bieten Küchenerfahrung für zu Hause. Paare können gemeinsam in der Küche stehen und unter den Anweisungen eines erfahrenen Kochs neue Gerichte kreie-

ren. Eine tolle Möglichkeit, Zeit miteinander zu verbringen und etwas Neues zu lernen. Alles, was man braucht, ist ein Laptop oder Tablet, eine Internetverbindung und die eigene Küche.

Von Profis lernen

Noch vielseitiger geht das mit Video-Kochkursen. Der Vorteil hier: Statt eines festen Termines herrscht maximale Flexibilität. Die Profis von 7hauben haben sich auf diese Art von Kochkursen spezialisiert. Einmal erworben, können sie jederzeit abgerufen und mehrfach wiederangesehen werden. Ob „Backen mit Schokolade“, „Handgemachte Pasta“ oder „Pizza-Basics“ – hier finden sich mehr als genug Inspirationen für Küchenabenteuer zu zweit. Und wenn das Ganze dann noch von Küchenprofis wie Haya Molcho, Sushi-Experte Eduard Dimant, dem charmanten Ali Güngörmüş oder Kochlegende Johann Lafer präsentiert wird, macht das Kochen zu zweit gleich doppelt Spaß.

Kochen verbindet

Doch ganz egal, ob ein Kochkurs vor Ort, ein Online- oder Video-Kochkurs, Kochen zu zweit ist ein Erlebnis, das verbindet. Und eine Chance, die Leidenschaft für die Kulinarik und die Freude am Leben zu teilen und so unvergessliche Erinnerungen zu schaffen. Unser Fazit: Es gibt kaum eine bessere Art und Weise, um Zeit miteinander zu verbringen, als gemeinsam einen Kochkurs zu besuchen.

Kochzeit schenken

Und wer sich nicht sofort ins Kochabenteuer stürzen möchte, aber auf der Suche nach einem passenden Geschenk für den Liebsten oder die Liebste ist: Wie wäre es mit einem Kochkurs als unvergessliches Geschenk zum Geburtstag oder zum Hochzeitstag? Ob vor Ort oder zu Hause in der eigenen Küche, es gibt viele Möglichkeiten, um die Welt der Kulinarik gemeinsam zu entdecken und zu genießen. (red)



Jetzt auf kaufinBW die Video-Kochkurse von 7hauben buchen und in einer gemütlichen Atmosphäre von zu Hause aus neue kulinarische Fähigkeiten erlernen.

<https://kaufinbw.net/video-kochkurse-7-hauben>

Als Abonnent von Nussbaum Medien erlebst du Baden-Württemberg noch günstiger:

Hole dir zusätzlich 10 % Rabatt auf viele weitere Erlebnisse mit dem Nussbaum Club!



TRAUER

Wizemann
 seit 1934 **ESTATTUNGEN**

Persönliche und fachkundige Beratung
 Trauerfeiern auf allen Friedhöfen
 Bestattungsvorsorge

72336 Balingen
 Ölbergstraße 20
 ☎ 07433 - 76 62

PFLEGE

Wie können wir Ihnen helfen?



Seit 1980 Ihr kompetenter Partner für:

- ✓ Ambulante Pflege
 - Pflegeberatung
 - Grund- und Behandlungspflege
 - Verhinderungspflege
 - Haushalt und Familienpflege
- ✓ Tagespflege

Sozialstation
 Oberes Schlichemtal-Rosenfeld gGmbH
 Wacholderweg 7 | 72348 Rosenfeld
 Tel. 07428 / 945 300 oder 07427 / 7525

Tagespflege
 Frauenberggasse 7 | 72348 Rosenfeld
 Tel. 07428 / 945 0899



www.sozialstation-online.info

STELLEN



Traumjob gesucht?

Regionale Stellenangebote
 für Baden-Württemberg



jobsuchebw.net/traumjob-tuttlingen



Position (m/w/d)	Unternehmen	Region/Kreis	Job-ID
Kirchenpfleger	Evangelische Kirchengemeinden Tieringen und Oberdigisheim	Tieringen-Oberdigisheim	105095690
Reinigungskraft	Tontarra Medizintechnik GmbH	Wurmlingen	105093364
Zerspanungsmechaniker/Fachkraft für Metalltechnik	Steiner Metallwaren GmbH	Frittlingen	105071036
Kindergartenleitung	Gemeinde Durchhausen	Durchhausen	105069120
Vertrieb Innendienst	CHROMONORM GmbH	Grosselfingen	105072743
Bundesfreiwilligendienst/Freiwilliges Soziales Jahr	Stiftung KBZO Wohnen & Leben RV	Mengen	105070770
Servicemitarbeiter in Voll- oder Teilzeit	BGV Badische Versicherungen	Karlsruhe	105056339
Referent Gesamtschaden	Württembergische Versicherung AG	Ludwigsburg, Kornwestheim	105071341



Diese und über 13.000 weitere Anzeigen finden Sie auf www.jobsuchebw.de

**Berücksichtigen Sie beim Einkauf die Angebote
 unserer Inserenten!
 Kurzer Weg - klasse Service!**



Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung. Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!



Telefon: 07121 51 531-0
 reutlingen@garant-immo.de
 www.garant-immo.de

Kanal- und Rohrreinigung

❖ TV-Untersuchung sowie zuverlässige Behebung von Kanal- und Rohrschäden

☎ 07579-16 66
 ☎ 0172-74 68 20 9
 ✉ info@gartenbaumayer.de



Suche weitere landwirtschaftliche Flächen in Dormettingen und Dautmergen

zu pachten und kaufen!

- Pachtzahlungen 150,- €/ha
- Höchste Kaufpreise bei Barzahlung

Gerigk + Sohn GbR • Obere Esch 1 • 72359 Dotternhausen

☎ 07427 2249 • Mobil 0172 8617076

Audi-BMW-Mercedes-Porsche-VW-Jaguar-Maserati-AlfaRomeo-Honda-Jeep-Nissan-Skoda-Toyota-Volvo-AMG-Ford
ACHTUNG **ANKAUF GEPFLEGETER FAHRZEUGE** & Sportwagen – Wohn- und Reisemobile – SUVs – Cabriolets – Old-/New- und Youngtimer
 Liebhaberfahrzeuge & ganze Sammlungen!
 ☎ **0711 - 3424 7363**
 info@auto-schwab-fellbach.de
 Alpina-AstonMartin-Ferrari-Lexus-Lotus-Adria-Bürstner-Hobby-Hymer-Karmann-LMC-Pössl-Rapido-Westfalia



Spare mit mehr als **7.500 2:1-Coupons von Berlin bis München** und rund um deinen Ort.

www.nussbaumclub.de



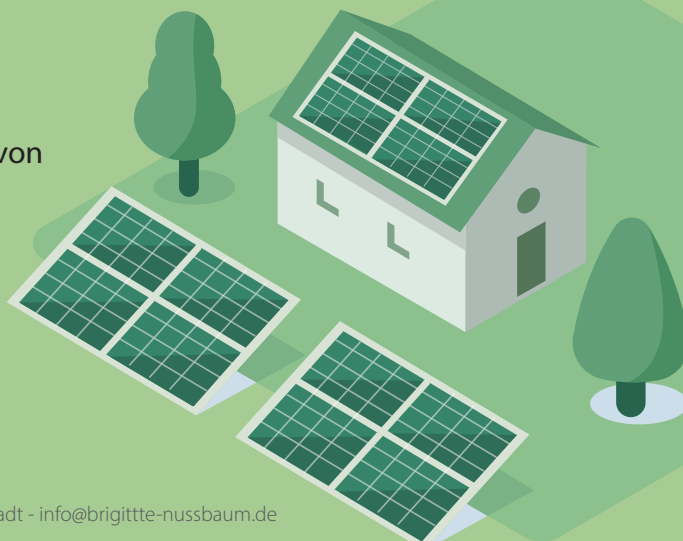
Energiewende mitgestalten – Investieren mit Klimaschutzwirkung

Nachhaltig, fair und verantwortungsvoll in den größten Wachstumsmarkt investieren.

Solarbeteiligung ab einer Mindestbeteiligung von 5.000 EUR und einer Laufzeit von sechs Jahren.

Interesse?

Rufen Sie uns an unter **07033 5266 75**
 Wir stellen den Kontakt für Sie her!



Brigitte Nussbaum
 GmbH und Co. KG

Emil-Haag-Straße 27 - 71263 Weil der Stadt - info@brigitte-nussbaum.de