



AMTSBLATT DER GEMEINDE DORMETTINGEN

Öffnungszeiten Rathaus

Montag	8.00 - 12.30 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr
Freitag	Geschlossen

Termine 2023



Januar 2023

11.01.2023	FFW Übung Einsatzabteilung
14.01.2023	NZ Hexenball in Veringenstadt
17.01.2023	SonNe Sonnen-Café Dormettingen
20.01.2023	MV Generalver- sammlung Wiesenthal
21.01.2023	NZ Kinderringtref- fen Hechingen
24.01.2023	GR Gemein- deratssitzung
26.01.2023	AK IT-Sicherheit
26.01.2023	SonNe Essen in Gemeinschaft Dormettingen

NARRENFAHRPLAN 2023

14.01.2023
Zunftball der Käuterhexen in
Veringenstadt

Abfahrt:
18.00 Uhr am Dorfplatz
Achtung:
Es sind noch **wenige Restplätze**
verfügbar, bei Interesse bitte
Dominik Berner kontaktieren!

21.01.2023
Kinderringtreffen
in Hechingen
Abfahrt:
12.00 Uhr am Dorfplatz

11.02.2023
Klotzmesserball mit
Live-Musik von
Die Jauchzaa
Ticket-VVK-Stellen:

- Bäckerei Milles
(Raiffeisenstr. 3)
- Wohlfühl-Oase
Andrea Edelmann
(Amselweg 9)

16.02.2023
Narrenbaumstellen
und Kinderfasnet am
Schmutzigen Donnerstag

21.02.2023
Umzüge am
Fasnetsdienstag

!! Helfer gesucht !!

Für den Klotzmesserball und die Bewirtung der Mehrzweckhalle am Schmutzigen Donnerstag suchen wir dringend Helfer. Bei Interesse könnt ihr euch direkt an Dominik unter 0172-6237170 wenden oder uns über die Sozialen Medien kontaktieren.

RATHAUS & MEHR

Wir sind erreichbar:

Gemeindeverwaltung:

Tel: 07427 - 2504

Fax: 07427 - 8122

E-Mail: info@gemeinde-dormettingen.de

E-Mail: amtsblatt@gemeinde-dormettingen.de

Homepage: www.dormettingen.de

Bürgermeister Anton Müller

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: anton.mueller@gemeinde-dormettingen.de

Frau Blaga Villing

Tel. 07427-2504 (Zentrale)

E-Mail: blaga.villing@gemeinde-dormettingen.de

Frau Melanie Schulz

Tel. 07427- 2504 (Zentrale)

E-Mail: melanie.schulz@gemeinde-dormettingen.de

Frau Manuela Lopian

Tel. 07427 – 9425671

E-Mail: manuela.lopian@gemeinde-dormettingen.de

Frau Annkatrin Lippert

Tel. 07427 – 9425672

E-Mail: annkatrin.lippert@gemeinde-dormettingen.de

Kindergarten Dormettingen

Tel. 07427 – 7382

E-Mail: kindergarten@gemeinde-dormettingen.de

Förster Stephan Kneer

Tel. 07247/59 09 309 (AB)

E-Mail: fr.leidringen@zollernalbkreis.de

Sprechzeiten donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

Notruf

Polizei 110

Feuerwehr / Notarzt 112

DRK-Krankentransport 19222

Telefonseelsorge 0800 1110111

Sonstige

BM Müller privat (07428) 3076

SonNe (07427) 4199826

(Vorwahl bitte immer mitwählen)

Überlandwerk

Eppler 931566

Polizei-posten
Schömborg 940030

Polizeirevier
Balingen (07433) 2640

Abfallberater
Bames (07433) 921381

Grüingutplatz Dotternhausen geschlossen!

Wertstoffzentrum Schömborg

Zeppelinstr. 24

Mittwoch: 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 13.00 - 17.00 Uhr

Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr



Restaurant „Schieferhaus“ wie folgt GEÖFFNET:

Mittwoch - Donnerstag 17.00 - 22.00 Uhr

Freitag 17.00 - 23.00 Uhr

Samstag (Frühstück bis 12 h) 09.30 - 23.00 Uhr

Sonntag (Frühstück bis 12 h) 09.30 - 22.00 Uhr

Montag - Dienstag RUHETAG

Kontakt: Mail. info@schieferhaus.de / Tel. 07427 - 9472903

Aktuelle Infos auf www.schiefererlebnis.de



BEREITSCHAFTSDIENSTE

WICHTIGE RUFNUMMERN

FÜR DEN ÄRZTLICHEN BEREITSCHAFTSDIENST:

ZOLLERN-ALB-KREIS

Feuerwehr, Notarzt, Notfall: 112

Krankentransport: 19 222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind an **Wochenenden und Feiertagen von 08:00 Uhr – 22:00 Uhr**.

Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die **116117** an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein,- kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis Balingen Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30, 72336 Balingen

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

Allgemeine Notfallpraxis Albstadt Zollernalb Klinikum

Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten

Sa, So und an Feiertagen 8-22 Uhr

Augenärztlicher Notfalldienst: 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst: 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen in der HNO-Notfallpraxis am Universitätsklinikum Tübingen – HNO-Klinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, Gebäude 600, Tübingen -

Öffnungszeiten der Notfallpraxis:

Samstag, Sonntag und Feiertag von 8:00 – 20:00 Uhr. Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Gynäkologischer Notdienst und Geburtshilfe

Zollernalb Klinikum

Balingen

07433 9092-0

Zahnärztlicher Notdienst:

Einheitliche Notfalldienstnummer in Baden-Württemberg

Tel.-Nr. 0761/120 120 00

Telefonseelsorge

Neckar-Alb: 0800/1110111

Kinder- und Jugendärztlichen Bereitschaftsdienst

-> Albstadt, Winterlingen, Bitz, Burladingen, Jungingen und Straßberg

Kinder- und Jugendärztliche

Notfallpraxis Reutlingen, Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen:

116 117

Samstags, sonn- und feiertags: 9:00 - 19:00 Uhr

-> Balingen, Bisingen, Dautmergen, Dormettingen, Dotternhausen, Geislingen, Gros-

singen, Haigerloch, Hausen am Tann, Hechingen, Meßstetten, Nußplingen, Obernheim, Rangendingen, Ratshausen, Rosenfeld, Schömborg, Weilen unter den Rinnen und Zimmern unter der Burg

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Tübingen,

**Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen:
01806 070710**

Samstags, sonn- und

feiertags: 10:00 - 19:00

NOTDIENST DER APOTHEKEN

Samstag, 14.01.2023

Ginkgo-Apotheke Balingen-Endingen

Erzinger Weg 20

Tel. 07433 - 38 20 99

Sonntag, 15.01.2023

Stadt-Apotheke Rosenfeld

Balinger Straße 15

Tel. 07428 - 12 45

Stadtapotheke Schömborg

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 08.00 - 12.30 Uhr

14.00 - 19.30 Uhr

Mi. 08.00 - 12.30 Uhr

16.00 - 18.30 Uhr

Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

Tel. 07427 - 9 47 50

Herzliche Einladung zum



am Dienstag, 17. Januar 2023

Kaffeetrinken **zwischen 14:30 Uhr und 17:00 Uhr** in der „SonNe“ (Schule Dormettingen).

Kommen Sie alleine, zu zweit oder dritt in lockerer Atmosphäre auf „a Schwätzle“.

Wer möchte, für den besteht die Möglichkeit, sich über die neue Grundsteuererklärung zu informieren.

Eine Anmeldung erleichtert uns die Planung!

Kontakt  Einsatzleiterinnen:

C. Kerner (0 74 27) 41 99-5 38

K. Rauscher (0 74 27) 41 99-8 26

netzwerk@SonNe-3D.de



Foto: Brzozowska/Stock / Getty Images Plus

**-Vortrag-
IT-Sicherheit für Bürger
- Digitale Fenster und
Türen absichern**



**KULTUR
ERLEBNIS**
Dormettingen

Wann: 26.01.2023, 19.00 Uhr

Wo: Bürgersaal Dormettingen

Referent: Markus Biche, Experte für IT-Sicherheit
Veranstalter: Arbeitskreis Freizeit und Kultur

In diesem Vortrag geht es um Informationen zu aktuellen Sicherheitslücken und wichtigen Ereignissen rund um die IT-Sicherheit. Sowohl leicht verständliche Erklärungen, praxisnahe Tipps, aber auch ein paar technische Details bringen Sie auf den aktuellen Stand. Sichern Sie Ihre digitalen Türen und Fenster richtig ab. Gedanken über einen sicheren Umgang mit digitalen Medien (Smartphone, PC etc.) sollte sich jeder machen – im besten Fall, bevor etwas passiert.
Eintritt frei.

Das Rathaus informiert

Kühlgerätesammlung im Januar 2023

Die nächste Kühlgerätesammlung in Dormettingen **findet am Freitag, 20.01.2023 statt.**

Es werden Kühlgeräte, Bildschirme und Fernseher mitgenommen.

Die Geräte können bis Donnerstag, 12.01.2023, um 10.00 Uhr beim Bürgermeisteramt Dormettingen, **Tel. 07427 – 2504** oder **per E-Mail an info@gemeinde-dormettingen.de** gemeldet werden.

Die Geräte müssen am Sammltag ab 6.00 Uhr am Straßenrand bereitgestellt werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst: Einheitliche Notfalldienstnummer für Baden-Württemberg

Ab dem 9. Dezember 2022 erhalten Patient*innen unter der **Tel.-Nr. 0761/120 120 00** die Information, **welche Zahnarztpraxis** in ihrer unmittelbaren Umgebung zum Zeitpunkt ihres Anrufs **Notdienst** haben.

Die neue einheitliche Notfalldienstnummer löst die bisher überwiegend kreisbezogene Rufnummer ab.

Die Zahnarztnotfallnummer ist im Amtsblatt auf Seite 2 „Bereitschaftsdienste“ zu finden.

Wir bitten um Beachtung.
Die Gemeindeverwaltung

Veranstaltungskalender 2023

Den Veranstaltungskalender 2023 der Gemeinde Dormettingen finden Sie auf unserer Homepage www.dormettingen.de unter folgendem Link:

- **MENU**
- **Freizeit und Tourismus**
- **Veranstaltungen**
- **Veranstaltungskalender 2023**

Die Gemeindeverwaltung

Gemeindeverwaltungsverband



Rentenberatungstermine 2023:

Die Beratungstermine durch die Deutsche Rentenversicherung für die Verbandsgemeinden finden in den Räumlichkeiten beim **Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal, Schillerstraße 29, 72355 Schömberg**, statt.

Die Rentenberatungstermine für das Jahr 2023 werden wie folgt terminiert:

Mittwoch, den 18.01.2023

Mittwoch, den 15.02.2023

Mittwoch, den 29.03.2023

Mittwoch, den 19.04.2023

Mittwoch, den 17.05.2023

Mittwoch, den 21.06.2023

Mittwoch, den 19.07.2023

Mittwoch, den 30.08.2023

Mittwoch, den 20.09.2023

Mittwoch, den 18.10.2023

Mittwoch, den 29.11.2023

Mittwoch, den 20.12.2023

Hinweis:

Eine Terminvereinbarung ist unbedingt erforderlich!

Diese kann beim **Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal, Frau Bulach, Telefon: 07427/9498-22** erfolgen.

Herr Beuter, Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung, wird an den festgelegten Tagen die Beratung und/oder Antragstellung übernehmen. Bitte beachten Sie, dass Rentenansprüche **maximal ein halbes Jahr vor Rentenbeginn** gestellt werden können.

Außerdem wird darauf hingewiesen, dass durch den Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal lediglich die Terminvereinbarung stattfindet. Eine Beratung oder die Beantwortung von inhaltlichen Fragen durch die Verbandsgeschäftsstelle ist nicht möglich. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an die Deutsche Rentenversicherung in Reutlingen, Telefon: 07121/2037-0.

Merk- und Hinweisblätter stehen zum Download auf der Homepage des Gemeindeverwaltungsverbandes Oberes Schlichemtal, www.oberes-schlichemtal.de bereit.

Gemeindeverwaltungsverband

Oberes Schlichemtal

Feuerwehrrnachrichten



**Freiwillige
FEUERWEHR
Dormettingen**

Feuerwehrprobe

Die nächste Übung der **Einsatzabteilung - Thema Belastungsübung Atemschutz** - findet am **Mittwoch, 11.01.2023 um 19.00 Uhr** statt.

Übungsleiter Stephen Mocker und Klaus Uttenweiler.

Schulnachrichten

Realschule Schömberg

64. Vorlesewettbewerb - Arda Özkan gewinnt den Schulentcheid an der Realschule Schömberg

Bundesweit nehmen jährlich rund 600000 Schüler*innen der 6. Klassen am Vorlesewettbewerb teil. Er ist der größte und traditionsreichste Schülerwettbewerb Deutschlands und steht unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten.

Arda Özkan ist der diesjährige Gewinner des Schulentseids an der Realschule in Schömberg. Der Sechstklässler setzte sich im 64. Vorlesewettbewerb gegen 50 Mitschüler*innen durch. Nun startet er in die nächste Runde des Wettbewerbs - den Stadt- bzw. Kreiseentscheid, welcher Ende Januar 2023 startet.

Mit Engagement und Lesefreude zogen die Finalist*innen der Klassen 6a (Louisa Marie Braunmüller, Thomas Nardo Hegej, Arda Özkan) und 6b (Marie Heppe, Selina Koch) ihre Zuhörer*innen in den Bann und weckten Interesse an zahlreichen neuen Geschichten. Letztlich konnte Arda Özkan die Jury besonders mit seiner Vorleseleistung überzeugen.

Die Finalist*innen wurden mit einem kleinen Präsent belohnt und der Schulgewinner erhielt außerdem eine Urkunde und einen Büchergutschein.

Die Realschule Schömberg drückt Arda Özkan alle Daumen, für einen weiteren Gewinn beim anstehenden Kreiseentscheid.

Foto: Gerstenecker



Informationen anderer Ämter und öffentlichen Einrichtungen

Bundesagentur für Arbeit - Agentur für Arbeit Balingen



Experten-Chat rund um Freiwilligendienste



Schon Johann Wolfgang von Goethe wusste: Was ich nicht erlernt habe, das habe ich erwandert. Diesem Motto folgen jährlich rund 60.000 junge Menschen, wenn sie nach der Schulzeit einen Freiwilligendienst antreten. Sie engagieren sich in verschiedenen Projekten im In- und Ausland, gehen auf die Reise, um ihren Horizont zu erweitern, neue Kompetenzen zu erwerben, sich persönlich und beruflich zu orientieren.

Abiturientinnen und Abiturienten, die einen Freiwilligendienst absolvieren wollen, sollten einiges beachten und wissen. Wichtige Fragen sind etwa, welche unterschiedlichen Angebote es gibt, wie man eine geeignete Einsatzstelle findet, wie ein solcher Dienst finanziert werden kann und welche Besonderheiten im Ausland gelten. Diese und alle anderen Fragen beantworten die Expertinnen und Experten des nächsten abi,-Chats "Freiwilligendienste", am 11. Januar 2023 von 16 bis 17.30 Uhr. Unterstützt

werden sie von den Redakteurinnen und Redakteuren der abi“-Redaktion.

Berufliche Orientierung und fit für die Arbeitswelt

Freiwilligendienste stellen für Schulabsolventinnen und -absolventen eine gute Möglichkeit dar, sich für das Gemeinwohl zu engagieren, Verantwortung zu übernehmen, sich auszuprobieren und neue Erfahrungen zu sammeln. Es ist eine sinnvolle Auszeit sowohl für junge Menschen, die sich beruflich orientieren und einen Berufswunsch dem Praxistest unterziehen wollen, als auch für solche, die die Zeit bis zum Ausbildungs- oder Studienbeginn überbrücken wollen oder müssen.

Alle Fragen und Antworten im Chatprotokoll

Interessierte loggen sich ab 16 Uhr ein unter <http://chat.abi.de> und stellen ihre Fragen direkt im Chatraum. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wer zum angegebenen Termin keine Zeit hat, kann die Antworten im Chatprotokoll nachlesen, das nach dem Chat im abi»-Portal veröffentlicht wird. Mehr Infos zum Chat finden sich unter <https://abi.de/interaktiv/chat>.

Zweckverband Abwasserreinigung Balingen



PRESEBERICHT

zur Sitzung des Zweckverbandes Abwasserreinigung Balingen am 23.11.2022

Am 23. November traf sich die Verbandsversammlung des Zweckverbandes Abwasserreinigung Balingen. Die Sitzung fand im Bürgerhaus Harmonie in Geislingen unter Vorsitz des stellvertretenden Verbandsvorsitzenden und Geislinger Bürgermeisters Oliver Schmid statt.

Wiederwahl - Geschäftsführer Markus Streich für weitere fünf Jahre bestellt

Markus Streich wird für weitere fünf Jahre bis Ende 2027 zum Verbandsgeschäftsführer des Zweckverbandes Abwasserreinigung Balingen bestellt. Der Leiter des Balingener Tiefbauamtes ist seit gut drei Jahren für den Verband tätig. Die Verbandsversammlung wählte ihn einstimmig wieder in diese Funktion.

Bürgermeister Oliver Schmid lobte den großen Sachverstand und den Einsatz von Markus Streich. Man sei froh, einen solchen Fachmann im Verband zu haben. Gemeinsam werde man sich den neuen großen Herausforderungen der kommenden Jahre stellen. Mit der Erweiterung des Zweckverbandes und dem Bau der vierten Reinigungsstufe warten große Aufgaben.

Neue Energiestrategie angesichts stark steigender Energiepreise Ziel: Energieverbrauch der Kläranlage soll optimiert werden

Durch die aktuell stark steigenden Energiepreise für Strom und insbesondere für Erdgas ist es erforderlich, den Energieverbrauch der Kläranlage zu optimieren. Dafür werden zum einen Potentiale ermittelt, den Energieverbrauch der Kläranlage zu senken. Zudem werden gleichzeitig Möglichkeiten ausgelotet, die Eigenerzeugung von Energie zu steigern, um dadurch einen möglichst hohen Grad an Energieautarkie zu erreichen.

Das Ingenieurbüro SWECO stellte der Verbandsversammlung die aktuellen Überlegungen vor.

Zur Einsparung von Energie wurden Möglichkeiten aufgezeigt wie:

- Reduktion der Beheizung des Schlammes in den Faultürmen
- Optimierung des Betriebs der Klärschlammverwertung
- Neues Betriebskonzept für die solare Schlamm Trocknung
- Einhausung von beheizten Becken im Zusammenhang mit dem Neubau der Gebläsestation
- Erneuerung von Energie-Großverbrauchern wie z.B. den Gebläsen für die biologische Stufe. Dies soll im Zuge der Sanierung der biologischen Stufe und dem Neubau der Gebläsestation erfolgen.

Zur Eigenerzeugung gibt es Möglichkeiten wie:

- Optimierung der Gasgewinnung aus Faulschlamm
- Einrichtung von weiteren PV-Anlagen
- Wärmerückgewinnung aus Abwasser

Die Ideen wurden von der Verbandsversammlung gerne aufge-

nommen. Es wurden Prioritäten festgelegt. So soll ab 2023 ein 1. Bauabschnitt einer PV-Freiflächenanlage angegangen werden. Zudem sollen Versuche und eine Planung zur Steigerung der Faulgasausbeute stattfinden. Ziel ist es, in den kommenden beiden Jahren die solare Trocknung zu ertüchtigen und die Photovoltaik auf der Anlage weiter auszubauen.

Verbandsrechner informiert über den Jahresabschluss des Geschäftsjahres 2021

Verbandsrechner Jürgen Eberle informierte die Verbandsversammlung über das Geschäftsjahr 2021. Die im vergangenen Jahr auf der Balingener Kläranlage zur Reinigung angelieferte Abwassermenge lag mit 10.203.603 cbm deutlich über dem Vorjahresniveau. Die Abwassermenge ist abhängig vom Witterungsverlauf sowie dem Fremd- und Niederschlagswasseranteil.

Der durch den Betrieb der Kläranlage entstehende Aufwand wird über Umlagen von den Mitgliedern und Kooperationspartnern erhoben. Die Betriebskostenumlage 2021 steigt im Vergleich zu 2020. Die Ursache liegt im Wesentlichen in den gestiegenen Energiekosten. Die Umlagenhöhe wird im Jahresabschluss festgesetzt. Eine Zinsumlage für die Kosten aus den Kapitaldiensten wird nicht erhoben.

Die Investitionsausgaben lagen im Wirtschaftsjahr 2021 bei rund 2,5 Mio. € und damit deutlich höher als noch im Vorjahr (900.000 €). Investitionsschwerpunkte waren die Modernisierung der Klärschlammmentwässerung, der Neubau der Fahrzeugabstellhalle einschließlich Trockenschlamm Lagerung, Planungen und Vorarbeiten zur Erweiterung der Kläranlage um eine 4. Reinigungsstufe, die Modernisierung der biologischen Stufe sowie die Modernisierung der Betriebstechnik des 1. Faulturms.

Die Verschuldung des Verbandes erhöht sich auf 2,118 Mio. €. Ende 2020 lag sie mit 1,782 Mio. € auf einem Tiefstand. Mit zunehmender Investitionstätigkeit wird die Verschuldung in den kommenden Jahren steigen.

Verbandsrechner Eberle beurteilt die künftige Entwicklung des Verbandes positiv. Bestandsgefährdende Risiken seien nicht ersichtlich. Aktuell sind Vorbereitungen zu einem mittelfristigen Anschluss der Kläranlagen Binsdorf-Erlaheim sowie der Kläranlagen Rosenfeld und Bickelsberg an das Netz des Abwasserzweckverbandes und die Kläranlage Balingen in vollem Gange. Die Aufnahme der neuen Mitglieder wurde von der Verbandsversammlung zwischenzeitlich beschlossen. Der Anschluss dieser Anlagen steht auch in direktem Zusammenhang mit dem Bau der vierten Reinigungsstufe auf der Kläranlage Balingen.

Thermische Verwertung von Press- und Trockenschlamm Auftrag für Abfuhr vergeben

Aufgrund großer Schlammengen und kurzfristiger Ausfälle der Klärschlammverwertungsanlage muss wieder gepresster und getrockneter Schlamm abgefahren werden. Man geht von 1.200 t gepresstem Klärschlamm sowie von 300 t getrocknetem Schlamm aus, die abgefahren werden müssen. Der Verbandsvorsitzende wurde zur Vergabe eines Jahresvertrags ermächtigt.

Aufgrund der stark gestiegenen Energiekosten ist davon auszugehen, dass künftig wesentlich weniger getrockneter Klärschlamm abzufahren sein wird. Die stoffliche Verwertung des Schlammes für Rekultivierung/Kompostierung ist aufgrund gesetzlicher Vorgaben nicht möglich.

Neben dem Bericht zu aktuell laufenden Baumaßnahmen standen auf der Tagesordnung dieser Sitzung

- der Neubau der Gebläsestation – Genehmigung überplanmäßiger Ausgaben sowie die Ermächtigung des Verbandsvorsitzenden zur Vergabe der Elektrotechnik
- Sanierung der biologischen Stufe – Genehmigung überplanmäßiger Ausgaben
- Energiebeschaffung für das Jahr 2023
- Vergaben durch den Verbandsvorsitzenden

Die nächste Sitzung der Verbandsversammlung findet am **3. April 2023** statt.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind wie immer recht herzlich dazu eingeladen. Die einzelnen Tagesordnungspunkte können rechtzeitig vor der Sitzung dem Kreisamtsblatt entnommen werden. Ebenso nachzulesen sind sie im Internet auf der Homepage des Zweckverbandes www.klaeranlage-balingen.de.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Erzingen-Schömburg



Donnerstag, 12. Januar 2023

- 19.00 Uhr **J7 Teentreff** Erzingen Jugendhaus
 19.00 Uhr **Alphakurs** im Gemeindezentrum in Schömburg
 19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** vierzehntägig in den **ungeraden** Kalenderwochen. Infos: Carmen Schneider 07427 914767, bzw. 0151 75067389 oder Rosmarie Staiger 07427 8699

Freitag, 13. Januar 2023

- 17.00 Uhr **Jungschar** Dormettingen Pfarrsaal
 18.00 Uhr **Gebetskreis** Ev. Gemeindezentrum Schömburg

Sonntag, 15. Januar 2023

- 9.00 Uhr Gottesdienst in Täbingen mit Pfarrer Dr. Martin Brändl
 10.00 Uhr Gottesdienst in Edingen mit Pfarrer Dr. Martin Brändl, mit Einzelsegnung, Livestream
 10.15 Uhr **EINS-Gottesdienst** mit Abendmahl, im Ev. Gemeindezentrum Schömburg mit Pfarrer Stefan Kröger, Livestream

Montag, 16. Januar 2023

- 20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Christine Eha 07427 3955 oder Volker Koch
 20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heike Ilchmann-Ruggaber 07427 8606 oder Martina Heinzler 07427 6251

Dienstag, 17. Januar 2023

- 17.00 Uhr **Jungschar** im Jugendhaus Erzingen
 19.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** im Gemeindezentrum – Anfrage bei Karin Eha 07427 466321 oder Pia Seeburger 07427 7223

Mittwoch, 18. Januar 2023

- 15.00 Uhr **Konfirmandenunterricht** im Gemeindezentrum in Schömburg
 20.00 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** – Anfrage bei Heidi Rudek 07427 3241 oder Marianne Sauter 07427 2953

Donnerstag, 19. Januar 2023

- 19.00 Uhr **J7 Teentreff** Erzingen Jugendhaus
 19.30 Uhr **Ökumenischer Hauskreis** vierzehntägig in den **ungeraden** Kalenderwochen im Gemeindezentrum - Anfrage bei Carmen Schneider 07427 914767, bzw. 0151 75067389 oder Rosmarie Staiger 07427 8699

Hinweise:

„The Chosen“ ab Donnerstag, 26.01.2023, vierzehntägig

Diese neue Filmserie zum Leben Jesu beleuchtet dessen Leben auf beeindruckende Weise und zeigt darüber hinaus Hintergründe und die Umstände der damaligen Zeit.

Obwohl Jesus vor über 2000 Jahren auf dieser Erde lebte, ist er heute genauso relevant wie damals.

An sechs Abenden zeigen wir im evangelischen Gemeindezentrum in Schömburg die einzelnen Filme der Serie und laden herzlich dazu ein, sich in Gemeinschaft auf das außergewöhnliche Leben Jesu einzulassen.

Jeweils donnerstagabends 14-tägig ab dem 26.01.2023, Beginn ist jeweils um 19.30 Uhr, das Ende ist gegen 21.30 Uhr vorgesehen.

Faire Gemeinde

In unserer KGR-Sitzung am 09.12.2022 haben wir den Entschluss gefasst, „Faire Gemeinde“ zu werden.

Wir wollen eine faire Gemeinde sein. Die Bedingungen, unter denen die Güter unseres täglichen Bedarfs hergestellt werden, und ihre Auswirkungen auf Mitmenschen und Schöpfung sind uns wichtig.

Daher verpflichten wir uns, ab 2023 fairen Kaffee und weitere Produkte aus fairem Handel oder regionalem Anbau bei unseren Veranstaltungen anzubieten.

Bei Festen und Veranstaltungen der Kirchengemeinde wollen wir ausschließlich Mehrweggeschirr und keine Einwegflaschen oder Dosen verwenden.

Die Kirchengemeinde bezieht Ökostrom, der aus 100 % regenerativen Energien erzeugt wird.

Die Kirchengemeinde schließt sich mit der katholischen Kirchengemeinde Schömburg und weiteren Akteuren vor Ort zusammen, um die Idee des Fairen Handels weiterzutragen, etwa in gemeinsamen Veranstaltungen oder Initiativen.

Auch die Sammlung von Schuhen für Menschen in armen Ländern hat bisher schon über 2000 Menschen zu gutem Schuhwerk verholfen und mehr als 17.000 kg CO₂ eingespart.

Ebenso ist die Sammlung von Druckerpatronen und Tonerkartuschen zur Wiederbefüllung ein Beitrag zum Umweltschutz und zur Bewahrung der Schöpfung.

Gottesdienste

Weiterhin senden wir unsere Gottesdienste aus der Gesamtkirchengemeinde jeden Sonntag über einen Link, entweder auf unserer Homepage www.kirche-erzingen-schoemberg.de bzw. unserem YouTube-Kanal oder auf dem Kanal der Kirchengemeinde Edingen.

Kurze **Telefonandachten** täglich neu bietet zum Beispiel die „eva“ (Ev. Gesellschaft) Stuttgart mit der Telefonbotschaft „2 Minuten Hoffnung wählen“ unter der Rufnummer **0711 29 23 33**.

Katholische Kirchengemeinde Dormettingen



Gottesdienste

Sonntag, 15.01.23 Zweiter Sonntag im Jahreskreis

Es wird auf die Gottesdienste in den Nachbargemeinden verwiesen

Sonntag, 22.01.23 Dritter Sonntag im Jahreskreis

Noch in Klärung

Sonntag, 29.01.23 Vierter Sonntag im Jahreskreis

Es wird auf die Gottesdienste in den Nachbargemeinden verwiesen

Sonntag, 05.02.23 Lichtmess

Noch in Klärung

Rosenkranzgebet

Herzliche Einladung an alle Gemeindemitglieder zum Rosenkranzgebet, das regelmäßig am Mittwochabend um 18:00 Uhr bei der Grotte im Pfarrgarten stattfindet.

Seelsorgeeinheit Oberes Schlichemtal



Öffnungszeiten

Katholisches Pfarramt, Hauptstr. 2

Montag 14:00 - 17:15 Uhr

Dienstag 14:00 - 17:15 Uhr

Mittwoch 08:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 17:15 Uhr

Auch vormittags unter Tel. 07427 / 2193 erreichbar.

E-Mail: stmartinus.dotternhausen@drs.de

AKTUELLES, einen IMPULS und weitere Gottesdienste finden Sie unter www.stadtkirche-schoemberg.de

Gottesdienstzeiten

Samstag, 14.01.23 Vorabend Zweiter Sonntag im Jahreskreis

14:30 Uhr Festgottesdienst der Narrenzunft in Zimmern (Diakon)

19:00 Uhr Vorabendmesse in Dautmergen

Sonntag, 15.01.23 Zweiter Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Hl. Messe in Dotternhausen und Ratshausen

09:00 Uhr Wortgottesfeier in Hausen (Diakon)

10:30 Uhr Hl. Messe in Schömburg und Weilen

10:30 Uhr Wortgottesfeier in Schörzingen

Dienstag, 17.01.23

19:00 Uhr Abendmesse in Schörzingen

Mittwoch, 18.01.23

18:30 Uhr Eucharistische Anbetung in Schömburg

19:00 Uhr Abendmesse in Schömburg und Ratshausen

Palmbühlveranstaltungen

Warum ich glaube?

Eine Gesprächsreihe für Fragende, Suchende, Zweifelnde, Entschiedene

An drei Gesprächs-Abenden geht es um den christlichen Glauben und die Kirche, die beide ihre Selbstverständlichkeit verloren haben. Im Mittelpunkt steht der Austausch und das offene Gespräch miteinander: Warum ich (nicht mehr) glaube?

Veranstalter/Ort: Wallfahrtsseelsorge Palmbühl bei Schömburg
Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderlich

1. Abend: „Warum ich nicht mehr glaube“

Buchlesung aus dem gleichnamigen Buch, Auszüge aus biografischen Interviews mit jungen Erwachsenen anschl. Möglichkeit zum Austausch

Termin: 17. 01.2023, 19 Uhr

2. Abend: „Warum ich trotz und in der Kirche glaube“

Impuls von und Gespräch mit Ulrike Erath, Pastoralreferentin, Krankenhausseelsorgerin, und Michael Holl, Pastoralreferent, Wallfahrtsseelsorger

Termin: 24.01.2023, 19 Uhr

3. Abend: „Warum ich ohne Kirche glaube“

Gespräch mit Menschen, die aus der Kirche ausgetreten sind, u.a. Lea Irion

Termin: 31.01.2023, 19 Uhr

Ehe.wir.heiraten....

genießen wir einen Tag zu zweit am 18.03.2023 auf dem Palmbühl

Das katholische Dekanat Balingen bietet 2023 einen Tag für Paare, die bald heiraten werden oder frisch verheiratet sind, unter dem Motto „Ehe.wir.heiraten....genießen wir einen Tag zu zweit“ an.

Vor dem großen Tag gibt es viel zu tun - spannende und schöne Wochen und Monate.

Genauso wertvoll wie die Planungen ist es, sich dabei als Paar Zeit zu nehmen - „für uns und das, was uns wichtig ist“. Diese Möglichkeit bieten wir bei unserem „Tag zu zweit“.

Beginn ist um 13 Uhr mit einem gemütlichen Start bei Kaffee und Kuchen auf dem Palmbühl.

Am Nachmittag werden wir gemeinsam über Werte, dem Umgang mit Konflikten und das, was uns als Basis trägt, nachdenken. Es ist gut, sich Zeit für sich als Paar zu nehmen und etwas gemeinsam mit anderen Paaren zu erleben.

Den Tag wollen wir gegen 19 Uhr bei einem gemütlichen gemeinsamen (freiwilligen) Abendessen ausklingen lassen.

Anmeldung: über die Homepage des Dekanats (www.dekanat-balingen.drs.de) bis zum 11.03.2023

Datum: Samstag, 18.03.2023

Ort: Palmbühl Schömburg

Kosten: 10 € (bitte in bar am Tag selbst mitbringen)

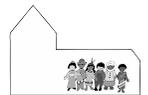
Leitung: Esther Welsch & Michael Holl

Urlaubsvertretung

Bis 31.01.2023 ist unser Pfarrvikar Shibu Vincent Pushpam in seiner Heimat in Indien. Für diese Zeit hat uns die Diözese Rottenburg–Stuttgart eine Vertretung zur Verfügung gestellt. Peter Kavuma, ein junger Priester aus Afrika, wird in dieser Zeit im Pfarrhaus Dotternhausen wohnen und in verschiedenen Gemeinden Messen zelebrieren. Wir heißen den jungen Mann bei uns herzlich willkommen, hoffen, dass er sich in unserer Seelsorgeeinheit angenommen und wohl fühlt und bedanken uns ganz herzlich für seine Bereitschaft, in einem fremden Land seelsorgerisch tätig zu werden. Unter der Rufnummer **0152 314 773 27** ist Herr Kavuma in seelsorgerlichen Belangen zu erreichen. Im Gottesdienst an Neujahr wurde er in Schömburg eingeführt.



Foto: privat



Kinderkirche

DANKE...

... allen, die bei der Kinderchristmette mitgewirkt haben. Ihr habt das Krippenspiel toll gespielt und die Botschaft von Weihnachten in die Herzen der Menschen gebracht.

Wir freuen uns schon auf unsere Kinderkirchen und Gottesdienste im neuen Jahr.

Das Team der Kinderkirche



Foto: Edelmann

Seniorennachrichten

Zum Jahresanfang

Wir sehn auf's alte Jahr zurück und haben neuen Mut. Ein neues Jahr, ein neues Glück, die Zeit ist immer gut. (Hoffmann von Fallersleben)

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir hoffen, dass ihr alle frohen Herzens und gesund ins neue Jahr 2023 gestartet seid.

Jeder Jahresbeginn besteht doch immer aus zwei Routen: aus der Rückschau auf das Erlebte sowie einem Ausblick auf das Bevorstehende.

Lasst uns gemeinsam fest daran glauben, dass auch in diesen besonderen Zeiten stets das Positive überwiegt und wir alle die nächsten 12 Monate mit Freude und Zufriedenheit füllen können – für uns selbst und die, die uns wichtig sind!

Herzliche Grüße

*Euer Team für Seniorenarbeit
Edith, Herlinde und Sabine*

Vorankündigung:

Der erste Seniorennachmittag in diesem Jahr findet am Mittwoch, **08.02.2023** statt. Eine Einladung ergeht zu gg. Zeit.

Vereinsnachrichten

**Musikverein
Dormettingen e.V.**

**100 Jahre MUSIKVEREIN
DORMETTINGEN E.V.**

Einladung

Zur 104. ordentlichen Mitgliederversammlung des Musikvereins Dormettingen

**am Freitag, 20.01.2023, im Gasthaus „Wiesental“
in Dautmergen, Beginn 20.00 Uhr**

laden wir unsere Ehrenmitglieder und Mitglieder sowie alle Musikfreunde und Gönner des Vereins recht herzlich ein.

Die Versammlung für das abgelaufene Vereinsjahr 2022 hat folgende **Tagesordnung:**

1. Begrüßung und Totengedenken
2. Jahresbericht des Vorstands
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht der Jugendleiter
5. Bericht des Dirigenten
6. Bericht der KassiererIn
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastungen
9. Ehrungen
10. Wahlen
11. Anträge, Wünsche, Verschiedenes

Anträge zur Mitgliederversammlung müssen satzungsgemäß spätestens fünf Tage vor dem Tag der Versammlung, also bis zum 15. Januar 2023, bei einem der Vorsitzenden schriftlich eingereicht werden.

Musikverein Dormettingen

Günter Bertsch

- Schriftführer -

Musikverein Dormettingen startet ins neue Jahr

Liebe Musikfreunde,
ich hoffe Ihr seid alle gut in das neue Jahr gestartet. Am kommenden Freitag, 13. Januar 2023 nehmen wir unseren Probenbetrieb wieder auf. Um 20 Uhr im Probelokal im Dorfgemeinschaftshaus stauben wir unsere Instrumente ab. Dies ist auch immer ein guter Zeitpunkt für Neu- oder Wiedereinsteiger. Also, wenn ihr Spaß an konzertanter Blasmusik in einer geselligen Truppe habt, meldet Euch bei einem von uns Musikern oder kommt am nächsten Freitag einfach vorbei. Wir freuen uns auf Euch!

Gruß

Euer Musikverein Dormettingen e.V.

**Obst- und Gartenbauverein
Dormettingen e.V.****Der grüne Tipp von Ihrem Obst- und Gartenbauverein**

Lassen Sie uns hübsch diese Jahre daher als Geschenk annehmen, wie wir überhaupt unser ganzes Leben anzusehen haben, und jedes Jahr, das zugelegt wird, mit Dank anerkennen.

Johann Wolfgang von Goethe

Der Januar ist ein ruhiger Monat im Gartenjahr. Wir können unsere Gartengeräte pflegen und vorbereiten für den Frühling. Aber dieser Monat bietet uns auch die Gelegenheit, das nächste Gartenjahr zu planen. Was möchten wir anpflanzen, wie möchten wir vielleicht manche Ecke umgestalten, geben wir dem Gemüseanbau mehr Raum oder sollen es eher Blumenbeete sein? Wie und was können wir pflanzen, um mit weniger Arbeit viel zu erreichen. Die letzten Jahre haben uns gezeigt, dass es gar nicht so abwegig ist, mehr Gemüse und Obst anzupflanzen. Abgerissene Lieferketten, teure Energiekosten, die sich auch in den Lebensmittelpreisen bemerk-

bar machen, all das trägt dazu bei, uns zurück zu besinnen und manche Lebensmittel selbst anzubauen. Die Jugend fordert zu recht von uns, unsere Erde so wundervoll und vielfältig zu erhalten. Es ist so einfach, Marmeladen selbst herzustellen, Obst und Gemüse aus dem eigenen Garten direkt in der Küche zu verwenden. Saisonal kochen und für die kalte Jahreszeit haltbar zu machen, was ist nachhaltiger und sinnvoller? Es ist keinem damit geholfen, sich auf der Straße fest zu kleben. Den Spaten in die Hand zu nehmen, anzupacken, säen, pflanzen und ernten, damit ist der Umwelt besser geholfen. Natürlich sind wir damit noch weit weg vom Selbstversorger, wenn wir kleine Gemüsebeete im Garten anlegen, aber auch mit kleinen Schritten kommt man vorwärts. Der Anbau von Gemüse und Obst ist auch auf kleinstem Raum möglich. Auch ein Balkon eignet sich durchaus dafür. Statt Geranien Hängeerdbeeren, Kräuter und sogar Kartoffeln im Filz-Sack - vieles ist möglich. Wir, von den Obst- und Gartenbauvereinen im Zollernalbkreis, beteiligen uns aktiv auf dem Gelände der Gartenschau in Balingen und zeigen, was im Garten alles möglich ist. Wir lassen auch keine Ausreden gelten. Mit unterfahrbaren Hochbeeten für Personen mit Behinderungen und eingeschränkter Bewegungsfreiheit kann sich jeder Mensch, vom Kind bis zum älteren Menschen, im Garten betätigen. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie. Hier in den Vereinen wird Nachhaltigkeit gelebt. Werden Sie Mitglied in den Obst- und Gartenbauvereinen. So helfen Sie sich und der Umwelt ein kleines Stück besser zu werden.

Einen guten Start in das Jahr 2023 wünscht Ihnen Ihr Team vom Obst- und Gartenbauverein Dormettingen e.V.

**TSV Dormettingen****Abteilung Tischtennis****Laienturnier 05.01.2023**

Zu unserem 1. Laienturnier hatten wir eine hervorragende Resonanz. Mit 47 Teilnehmer/innen war unsere Mehrzweckhalle voll. Es fanden sich auch über 20 Fans in der Halle ein. Wir konnten mit 9 Teilnehmerinnen einen extra Damenwettbewerb austragen.

Die Damen spielten in einer 4er- und 5er-Gruppe um den Einzug ins Halbfinale.

Der Herrenwettkampf wurde in 6er-Gruppen ausgetragen und die besten 16 Spieler spielten den Sieger des A-Turnieres aus und die zweitbesten 16 Spieler spielten das B-Turnier.

Ergebnisse:**Damen:**

1. Platz: Angelika Bitzer
2. Platz: Tanja Kartalja
3. Platz: Sandra Hoch, Silvia Müller

Herren A-Turnier:

1. Pascal Eith
2. Tobias Kudlacek
3. Alexander Wagner, Sven Narr

Herren B-Turnier:

1. Harald Dinter
2. Maximilian Beck
3. Steffen Bechthold, Mika Hannert

Bära-Cup Nusplingen

Matthias & Marcel: 5. Platz, B-Turnier

Rundenbetrieb

Nach einer durchwasenen Vorrunde steht unseren Jungs eine spannende Rückrunde bevor. Mit 2 Punkten Vorsprung zu einem Abstiegsplatz kann noch viel passieren. 6 Mannschaften sind innerhalb 5 Punkten. Somit kann noch viel passieren.

Vorschau:

Dormettingen - Sulgen

14.01.2023 ab 17 Uhr in der Mehrzweckhalle

In der Vorrunde waren wir nicht chancenlos gegen den Tabellenzweiten. Beide Mannschaften traten ersatzgeschwächt an. Es wird spannend, ob der Heimvorteil in der Rückrunde den Ausschlag gibt.

Zuschauer sind natürlich herzlich willkommen.

Rang	Mannschaft	Bsp.	S	U	N	Spiele	+	Punkte
1	TC Schwenningen II	9	8	1	0	89:32	+48	17,1
2	TTC Sulgen	9	8	1	0	89:40	+40	17,1
3	TTC Vöhringen	9	6	0	3	89:49	+20	12,6
4	SV Liptingen	9	5	1	3	84:54	+10	11,7
5	TTC Rehweiler	9	4	0	5	53:54	-11	8,19
6	TTC Spaichingen	9	3	1	5	61:57	-6	7,11
7	TSV Dormettingen	9	3	0	6	51:57	-16	5,12
8	SV Marschalkenmimmern	9	2	1	6	40:74	-34	5,13
9	TSV Hochmässingen	9	2	0	7	51:70	-18	4,14
10	TV Aidingen	9	1	1	7	39:71	-32	3,15

Abchlussstabelle Vorrunde

Foto: myTischtennis.de

**Vdk Ortsverband
Dotternhausen-Dormettingen**



VdK Dotternhausen-Dormettingen besuchte den Europapark

Unser VdK Ortsverband hat sich diese Jahr für den Winterzauber im Rahmen der „Frohen Herzen“ beworben und eine Zusage erhalten. So ging es dann am Montag, dem 12.12.2022 mit dem vollbesetzten Bus Richtung Rust.

Nach einer gemütlichen Fahrt über die Autobahn und dem Kinzigtal erreichten die Ausflügler frohgelaut den Europapark. Nach Ausgabe der Eintrittskarten gingen alle im Park ihre eigenen Wege und immer mal wieder traf man sich zufällig im Park. Im Europapark sind dieses Jahr ca. 3000 Weihnachtsbäume aufgestellt, herrlich dekoriert und beleuchtet. Unsere Ausflügler waren auch von den vielen Attraktionen begeistert und einige sind natürlich auch in die Achterbahnen gestiegen und haben sich den Nervenkitzel nicht entgehen lassen. Andere fuhren mit dem gemütlichen EP-Express durch den Park, auch ein Weihnachtszirkus oder die Weihnachts-Eis-Revue standen auf dem Programm. Vom Riesenrad herrschte nach Einbruch der Dunkelheit ein gigantischer Ausblick auf das Lichtmeer. Zwischendurch konnte man sich in den verschiedenen Gastro-Betrieben etwas aufwärmen. Der Wettergott hatte es mit den VdK-lern sehr gut gemeint. So war es zwar etwas kalt, aber kein Schneefall oder gar Regen. Alle waren sich einig, einen schönen Ausflug erlebt zu haben und gegen eine mögliche Wiederholung gab es keine Einwendungen.



Bild zeigt die Teilnehmer vor dem Europapark

Foto: Rudi Ritter

IMPRESSUM
Herausgeber:
 Gemeinde Dormettingen
 Wasenstraße 38
 72358 Dormettingen
 Tel. 07427/2504,
 Fax 07427/8122
 info@gemeinde-dormettingen.de
**Verantwortlich für den
 amtlichen Inhalt, alle sonstigen
 Verlautbarungen und
 Mitteilungen ist**
 Bürgermeister Anton Müller
 oder dessen Vertretung im
 Amt.

**Verantwortlich für
 „Was sonst noch interessiert“
 und den Anzeigenteil:**
 Klaus Nussbaum,
 Opelstraße 29,
 68789 St. Leon-Rot.
Druck und Verlag:
 Nussbaum Medien
 Weil der Stadt GmbH & Co. KG,
 Internet:
 www.nussbaum-medien.de



DLRG Oberes Schlichemtal

Neue Schwimmkurse für Erwachsene

Ab dem 09.01.2023 starten die neuen Schwimmkurse für Erwachsene bei der DLRG Schömberg.

Anmeldung Online unter www.oberes-schlichemtal.dlrg.de oder direkt vor Ort.

Wir freuen uns auf euch.



SonNe



Wir sind persönlich für Sie da!

Dotternhausen in der Gemeindebücherei, Hauptstraße 24
 Jeweils dienstags von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Dormettingen in der Schule, Schulstraße 15
 Jeweils dienstags von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

- oder nach Vereinbarung -

Darüber hinaus sind wir telefonisch erreichbar:

Einsatzleiterin für Dotternhausen
 Carolin Kerner (0 74 27) 41 99 - 5 38
 (bitte Vorwahl unbedingt mitwählen)

Einsatzleiterin für Dormettingen/ Dautmergen
 Karin Rauscher (0 74 27) 41 99 - 8 26
 (bitte Vorwahl unbedingt mitwählen)

Ansprechpartnerin für Dautmergen
 Andrea Wager (0 74 27) 41 99 - 9 77
 (bitte Vorwahl unbedingt mitwählen)

Letzte-Hilfe-Kurs

- KLEINES 1 X 1 DER STERBEBEGLEITUNG -
 am **Dienstag, 24. Januar** (Teil 1) und
Dienstag, 31. Januar (Teil 2)

jeweils **um 18.30 Uhr in der Schule in Dormettingen**
 (Die Teilnahme umfasst beide Abende)

Lebensende und Sterben von Angehörigen, Freunden, Nachbarn macht uns oft hilflos, weil uns das Wissen der Begleitung im Sterbeprozess verlorengegangen ist. In diesem zweiteiligen Kurs werden Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe zum Thema Sterbegleitung vermittelt.

Dieser Kurs kann dazu ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Referentinnen:

Silvia Häfele Koordinatorin
 Birgit Schafitel-Stegmann Leitung / Ausbilderin Ökumenische Hospizgruppe Balingen

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bei
Carolin Kerner, Tel. (0 74 27) 41 99-5 38 oder
Karin Rauscher, (0 74 27) 41 99-8 26) oder
netzwerk@sonne-3d.de

Schwäbisches Streuobstparadies



Runter vom Sofa, rein in die Obstwerkstatt: das neue Kursprogramm ist da!

Das Streuobst-Infozentrum des Vereins Schwäbisches Streuobstparadies e. V. in Mössingen lädt seit seiner Eröffnung im Jahr 2018 Groß und Klein zum spielerischen Lernen und Entdecken ein. Die Besucher können Spannendes und Wissenswertes rund ums Streuobst erfahren, sich als Singvogel ausprobieren, die Seele in der blühenden Wiese baumeln lassen, beim Obsternten schwitzen und ihre Fähigkeiten beim virtuellen Baumschnitt testen.

Die dazugehörige Obstwerkstatt bietet ein umfangreiches und abwechslungsreiches Programm für Erwachsene, Kinder, Teenies und Familien an. Ob Kochen, Backen, Basteln, Filzen, Saft pressen oder Streuobstwiesenbaden – hier ist für jeden was dabei.

Nun ist auch das neue Programmheft für das erste Halbjahr 2023 mit dem Kursangebot zwischen Januar und Juli 2023 erschienen. Hier nun die Kurse im Januar:

Samstag, 14. Januar 2023: Wilder Christbaum Kurs für Erwachsene, mit Gyda Rupprecht

Ein Christbaum hat mehr zu bieten als nur in der Ecke zu stehen! Im Workshop erfahren und erleben Sie verschiedenste Möglichkeiten der Weiterverarbeitung für Leib und Seele. Bitte nur ungespritzte Bäume mitbringen!

Teilnahmegebühr € 28,00 p. P. inkl. Materialkosten

Anmeldeschluss: 09.01.2023, Anmeldung unter:

gyda-rupprecht@t-online.de

Samstag, 28.01.2023: Kochen und backen ... aber vegan! Kurs für Jugendliche und Erwachsene, mit Janina Kühnberger

Klima-, umwelt- und tierfreundliches Kochen ist einfach, lecker und gesund, wenn man die entsprechenden Tricks kennt. Darum gibt es zunächst eine Einführung in die Grundkenntnisse und anschließend geht es an die praktische Umsetzung an Herd und Ofen!

Teilnahmegebühr € 43,00 p. P. inkl. € 15 Materialkosten

Anmeldeschluss: 24.01.2023, Anmeldung unter:

janina.kuehnberger@freenet.de

Informationen zu diesen und vielen weiteren tollen Kursen findet man auf der Homepage des Vereins Schwäbisches Streuobstparadies e. V. www.streuobstparadies.de. Zudem liegt das Kursprogramm bei vielen Touristinformationen und Rathäusern aus und kann kostenfrei unter kontakt@streuobstparadies.de bestellt werden.

Übrigens: Die Obstwerkstatt kann auch exklusiv mit einer Gruppe besucht werden. Schulklassen, Kindergeburtstage oder sonstige Gruppen sind herzlich willkommen!

Kontakt:

Schwäbisches Streuobstparadies e. V.

Bismarckstraße 21

72574 Bad Urach

Telefon: 07125 – 309 32 63

E-Mail: kontakt@streuobstparadies.de

www.streuobstparadies.de



Obstwerkstatt im Streuobst-Infozentrum Mössingen

Kursprogramm Januar bis Juli 2023



Sonstiges

„Letzte-Hilfe-Kurs“ am Zollernalb Klinikum:



Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

„Wir freuen uns sehr über die tolle Resonanz der letzten Kurse“, so Dr. Volker Damm, Ltd. Oberarzt Palliativmedizin. „Unsere Letzte-Hilfe-Kurse sind jedes Mal schnell ausgebucht und das Feedback bestärkt uns darin, auch in diesem Jahr neue Termine anzubieten.“



Dr. Volker Damm und Stefanie Köhler

Der „Letzte-Hilfe-Kurs“ richtet sich an alle, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen und hat sich zur Aufgabe gesetzt, das Wissen um Letzte Hilfe und das Umsorgen von schwererkranken und sterbenden Menschen zum Allgemeinwissen zu machen. „Es ist wichtig, über dieses Thema zu sprechen, Grundwissen zu vermitteln und Berührungspunkte zu nehmen, denn das Sterben gehört nun mal zum Leben dazu“, so Dr. Damm.

Im Zollernalb Klinikum hat die Palliativmedizin einen hohen Stellenwert. Ab März 2023 wird es eine Palliativstation im Zollernalb Klinikum geben. In diesem Zuge wurde auch bereits der Förderverein „Palliativ umorgt im ZoKli“ gegründet. Dieser hat die Aufgabe, den Aufbau und den Erhalt der Palliativstation zu unterstützen.

Unter der Leitung von Dr. Volker Damm und Stefanie Köhler (Krankenschwester für Palliative Care) wird im „Letzte-Hilfe-Kurs“ wichtiges Basiswissen vermittelt. Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen. Auch die Themen Patientenverfügungen und Vorsorgevollmacht werden thematisiert. Es wird darüber informiert, welche möglichen Beschwerden Teil des Sterbeprozesses sein können und wie bei der Linderung geholfen werden kann. Abschließend wird gemeinsam überlegt, wie man Abschied nehmen kann und welche Möglichkeiten und Grenzen es bei der Sterbebegleitung gibt.

Die Termine 2023:

11. Februar, 29. April, 01. Juli, 09. September, 18. November

Die Kurse finden samstags von 14 Uhr bis 18 Uhr im Zollernalb Klinikum in Balingen statt. Die Kosten pro Teilnehmer liegen bei 20 € und werden im vollen Umfang an den Förderverein „Palliativ umorgt im ZoKli“ gespendet. Interessierte können sich unter kommunikation@zollernalb-klinikum.de oder 07433 9092-2014 anmelden. Teilnehmen kann jeder ab 18 Jahre, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder Teilnehmer erhält am Ende des Kurses ähnlich wie bei einem „Erste-Hilfe-Kurs“ ein Teilnehmerzertifikat. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Zollernalb Klinikum gGmbH

Tübinger Str. 30

72336 Balingen

Telefon: 07433 9092-2013

kommunikation@zollernalb-klinikum.de

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



**Jetzt im Versichertenportal registrieren
Präventionszuschüsse 2023**

Wer sich bereits jetzt im Versichertenportal der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) registriert, hat alles vorbereitet, um am 1. Februar 2023 ab 12 Uhr einen Zuschuss zum Kauf ausgewählter Produkte schnell und online zu beantragen.

Auch 2023 fördert die SVLFG wieder den Neukauf ausgewählter Produkte, die der Sicherheit und dem Gesundheitsschutz dienen. Dafür stellt sie 1,2 Millionen Euro zur Verfügung. Die Vergabe der Fördergelder erfolgt in der Reihenfolge der Antragseingänge. Einen Anspruch haben alle Unternehmen, die in der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft versichert sind und die in den Jahren 2021 sowie 2022 keine Förderung erhalten haben. SVLFG-Beschäftigte sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Alle berechtigten Betriebe können einen Zuschuss pro Aktion beantragen. Die maximale Förderung beträgt generell nicht mehr als 50 Prozent des zuletzt an die LBG gezahlten Jahresbeitrags. Darüber hinaus gelten die in den Tabellen genannten Maximalförderungen.

Versichertenportal nutzen

Erstmals können Anträge über das Versichertenportal „Meine SVLFG“ gestellt werden. Sich hier rechtzeitig zu registrieren ist ratsam, damit der Antrag gleich zu Beginn der Aktion online gestellt werden kann. Die Registrierung kann vorgenommen werden über den Internetlink <https://portal.svlfg.de/svlfg-apps/anmeldung>.

Antragsformulare stehen außerdem ab den genannten Terminen im Internet bereit unter www.svlfg.de/arbeitsicherheit-verbessern.

Der Antrag kann per Mail an praeventionszuschuesse@svlfg.de oder an die Faxnummer 0561 785-219127 gesendet werden. Die SVLFG kann nur Anträge berücksichtigen, die ab Beginn der jeweiligen Aktion bei ihr eingehen.

Kauf erst nach Zusage

Wichtig: Das Produkt darf erst gekauft werden nachdem die SVLFG die Förderzusage erteilt hat. Erst dann kann die Rechnung per E-Mail, Fax oder über das Versichertenportal bei der SVLFG eingereicht werden. Anschaffungen vor Erhalt der Förderzusage werden nicht bezuschusst. Die Aktionen enden, sobald die Fördermittel aufgebraucht sind, spätestens am 31. Oktober 2023.

Förderbeginn 1. Februar 2023, 12.00 Uhr

	Maximalförderung
Radwechselwagen	30 %, max. 300 Euro
Großballenraufe mit Sicherheitsfangfressgitter für Rinder	30 %, max. 500 Euro
Kommunikations- und Notrufgerät (KUNO) im Forst (Set mit 2 Geräten) oder Helmfunk (zwei Geräte)	30 %, max. 400 Euro
Schleuderarme Werkzeuge für Freischneider	30 %, max. 120 Euro
Akkuschere für Weinbau, Obstbau, Baumschulen oder Weihnachtsbaumproduktion (nur für Betriebe, die der LBG mit diesen Produktionszweigen gemeldet sind)	30 %, max. 200 Euro

Förderbeginn 15. März 2023, 12.00 Uhr

	Maximalförderung
<ul style="list-style-type: none"> • Kühlkleidung (Westen, Kühlcaps mit Nackenschutz, Shirts) • Sonnenschutzkappen mit Nackenschutz • UV-Schutzzelte (nur für Arbeitgeberbetriebe) 	50 %, max. 400 Euro

Hinweis: Bei der LBG versicherte Betriebe mit Saisonarbeitskräften können auch einen Förderantrag stellen!

**Online-Schlaftraining der SVLFG für Friedhofsmitarbeitende
Gut schlafen – sicher arbeiten – entspannt leben**



Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) bietet versicherten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern ein kostenloses und anonymes Online-Gesundheitstraining für einen erholsamen und gesunden Schlaf an.

Beschäftigte auf Friedhöfen erledigen anspruchsvolle und körperlich schwere Arbeiten. Sie sind dabei der Witterung ausgesetzt und nehmen unregelmäßige Arbeitszeiten in Kauf. Häufig werden sie zudem Zeugen der Trauer von Hinterbliebenen. Die ständige Beschäftigung mit den Themen „Tod“ und „Trauer“ haben Auswirkungen auf die Seele. Es wird berichtet, dass besonders die Beisetzung von Kindern als sehr belastend empfunden wird. Mit Beginn der Corona-Pandemie sind die Herausforderungen gewachsen. Kein Wunder, wenn der Schlaf ausbleibt, weil belastende Bilder und Gedanken abends noch im Kopf kreisen.

Schlafmangel macht krank

Schlaf und Regeneration haben für die Gesundheit eine hohe Bedeutung. Kommen sie wegen Schlafstörungen zu kurz, führt dies auf Dauer zu Einschränkungen in der Lebensqualität sowie der Leistungsfähigkeit und zu gesundheitlichen Problemen. Sinkt aufgrund von Tagesmüdigkeit die Konzentration, steigt die Unfallgefahr. So weit darf es nicht kommen. Die SVLFG bietet versicherten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern deshalb ein kostenloses und anonymes Online-Gesundheitstraining für erholsamen, gesunden Schlaf an.

SVLFG-Vorstandsmitglied Arnd Spahn beschreibt im Interview, wie das Training funktioniert und warum ihm dieses Angebot für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer besonders am Herzen liegt.

Herr Spahn, was waren die Beweggründe der SVLFG, ein Online-Schlaftraining für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer anzubieten?

Spahn: Einer Umfrage des Instituts Forsa zufolge leiden 35 Prozent der Deutschen unter Schlafproblemen. 15 Prozent sind sogar jede Nacht davon betroffen. Dabei ist gesunder Schlaf in jedem Lebensalter so wichtig für die Gesundheit und geistige Leistungsfähigkeit.

Was kann man sich unter einem „Online-Gesundheitstraining“ vorstellen?

Spahn: Das Angebot gliedert sich in eine aktive Trainingsphase, bei der sich die Nutzerinnen und Nutzer ein- bis zweimal pro Woche am eigenen Computer einloggen und dort zum Beispiel über Audios und Videos zu gesundem Schlaf informiert werden. Sie werden dabei von ausgebildete Psychologinnen und Psychologen begleitet. Wie persönliche Coaches geben diese nach jeder absolvierten Lektion Rückmeldungen für ein besseres Schlafverhalten. Mit diesem Coach stehen die Teilnehmenden auch nach dem Training noch bis zu einem Jahr telefonisch oder per E-Mail in Kontakt.

Warum empfehlen Sie das Onlinetraining Beschäftigten auf Friedhöfen?

Spahn: Das Training wurde speziell für die Beschäftigten in der Grünen Branche konzipiert. Hier erzählen Menschen beispielhaft ihre persönliche Geschichte, mit der sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer identifizieren können.

Was müssen interessierte Personen tun, um das Angebot zu nutzen?

Spahn: Ein Anruf im SVLFG-Telezentrum „Mit uns im Gleichgewicht“ unter der Telefonnummer 0561 785-10512 reicht, um nähere Informationen zu dem Angebot sowie den Zugangscode zum Login zu erhalten. Der kurzfristige und unkomplizierte Zugang ist einfach genial!

Die Krisenhotline der SVLFG

Wer einen akuten Hilfebedarf hat, der erreicht die Krisenhotline der SVLFG rund um die Uhr an sieben Tagen in der Woche. Unter der Telefonnummer 0561 785-10101 stehen Anruferinnen und

Anrufern jederzeit erfahrene Psychologinnen und Psychologen zur Seite.

Petra Stemmler-Richter
SVLFG

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



**Landwirtschaftliche Alterskasse
Beitrag steigt infolge höheren Durchschnittsentgelts
In der Alterssicherung der Landwirte (AdL) gelten ab 2023
neue Beiträge. In den alten Bundesländern steigt der für Un-
ternehmer geltende Beitrag um 16 Euro auf 286 Euro (Vor-
jahr: 270 Euro) im Monat. In den neuen Ländern beträgt der
entsprechende Monatsbeitrag im kommenden Jahr 279 Euro
(Vorjahr: 260 Euro).**

Der Beitrag für mitarbeitende Familienangehörige beträgt hin-
gegen die Hälfte des Unternehmerbeitrags. Ursächlich für die
Erhöhung des einheitlichen Beitrags in der AdL ist die **gesetzlich
vorgegebene** Kopplung an das voraussichtliche Durchschnitts-
entgelt in der allgemeinen Rentenversicherung.

Dieses Durchschnittsentgelt trifft eine Aussage über die zu er-
wartende allgemeine Lohnentwicklung in Deutschland und ist
im Vorjahresvergleich deutlich gestiegen. Für den Beitrag in den
neuen Bundesländern kommt hinzu, dass die bis 30. Juni 2024
abzuschließende Angleichung an den Beitrag in den alten Bun-
desländern zusätzliche Anpassungsschritte erforderlich macht.
**Die Landwirtschaftliche Alterskasse hat dagegen keinen Ein-
fluss auf die Beitragshöhe.**

Wer der Landwirtschaftlichen Alterskasse ein SEPA-Lastschrift-
mandat erteilt hat, stellt sicher, dass sein Beitrag rechtzeitig und
in korrekter Höhe eingeht. Weitere Informationen zu Versiche-
rung und Beitrag stehen auf der Internetseite der SVLFG unter:
www.svlfg.de/alterskasse-versicherung-beitraege
SVLFG

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



SVLFG auf der Fruchtwelt Bodensee

**Gesundheitsbelastungen mit Akkutechnik reduzieren
Vom 13. bis 15. Januar 2023 präsentiert sich die Sozialversi-
cherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)
auf der Messe „Fruchtwelt Bodensee“ in Friedrichshafen. Hier
informiert sie über die Vorteile beim Einsatz von Akkuscheren
und über die Gesundheitsangebote ihrer Kampagne „Mit
uns im Gleichgewicht“.**

Am Infostand 548 in Halle B erfahren Besucherinnen und Besu-
cher, wie gesundheitliche Belastungen bei der Arbeit durch den
Einsatz von Akkuscheren reduziert werden. Verschiedene ergo-
nomisch gestaltete Exponate können vor Ort ausprobiert wer-
den.

Wer weiß, richtig mit Stress umzugehen, bleibt länger gesund
und beugt Unfällen vor. Die Gesundheitsangebote der Kampagne
„Mit uns im Gleichgewicht“, die am Stand vorgestellt werden,
sind speziell auf die Menschen in den grünen Berufen zugeschnit-
ten. Sie reichen von professionell begleiteten Online-Selbsthilfe-
programmen über Gruppengesundheitsangebote wie Trainings-
und Erholungswochen für pflegende Angehörige, Kurzkuren
oder Stressmanagementseminare bis hin zur Krisenhotline.
Informationen zu den Gesundheitsangeboten gibt es auch über
das Telezentrum unter der Telefonnummer 0561 785-10512 und
auf der Internetseite: www.svlfg.de/gleichgewicht
SVLFG

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



**Höherer durchschnittlicher Zusatzbeitrag in der Krankenver-
sicherung der Rentner
Für Versicherte der Landwirtschaftlichen Krankenkasse**

**(LKK), die eine Rente der Landwirtschaftlichen Alterskasse
(LAK) beziehen, wird sich der Krankenversicherungsbeitrag
aus der Rente ab 1. Januar 2023 um 0,15 Prozent auf 8,1 Pro-
zent aufgrund der gesetzlichen Regelung erhöhen.**

Für diesen Personenkreis berechnet sich der Beitrag aus der Häl-
fte des allgemeinen Beitragssatzes der gesetzlichen Krankenversi-
cherung (7,3 Prozent) zuzüglich der Hälfte des durchschnittlichen
Zusatzbeitragssatzes (0,8 Prozent). Ab dem 1. Januar 2023 wer-
den von der Bruttorente somit 8,1 Prozent für Beiträge zur Kran-
kenversicherung abgeführt.

Die Erhöhung des durchschnittlichen Zusatzbeitragssatzes wurde
durch das Bundesministerium für Gesundheit bekannt gegeben.
SVLFG

Tagesmütter und Tagesväter gesucht



Die Kindertagespflege ist als eine familienna-
he und flexible Betreuungsform von Kindern
neben der Kinderbetreuung in Einrichtungen
eine wichtige Säule der Betreuungsangebote
für Kinder im Land.

Der Bedarf an Plätzen in der Kindertagespflege ist nach wie vor
hoch, deshalb suchen wir Menschen, die Interesse an dieser an-
spruchsvollen Tätigkeit haben.

Damit die Betreuung des Tageskindes gut gelingt, bereiten wir
Sie auf die Tätigkeit als Tagespflegeperson umfassend vor, vermit-
teln Grundkenntnisse in Entwicklungspsychologie und frühkind-
licher Pädagogik und klären über die rechtlichen Rahmenbedin-
gungen auf. Die Qualifizierung umfasst 300 Unterrichtseinheiten
und findet in zwei aufeinander aufbauenden Kursen statt.

Konnten wir Ihr Interesse wecken?

Dann melden Sie sich bei uns, um bei einem persönlichen Ge-
spräch mehr Informationen zu Inhalt und Ablauf der Qualifizie-
rung zu erhalten.

Kontakt: **Jugendförderverein Zollernalbkreis e.V., Fachbera-
tung Kindertagespflege**, Telefon: 07433 381671 oder per E-Mail:
info.tagespflege@jufoe-zak.de.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V.



DRK Menü-Service: zuverlässig, gesund, lecker – jetzt auch zer-
tifiziert! **Unser Qualitätsmanagementsystem wurde für den
Bereich Menü-Service erfolgreich von TÜV Süd Management
Service GmbH nach ISO 9001 zertifiziert. Mit diesem welt-
weit anerkannten Markenzeichen wurde uns das Vertrauen
geschenkt, dass unsere Qualität den Anforderungen eines
modernen, zuverlässigen Menü-Service entspricht.** Unsere
enge Kundenbindung und vor allem der persönliche Kontakt ist
unser Herzstück. Sie wünschen sich eine tägliche Lieferung eines
warmen Mittagessens oder lieber die wöchentliche Lieferung mit
tiefgekühlten Mahlzeiten? Wir beraten Sie gerne! Telefon 07433 /
9099 – 29.

Erste Hilfe Kurse – natürlich beim DRK!

Jeder Mensch kann helfen – und das Helfen lernen. Kurse und
Termine finden Sie unter www.drk-zollernalb.de, telefonische An-
meldung: 07433 / 90 99 99.

Freiwilliges Soziales Jahr:

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort Teilneh-
mer (m/w/d) an einem Freiwilligen Sozialen Jahr für den Einsatz
im Bereich Soziale Arbeit. Nähere Informationen beim DRK-
Kreisverband Zollernalb, Frau Sabrina Horn unter Telefon 07433
909952.

Der Kleiderladen (Auf dem Graben 13 – 72336 Balingen)

hat für Sie zu folgenden Öffnungszeiten geöffnet: Montag: 14:00
– 17:00 Uhr; Dienstag: 14:00 – 17:00 Uhr; Mittwoch: 10:00 – 13:00
Uhr; Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr; Freitag: 10:00 – 13:00 Uhr.
Wir bitten Sie darum, sich an die Hygienevorschriften zu halten.
Wir freuen uns, wenn Sie Ihre gut erhaltene Bekleidung direkt bei
uns im Kleiderladen als Spende abgeben. Herzlichen Dank!

DRK-Hausnotruf:

Der Hausnotruf bewährt sich bereits seit über 30 Jahren und ist seit 2005 zertifiziert durch den TÜV Süd.

Jetzt bieten wir Ihnen auch Sicherheit für unterwegs:

Der Mobilruf bietet nicht nur Sicherheit für zu Hause, sondern aufgrund einer Satelliten-Ortung auch Sicherheit für unterwegs. Mit modernster Kommunikationstechnik und einem 24-Stunden-Notfallmanagement Ihrer DRK-Notrufzentrale sind Sie nur einen Knopfdruck von schnellstmöglicher Hilfe entfernt. Mit dem neuen Mobilruf erreichen Sie uns immer, auch unterwegs mit Ortungsfunktion deutschlandweit.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 07433 / 90 99 55 oder per E-Mail: hausnotruf@drk-zollernalb.de.

Volkshochschule Balingen e.V.



Folgende Angebote Ihrer Volkshochschule Balingen beginnen in Kürze:

Mittwoch, 11. Januar

Babymassage für Babys von 2 – 6 Monaten, 5-mal, 10.00 bis 11.30 Uhr

Eislaufen für Kinder – Anfänger von 5 bis 8 Jahre, 6-mal, 14.00 bis 15.00 Uhr

Nähclub – ein regelmäßiges Nähtreffen, 6-mal, 18.00 bis 21.00 Uhr

Nia, das ganzheitliche Fitnesskonzept, 9-mal, 19.25 bis 20.25 Uhr

Donnerstag, 12. Januar

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen, 10-mal, 09.45 bis 10.45 Uhr

Grundsteuererklärung – Die mach` ich einfach selbst! – Seminar, 17.45 bis 21.00 Uhr

Body Complete – das 90-Minuten-Training für den ganzen Körper, 12-mal, 18.00 bis 19.30 Uhr

Fit over 50 – Für Männer und Frauen, 5-mal, 18.15 bis 19.15 Uhr

Entspannung für Schwangere, 5-mal, 19.00 bis 20.15 Uhr

Freitag, 13. Januar

Sanfte Gymnastik 60+, 5-mal, 09.30 bis 10.30 Uhr

Von Frau zu Frau. MS-Word-Aufbau, 2-mal, 14.30 bis 19.00 Uhr

Suppen in allen Variationen, 18.00 bis 22.00 Uhr

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen, 10-mal, 18.30 bis 19.30 Uhr

Samstag, 14. Januar

American Style Fingerfood, 18.00 bis 22.00 Uhr

Anmeldung unter Telefon (07433) 90800 oder im Internet unter www.vhs-balingen.de

Kath. Erwachsenenbildung



Als offene und gemeinnützige Bildungseinrichtung freuen wir uns über Ihr Interesse und Teilnahme an unserem Bildungsprogramm.

Jetzt anmelden über www.keb-zak.de

ZOOM Kennenlernen – Digital unterwegs in jedem Alter

Wir bieten Ihnen wertvolle Unterstützung bei den ersten Schritten mit Zoom am PC/Laptop, um an unserem Online-Programm teilnehmen zu können. Termin: Montag, 16. Januar 2023, 14 Uhr. Leitung: Frau Martina Weckenmann, Mitarbeiterin keb Zollernalbkreis.

Meditation: Stille – Lauschen – Präsenz

Online-Meditation jeden Dienstag 20 Uhr. Leitung: Frau Ingrid Münnich, Dipl. Pädagogin, Heilpraktikerin, Magister der Philosophie.

Kraft für Neues

Seminar am Dienstag, 17. Januar 2023, 18.30–21.30 Uhr. Bildungshaus St. Luzen, Hechingen. Leitung: Herr Dr. Michael Schwelling, Systemischer Berater.

Mein entspanntes Kind

Kurs ab Freitag, 20. Januar, 14.30-15.30 Uhr. Bürger- und Vereinshaus „Harmonie“, Geislingen. Leitung: Frau Linda Konzelmann, Kinderyogatrainerin.

Märchen von großen Herausforderungen

Online Lesung am Freitag, 20. Januar 2023, 20-21 Uhr. Leitung: Frau Elvira Mießner, Märchenerzählerin.

„Erkältung und grippale Infekte“ – Natürlich gesund mit alten Heilmethoden

Vortrag am Montag, 23. Januar 2023, 19 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Michael Kittsteiner, Apotheker und Gabriele Seifert, Apothekerin.

Geht's auch mal ohne Krach? Wie Kommunikation stressfrei gelingen kann

Online-Seminar, 3-teilig, ab Mittwoch, 25. Januar 2023, 19 Uhr. Leitung: Frau Susanne Deiters, Systemische Beraterin.

Geistig fit bleiben – mit einfachen Denkübungen

Übungskurs, 3-teilig, ab Donnerstag, 26. Januar 2023, 14.30 – 16 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Anne Heller, Gedächtnistrainerin BVGT.

Frauen-f-I-u-g: Plastikmüll vermeiden – Nachhaltigkeit im Alltag leben

Online-Vortrag am Montag, 30. Januar 2023, 19 – 20.30 Uhr. Leitung: Frau Miriam Hensel und Herr Werner Nitz.

Digitaler Elterntreff - Aus Prinzip dagegen! Mein Kind sagt zu allem „NEIN!“

Online-Vortrag am Dienstag, 31. Januar 2023, 20 Uhr. Leitung: Ulrike Bogen, Elternberaterin.

Fit for ever – Spaß an Bewegung – Neue Gesichter willkommen

Kurs ab Donnerstag, 02. Februar, 17.30 – 18.30 Uhr. Kloster, Margrethausen. Leitung: Frau Ines Basciano, Übungsleiterin Fitness und Gesundheit.

Die letzten Christen – Flucht und Vertreibung aus dem Nahen Osten

Vortrag / Lesung am Donnerstag, 02. Februar 2023, 19.30 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Herr Andreas Knapp, Theologe, Buchautor.

Anmeldung und weitere Infos: www.keb-zak.de Tel.: 07433/90110-30, E-Mail: info@keb-zak.de

Teilnahme an Präsenz-Veranstaltungen: Die 3G-Regelung und die Maskenpflicht in Innenräumen wurde aufgehoben. Kein Nachweis nötig.

Fürs neue Jahr 2023 wünschen wir Ihnen alles Gute und eine gute Gesundheit!

Ihr Team der keb ZAK



NABU Gruppe Albstadt AK Alb-Guides

Schneeschuhtour B (bei ausreichender Schneelage)

Spuren gehen - Spuren sehen

Querfeldein wandern wir über einen römischen Gutshof hinweg, an Feldkreuzen und einem kleinen Weiher vorbei auf die Höhe zwischen Benzingen und Blättringen. Bei klarer Sicht können wir in der Ferne die Alpen erspähen. Auf dem Rückweg sehen wir dann Benzingen vor uns liegen mit dem markanten Wasserturm und dem wunderschönen Ensemble aus Kirche, Pfarrhaus und Kaplaneihaus. Über fast ebene landwirtschaftlich genutzte Flächen und durch Streuobstwiesen geht es dann leicht bergab zum Ausgangspunkt.

Termine: Sonntag, 15.01.2023, 13.30 Uhr

Treffpunkt: Winterlingen-Benzingen, Parkplatz Kirchgasse bei der Kirche

Alb-Guide: Sabine Froemel, Tel. 07577/7626, Mobil 0151/53686450

Anmeldung dringend erforderlich

Leihgebühr für die Schneeschuhe